॥ ནམོ ཏསྨ ཧྭགཔཏེ ཨརཧཏེ སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ॥

ཁྲིཏྟཀནིཀྐཡེ

བུདྡྷཔཾས_ཨབྲཧཀ

ཀཎྷརཱཛཀབྲ

ཨནཏྟཎྣཾ ཀཏྟཱལཡཾ ལཡཾ, མལསྨ **བུདྡྷཾ** སུསམྣཧིཧཾ ཧིཧཾ།
ནམྣམི **ཧྣམྠཾ** ཧྣཔསཾཔརཾ པརཾ, ཀུཎྜཀརཞྫེཔ ནིརཀྲཾ **ཀཾ**॥

པཙྨཡ སེཙྪ ཛིནསྨཔཀཱནཾ, ཡཾ ཧྣམྶེནྣཔཏི ཧྣམྨཀཛཾ།
ཨཔུཏྟཱཾ སབྷྣརམཔྣརཔྣརཀྲཾ, ནིརཀྲཾ ཀྣཏིཀཙསྨ མཛྙྫཾ॥

སུབུདྡྷཔཾསེནིཧྣ **བུདྡྷཔཾསོ**, པིསུདྡྷཔཾསེན པིནྣཡཀེན།
ཏཏྣཔཀཱསེན པཀཱསིཏོ ཡོ, སམྣཧྣིཔྣསེན ཏསྣཀཏེན॥

ཡྣཔཛྫཀཱལྣ ཨཔིནྣསཡཏྣ, པྣལིཀྲམཛྫེཔ ཙ པྣལིཡཏྠཾ།
ཀསྣནྣསཀྲཱིཾ སུཀཏསྨ པུཏྣ, ཡསྣསུཏཾཡེཔ སམྣཏཱིསུ॥

ཏསྨེཔ སམྱུཀྲཔརཏྣཡསྨ, སཏྣ ཛནྣནཾ སཔནྣམཏསྨ།
པསྣདཔཙྫཛནནསྨ ཡསྨ, སཾཔཀྣནྣཀྲམཏོ པཔཏྣ॥

སཀྲཙྪསབྷྣསྨརཏེན **བུདྡྷསྣིཏེན** སྣིལྣཏིཀྲཛོཏིཏེན།
ཨྣཡྣཙིཏོཏཾ སུཙིརསྤི ཀཱལཾ, ཏསྨྣསྨ སཾཔཀྣནམྣརཀྲིསྨཾ॥

སཏྣ ཛནྣནཾ ཀཱལིནྣསནསྨ, ཙིརཊྛིཏཏྠཾ ཛིནསྣསནསྨ།
མམྣཔི པུཀྲོཏཡཔུཀྲིཡཏྠཾ, པསྣདནཊྛཱ མཏྣཛནསྨ॥

མཏྣཔིཏྣཀཏཔྣལིམགྒསཀྲིསྣིཏྣ སཏྤརཏོསཏྣིནྣ།
སམྣསཏོཡཾ པན བུདྡྷཔཾསསཾཔཀྣནྣ ཏེསྣཏི སྣརཀྲུཏྣ॥

སོཏབྦཀྲུཔཾ པན **བུདྡྷཔཾསཀཐཾཡ** ཨཏྠཾ ཨིཏྣ ནཡི ཡསྨཱ།
པསྣཏནཾ བུདྡྷཀྲེ རཏྣནཾ, པཔྣཏནཾ པྣཔམཏྣམལསྨ॥

ཏསྨཱ ཏེ སཀྐཱནྟཱསམྨཏྟིཡུཏྟཱ, ཕིཏྟཱཡ ཕིཀྐཱཔམནཛྫཙིཏྟཱ།
སིཔྤཱནཾ པཏྟཡནྟོ སུཔྤཏྟཾ, ཎིཏྟཱཡ གཱཐཾ མདྡུརཾ སུཏྠཱཡ།།

སབྦེསྶི ཏེཏྠཱ པན གིཏྟམཏྠཾ, སཀྐཱཏྟ མཏྟེཎིཏྟཱ ཎིཏྟཀཱལཾ།
སོཏྟུ གཱཐེཏུསྶི ཝུཏྟེན ཡུཏྟཱ, གཱཐཱ པཏྟཡཾ ཨཏྟིཏུལྱཏྠཱཏི།།

ཏཏྠ "ཝུཏྟཔྤཾསསིཔྤཏྟཱ ཏེསྭཏི སྭཱརཛྫཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཔྤཾསོ ཏྟཱཡ པཔཏྟཔེཏབྦོ། ཏཏེཏཾ པཔཏྟཱནཾ — ཨེཏོ ཏེཏྠཱ གཱཐཱསཏསཏསྨཱཏྟིགིསུ ཚཏྟུསུ ཨསཏྟིཕིསུ ཨུཔྤཏྟཱནཾ པཙྪིམཱཏིཡཱ ཝུཏྟཱནཾ ཨུཔྤཏྟཱགཱཐཱཏིཔརིཙྪེདཔབྷཱཝེན པཱཋེཏིཔིཏྟཱརཀཱཐཱ "ཝུཏྟཔྤཾསོ ནཱམཱ"ཏི ཕེདིཏབྦོ།

སྭཱཡཾ གཱཐཱཔརིཙྪེད ནཱམཔརིཙྪེད གོཏྟཔརིཙྪེད ཛཱཏིཔརིཙྪེད ནགརཔརིཙྪེད པིཏུཔརིཙྪེད མཱཏུཔརིཙྪེད བོདྷིརུཀྑཔརིཙྪེད རཏྨཙཀྐཱཐཱཔཏྟནཔརིཙྪེད ཨབྷིསམཡཔརིཙྪེད སཱཝཀསནྣིཔཱཏཔརིཙྪེད ཨགྒསཱཝཀཔརིཙྪེད ཨུཔཊྛཱཀཔརིཙྪེད ཨགྒསཱཝིཀཱཔརིཙྪེད པརིཝཱརབྷིཀྑུཔརིཙྪེད རཾསིཔརིཙྪེད སརཱིརཔྤམཱཎཔརིཙྪེད བོདྷིསཏྟཏྟིཀཱརཔརིཙྪེད བྱཱཀརཎཔརིཙྪེད བོདྷིསཏྟཔདྷཱནཔརིཙྪེད ཨཱཡུཔརིཙྪེད པརིནིབྦཱནཔརིཙྪེདཱཏི ཨིམེཧི ཝཱིསཱཡ ཨཱཀཱརེཧི ཝཱཔྤིསཏིཡཱ པརིཙྪེདེཧི པརིཙྪིནྣོ པཔཏྟིཏོ།

ཝཱིསཱིཨཱཏུརུཝྤཏྟེ པན **སམྨཏྟུལཔྤཱརཱིཔིཏྟ** ཨུཏྟེཏབྦོ། སོ ཨགྒཱརཝཱསཔརིཙྪེད ཝཱསཱཏཏྟཡཔརིཙྪེད ནཱཊཀིཏྠིཔརིཙྪེད ཨགྒམཧེསིཔརིཙྪེད པུཏྟཔརིཙྪེད ཡཱནཔརིཙྪེད ཨབྷིནིཀྑམནཔརིཙྪེད པདྷཱནཔརིཙྪེད ཨུཔཊྛཱཀཔརིཙྪེད ཝིཧཱརཔརིཙྪེདཱཏི དསདྷཱ པཔཏྟིཏོ ཏེཏི།

ཏཾ སམྨཏྟུལཔྤཱརསྶི, ཡཐཱཝུཏྟེ མཡཾ པན།
དསྶེཏྟཱཔ གམིསྶཱམ, ཏཏྠ ཏཏྠ སམྤཱསཏོ།།

སོ ཨེཝཾ པཔཏྟིཏོ པན —

གིནྟཱཡཾ དེསིཏོ གཏྠ, གསྨཱཏྟཱཡ ཙ དེསིཏོ།
གིམཏྠཱཡ གཏྟ གསྶ, པཋཙནཾ གིན ཙཱཏྟོ།།

སབྦམེཏཾ པཱིཏྟཾ པཏྟ, པུབྦམེཝ སམཱསཏོ།
པཙྪཏཾ ཝུཏྟཔྤཾསསྶ, གཱརིསྶམབྦཔྤཏྟནཏྟི།།

ཏཏྠ གིནྟཱཡཾ དེསིཏོཏི ཨཡཾ ཝུཏྟཔྤཾསོ གིན དེསིཏོ? སབྦཏྟཱམྨེསུ ཨཔྤཊིཧཏཏཱཎཙཀྑུནཱ དསབལེན ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདེན དྷམྨརཱཛེན དྷམྨསྶཱམིནཱ ཏཐཱགཏེན སབྦཉྙུནཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན དེསིཏོ།

གཏྠ དེསིཏོཏི? གཔིལཝཏྠུམཧཱནགརེ ནིགྲོདྷཱརཱམམཧཱཝིཧཱརེ པརམརུཙིརསཏྠཱནེ དེཝམནུསྶནཡནཝིཧངྒཏྟེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟེན དེསིཏོ།

གསྨཱཏྟཱཡ ཙ དེསིཏོཏི? ཏཱཝེཏིཡཱ ཉཱཏིསཏྟཱནཾ ཨནེགཀོཊཱིནཉྩ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨཏྠཱཡ དེསིཏོ།

གིམཏྠཱཡ དེསིཏོཏི? ཙཏུརོགྷནིཏྠརཎཏྠཱཡ དེསིཏོ།

ཀྣ དེསིདྟེ ཧླཱགཱཔླ ཏེ པཙམབོཏྟེཡིཾ ཕླིསཏིཕསླྀེ ཨཞེབཏླཕླཱསོ ཧུཏླ ཡཏྲ ཡཏྲ ཕླསྱཱིགཱ རྟེཏེ, ཏཏྲ ཏཏྲེཕ གཱཏྣ ཕླསི། གཱཐཾ? **པཙམཱི** ཕླསྶཱི ཨིསིསཔཏནེ ཏླཱསྨིཙཱཾ (སཾ. ཞེ. ༥.༡༠༥༡; མཏླཕ. ༡༣ ཨླདཔོ; པཏི. མ. ༢.༣༠) པཕླཏྟེཏླ ཨཐླཱརས བྲཀྵཱོཏིཡོ ཨམདཔླཏཾ པླཡེཏླ བླཏླཙསིཾ ཨུཔཞེཤླཡ ཨིསིསཔཏནེ མིགཱདླཡེ ཕླསི། **ཏུཏིཡིཾ** ཕླསྶཱི ནླཇགཱཏཾ ཨུཔཞེཤླཡ ཕེཡོཕླནེ མཏླཕིཏླརི། **ཏཏིཡཙཏུཏླཞེཔི** ཏཏྲེཕ། **པཉྩམཾ** ཕེསླཡཱི ཨུཔཞེཤླཡ མཏླཕླནེ གཱུཏླགཱུརཕླཡླཡཾ། **ཚཊྛཾ** མཀུལཔབླཏེ། **སཏྟམཾ** ཏླཕཏིཾསབླཕནེ། **ཨཊྛམཾ** ཏླཀྲེསུ སཾསུམཱརགཱིརིཾ ཨུཔཞེཤླཡ ཏླེསཀཱལཱླཕནེ། **ནཕམཾ** ཀོསམྦིཡཾ། **དསམཾ** པླལིལེཡྻཀཕནསཎྜེ། **ཨེཀཱདསམཾ** ཏླལཡཾ བླཧྨཙཱཀླམེ། **དྭཱདསམཾ** ཕེརཉྫཱཡཾ། **ཏེརསམཾ** ཙཱལིཡཔབླཏེ། **ཙུདྡསམཾ** ཛེཏཕནམཏླཕིཏླརེ། **པཉྩདསམཾ** ཀཔིལཕཏྠུམཏླནགཱརེ། **སོལསམཾ** ཨཱལཕཱིགཱ དམིཏླ ཙཏུཏླསེཏིཕླཙསཏླསླནེ ཨམདཔླཏཾ པླཡེཏླ ཨཱལཕིཡཾ། **སཏྟརསམཾ** ནླཇགཱཏེཡེཕ། **ཨཊྛཱརསམཾ** ཙཱལིཡཔབླཏེཡེཕ། ཏཏྲ **ཨེཀཱུནཕིཾསཏིམཾ ཕིཾསཏིམཾ** པན ཕླསྶཱི ནླཇགཱཏེཡེཕ ཕླསི། ཏེན ཕླཏྟཾ – "ཧླཱགཱཔླ ཏེ པཙམབོཏྟེཡིཾ ཕླིསཏིཕསླྀེ ཨཞེབཏླཕླཱསོ ཧུཏླ ཡཏྲ ཡཏྲ ཕླསྱཱིགཱ རྟེཏེ, ཏཏྲ ཏཏྲེཕ གཱཏྣ ཕླསྶཱི"ཏི། ཏཏོ པཊྛཱཡ པན སླཕཏྠིཡེཕ ཨུཔཞེཤླཡ ཛེཏཕནམཏླཕིཏླརེ ཙ པུབྦཱརཱམེ ཙ ཏླཕུཕཔརིཕྷོགཱཕསེན ཕླསི།

ཡཏླ པན སཏྟ བུདྡྷེ ཧུཏླ བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིསཔཏནེ མིགཱདླཡེ པཙམཾ ཕླསྶཱི ཕླསིཏླ ཕླུཊྛཕསྶོ པཕླརེཏླ ཨུཏྲུཕེལཾ གཱཏྣ ཏཏྲ ཏཡོ སླསེ ཕླསཏྟེ ཏེཊྛེཏིགཱཛཊིལེ དམེཏླ ཊྛིཀླུསཏསྶེཏེ གཱཏཔརིཕླཱརོ ཕུཏྶམཱུལཔུཎྞམཱཡཾ ནླཇགཱཏཾ གཱཏྣ དྭེ སླསེ ཏཏྲེཕ ཕླསི, ཏཏླ བཱརཱཎསིཏོ ཞེཀྐྲཏཏྶ པཀྐྱ པཉྩ སླསླ ཛྷཏླ། སཀཱཡོ ཏེམཏྟོ ཨཏེཀྐྲཏྟོ། ཨུཏླཡེཏྲིརསྶ ཨླཀཱཏཞེཕསཏོ སཏྟཟྜྷཞེཕསླ ཕླིཏེཕཏླ། སོ པན པཀྐྲུཏིཔུཏྟསླསིཡཾ ཙིཏྟེསི – "ཨཏེཀྐྲཏྟོ ཏེམཏྟོ, ཕླསཏྟཀཱལོ ཨཏུཕླཏྟོ, སམཡོ ཏཕླགཱཏསླ གཱཔིལཕླུརཾ གཱཏྟུ"ཏྟི། སོ ཨེཝཾ ཙིཏྟེཏྭཱ ཀུལཏགཱརགཱམཏཏླཡ སཐྲེམཏྟེཏེ གཱུཏྟེ གཱམཏཕཏྠཾ ཕླཏྟེསི། ཨཐ སཏྟ ཚཏྶ ཕླཙཏཾ སུཏྟ ཏླཏེསཏྐཏཾ གཱུཏྟུགཱུམོ ཧུཏླ ཨཏྐམགཱཏླཕླསྶིཏཾ ཀུལཔུཏླཏཾ ཏསཏེ སཏསླཏེ གཱཔིལཕླཏྟུཕླསྶིཏཾ ཏསཏེ སཏསླཏྟིཏེ སཏྲེཏེཕ ཕླིསཏིཕླ ཕླིཏླསཕླསཏསླཏེ པརིཕླཏོ ནླཇགཱཏཏོ ཏཱེགླམིཏླ ཏེཕླས ཏེཕླས ཡོཛཏཾ གཱཏཏྟཏོ ནླཇགཱཏཏོ སཏྲེཡོཛཏཾ གཱཔིལཕླཏྟུཕླུརཾ ཏླཏེ ཕླསཏེ སཕླཕླཔུཙིཏླ ཏཏྲ ཙླཏེཏཾ ཕླཙླཔཏཏྲ **ཡམཀཱཕླཊིཧཱརིཡཾ** ཨཀཱསི། ཏཏླཡཾ བུདྡྷཕླཾས དེསིཏོ།

ཀཱཧྶ ཕླཙཏཏྟེ? སླཕཱཀཔཏྟོཀཱབུདྡྷཏཾ ཨཕླཏླརཏཾ སཏྶླསཕླུདྡྷཱིཕ ཕླཙཏཾ།

ཀེཏཱཧྲདྟེཏེ? ཨླཙརིཡཔརམྤཏླཡ ཨླཧྲཏོ། ཨཡཏྟི ཕླརིཕླཏྟཏྟེར ཧྲཏྟཏྟི ཏིསྶོ གཱོསིཡཕླཏྟོ སིགྒཕཱ མོགྒལིཕླཏྟོ སུདཏྟོ ཏླསྶིཀཱ ཏླསཀཱ སོཏཀཱ རེཕཏཏེ ཨེཕམཱཏླཏེ ཕླཕ ཏཏིཡསཏྟིཏིཀཱུཕླ ཨླཧྲཏོ, ཏཏོ ཨུདྡྷཱི ཏིསཾཡེཕ སིསླཏུསིསླཏྟིཏེ ཨེཕཾ ཏླཕ ཨླཙརིཡཔརམྤཏླཡ ཕླཕཛྫཱཀཱུཏླ ཨླཧྲཏོཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཨེཏླཕཏླ –

"ཀེཏླཡཾ དེསིཏོ ཀཱཧྲ, ཀཱཧྶཏླཡ ཙ དེསིཏོ།
ཀིམཏླཡ ཀཱཏླ ཀཱཧྶ, ཕླཙཏཾ ཀེན ཙཱཧྲཏོ"ཏི།། –

ཨཡཾ གཱཐཱ ཕླུཏཏླ ཏེཏེ།

ཞེདཱནཀཱཐཱ

དཱུརེཏིདཱནཾ

ཨེཕཾ ཨླཧྲཏསྶ པནསྶ ཨེདཱནེ ཨཏྠཕཎྞཏཱ ཏེཏེ, སླ པཏླཡཾ ཨཏྠཕཎྞཏཱ ཡསྶཱ ཏྟུརེཞེདཱནཾ ཨཕིཏྟུརེཞེདཱནཾ སཏྟིཀེཞེདཱནཏྟི, ཨིམླཞེ ཏྟིཎྞི ཞེདཱནཱཞེ དསྶེཏྟླཕ ཕཏྟེཏླ སུཕཏྟེཏླ ཏླམ ཏེཏེ། ཡེ ཙ ཏཾ སུཎཏྟི, ཏེཞེ སམུདཱགམཏོ པཊྛཱཡ ཕེཛཱཏཏླ སུཕེཛཱཏླཕ ཏེཏེ, ཏསྨཱ ཏཞེ ཞེདཱནཱཞེ དསྶེཏླཕ ཕཎྞཡིསླམ།

ཏཐྲ ཨླེདིཪྟ པཊླཡ ཏླཕ ཏིསཾ ཏིཏླཏླཏཾ པརིཚྨེཪྟ ཕེདིཏབྲོ། ཏཏླཡཾ སཏླེཔཪྟ ཨཐྲདླིཔཏླ – **ཏླིཔཏྨརདསབལསླ** པླདམླུལེ གཏླཧྲིཏླིཏླརསླ མཏླསཏླསླ ཡླཕ **ཕེསླཏྲརཏླཏླཕླ** ཙཕིཏླ ཏུསིཏཏླཕཏེ ཏིབྲཏྲི, ཏླཕ པཕཏླ གཕླ **ཏླུརེཏིཏླཏཾ** ཏླམ། ཏུསིཏཏླཕཏཪྟ ཙཕིཏླ ཡླཕ བོཏླིམཏྲེ སབླཛླཏཛླཚཕཏྲི, ཏླཕ པཕཏླ གཕླ **ཨཕིཏླུརེཏིཏླཏཾ** ཏླམ། "ཨེགཾ སམཡཾ ཏླགཕླ སླཕཏླིཡཾ ཕིཏརཏི ཛྟཏཕཏེ ཨཏླབཔིཏྲེགསླ ཨླཏླམེ"ཏི ཙ, "ཏླཛགཏེ ཕིཏརཏི ཕེལླུཕཏེ གལཏྲགཏེཕླཔེ"ཏི ཙ, "ཕེསླལིཡཾ ཕིཏརཏི མཏླཕཏེ གཏླུཏླགླརསླལླཡ"ཏྲི ཙ ཨེཕཾ མཏླབོཏླིམཏྲེ སབླཛླཏཛླཚཕཏྲིཪྟ ཡླཕ པརིཏིབླཏམཛླ ཨེཏསླིཾ ཨཏྲརེ ཏླགཕླ ཡཏླ ཡཏླ ཕིཏླསི, ཏཾ ཏཾ **སཏྲིགཏིཏླཏཾ** ཏླསླཏི ཕེདིཏབྲཾ། ཨེཏླཕཏླ སཏླེཔེཏེཕ ཏིཏྲཾ ཏླུཏླཕིཏླུརསཏྲིགཏིཏླཏླཏཾ ཕསེཏ **བླཏིརཏིཏླཏཕཚྨཏླ** སམཏླ ཏོཏླིཏི།

ཨསླཏྲརཏིཏླཏཾ

༡. རདནཙྐྵམནཀཱཎྜཔཉྩན

ཨིཏྣཱི པན —

༡. “བྲཧྨཱ ཙ ལོཀཱཏྟིཔཏྟི སདསྤཏྟི, ཀཱཏཧྲུལྟི ཨནཏྟིཔཾ ཨཔཱུརྩབ།

སཏྟིཏྨ སཏྟུཔྲཱུརཛྲཱཏྟཏིཀཱ, དེསེཏི ཏྐྵཾ ཨཏྣུཀཱསྤིམཾ པཛ”ཏྟི།། —

ཨཱུཏེནཡཔྲཱུཔཏྟཱུ **ཨབྷྲཏྟཱཔཉྩནིཏྣཔྟཱུ** ཨཏྟབྤཏྟཱུན ཏེཏི།

ཨིཏྟ “ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཱུཝཱ ནཱུཛགཏེ པིདརཏི པྲེཝུཔཏེ ཀཱལཏྲཱཀཱཏིབྷཱུཔེ”ཏིཨཱུཏིསུཏྟཏྟེསུ པིཡ — “ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཱུཝཱ སཀྐེསུ པིདརཏི ཀཱཔིལཝཏྟུསྨིཾ ནིགྲོདྷཱརཱམེ། ཨཐ ཁོ ཨཱུཡསྨཱ སཱུརིཔུཏྟོ ཡེན བྷགཱུཝཱ ཏེནུཔསངྐམི; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ བྷགཱུཝནྟཾ བྷིཝཱདེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི” ཏི ཨེཝམཱུདིནཱ ནཡེན ནིདཱནཾ ཨཝཏྭཱ ཀསྨཱ “བྲཧྨཱ ཙ ལོཀཱཏྟིཔཏྟི སདསྤཏྟི, ཀཱཧཱུལྟི ཨནཏྟིཔཾ ཨཔཱུརྩབཱུ”ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན ནིདཱནཾ པཏྟཏྟི? ཝུཙྩཏེ — བྷགཱཝཏོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱུཀཱུརཔྤཏྟུཏཱཡ བྲཧྨུནོ ཉཱཎཏེསནཱཡཱུཙནཱཡ སཉྙཱནཏྠཾ ཝུཏྟཏྟི།

“ཀཱདཱཡཾ ཉཱཎཏེསནཏྠཾ, ཨཛ྄ཛྷེཊྛོ བྲཧྨུནཱ ཛིནོ།

ཀཱཏཱུ ཀཱཏྟཱ ཙ ཀེནཱཡཾ, ཀཱཏཱ ཏི སམུཏྟིཏཱ”ཏི།།

ཝུཙྩཏི — བུདྡྷཱུཏྟཱུཔཏྟཱུ པན བྷགཱཝཏོ ཨབྷིསམྦོདྷིཏོ སཏྟཏི སཏྟཱཧཾ ཉཱཎཏེསནཏྟཱཡ བྲཧྨུནཱ ཨཛ྄ཛྷེཊྛོ ཨཱུཡཱུཙིཏོ། ཏཏྟཡཾ ཨཏྣུཔུབྦིཀཱཐཱ — མཧཱུཔུརིསོ ཀིར ཀཱཏཱུཏྟིཏྟཱུཏཱུརཾ

མཧཱཏྟིནིཀྐམནཏིཔསེ པིཔཏཝཱུཀཱཏཝིཧྭརཛྫཔཡནཱུསནཙེཏིཀཱུ ནཱུཏཀཱིཏྟིཡོ ཏིསྭཱུ ཨཏྟེཔ སཾཔིཏྲཱདཏཡོ པཏེཀཱཏིསྭཱུཔཛྫཱུཏྟཾ **ཚཏྟཾ** ཨཱུམཏྟེཏྭཱ — “ཨརིཡཱནཾ པཱརམཏྠཱཀཾ ཀཱཏྟཱཀཾ ནཱུམ ཏུརངྒཔཱུརཱུཏནཱུ”ཏི ཀཱཏྟཱཀཾ ཨཱུཏཱུཏཱུཔེཏྭཱ ཚཏྟཱུསཏཱུཡོ པཱུརཏུརངྒཱུཏྟཱུཏཱུཡཱུཏ ནགཱརཏྭཱུརེ ཨཏྟིཔཏྟཱུཡ དེཝཏཱུཡ ནགཱརཏྭཱུརེ པིཝཏེ ནགཱརཏོ ནིཀྐམིཏྭཱ ཏིཎྞི རཛྫཱནི ཏེན རཏྟཱུཔཱུསེསེན ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨནོམཱུསཏཱི **ཨནོམཱུཡ** ནཱུམ ནཏིཡཱ ཏཱིརེ ཋཏྭཱ ཚཏྟཀཾ པཔཱུཏ — “ཚཏྟཱ, ཏྭཾ མམ ཨིམཱུནི ཨཱཏྟེཏི ཨསྤཱུཏྟཱུརཏྟཏི ཨཱུཏྟཱུརཏྟཏི ཀཱཏྟཱཀཾ ཙ

པཱུརཏུརངྒཱུཏཱུཡ ཀཱཔིལཔུརཾ གཙྪཱུཏཱི”ཏི ཚཏྟཾ པིསྶཛྫེཏྭཱ ཨསིཏོརཀཱཏྟིལཱུཔྤཱུལཀཱཏིསེཏྟཱུསིཏྟཱུ སཀེསམཀུཊཾ ཚིཏྟིཏྭཱ ཨཱུཀཱུསེ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ དེཝཏཏྟིཡཾ པཏྟཱུཏྟིཡཱུཏྟཾ ཀཱཏྟཏྭཱ སཡམེཝ

པབྦཛིཏྭཱ ཨཏྣུཔུབྦེན ཏྟཱུརིཀཾ ཙརམཱུནོ ཨཏིལཝལམཏྟཱུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཀཾ ཨཏྟཱཀཾ ཀཱཏྟཾ ནཏིཾ ཨུཏྟཱུརིཏྭཱ མཧིཀཾཧརཾསེནྟལཔིཡེཏྟཏྟཛགཱུཏཾ ནཱུཛགཏཾ ཏྟཱཡ ནགཱརཾ པཔིསིཏྭཱ ཏཏྟ

ཨིཏྟཱུརིཡཱུཔཏམཏྟཾ ཛཏྟཾ པཏིཏྟཱུསེཏྟོ པིཡ ཙ ཨུཏྟཱུཏཔེསཏྟཱུ ཛཏྟཱུ ལཏྟཱུཏྟཱུཏཱུཡཱུཏྟོ པིཡ ཙ པཡཱཀཏྟཏི ཏཱུཀཱརཛཏྟཏཱུཏི ཨཏྟཏི ཝཏྟཏྟོ པིཡ ཙ

ཏྭཱིཾསཔཱུརམཏྟཱུཔུརིསལཀྑཎཔཏྟིཏྟཱུཛཏྟཱཡ ཏྟུཔསིརིཡཱ སབྦཛནནཡཏྟཱུཏི པིལུཏྟཱུཏྟོ པིཡ ཙ ཏུཔིཏྟཱུཏསཏྟཱུར པུཏྟཱུསཏྟཱུཡོ པིཡ ཙ པབྦཏོ པིཡ ཙ གཱམནེན ནིཏྟཱུཏྟོ སཏྟིཏྟིཡོ

སཏྟཱུཏྟཏསོ ཡུགམཏྟཾ པེཀྑཾཏོ **ནཱུཛགཏཾ** པིཏྟཱུཡ ཙརིཏྭཱ ཡཱུཔནམཏྟཾ བྷཏྟཾ གཧེཏྭཱ ནགཱརཏོ ནིཀྐམིཏྭཱ **པཎྜཝཔབྦཏཔསྶེ** ཚཱུཡཱུདཀཱུསམྤཏྟེ སུཙིབྷཱུམིབྷཱགེ པརམརམཎཱིཡེ

པཝིཝིཏྟེ ཨོཀཱུསེ ནིསཱིཏིཏྭཱ པཏིསཾཁཱུནབལེན མིསྶཀཱུཧཱུརཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ པཎྜཝགིརིཏྟཱུཏྟུསཱུརེན བིམྦིསཱུརེན མགཱུཧམཏྟཱུཏྟཛེན མཧཱུཔུརིསསྶ སཀྐཱུཏིཾ གཏྟཱུ ནཱུམགོཏྟཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏེན

པམུཏིཏེནཡེན “མམ རཛྫཾབྷཱུགཾ གཎྷཱཏཱི”ཏི རཛྫེན ནིམནྟིཡམཱུནོ — “ཨལཾ, མཧཱུརཱཛ, ན མཡ྄ཧཾ རཛྫེནཏྠོ ཨཧཾ རཛྫཾ པཧཱཡ ལོཀཱཏྟིཏྟཱུཡ པཏྟཱུནམནུཡུཏྟིཏྭཱ ལོཀེ

པིཝཊཙྪཏོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱིཏི ནིཀྑནྟོ”ཏི ཝཏྟཱ ཏེན ཙ “བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སབྦཔཋམཾ མམ པིཛིཏཾ ཨོསརེཡྻཱཐཱ”ཏི ཝུཏྟོ ‘སཱུཏྟུ’ཏི ཏཏྟཱ པཏེཉྙཾ ཏཏྭཱ ཨཱུལཱུརཀཱུ ཨུཏཀཱཀཱུ

ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏེསཾ ཉཱཎཏེསནཱཡ སཱུརཾ ཨཔིཔཏྟཏྟོ ཏཏོ པཀྐམིཏྭཱ ཨུརུཔེལཱཡཾ ཚབྦསྶཱནི ཏུཀྐརཀཱུརིཀཾ ཀཱརོནྟོཔི ཨམཏཾ ཨཔིཀཱཏྟཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨོལཱུརིཀཱཧཱཱུརཔཏེསེཝནེན

སརཱིརཾ སནྟཔྤེསི།

ཏཏྲ པན ཨུརུཝེལཱཡཾ **སེནཱནིགམེ** སེནཱནིགམཀུཊུམྦིཀསྶ ཛཱཏཱ **སུཛཱཏཱ** ནཱམ དཱརིཀཱ ཝཡཔྤཏྟཱ ཨེཀསྨིཾ ནིགྲོདྷརུཀྑེ པཏྠནམཀཱསི – "སཙེ སམཛཱཏིཀཾ ཀུལགྷརཾ གནྟྭཱ པཋམགབྦྷེ པུཏྟཾ ལབྷིསྶཱམི, བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏསྶཱ སཱ པཏྠནཱ སམིཛྫྷི། སཱ ཝེསཱཁཔུཎྞམདིཝསེ "ཨཛྫ བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི པཱཏོཝ པཱཡཱསཾ ཨཊྛཔཱཡཱསཾ པརམམདྷུརཾ སམྤཊིཔཱདེསི། བོདྷིསཏྟོཔི ཏདཧེཝ ཀཏསརཱིརཔཊིཛགྒནོ བྷིཀྑཱཙཱརཀཱལཾ ཨཱགམཡམཱནོ པཱཏོཝ གནྟྭཱ ཏསྶཾ ནིགྲོདྷརུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི། ཨཐ ཁོ **པུཎྞཱ** ནཱམ དཱསཱི ཏསྶཱ དྷཱཏི རུཀྑམཱུལསོདྷནཏྠཱཡ གཏཱ བོདྷིསཏྟཾ པཱཙཱིནལོཀདྷཱཏུཾ ཨོལོཀཡམཱནཾ ནིསིནྣཾ སརཱིརཔྤབྷཱཡ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཏཾ ནིགྲོདྷརུཀྑཾ ཨོབྷཱསེནྟཾ དིསྭཱ ཏིམིརནིགྲོདྷརུཀྑདེཝཏཱ ཀམལཔཏྟསུཝཎྞཔཱཏིཡཱ བྷཏྟསམྤིཎྜིཏཾ ཨཱདཱཡ ནིསིནྣཱ ཝིཡ མཉྙམཱནཱ, སཱཔི ཨིམཾ ནིགྲོདྷཾ ཨབྷིཝནྡིཏྭཱ ཏསྶཱ ཨཱཙིཀྑི – "ཨཡྻེ ཨམྷཱཀཾ དེཝཏཱ རུཀྑེ ཨོཏརིཏྭཱ སཧཏྠེནེཝ བལིཾ པཊིགྒཧེཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ནིསིནྣཱ"ཏི། སཱ ཏེནེཝ གནྟྭཱ སུཛཱཏཱཡ ཨཱརོཙེསི།

ཏཏོ སུཛཱཏཱ སབྦཱལངྐཱརེན ཨལངྐརིཏྭཱ སཏསཧསྶགྷནིཀཱཡ སུཝཎྞཔཱཏིཡཱ པརམམདྷུརཔཱཡཱསཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཔརཱཡ སུཝཎྞཔཱཏིཡཱ པིདཧིཏྭཱ སཱིསེནཱདཱཡ ནིགྲོདྷརུཀྑམཱུལཾ ཨགམཱསི། སཱ གནྟྭཱཝ ཏཾ བོདྷིསཏྟཾ རུཀྑདེཝཏཱསཉྙཱཡ སཱཀཱཡཾ ཏཾ རུཀྑཾ སདྡྷིཾ པཱཏིཡཱ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཀཏྭཱ པུཎྞསཏྟུཡམཱིཝ ཏུཊྛཱཔཱཏིཾ ཝཎྞཱཡ ཨཱདཱཡ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཝཱུཏཱཏི ཧཏྠེ ཐཔེཏྭཱ "ཏུམྷཱཀཾ པརིགྒཧོ ཧོཏཱུ"ཏི ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཀཱསྶ ཐོཀཾ ཀཏྭཱ གཏོ ནཱམ སུཝཎྞཔཱཏིཡཱ ཨཡཾ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱཧཱརོ ཨཧོསི། ཏསྶཱ ཙ ཙིནྟེསི ཨོགྷཾ ཏིཎྞསྶ
པཉྩཔཎྞཱསདིཝསཱནཾ ཨཱཧཱརོ – "ཡཐཱ མམ མནོརཐོ ནིཔྥནྣོ, ཨེཝཾ ཏུམྷཱཀམྤི ནིཔྥཛྫཏཱུ"ཏི ཝཏྭཱ པཀྐཱམི།

ཨཐ ཁོ བོདྷིསཏྟོཔི སུཝཎྞཔཱཏིཾ གཧེཏྭཱ **ནེརཉྫརཱཡ** ནདིཡཱ ཏཱིརཾ གནྟྭཱ **སུཔྤཏིཊྛིཏསྶ** ནཱམ ཏིཏྠསྶ ཏཱིརེ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཋཔེཏྭཱ ནྷཏྭཱ པཙྩུཏྟརིཏྭཱ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཔིཎྜེ ཀཏྭཱ པཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ – "སཙཱཧཾ ཨཛྫ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམི, ཨཡཾ སུཝཎྞཔཱཏི པཊིསོཏཾ གཙྪཏཱུ"ཏི ཁིཔི། སཱ པཱཏི པཊིསོཏཾ གནྟྭཱ **ཀཱལསྶ** ནཱམ ནཱགརཱཛསྶ བྷཝནཾ པཝིསིཏྭཱ ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ པཱཏིཡོ ཨུསྶཱཔཡིཏྭཱ ཏཱསཾ ཧེཊྛཱ ཨཊྛཱསི།

མཧཱསཏྟོ ཏཏྠེཝ ཝནསཎྜེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ **སོཏྠིཡེན** ནཱམ ཏིཎཧཱརཀེན མཧཱཔུརིསསྶ ཨཱཀཱརཾ ཉཏྭཱ དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ དཀྑིཎདིསཱབྷཱགེ ཨཊྛཱསི། སོ པན པདེསོ པདུམིནིཔཏྟེ ཨུདཀབིནྡུ ཝིཡ ཨཀམྤིཏྠ། མཧཱཔུརིསོ – "ཨཡཾ པདེསོ མམ གུཎཾ དྷཱརེཏུཾ ཨསམཏྠོ"ཏི པདཀྑིཎཾ ཀརོནྟོ པཙྪིམདིསཱབྷཱགཾ ཨགམཱསི། སོཔི ཏཐེཝ ཨཀམྤིཏྠ། པུན ཨུཏྟརདིསཱབྷཱགཾ ཨགམཱསི། སོཔི ཏཐེཝ ཨཀམྤིཏྠ། པུན པུརཏྠིམདིསཱབྷཱགཾ ཨགམཱསི། ཏཏྠ པལླངྐཔྤམཱཎཊྛཱནཾ ནིཙྩལཾ ཨཧོསི། མཧཱཔུརིསོ – "ཨིདཾ ཋཱནཾ ཀིལེསཔཉྫརཝིདྡྷཾསནཊྛཱན"ནྟི སལླཀྑེཏྭཱ ཏཱནི ཏིཎཱནི ཨགྒེ གཧེཏྭཱ ཙཱལེསི། ཏཱནི ཏཱཝདེཝ ཙུདྡསཧཏྠོ པལླངྐོ ཨཧེསུཾ། བོདྷིསཏྟོ – "ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏཱུ"ཏི ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ བོདྷིཀྑནྡྷཾ པིཊྛིཏོ ཀཏྭཱ པུརཏྠཱབྷིམུཁོ ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ ཁཎེ སབྦཱཝཱིཏི སཔརིཝཱརོ མཱརོ ཝཱུཏེཝ དེཝཔུཏྟོ ཨུཔཱགཏོ ཀཱལཾ ཏིཊྛམཱནསྶེཝ མཧཱསཏྟསྶ **གིརིམེཁལཾ** ནཱམ ཨེརཱཝཎཧཏྠིཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨབྷིཡཱསི། ཏཾ ཨབྷིཡནྟཾ དེཝཏཱ མཧཱབྲཧྨཱདཡོ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ ཨཊྛཾསུ། ཏཏོ པན མཱརོ སབྦེ ཏེ པལཱཔེཏྭཱ པཱཡཱསི། མཧཱཔུརིསོ ནཝཝིདྷཝསྶཾ ཝསྶཱཔེཏྭཱཔི མཧཱསཏྟཾ པལཱཔེཏུཾ ནཱསཀྑི། མཧཱཔུརིསོ དསཔཱརམཱིཡོ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ པཐཝཱིཾ ཨཱཧཙྩ ཝེསྶནྟརཱཏྟབྷཱཝེ སཏྟསཏཀམཧཱདཱནསྶ སཀྑིབྷཱཝཏྠཱཡ མཧཱཔཐཝཱིཾ ཨཱཧརི། ཏཏོ མཧཱཔཐཝཱི ཨུནྣདིཏྭཱ མཱརབལཾ ཝིདྷམི། ཏཏོ བོདྷིསཏྟོ སཱུརིཡེ ཨནཏྠངྒཏེཡེཝ མཱརབལཾ ཝིདྷམེཏྭཱ པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ, པཙྪིམཡཱམེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདེ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷི། སབྦབུདྡྷཱཙིཎྞཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི –

"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།
གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ།།

"གཧཀཱརཀ དིཊྛོསི, པུན གེཧཾ ན ཀཱཧསི།
སབྦཱ ཏེ ཕཱསུཀཱ བྷགྒཱ, གཧཀཱུཊཾ ཝིསངྑཏཾ།
ཝིསངྑཱརགཏཾ ཙིཏྟཾ, ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི།། (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤) –

ཨེཝཾ **ཨུདཱནཾ** ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟཱཧཾ ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདནེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཊྛམེ དིཝསེ སམཱདྷིཏོ ཝུཊྛཱཡ དེཝཏཱནཾ ཀངྑཾ ཉཏྭཱ ཏཱསཾ ཀངྑཱཝིདྷམནཏྠཾ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ ཏཱསཾ ཀངྑཾ ཝིདྷམིཏྭཱ པལླངྐཏོ ཨཱིསཀཾ པཱཙཱིནནིསྶིཏེ ཨུཏྟརདིསཱབྷཱགེ ཋཏྭཱ – "ཨིམསྨིཾ ཝཏ མེ པལླངྐེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིདྡྷ"ནྟི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱུརིཏཱནཾ པཱརམཱིནཾ ཕལཱདྷིགམཊྛཱནཾ པལླངྐཉྩེཝ བོདྷིརུཀྑཉྩ ཨནིམིསེཧི ཨཀྑཱིཧི ཨོལོཀཡམཱནོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **ཨནིམིསཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ།

ཨཐ པལླངྐསྶ ཙ ཋིཏཊྛཱནསྶ ཙ ཨནྟརེ པུརཏྠིམཔཙྪིམཏོ ཨཱཡཏེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནཙངྐམཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ། ཏཏོ པཙྪིམདིསཱབྷཱགེ དེཝཏཱ རཏནགྷརཾ ནཱམ མཱཔཡིཾསུ, ཏཏྠ པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཝིསེསཏོ ཙེཏྠ ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཾ ཝིཙིནནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི། ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནགྷརཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཛཱཏཾ། ཨེཝཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཙཏྟཱརི སཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ པཉྩམེ སཏྟཱཧེ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ ཡེན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ ཏེནུཔསངྐམི; ཏཏྲཱཔི དྷམྨཾ ཝིཙིནནྟོཡེཝ ཝིམུཏྟིསུཁཉྩ པཊིསཾཝེདེནྟོ **ཨཛཔཱལནིགྲོདྷེ** སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི།

ཨེཝཾ ཨཔརཾ སཏྟཱཧཾ **མུཙལིནྡེ** ནིསཱིདི། ཏསྶ ནིསིནྣམཏྟསྶེཝ སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ པཱུརེནྟོ མཧཱཨཀཱལམེགྷོ ཨུདཔཱདི། ཏསྨིཾ པན ཨུཔྤནྣེ **མུཙལིནྡོ ནཱགརཱཛཱ** ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ མཧཱམེགྷོ སཏྠརི མཡ྄ཧཾ བྷཝནཾ པཝིཊྛམཏྟེ ཨུཔྤནྣོ, ཝཱསཱགཱརམསྶ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི། སོ སཏྟརཏནམཡཾ དེཝཝིམཱནསདིསཾ དིབྦཝིམཱནཾ ནིམྨིནིཏུཾ སམཏྠོཔི ཨེཝཾ ཀཏེ – "ན མཡ྄ཧཾ མཧཔྥལཾ བྷཝིསྶཏི, དསབལསྶ ཀཱཡཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨཏིམཧནྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཀཏྭཱ སཏྠཱརཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཔརི མཧནྟཾ ཕཎཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཨཐ བྷགཝཱ པརིཀྑེཔསྶ ཨབྦྷནྟརེ མཧཏི ཨོཀཱསེ སབྦརཏནམཡེ པལླངྐེ ཨུཔརི ཝིཀིཎྞལཏཱཝིཝིདྷསུརབྷིཀུསུམདཱམཝིཏཱནེ ཝིཝིདྷསུརབྷིགནྡྷཝཱསིཏེ གནྡྷཀུཊིཡཾ ཝིཧརནྟོ ཝིཡ ཝིཧཱསི། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཏཾ སཏྟཱཧཾ ཏཏྠ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཔརཾ སཏྟཱཧཾ རཱཛཱཡཏནེ ནིསཱིདི། ཏཏྲཱཔི ཝིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱིཡེཝ། ཨེཏྟཱཝཏཱ སཏྟསཏྟཱཧཱནི པརིཔུཎྞཱནི ཨཧེསུཾ། ཨེཏྠནྟརེ བྷགཝཱ ཛྷཱནསུཁེན ཕལསུཁེན ཙ ཝཱིཏིནཱམེསི།

ཨཐསྶ སཏྟཱཧཱཏིཀྐམེ – "མུཁཾ དྷོཝིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫི། སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ **ཨགདཧརཱིཏཀཾ** ཨཱཧརི། ཨཐསྶ སཀྐོ **ནཱགལཏཱདནྟཀཊྛཉྩ** མུཁདྷོཝནཨུདཀཉྩ ཨདཱསི། ཏཏོ བྷགཝཱ དནྟཀཊྛཾ ཁཱདིཏྭཱ ཨནོཏཏྟདཧོདཀེན མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ **རཱཛཱཡཏནམཱུལེ** ནིསཱིདི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཙཏཱུཧི ལོཀཔཱལེཧི ཨུཔནཱིཏེ སེལམཡེ པཏྟེ **ཏཔུསྶབྷལླིཀཱནཾ** ཝཱཎིཛཱནཾ མནྠཉྩ མདྷུཔིཎྜིཀཉྩ པཊིགྒཧེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ པཙྩཱགནྟྭཱ **ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལེཡེཝ** ནིསཱིདི། ཨཐསྶ ཏཏྠ ནིསིནྣམཏྟསྶེཝ ཨཏྟནཱ ཨདྷིགཏསྶ དྷམྨསྶ གམྦྷཱིརཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞོ – "ཨདྷིགཏོ ཁོ མྱཱཡཾ དྷམྨོ གམྦྷཱིརོ དུདྡསོ དུརནུབོདྷོ སནྟོ པཎཱིཏོ ཨཏཀྐཱཝཙརོ ནིཔུཎོ པཎྜིཏཝེདནཱིཡོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༨༡; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༧) པརེསཾ དྷམྨཾ ཨདེསེཏུཀཱམཏཱཀཱརཔྤཝཏྟོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི།

ཨཐ **བྲཧྨཱ སཧམྤཏི** དསབལསྶ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ – "ནསྶཏི ཝཏ, བྷོ, ལོཀོ, ཝིནསྶཏི ཝཏ, བྷོ, ལོཀོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མ. ནི. ༡.༢༨༢; མཧཱཝ. ༨) ཝཏྭཱ ཝིརཝནྟོ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལབྲཧྨགཎཔརིཝུཏོ སཀྐསུཡཱམསནྟུསིཏནིམྨཱནརཏིཔརནིམྨིཏཝསཝཏྟིམཧཱབྲཧྨཱནོ ཨཱདཱཡ ཨཱགནྟྭཱ བྷགཝཏོ པུརཏོ པཱཏུརཧོསི། སོ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ དཀྑིཎཾ ཛཱཎུམཎྜལཾ པཐཝིཡཾ ནིཧནྟྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནཉྫལིཾ པཎཱམེཏྭཱ – "དེསེཏུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ དྷམྨཾ, དེསེཏུ སུགཏོ དྷམྨཾ, སནྟི སཏྟཱ ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱ, ཨསྶཝནཏཱ དྷམྨསྶ པརིཧཱཡནྟི, བྷཝིསྶནྟི དྷམྨསྶ ཨཉྙཱཏཱརོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༨) –

"པཱཏུརཧོསི མགདྷེསུ པུབྦེ, དྷམྨོ ཨསུདྡྷོ སམལེཧི ཙིནྟིཏོ།
ཨཔཱཔུརེཏཾ ཨམཏསྶ དྭཱརཾ, སུཎནྟུ དྷམྨཾ ཝིམལེནཱནུབུདྡྷཾ༎

"སེལེ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོ, ཡཐཱཔི པསྶེ ཛནཏཾ སམནྟཏོ།
ཏཐཱུཔམཾ དྷམྨམཡཾ སུམེདྷ, པཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སམནྟཙཀྑུ།

སོཀཱཝཏིཎྞཾ ཛནཏམཔེཏསོཀོ, ཨཝེཀྑསྶུ ཛཱཏིཛརཱབྷིབྷཱུཏཾ།།

“ཨུཊྛེཧི ཝཱིར ཝིཛིཏསངྒཱམ, སཏྠཝཱཧ ཨཎཎ ཝིཙར ལོཀེ།

དེསསྶུ བྷགཝཱ དྷམྨཾ, ཨཉྙཱཏཱརོ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི།། (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༢; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༨) –

“ནནུ ཏུམྷེཧི ‘བུདྡྷོ བོདྷེཡྻཾ ཏིཎྞོ ཏཱརེཡྻཾ མུཏྟོ མོཙེཡྻཾ’’’ནྟི –

“ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།

སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ཏཱརཡིསྶཾ སདེཝཀ”ནྟི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༥) –

པཏྠནཾ ཀཏྭཱ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེན ཙ, “ཏུམྷེཧི ཏཱཏ ཨདེསིཡམཱནེ ཀོ ཏེ ནཱམ ཨཉྙོ དྷམྨཾ དེསེསྶཏི, ཀིམཉྩ ལོཀསྶ སརཎཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ པརཱཡན”ནྟི ཙ ཨེཝམཱདཱིཧི ཨནེཀེཧི ནཡེཧི བྷགཝནྟཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ ཨཡཱཙི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཝུཊྛཱཧིཏྭཱ པན བྷགཝཱ ཨཊྛམེ སཏྟཱཧེ བྲཧྨུནཱ ཨཱཡཱཙིཏོ”ཏི།

ཨིདཱནི “ཀདཱ ཀཏྠ ཙ ཀེནཱཡཾ, བྷཱསིཏོ སམུདཱིརིཏ”ནྟི ཨིམིསྶཱ པཉྷཱཡ ཝིསྶཛྫནཾ། ཏཏྠ **ཀདཱ བྷཱསིཏོ**? པཋམམགྒཉཱཎཀྑཎེ བྷཱསིཏོ། པཋམམགྒཉཱཎཀྑཎེཏི ཝུཏྟམེཝ (ཙཱུལཝ॰ ༨༣༧) ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ བྷཱསིཏོ། **ཀཏྠ ཀེན བྷཱསིཏོ**? བོདྷིམཎྜེ ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ...

“ཀདཱ ཙ ལོཀཱཀིཙྩཱདི”ཏི ཨཡཾ པཉྷོ ཝུཏྟཏྠོ ཧོཏི། ཨཡམེཝ པཉྷཱཝུཏྟཏྠོ།

ཨིདཱནི –

“ཀདཱཡཾ དྷམྨདེསནཏྠཾ, ཨཛ྄ཛྷིཊྛོ བྲཧྨུནཱ ཛིནོ།

ཀདཱ ཀཏྠ ཙ ཀེནཱཡཾ, བྷཱསིཏོ སམུདཱིརིཏ”ནྟི།། –

ཨཡམྤི པཉྷོ ཝུཏྟཏྠོ ཧོཏི། ཨིདཾ ཨིམིནཱ སམྦནྡྷེན ཝུཏྟསྶ པནསྶ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཾ ཀརིསྶཱམ།

ཏཏྠ **བྲཧྨཱཏི** བྲཱཧྨེཏི ཏེཧི ཏེཧི གུཎཝིསེསེཧི བྲཧྨཱ། ཨཡཾ པན **བྲཧྨ**-སདྡོ མཧཱབྲཧྨབྲཱཧྨཎཏཐཱགཏམཱཏཱཔིཏུསེཊྛཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧི “དྭིསཧསྶོ བྲཧྨཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༡༧༨) མཧཱབྲཧྨཱ ཨདྷིཔྤེཏོ།

“ཏམོནུདོ བུདྡྷོ སམནྟཙཀྑུ, ལོཀནྟགཱུ སབྦབྷཝཱཏིཝཏྟོ།

ཨནཱསཝོ སབྦདུཀྑཔྤཧཱིནོ, སཙྩཝྷཡོ བྲཧྨེ ཨུཔཱསིཏོ མེ”ཏི།། (སུ॰ ནི॰ ༡༡༣༩) –

ཨེཏྠ བྲཱཧྨཎོ། “བྲཧྨཱཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན”ནྟི ཨེཏྠ ཏཐཱགཏོ། “བྲཧྨཱཏི མཱཏཱཔིཏརོ པུབྦཱཙརིཡཱཏི ཝུཙྩརེ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༡; ༤.༦༣; ཨིཏིཝུ॰ ༡༠༦; ཛཱ॰ ༢.༢༠.༡༨༡) ཨེཏྠ མཱཏཱཔིཏརོ། “བྲཧྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༤༨; སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༡; ཨ॰ ནི॰ ༤.༨; ༥.༡༡; པཊི॰ མ॰ ༢.༤༤) ཨེཏྠ སེཊྛཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨིདྷ པན པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཡཾ ནིབྦཏྟོ ཀཔྤཱཡུཀོ མཧཱབྲཧྨཱ ཨདྷིཔྤེཏོ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༣)། ཙ-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ, བྲཧྨཱ ཙ ཨཉྙེ ཙ དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ བྲཧྨཱནོ ཏིཊྛནྟི ཨཏྠོ, པདཔཱུརཎམཏྟོ ཝཱ། **ལོཀཛེཊྛེཏི** ཨེཏྠ **ལོཀོ**ཏི སངྑཱརལོཀོ སཏྟལོཀོ ཨོཀཱསལོཀོཏི ཏཡོ ལོཀཱ། ཏེསུ ཨིདྷ སཏྟལོཀོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ ཨིསྶརོ ཨདྷིཔཏཱིཏི **ལོཀཛེཊྛོ**, ལོཀཱདྷིཔཏཱིཏི ལོཀཛེཊྛོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཝུདྡྷཏམོཏི ཝཱ ཨཏྠོ།

སདསྤཏིརིཏི་ སོ་ གིར་ གཱཥྤཏྱཿ ཛྙཱཀཔཏོ་ སྟཱུསནེ་ སདཱགོ་ ནཱམ་ ཐེར་ པཱཙམཱཪྻཾཥྩ་ ནཱེིཙྪཏྱཿ ཨཔརེ་ཤྩཱིནཪྻཱཪྻ ཪྻིཥཱིདཔརིཡོཥྟཱུནེ་ པཱཙམཱཪྻཱཪྻཱཏྐཱུམིཡཾ གཱཥྤཱཡུགམཏྲཱཙྪཱ ཙུཏྟ་ ནཱེིཙྪཏྱཿ, དཏ་ པཀ་ ནཾ་ "སདསྤཏི་ ཐཱཛྙཱ"ཏི་ སཱཛྙཱནཏྟེ། "སདཱགཔཏི"ཏི་ ཕཏྟཱཐཱི་ ཨཏྲཱཥྚཱཏཱགཱམཾ་ གཱཏྲ་ ཙུཤྨཱིཡཔསེན་ "སདསྤཏི"ཏི་ ཕདཏྟི། **གཱདཙྪཱལྦཱི་** གཱདཙྪཱཡོགོ,
ཨཙྪཱལིཡུཏཾ་ སིརསི་ གཱདྲཏི་ ཨཏྠོ། **ཨནཏྭིཕརཏྟེ་** ཨཛྫྷཏྟཕཪ་ ཨཏྭིཕཪ་ ཏཱམྤཱ་ ཨཏྠིཏི་ **ཨནཏྭིཕཪ,** ན་ དཏོ་ ཨཏྭིཀོ་ ཕཪ་ ཨཏྠིཏི་ ཕཱ་ ཨནཏྭིཕཪ, ཨནུཏྟརོཏི་ ཨཏྠོ, ཏཾ
ཨནཏྭིཕརཾ། **ཨཡྤཙཕཱཏི་** ཨཡྤཙིཏྟ་ ཨཛྫྷེསི།

ཨིཏྟནི་ ཡཱཤྟཱནྟཡ་ སོ་ ཛྙཱཀཕཏྟཾ་ ཨཡྤཙི, ཏམཏྠཾ་ དསྟེཏུཾ་ **"སཏྟིཏྟ་ སཏྟཱ"**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **སཏྟཱིཏི་** སཾཕིཪྻཏྟེ་ ཨུཔལཀྑཏྟེ, བུདྡྷཙཀྑུནཱ་ ཨཱལཱཡཾ ཨཱལགཏྟཏྟཱ་ ཨཏྠཱིཏི་
ཨཏྠོ། **ཨིཏྟཱཏི་** ཨཡཾ་ དེསནཱཔདེསེ་ ནིཔཱཏོ། སྟཱཡཾ་ གཱཐཱཏི་ སྟཱསནཾ་ ཨུཔཱདཱཡ་ ཝུཏྟཏི། ཡཐཱཏ – "ཨིཏྟིཕ, ཏྟིཀཱཕི, སམཏྟེ, ཨིཏྟ་ དུཏིཡོ་ སམཏྟེ, ཨིཏྟ་ ཏཏིཡོ
སམཏྟེ, ཨིཏྟ་ ཙཏུཏྠོ་ སམཏྟེ, སུཏྟཾ་ པརཱཕཱཡཏྟ་ སམཏྟིཏྟཱི་ ཨཏྠིཏྟཱི"ཏི་ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༣༩; དཱི॰ ནི॰ ༢.༢༡༨; ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༨༡)། གཱཐཱཏི་ ཨོགཱཏྲ་, ཡཐཱཏ –

> "ཨིཏྟིཕ དིཊྛསྟཱནཏྠ, དེཕཏྟཱདཏྠ་ མེ་ སཏོ།
> ཕུནཏྠུ་ ཙ་ མེ་ ལཏྟོ, ཨིཕཾ་ ཛྙཏྟཏི་ སྟཱརིསྟཱ"ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༦༨) –

གཱཐཱཏི་ པདཔཱུརཎམཏྟམིཕ་ ཧོཏི། ཡཐཱཏ – "ཨིཏྟཏཾ, ཏྟིཀཱཕི, ཛྙུཏྟཱཕི་ ཨསྨིཾ་ པཱཔཱརཱིཏོ"ཏི་ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠)། གཱཐཱཏི་ ཡོགོ་ ཨུཔཱདཱཡ, ཡཐཱཏ – "ཨིཏྟ་ དཡཱཀཏོ་
ཡོགོ་ ཨུཔཱཏྟཏི་ བཏུཛྫནཏིཏྟཡ་ བཏུཛྫནསུཏྟཡཱ"ཏི་ (ཨ॰ ནི॰ ༡.༡༧༠)། ཨིཏྟཱཔི་ ཡོགམིཕ་ ཨུཔཱདཱཡ་ ཝུཏྟཏི་ ཕིདིཏབྦོ། ཏཏྠ་ ཨིམསྨིཾ་ སཏྟཡོགཏི་ ཨཏྠོ། **སཏྟཱཏི་**
ཏཱུཔཱདཱིསུ་ ཁཏྟེསུ་ ཚཏྟཏྟཱགེན་ སཏྟཱ་ ཝིསཏྟཱ་ ཨཱསཏྟཱ་ ལགྒཱ་ ལགིཏྟཏི་ སཏྟཱ, སཏྟཱཏི་ པཱཎིནོ་ ཝུཏྟཏྟེ། ཙུཤྨིསཏྟེན་ པཀ་ ཝིཏདཏྟཱགིསུཔི་ ཨཡཾ་ ཝོཧཱརོ་ ཕཏྟཏིཡེཝ།

ཨཔྤརཛཀྑཛཏིཀཱཏི་ པཉྙཱམཡེ་ ཨཀྑིམྷི་ ཨཔྤཾ་ པརིཏྟཾ་ ཏཱགདོསམོཧརཛཾ་ ཨེཏེསཾ་ ཨིཔྤཾསཏྟཱཐཱ་ ཙ་ ཏིཏི་ ཨཔྤརཛཀྑཛཏིཀཱ, ཨཔྤཾ་ ཏཱགཱདིརཛམིཕ་ ཕཱ་ ཡེསཾ་ ཏེ
ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཏེ་ ཨཔྤརཛཀྑསཏྟཱཐཱ་ ཨཔྤརཛཀྑཛཏིཀཱཏི་ ཨིཕམེཏྠ་ ཨཏྠོ་ དཊྛབྦོ། ཏེསཾ་ ཨཔྤརཛཀྑཛཏིཀཱནཾ། "སཏྟཱན"ནྟི་ ཕིཏྟཏྟིཕིཔརེཧྥམཾ་ གཱཏྲ་ – "དེསེཏི་ ཏྟམྨཱ"ནྟི་
ཨིམིནཱ་ སམྦནྡྷཾ་ གཱཏྲ་ ཨཏྠོ་ དཊྛབྦོ། **དེསེཏཱིཏི་** ཨཱཡཱཙནཱཕཙནམིདཾ, དེསེཏི་ གཱཔེཏི་ ཨུཔདིསཏི་ ཨཏྠོ། **ཏྟམྨཱཏི་** ཨིཏྠ་ ཨཡཾ་ **ཏྟམྨ**-སདྡོ་
པརིཡཏྟིསཙྩཔཊིཝེདྷཡཱགཱདིསཙྩཏྟཱཕསུཏྟཏྟཔུཉྙཱཨཱཔཏྟིཉེཡྻཙཏུསཙྩཏྟམྨཱདཱིསུ་ དིསྶཏི། ཏཐཱ་ ཧི – "ཨིཏྟ་ ཏྟིཀྑུ་ ཏྟམྨཾ་ པརིཡཱཔུཎཱཏི་ སུཏྟཾ་ གེཡྻཾ་ ཕེཡྻཱཀརཎཾ…པེ॰… ཕེདལྡ"ནྟིཨཱདཱིསུ་
(མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༩; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༠༢) པརིཡཏྟིཡཾ་ དིསྶཏི། "ཨིཔྤཾཏྟམྨཱ་ ཏི་ ཛྙཱཏཱཕཏྟེ་ ཨཏེསུ"ནྟིཨཱདཱིསུ་ སམཱདྷིམྷི།

> "ཡསྶེཏེ་ ཙཏུརོ་ ཏྟམྨཱ, ཕཱནརིནྡ་ ཡཐཱ་ ཏཕ།
> སཙྩཾ་ ཏྟམྨོ་ ཏྟིཏི་ ཙཱགོ, དིཊྛཾ་ སོ་ ཨཏིཕཏྟཏཱི"ཏི།། –

ཨཱདཱིསུ་ (ཛཱ॰ ༡.༢.༡༨༧) པཉྙཱཡ། "ཛཱཏིཏྟམྨཱ་ ཛརཱཏྟམྨཱ, ཨཐོ་ མརཎཏྟམྨིནོ"ཏིཨཱདཱིསུ་ (ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༩) པཀཏིཡཾ། "ཀུསལཱ་ ཏྟམྨཱ, ཨཀུསལཱ་ ཏྟམྨཱ, ཨབྱཱཀཏཱ
ཏྟམྨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ་ (ཏྟ॰ ས॰ ཏིཀམཱཏིཀཱ) སཱཏྟཏྟཱཡེ། "ཏསྨིཾ་ ཁོ་ པན་ སམཡེ་ ཏྟམྨཱ་ ཧོནྟི་ ཁནྡྷཱ་ ཧོནྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ་ (ཏྟ॰ ས॰ ༡༢༡) སུཉྙཏཱཡཾ། "ཏྟམྨོ་ སུཙིཏྟོ་
སུཁམཱཕཏཏྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ་ (སུ॰ ནི॰ ༡༨༨; ཐེརགཱ॰ ༣༠༣; ཛཱ॰ ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༨༥) པུཉྙེ། "དྭེ་ ཨནིཡཏཱ་ ཏྟམྨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ་ ཨཱཔཏྟིཡཾ། "སབྦེ་ ཏྟམྨཱ
སབྦཱཀཱརེན་ བུདྡྷསྶ་ ཛྙཱཀཕཏོ་ ཉཱཎམུཁེ་ ཨཱཔཱཐཾ་ ཨཱགཙྪནྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ་ (མཧཱནི॰ ༡༥༦; ཙཱུལནི॰ མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥) ཉེཡྻེ། "དིཊྛཏྟམྨོ་ པཏྟཏྟམྨོ་
ཕིདིཏཏྟམྨོ"ཏིཨཱདཱིསུ་ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༩༩; མཧཱཝ॰ ༢༧, ༥༧) ཙཏུསཙྩཏྟམྨེ། ཨིཏྟཱཔི་ ཙཏུསཙྩཏྟམྨེ་ དཊྛབྦོ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.སུཏྟནིཀྑེཔཕཎྞནཱ; ཏྟ॰ ས॰ ཨཊྛ॰
ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜ ༡)། **ཨནུགྒཧཱཏི་** ཨནུགྒཧཾ ཨནུཏྟཡཾ་ གཱཪོཏི། **ཨིམནྟི་** པཙྩེ་ ནེཏྟིསཱཏྟེ་ ཨཱཏྟ། **པཙྩཱཏི་** པཙྩཏྟཏྟ་ པཙྩ, ཏཾ་ པཙྩེ, སཏྟནིཀཱཡཾ་ སཾསཱརདུཀྑཏོ་ མོཙེཏཱིཏི
ཨཏྠིཏྟཱཡོ། གཱཐཱ་ པཀ –

> "ཛྙཱཀཱཏི་ ཡོགཱཏྟིཔཏྟི་ ནརུཏྟམོ,

ཀཌྜུལླི་ ཤཀྐཱཊེཏི་ ལྦཙོཏྟོ”ཏི།། –

པཙྪྟི། ཨིཊྛཕཊྛ་ སབྦྲསོ་ ཨཡཾ་ གཱཐཱ་ ཕུཊྛཱ་ ཏེཏི།

ཨཐ ཤླཱགྷོཏ་ ཏཾ་ ཤཱཀྱོཾ་ སཏྶཱུཏྲཱིཤྣ ཨཱཔཱཔྲཀཙཏནཀཙཾ་ སུཏྲཱ ཨཔརིམིཏསམཡསམུདཱཡཀཱརུཎྚཝལཤྣ དསཝལཤྣ པརཏྶཱཀཱརཎཝིཕུཊམཏྶཱཏྶཱཾརཤྣ སཱུཏྲསཏྶུ ཨོཀཱུསཀཱརཎམཏྟཱིན མཏྟཱཀཱཏྶཱ ཨུདཔཱཏྶཱི། ཏཾ པན ཤླཱགྷོཏ ཀཱཏྶཱཔྲཏྶཱི ནཤྣྟཏཱི སཏྶཱཏྶཱཀཱལེ སཏྶཱཏྶཱཀཱརཀེཏི –

༢. “སཾསྐྲྀཏཔྲཱཀྲྀཏཙརཎཤྣ ཏཱུཏྲཾ, ཛྷཏྶཱཀྲྀཤྣཏྶཱམཏྶཏཏྶཏཾ།
ཏཱིཀྐཱཏྶཱཔྲཏྶཾཏྶཾརཱཤྣ, ཨུཔྲཱཛྷཾ ཀཱུཏྶཾཏྟ སཏྶཱསཏྶཱ”ཏི།། –

ཨཡཾ གཱཐཱ ཆཔིཏྟཱ།

ཏཏྠ **སཾསྐྲྀཏཔྲཱཀྲྀཏཙརཎཤྣཏི** སཾསྐྲྀཏཾ ནཱམ ཏིཔིཊཾ པརིཡུཏྟསམཏྟཱམཏྟུརཕཱསཱིན། ཏཏྠ –

“སཾསྐྲྀཏཾ སླཱཡཱིཀཏྲཾ, སུཔྲཾ ཤྲུཏྶཱཏི གོསཱི།
པཏྟིཕྲཱིདེམི ཏེ ཤཱཀྲྀ, ན ནཾ ཕྲཱརེཏུསུཤྣཏེ”ཏི།། (ཛྷཾ༴ ༡.༡༩.༡) –

ཨིདཾ **པརིཡུཏྟསཾསྐྲྀཏཾ** ནཱམ། “ཨིམིན པཱུཏིམོཀྑསཾཕརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ ཨུཔགཏོ སམུཔགཏོ སམྤནྣོ སམནྣཱགཏོ”ཏི (ཕྲིཏྲ༴ ༥༡༡) ཨིདཾ **སམཏྟིསཾསྐྲྀཏཾ** ནཱམ། “ཨིམིསྨཱ, བྷནྟེ, མཏྟཔཐཕྲིཡཱ ཏེཏྟིམཏྟཝཾ སཾསྐྲྀཏཾ, སེཡྻཐཱཔི ཁུཏྟམཏྟུ ཨཏྟཱིཡཀཾ, ཨིཕྲམཏྶཱཏ”ཏི (པཱཏྟཱ༴ ༡༨) ཨིདཾ **མཏྟུརསཾསྐྲྀཏཾ** ནཱམ། ཨིཏྟ པརིཡུཏྟསཾསྐྲྀཏསྲི སམཏྟིསཾསྐྲྀཏསྲི ཡུཛྫཏི (མ༴ ནི༴ ཨཊྛ༴ ༡.༩༩)། **ཕྲཱིཛྫཏི** པཏྟིཔཱུཏྟཏྟཱི ཕྲཱིཏྟཱཏྟིནཱིན ཕྲཱིཏྶཱཀཱརཎཱིན ཕྲཱིཀྐཱིཏྶཱིཏྟིན ཙ ཕྲཱིཏྟཱ། ཏུ པན ཏིསྶཱཔི ཕྲཱིཏྟཱ ཨཏྟཱཔི ཕྲཱིཏྟཱ། ཏིསྶོ ཕྲཱིཏྟཱ **ཏྲཡཏྟཱིརཕསུཏྟཱ** (མ༴ ནི༴ ༡.༥༠ ཨཱདཡོ) ཨཱཀཱཏནཡེནཕ ཕྲཱིཏྟཱ, ཨཏྟཱ **ཨཏྟཏྟཱསུཏྟཱ** (ཏཱི༴ ནི༴ ༡.༢༧༨ ཨཱདཡོ)། ཏཏྠ ཏི ཕྲཱིཔཏྶཱཏྟཱཎྚེན མཏྟཱམཡཱིཏྟཱིཡཱ ཙ སཏ ཙ ཨཏྟཱིཏྟཱ པརིཕྲཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཕྲཱིཏྟཱ ཕུཊཱ། **ཙརཎཏྟི** སཱིལསཾཕརོ ཨིཏྟིཡེསུ གུཏྟཏྟཱརཏཱ བྷོཛནེ མཏྟཏྟཏཱ ཛཱགཱརིཡཱནུཡོགོ སཏྟ ཏིཏྟི ཨོཏྟཔྤཾ ཕྲཱཏྟསཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཱུཔྲིཡཏྟ ཨུཔཕྲིཏྟཏྟིཏྟ པཏྟསཏྟཾཏྟ ཙཏྟཱརི ཏྟུཔཱཕཙརཛྫཱཏྟཱཏྟཱི ཨིམེ པཏྟརས ཏྟཏྟཱ ཕྲཱིཏྟཱ། ཨིམེཡེཕ ཏི པཏྟརས ཏྟཏྟཱ ཡཏྟཱ ཨེཏྟཏི ཙརཏི ཨརིཡསཱཕཀོ ཀཏྟཏི ཨམཏཾ ཏིསཾ, ཏསྨཱ “ཙརཎ”ཏྟི ཕུཏྟཱ། ཡཐཱཧ – “ཨིཏྟ, མཏྟཏྟམ, ཨརིཡསཱཕཀོ སཱིལཕཱ ཧོཏི”ཏི (མ༴ ནི༴ ༢.༢༩) སབྦཾ **མཛ྄ཛྷིམཔཎྞཱསཀེ** ཕུཏྟནཡེནཕ ཕྲཱིཏྟབྦཾ། ཕྲཱིཏྟཱ ཙ ཙརཎཉྩ ཕྲཱིཏྟཱཙརཎཱནི, སཾསྐྲྀཏཱནི པརིཡུཏྟཱནི ཕྲཱིཏྟཱཙརཎཱནི ཡསྶ སོཡཾ སཾསྐྲྀཏཕྲཱིཏྟཱཙརཎོ, ཕྲཱིཏྟཱཙརཎེཏི སམྤནྣོ སམནྣཱགཏོ, སམནྣཱགཏོཏི ཕྲ སཾསྐྲྀཏཕྲཱིཏྟཱཙརཎོ། ཨུཏྟཱཡཔཱཏྟཱཔི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏིཡ, ཏསྨཱ སཾསྐྲྀཏཕྲཱིཏྟཱཙརཎཤྣ (པཱཏྟཱ༴ ཨཊྛ༴ ༡.༡ ཕྲིརཉྫཱཀཏྟཔཏྟཏྟཱ)།

ཏྲཱིརཾཏི “ཨིཏྟཱཔི ཏྲཱིཏྟཱ ཨཏིཏྟཱཔི ཏྲཱིཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན **མཏྟཱཏིཏྟེསུ** (མཏྟཱཏི༴ ༣༨, ༡༩༢) ཨཱཀཱཏཏྲཱིཡཱཔཱུཏྟཱནཾ ཏྲཱིརཾ, ཨིཏྟཱཏྟཱཏྟཱིསུ ཨཕྲཱིཀཱརཤྣ ཏྲཱིརསཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། **ཛྷཏྶཱཀྲྀཤྣཏི** ཛྷཏྶཱིམཏྟོ, ཡུཀཏྟཱརེ སརཏྟསམཡེ སམུཏྟཱཏྟཏྟཱིཕྲསཀཱཏྟཏྟཱིརཀཱཏྟརསཏྟཱིརཀཱསཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱིཕྲསཏྟཱཏྟཏྟཏཏྟཱིཏྟ ཨཏྟཱ། “པཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ”ཏི ཕྲཱ ཕྲཏྟཱ ཕྲཏྟཱཏི། ཕུཏྟཏྟཱཏྟཾ –

“ཙཏྟཱ ལོཀེ པཏྟཱཏྟཱ, པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏ ཕྲཱིཏྟཱཏི།
ཏིཕྲཱ ཏཔཏི ཨཱཏིཙྩོ, རཏྟིམཱཏྟཱཏི ཙཏྟིམཱ།།

“ཨཐ ཨགྒི ཏིཕྲཱརཏྟཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ པཏྟཱསཏི།

སམྦུདྡྷོ དྭིཔདཾ སེཊྛོ, ཨིསཱི ཨཱཧུ ཨནུཏྟརོ”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༨, ༨༥)།

ཏསྨཱ ཨུབྷཡམྤི སདེཝམནུསྶཔཱུཛིཏཔཱུཛནཱིཡཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཨཊྛིམེཧི ཀཱརཎེཧི** སབྦཔཱུཛིཏཔཱུཛནཱིཡཏྟཱ, ཨཔྤཊིཔུགྒལཏྟཱ ཨཏྠོ།

ཏཐཱགཏསྶཱཏི ཨཊྛཧི ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ “ཏཐཱགཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཀཏམེཧི ཨཊྛཧི? ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཨབྷིབྷཝནཊྛེན ཏཐཱགཏོཏི།

ཀཐཾ བྷགཝཱ **ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཡཐཱ ཡེན ཨབྷིནཱིཧཱརེན དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལེ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཡཐཱ ཡེན ཨབྷིནཱིཧཱརེན ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤཏྟོ ཨཊྛཧི དྷམྨེཧི སམོདྷཱནེཧི ཨཊྛཱབྷིནཱིཧཱརེན ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ དས པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཨངྒཔརིཙྩཱགཾ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ དྷནརཛྫཔུཏྟདཱརཔརིཙྩཱགནྟི ཨིམེ པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛིཏྭཱ ཡཐཱ ཝིཔསྶིཨཱདཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཱགཏཱ, ཏཐཱ ཨཡམྤི བྷགཝཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ། ཡཐཱཧ –

“ཡཐེཝ ལོཀམྷི ཝིཔསྶིཨཱདཡོ, སབྦཉྙུབྷཱཝཾ མུནཡོ ཨིདྷཱགཏཱ།
ཏཐཱ ཨཡཾ སཀྱམུནཱིཔི ཨཱགཏོ, ཏཐཱགཏོ ཝུཙྩཏི ཏེན ཙཀྑུམཱ”ཏི།།

ཀཐཾ **ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཡཐཱ སམྤཏིཛཱཏོ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ སམེཧི པཱདེཧི པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཏོ, ཏཐཱ ཨཡམྤི བྷགཝཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ། ཡཐཱཧ –

“མུཧུཏྟཛཱཏོཝ གཝམྤཏཱི ཡཐཱ, སམེཧི པཱདེཧི ཕུསཱི ཝསུནྡྷརཾ།
སོ ཝིཀྐམཱི སཏྟ པདཱནི གོཏམོ, སེཏཉྩ ཚཏྟཾ ཨནུདྷཱརཡུཾ མརཱུ།།

“གནྟྭཱན སོ སཏྟ པདཱནི གོཏམོ, དིསཱ ཝིལོཀེསི སམཱ སམནྟཏོ།
ཨཊྛངྒུཔེཏཾ གིརམབྦྷུདཱིརཡི, སཱིཧོ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོ”ཏི།།

ཀཐཾ **ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ?** སབྦེསཾ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནཾ སལཀྑཎཾ སཱམཉྙལཀྑཎཉྩ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ ཉཱཎགཏིཡཱ ཨཱགཏོ ཨཝིརཛ྄ཛྷིཏོ པཏྟོ ཨནུབུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ།

“སབྦེསཾ པན དྷམྨཱནཾ, སཀསཱམཉྙལཀྑཎཾ།
ཏཐམེཝཱགཏོ ཡསྨཱ, ཏསྨཱ སཏྠཱ ཏཐཱགཏོ”ཏི།།

ཀཐཾ **ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཏཐདྷམྨཱ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཡཐཱཧ – “ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ‘ཨིདཾ དུཀྑ’ནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐམེཏཾ ཨཝིཏཐམེཏཾ ཨནཉྙཐམེཏ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༩༠) ཝིཏྠཱརོ། ཏཱནི ཙ བྷགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱ ཏཐཱནཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ “ཏཐཱགཏོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྠོ ཧི ཨེཏྠ གཏསདྡོ།

“ཏཐདྷམྨེ སབྦེ, ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཝིནཱཡཀོ།
ཏསྨཱ ཏཐཱནཾ སམྦུདྡྷོ, སམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོ”།།

གཐཾ **དཔདསྣིདྷཡ དཔླགཧོ?** ཤླགཥླ ཧི ཨཔརིམླཆླསུ ལོགཆླཧུསུ ཨཔརིམླཆླནཾ སཆླནཾ ཙཀླསོདསླཆཛཻཕཧླགླཡམཆོདླརིསུ ཨླཔླཐཾ ཨླགཆླནཾ ཏུཔསཏྲགཆླརསཔོཐྲབྲཆླཙླརཙླཆཾ དཔླགཧོ སབླགླརཧོ ཇྷཏླཧི པསླཧྲིཧི, ཨིཐཾ དཔདསྣིདྷཡ དཔླགཧོ། ཨཐ ཕླ ཡཾ ལོགི དཐཾ, ཧཾ ལོགཱསླ དཔཤཕ དསྣིཧི། དཧོཔི ཤླགཥླ དཔླགཧོ། ཨིཏྲ དཔདསྣིཨཏྲི “དཔླགཧོ”ཧི པདསསླཔོ ཕིདིདབྲོ།

“དཔླགླརིན ཡོ ཤླརླཨི, ཇྷཏླཧི ཨནུཔསླཧི།
དཔདསྣིཧི སསླུཏྲོ, དསླ ཕུཏྲོ དཔླགཧོ”།།

གཐཾ **དཔཕླདིདླཡ དཔླགཧོ?** ཡཏྲ ཨཀྲིསསྤྲིཀྲིཡླ པརིནིབླནསླ ཙ ཨཏྲར པཏྲུཙཏླལྲིསཕསླཔརིམླཆགླཡི སུཏླདིནཕཀྐསཀྐཧིཧཾ ཤླསིཧཾ ལཔིཧཾ དཔླགཧིན, སབྲཾ ཧཾ ཨིགཧུལླཡ ཧུལིཧཾ ཕིཡ དཔམིཕ ཨཕིདཔམིཕ ཧོཧི། ཧིནཕླཏ –

“ཡཏྲ, ཙྲཏྲ, རཧིཾ དཔླགཧོ ཨནུཆྲརཾ སསླསསྤྲིཧིཾ ཨཀྲིསསྤྲུཛྲཧྲཧི, ཡཏྲ རཧིཾ ཨནུཕླདིསིསླཡ ནིབླནཆླཧུཡླ པརིནིབླཡཧི, ཡཾ ཨིདསྣིཾ ཨཏྲར ཤླསཧི ལཔཧི ནིཧྲིསཧི, སབྲཾ ཧཾ དཔཤཕ ཧོཧི, ནོ ཨཏྲཱཤླ། དསླ ‘དཔླགཧོ’ཧི ཕུཏྲིཧི”ཧི།

ཨིཏྲ པན གདཨཏྲོ ཧི གདསཏྲོ། ཨིཐཾ དཔཕླདིདླཡ དཔླགཧོ། ཨླགདཾ ཨླགཧོ, ཕཙནཏྲི ཨཏྲོ། དཔོ ཨཕིཔཏྲིཧོ ཨླགཧོ ཨསླཧི དཔླགཧོ། ད-གླརསླ ད-གླརཾ གཏླ ཕུཏྲོ།

“དཔླཕླདྲི ཛིནོ ཡསླ, དཔཏྲསླཔྲགླསགོ།
དཔླསླགདནཏྲསླ, དསླ བུཏྲོ དཔླགཧོ”།།

གཐཾ **དཔླགླརིདླཡ དཔླགཧོ?** ཤླགཥླ ཧི ཡཾ ཡཾ ཕླཏཾ ཨཤླསི, ཧཾ ཧཾ ཨིཕ གླཡིན གརིཧི, ཕླཏྲཡ གླཡོ ཨནུལོམིཧི, གླཡསླཔི ཕླཏྲ། ཧིནཕླཏ –

“ཡབླ ཕླདྲི, ཀྲིཤླཕི, དཔླགཧོ དཔླ གླཏྲི, ཡབླ གླཏྲི དཔླ ཕླདྲི...པེ...། དསླ ‘དཔླགཧོ’ཧི ཕུཏྲིཧི”ཧི (ཨ. ནི. ༨.༢༣; ཚུལནི. པོསླལམླཆཕཔུཚླནིཏྲིས ༡༢)།

ཡབླ ཙ ཕླཏྲ གཏླ, གླཡོཔི དཔླ གཧོ, ཡབླ གླཡོ གཧོ, ཕླཏྲཔི དཔླ གཏླ། ཨིཐཾ དཔླགླརིདླཡ དཔླགཧོ།

“ཡབླ ཕླཏྲ གཏླ དསླ, དཔླ གླཡོ གཧོ ཡཧོ།
དཔླཕླདིདླཡ སསླུཏྲོ, སཏྲ དསླ དཔླགཧོ”།།

གཐཾ **ཨཀྲིཤླཕནཏྲིན དཔླགཧོ?** ཨུཔརི ཤླཕཤྲཾ ཧིཏྲ ཨཕྲིཏཾ པརིཡཏཾ གཏླ ཧིརིཡཾ ཨཔརིམླཆླསུ ལོགཆླཧུསུ སབྲསཏྲི ཨཀྲིཤླཕཧི སླིལིནཔི སསླཏྲིཏྲཔི པཏྲཡཔི ཕིསུཏྲིཡླཔི ཕིསུཏྲིཏྲཆདསླནིནཔི, ན དསླ ཧུལླ ཕླ པསླཆཾ ཕླ ཨཏྲི, ཨཐ ཁོ ཨཏུལོ ཨཕྲམིཕྲོ ཨནུཆྲརོ། ཧིནཕླཏ –

“སདིཕགི, ཀྲིཤླཕི, ལོགི...པེ... དཔླགཧོ ཨཀྲིཏྲུ ཨནཀྲིཏྲུཧོ ཨཏྲདཏྲུ དསོ ཕསཕཏྲི, དསླ ‘དཔླགཧོ’ཧི ཕུཏྲིཧི”ཧི (ཨ. ནི. ༡.༢༣; པོསླལམླཆཕཔུཚླནིཏྲིས ༡༢)།

ཏཏྲེཡཾ པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ – ཨགཏོ ཝིཡ ཨགཏོ། ཀོ པནེས? དེསནཱཔུབྦོ ཙེཏ ཕུཛྫཱཔོ ཙ། ཏེན ཏེས མཧཱསཏྟཔུབྦོ ཧེཏུཔཉྙཱ དེཝཏཱཡེན སབྦེ ཝིཡ སབྦཔཱརམཱིཔཱུརེཏྭཱ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ, ཨིཏི སབྦལོཀཱབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱཝན་ ཨཝིཡཏྟཱ དེསནཱཔུབྦོ ཙེཏ ཕུཛྫཱཔོ ཙ ཨགཏོ ཨཱསྶཱཏི ཏ-ཀཱརསྶ ཐ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ "ཏཐཱགཏོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོ།

"ཏཐཱ ཨཝིཡཏྟཱ ཙ, ཨགཏོ ཡསྨཱ སབྦཝོ།
ཝསཝཏྟིཏི སོ ཏེན, ཏོཏི སབྦཱ ཏཐཱགཏོ"།།

ཨནུཏྟརེཔུཉྙཀྑེཏྟནྟི པཏིཔུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ ཏཏྟམཾ, ཨཉྙཾ ཀོཙི "ཨཧཾ བུདྡྷོ"ཏི ཨེཝཾ པཏིཉྙཾ དཱཏུཾ སམཏྠོ ནཱམཾ ཝུཏྟཱ, ནཏྠཱིཏི ཨནུཏྟརཔུཉྙཀྑེཏྟོ, ཏསྨཱ ཨནུཏྟརཔུཉྙཀྑེཏྟཾ། **ཨུཔཉྙཱཏི** ཨུཔཉྙེ ཨུཔདཱཡ། **ཀཱརུཉྙཏྟཱ** ཀཱརུཉྙེན ཀཱརུཉྙཏཱ། **སབྦསཏྟེ** ནིརཝསེསསཏྟཔརིཡཱདཱནཝསེན, སཀལེ སཏྟནིཀཱཡེཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཝཏྟ ཨཡམྤི ཀཱཡཾ ཝུཏྟཏྠཝ ཏོཏི།

ཨཐ བྷགཝཱ བྲཧྨུནཱ བྲཧྨཱཡིཏཱཝཱཡ ཨཱཡཱཙིཏོ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཏཾ ཨུཔཱདཱཡ བྷགཝཱ ཡེ ལེཙཱཀཱརོ མཧཱབྲཧྨཱནཾ ཀཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

"ཨཔཱརུཏཱ ཏེསཾ ཨམཏསྶ དྭཱརཱ, ཡེ སོཏཝནྟོ པམུཉྩནྟུ སདྡྷཾ།
ཝིཧིཾསསཉྙཱི པགུཎཾ ན བྷཱསིཾ, དྷམྨཾ པཎཱིཏཾ མནུཛེསུ བྲཧྨེ"ཏི།། (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༣; དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༡; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༩)།

ཨཐ ཁོ **བྲཧྨཱ སཧམྤཏི** "ཀཏཱཝཀཱསོ ཁོམྷི བྷགཝཏཱ དྷམྨདེསནཱཡཱ"ཏི ཨིཏྭཱ དསནཁསམོདྷཱནསམུཛྫལཾ ཨཉྫལིཾ སིརསི ཀཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརིཡཱཡཾ པཀྐཱམི། ཨཐ སཏྠཱ ཏསྶ བྲཧྨུནོ པཊིཉྙཾ དཏྭཱ – "ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༣; མཧཱཝ॰ ༡༠) ཙིནྟེནྟོ – "ཨཱལཱར་ པཎྜིཏོ སོ ཨིམཾ དྷམྨཾ ཁིཔྤཾ ཨཱཛཱནིསྶཏཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པུན ཨོལོཀེནྟོ ཏསྶ སཏྟཱཧཀཱལངྐཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨུདཀསྶ ཙ ཨབྷིདོསཀཱལངྐཏབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ པུན – "ཀཱཏཾ ནུ ཁོ ཨིདཱནཱཏི པཉྩཝགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ བཧཱུཔཀཱརཱ"ཏི པཉྩཝགྒིཡེ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ "བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ"ཏི ཉཏྭཱ ཨཱསཱལ྄ཧིཡཾ པཱུཎྞམཱཡ རཏྟིཡཱ ཀཱལསྨིཾ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ **ཨུཔཀཾ** ནཱམ ཨཱཛཱིཝཀཾ དིསྭཱ ཏསྶ ཨཏྟནོ བུདྡྷབྷཱཝམཱཝིཀཏྭཱ ཏཾདིཝསམེཝ སཱཡནྷསམཡེ ཨིསིཔཏནམགམཱསི། ཏཏྠ པཉྩཝགྒིཡཱནཾ ཨཏྟནོ བུདྡྷབྷཱཝཾ པཊིཛཱནཱཔེཏྭཱ པཉྩཝགྒིཡེ སཉྙཱཔེཏྭཱ **དྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནསུཏྟནྟཾ** (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ॰ ༡༣ ཨཱདཡོ; པཊི॰ མ॰ ༢.༣༠) དེསེསི།

ཏེསུ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརོ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ སུཏྟཔརིཡོསཱནེ ཨཊྛཱརསཧི བྲཧྨཀོཊཱིཧི སདྡྷིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། སཏྠཱ ཏཏྠེཝ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟྭཱ པུནདིཝསེ ཝཔྤཏྠེརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨིམིནཱཝ ཨུཔཱཡེན སབྦེ ཏེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པུན པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ སབྦེཝ ཏེ ཐེརེ སནྣིཔཱཏེཏྭཱ **ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟནྟཾ** (སཾ॰ ནི॰ ༣.༥༩; མཧཱཝ॰ ༢༠ ཨཱདཡོ) དེསེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པཉྩཔི ཐེརཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ།

ཨཐ སཏྠཱ ཏཏྠེཝ **ཡསཀུལ** ཀུལཔུཏྟསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ ཏཾ རཏྟིབྷཱགེ ནིབྦིཛྫིཏྭཱ གེཧཾ པཧཱཡ ནིཀྑནྟཾ དིསྭཱ – "ཨེཧི ཡསཱ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༢༦) པཀྐོསིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ རཏྟིབྷཱགེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟེ ཙ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཔརེཔི ཏཐཱ སཧཱཡཀེ **ཙཏུཔཎྞཱསཛནེ** ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེཏྭཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེསི། ཨེཝཾ ལོཀེ ཨེཀསཊྛིཡཱ ཨརཧནྟེསུ ཛཱཏེསུ སཏྠཱ ཝུཊྛཝསྶོ པཝཱརེཏྭཱ ཏཏྲཱ ཝིསཱཁཱཔུཎྞམཱཡ ཨེཝམཱཧ –

"པཉྩཏྟིཾ ཙཏྟཱརོ ཨཊྛཾ, ཀཱཏཱུན པཙྩཱིཾ ཨིམཾ།
ཝྱཱཔཱརནྟཱ མནུསྶཱནཾ, དྷམྨཾ ཙརཐ ཏིཀྑཝོ"།།

“ཝིཧརཐ ཝིཝིཏྟེསུ, པབྦཏེསུ ཝནེསུ ཙ།
པཀཱསཡནྟཱ སདྡྷམྨཾ, ལོཀསྶ སཧཏཾ མམ།།

“ཀཱརེནྟཱ ཛྷཱནསནྟུཊྛིཾ, ཝིཛྫཱཔཡཐ ཉཱཎཝོ།
སནྟི ཨཏྠཱཡ སནྟཱནཾ, སུཔྤཏྠཱ ཝཙནཾ མམ།།

“སབྦཾ ཝིདཧཐ ཉཱཎཾ, ཨཔྤཱཔྤཱནམཱནསཱ།
སགྒམོཀྑཱ མགྒཱ, ཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཱསམཱ།།

“དེསནཱཔཏིཝཙྪིནྡི, ཀཙྪནྡིགྷཙྪལཡཱ།
བུདྡྷིཾ སདྡྷཱཝ ལོཀསྶ, ཨཔྤིཔཛྫིཡ སབྦསོ།།

“ཝཱིཧིཏཝསུཔཀཱརེཏྟཱནཾ, ཝིཛྫཱསུམིསདྡཱནཏོ།
ཀཱརེཐ ཉཱཎདཱནེན, ཏེསཾ པཙྩུཔཀཱརཀཾ།།

“སམུསྶཡཐ སདྡྷམྨཾ, དེསཡནྟཱ ཨིསིདྡྷཛཾ།
ཀཏཀིཙྩབྦཀཱསནྟཱ, པརཏྠཾ པཊིཔཛྫཐཱ”ཏི།།

ཨིཙྩེཝཾ པན བྷགཝཱ ཏེ སཊྛི བྷིཀྑཱུ དིསཱསུ པེསེཏྭཱ སཡཾ ཨུརུཝེལཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཀཔྤཱསིཀཝནསཎྜེ **ཏིཾས བྷདྡཝགྒིཡཀུམཱརེ** ཝིནེསི། ཏེསུ པཙྪིམཀོ སོཏཱཔནྣོ, སབྦུཏྟམོ ཨནཱགཱམཱི, ཨེཀོཔི ཨརཧཱ ཝཱ པུཐུཛྫནོ ཝཱ ནཏྠི། ཏེཔི སབྦེ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན པབྦཱཛེཏྭཱ དིསཱསུ པེསེཏྭཱ སཡཾ ཨུརུཝེལཾ གནྟྭཱ ཨཌྜྷུཌྜྷཱནི པཱཊིཧཱརིཡསཧསྶཱནི དསྶེཏྭཱ ཨུརུཝེལཀསྶཔཱདཡོ སཧསྶཔརིཝཱརེ **ཏེབྷཱཏིཀཛཊིལེ** ཝིནེཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུབྷཱཝེན པབྦཱཛེཏྭཱ གཡཱསཱིསེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ **ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡདེསནཱཡ** (སཾ༸ ནི༸ ༤.༢༨; མཧཱཝ༸ ༥༤) ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏེན ཨརཧནྟསཧསྶེན པརིཝུཏོ “བིམྦིསཱརརཉྙོ དིནྣཾ པཊིཉྙཾ མོཙེསྶཱམཱི”ཏི རཱཛགཧནགརཱུཔཙཱརེ ལཊྛིཝནུཡྻཱནཾ ཨགམཱསི། ཨུཡྻཱནཔཱལོ གནྟྭཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ – “སཏྠཱ ཨཱགཏོ”ཏི སུཏྭཱ དྭཱདསནཧུཏེཧི བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀེཧི པརིཝུཏོ དསབལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཀྐཱལངྐཏཏལེསུ ཛཱལཝིཏཱནཝིཙིཏྟེསུ ཀོམལཀམལཀོམལེསུ པཱདེསུ ཝཎྞཔཏཀཱཡ མཀུཊམཎིཛྫུཏིཝིསརཔིཉྫརིཏཾ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི སདྡྷིཾ པརིསཱཡ།

ཨཐ ཁོ ཏེསཾ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀཱནཾ ཨེཏདཧོསི – “ཀིཾ ནུ ཁོ མཧཱསམཎོ ཨུརུཝེལཀསྶཔེ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏི, ཨུདཱཧུ ཨུརུཝེལཀསྶཔོ མཧཱསམཎེ”ཏི? ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཏེསཾ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ ཐེརཾ གཱཐཱཡ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི –

“ཀིམེཝ དིསྭཱ ཨུརུཝེལཝཱསི, པཧཱསི ཨགྒིཾ ཀིསཀོཝདཱནོ།
པུཙྪཱམི ཏཾ ཀསྶཔ ཨེཏམཏྠཾ, ཀཐཾ པཧཱིནཾ ཏཝ ཨགྒིཧུཏྟན”ྟི།། (མཧཱཝ༸ ༥༥)།

ཐེརོ བྷགཝཏོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཝིདིཏྭཱ –

“རཱུཔེ ཙ སདྡེ ཙ ཨཐོ རསེ ཙ, ཀཱམིཏྠིཡོ ཙཱབྷིཝདནྟི ཡཉྙཱ།

ཨེཏཾ མཡཏྟཱི ཨུཔཏྟཱིསུ ཉཏྭཱ, ཏསྨཱ ན ཡིཙྪེ ན ཏུཏེ ཨརཏྟཱི”ཏི༎ (མཏྟཔ༌ ༥༥) –

ཨིམཾ གཱཐཾ ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱཝིཀཱབྷཱཝཔྤཀཱསནཏྠཾ ཏཐཱགཏསྶ པཱདེསུ སིརསཱ ནིཔཏིཏྭཱ – “སཏྠཱ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ, སཱཝིཀཱཧམསྨཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨེཀཏཱལཾ དྭིཏཱལཾ...པེ༌... སཏྟཏཱལཔྤམཱཎཾ ཝེཧཱསཾ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོརུཡ྄ཧ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི།

ཨཐ ཁོ མཧཱཛནོ ཏསྶཱ ཏཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ – “ཨཧོ མཧཱནུབྷཱཝཱ བུདྡྷཱ ནཱམ, ཨིམཾ ཐཱམགཏདིཊྛིཀཾ ཨཧཾ ‘ཨརཧཾ ཨཧ’ནྟི མཉྙམཱནཾ ཨུཏྟཱནསཱིལཱཀཱམཱཔཔཔ དིཊྛིཏྠཱིཡཾ ཛཱནིཏྭཱ ཏཐཱགཏེན དམིཏཱ”ཏི ཏསྶཱ ཝཎྞཾ ཀཐཱཀཐཱཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྭཱ སཏྠཱ – “ན ཏཱཝ ཨིདཱནེཝ ཨིམཾ ཨུཏྟཱནསཱིལཱཀཱམཱཔཾ དམེམི, ཨཏཱིཏེཔི ཨེས མཡཱ དམིཏོཡེཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ། ཨཐ ཁོ སོ མཧཱཛནོ ཨུཔཏཱཡཱཙནཱ བྷགཝནྟཾ ཡཱཙི། ཨིཏརོ ཨཏཱིཏཾ ཨཱཧརནྟོ ཨིམཾ ཛཱཏཀཾ – “བྷནྟེ, ཨིདཱནི ཨེཏཾ དམིཏཾ དིཊྛཾ, ཀཐཾ པནེས ཨཏཱིཏེ བྷགཝཏཱ དམིཏོ”ཏི། ཏཏོ སཏྠཱ ཏེན མཧཱཛནེན ཡཱཙིཏོ བྷཝཏཱིནཾ པཏིཊྛཱནཾ **མཧཱཛནསྶ་ཀཐཾ** (ཛཱ༌ ༢.༢༢.༡༡༥༣) ཀཐེཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི པཀཱསེསི། ཏཏོ སཏྠུ ཏཱལུགཱཐཾ སུཏྭཱ ཏཱཏཱ པརིབྷཱསན ཨེཀཱདསཧཐཱེཏེ སཏྠུ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ, ཨེཀཱདསཏྟཾ ཨུཔསམྤདཱཾ པཏིལབྷིཾསུ། ཏཏོ པརཾ གཱཐཱ སུཏྭཱཡ བྷགཝཏཱ སཏྠུ ཐེརཱིབྷཱཝེན ནིམནྟེཏྭཱ བྷགཝཏཱ ཏིསྶཱཏཾ པཏྟཱཝཏཱི ཀཱཏུ ཐེརཱི པཏྟཱསི།

པུནདིཝསེ བྷགཝཱ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ མཧཱསཾགྷཔརིཝཱརོ ཐེར ནིསཱིནྣབྷཝནྟེ ཝེཡྻཱཀརཎཱ, བྷགཝཱ ཨཔརིཝཱརོ ཐེར མཧཱཝཎྞཾ ཐེརཱིགཏཾ པཱིཏིཾ། ཏཏོ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཛེཏཝནསྶ ཐཱཾ ཏསྶ ཐེརཱིབྷཝེན ཝེཡྻཱཀརཎཱ བྷགཝཏཱ ཨེཏདགྒེ – “ཨགྒཾ, བྷནྟེ, ཐིཀྑ ཧརཏཱི ཐེརཱི པཊིསམྦྷིདཱ ན སམྤཏྟཱསི, ཐེརཱིཡ མཱ ཨཔཐེརཱིཡ མཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨཱགཏམིསྶཱསི, ཏཐཱཔིཏཾ བྷཱམ ཨཏྟནོ, ཨིཏཾ ཐཱམ ཨཏྠཱཀཾ ཐེརཱིཔཐཾ བྷཱམ ཨཱཡསྨཏཾ པཏིཔཏྟིཀཱཡཱསཱཏཱ བྷཱཏྟཱཾ བྷཝིཏཱསུ བྷཏྟཱཾ ཨཱཀྐོསཱཏཱཏཱཏྟཾ ཐེརཱིསམཱསཱ པཏྟཾ པཏཱིམཱཀིཏཱཔཏྟཱ ཝཏཱཀཱམཱ ཨཏྠཱ ཀཱརཱཏཾ ཏཏྠཱ། ཨིཏཾ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ པཏིཊྛཱཔེཏུ ཐཱམཏཱཔཏཱཔ ཐེརཱིཔཐྱཱཏཱ ཀཏཱཀཱཏྠཱ ཏཱཏཾ ཐེརཱིཔཐཾ ཨཱཀཱསཏོ ཨཏཱཏཾ བྷཱཏྠཏཾ ཐེརཱིསཏྠཱཏཾ པརིསུཏྟཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཏཏྠ ཨཱཏཱཾ པཏིཊྛཱསི། ཏསྨིཾ ཨཏྠཱམཱཔཏིཊྛཱཏི “བུདྡྷཱནུསྶཏཾ སུཏྭཱཏི ཨོཏྠཱཏི”ཏི པཊིཔཏྟཾ ཀཏྟཱ ཏཐཱགཏཾ ཐེར ཨཔཾ མཧཱཔཐཱ ཀཏྠཱ། ཨཏཱཏཱཏི པཏ ཐཱཔེཏུ ཐེརཱིཔཐཾ མཏཱཔཏྠཱ ཨཏྠཱ པཏྠཱ ཀཏྠཱཏུ ཀཏཱཏཀཱཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠཱ། ཨཐ སཏྠཱ ཐེརཱིཔཏྠཾ པཏིཊྛཱཏཱཏུ ཨཏྠ ཐེརཱིཔཏྠཱཏཾ པཏཱཏཱཡཱ –

“ཨཱཔཱསཏྠཱཏཱ པཏྠཱཏིསཾ, ཀོ ཏཏྠ ཐཏྠཾ, པུརིསོ སམཏྠཱ།
ཨཏྠཱཏ བུདྡྷཱ པཏ ཝོཀཏྠཱ, ཡུཏྟོ སཱཏྠཾ ཏཏུཏཏ ཐཱཔི༎

“ཨཱཡུཏྟ ཐཏྠཏྠ སུཔཾ བཏྠ, ཐཱཏཾ པཏྠཾ པཏེཏྠཏཱཏྠཱ།
ཏཏྠཱ ཏཏྠཱཏཱ པཏྠཏྠཱ སོ, ཡོ དེཏི སཏྠཱཏ ཐཏོ ཐཏྠཱཏཾ༎

“ཏཏྠ ཏེཏྠཱཏཱ ཏེཏྠཱཏཱཏཱ, སཏྠཱདེཏོ ཐཏྠཏུཔཏྠཱཏཱ།
པཱཡེཏི ཨཱཔཾ པཏ ཏཏྠ ཡཏྠཱ, ཨཱཡུཐཱཏོ ཏོཏི ཏཏྠཏུ སཏྠོ༎

“ཨཏྠཏྠཏྠཱཏི ཐཏྠོ ཏེཏྠཱཏི, བཏྠཏྠ ཐཏྠོ པཏེཏྠ ན ཏོཏི།
ཏཏྠཱ ཏི སོ དེཏི ཐེཏྠཏཏྠ, བཏྠཏྠ ཐཏྠཾ པཏེཏྠཏཱཏྠ༎

“ཏཏྠཱ སཏྠཏྠཏྠཏྠཔཏ ཙ, ཐཏྠཏྠཔཏྠཏྠཏཏྠཱ ཡོཏི།
ཏེཏྠཏྠ ཏེཏཱཏྠཱཏྠ ཏེཏྠཾ, སུཏྠཏྠོ ཏོཏི ཐཏྠཏཏཏྠ༎

"སྲིཏུཊ྄ཧླྀཀྡཔཾཀྵཥྡྷི , སཏྲིསཔླཱཡླཡམིགཱྲདིདུཀྲཱཾ།
ཡསླཱ ནིཡླཱརེཧི ཡིཧླཱརདླཱཧ, ཧསླཱ སྤུཁཾ ཡིཐྲཧི སོ པརྡྷཱ།།

"པསཏྣཙིཧྲོ ཐྣཔཐྲོགཧེཏུཾ, མནོཐྲིཧླཱམཾ སུདེཧོ ཡིཧླཱརཾ།
ཡོ དེཧི སྲིལྷདེགྲུཧོདེཧླཱནཾ, སཐྲཾ དཪོ ནླཱམ པསྲུཙྪཧི སོ།།

"པཧླཱཡ མཚྐེརམལཾ སལོཐྲཾ, གྲུཧླཱལཡླཱནཾ ནིལཡཾ དདླཱཧི།
ཁིཏྲོཔ སོ ཧཐྲ པརེཧི སགྲེ, ཡཐླཱཐླཱཧཾ ཛྙཡཧི སླིཧསོགཱ།།

"ཕརེ ཐྲཱཪྟུཔེ ཡིཧླཱརེ ཛུལྷཱརི, ནརོ གཱརཡེ ཕླཱསཡེ ཧཐྲ ཐྲེཀྲཱུ།
དདེཡྵནཏླཱནཏྲུ ཕཐྲཏྲུ ནེསཾ, པསཏྣེན ཙིཏྲིན སཀྲཱཏྲ ནེཏྲཾ།།

"ཧསླཱ མཧླཱཪྣ ཐྣཕེསུ ཐྲོགེ, མནོརམེ པཙྪནཏྲུཐྲུཡྵ ཐྲེཡོ།
ཡིཧླཱརདླཱནསླ ཕཡེན སཏྲཾ, སྤུཁཾ ཨསོགཾ ཨཏྲིགཱཙྪ པཙྪླཱ"ཧི།།

ཨིཏྠེཔཾ སུནེཐླཱཪྣ ནརཐླཱཪྣསླ པིསྲིསླཱརསླ ཡིཧླཱརདླཱནཏླཱནུམོདནཾ གཱཧླཱ ཛུཐླཱཡླཱསན྄ ཐྲེཀྲཱུསཧྲཱུཔརིཡུཏོ པརམདསླཱནེཡླཱཡ ཨཧྣོ སདྲིརཔུཐླཱཡ སུཕཏྲཱརསསེཀཔིཙྪནླཱནེ ཡིཡ ནགཱརཕནཡིམླཱནླཱདེནེ གྲུཏུམླཱནོ ཨནོཔམླཱཡ བུདྡྷླཱཡིལྷཱཡ ཨནཏླཱཡ བུདྡྷསིརིཡླཱ ཡིལྷཱཕནམཧླཱཡིཧླཱརམེཔ ཕླཱཡིསྲིཧི།

"ཨཀྲཱིལནི ཡིལྷཱཕནེ ཡིཧླཱརེ, ཧཕླཱགཧོ ཧཐྲ མནོཐྲིཧླཱམེ།
ནླཱནླཱཡིཧླཱརེན ཡིཧླཱསི ཐྲེར, ཡིནེཡྵཱགཱནཾ སམུདེཀྲཱམླཱནོ"།།

ཨཐེཔཾ ཐྣགཕཧི ཧསྨཾ ཡིཧརཏྣེ **སུཏྣེདནམཧླཱཐླཱཪྣ** "ཕུཏྲོ མེ ཚཐྲསླཱནེ དུཀྲཱརགཱརེཀཾ གཱཧླཱ པརམླཱཐྲིསསྲོཏྲེཾ པཧླཱ པཕཏྲེཧཕརཏླཱམླཱཙཀྲཱ ཐླཱཪྣགཧཾ པཧླཱ ཡིལྷཱཕནམཧླཱཡིཧླཱརེ ཡིཧརདླཱ"ཧི སུཧླཱ ཨཉླཱཧརཾ མཧླཱམཏྲུ ཛླཱམཏྣེསི — "ཨེཧི, ཐྣཀྵེ, ཕུརིསསདསླཱཔརིཡླཱར ཐླཱཪྣགཧཾ གཱཏྲ མམ ཕཙནེན 'ཡིཧླཱ ཕོ སུཏྣེདནམཧླཱཐླཱཪྣ ཧཾ དཐྲུགཱམོ'ཧི ཕཧླཱ ཕུཏྲཾ མེ གཱཏྲེཧླཱ ཨེཧི"ཧི། སོ "སླཱཐྲུ, དེཕླཱ"ཧི རཏྲོ པཊིསྲུཏྭེཧླཱ ཕུརིསསདསླཱཔརིཡླཱར སཐྲིཡོཛནམཏྲཾ གཱཏྲ ཐྣམསྡེསནཡིལྷཱཡ ཡིཧླཱརཾ ཕླཱཡིསི། སོ "ཧིཐྲུཏུ ཧླཱཔ རཏྲཱ པཏིཧསླཱསན"ཏྣེ པརིསཔརིཡཏྣེ ཋིཧོ སཐྲུ ཐྣམསྡེསནཾ སུཧླཱ ཡཐླཱཋིཧོཔ སཏྲཾ ཕུརིསསདསླཱེན ཨརཧཏྲཾ པཧླཱ པཐྲཱཛྫཾ ཡླཱཙི། ཐྣགཕླཱ — "ཨེཐ, ཐྲེཀྲཱཕོ"ཧི དཐྲཾ པཏླཱརེསི། ཧེ སཐྲེ ཧཏྲཱཧཀྲཱིཔ ཨིཏྲིམཡཔཏྲཐྲཱིཔརཏྲཱཏྲ ཕསྲཱསཐྲིགཱཏྲཏྲ ཡིཡ ཨཱཀཱསཔྲཏྲ ཧཏྲ ཐྣགཕཏྲཾ པརིཡླཱརེསུཾ། ཐླཱཪྣ "ནེཔ གཧོ ཨཱགཏྲཧི, ན ཙ ཏླཱསནཾ སུཡྵཧི"ཧི ཙིཏྲེཧླཱ ཧིནེཔ ནེཧླཱརེན ནཕཀྲཱཏྲུཾ ཨམཏྲཾ པེསེསི། ཧེསུ ནཕསུ ཕུརིསསདསླཱེསུ ཨེཀོཔི རཏྲོ ནླཱརོཙེསི, ན ཏླཱསནཾ ཕླཱ པཧིཧི། སཐྲེ ཨརཧཏྲཾ པཏླཱཔ པཐྲཱཛཾསུ།

ཨཐ ཐླཱཪྣ ཙིཏྲེསི — "ཀོ ནུ ཁོ མམ ཕཙནཾ གཱརེསླཱཧི"ཧི སཐྲཐླཱཪྣཔལཾ ཨོལོཀེཏྲོ **ཛུདླཱཡིཾ** ཨདྡས། སོ ཀིར རཏྲོ སཐྲཏྲཐྲསླཱཏྲོ ཨམཏྲཾ ཨཐྲཏྲརེགོ ཨཧིཡིསླཱསིགོ པིཏྲིསཏྲེན སཏྲཾ ཨེགཧིཔསཡེཔ ཛཱཏོ སཧཔཾསུཀཱིལིཏོ སཧཱཡོ། ཨཐ ནཾ ཐླཱཪྣ ཛླཱམཏྣེསི — "ཧླཱཧ ཛུདླཱཡི, ཨཧཾ མམ ཕུཏྲཾ དཐྲུགཱམོ ནཕཕུརིསསདསླཱནི པེསེསིཾ, ཨེཀཕུརིསོཔི ཨཱགཏྲ སླཱསནམཏྲསྲི ཨཱརོཙེཏྲ ནཏྲི, དུཏྲོ ཁོ པན མེ ཛྙཡིཧཏྲཡོ, ཨཧཾ ཛྙཡམཏྲོཔ ཕུཏྲཾ དཐྲུམིཙྪཱམི། སཀྲཱིསླཱསི མེ ཕུཏྲཾ དསླཱེཏུ"ཏྣེ? སོ "སཀྲཱིསླཱམི, དེཕ, སཙེ པཐྲཛྫིཏུཾ ལཏྲིསླཱམཱི"ཧི ཛླཱཧ། "ཧླཱཧ, ཏྭཾ པཐྲཛིཏྲ ཝླཱ ཨཔཐྲཛིཏྲ ཝླཱ མཡ྄ཧཾ ཕུཏྲཾ དསླཱེཧི"ཧི། སོ "སླཱཐྲུ, དེཕླཱ"ཧི རཏྲོ སླཱསནཾ ཛླཱདཱཡ ཐླཱཪྣགཧཾ གཱཏྲ སཐྲུ ཐྣམསྡེསནཾ སུཧླཱ སཏྲཾ ཕུརིསསདསླཱེན ཨརཧཏྲཾ པཧླཱ ཨེཧིཐྲེཀྲཱུཐྲཱཡེ པཧིཏྲཱཡ པཏྲུནེཕུཏྲསླཱསིཡཾ ཙིཏྲེསི — "ཨཧིཀྲཱཏྲོ

ཏེམཏྲེ, ཕལཏྲཱསམཡོ ཨཏྲཱཕཏྲེ, སུཔུཔྲིཏཱ ཕནསཏྲཱ, པཏེཔཱུརྞཏཱམྲོ མགྲོ, ཀཱཡོ དསབལསྨ ཀྲྀཏིསཏྲཾ ཀཱདུ”ཏི ཙཏྲེཏྲཱ ཧྣཱགཕཏྲཾ ཨུཔསཏྲཱམིཏྲཱ སཏྲེམཏྲཱཏི གཱཤྭཏི ཧྣཱགཕཏོ ཀཱལནཱགཾ གམནཏྲཱལ གམནཕཏྲཾ ཕཏྲེསི —

“ཨཏྲཱརིནོ དྭཱཏི དུཥྚ ཧྲཱདཏྲེ, ཕལེསིནོ ཚདཏྲཾ པིཕྲཏཱཡ།
ཏེ ཨཏྲྀམཏྲེཔ པཏྲཱསཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“དུཥྚ པིཙྪཏྲཱ སུཔིཏྲཱརྫམྣཱཏ, རཏྲཀྲུརེཏེཔ ཙ པལྤེཔེཏི།
རཏནྲྫཱལམཏྲཱཔསཏྲིབྲཱསྣཱ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“སུཔུཔྲིཏགྲཱ ཀཱསུམེཏི བྲཱུསིཏྲཱ, མཏུཀྲཱཏྲཱུཏྲཱ སུཙིསྣཱཏྲུགཱཏྲཱ།
ཏྲཀྲཱ པིརཙཏྲེ ཨུཏྲོསུ པསྨེསུ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“ཕལེཏེནེཀེཏེ སམེཏྲེཏྲཱུཏྲཱ, པིཙཏྲཏྲཀྲཱ ཨུབྲཏོཕཀཱསེ།
ཁྲུཏྲཾ པིཔླསཔྲེ པིནོདཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“པིཙཏྲསྣཱལྣཱ སུཙིཔལྤེཔེཏི, སུསཏྲཱཏྲཱ མོརཀཱལྣཱཔསཏྲེབྲཱ།
ཏྲཀྲཱ པིརཙཏྲེ ཨུཏྲོསུ པསྨེསུ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“པིརཙསྣཱཏ ཕལཔལྤེཔེཏི, སུསཏྲཱཏྲཱ ཕླསནེཕླསཏྲཱུཏྲཱ།
ཏོསེཏྲེ ཨཏྲཱནཀེལཏྲསཏྲེ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“སུཕུལྤིཏགྲཱ ཕནགཱུསྦནེསྨིཏྲཱ, ལཏྲཱ ཨནེཀཱ སུཔིཏྲཱརྫམྣཱཏ།
ཏོསེཏྲེ སཏྲེ མཧེམཏྲཱཔླཕ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“ལཏྲཱ ཨནེཀཱ ཏྲུམནེསྨིཏྲཱཕ, པིཡེཏེ སཏྲཱྀཾ སཏེཏྲཱ ཕཏྲཱུཕ།
པལོབྲཱཡཏྲཱ ཏེ སུགཏྲཱགཏྲཱ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“པིཙཏྲཏྲཱལྣཱདིམཏུཀྲཱཕཏྲཱ , དིཏྲཱ སམཏྲཱ ཨཏྲེཀཱུརྫམྣཱཏ།
ཏོསེཏྲེ མཏྲཱསྨརཏྲཱ རཏྲཱཏེ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“མེགྲཱ ཙ ནྣཱ སུཔིཏྲཱརྫམྣཱཏ, ཨུཏྲཀྲཱཀྲཱ ཙ མཏུཀྲཱནེཏྲཱ།
དེསྣཱ སམཏྲཱ མཏྲེཏྲཱཕཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“མཏུཀྲཱབྲཱུཏྲཱ ཙ མཏྲེ སམཏྲཱ, པིཏྲཱརྫམྣཱཏ ཏརེཏྲཱཕ སཏྲཱལྣཱ།
སུཔུཔྲིཏཀྲཱ མོལིནེཕལཏྲཱཏྲཱ, སམཡོ མཏྲཱཔྲིར ཨཏྲིརསྭཱཏཾ།།

“སུསཱིདྡྷ སུཏྟམཡཱཔ ཡཱལུཀཱ, སུསཱིདྡྷ ཛྙཏྟུཔསྨཱདྡྷ།
ཕིརོཙཡནྟེཔ དིཥྣ སམནྟྲ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སམཾ སུཕསྨཱི སུཙིབྲྷྨིབྲྷཱགཾ, མནུཛཱཔུཕྲོདཡགཏྱཱཔཱསིཧྲཾ།
ཕིརྣཛྨནཾ སུཙིམཛྫ སོཏྲཾ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུསཱིདྡྷཾ ནཛྙནཀཱནནཾཔ, ཕིཙིཏྲནྣུདུམསཏྲམཏྲིཧྲཾ།
སུགཏྱབྲྲུཧྲཾ པཕནཾ སུརསྨཾ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སནྣ ཕིཙིཏྲ ཕིཕིཏྲ མནོརམྣ, སུསཱིདྡྷ པཀྲཛཔུཏྲནིཀཱ།
པསནྟསྱིཧྲོདགཙྪརཔུཏྲ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུཕུལྱནྣནྣཕིཏྲཔཀྲཛེཏྲེ , ཕིརྣཛྨནྣ སུཙིགཏྱགཏྲ།
པསོདཡནྟེཔ ནརྣམརྣཾ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུཕུལྱཔཀྲིརྟྲསནྟེསིནྟ, དེཛྙ སམནྟ མཧྲིནྣདཡནྟ།
སོདནྟེ ཀྲརིཡཱཏྲེ སམཀྲིནོ ཧྲེ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུཕུལྱཔུཕྲིཏྲེ རཛཾ གཏྲེཧྲཱ, ཨལྤི ཕིཏྲཔཏྲེ ཕིཀྲུཛམྣནྣ།
མཧྲུསྨི གཏྲྭ ཕིདེསཾ པལྤཡཏྲེ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“ཨཀྲིཏྟནྣུ མདཕཱརཧྲ ཙ, གིཏྲེཏྲེ ཏྲཱཔཏྲེ ཙ ཕཱརིཏྲཧྲ།
སཔཏྲེ ནཛྙཾ སུཕིརྣཛེཧྲཔ སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“གིཏྲེ སམཏྲཔ པདིསྨཱམྣནྣ, མཡུརགིཕྲ ཨིཔ ནྲིལཔཛྲ།
དིཥྣ རཛིཏྲཔ ཕིརོཙཡཏྲེ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“མཡུརསབྲྲ གིརིམུཏྲྭནསྨཾ, ནརྗྫཏྲེ ནྲཏྲེཏྲེ སམཀྲིབྲྲཏྲ།
ཀུཛཏྲེ ནྲནྣམཏྲུརསྨརེཏྲེ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུཕཱདིཀཱ ནེཀདིཛྙ མནུཛཱ, ཕིཙིཏྲཔཏྲེཏྲེ ཕིརྣཛྨནྣ།
གིརིསྨི ཚནྟ ཨཀྲིནྣདཡཏྲེ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

“སུཕུལྱཔུཕྲཱཀརམྣཀྲིགིཛྲ , སུགཏྱནྣནྣདལཔཀྲཏྲ ཙ།
གིཏྲེ ཕིརོཙཏྲེ དིཥྣ སམཏྲ, སམཡེ མཧྥཱིར ཨཀྲཱིརསྨཱནཾ།།

‟ཛལླཱསཡཱ ཊེཀཱསུགཎྜགཎྜེ, སུརིནྡྲཨུཥྞཱནཛལླཱསཡཱཔ།
སཔཏྟི ནརྟྟེ སུཔིནྡཛམྦུན, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིཙིཧྣཧིཧྲཏི ཨལཀྐཧྣ ཙ, མནྡུལླྷནནམིགཔཀྲིཔླཥླ།
ནརྟྟེ པིརཙཏྟི སུསཏྲམླན, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟ཨུཀྲོསུ པསླིསུ ཛལླཱསཡིསུ, སུཔུཔྲིཧྣ ཙྣཏྭསུགཎྜཏྲཀྣ།
པིཀྲྀསིཧགླ སུརསུཏྲཧྣི ཙ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟སུགཎྜནནདུམཛྙལགཱིཀྵྃ , པཎཾ པིཙིཧྣཾ སུརནཏྲཎཾཔ།
མནོཧྲིཧྣམཾ སཧཧཾ གཧྣིཎཾ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟སསླིནྣནནསུཙིཨནྣཔླན, སཁྲུཛྷནྣ སླདུརསེན ཡུཧྣ།
པགྷེསུ གླམེ སུལཕླ མནྡུལླ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིཧྣཛྱཧྣ ཨླསི མཧྲི སམཏྣ, པིཙིཧྣཔཀྵྣ ཀཱསུམླསནསླ།
རཧྲིཏྲགོཔིཧི ཨལཀྐཧྣཔ སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིསུཎྜསཎྜདིགྱུཀྲེཧི ཡུཧྣ, སསྲུཎྜཧྣཛྱ ཨཧྲིཔཧྲཡཏྣ།
པཧྲུཧི ཧཧྲིཔ ཛནྣ སམཏྣ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིཙིཧཨླཧྣམསུཔོཀྲྀརཛྙོ, པིཙིཧནནཔདུམེཧི ཙྐྣ།
ཧྲིསེཧི ཀླིརཾཔ རསཾ པཔླཡཧི, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིཙིཧཎླིལཀྐདནེནལཀྐཧྣ, མནྡུལླཧྲཀྣ ཨུཕྲཧོཔཀླསི།
སམྲུགྲཧྣ སཧྣསམླུཧྐྲུཧྣ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པིཙིཧཎླིལཕླམིཔླཡཧཾ པཎཾ, སུརིཏྲལོཀཱ ཨིཔ ནཏྲཎཾ པཎཾ།
སཕྲོཧུགཱ སླཧྲུསུགཎྜཔུཔྲཾ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟སུཕྲིཛྷསཾ ཡོཛནཡོཛནེསུ, སུཧྲིཀྲྀགླམླ སུལཕླ མནྡུལླ།
ཛནྣྲིགཱིཀྵྣ སུལཕྲནཔླན, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

‟པཧྲུཧཙླཡུདཀཱརམླཧྲུཧྣ, ནིཔླསིནཾ སཕྲསུཁཔུདྣཧྣ།
པིསླལསླལླ ཙ སཕླ ཙ པཧྲུ, སམཡེ མཧླིར ཨཀླིརསྣཾ།།

“ཤྲཱིཙཱིཏྲནནདུམསཏྲམཏྲེཏྲ, མནུཥྩུཨུཥྨནསུཔོཀྲརཉྩོ།
སུམྨཔིཏྲ སྨཏྲུསུགཏྲགཏྲ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ཕྲོཏ སུདྲུསྤྲིཏལསྤྲཏྲུཏྲུཔོ, ནཏྲ ཙ ཨཏྲུ ཕྲིགཏྲ སམཏྲ།
དིསྤྲ ཙ སབྲུཔ ཕྲིརོཙཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“པཐེ རཛོནུགྲམནབྲམེཔ, རཏྲིཾ པཔསྤྲེཏྲེ ཙ མཏྲཕུབྲི།
ནཕྲེ ཙ སྤྲུརོ སུདྲུགོཔ ཏྲཔོ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“མདཕུབྲཏྲ མདཏྲབྲིསཏྲུ, གཱརེཙྩསཏྲྭེཏེ སུགྲིཡཡཏྲེ།
དིསྤྲ ཕྲིཏྲཔཏྲེ ཙ གཛྫཡཏྲ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ཕཏཾ སུཏྲིལཾ ཨཕྲེདསྤྲིཡཾ, ཏྲིལབྲུགཱུཏཾ ཨིཔ རསྨྲུཏཾ།
ཕྲིལོགིཏྲཏཾ ཨཏིཕྲིསྨྲིཡཾ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ཕྲིསུཏྲུམབྲྀཾ གགཏ སུརསྨཾ, མཙིམཡེཏེ སམལཏྲུཏྲཔ།
དིསྤྲ ཙ སབྲུ ཨཏེརོཙཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“གཏྲུབྲཕྲིཛྫྲཏྲརགིཏྲཏྲ ཙ, སུགྲིཏིཡཏྲ མཏྲུརསྨྲེན།
ཙརཏྲེ ཏསྨིཾ པཕནེ སུརསྨེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“གིཡེསསཏྲུསྨ ཕྲེཏྲསགེཏེ, ཏཔསྨིསཏྲྭེཏེ ནེསེཕྲིཏཾ ཕནཾ།
ཕྲིཏྲརཨུཏྲམསམིཏྲིཏྲུཏཾ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“སམིཏྲིནནཔལིནོ ཕནཏྲ, ཨནྒུལྤ ནེཛྫམནོཕྲེརསྨ།
སམྨཕྲེཕྲིཏཾ ཨཕྲེཔབྲུཡཏྲེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ནེསེཕྲིཏཾ ནེགདེཛོཏེ ནེཛྫཾ, གྲུམེན གྲུམཾ སཏཏཾ ཕསཏྲ།
པུརེ པུརེ གྲུམཕཏྲ ཙ སཏྲེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ཕབྲྀནཕྲྀཏཾ སཡནུསནྟུ, གཏྲུནྟུ སྨལནྟུ ཕྲིལེཔནྟུ།
ཏཏིཾ སམིཏྲ ཛནཏྲ བཏྲུ ཙ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“པུཏྲིཏྲིཡུ སབྲཡསགྲཔཏྲ, ཛཏྲ ཙ ཏསྨིཾ སུཁེཏྲ སམིཏྲ།
པཏྲུཏགྲོགྲ ཕྲིཕྲིཏྲ ཕསཏྲེ, སམཡོ མཏྲཕྲིར ཨཏྲིརསྨནཾ།།

“ནཀྲི ཙ ཨབྲཱྲ སྭཔིསྭཏྲཱཔཀླ, དིསྭ ཙ ཙརྗི སྭཔིནྡྲིརྡོཔ།
རཀྲིཙྪ ཕླརྗོ སྨུདྭིདཔོ ཙ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཙཏྲུབྲམེ སབྲཛྙ པཏཀླ, སཀཀྲཱཧེ ཙིཧྲཀཱབྲ ཕཔཏཀླ།
པིཡེཏི སཏྲྀཾ ཨཔྲིམོདཡཏྲི, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཙཏྲསྨ རཾསྟྲིཏི ནཀྲཾ ཕིརཙཻ, མཏྲི ཙ སཾསྭཏྲམཎུཛྲཱཔཀླ།
དིསྭ ཙ སབྲ པརིསྭཏྲཏྲུཔླ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཏྲུརེ ཙ དིསྭ ཕརཙཏྲརཾསིཾ, པུཕྲཾསྭ པུཕླཎི མཏྲིཧལསྨིཾ།
སམཏྲཧོ གཏྲཀྲུཀཧྲིཀླཎཾ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཙཏྲསྨ རཾསྟྲིཏི ཕིལིསྤྲིཏྲཕ, མཏྲི སམཏྲ ཀྲུསྭམེནལཀྲཏྲ།
ཕིརཙཻ སབྲཀྲསྭསྨལིཏྲིཕ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཀྲུཙཏྲི ཧཏྲིཔི མདེན མཏྲ, ཕིཙིཏྲཔིཛྲ ཙ དིཛྙ སམཏྲ།
ཀརྟྲི ནླཾ པཕནེ སྭརསྨེ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“པཐཛྲ སབྲཾ པཏེཔཛྙནཀླམཾ, ཨེཏྲཛྲ རཛྲཾ སཏྲཎཾ སཀྲོགཾ།
སབྲཏྲུཧཾ སབྲསྭཁཕླཏྲཎཾ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཕནཛྲ སབྲཾ སྭཕིཙིཏྲཏྲུཔཾ, སྭསྨཔིཧཾ ནཏྲནཀླནཎེཕ།
ཡཏྲིན ཕླིཧཾ སཧཧཾ ཛནིཧི, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཨལཀྲཧཾ དེཕཔུརཾཕ རསྨིཾ, ཀཕླིལཕཏྲུཾ ཨེཧི ནླམཏྲེཡཱུཾ།
ཀྲུལནགཱརཾ ཨེཏྲ སསྨིརིཀཾ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“མཏྲུཛྲཨབྲལཕིཙིཏྲཏྲུཔཾ, སྭཕུལྤཔཀྲཱཏྲཧསཏྲམཏྲེཧཾ།
ཕིཙིཏྲཔརིཀླཧི པུརཾ སྭརསྨཾ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཕིཙིཏྲཕླཀཱརཛྲ ཧོརཧཛྲ, སྭཛྙཀྲཱཧཾ དེཕཎིཕླསབྲུཧཾ།
མཏྲུཛླཕླིཔི སྭརཡོཀསཏྲིཛྲཾ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“ཨལཀྲཏྲ སླཀཱིཡཏྲཛཔུཏྲ, ཕིཏྲཛསྨཏྲ ཕརབྲུསནེཧི།
སྭརིཏྲཡོཀ ཨེཕ དེཕཔུཏྲ, སམཡོ མཏླཕླིར ཨཀྲིརསྭཎཾ།།

“སུཪྻོདཪྻེ སུནིཤཪཾ ཨཀྵིདཱསྣཱནཱཡ, ཨམརྴྲུཔུཏྲེ དསཱུ ཨཔིསཡི།
བལེན སཪྦྦི མཏཱུ སུནིཏྲ, སམཡོ མཏཱུལིར ཨཀྵིརསཱནཾ།།

“ནིཤཱགཏེཾ པསྨིཏེ ནེཔ ཤཱཙཾ, སོཀཱུཀྵིཀྵུཏེཾ ནརལིརསེཙྪཾ།
ཏོསེཏུམིཛཱམི ནཱུཀྵིཔཏེཾ, སམཡོ མཏཱུལིར ཨཀྵིརསཱནཾ།།

“ཏེཾདསྣཱནེནབྷཱུཏཔླེཏེནཱསི, ཨུདིཤྲམཱནཾ དེཔདཱནམིཙྪཾ།
ཏོསེཀེ ཏེཾ སུནིཏྲ གྲཱཧསེཙྪཾ, སམཡོ མཏཱུལིར ཨཀྵིརསཱནཾ།།

“ཨཱསཱཡ གཱསྣཏེ ཁེཏེཾ, བླེཛཾ ཨཱསཱཡ ཤཔྤཏེ།
ཨཱསཱཡ ཤཱཀྵིཪྻ ཡཏྟི, སམུཏེཾ ཛྷནཏཱརཀཱ།
ཡཱཡ ཨཱསཱཡ ཏེབྷཱུམི, སཱ མེ ཨཱསཱ སམིཛ྄ཛྷཏུ།།

“ནཱཏིསཱིཏེཾ ནཱཏིཨུཎྷཾ, ནཱཏིདུབྦྷིཀྵཚཱཏཀཾ།
སདྡཱལཱ ཏརེཏཱུ བྷུམི, ཨེས ཀཱལོ མཏཱུམུནཱི”ཏི།།

ཨཐ ནཾ སཏྠཱ – “ཀིཾ ནུ ཁོ, ཨུདཱཡི, གམནཔཙྪཾ ཤཔྨེསཱི”ཏི ཨཱཧ། “བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ པིཏཱ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛཱ དཊྛུཀཱམོ, ཀརོཐ ཉཱཏཀཱནཾ སངྒཧ”ནྟི ཨཱཧ། “སཱདྷུ, ཨུདཱཡི, ཀརིསྶཱམི ཉཱཏིསངྒཧཾ, ཏེན ཧི བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨཱརོཙེཧི , **གམིཡཔཏྟཾ** པཱུརེསྶནྟཱི”ཏི ཨཱཧ། “སཱདྷུ, བྷནྟེ”ཏི ཐེརོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨཱརོཙེསི།

སཏྠཱ ཨངྒམགདྷཝཱསཱིནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ དསཧི སཧསྶེཧི, ཀཔིལཝཏྠུཝཱསཱིནཾ དསཧི སཧསྶེཧཱིཏི སབྦེཧེཝ ཝཱིསཏིཡཱ ཁཱིཎཱསཝབྷིཀྑུསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ རཱཛགཧཱ ནིཀྑམིཏྭཱ དིཝསེ དིཝསེ ཡོཛནཾ ཡོཛནཾ གཙྪཏི། རཱཛགཧཏོ སཊྛིཡོཛནཾ ཀཔིལཝཏྠུཔུརཾ སཱཧཱཔུཏྟི། སཱཀིཡཱཔི ཨནུཔྤཏྟེཡེཝ ཐགཱཔཏི – “ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏིསེཊྛཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི ཐགཱཔཏོ ཝསནཊྛཱནཾ ཝཱིམཾསམཱནཱ “ནིགྲོདྷསཀྐསྶ ཨཱརཱམོ རམཎཱིཡོ”ཏི སལླཀྑེཏྭཱ སབྦཾ པཊིཛགྒནཝིདྷིཾ ཀཱརེཏྭཱ གནྡྷཔུཔྥཧཏྠཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀརོནྟཱ སབྦཱལངྐཱརེཧི སམལངྐཏེ ཁུདྡཀུམཱརེ ཙ ཁུདྡཀུམཱརིཀཱཡོ ཙ པཋམཾ པཧིཎིཾསུ, ཏཏོ རཱཛཀུམཱརེ ཙ རཱཛཀུམཱརིཀཱཡོ ཙ, ཏེསཾ ཨནྟརཱ སཱམཾ གནྡྷཔུཔྥཙུཎྞཱདཱིཧི པཱུཛཡམཱནཱ བྷགཝནྟཾ གཧེཏྭཱ ནིགྲོདྷཱརཱམམེཝ ཨགམཾསུ།

ཏཏྠ བྷགཝཱ ཝཱིསཏིསཧསྶཁཱིཎཱསཝཔརིཝུཏོ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདི། སཱཀིཡཱ པན མཱནཛཱཏིཀཱ མཱནཐདྡྷཱ, “སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ ཨམྷེཧི དཧརཏརོ, ཨམྷཱཀཾ ཀནིཊྛོ བྷཱཏཱ, བྷཱགིནེཡྻོ, པུཏྟོ, ནཏྟཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ དཧརདཧརེ རཱཛཀུམཱརེ ཨཱཧཾསུ – “ཏུམྷེ ཝནྡཐ, མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ནིསཱིདིསྶཱམཱ”ཏི། ཏེསུ ཨེཝཾ ནིསིནྣེསུ བྷགཝཱ ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ – “ཨིམེ ཉཱཏཀཱ ཨཏྟནོ མོགྷཛེཊྛབྷཱཝེན ན མཾ ཝནྡནྟི, ན པནེཏེ ཛཱནནྟི ‘བུདྡྷོ ནཱམ ཀཱིདིསོ, བུདྡྷབལཾ ནཱམ ཀཱིདིས’ནྟི ཝཱ, ‘བུདྡྷོ ནཱམ ཨེདིསོ, བུདྡྷབལཾ ནཱམ ཨེདིས’ནྟི ཝཱ, ཡནྣཱུནཱཧཾ བུདྡྷབལཾ ཨིདྡྷིབལཉྩ དསྶེནྟོ པཱཊིཧཱརིཡཉྩ ཀརེཡྻཾ, ཨཱཀཱསེ རཏནཙངྐམཾ མཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཙངྐམནྟོ མཧཱཛནསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེཡྻ”ནྟི ཙིནྟེསི། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཙཱཏུདྡིསཱ ལོཀཔཱལཱ ཀཔིལཝཏྠུཾ –

༣. “ན ཧེཏེ ཛཱནནྟི སདེཝམཱནུསཱ, བུདྡྷོ ཨཡཾ ཀཱིདིསཀོ ནརུཏྟམོ།
ཨིདྡྷིབལཾ པཉྙཱབལཉྩ ཀཱིདིསཾ, བུདྡྷབལཾ ལོཀཧིཏསྶ ཀཱིདིསཾ།།

༤. “ན ཧེཏེ ཛཱནནྟི སདེཝམཱནུསཱ, བུདྡྷོ ཨཡཾ ཨེདིསཀོ ནརུཏྟམོ།
ཨིདྡྷིབལཾ པཉྙཱབལཉྩ ཨེདིསཾ, བུདྡྷབལཾ ལོཀཧིཏསྶ ཨེདིསཾ།།

༥.   "ཏཏྟཾ དསྶཡིསྶཱམི, བུདྡྷབལམནུཏྟརཾ།

ཚནྣམཾ སྣཔཡིསྶཱམི, ནཱཐེ རཏནམཏྟེཏ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ན** **ཏེཏི** **ཛྷཱནཏྟཱིཏི** ན ཏི ཨེཏི ཛྷཱནཏི། **ན**-ཀཱར་ པཊིསེདྷཏྠོ། **ཏི**-ཀཱར་ ཀཱརཎཏྠེ ནིཔཱཏོ། ཡསྨཱ པནེཏི མམ ལྟཱཏིཨཱུདཡོ དེཝམནུསྶཱ མཡཱ བུདྡྷབལེ ཚ ཨིདྡྷིབལེ ཚ ཨནུཔེཀྑཏེ ན ཛྷཱནནྟི "ཨེཏིསོ བུདྡྷོ, ཨེདིསཾ ཨིདྡྷིབལ"ནྟི, ཏསྨཱ ཨཧཾ མམ བུདྡྷབལཉྩ ཨིདྡྷིབལཉྩ དསྶེསྶཱམི ཨཏྠོ། **སདེཝམནུསྶཱཏི** ཨེཏྠ དེཝཱཏི ཨུཔཔཏྟིདེཝཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ། སཧ དེཝེཧཱིཏི སདེཝཱ། ཀེ ཏེ? མནུསྶཱ, སདེཝཱ ཨེཝ མནུསྶཱ སདེཝམནུསྶཱ། ཨཐ ཝཱ **དེཝོཏི** སམྨུཏིདེཝོ, སུདྡྷོདནོ རཱཛཱ ཨདྷིཔྤེཏོ། སཧ དེཝེན རཉྙཱ སུདྡྷོདནེནཱཏི སདེཝཱ། **མནུསྶཱཏི** ལྟཱཏིམནུསྶཱ, སདེཝཱ སསུདྡྷོདནཱ མནུསྶཱ སདེཝམནུསྶཱ སབྦཉྙེ ཝཱ ཨེཏི མམ ལྟཱཏིམནུསྶཱ མམ བལཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསདེཝཱཔི སཧཱཏཾ གཙྪནྟིཡེཝ། སབྦེཔི དེཝཱ དེཝནཊྛེན "དེཝཱ"ཏི ཝུཙྩནྟི། དེཝཾ ནཱམ ཀྲཱིཌཱཨཏྠོ ཀཱིལཱདི། ཨཐ ཝཱ དེཝཱ ཚ མནུསྶཱ ཚ དེཝམནུསྶཱ, སཧ དེཝམནུསྶེཧཱིཏི སདེཝམནུསྶཱ། ཀེ ཏེ? ལོཀཱཏི ཝཙནསེསོ དཊྛབྦོ། **བུདྡྷོཏི** ཚཏུསཙྩབུདྡྷེ བུདྡྷོ ཨནུབུདྡྷོཏི བུདྡྷོ། ཡཐཱཧ –

"ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཨབྷིཉྙཱཏཾ, བྷཱཝེཏབྦཉྩ བྷཱཝིཏཾ།

པཧཱཏབྦཾ པཧཱིནཾ མེ, ཏསྨཱ བུདྡྷོསྨི བྲཱཧྨཎ"ཏི།། (མ. ནི. ༢.༣༩༩; སུ. ནི. ༥༦༣)།

ཨིཏི པན ཀཏྟུཀཱརཀེ བུདྡྷསདྡསིདྡྷི དཊྛབྦཱ། ཨབྷིཉྙཏཔྤེསསེཏི དེཝམནུསྶེཏི "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཕཏ སོ བྷགཝཱ"ཏི ཨེཝཾ བུདྡྷཏྟཱ ལྟཱཏཏྟཱ བུདྡྷོ། ཨིཏི ཀམྨཀཱརཀེ བུདྡྷསདྡསིདྡྷི དཊྛབྦཱ། བུདྡྷམསྶ ཨཏྠཱིཏི ཝཱ བུདྡྷོ, བུདྡྷཔཊྟེཏི ཨཏྠོ། ཏཾ སབྦཾ སདྡསཏྠཱནུསཱརེན ཕེདིཏབྦཾ། **ཀཱིདིསོཀོཏི** ཀཱིདིསོ ཀིཾསཎྛཱནོ ཀིཾསཝཎྞོ ཀིཾཔམཱཎོ ཀིཾསཏྟཝཎྞོ ཀཱིདིསོ ཝཱ ནརཱསབྷོ ཝཱཏི ཨཏྠོ།

ནརུཏྟམོཏི ནརཱནཾ ནརེསུ ཝཱ ཨུཏྟམོ པཝར སེཊྛོཏི ནརུཏྟམོ། **ཨིདྡྷིབལཉྩཱཏི** ཨེཏྠ ཨིཛ྄ཛྷནཾ ཨིདྡྷི ནིཔྥཏྟིཨཏྠེན པཊིལཱབྷཊྛེན ཚ ཨིདྡྷི། ཨཐ ཝཱ ཨིཛ྄ཛྷཏི

ཏཱཡ སཏྟཱ ཨིདྡྷཱ ཝུདྡྷཱ ཨུཀྐཾསགཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨིདྡྷི། སཱ པན དསཝིདྷཱ ཧོཏི། ཡཐཱཧ –

"ཨིདྡྷིཡོཏི དས ཨིདྡྷིཡོ། ཀཏམཱ དས? ཨདྷིཊྛཱནཱ ཨིདྡྷི, ཝིཀུབྦནཱ ཨིདྡྷི, མནོམཡཱ ཨིདྡྷི, ཉཱཎཝིཔྥཱརཱ ཨིདྡྷི, སམཱདྷིཝིཔྥཱརཱ ཨིདྡྷི, ཨརིཡཱ ཨིདྡྷི, ཀམྨཝིཔཱཀཛཱ ཨིདྡྷི, པུཉྙཝཏོ ཨིདྡྷི, ཝིཛྫཱམཡཱ ཨིདྡྷི, ཏཏྠ ཏཏྠ སམྨཱཔཡོགཔཙྩཡཱ ཨིཛ྄ཛྷནཊྛེན ཨིདྡྷཱི"ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༠)།

ཏཱསཾ ཨིདཾ ནཱནཏྟཾ – པཀཏིཡཱ ཨེཀོ བཧུཀཾ ཨཱཝཛྫཏི, སཏཾ ཝཱ སཧསྶཾ ཝཱ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཉཱཎེན ཨདྷིཊྛཱཏི "བཧུཀོ ཧོམཱི"ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༠) ཨེཝཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶིཏཱ ཨིདྡྷི ཨདྷིཊྛཱནཝསེན ནིཔྥནྣཏྟཱ **ཨདྷིཊྛཱནཱ ཨིདྡྷི** ནཱམ། ཏསྶཱཡམཏྠོ – ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ ཚཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ སཙེ སཏཾ ཨིཙྪཏི "སཏཾ ཧོམི, སཏཾ ཧོམཱི"ཏི ཀཱམཱཝཙརཔརིཀམྨཙིཏྟེཧི པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ པུན ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ པུན ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱཏི, ཨདྷིཊྛཱནཙིཏྟེན སཧེཝ སཏཾ ཧོཏི། སཏསྶཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྠ པཀཏིཝཎྞཝིཛཧནཾ ཝིཀཱརཝསེན པཝཏྟཏྟཱ ཝིཀུབྦནཱ ནཱམ། སཱ ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ "སོ པཀཏིཝཎྞཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཀུམཱརཀཝཎྞཾ ཝཱ དསྶེཏི ནཱགཝཎྞཾ ཝཱ དསྶེཏི, སུཔཎྞཝཎྞཾ ཝཱ...པེ.... ཝིཝིདྷམྤི སེནབྱཱུཧཾ ཝཱ དསྶེཏཱི"ཏི (པཊི. མ. ༣.༡༣) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ ཨིདྡྷི པཀཏིཝཎྞཝིཛཧནཝིཀཱརཝསེན པཝཏྟཏྟཱ **ཝིཀུབྦནིདྡྷི** ནཱམ།

"ཨིདྷ ཝྷིཀྑུ ཨིམམྷཱ ཀཱཡཱ ཨཉྙཾ ཀཱཡཾ ཨབྷིནིམྨིནཱཏི རཱུཔིཾ མནོམཡཾ སབྦངྒཔཙྩངྒིཾ ཨཧཱིནིནྡྲིཡ"ནྟི (པཊི. མ. ༣.༡༤) ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཱགཏཱ ཨིདྡྷི སརཱིརབྦྷནྟརེ ཨཉྙསྶེཝ མནོམཡསྶ སརཱིརསྶ ནིཔྥཏྟིཝསེན པཝཏྟཏྟཱ **མནོམཡིདྡྷི** ནཱམ།

ཀླཱྀཔྟཱེཉྗྟོ་ ཕུཏྲེ་ ཕླཱ་ ཕཀྵེ་ ཕླཱ་ ཏཏྤཱེ་ ཕླཱ་ ཏིན་ ཨཏྲཱུཔེན་ པཏིལཱཏྲཱིཏྲཱཨཱ་རཏྲཏཀླྀཏཀླྀཏྲཱུཔེན་ ནིཏྲཱཏྟོ་ པྲིསིསོ་ **ཀླཱྀཔཱིཕྲཱུར་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཨུལཱཏྲཱཏྟོ་ བླཱཀྲཱུལཱཏྲཱ་ ཙ་ ཨུལཱཏྲཱཏྟོ་ སཾཀཱིཏྲཱཏྲཱ་ ཙ་ ཀླཱྀཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི, ཏིསཾ་ ཕཏྲུ་ ཙེཏྲ་ ཀཱཤེཏྲཾ (ཨ. ཏི. ཨཏྲུ. ༡.༡.༢༢༦)།

སམླཱཏྲིཏྟོ་ ཕུཏྲེ་ ཕླཱ་ ཕཀྵེ་ ཕླཱ་ ཏཏྤཱེ་ ཕླཱ་ སམཕླཱཏྲཱུཔེན་ ནིཏྲཱཏྟོ་ པྲིསིསོ་ **སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཨུལཱཏྲཱཏྟོ་ སླཱརིཕུཏྲཱཏྲཱ་ སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི (ཨུཏྲཱ. ༣༩), ཨུལཱཏྲཱཏྟོ་ སཏྲིཔཏྲཱ་ སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི (མ. ཏི. ༡.༥༠༧), ཨུལཱཏྲཱཏྟོ་ བླཱཏྲོཀཱཏྲཱཤཱཏྲཱ་ སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི (ཏྲ. པ. ཨཏྲུ. ༡.བླཱཏྲོཀཱཏྲཱཤཱཏྲིརཕཏྲུ), ཨུཏྲཱཏྲཱཡ་ ཨུཕྲཱུསཱིཀཱུཡ་ སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲི (ཏྲ. པ. ཨཏྲུ. ༢.ཨུཏྲཱཏྲཱཨུཕྲཱུསཱིཀཱུཕཏྲུ; ཨ. ཏི. ཨཏྲུ. ༡.༡.༢༦༢), སླཱམླཱཕཏིལཱ་ ཨུཕྲཱུསཱིཀཱུཡ་ སམླཱཏྲིཔཱིཕྲཱུཏྲཱ་ ཨིཏྲིཏི (ཏྲ. པ. ཨཏྲུ. ༡.སླཱམླཱཕཏིཕཏྲུ; ཨ. ཏི. ཨཏྲུ. ༡.༡.༢༦༠-༢༦༡) ཏིསཾ་ ཕཏྲུཏེཏྲ་ ཀཱཤེཏྲཱཏི, གཱཏྲཔཱིཏྲཱུརདོསཔརིཏྲཱུརཏྲཾ་ པཏ་ མཡཱུ་ ན་ པྲིཏྲཱུརིཏྲཱཏི།

ཀཱཏམླཱ་ ཨརིཡཱུ་ ཨིཏྲི? ཨིཏྲ་ ཏྲིཀྲཱུ་ སཙེ་ ཨུཀཱཏྲཱཏི་ "པཏིཀྲཱུལེ་ ཨཕྲཱུཏིཀྲཱུལསཏྲི་ པྲིཏརིཡཱུ"ཏྲེ་ ཨཕྲཱུཏིཀྲཱུལསཏྲི་ ཏཏྲ་ པྲིཏརཏི, སཙེ་ ཨུཀཱཏྲཱཏི་ "ཨཕྲཱུཏིཀྲཱུལེ་ པཏིཀྲཱུལསཏྲི་ པྲིཏརིཡཱུ"ཏྲེ་ པཏིཀྲཱུལསཏྲི་ ཏཏྲ་ པྲིཏརཏི...པེ.... ཨུཔེཀྲཱུཀོ་ ཏཏྲ་ པྲིཏརཏི་ སཏོ་ སམཕྲཱུཏྲཱཏོཏི (པཏི. མ. ༣.༡༧)། ཨཡཏྲི་ ཙེཏོཕསིཕྲཱུཏྲཾ་ ཨརིཡཱུཏྲཾཡིཔྲ་ སམླཱཕཏོ་ **ཨརིཡཱུ་ ཨིཏྲི** ནཱམ།

ཀཱཏམླཱ་ ཀཱཏྲཔིཕྲཱུཀཱཏྲ་ ཨིཏྲི? སཏྲིསཾ་ པཀྲཱིཏཾ་ སཏྲིསཾ་ ཏིཕྲཱུཏཾ་ པཙྪམཀཱཔྲིཀཱུཏཾ་ མཏུསླཱུཏཾ་ ཨེཀཱཏྲཱུཏྲུ་ པྲིཏིཕྲཱུཏིཀཱུཏཾ་ པྲིཏྲཱུསགཱམཏཱུཏིཀཱུ་ **ཀཱཏྲཔིཕྲཱུཀཱཏྲ་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཀཱཏམླཱ་ ཕུཏྲཱུཕཏོ་ ཨིཏྲི? ཏྲཏྲ་ ཙཀྲཱུཕཏྲི་ པྲིཏྲཱུསཾ་ གཱཏྲཏི་ སཏྲཱུཾ་ ཙཏུརཏྲིཏིཡཱུ་ སཏྲཱུཡ། ཛཏིལཱཀཱཏྲཱ་ གཱཏཔཏིཏྲཱ་ ཨསྤྲིཏིཏཏྲཱ་ སུཕཏྲཱཔཏྲཱཏོ་ ཏིཏྲཱཏི། ཨཡཾ་ **ཕུཏྲཱུཕཏོ་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཏྲོསཀཱཏྲཱ་ གཱཏཔཏིཏྲོ་ (ཏྲ. པ. ཨཏྲུ. ༡.ཀཱཏྲཱཏྲོསཀཱསིཏྲིཕཏྲུ) སཏྲཱུསུ་ ཏྲཏེསུ་ སླཱརཙཏྲཱུཡ་ ཨུཔཀྲཱམེ་ ཀཱཏིཔེ་ ཨཏྲོཀཱཏྲཱུཔོ་ **ཕུཏྲཱུཕཏོ་ ཨིཏྲི**། མེཏྲཱཀཱསིཏྲཱ་ (ཏྲ. པ. ཨཏྲུ. ༢.མེཏྲཱཀཱསིཏྲིཕཏྲུ) ཨཏྲུཀཱཏྲིསམཏྲེ་ པཏེསེ་ སཏྲརཏནམཡཱུཏཾ་ མེཏྲཱཀཱཏཾ་ ཕྲཱུཏུཏྲཱུཔོ་ **ཕུཏྲཱུཕཏོ་ ཨིཏྲི**།

ཀཱཏམླཱ་ པྲིཏྲཱུམཡཱུ་ ཨིཏྲི? པྲིཏྲཱུཏྲཱ་ པྲིཏྲཱུཾ་ པརིཛྫིཏྲཱ་ པྲིཏྲཱུསཾ་ གཱཏྲཏྲི, ཨུཀཱཏྲཱེ་ ཨཏྲཱུལེཀྲཱི་ ཏཏྲིཕྲི་ ཏཱུཏྲཱི...པེ.... པྲིཔིཏྲཱིཕྲི་ སེཏྲཱུཏཾ་ ཏཱུཏྲཱིཏི (པཏི. མ. ༣.༡༨)། ཨུཏིཏཡཕྲཱུཕཏྲ་ **པྲིཏྲཱུམཡཱུ་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཏཾ་ ཏཾ་ ཀཱསྨཾ་ ཀཱཏྲ་ ཏིཏྲཱཏོ་ པྲིསིསོ་ 'སམླཱཔཡོགཱཔཏྲཱུ་ ཨིཏྲཱུཏྲཱུཏ་ ཨིཏྲི'ཏི་ ཨཡཾ་ **ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ སམླཱཔཡོགཱཔཏྲཱུ་ ཨིཏྲཱུཏྲཱུཏ་ ཨིཏྲི** ནཱམ། ཨིམིསྨཱ་ ཏསཔྲིཏྲཱུཡ་ ཨིཏྲིཡཱུ་ བཱཾ་ ཨིཏྲིབཱཾ་ ནཱམ, ཨིཏཾ་ མཡཾ་ ཨིཏྲིབཱཾ་ ན་ ཏྲཏཏྲིཏི་ ཨཏྲཱུ (པྲིསུཏྲི. ༢.༣༧༥ ཨུཏཡོ)།

པཏྲཱུབཱལཏྲེ་ སཏྲཱུལོཀཱིཡལོཀཱུཏྲརཀཱུཏྲཱུཔྲིསེསཏཱཡཱཀཱི་ ཨརཏཏྲམཏྲཱཔཏྲཱུབཱལཾ་ ཨཏྲིཕྲཱུཏཾ, ཏཏྲི་ ཨེཏི་ ན་ ཏྲཏཏྲཱི། ཀེཏེ་ "ཚཏྲཾ་ ཨཕྲཱུཏྲཱུརཀྲཱུཏྲཱུཏམེཏཾ་ ཨཏྲིཕཙཏཾ་ པཏྲཱུབཱལ"ཏྲེ་ ཕཏཏྲཱི། **བུཏྲཱུབཱལཏྲེ་** ཨིཏྲ་ བུཏྲཱུབཱལཾ་ ནཱམ་ བུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔོ, ཏསབཱལཏྲཱུཏྲཏི་ ཕྲཱུ། ཏཏྲ་ ཏསབཱལཏྲཱུཏྲཏི་ ནཱམ་ ཏྲཏྲཱུཏྲཱུཏཏྲཾ, ཨཏྲིཏྲཱུགཱཏཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱཀཱཏྲཔིཕྲཱུཀཱཏྲཱུཏཏྲཾ, སཏྲཱུཏྲཱུཀཱུམེཏིཔཏིཔཏྲཱུཏྲཾ, ཨཏེཀཱཏྲཱུཏུཏྲཱུཏྲཱུཏུལོཀཱཏྲཱུཏཏྲཾ, ཏྲཏྲཱིསུཏྲིཀཱཏྲཾ, ཨུསཡཱུཏུསཡཏྲཾ, ཏྲཱུཏཔྲིམོཀྲཱུསམླཱཏྲིསམླཱཔཏྲིཏཾ་ སཾཀཱིལེསཔོཏྲཱུཏཕྲཱུཏྲཱུཏེསུ་ ཡཕྲཱུཏྲཱུཏྲཏྲཾ, ཕུཏྲེཏིཕྲཱུསླཱུཏུསླཱཏིཏྲཾ, ཙུཏུཔཕྲཱུཏཏྲཾ, ཨུསཕཀྲཱུཡཏྲཱུཏྲཱཏྲེ་ ཨིམླཱཏེ་ ཏས། ཨིམེསཾ་ ཏསཏྲཾ་ ཀླཱུཏཾ་ ཨཏྲིཕཙཏཾ་ བུཏྲཱུབཱལཏྲེ། **ཨེཏིསཏྲེ་** ཨཱུཏིསཾ, ཨཡམེཔྲ་ ཕྲཱུ་ ཕྲཱུཙོ།

ཏཏྲཱུཏི་ ཕཕསྨཱཀཱཏྲུ་ ཏིཕྲཱུཏོ། **ཨཏཏྲེ་** ཨཏྲུཏཾ་ ཏིཏྲིསཏི། ཀཱཾ་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི? ཡསླཱ་ པཏེཏི་ མམ་ ཀླཱུཏཀཱུ་ བུཏྲཱུབཱལཾ་ ཕྲཱུ་ བུཏྲཱུཀཱུཏྲེ་ ཕྲཱུ་ ན་ ཏྲཏཏྲཱི, ཀེཕལཾ་ ཨཏྲཏོ་ མོཀྲཱུཏྲཱིཏྲཱུཏྲཾ་ ཏིཕྲཱུཡ་ སླཱུཏཕསེན་ སཏྲཱུལོཀཱཏྲཱུཏྲིཏྲཱུ་ སཾ་ ན་ ཕཏྲཏྲཱི། ཏསླཱ་ ཏིསཾ་ སླཱུཏཀཱིཏུ་ ཨཏྲི, ཏཾ་ ཏྲཱཁྲིཏྲཱུ་ ཕཏྲཏཏྲཾ་ བུཏྲཱུབཱལཾ་ ཏཏྲིཡཱུཏྲེ་ ཕུཏྲཾ་ ཏོཏི། **ཏཏྲིཡིསླཱུསླཱུཏི་** ཏཏྲིཡཱུ། "ཏཏྲིསླཱུསླཱུ"ཏི་ ཙ་ ཕྲཱུཙོ, སོཡིཕཏྲཱུ། **བུཏྲཱུབཱལཏྲེ་** བུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཾ, བུཏྲཱུཀླཱུཔྲིསེསཾ་ ཕྲཱུ། **ཨཏུཏྲཱུརཏྲེ་** ཏིརཏྲཱུརཾ། **ཙཏྲཱམཏྲེ་** ཙཏྲཱམིཏཏྲཏྲཾ་ ཕཏྲཏྲཱི། **སླཱཔཡིསླཱུསླཱུཏི་** སླཱཔེཡཱུ། "ཙཏྲཱམཏཾ་ སླཱཔིསླཱུསླཱུ"ཏི་ ཙ་ ཕྲཱུཙོ, སོཡིཕཏྲཱུ། **ཏཏྲེཏི་** ཨུཀཱུསེ། **སཏྲཱུརཏྲཏམཏྲེཏཏྲེ་** སཏྲེཏི་ རཏིཛཏཏྲཱུཏ་ རཏཏེཏི་ སུཏྲཱུ-མཏི-པྲེཡིརིཡ-སཏྲ-སིལཱུ-པཕྲཱུལ-རཛཏ-སུཕཏྲཱུ-མསླཱུརཀཱཏྲཱུ-ལོཏིཏཏྲཱཏི་ ཏསཏི་ ཏསཏི་ མཏྲཏོ་ ཨལཏྲཱཏོ་ སཏྲཱུརཏྲཏམཏྲཏོ, ཏཾ་ སཏྲཱུརཏྲཏམཏྲཏཾ། "ཏཏྲེ་ རཏཏམཏྲཏ"ཏྲེ་ པཙྪཏྲེ་ ཀེཏེ།

ཨཐེཔཾ་ ཏྲཱུཀཱཕཏྲ་ ཙེཏྲིཏམཏྲེ་ ཏསསཏསཏྲཙཀྲཱུཔཱུལཔཱུསིཏོ་ ཏྲུསླཱུཏཡོ་ ཏིཕྲཱུ་ པམུཏིཏཏཏཡཱུ་ སླཱུཏྲཱུཀཱུརམཏཾསུ། ཏམཏྲཱུ་ པཀཱུསེཏྲཏི་ སཏྲཱིཏིཀཱུརཀཱཏི –

“ཙཱཏུམྨཱ མཧཱརཱཛིཀཱ ཏཱཝཏིཾསཱ, ཡཱམཱ ཙ དེཝཱ ཏུསིཏཱ ཙ ནིམྨིཏཱ།
པརནིམྨིཏཱ ཡེཔི ཙ བྲཧྨཀཱཡིཀཱ, ཨཱནནྡིཏཱ ཝིཔུལམཀཾསུ གྷོས”ནྟི།། –

ཨཱདིགཱཐཱཡ ཚཔྤདཱནི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྠ **ཙཱཏུམྨཱཏི** ཙཱཏུམྨཧཱ, ཡུགནྡྷརཔབྦཏཔཱདེསུ ཋིཏཱ། **མཧཱརཱཛིཀཱཏི** མཧཱརཱཛཔཀྑིཀཱ། ཙཱཏུམྨཧཱནཾ དེཝཱནཾ སདྡཾ སུཏྭཱ ཨཱཀཱསཊྛཀཱདེཝཱ, ཏཏོ ཨབྦྷཝལཱཧཀཱ དེཝཱ, ཏཏོ ཨུཎྷཝལཱཧཀཱ དེཝཱ, ཏཏོ སཱིཏཝལཱཧཀཱ དེཝཱ, ཏཏོ ཝསྶཝལཱཧཀཱ དེཝཱ, ཏཏོ ཝཱཏཝལཱཧཀཱ དེཝཱ, ཏཏོ ཙཱཏུམྨཧཱརཱཛིཀཱ, ཏཏོ ཏཱཝཏིཾསཱ, ཏཏོ ཡཱམཱ, ཏཏོ ཏུསིཏཱ, ཏཏོ ནིམྨཱནརཏཱི, ཏཏོ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟཱི, ཏཏོ བྲཧྨཀཱཡིཀཱ, ཏཏོ བྲཧྨཔུརོཧིཏཱ, ཏཏོ མཧཱབྲཧྨཱ, ཏཏོ པརིཏྟཱབྷཱ, ཏཏོ ཨཔྤམཱཎཱབྷཱ, ཏཏོ ཨཱབྷསྶརཱ, ཏཏོ པརིཏྟསུབྷཱ, ཏཏོ ཨཔྤམཱཎསུབྷཱ, ཏཏོ སུབྷཀིཎྷཱ, ཏཏོ ཝེཧཔྥལཱ, ཏཏོ ཨཝིཧཱ, ཏཏོ ཨཏཔྤཱ, ཏཏོ སུདསྶཱ, ཏཏོ སུདསྶཱི, ཏཏོ ཨཀནིཊྛཱ དེཝཱ སདྡཾ སུཏྭཱ མཧནྟཾ སདྡཾ ཨཀཾསུ། ཨསངྑེཡྻེ ཙ ཨཏུལྱཔཱཝཙརསྶཏྟེ ཙ ཚཔྤཏྟཾ སོཏཱཔཏྟིཡཱཔཏྟཱཡཏིཀཱནེ སབྦེ དེཝམནུསྶཱནུཀམྤཱཡ པཱིཏིཝསཾ གཏཏྟཱ ཨུཀྐུཊྛིསདྡམཀཾསཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཱནནྡིཏཱཏི** པམུདིཏཱ, སཀཀཱཡཔྤམཱཎཱཡ ཏུཊྛཱཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔུལནྟི** ཝིཔུལཾ།

ཨཐ སབྦཱ ཏེ དེཝཏཱ སམནྟཱ ཨོཏྟཧརིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ སཧསྶཾ – “དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ ཨཱལོཀོ ཧོཏཱུ”ཏི ཨཙྪརིཡཱ། ཏེན ཨཙྪརིཡེན ཙིཏྟེན སདེཝ ཨཱལོཀོ ཨཧོསི པཐཝཱི པཀམྤི ཡཐཱ ཨཱགཏེ སཱཏཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧. “ཨོཀམྤིཏཱ ཙ པཐཝཱི སདེཝཀཱ, ཚིདྡཱ ཙ ལོཀནྟརིཀཱ ཨསཾཝུཏཱ།
ཏམོ ཙ ཏིབྦོ ཝིཧཏོ ཏདཱ ཨཧུ, དིསྭཱན ཨཙྪེརཀཾ པཱཊིཧཱིར”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨོཀམྤིཏཱཏི** པཀམྤིཏཱ། **པཐཝཱིཏི** ཨིམཱཡཾ པཐཝཱི ཙཏུབྦིདྷཱ – ཀཀྑལཔཐཝཱི, སསམྦྷཱརཔཐཝཱི, ནིམིཏྟཔཐཝཱི, སམྨུཏིཔཐཝཱིཏི། ཏཏྠ “ཀཏམཱ ཙ, ཨཱཝུསོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ པཐཝཱིདྷཱཏུ? ཡཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ པཙྩཏྟཾ ཀཀྑལཾ ཁརིགཏ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༡༧༣) ཝུཏྟཱ ཨཡཾ **ཀཀྑལཔཐཝཱི** ནཱམ། “ཡོ པན བྷིཀྑུ པཐཝིཾ ཁཎེཡྻ ཝཱ ཁཎཱཔེཡྻ ཝཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༨༥) ཝུཏྟཱ སསམྦྷཱརཔཐཝཱི, ཡཱ ཙ ཀེསཱདཡོ ཝཱིསཏི ཀོཊྛཱསཱ, ཨཡོམཡཱདཡོ ཙ བཱཧིརཱ; སཱཔི ཝཎྞཱདཱིཧི སམྦྷཱརེཧི སདྡྷིཾ པཐཝཱིཏི **སསམྦྷཱརཔཐཝཱི** ནཱམ། “པཐཝཱིཀསིཎམེཀོ སཉྫཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༦༠) **ནིམིཏྟཔཐཝཱི** “ཨཱརམྨཎཔཐཝཱི”ཏིཔི ཝུཙྩཏི། པཐཝཱིཀསིཎཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱི དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ ཨཱརམྨཎཝསེན “པཐཝཱིདེཝོ”ཏི ནཱམཾ ལབྷཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨཱཔོ ཙ དེཝཱ པཐཝཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༤༠) ཨཡཾ **སམྨུཏིཔཐཝཱི,** པཎྞཏྟིཔཐཝཱི ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨིདྷ པན སསམྦྷཱརཔཐཝཱི ཨདྷིཔྤེཏཱ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢ པཐཝཱིཝཱརཝཎྞནཱ)།

སདེཝཀཱཏི སདེཝལོཀཱ། “སདེཝཀཱ”ཏིཔི པཱཋོ ཨཏྠི ཏེ སུཀྑཱརཏཱཾ, སདེཝཀཱ མནུསྶལོཀཱ ཨོཀམྤིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཚིདྡཱཏི** ཝིཝཊཱ། **ལོཀནྟརིཀཱཏི** ཨཊྛཱསཾཝུཏཱ ཨནྟརཱ ཨུཔཙིཏཾ, ཏཱ པན ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཙཀྐཝཱལཱནཾ ཨནྟརཱ ཨེཀེཀཱ ལོཀནྟརིཀཱ ཧོཏི, ཏིཎྞཾ སཀཊཙཀྐཱནཾ པཏྟཱནཾ ཝཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཱཧཙྩ ཋཔིཏཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཨོཀཱསོ ཝིཡ ཧོཏི། **ཨསཾཝུཏཱཏི** ཧེཊྛཱཔི ཨཔྤཏིཊྛཱ ཧོཏི། **ཏམོཏི** ཨནྡྷཀཱརོ། **ཏིབྦོཏི** བཧལོ། **ཝིཧཏོཏི** ཝིདྡྷསྟོ། **ཏདཱཏི** ཡདཱ པན བྷགཝཱ སབྦེསུ ཀཱརུཉྙེན ཙིཏྟེན ཨཱལོཀཾ ཨཀཱསི, ཏདཱ སོ ཏམོ ཝིཧཏོ ཨཧཱུཏི ཨཏྠོ།

ཨཙྪེརཀནྟི ཨཙྪརཱཡོགྒཾ, ཝིམྷཡཛནཀཾ ཨཙྪརིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཱཊིཧཱིརནྟི** པཊིཔཀྑཧརཎཏོ པཱཊིཧཱིརཾ། པཊིཧརཎཏོ ཝཱ སདྡཏྠཾ དིཊྛིམཱནཱདིཔཀྑགཱཧཱནཾ ཙིཏྟཱནི ཏེན པཱཊིཧཱིརཾ, ཨཐཝཱ བྷཝཱབྷཝཔཊིཧཱིརཾ ཏེན པཱཊིཧཱིརཾ། “པཱཊིཧཱིར”ནྟིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། ཨིདྷ ཨཱལོཀཔཱཏུབྷཱཝཔཱཊིཧཱིརཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **དིསྭཱན ཨཙྪེརཀཾ པཱཊིཧཱིརནྟི** ཨིདྷ དེཝཱ ཙ མནུསྶཱ ཙ ལོཀནྟརིཀཱསུ ཙ ཡེ སཏྟཱ, ཏེ སབྦེ ཨཙྪརིཡཾ པཱཊིཧཱིརཾ དིསྭཱ པརམཔྤཱིཏིསོམནསྶཾ ཨགམཾསཱུཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ, ཨིཏརཐཱ ན སམྦྷཝཏི ཡཐཱ པརཾ, ན པརེན ཡཐཱ སམྦྷཝཏི ཡུཏྟིཾ།

ཨིདཱནི ན ཀེཝལཾ མནུསྶལོཀསྶེཝ ཨཱལོཀོ ཨཧོསི, སབྦཏྠ དིཔིཊྛེཔི སདྡྷམྨཀམྨཱཀཱསསདྡྷཱདི ལོཀེ ཨཱལོཀཝིསྶཱདི དསྶནཏྠཾ –

༡. “སདེཝཀསྶབྲམནུསྶརཱམསི,
ཨཱབྷཱ ཨུལཱཏཱ ཝིཔུལཱ ཨཧུཡབ།
ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾཙུབྷཡསྨིཾ,
ཨདྷོ ཙ ཨུདྡྷཾ ཏིརིཡཉྩ ཝིཏྠཏ”ནྟི།། – ཨཡཾ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ **དེཝཱཏི** སམྨུཏིདེཝཱ ཨུཔཔཏྟིདེཝཱ ཝིསུདྡྷིདེཝཱཏི སབྦེཔི དེཝཱ ཨིདྷ སངྒཧིཏཱ། དེཝཱ ཙ གནྡྷབྦཱ ཙ མནུསྶཱ ཙ རཀྑསཱ ཙ དེཝགནྡྷབྦམནུསྶརཀྑསཱ། སཧ དེཝགནྡྷབྦམནུསྶརཀྑསེཧཱིཏི **སདེཝགནྡྷབྦམནུསྶརཀྑསོ**། ཀོ པན སོ? ལོཀོ, ཏསྨིཾ སདེཝགནྡྷབྦམནུསྶརཀྑསེ ལོཀེ། **ཨཱབྷཱཏི** ཨཱལོཀོ། **ཨུལཱརཱཏི** ཨུལཱརཱཡཾ ཨུལཱར-སདྡོ མཧནྟཔཎཱིཏཝིཔུལཱདིསུ དིསྶཏི། ཏཏྠ ཧི “ཨུལཱརཱནི ཁཱདནཱིཡཱནི ཁཱདནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༦༦) མཧནྟེ དིསྶཏི། “ཨུལཱརཱཡ ཁོ པན བྷཝཾ ཝཙྪཱཡནོ པསཾསཱཡ སམཎཾ གོཏམཾ པསཾསཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༨) སེཊྛེ། “ཨཔྤམཱཎོ ཨུལཱརོ ཨོབྷཱསོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༢; མ॰ ནི॰ ༣.༢༠༡) ཝིཔུལེ། སྭཱཡཾ ཨིདྷ སེཊྛེ དཊྛབྦོ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༣.༡༥༢; ཝི॰ ཝ॰ ཨཊྛ॰ ༡)། **ཝིཔུལཱཏི** ཨཔྤམཱཎཱ། **ཨཧུཡཱཏི** ཨུཔྤཛྫི ཨུདཔཱདི པཱཏུབྷཱཝི། **ཨིམསྨིཾ ལོཀེ པརསྨིཾཙཱཏི** ཨིམསྨིཾ མནུསྶལོཀེ ཙ པརསྨིཾ དེཝལོཀེ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུབྷཡསྨིནྟི** ཏདུབྷཡསྨིཾ, ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱདཱིསུ ཝིཡ དཊྛབྦཾ། **ཨདྷོ ཙཱཏི** ཨཝཱིཙིཨཱདཱིསུ ནིརཡེསུ། **ཨུདྡྷནྟི** བྷཝགྒཾ ཡཱཝ ཨུདྡྷཾ ཨཊྛཀཱནིཊྛེཔི། **ཏིརིཡཉྩཱཏི** ཏིརིཡཾ ཝཱ ཏིརིཡཉྩ ཙཀྐཝཱལེསུ ཡཏྠ། **ཝིཏྠཏནྟི** ཝིཏྠཏཾ། ཨཔྤམཱཎཱནིཔི ཙཀྐཝཱལཱནི ཝིཏྠཏཱནི ཡཱཝ ཨཔྤམཱཎཱ ཡཏྠཱཔི དྷཱཏུཡོ ཏཱཝ ཝིཡ ཨུལཱཡཾ ཨཱབྷཱ ཨུདཔཱདིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཙ **ཏིརིཡཉྩ ཝིཏྠཏནྟི** ཏིརིཡཾ ཝིཏྠཏཾ མཧནྟཾ, ཨཔྤམཱཎཾ པདེསཾ ཨཱབྷཱ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ བྷགཝཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ ཨཱལོཀཕརཎཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱསནཱ ཝུཊྛཱཡ ཙངྐམནཾ ཨཱརབྷི། ཏཾ ཏཐཱཔི ཨཱལོཀཾ ཨཏིཀྐམྨ ཙེཏིཡ ཨཱཀཱསམཧཱམགྒེ ཏིསྶཾ ཝེལཱཡཾ སབྦེསུ ཨཱལོཀེསུ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཏཱིཏཱ དེཝམནུསྶཔརིསཱཡ མཛ྄ཛྷེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏི། ཏཾ པན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༡༦) –

“ཀཏམཾ ཏཐཱགཏསྶ ཡམཀཔཱཊིཧཱིརེ ཉཱཎཾ? ཨིདྷ ཏཐཱགཏོ ཡམཀཔཱཊིཧཱིརཾ ཀརོཏི ཨསཱདྷཱརཎཾ སཱཝཀེཧི ཨུཔརིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཧེཊྛིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཧེཊྛིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཨུཔརིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… པུརཏྠིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
པཙྪིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། པཙྪིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, པུརཏྠིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཨཀྑིཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཝཱམཨཀྑིཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཨཀྑིཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཨཀྑིཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཀཎྞསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཝཱམཀཎྞསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཀཎྞསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཀཎྞསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ
པཝཏྟཏི, ཝཱམནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎནཱསིཀཱསོཏཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཨཾསཀཱུཊཏོ
ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཝཱམཨཾསཀཱུཊཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཨཾསཀཱུཊཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཨཾསཀཱུཊཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཧཏྠཏོ
ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཝཱམཧཏྠཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཧཏྠཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཧཏྠཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ
པཝཏྟཏི, ཝཱམཔསྶཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཔསྶཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཔསྶཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… དཀྑིཎཔཱདཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཝཱམཔཱདཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཝཱམཔཱདཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, དཀྑིཎཔཱདཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… ཨངྒུལངྒུལེཧི ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཨངྒུལནྟརིཀཱཧི ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ཨངྒུལནྟརིཀཱཧི ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཨངྒུལངྒུལེཧི ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི…པེ॰… ཨེཀེཀལོམཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི,
ཨེཀེཀལོམཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི། ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ལོམཀཱུཔཏོ ལོམཀཱུཔཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི – ཚནྣཾ ཝཎྞཱནཾ ནཱིལཱནཾ
པཱིཏཀཱནཾ ལོཧིཏཀཱནཾ ཨོདཱཏཱནཾ མཉྫིཊྛཱནཾ པབྷསྶརཱནཾ།

“ཧྲགཱ ཙཧྣམདི, ནིཥྐིཪྟ དིཐྰདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ཧྲགཱ དིཐྰདི, ནིཥྐིཪྟ ཙཧྣམདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ཧྲགཱ ནིཥྐྲདདི, ནིཥྐིཪྟ ཙཧྣམདི ཕཱ དིཐྰདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ཧྲགཱ སེཥྛཾ གཱཐྲིདི, ནིཥྐིཪྟ ཙཧྣམདི ཕཱ དིཐྰདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ། ནིཥྐིཪྟ ཙཧྣམདི, ཧྲགཱ དིཐྰདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ནིཥྐིཪྟ དིཐྰདི, ཧྲགཱ ཙཧྣམདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ནིཥྐིཪྟ ནིཥྐྲདདི, ཧྲགཱ ཙཧྣམདི ཕཱ དིཐྰདི ཕཱ སེཥྛཾ ཕཱ གཱཐྲིདི། ནིཥྐིཪྟ སེཥྛཾ གཱཐྲིདི, ཧྲགཱ ཙཧྣམདི ཕཱ དིཐྰདི ཕཱ ནིཥྐྲདདི ཕཱ, ཨིདཾ དཔྷགདཝ ཡམགཱཕྐཏེཧྲིརེ ཀྐཋཏེ ཕེདིདབྲཾ”།

དཝ པཏ ཧྲགཕཪྟ དིཪྫགསིཋསམྐཔཧྲིཕསེཏ ཞུཔརིམཀཱཡཪྟ ཨགྲིཀྲཀྐྵཾ པཕཏྟདི། ཞྐཔྱགསིཋསམྐཔཧྲིཕསེཏ ཏེཐྲིམཀཱཡཪྟ ཞུདགཀྐཏྟ པཕཏྟཧྲིདི ཕུཏ ཞུདགཀྐཏྟཡ པཕཏྟཐྲཏཪྟ ཨགྲིཀྲཀྐྵཾ པཕཏྟདི, ཨགྲིཀྲཀྐྵཝ པཕཏྟཐྲཏཪྟ ཞུདགཀྐཏྟ པཕཏྟཧྲིདི དཝེདྲུ, “ཏེཐྲིམཀཱཡཪྟ ཨགྲིཀྲཀྐྵཾ པཕཏྟདི, ཞུཔརིམཀཱཡཪྟ ཞུདགཀྐཏྟ པཕཏྟཧྲི”དི ཕུཏྟཧྲི ཕེདིདབྲ། ཨེསེཕ ནཡོ སེསཔདེསུཔི། ཨགྲིཀྲཀྐྵཾ པཏེཐྲ ཞུདགཀྐཏྟཡ ཨསཀྐིཪྟཕ ཨཧྲེསི། དཔྲ ཞུདགཀྐཏྟ ཨགྲིཀྲཀྐྵཏ། རཀྐིསུ པཏ དུཏིཡཱ དུཏིཡཱ རཀྐི ཕུརིཀྐཡ ཕུརིཀྐཡ ཡམཀཱ ཕེཡ ཨེགཀྐཋེ པཕཏྟདི། ཏིཀྐཀྐྐ ཙིཏྟཏཾ ཨེགཀྐཋེ པཕཏྟི ཏྐམ ཏཐྲི, ཕུཏྟཏཾ པཏ ཧྲཕཏྐཔརིཕྐསཝ ལཏུགཏྐཡ པཏྐཏྐཀྐརེདི ཙིཏྐཕསིཏྐཡ ཨེདྐ རཀྐིཡོ ཨེགཀྐཋེ ཕེཡ པཕཏྟཧྲི, དཝ པཏ རཀྐིཡཱ ཞྐཕཛྫཏཔརིགཀྐཧྲིཐྲཏྐཏེ ཕེསྟྭུཡེཕ། ཏྐེཡརཀྐིཨཏྐཡ དེ ཧྲགཕཱ ཏྐེཡགསིཋཾ སམྐཔཛྫདི། ཕྲེདརཀྐིཞྐདེཏཾ ཨཏྐཡ ཕྲེདགསིཀྐཏེཏེ སམྐཔཛྫདི།

ཨེཕཾ ཧྲགཕཪྟ ཡམགཱཕྐཏེཧྲིརེ གཡིརམྐཏེ སགཡཕྐཔི དསསདཝཙཀྲཕྐཡཝ ཨཡཀྐརགརཋཀཱཡོ ཕེཡ ཨཧྲེསི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༤. “སཏྟུཏྟམོ ཨཏཧྲེཕཪ ཕེཏྐཡཀོ, སཏྐ ཨཏྟུ ཏེཕམཏྐཝཕུཏྟཪྟ།
མཏྐཏྐཐྲཕོ སདཕུཀྐཡཀྲཀོ, དཝེསི ཨཚྐརཀཾ ཕྐཏེཧྲིར”ཏི༎

དཔྲ **སཏྟུཏྟམོ**དི ཨཏྟཪྟ སྐིཡྐཏྐིཏི གཱཋེཏི སཐྲེསུ སཏྟེསུ ཞུཏྟམོ པཕཪ སེཐྲདི སཏྟུཏྟམོ, སཏྟཾ ཕཱ ཞུཏྟམོ སཏྟུཏྟམོ། **སཏྟ**ཏྟི དི ཀྐཋཝ ཏྐམཾ, ཏེཏ དསཔཡཙདུཕེསྐརཛྫཀཨསྐཏྟརཋཀྐཋསཏྐདེཏ སཏྟེཏ སེཐྲ ཞུཏྟམོདི སཏྟུཏྟམོ, སམྐཏྐཏྲིགརཋཕསེཏ སཏྟ ཞུཏྟམོདི ཕཱ སཏྟུཏྟམོ། ཡདི ཨེཕཾ “ཞུཏྟམསཏྟ”དི ཕཏྟབྲཾ ཞུཏྟམ-སཏྟཝ ཕུཐྲཏིཕྐདཕྐཙཪྟ། ཏ པཏེས ཧྲེཪྟ ཨཏིཡམཪྟ བཏུཡཕཙཏཪྟ ཙ ཏརྟུཏྟམཕུརིསུཏྟམཏརཕཏྐདི-སཏྐ ཕེཡ དཐྲབྲ། ཨཐ ཕཱ སཏྟཾ ཞུཏྟམཾ ཡཝ སོ སཏྟུཏྟམོ, ཨིཏྐཔི ཙ ཞུཏྟམ-སཏྟཝ ཕུཐྲཏིཕྐཪྟ ཧྲཕདི། ཞུཏྟམསཏྟེདི ཕེསེསཏཝ ཕུཐྲཏིཕྐདཕྐཙཪྟ “ཙིཏྟགུ པཏྐགུ”དི ཨེཐྲ ཕེཡྐདི ཏྐཡཾ དེསཱ། ཞུཐྲཡཕེསེསཏཪྟ ཕྐ ཞྐཏིདགྲིཞྐདིཕྐཙ ཕེཡ དཐྲབྲ། **ཕེཏྐཡཀོ**དི བཏྟུདི ཕེཏཡཏྟུཕྐཡེཏི སཏྟེ ཕེཏེདི དམེཏྐིདི ཕེཏྐཡཀོ། **སཏྟ**དི ཏེཐྲཏྐཀྐིགསཕུཏྐཡིགཐྲེཏི ཡཕྐརཏཾ སཏྟེ ཨཏུསྐསཏྐིདི སཏྐ། **ཨཏྟུ**དི ཨཧྲེསི། **ཏེཕམཏྐཝཕུཏྟཪྟ**དི ཏེཐྲེདི པཏྐགཱམགུཋེཏི ཏེཐྲཏྟི གྐཡཀྐིདི ཏེཕྐ། མཏཝ ཞུཝཀཏྐ མཏྐཝ, ཏེཕྐ ཙ མཏྐཝ ཙ ཏེཕམཏྐཝ, ཏེཕམཏྐཝེདི ཕུཏྟཪྟ ཏེཕམཏྐཝཕུཏྟཪྟ། ཕུཕྐཏིཕུཏྟཡ ཙ པཏྐཡཕུཏྟཡ ཙ ཕུཏྟཪྟ, ཨཔཙཏྟདི ཨཏྟྲ། གཱཐྐ པཏ ཏེཕམཏྐཝཏམེཕ གཏཋཾ གཏཾ, ཏཏུ ཧྲགཕཱ དིརཀྐཏགདེཏིཔི ཞྐརཕྐཡཀཱཡཔཡྐཡཏྐཏཕྐཡཕྐཡིཡེཞྐགཏྐགཱཏྐཏེཏི ཕྐཏྐགིཏྐཡཕྐགཏེམཕྐདཕྐཏོཡོམཁརཡོམཡཀྐཏྐཏེཏི ཕེཏེཕྐདགདེཏིཔི ཕུཏྟཪྟཡིཕྐདི? སཙྐམེཕེདཾ, ཞུཀྐཐྲཔརིཙྐདཕསེཏ སཐྲཕུཀྐཡཔརིཙྐདཕསེཏ ཙེདཾ ཕུཏྟཏྟི ཕེདིདབྲཾ། **མཏྐཏྐཐྲཕོ**དི མཏདྐ ཕུཏྐཏྐཐྲཕེཏ སམཏྐགཏྟ། **སདཕུཀྐཡཀྲཀོ**དི ཨཏཏྟེསུ ཙཀྐཕྐཡེསུ སཐྲེ སཏྐ ཨེགེགཾ ཕུཀྐཡགྐཾ སདཀྐཏྟུ གཱརེཕྐཾ ཨེཏྟགེཏི ཛཏེཏི གདགྐཾ ཕཏྟེསཏྟ སཡམེཕ ཨེགཀོ སདགུཋཾ གཱཏྐ ཏེཐྲཏྟ། དཝ “སདཕུཀྐཡཀྲཀོ”དི ཕུཏྟཏྟི། གེཏྟ པཏ “སདེཏ སདེཏ ཕུཀྐཡཀྐེཏ ཏེཐྲཏྟཨེགེགཡཀྲཀོ”དི ཕཏཏྟི། “ཨེཕཾ སཏྟེ ཡོ གེཏྟ ཕུཏྟཾ ཧྲཕེཡྐ”དི དཾ ཨཐྲགཕྐསུ པཏེཀྲིཏྟཾ། **དཝེསི**དི སཐྲེསཾ ཏེཕམཏྐཝཏཾ ཨདིཕེཀྐཡགཾ ཡམགཱཕྐཏེཧྲརིཡཾ དཝེསི།

ཨཐ སཏྟ ཞྐཀཱསི ཕྐཏེཧྲརིཡཾ གཱཏྐ མཏྐཛཏཝ ཙིཏྟཙྐཏཾ ཞོཡོགེཏྐ དཝ ཨཛྫྷསཡྐཏྟཀཱཡཾ ཧྲཀྐགཐཾ ཙཧྣམཏྐ གཕེདུཀཱམོ ཞྐཀཱསི དསསདཝཙཀྲཕྐཡཕེཐྲདཾ སཐྲརདཏམཡཾ རདཏཙྐཧྣམཾ ཀྐཔེསི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༡༠.

“སོ ཡུཏྟེཧི ནིཔཕཱརེན ཙཀྑུམཱ, ཨཏྠཾ སམེཀྑིཏྭཱ ཏཏོ ནརུཏྟམོ།
ཋཱནམཾ ཉཱཔཡི ལོཀནཱཡཀོ, སུཏིཊྛིཏཾ སབྦརཏྟནིསྶིཏ”ནྟི།།

ཏཏྠ **སོཏི** སོ སཏྠཱ། **ཡུཏྟེཧཱིཏི** པཋམམེཝ ཨཊྛམེ སཏྟཱཧེ ཉཱཎདེསནཱཡ ཡུཏྟེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིཔཕཱརེནཱཏི** སནྟཔྤཏིཝཱདེན། **ཙཀྑུམཱཏི** ཨེཏྠ ཙཀྑཱུཏི ཙཀྑུ, སམཝིསམཾ ཝིབྷཱཝཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཙཀྑུ དུཝིདྷཾ – ཉཱཎཙཀྑུ, མཾསཙཀྑཱུཏི། ཏཏྠ ཉཱཎཙཀྑུ པཉྩཝིདྷཾ – བུདྡྷཙཀྑུ, དྷམྨཙཀྑུ, སམནྟཙཀྑུ, དིབྦཙཀྑུ, པཉྙཱཙཀྑཱུཏི། ཏེསུ **བུདྡྷཙཀྑུ** ནཱམ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཉྩ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཉྩ, ཡཾ “བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༦༩; མ. ནི. ༡.༢༨༣; ༢.༣༣༩; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༩) ཨཱགཏཾ། **དྷམྨཙཀྑུ** ནཱམ ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ ཏཱིཎི ཙ ཕལཱནི, ཡཾ “ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༣༥༥; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༦; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཨཱགཏཾ། **སམནྟཙཀྑུ** ནཱམ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཡཾ “ཏཐཱུཔམཾ དྷམྨམཡཾ, སུམེདྷ, པཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སམནྟཙཀྑཱུ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༧༠; མ. ནི. ༡.༢༨༢; ༢.༣༣༨; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱཝ. ༨) ཨཱགཏཾ། **དིབྦཙཀྑུ** ནཱམ ཨཱལོཀཕརཎེན ཨུཔྤནྣཉཱཎཾ, ཡཾ “དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེནཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༤༨, ༢༨༤, ༣༨༥, ༤༣༢; ༢.༣༤༡; ༣.༨༢, ༢༤༡; མཧཱཝ. ༡༠) ཨཱགཏཾ། **པཉྙཱཙཀྑུ** ནཱམ “ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདི, ཉཱཎཾ ཨུདཔཱདཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༢; མཧཱཝ. ༡༥; ཀཐཱ. ༤༠༥; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཨེཝཾ པུབྦེནིཝཱསཱདིཉཱཎཾ པཉྙཱཙཀྑཱུཏི ཨཱགཏཾ།

མཾསཙཀྑུ ནཱམ “ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༠༤, ༤༠༠; ༣.༤༢༡, ༤༢༥-༤༢༦; སཾ. ནི. ༢.༤༣; ༤.༦༠; ཀཐཱ. ༤༦༥, ༤༦༧) ཨེཝཾ པསཱདམཾསཙཀྑུ ཝུཏྟཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༡༣)། ཏཾ པན དུཝིདྷཾ – སསམྦྷཱརཙཀྑུ པསཱདཙཀྑཱུཏི། ཏེསུ ཡྭཱཡཾ ཨཀྑིཀཱུཔཀེ ཨཀྑིཔཊལེཧི པརིཝཱརིཏོ མཾསཔིཎྜོ ཡཏྠ ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཝཎྞགནྡྷརསོཛཱ སམྦྷཝོ སཎྛཱནཾ ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཀཱཡཔྤསཱདོ ཙཀྑུཔྤསཱདོཏི སངྑེཔཏོ ཏེརས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱནཾ ཚཏྟིཾས ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཙཀྑུཔྤསཱདོ ཀཱཡཔྤསཱདོཏི ཨིམེ ཀམྨསམུཊྛཱནཱ ཙཏྟཱརོཏི ཙཏྟཱལཱིས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི, ཨིདཾ **སསམྦྷཱརཙཀྑུ** ནཱམ། ཡཾ པན སེཏམཎྜལཔརིཀྑིཏྟེན ཀཎྷམཎྜལེན པརིཝཱརིཏེ དིཊྛམཎྜལེ སནྣིཝིཊྛཾ རཱུཔདསྶནསམཏྠཾ པསཱདམཏྟཾ, ཨིདཾ **པསཱདཙཀྑུ** ནཱམ། སབྦམྤི པནེཏཾ ཙཀྑུ ཨེཀཝིདྷེན ཙཀྑུཡེཝ, དུཝིདྷེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ, ཏིཝིདྷེན ཀཱམཱཝཙརཱདི, ཙཏུབྦིདྷེན ཨུཔཱདིནྣཱདི, པཉྩཝིདྷེན ཉཱཎཙཀྑཱདི, ཚབྦིདྷེན ཏིཊྛཏི བུདྡྷཙཀྑཱདིཝསེན། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཙཀྑཱུནཾ ཝསེན ཨཏྠཾ སམེཀྑཏཱིཏི ཙཀྑུམཱ, ཨིཏི བུདྡྷཙཀྑུ ཨཱདིཙཀྑཱུཧི **ཙཀྑུམཱཏི** ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཏྠཾ སམེཀྑིཏྭཱཏི** ཏཏྠ ཀཱལཾ ཉཏྭཱ, ཉཱཎདེསནཱཡ ཨིམེསཾ དེསནཱཡ ཉཱཎཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྠིཀོ། **ཉཱཔཡཱིཏི** ཉཱཔཡི། **ལོཀནཱཡཀོཏི** སཏྟལོཀསྶ ནཱཡཀོ ལོཀནཱཡཀོ། **སུཏིཊྛིཏནྟི** སུཊྛུ ཏིཊྛིཏཾ, པརིཡོསིཏནྟི ཨཏྠོ། **སབྦརཏྟནིསྶིཏནྟི** དསཔིཏྟརཏྟནམཡཾ།

ཨིདཱནི ཉཱཎཔཏྟཾ ཏིཔིཊཀཔཱཋེཡེཝ ཨལཾཀཏཔཱཋཱ ཝཎྞཏུཾ –

༡༡. “ཨིནྟྲི ཙ ཨཱདིསནཏྠུཔཱསནྟི, ཏིཔཱཋིཀཱར ཉཱཎཔཏྟཾ ཕསྶི ཨཏྠ།
ཋཱནམཾ ཉཱཔཡི ལོཀནཱཡཀོ, སུཏིཊྛིཏཾ སབྦརཏྟནིསྶིཏ”ནྟི།། – ཡུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨིནྟྲིཏི** ཨིནྟྲིཡེཧི ཨིནྟྲིཔཱཋིཀཱརཡཾ ཉཱམ། ཏཾ པན ཨེཀོཔི ཏུཏྟཱ ཝཏུཏྟཱ ཧོཏི, ཝཏུཏྟཱཔི ཏུཏྟཱ ཨེཀོ ཧོཏཱིཏིཨཱདིསནཡཔཐཔཏྟཾ (དཱི. ནི. ༡.༢༣༩; མ. ནི. ༡.༡༤༧; པཊི. མ. ༣.༡༠)། **ཨཱདིསནཏྠིཏི** པརསྶ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ ཀཐནཾ ཨཱདིསནཔཱཋིཀཱརཡཾ, ཏཾ སཏྟཔཱཀཱནཾ བུདྡྷཱནཾ སཱཝཀཱནཉྩ ཨེཝཾ ཨཱདིསནཱ། **ཨནུསཱསནཱཏི** ཨནུསཱསནཱིཔཱཋིཀཱརཡཾ, ཏསྶ ཏསྶ ཨཱཡུཀཱཔུཐུཛྫནཱཀཱརམཾ ཀཐེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨིདཱནི ཉཱཎཔཏྟཾ ཏིཔཱཋིཀཱརཡཱཝཱ། ཏཏྠ ཨིནྟྲིཔཱཋིཀཱརཡེན ཨནུསཱསནཱིཔཱཋིཀཱརཡཾ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཨཱཙིཎྞཾ, ཨཱདིསནཱཔཱཋིཀཱརཡེན ཨནུསཱསནཱིཔཱཋིཀཱརཡཾ དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ, ཨནུསཱསནཱིཔཱཋིཀཱརཡཾ པན བུདྡྷཱནཾ སཏཏཱཙིཎྞཾ། **ཏིཔཱཋིཀཱརཱིཏི** ཨིཏིམཱ ཏིསྶོ པཱཋིཀཱརཡཱཡོ ཡསྶ ཨཏྠི། **ཉཱཎཔཏྟིཏི** ཨིདཾ ཀུཊཔིལིཝཏྠུཏུཊཀཱཡཀཏུཀུལཱཡུཏྟིཔཐཙཱ། ཡུཏྟེཔི པཱཋནཏི –

“ཉཱཎཔཏྟི ཕཙཾ སེཊྛཾ, ཉཱཎཔཏྟི ཕཙཏསུཏཾ།

གཏྭཱནུརཱུཔཡུཏྟོ སོ, བྷགཝཱ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི༌ ༡.༡༥༢; མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ; པཱརཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡ ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ; ཨིཏིཝུ༌ ཨཊྛ༌ ནིདཱནཝཎྞནཱ; མཧཱནི༌ ཨཊྛ༌ ༥༠)།

ཕསྶིཏི ཨཱདཱིནི ཏིཔིཊཀེཔི པཱཋེཏྭཱརིཡེ ཕསྶཔུཊྛཾ, ཨེཏྠཕསྶིཏི ཨཏྠོ། **ཕསྶིཡོ** ནཱམ པཉྩ ཕསྶིཡོ – ཨཱཡཏནསམྦྷཱཝནཨདྷིཊྛཱནཔཙྩཱཡཏནཔཉྩཝིཉྙཱཎསམྦྷཱཝ། ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ ཛཱནཱཏི ཡཐིཙྪཏི ཡདིཙྪཏི ཡཐཱདིཙྪཏི ཨཱཡཏནཾ ཨཱཡཏནསྶ ཏཔྤཱཡཏནཾ ཏཏྠིཏི སེཡྻོ ཨཱཡཏནཾ སམཏྠཏཱ **ཨཱཡཏནཕསྶི** ནཱམ། ཏཐཱ ཡཾ ཡཾ ཛཱནཱཏི ཡཐིཙྪཏི…པེ༌…
སམྦྷཱཝནཾ སམྦྷཱཝནསྶ ཏཔྤཱཡཏནཾ ཏཏྠིཏི སེཡྻོ སམྦྷཱཝནསམཏྠཏཱ **སམྦྷཱཝནཕསྶི** ནཱམ། དིཊྛཾ ཀཱལཾ ཋཔེཏྭཱ སམཏྠཏཱ **ཨདྷིཊྛཱནཕསྶི** ནཱམ། ཏཐཱ ཡཏྠཾ ཝུཏྟཏྠཾ
སམཏྠཏཱ **ཝུཏྟཏྠཕསྶི** ནཱམ། **པཉྩཝིཉྙཱཎཕསྶི** པན པཉྩཝིཉྙཱཎཱཡཏནཔཱཔཀེན སཏྟཱ ཏཏྠ ཨཱཡཏནསམཏྠཾ ཏདྟྠཾ ཨུཔཡུཏྟཱཡཏན ཨཱཡཏནཕསྶིཡཱ ཨེཝ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམཱསུ
པཉྩསུ ཕསྶིསུ ཨེཏྠཕསྶིཏཱ ཕསྶི ནཱམ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཏིཔཊིཀེཧི བྷགཝཱ ཕསྶི ཨཏྠུ”ཏི།

ཨིདཱནི དསྶ རཏནཏྟཡམྷ ནིསྶིཏཔཱིཏིཡཱ དསྶཏེ –

༡༢. “དསསདསྶཱིཝགྒཱཎཾ ཏུ, སཱིནེརུཔབྦཏུཏྟམོ།
ཐམྦྷེཧི དསྶེསི པཏིཊྛིཏེཝ, ཨཉྙཱཏི རཏནཏྟཡཱ”ཏི།། – ཨཱདིཀཱབྱོ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **དསསདསྶཱིཝགྒཱཎཾཏུཡཾཏི** དསསུ ཨཉྙཱཔཱལསདསྶེསུ། **སཱིནེརུཔབྦཏུཏྟམོཏི** མཏྟམེརུསཏྟཾཏི སེཊྛཔབྦཏོ། **ཐམྦྷེཝཱཏི** ཐམྦྷེ ཝིཡ དསཨཉྙཱཔཱལསདསྶེསུ ཡེ
སཱིནེརུཔབྦཏཱ, ཏེ པཏིཊྛིཏེཝ ཚིཏི སུཔཏྟཐམྦྷེ ཝིཡ ཀཏྟཱ ཏེསཾ ཨུཔརི ཨཉྙཱཏཾ སཱུཔེཏྟཱ དསྶེསྶིཏི ཨཏྠོ། **རཏནཏྟཡཱཏི** རཏནཏྟཡཱ།

༡༣. **དསསདསྶཱི ཨདིཀཱསྶཏི** རཏནཏྟཡཾ པན བྷགཝཱ སཱུཔེཏྭཱ དསྶ ཨེཀཾ ཀོཊིཾ སཏྟཔརིཡནྟཾ པཱཊིཧཱརིཡཨཉྙཱཔཱལསཱུཔམསྶཱ ཨེཀཾ ཀོཊིཾ པཉྩམཨཉྙཱཔཱལསཱུཔམསྶཱ
ཨདིཀཱམིཏྟཱ ཚིཏཾ ཀཏྟཱ སཱུཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“དསསདསྶཱི ཨདིཀཱསྶ, ཨཉྙཱཏཾ སཱུཔཡཱི ཛིནོ།
སབྦསོཏྟམཡཱ པསྶེ, ཨཉྙཱཏི རཏནཏྟཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཛིནོཏི** ཀིལེསཱརིཛཡནཏོ ཛིནོ། **སབྦསོཏྟམཡཱ པསྶེཏི** དསྶ པན ཨེཀཾ ནིསྶིཏདསྶ ཨཉྙཱཏམྷ ཨུཔཱལཡཔསྶེསུ སུཔཏྟམཡཱ པརམཱརམཎཱིཡཱ མརིཡཱདཱཝསེན ཨཏེསི,
མཛ྄ཛྷེ མཧིམཡཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༡༤. **ཙུལླསཀྐཱཏཱཏི** ཙུལླཡུགཱཡཾ, ཏཱ ནཱཏཱརཏནམཡཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། **ཨཏུཕཱཀཱཏི** ཨཏུཏྟུལཱ། **སོཕཏྟཕལཀཱཏཱཏི** སོཕཏྟམཡེཧི ཕལཀེཧི ཨཏྟཏཱ, ཙུལླསཀྐཱཏཾ
ཨུཔརི སུཔཏྟམཡོ པདརཀྐཀོཏི ཨཏྠོ། **ཕེདིཀཱ སབྦསོཕཏྟཱཏི** ཕེདིཀཱ པན སབྦཱཔི སུཔཏྟམཡཱ, ཡཱ པནཱེ ཨཉྙཱམཏཔརིཀྲྀཔཕེདིཀཱ, སཱ ཨེཀཱཔ ཨཏྟིཏི རཏནེཏི
ཨསམྤྱིནྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཏུཧྲཱཏོ པསྶེསུ ནིསྶིཏཱཏི** ཨུཙྩོསུ པསྶེསུ ནིསྶིཏཱ། ཏ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ།

༡༥. **མཧཱམུཏྟཱཔལཾབུཀཱཀཱིཎྞཱཏི** མཧཱམུཏྟམཡཔལཾབུཀཱཀཱིཎྞཱ། ཨཐ ཝཱ མཧནྟོ ཙ མུཏྟཱ ཙ པལཾབུཀཱ ཙ མཧཱམུཏྟཱཔལཾབུཀཱ། ཏེཧི མཧཱམུཏྟཱཔལཾབུཀཱཏི ཨཱཀིཎྞཱ སཏྟཏཏི
མཧཱམུཏྟཱཔལཾབུཀཱཀཱིཎྞཱ། **ནིསྶིཏོཏི** ཨིམིནཱཀཱརེན ནིསྶིཏོ ཀཏོ། **རཏནམཡོཏི** སབྦརཏནམཡོ, ཨཉྙོཏི ཨཏྠོ། **ཨོབྷཱསེཏི དིསཱ སབྦཱཏི** སབྦཱཔི དས དིསཱ ཨོབྷཱསེཏི པཀཱསེཏི།
སཏརཾསིཝཱཏི སཏརསྶིརཾསིཨཱདིཙྩོ ཝིཡ། **ཨུགྒཏོཏི** ཨུདིཏོ། ཡཐཱ པན ཨབྦྷཱགཏོ སཏརསྶིརཾསི སབྦཱཔི དས དིསཱ ཨོབྷཱསེཏི, ཨེཝམེཝ ཨེསོཔི སབྦརཏནམཡོ ཨཉྙོ
ཨོབྷཱསེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདྣེ་པན་ནེཐྠེདེ་ཙནྡྲམེ་དཏྲ་ཝྲཱགཐཱཏོ་པཐཱཏྱེདྣཱནཏྠཾ –

༡༦. “དསྨིཾ་ཙནྡྲམནེ་ཏྲིརེ, དྲྀཏྱེཾསཐཱརལཀྵཱཙོ།
ཕིརེཙམླེཾ་སམྦུཏྟྲེ, ཙནྡྲམེ་ཙནྡྲསླེ་ཏྲེནོ།།

༡༧. “དེཐྲཾ་མཏྣཱརཐཾ་པུཥྤཾ, པདུམཾ་པླེརིཀཙྪཏྲཀཾ།
ཙནྡྲམནེ་ཨོགཱིརནྟེ, སབྲེ་དེཝླེ་སམླགཏྟ།།

༡༨. “པསྣནྟེ་ཏཾ་དེཐསཏྲྀ, དསསདསླེ་པམེདེཏྟ།
ནམསྣམླནླ་ནེཔདནྟེ, ཏུཊྛདཊྛ་པམེདེཏྟ”ཏེ།། – གཱཐཱཡོ་ཕུཊྛཱ།

དཏྲ་**ཏྲིརེ**ཏི་ཏྲེཏེཡུཏྟོ། **དྲྀཏྱེཾསཐཱརལཀྵཱཙོ**ཏི་སུཕུཏིཐྠེཏཕླེདཏལླེཏེ་དྲྀཏྱེཾསམདླཕུརེསལཀྵཱཙེནེ་སམནྟགཏོཏི་ཨཏྠོ། **དེཐྲ**ནྟི་དེཐཡོགཱ་ཇླཔཾ་ཛླཏཾ་དེཐྲཾ། **པླེརིཀཙྪཏྲཀ**ནྟི་དེཝླནཾ་ཏླཔཏིསླནཾ་ཀོཕིཡླཏྲཀཱུཊཱཥླ་ནེཥྣཏྟེན་སམནྟ་ཡོཛཱནསཏཔརིམཎྜོ་པརམདསྣཊྟཡོ་པླེརིཀཙྪཏྲཀཱཏྲཱ་ནེཐྲཏྟི། ཡསྨིཾ་པུཥྤིཏེ་སཀལཾ་དེཝནགརཾ་ཨོབྷཱསུརཏྲིགཱཙྪླཕླསེཏཾ་ཧོཏི, དསྣ་ཀུསུམརེཎུཨོགཱིཙྪླནེ་ནཐཱགནགཱཕིམླཊླནེ་པེཚཱཊྣནེ་ཏུཊྛ་ཛླཡཏྟི། ཨིམསྣ་པན་པླེརིཙྪཏྲཀཱཊྲཱཥྣ་པུཕྥུཊྛ་པླེརིཙྪཏྲཀཱཏྟི་ཕུཏྟཾ། **ཙནྡྲམེ་ཨོགཱིརནྟེ**ཏི་དསྨིཾ་རདནཙནྡྲམེ་ཨཐཱཀཱིརནྟེ, ཏེན་ཕུཊྛཕུཀཱིརེན་པུཥྤེན་དསྨིཾ་ཙནྡྲམེ་ཙནྡྲམསླཾ་ཝྲཱགཐཱཏྟཾ་ཕླཛྫེནྟེཏི་ཨཏྠོ། **སབྲེ་དེཝླ**ཏི་ཀཱམཱཝཙརདེཝླདཡོ་དེཝླ། ཏེནཱཏ་“པསྣནྟེ་ཏཾ་དེཐསཏྲྀ”ཏི། ཏཾ་ཝྲཱགཐཱཏཾ་རདནཙནྡྲམནེ་ཙནྡྲམཏཾ་སཀེསུ་ཨཱུལཡེསུཔི་པསྣནྟཱིཏི་ཨཏྠོ། **དསསདསླེ**ཏི་ཝྲཱུམྦྲེ་པཏྟྲཏཐཙཾ, དསསདསླེཡཾ་དེཐསཏྲྀ་ཏཾ་པསྣནྟཱིཏི་ཨཏྠོ། **པམེདེཏྟ**ཏི་པམུདེཏྟ། **ནེཔདནྟཱི**ཏི་སནྟེཔདནྟེ། **ཏུཊྛདཊྛ**ཏི་ཕྲིཏིཐསེན་ཏུཊྛདཊྛ། **པམེདེཏྟ**ཏི་ཨིདྣེ་ཐཏྲེཏེ་ཏླཐཏིཾསླདེདེཐེཏེ་སཏྟིཏེ་སམྦུཏྟེ་དཏྲེ, ཨིཏརསླ་པུནརུཏྟེཏེསཏོ་ན་ཝླཏྟེ། ཨཐ་ཝླ་པམེདེཏྟ་ཏཾ་ཝྲཱགཐཱཏཾ་པསྣནྟེ, ཏུཊྛདཊྛ་པམེདེཏྟ་དཏཾ་དཏཾ་སཏྟིཔདཏྟེཏི་ཨཏྠོ།

ཨིདྣེ་ཡེ་པསྣེཾསུ་ཡེ་སཏྟིཔདེཾསུ, ཏེ་སནྡསྲཔཏོ་དསྣེཏུཾ –

༡༩. “ཏླཐཏིཾསླ་ཙ་ཡླསླ་ཙ, ཏུསིཏླ་ཙླཔི་དེཐཏླ།
ནིམྨཱནརཏིནོ་དེཝླ, ཡེ་དེཝླ་ཐསཐཏྟིནོ།
ཨུདགྒཙིཏྟླ་སུམནླ, པསྣནྟེ་ལོཀནཱཡཀཾ།།

༢༠. “སདེཐཀཱཏྲབྲམནུསླརཀྵསླ, ནཱགཱ་སུཔཎྞ་ཨཐ་ཝླཔི་ཀིནྣརཱ།
པསྣནྟེ་ཏཾ་ལོཀཧིཏཱནུཀམྤཀཾ, ནབྷེཝ་ཨཙྪུགྒཏཙནྡམཎྜལཾ།།

༢༡. “ཨཱཏྲསྣཱ་སུབྷཀིཎྷ, ཝེཧཔྥལཱ་ཨཀཱནིཊྛཱ་ཙ་དེཝཏཱ།
སུསུདྡྷསུཀྐཝཏྠཝསནཱ, ཏིཊྛནྟི་པཉྫལཱིཀཏཱ།།

༢༢. “མུཉྩནྟི་པུཥྤཾ་པན་པཉྩཝཎྞིཀཾ, མནྡཱརཝཾ་ཙནྡནཙུཎྞམིསྶིཏཾ།
བྷཱམེནྟི་ཙེལཱནི་ཙ་ཨམྦརེ་ཏདཱ, ཨཧོ་ཛིནོ་ལོཀཧིཏཱནུཀམྤཀོ”ཏི།། –

ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ **ཨུདགྒཙིཏྟནྟི** པཱིཏིསོམནསྶཝསེན ཨུདགྒཙིཏྟོ། **སུམནནྟི** ཨུདགྒཙིཏྟཏྟཱ ཨེཝ སུམནོ། **ལོཀཱཧིཏཱནུཀམྤཀནྟི** ལོཀཱཧིཏཏྠུ ལོཀཱནུཀམྤཀཏྟཱ། ལོཀཱཧིཏེན ཡུཏྟ ཨནུཀམྤཀཾ ལོཀཱཧིཏཱནུཀམྤཀཾ། **ནཏྭཱན ཨཛྫུགྒཏཙིཏྟམཏྟམནཏྟི** ཨེཝ ཨཱཀཱསེ ཨབྦྷིཏཔཱཏིདཾ པརིཕུཊཾ སབྦཱཔཱརམིཏཱཕུཊཾ སཱརདསམཡེ ཙནྡམཎྜལཾ ཝིཡ ཝུདྡྷསིརིཡཱ ཝིརོཙམཱནཾ ནཡནཱནནྡཀཱརཾ པསྣཏྟཱ ཨཧཾ།

ཨཱཉྙཱཎྣནྟི ཨུཔཱཏྟཔརིཀྐརཔཐསེན ཕུཏྟཾ། པརིཏྟཔཏྠཱཡམཱཏྟཧཏྟཨཱཉྙཱཎྣཔརིཏྟམདྡྷིམཔཏྟྲིཏྟཏྟེཏེན ཏུཊྛིཡཇྫྷཏྟེཏྟཔྟེཏྲཏྟ སབྦེཐ ཀཏྟིཏྟི ཕེཏིཏྡྲུ། **སུཏྟཀཱཏྟྲཏྟི** ཨེཀཾ ཨུཔཱཏྟཔརིཀྐརཔཐསེཏེཐ ཕུཏྟཾ, ཏཏྠ པརིཏྟཔུཏྟཔཐམདྡྷམཔཏྟཔུཏྟཀཱཏྟྲཔརིཏྟཏེཏྲཏེཏ ཏཏིཡཏྟཏྟེཏ ཏེཏྲཏྟ སབྦེཐ ཀཏྟིཏྟི ཕེཏིཏྲུ། **ཕེཏཕུལླཏྟི** ཕེཏྟུལླ པལླཏྟི ཕེཏཕུལླ ཏི ཙཏུཏྟདྡྷཏྟེཏཏེཏྲཏྟ ཨབྷཱུཏྟཕཏྟེཏི ཨེཀཏཡཱཔུཔྤསཏྟཱ། ཏེཏྲ པཏ པཙྩམདྡྷཏྟེཏཏེཏྲཏྟ བྲཧྨཱཔུཡོཀུཏཡོ ཏཥྛིཏྟ། ཏཏྠ ཨེཏྟ ཏ ཏཥྛིཏྟ། ཙཏུཏྟཔོཏྟཏམཏྟཕེཏྟ ཨཏཱམཏྟཏ ཙ ཨཏྟཕིཏོ ཙ ཨེཏྟ ཏ ཨུཏྟེཏྟ། **ཨཀཏེཏྟ ཙ ཏེཕཏྟཏྟི** ཨེཏྟཕི ཨུཔཱཏྟཔརིཀྐརཔཐསེཏེཐ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཕེཏྟཏྟཕུཏྲཏྟཏྟཏྟཏཕིཨཀཏེཏྟཕཏཏྟ པཙྩཕི སུཏྟཔལླ ཀཏིཏྟི ཕེཏིཏྲུ། **སུཕུཏྟཕུཏྟཱཕཏྟཕཏཏྟ** སུཏྟ སུཏྟཏེ སུཕུཏྟཏེ སུཏཱཏེ ཨོཏྟཏྟེ། སུཕུཏྟཏེ སུཏཱཏེ ཕཏྟཏེ ཏེཕཏྟཏེ ཙེཕ པུཏྟཏྟེ ཙ ཡེཏི ཏི སུཕུཏྟཕུཏཱཕཏྟཕཏཏྟ, པརིདཀིཏྟཔརིཕུཏྟཔཀྲཏཕཏྟཏི ཨཏྟོ། "སུཕུཏྟཕུཏཱཕཏྟཏ"ཏིཔི པཱཋོ། **པཙྩཱཏྱིཀཏྟི** ཀཏྟཔཙྩཱཡེཀཱ ཀཱམཡམཀཱཡམདིསཾ ཨཙྩཱཡེཾ སིརསི ཀཏྟ ཏིཏྟཏི།

སུཏྟཏྟི ཨོཀིརཏི། **པུཔྥཾ པཏྟཏྟི** ཀཱསུཏྟཾ པཏ། "པུཔྥཏེ པཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཕཏཏྟཕཱིཔརིཡཱཡོ ཏཏྲཏྟ, ཨཏྟོ པཏྟཏྟ སོཡེཕ། **པཙྩཕཏྟིཀཏྟི** པཙྩཕཏྟཾ — ཏཱཡཔཱིཏཡོཏཏཏྟཕཏྟཱིཏཀཕཏྟཕཏྟཔཐསེཏ པཙྩཕཏྟཾ། **ཙཏྟཏཙཏྟྲཏྟིཀཏྟིཏྟི** ཙཏྟཏཙཏྟྲཏཏ ཨིཏྟིཏཾ། **ཏཀམེཏྟི ཙེཏྟིཏྟི** ཏཀམཡཏྟ ཕཏྟཏེ། **ཨཏྟ ཏཏྟ ལོཀཏཏྟཏཀཱསྤཀྟི** "ཨཏྟ ཏཏྟ ལོཀཏཏྟ ཨཏྟ ཙ ལོཀཏཏྟཏཀཱསྤཀཾ ཨཏྟ ཀཱཏྟཏྟཀོ"ཏི ཨིཕསྟཏྟེ ཕཏིཕཙཏྟཏེ ཨུཏྟིཏཏ། སུཏྟཏི པུཔྥཾ ཏཀམཡཏྟི ཙེཏྟིཏྟི སམྦཏྟོ།

ཨིཏྟཏེ ཏིཏེ པཡུཏྟཏེ ཕཏིཕཙཏྟཏེ ཏསྶེཏཾ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཝུཏྟཱ —

༢༣. "ཏུཔཾ སཏྟ ཙ ཀེཏྟ ཙ, ཏྲྫཾ ཕུཏྟོ ཙ པཱཏིཧེཾ།
པཏྟཡཏ྄ པཏིཏྟ ཙ, ཏིཔོ ཙ ཏིཔཏྟཏོ༎

༢༤. "ཏསསཏཀྲིལོཀཏྟཏུཡཱ, ཏེཕཏུཡོ མཏིཏྟིཀཱ།
པརིཕུཏྟཏྟ ཏམཏྟིཏེ, ཏུཏྟཏྟཏ པསོཏིཏྟ༎

༢༥. "ཏེཕཏྟ ཏེཕཀཏྟ ཙ, པསཏྟ ཏུཏྟམཏཏ།
པཙྩཕཏྟིཀཔུཏྟིཏེ, པུཏྟཡཏིཏེ ཏཏྟསཏྟ༎

༢༦. "པསཏྟིཏེ ཏཾ ཏེཕསཏྲྟ, པསཏྟ ཏུཏྟམཏཏ།
པཙྩཕཏྟིཀཔུཏྟིཏེ, པུཏྟཡཏིཏེ ཏཏྟསཏྟ༎

༢༧. "ཨཏྟ ཨཏྟཏིཡཾ ལོཀེ, ཨཏྟཏྟ ལོམཏྟཏེ།
ཏ མེཏིཏྟ ཏྲཏཔུཏྟ, ཨཏྟཏྟ ལོམཏྟཏེ༎

༢༨. "སཀཏཀཏྟི ཏྲཏཕཏེ, ཏེཏྟིཏྟཏ ཏེཕཏྟ།

ཏསྨཻ ཏྭ མཧྭཏསེཏཾ, དེསྭནཙྐེརཾ ནཧྨེ།།

༢༩. "ཨཱུཀཱསཊྭ ཙ ཟླུམཊྭ, ཏིཙཔཐྭནིཕྲསིནོ།
ཀཏཛླི ནམསྐྲཏི, ཏུཊཏཊྭ པམེདིཏྲ།།

༣༠. "ཡེཔི དྲིཥྟཡུཀཱ ནཱུ, པུཛླཕཊྲོ མཧིརྟྲིཀོ།
པམེདིཏྲ ནམསྐྲཏི, པུཛྫཡཏི ནརྟྲམཾ།།

༣༡. "སཀྲཱིཏིཡོ པཕཏྲིཏི, ཨསྨཱར ཨནིལཛཱུསེ།
ཙསྨཱནཏྲཱནི ཕྲདེཏི, དེསྭནཙྐེརཾ ནཧྨེ།།

༣༢. "སཏྲཱ ཙ པཙཕླ ཙེཕ, ཨཔཐེཔི ཊཻཏྲིམྣ བཏྲུ།
ཨཏྲལིཀཱཕྲིཾ ཕཊྲཏི, དེསྭནཙྐེརཾ ནཧྨེ།།

༣༣. "ཨཛྲོཏ ཕཏ ནོ ཨཊྲ, ཨུཕྲཊྲི ལོམཏཾསནོ།
ཏྲུཕམཏྲསིཏྲིཾ ལཊླམ, ཁཅོ ནོ པཏེཕླདིཏོ།།

༣༤. "བུཏྲྃཏི ཏེསཾ སུཏྭན, ཕྲིཏི ཨུཕྲཊྲི ཏྲཕདེ།
བུཏྲོ བུཏྲྃཏི ཀཐཡནྟླ, ཏིཊྲཏི པཛཱླིཀཏྲ།།

༣༥. "ཏིཀྲཱཏེ སླཏྲུཀཱཏེ ཙ, ཨུཀྲུཊྲི སམྤཏཾསནཾ།
པཊྲ ཙ ཕིཕིཏྲུ གཀནེ, ཕཏྲཏི པཛཱླིཀཏྲ།།

༣༦. "གཱྲཡཏྲི སེལེཏྲི ཙ ཕླདཡཏྲི ཙ, ཟླུཏྲཱནི པཐེཏྲི ཙ ནཐྲྲཡཏྲི ཙ།
སུཏྲཏི པུཕྲཾ པན པཏྲཕཏྲེཀཾ, མཏྲཱརཕཾ ཙཏྲནཏྲཏྲམིསྲིཏཾ།།

༣༧. "ཡཐྲ ཏུཡཏཾ མཏླཕྲིར, ཕླདེསུ ཙཀྲཱལཀཱཏཾ།
ཏྲཏཕཊྲིརཔཏྲཀཱ, ཕཏྲཱམླནཀྲུསླཙེཏ"ཏི།།

ཏཐྲ ཨིཏྲལོཀཔརལོཀཧིཏཏྲཾ སླསཏྲིཏི **སཏྲ།** ཀེཏྲུཏི ཀེཏུནོ ཨཔཙེཏིཀཱཏཐྲཏྲེན ཀེཏུ ཕིཡླཏི ཀེཏུ། **ཏྲཊྲིཏི** ཨིཏྲཏྲཊྲ སམྨསླཡཏྲེན དསླཏྲིཡཏྲེན ཙ ཏུཕཾ ཏྲཊྲ ཕིཡླཏི ཏྲཊྲིཏི། ཨཐ ཕླ ཡཐྲ ཏི ལོཀེ ཡསྨ ཀཱསྨཙེ ཏྲཊྲཾ དེསླཕ – "ཨཡཾ ཏྲཊྲ ཨིཐྲཏྲམསླ"ཏི ཏྲཊཕླ ཏྲཊྲིཏི པཏྲཡཏི, ཨིཕམེཕ ཏྲཀཱཕླ པཏྲནིཐྲཏྲཏྲིཀཱམླཡ ཏྲཀཱཕཏྲཾ དེསླཕ ནིཐྲཏྲཏྲིཀཱམོ པཏྲཡཏི། ཏེན ཕུཏྲཾ – "**ཏྲཊྲ ཡུཏྲཔོ ཏྲཱ**"ཏི། **ཀཱུཏཏཏྲསུཏྲི** ཕུཏྲཱཾ ཏྲཏྲིཨུསཕཀཱཡཏྲཙཔརིཡོསླཏྲཾ སཐྲཡཱཀཱཏཾ ཡཊྲནཏྲཡ སམྨསྲིཏོ ཡུཏྲཔོ ཏུཕཏྲི ཨཏྲོ། **པཏྲཡཏྲོཏི** པཏེསརཏཾ། **པཏིཐྲཏི** ཡཐྲ མཏཔཐལྲི སཐྲཕླཏྲིཏཾ ཨཱཏྲཏྲརཐྲཕེན པཏིཐྲ ནིསླཡཐྲཏྲ, ཨིཕཾ ཏུཕསྲི པཏིཐྲཏྲཏྲ། **ཏྲིཔོ ཏྲཏི** པཏྲིཔོ། ཡཐྲ

ཙཏུརྞཱཾ ཏམསི པྲཏྱཱསནྣཱནཱཾ སཏཱཾ ཨཱུརྡྷྭཔཱཏོ བྷཝཏི རྟུཔབྷཛྙཱནེ ཧེཏུ། ཨེཝཾ ཨཔིཪྻཱཀཱུཪེ པྲཏྱཱསནྣཱནཱཾ སཏཱཾ བྷརམཏྲཱསཛྙཱནེ བྷཝཏི ཏུལྱཏྭཾ ཨརྠཿ། ཨཐ ཡཱ མཏྶྱམུཏྶེ ཧྲིཏྐཎྛཝཱཏཱཾ སཏཱཾ སམུདྲཏཱིརེ ཡཐཱ བྷཝཏི ཏཐཱ ཧེཏུ, ཨེཝཾ ཏུལྱཏྭཾ སཾསཱརསཱགརེ ཨཱཝརྟནེཥུ པཏིཏཱ ཨོཥྚྲཱདཡཱནཱཾ ཝྲྀཏྟཱིནཱཾ དྲཥྚཱ པྲཱཔྱཱཏི དྲཥྚཱཏི ཨརྠཿ།

དིཥྚཱདྲཥྚོཏི དིཥྚཱནཱཾ ཨུཏྤཏྟོ དིཥྚཱདྲཥྚོ, ཨེཏྟ པར ནིཪྻཱཎཱདཡཱ ཨདྷཱིཥྚཱ ཙཀྲཱིསམྦྷཱཝཱཿ པཏེསཱེ་ ནཡཱ, ནིཪྻཱཎཱདཡཱ ཙཀྲཱིཔྲ སམྦྷཝ པཏེསཱེ་ནཡཱ། སམྦྷཝསྩཱ པར ཨཔདྲཾ དིཥྚཱཾ ཙཏུཥྚཾ བཏུཥྚཾ ཏྲྀཥྞཱཾ ཨཏྲྀཥྞཱཾ སཀྟཱཾ ཨསཀྟཱཾ ཝེཥསཀྟེསཀྟཱཾ ཨུཏྤཏྟཱཿ། ཀསྨཱ པཝེཏ "དིཥྚཱདྲཥྚོ"ཏི ཨུཙྱཏེ ཙེ?

སཱིམནྟཔཡསེན། ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སོཉྩ ནམ ཨུཏྤཏྟཾ ཨཔདཙཏུཥྚཾབཏུཥྚཾ དིསུཔི ནུཔྤཏྟི། ཨཡཾ དིཥྚདིསུཨེཥ ཨུཔྤཏྟི། ཀཐཾ དིཥྚདིསུཏི? མནུསྶེསུ ཙེཥ དེཝེསུ ཙ། མནུསྶེསུ ཨུཔྤཏྟཾ ཏིསཏིསྶམནུསཏིསྶཡོགཱཏྟུ པཱསེ ཀཏྟཾ སམཏྠཾ བུཏྟཾ ཧུཏྟ ནིབྦཏྟཏི། དེཝེསུ ཨུཔྤཏྟཾ ཏསསཏིསྶཡོགཱཏྟུ པསསཏྟི མནུཔྤཏྟ ཧུཏྟ ནིབྦཏྟཏི། སོ ཏསྶ ཀཔིལཀུརཀོ ཝཱ ཨུཏྟམིཀོ ཝཱ སཱསྶཏྟི། ཨིཏི ཏཐེཔི སཱིམནྟཔཡསེན "དིཥྚཱདྲཥྚོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏསསཏིསྶཡོགཱཏྟུཡཱཏི ཏསསཏིསྶསཏྟཏཡ ཡོགཱཏྟུཡཱ། **མཏིཏྟིཀཱཏི** མཏཏིཡཱ ཨིཏིཡཱ ཡུཏྟཱ, མནུསྶཏྟཡཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཡཱརཏྟཱཏི** ཏྭཱཀཱཔཱཏྟཾ སམཏྟཏོ པརིཀྲིཔིཏྭཱ། **པསཏྟཏི** སཏྟཏསཏྟཱ། **ནཏྟསཏྟཏི** ནཡཔཏྟཱཔཱ། **ཨཏྠ ཨཏྠཏིཡཏི** ཨེཏྟ ཨཏྠཏཱ པཏྟཏྟཏྟཏཾ ཡེལ ནེཏྟཾ ན ཧོཏྟཏི ཨཏྠཏིཡཾ, ཨཏྠཏྟཡོཔྤཏྟི ཡུ ཨཏྠཏིཡཾ, "ཨཏྠ, ཨིཏཾ ཡིཏྟཡ"ཏི ཨཏྠཏཾ པཏཏིཏྟཾ ཡུཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཔཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ། ཨུཏྟཡཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཡུཔཏཏྟཏིཔཏཏྟཾ། **ཡོམཏཾསཏཏི** ཡོཏྟཾ ཨུཏྟཏཏྟཔཀཱརཏཾ། **ན མིཏིསཾ ཏྟཏཡུཏྟཏི** ན མཡུ ཨིཏིསཾ ཏྟཏཡུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཾ དིཏྟཏི ཨཏྠོ། དིཏྟཏི པཏཏྟཾ ཨུཏཏིཏྟ ཀཏིཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏིཡཾ།

སཀསཀཏྟི ཏྟཔཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟ། **ཏིསིཏིཏྟཏྟཏི** ཨུཔཔིཏྟཱ། **དེཔཏྟཏི** ཨིཏཾ པཏ པཏཏྟཾ དེཡྟཏྟཏི དེཔཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏཔཏཏྟཏི པེཏིཏྟཏྟཾ། **ཏསཏྟཏྟཏི** ཏྟ དེཔཏྟ མཏྟཏསིཏཾ ཏསཏྟཏི, པིཏིཔསཾ ཀཏཏཡཏྟཡ མིཏིཏམཏྟཾ ཨཀཏྟ ཨཏྟཏྟསཾ ཏསཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཨུཀཏསཱ།

ཨུཀཏསཏྟཏི ཨུཀཏསཱ པིསཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟ, ཨིསེཔ ཏཡོ ཏྟམཏྟཏྟཔཱི། **ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏིསཏྟཏི** ཏིཔཏྟཏྟ ཙེཔ པཏྟཏྟ ཙ ཏིཏྟཏིསཏོ། **པུཏྟཏཔཏྟཏི** མཏྟཔུཏྟཱ། **མཏིཏྟཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏཏྟཡོ པཔཏྟཏྟཏྟཏི** དེཔཏྟཀཱསཏྟཏྟཏྟཡོ པཔཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏཾ པུཏྟཏཏྟཡ པཡུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཀཏསཱ། **ཨཏིལཏྟསཏི** ཨཏིལཔཏི, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཀཏྟཏྟ "ཨཏིལཏྟས"ཏི ཨུཏྟཾ, པུཏིམཏྟཏྟ པིཔཏྟཏཾ། **ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ། ཨཡམིཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟ, དེཔཏྟཏྟཏྟཡོཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏིཏྟཏྟཏི** ཏྟཏཡཏྟཏི དེཔཏྟ།

སཏྟཏི ཏྟམཏསཏྟཏ། **པཏཏྟཏི** ཏཏུམཏྟཏྟཏུཏིཡཔིསིཏྟ། **ཊིཏིམཏྟཏི** ཊིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡོ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏཡཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟ པཏ ཏྟཏི** ཨཏྟཏིཡོ པཏ ཏྟ། **ཨུཔྤཏྟཏྟཏི** ཨུཔྤཏྟཏྟ། **ཡོམཏཾསཏྟཏི** ཡོམཏཾསཏཀཱརོ། **ཏྟཔཏྟཏི** ཡཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟ ཨཡཾ སཏྟ ཡོཀཏ ཨུཔྤཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཔཾ ཨཔཏྟཾ ཨཏྟཏིཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ། **ལཏྟཏྟཏྟཏི** ལཏིཏྟཏྟ། **ཁཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏིཔིཏཏིཏྟ ཏཔཏྟ ཁཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏི** ཨཏྟཏཱ། **པཏིཏྟཏྟཏྟཏི** པཏིལཏྟ།

བུདྡྷཏྟཏི ཏིསཾ སུཏྟཏྟཏི བུདྡྷཏི ཨིཏཾ པཏྟཏཾ སུཏྟ ཏིསཾ ཏིཔཏྟཾ པཏྟཏཏྟ པཏྟཏི ཨུཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཔཏྟཏི** ཏྟསྨིཾ ཀཏྟོ། **ཏིཀྟཏྟཏི** ཏིཀྟཏསཏྟ, ཏིཏིཏྟ ཡཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཀཏྟཡེ ཀཏྟཏྟ། **སཏྟཀཏྟཏི** སཏྟཀཏསཏྟ ཙ པཔཏྟཏྟ། **ཨུཀཏྟཏྟཏི** ཨུཀཏྟཏིསཏྟ ཙ ཨུཏྟཏསཏྟ ཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **པཏྟཏི** དེཔཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏི "པཏྟཀཏྟ ཏིཏིཏྟ ཀཀཏི པཏྟཏྟཏི"ཏི པཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏི** བུདྡྷཀཏྟཏིསཾཡུཏྟཾ ཀཏྟཾ ཀཏྟཏྟ།

སཡོཏྟཏི སུཁེན སཡོཏསཏྟཾ ཀཏྟཏྟ། **ཏྟཏཡཏྟཏི** མཏྟཏི ཏིཔཏྟཏྟཀཏསུཏཏཡོ ཏྟཏྟ ཙ ཏུཏིཏྟཏི ཙ ཏཏྟཀཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏིཏྟ པཡོཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏི པོཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཏྟ། ཡིཏྟཏིཔཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏིཏྟ སཡཏྟ ཏཏྟཏྟ།

ཡཏྟ ཏུཡཏཾ མཏྟཏྟཏ, ཏྟཏིསུ ཙཀྐཝཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཡེཏ པཀཏིཏ **ཡཏྟ།** མཏྟཏྟཏིཡེཏ ཡོཀཏྟ **མཏྟཏྟཏྟཏི། ཏྟཏིསུ ཙཀྐཝཏྟཏྟཏི** ཏཔ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏཏལེསུ སཏྟཏྟཏཾ སཏེམིཀཾ སཏྟཏིཀཾ སཏྟཀཏཔཏིཏྟཏཾ ཙཀྐཝཏྟཏཾ སོཏྟཏིཏི ཨཏྟཏྟ། **ཙཀྐ-སཏྟ** པཏྟཡཾ སཏྟཏིཏཏྟཏིཏཡཔཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏཙཀྐཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི། "ཙཏྟཏིསྶཏི, ཏིཀཏྟཏི, ཙཀྐཏི ཡེཏི སམཏྟཀཏྟཏཾ ཏིཔམཏྟཏྟཏ"ཏིཨཏྟཏྟ (ཨ༹ ཏི༹ ༥.༣༧) སཏྟཏིཡཾ ཏིཏྟཏི། "ཙཀྐཾཔ པཏཏྟ པཏ"ཏིཨཏྟཏྟ (ཏྟ༹ པ༹ ༡) རཏྟཏི། "ཙཏུཙཀྐཾ

ནཕཱནྡཱར"ཏྱཱིཝཱནྡིསུ (སཾ. ནི. ༡.༢༩) ཨིཏིཝུཏྟཀེ། "དཱཏཱ བྷུཏྭཱ ཙ བྷུཏྭཱ ཙ བྷསྨཱཏོ, ཏཱཔཾ ཕནྡྷཡ སཱུཔཏྟཱིཀ"ཏྱཱ (དྷ. ༡.༧.༡༥༩) ཨཱདཱིསུ དཱཏོ། "ཏིཔྲཱི ཙཱུནྣཱ རཏྟཾ ཕུལེཧྲུཏཱ"ཏྱཱ (དཱི. ནི. ༢.༢༣༣; ༣.༨༥; མ. ནི. ༣.༢༥༦) ཨཱདཱིསུ རཏྟཙཱུནྣཱ། "མཧཱ པཕྱཏྟཱིཾ ཙཱུནྣཱ"ཏྱཱ (སུ. ནི. ༥༦༢; བུ. ཝཾ. ༢༨.༡༧) ཨཱདཱིསུ པཏ

ཙུཎྞཱཙཱུནྣཱ། "ཨཱིཀྐྲིཏཏྟཾ པོསསྶ, ཙཱུནྣཾ ཙུཎྞཏྟི མཙྩུནཱ"ཏི (དྷ. ༡.༡.༡༠༥; ༡.༥.༡༠༣) ཨཱདཱིསུ ཁུརཙཱུནྣཱ, པཏྤརཙཱུནྣཱིཏི ཨཏྠོ། "པཱུཏིཏླཱེསུ ཙཱུནྣཱཏི དྷཱུཏཱུཏཱི"ཏི (དཱི.

ནི. ༢.༣༥; ༣.༢༠༠, ༢༠༥; མ. ནི. ༢.༣༨༦) ཨཱདཱིསུ ལཕཱུཏེ། ཨཱིཏྠཱུཔི ལཕཱུཙཱུནྣཱ དཊྛབྦོ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༨༧;

༢.༥.༨; པཏི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༥༥)། **ཏྭཙཔྤེཊྛིརཔཏཱུཀཱ, ཕཊྛཱུམཱུནཱུཕཱུཙཱུཎྞཏཏྟི** ཏྭཙེན ཙ ཕེཊྛིརེན ཙ པཏཱུཀཱཡ ཙ ཕཊྛཱུམཱུནེན ཙ ཨནྡྷུསེན ཙ ཨཱུཙིཏཾ ཨཱལཕྤཾ

པརིཕཱུརིཏཾ པཱུདིསུ ཙཱུནྣཱལཕཱུཏཏྟི ཨཏྠོ། ཙཱུནྣཱལཕཱུཏེ པཏ གཱིཏིཏི སེསལཕཱུཏཱུནི གཱིཏིཏྭཱིཎཱ ཏོནྟི། ཏཐཱ ཨཱུཕྤིཏི ཨཏུཕྤཕཱུཏཱུནི ཕཱུམཕཱུཔཱུ ཙཾ། ཏསྨཱ ཏིཏི

ཏུཏྠིསམཏཱུཔུརིསལཕཱུཏཱུཔྤཱུཏིཨཏུཕྤཕཱུཏཱུཕཱུམཕཱུཔཱུཏི སམལཏྟཱཏོ ཕྲཱགཕཏོ ཀཱུཔོ སབྦཱུཕཱུལིཔཱུཕཱུ ཕིཡ པཱུརིཕྟཏྲཱི ཕིཀཱསིཏཔཏུམཾ ཕིཡ ཀམལཕཱུཏཾ ཕིཕིཊྛཱུརཏཏཕིཏོཏཾ ཕིཡ

ནཕཱུཀཱུཀཱུཏོརཀཾ ཏུཏུམཏྟིཏོཕིཏྟུཀྟཱུཏམིཕ གཱུགཱུཏཏལཾ ཨིཏོ ཏོཏོ ཙ ཕིཏྟཱུཕམཱུཏཱུ ཕིཕྤཱུཏམཱུཏཱུ ཀཕྤཱུཏཱུཏཏྟཱུརསྶིཡོ སུཏྠུམཱུཏོ ཨཏིཕིཡ སོབྷཏི།

ཨིདཱནི ཕྲཱགཕཏོ ཏུཔཀཱུཡཏམཱཀཱུཡསམྤཏྟིདསྶནཏྠཾ –

༣༨. "ཏུཔེ ཐཱུལེ སམཱུཧསྨིཾ, པཉྫར ཙ ཨཔསྶཡེ།

ཕིམྤཏྟིཡཱུ ཨསམམསམོ, ཏམཱུཙཱུཕཏྟཱུཔཏྟནེ"ཏི།། – ཨཡཾ གཱུཐཱ ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ **ཏུཔེ**ཏི ཨཡཾ **ཏུཔ**-སདྡོ ཁཏྟཱུཏཱུཕཏིམིཏྟཔཏྶཱཡསཏྟིརཕཏྟསཏྟཱུཏྟིསུ དིསྶཏི། ཡཐཱཧ – "ཡཾ ཀིཉྩི ཏུཔཾ ཨཏྟིཏཱུཏཱཔཏྶཱུཔཱུཏྟ"ཏྟི (མ. ནི. ༡.༣༦༡;

༣.༨༦, ༨༩; ཕིཊྛ. ༢; མཏུཕ. ༢༢) ཨཱདཱིསུ ཏུཔཀཱུཏྟེ དིསྶཏི། "ཏུཔུཏུཔཔཏྟིཡཱུ མཱུཾ ཏུལཱིཏྟཱི"ཏི (ཇཱ. ས. ༡༦༠-༡༦༡; ཕིཊྛ. ༦༢༥) ཨཱདཱིསུ ཏུཔཏུལེ།

"ཨཏཱཏྟཱཾ ཨཏུཔསཏྟཱི བཏིཏྟཱ ཏུཔཱུཏི པསྶཏྟཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༣༨; མ. ནི. ༢.༢༥༩; ཨ. ནི. ༡.༥༣༥-༥༥༢; ཇཱ. ས. ༢༠༥-༢༠༥) ཨཱདཱིསུ

གཱསིཀཏིམིཏྟེ། "སཏུཔཱུ, ཏྲཱིཔཱུཕེ, ཨཱུཕྤཏྟིཏི པཱུཔཀཱུ ཨཀཱུསལཱུ ཏམྨཱུ ནོ ཨཏུཔཱུ"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༨༣) ཨཱདཱིསུ པཏྶཡེ། "ཨཱུཀཱུསོ པརིཕཱུརིཏོ ཏུཔཏྟིཕ སཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱི"ཏི

(མ. ནི. ༡.༣༠༦) ཨཱདཱིསུ སཏྟིར། "ཙཀྲུཏྟཱུ པཏིཏྟཱ ཏུཔེ ཙ ཨཱུཕྤཏྟིཏི ཙཀྲུཕིཏྟཱུཏ"ཏྟི (མ. ནི. ༡.༢༠༥, ༥༠༠; ༣.༥༢༡, ༥༢༥-༥༢༦; སཾ. ནི.

༥.༦༠; གཱུཐཱ. ༥༦༥) ཨཱདཱིསུ ཕཏྟེ། "ཏུཔཔཕམཱུཏོ ཏུཔཕཔསཏྟོ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༦༥) ཨཱདཱིསུ སཏྟཱུཏེ། ཨིཏྟཱུཔི སཏྟཱུཏེ དཊྛབྦོ (ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡

ཏུཔཱུཏིཕཏྟཕཏྟཱུཏ)། **ཐཱུལེ**ཏི ཙཏུབྲིཏྟེ ཐཱུལེ། **སམཱུཧསྨིཾ**ཏི ཏིཕིཏྟེཕི སམཱུཧསྨིཾ། **པཉྫརེ**ཏི ལོཀཱཡལོཀཱུཏཏྟཡ པཉྫརེ། **ཨཔསྶཡེ**ཏི ཨཔསྶཡེ ཨཏུཔསྶོ། **ཕིམྤཏྟིཡཱུ**ཏི

ཕལཕིམྤཏྟིཡཱུ། **ཨསམམསམོ**ཏི ཨསམཱུ ཨཏྟིཏཱུ བུདྡྷཱ ཏེཏི ཨསམཱཏི བུདྡྷེཏི སཱིལཱུདིཏི སམོཏི ཨསམམསམོ། ཨཱིཏྟཱུཔཏཱུ ཕྲཱགཕཏོ ཏུཔཀཱུཡསམྤཏྟི དསྶིཏཱུ།

ཨིདཱནི ཕྲཱགཕཏོ ཀཱུཡབལཱུཏཱི དསྶེཏུཾ –

༣༩. "དསཏཱུགབལཾ ཀཱུཡེ, ཏུཡཏྟཾ པཱུཀཏིཀཾ བལཾ།

ཨིཏྟིབལེན ཨསམོ, ཏམཱུཙཱུཕཏྟཱུཔཏྟནེ"ཏི།། – ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **དསཏཱུགབལཏྟི** དསཚདྡཏྟཏཱུགབལཾ། ཏུཕིཏྟཏྟི ཏཐཱུགཏསྶ བལཾ – ཀཱུཡབལཾ, ཉཱུཎབལཉྩཱཏི། ཏཏྠ ཀཱུཡབལཾ ཏཏྟིཀཱུལཱུཏུསཱུརེན ཕིདིཏབྦཾ། ཀཐཾ?

"ཀཱུལཱཕཀཱུཏྟ གཾཀེཡྻཾ, ཕཏྟརཾ ཏམྦཕིཏྟལཾ།

གཏྟམཏྟལཏེམཏྟ, ཨུཔོསཐཚདྡཏྟིམེ དསཱ"ཏི།།(མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༨; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༢༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༡༠.༢༡; དཱི. ནི.

ཨཊྛ. ༢.༡༩༨; ཕིཊྛ. ཨཊྛ. ༦༦༠; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༦༥; ཙཱུལནི. ཨཊྛ. ༨༡; པཏི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༥༥) –

ཨིམྶྣི དས ཧཏྠིཀུལཱནཾ པྀཎྜིཏཧཏྠཱིནཾ། ཀཱལཱཝཀཱཏི པཱཀཏིཧཏྠིཀུལཾ། ཡཾ དསནྣཾ པུརིསཱནཾ ཀཱཡབལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཀཱལཱཝཀསྶ ཧཏྠིནོ བལཾ། ཡཾ དསནྣཾ ཀཱལཱཝཀཱནཾ བལཾ,

ཏཾ ཨེཀསྶ གངྒེཡྻསྶཱཏི ཨེཝཾཨེཀ ཨུཔོསཐེན པཎྜ ཚདྡནྟབལཾ ནེཏབྦནྟི། ཡཾ དསནྣཾ ཚདྡནྟཱནཾ བལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ **ཏཐཱགཏསྶ བལཾ**, ནཱརཱཡནབལཾ ཝཛིརབལནྟི ཨིདམེཝ

ཝུཙྩཏི། ཏདེཏཾ པཱཀཏིཧཏྠིགཎནཱཡ ཧཏྠཱིནཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ, པུརིསགཎནཱཡ དསནྣཾ པུརིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ ཏཐཱགཏསྶ པཱཀཏིཀཱཡབལཾ, ཉཱཎབལཾ པན

ཨཔྤམེཡྻཾ དསབལཉཱཎཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཉཱཎཾ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ ཨཀམྤནཉཱཎཾ ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ པཉྩགཏིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནཱིཏི ཨེཝམཱདིཀཾ ཉཱཎབལཾ། ཨིདྷ པན

ཀཱཡབལཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཀཱཡེ, ཏུཡ྄ཧཾ པཱཀཏིཀཾ བལནྟི** ཏཝ པན ཏཐ ཀཱཡེ པཱཀཏིཀབལནྟི ཨཏྠོ། ཏསྶ "དསནཱགབལ"ནྟི དསཚདྡནྟནཱགབལནྟི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཉཱཎབལཾ དསྶེནྟོ **"ཨིདྡྷིབལེན ཨསམོ, བོདྷཱཡཏནཔྤཧཱཎྜེ"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨིདྡྷིབལེན ཨསམོཏི** པྀཐཀ྄ཛྫནཱདིབྷཱནཾ ཨིདྡྷིབལེན ཨསམོ ཨསདིསོ

ཨནུཔམོ། **བོདྷཱཡཏནཔྤཧཱཎྜེནཱཏི** ཉེཡྻཉཱཎེཔི ཨསམོཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི "ཡོ ཨེཝམཱདིགུཎསམནྣཱགཏོ སཏྠཱ, སོ སབྦལོཀཱགཀོ, ཏཾ སཏྠཱརཾ ནམསྶཐཱ"ཏི ཏཐཱགཏསྶ པཎྞམནེ ནིཡོཛནཏྠཾ –

> ༩༠. "ཨེཝཾ སབྦགུཎཱུཔེཏཾ, སབྦངྒསམུཔཱགཏཾ།
>
> མཧཱམུནིཾ ཀཱརུཎིཀཾ, ལོཀནཱཐཾ ནམསྶཐཱ"ཏི།། – ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨེཝནྟི** ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ནིདྡེསེ ནིཔཱཏོ། **སབྦགུཎཱུཔེཏནྟི** ཨེཏྠ **སབྦོཏི** ཨཡཾ ནིརཝསེསཝཱཙཱི། **གུཎོཏི** ཨཡཾ **གུཎ**-སདྡོ ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས – "ཨཧཏཱཧཏཱནི, ཝཱསཱཾསི, ཨཧཏཱནཾ ཝཏྠཱནཾ དིགུཎཾ སངྒྷཱཊི"ནྟི (དཱི․ ནི․ ཨཊྛ․ ༡.༥༩༦; མཧཱཝ․ ༣༩༨) ཨེཏྠ པཊལཏྠེ དིསྶཏི། "ཨཙྩེནྟི ཀཱལཱ ཏརཡནྟི རཏྟིཡོ, ཝཡོགུཎཱ ཨནུཔུབྦཾ ཛཧནྟཱི"ཏི (སཾ․ ནི․ ༡.༤) ཨེཏྠ རཱསཏྠེ། "སཏགུཎཱ དཀྑིཎཱ པཱཊིཀངྑིཏབྦཱ"ཏི (མ․ ནི․ ༣.༣༧༩) ཨེཏྠ ཨཱནིསཾསཏྠེ། "ཨནྟཾ

ཨནྟགུཎཾ" (དཱི․ ནི․ ༢.༣༧༧; མ․ ནི․ ༡.༡༡༠, ༣༠༢; ༢.༡༡༤; ༣.༡༥༤, ༣༩༩; ཁུ․ པཱ․ ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར) "ཀཱཡེན྄ ཝལླིགུཎེ བདྡྷཱ"ཏི (ཛཱ․ པ․ ༥༣) ཨེཏྠ བནྡྷནཏྠེ། "ཨཏྠགུཎསམུཔེཏཾ, ཨབྷིཛྫྷཱབལམཱཏརི"ནྟི (ཁུ․ པཱ․ ༢.༢༩) ཨེཏྠ སམྤཏྟིཡཏྠེ། ཨིདྷཱཔི སམྤཏྟིཡཏྠེ དཊྛབྦོ (དཱི․ ནི․ ཨཊྛ․ ༡.༥༩༦; མ․ ནི․ ཨཊྛ․ ༡.༡༧༧; ཙཱུལནི․ ཨཊྛ․ ༡༣༧)། ཏསྶ སབྦེཧི ལོཀིཡལོཀུཏྟརེཧི གུཎེཧི སབྦསམྤཏྟཱིཧི ཨུཔེཏཾ སམནྣཱགཏནྟི ཨཏྠོ། **སབྦངྒསམུཔཱགཏནྟི** སབྦེཧི

བུདྡྷགུཎེཧི གུཎངྒེཧི ཝཱ སམུཔཱགཏཾ སམནྣཱགཏཾ། **མཧཱམུནིནྟི** ཨཉྙེཧི པཙྩེཀབུདྡྷཱདིཧི མུནཱིཧི ཨདྷིཀབྷཱཝཏོ མཧནྟོ མུནཱིཏི ཝུཙྩཏི མཧཱམུནི། **ཀཱརུཎིཀནྟི** ཀརུཎཱགུཎཡོགཏོ

ཀཱརུཎིཀཾ། **ལོཀནཱཐནྟི** སབྦལོཀནཱཐཾ, སབྦལོཀེཏི "ཨཡཾ ནོ དུཀྑཔཏྟཱནཾ ཝཱཡཏུ སམེཏུ"ཏི ཨེཝམཱསཱིསཱིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཏསྶཝ སབྦཉེཡྻཀཱརསྶ ཨནཏྠཔཏཱནཏྠཾ –

> ༩༡. "ཨབྷིཝཱདནཾ ཐོམནཉྩ, ཝནྡནཉྩ པསཾསནཾ།
>
> ནམསྶནཉྩ པཱུཛཉྩ, སབྦཾ ཨརཧསི ཙཀྑུམ།།
>
> ༩༢. "ཡེ ཀེཙི ལོཀེ ཝནྡནེཡྻཱ, ཝནྡནཾ ཨརཧནྟི ཡེ།
>
> སབྦསེཊྛོ མཧཱཝཱིར, སདིསོ ཏེ ན ཝིཛྫཏཱི"ཏི།། – ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨབྷིཝཱདནནྟི** ཨཉྙེཧི ཨཏྟནོ ཨབྷིཝཱདནཀཱརཱཔནཾ། **ཐོམནནྟི** པརམྨུཁཏོ ཐུཏི། **ཝནྡནནྟི** པཉྩཔཏིཊྛིཏཝནྡནཾ། **པསཾསནནྟི** སམྨུཁཏོ པསཾསནཾ། **ནམསྶནནྟི** ཨཉྫལིཀམྨཾ,

མནསཱ ནམསྶནཾ ཝཱ། **པཱུཛནནྟི** མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཱདཱིཧི པཱུཛནཉྩ། **སབྦནྟི** སབྦམེཏཾ ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ སཀྐཱརཝིསེསཾ ཏུཝཾ ཨརཧསི ཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། **ཡེ ཀེཙི ལོཀེ ཝནྡནེཡྻཱཏི**

ཡེ་ ཀེཙིཾ་ ལོ་ཀེ་ ཤཱཀྱེནྡྲཱ་ ཤཱཀྱེནྡྲཱ་ ཤཱཀྱཱཾ་ ཨ་རངྒཱ། ཡེ་དི་ ཡེ་ པན་ ལོ་ཀེ་ ཤཱཀྱཱཾ་ ཨ་རངྒཱ། ཨི་དཾ་ པན་ པུ་རི་མ་པ་དསླེ་ཥ་ ཤེ་ཥཙཎཾ། **སབྦ་སེཊྛོ་ཏི** སབྦེ་སཾ་ ཏེ་སཾ་ སེཊྛོ་ ཨུཏྟ་མོ, ཏྭཾ་ མ་ནུསྶེ་ར་ སདེ་སོ་ ཏེ་ ལོ་ཀེ་ ཀོ་ཙི་ ན་ ཝིཛྫ་ཏཱི་ཏི་ ཨཏྠོ།

ཨ་ཐ་ བྷ་ག་ཝ་ཏི་ ཡ་མ་ཀ་པཱ་ཊི་ཧཱ་རི་ཡཾ་ དསྶེ་ཏྭཱ་ ར་ཏ་ན་ཙངྐ་མཾ་ མཱ་པེ་ཏྭཱ་ ཏ་ཏྲ་ ཙངྐ་མ་མཱ་ནེ་ ཨཱ་ཡསྨཱ་ སཱ་རི་པུཏྟོ་ ཏཱ་ཛ་ག་ཏེ་ ཝི་དཱ་རེ་ཏི་ གཱི་ཏ་ཛྫཱ་ཏཻ་ པ་བྲཏེ་ པ་ཙྪཏེ་ པ་རི་ཝཱ་ར་སྨིཾ་ས་ཏེ་ཏེ།

ཨ་ཐ་ ཐེ་རོ་ བྷ་ག་ཝནྟཾ་ ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྭཱ་ ཨཏྟ་ན་ ཀ་པི་ལ་པུ་རེ་ ཨཱ་ག་མེ་ ར་ཏ་ན་ཙངྐ་མེ་ ཙངྐ་མ་མཱ་ནཾ། ཏེ་ན་ ཝུཏྟཾ –

༨༣. “སཱ་རི་པུཏྟོ་ མ་ཧཱ་པཉྙོ, སམཱ་དྷི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཀོ་ཝི་དོ།

གཱི་ཛ་ཛྫཱ་ཏེ་ ཋི་ཏོ་ཡེ་ཝ, པསྶ་ཏི་ ལོ་ཀ་ནཱ་ཡ་ཀ”ནྟི།། – ཨཱ་དི།

ཏ་ཏྲ་ **སཱ་རི་པུཏྟོ་ཏི** རཱུ་པ་སཱ་རི་ཡཱ་ ནཱ་མ་ བྲཱཧྨ་ཎི་ཡཱ་ པུཏྟོ་ཏི་ སཱ་རི་པུཏྟོ། **མ་ཧཱ་པཉྙོ་ཏི** མ་ཧ་ཏི་ཡཱ་ སོ་ལ་སཝི་དྷཱ་ཡ་ པཉྙཱ་ཡ་ ས་མནྣཱ་ག་ཏཏྟཱ་ མ་ཧཱ་པཉྙོ། **སམཱ་དྷི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཀོ་ཝི་དོ་ཏི** ཨེ་ཏྠ་ **སམཱ་དྷཱི་ཏི** ཙེ་ཏཾ་ སམཾ་ ཨཱ་ད་དཱ་ཏི་ ཨཱ་རམྨ་ཎེ་ ཋ་པེ་ཏཱི་ཏི་ སམཱ་དྷི། སོ་ ཏི་ཝི་དྷོ་ ཧོ་ཏི་ ས་ཝི་ཏཀྐ་ས་ཝི་ཙཱ་རོ་ ཨ་ཝི་ཏཀྐ་ཝི་ཙཱ་ར་མཏྟོ་ ཨ་ཝི་ཏཀྐཱ་ཝི་ཙཱ་རོ་ སམཱ་དྷཱི་ཏི། **ཛ་ཛྷཱ་ན་ནྟི** པ་ཋ་མ་ཛ་ཛྷཱ་ནཾ་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཛ་ཛྷཱ་ནཾ་ ཏ་ཏི་ཡ་ཛ་ཛྷཱ་ནཾ་ ཙ་ཏུཏྠ་ཛ་ཛྷཱ་ན་ནྟི་ ཨི་མེ་ཏི་ པ་ཋ་མ་ཛ་ཛྷཱ་ན་དཱི་ནི་ ཙེ་ཏཱ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ན་དཱི་ནི་ཝེ་ སཏྟ་ཏི་ཏ་ཝེ་ཥ་ ཏོ་ཏི, ཛ་ཛྷཱ་ན་སྶ་ ཏུ་ཝི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི་ ལཀྑ་ཎཱུ་པ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ནཾ་ ཨཱ་རམྨ་ཎཱུ་པ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ནྟི། ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཊྛ་སམཱ་པཏྟི་ཡོ་ ཨཱ་རམྨ་ཎཱུ་པ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཏི་ ཝི་པསྶ་ནཱ་མགྒ་ཕ་ལཱ་ནི་ “ལཀྑ་ཎཱུ་པ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ན”ནྟི་ ཝུཙྩ་ཏི། པ་ཋ་མ་ཛ་ཛྷཱ་ན་དཱི་ཀཾ་ པན་ ཨཱ་རམྨ་ཎཱུ་པ་ནི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཏོ་ པཙྩ་ནཱི་ཀ་ཛ་ཛྷཱ་པ་ན་ཏོ་ ཝཱ་ ཛ་ཛྷཱ་ན་ནྟི་ ཝུཙྩ་ཏི། སམཱ་དྷི་ཙ་ ཙ་ ཛ་ཛྷཱ་ནེ་སུ་ ཙ་ ཀོ་ཝི་དོ་ཏི་ སམཱ་དྷི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཀོ་ཝི་དོ, སམཱ་དྷི་ཛ་ཛྷཱ་ན་ཀུ་ས་ལོ་ཏི་ ཨཏྠོ། **གཱི་ཛ་ཛྫཱ་ཏེ་ཏི** ཨི་སི་ཀཱུ་ཊ་ཀེ་ པབྦ་ཏེ་ ཋི་ཏོ་ཡེ་ཝ་ **པསྶ་ཏཱི་ཏི** པསྶི།

༨༤. **སུ་ཕུལླཾ་ སཱ་ལ་རཱ་ཛཾ་ ཝཱ་ཏི** ས་མནྟ་ཏོ་ཕུལླི་ཏཾ་ ས་མཱུ་ལ་ཏོ་པ་ཊྛཱ་ཡ་ཡཱ་ཝ་ཨགྒཱ་ཕུལླི་ཏ་པུཔྥ་ཀུ་སུ་མ་སཉྪནྣཾ་ སབྦ་ཕཱ་ལི་ཕུལླཾ་ སཱ་ལ་རཱ་ཛཾ་ ཝི་ཡ། སོ་བྷ་མཱ་ནཾ་ ས་མནྟ་ཏོ་ཕུལླཾ་ པཱ་རི་ཙྪཏྟ་ཀཾ་ ཨཱ་ཀཱ་སེ་ ཝི་ཡ་ བཱ་ལ་སཱུ་རི་ཡཾ་ ཝི་ཡ་ སཱ་ལ་རཱ་ཛཾ་ **ཨོ་ལོ་ཀེ་ཏྭཱ་ཏི** ཨིཾ་ ཨོ་ལོ་ཀ་ཡེ་ཏྭཱ། **ཙནྡཾ་ཝ་ གག་ནེ་ ཡ་ཐཱ་ཏི** ཨཱ་ཀཱ་སེ་ཙནྡཾ་ སུ་ཝཎྞ་ཀཾ་ཏ་དེ་སཱ་ནཾ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ཏ་སུ་ ཙནྡཾ་ ཝེ་ཁ་ཡཱ་ཏི། **མ་ཛ་ཛྷ་ནྷི་ཀེ་ཝ་ སཱུ་རི་ཡཾ་ཏི** མ་ཛ་ཛྷ་ནྷི་ཀ་སམ་ཡེ་ སཱུ་རི་ཡཾ་ ཝི་ཡ་ ར་སྨི་ཛཱ་ལ་ས་མཱ་ཀུ་ལཾ་ རཾ་སྶུ་སྶ་ཡི་ན་སཱི་ཧ་ ཝི་ར་ཙ་སནྣཾ། **ན་ཏཱ་ས་བྷཾ་ཏི** ན་རཾ་ཤ་སཾ།

༨༥. **ཛ་ལ་ནྟཾ་ཏི** ཏེ་ཛྫོ་ཏ་མཱ་ནཾ, ས་མནྟ་ཏོ་ཕུལླ་ཏཾ་ པ་རི་པུཎྞ་ཙནྡ་ཙནྡཾ་སུ་པ་ར་ཀ་ཝ་ཤ་ཀཾ་ཀ་ཎྞ་ཀཾ་ཏ་དཱི་རཾ་ ཨ་སྶ་ཕུ་ལཾ་ཏ་པུ་ཁ་ཀཎྞ་ཀཾ་ཏ་ཐ་ཧ་ས་ཏཱི་རཾ་ པཱ་ས་མཱ་ཡ་ བུདྡྷ་སི་རི་ཡཱ་ ཛེ་རོ་ཙ་མཱ་ན་ཏི་ ཨཏྠོ། **དཱི་པ་རུཀྑཾ་ ཝཱ་ཏི** ཨཱུ་རོ་པེ་ཏྭ་དཱི་པཾ་ དཱི་པ་རུཀྑཾ་ཝི་ཡ། **ཏ་རུ་ཎ་སཱུ་རི་ཡཾ་ཝ་ ཨུགྒ་ཏཾ་ཏི** ཨཱ་ཀཱ་སེ་ཡེ་ཝ་ ཏ་རུ་ཎ་སཱུ་རི་ཡཾ་ ཡེ་ཝ་ཙ་ མཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། སཱུ་རི་ཡཱ་སྶ་ ཏ་རུ་ཎ་སྶ་ཝ་ པན་ ཨུ་ཏ་ཡཾ་ པ་ཏི་ཛཾ་ ཝུཙྩ་ཏི། ན་ ཏེ་ ཙ་ཀྑུ་ ཝི་ཡ་ ཏ་ཏྲེ་ཝུཊྛི་ཡོ་ ཨཏྠི། **བཱ་ལ་སཱུ་རི་ཡཱ་ཏ་ཐཱ་ ཨུཊྛི་ཏནྟི** བཱ་ལ་སཱུ་རི་ཡ་ ཨ་རུ་ཊྛི་ཏཾ། **ཝེ་དཾ་ པསྶ་ཏི་ ལོ་ཀ་ནཱ་ཡ་ཀཾ་ཏི** སབྦ་ལོ་ཀ་ནཱ་ཡ་ཀཾ་ པསྶ་ཏི་ ནཱ་ཡ་ཀཾ་ཏི་ ཨཏྠོ།

ཨ་ཐཱ་ཡསྨཱ་ སཱ་རི་པུཏྟོ་ ཨ་ཏཱི་ཝ་དཱ་ཡ་ལ་ཡོ་ཛ་ཏ་ཀེ་ཀ་ར་པ་རི་ཝུ་ཏེ་ཏ་ཛྫཱ་ཏེ་ ཏུཎྚི་བྷིཀྑུ་ས་ཧསྶ་པ་རི་ཝུ་ཏ་ཛྫཱ་ཏེ་ པ་ར་མ་ཏུ་ཙྪ་རི་ཙྪེ་ཏྟཱ་ཏེ་ གཱི་ཛ་ཛྫཱ་ཏེ་ པབྦ་ཏེ་ ཙ་ཏུ་ཛ་ དས་ཏེ་ ཙ་ཀཱ་ལ་པ་ཏི་ས་ཧཱ་ཏེ་ ཨཱ་ག་ཏེ་ཏེ་ ཝེ་ཥ་བཱ་ཧ་ཀ་ཀེ་ཏེ་ པ་རི་ཝུ་ཏོ་ བྷ་ག་ཝ་ནྟཾ་ ཨ་ཝུ་ཏྟ་ཡ་ བུདྡྷ་སི་རི་ཡཱ་ ཨ་བྷི་ཝུ་ཡ་ བུདྡྷ་ལི་ཡཱ་ ས་བྦ་ར་ཏ་ན་མ་ཡེ་ ཙངྐ་མེ་ ཙངྐ་མ་མཱ་ནཾ་ དི་སྭཱ་ – “ཡནྣཱུ་ནཱ་ཧཾ་ བྷ་ག་ཝ་ནྟཾ་ ཨུ་པ་སངྐ་མིཏྭཱ་ བུདྡྷ་ཝཾ་ས་ཀ་ཐཱ་ ཀཱ་ཀཱ་པེ་ཡྻཾ”ཏི་ ཙིནྟེ་ཏྭཱ་ ཨཏྟ་ནཱ་ སདྡྷིཾ་ པ་ཐ་མཱ་ནཾ་ ཏེ་ པཉྩ་ བྷིཀྑུ་ས་ཏཱ་ནི་ སངྐེ་ཏི་ཏེ་སི། ཏེ་ན་ ཝུཏྟཾ –

༨༦. “པཉྩ་ཀྑཾ་ བྷིཀྑུ་ས་ཏཱ་ནཾ, ཀ་ཏ་ཀིཙྩཱ་ན་ ཏཱ་དི་ནཾ།

ཁཱི་ཎཱ་ས་ཝཱ་ནཾ་ ཝི་མ་ལཱ་ནཾ, ཁ་ཎེ་ན་ སནྣི་པཱ་ཏ་ཡཱི”ཏི།།

ཏ་ཏྲ་ **པཉྩ་ཀྑཾ་ བྷིཀྑུ་ས་ཏཱ་ན་ནྟི** པཉྩ་ བྷིཀྑུ་ས་ཏཱ་ནི, ཨུ་པ་ཡོ་ཀ་ཏྟེ་ སཱ་མི་ཝ་ཙ་ནཾ་ དཊྛ་བྦཾ། **ཀ་ཏ་ཀིཙྩཱ་ན་ནྟི** ཙ་ཏཱུ་སུ་ ས་ཙྩེ་སུ་ ཙ་ཏཱུ་ཧི་ མགྒེ་ཧི་ པ་རི་ཉྙཱ་པ་ཧཱ་ན་ས་ཙྪི་ཀི་རི་ཡཱ་བྷཱ་ཝ་ནཱ་ཝ་སེ་ན་ པ་རི་ནི་ཊྛི་ཏ་སོ་ལ་ས་ཀིཙྩཱ་ན་ནྟི་ ཨཏྠོ། **ཁཱི་ཎཱ་ས་ཝཱ་ན་ནྟི** པ་རི་ཀྑཱི་ཎ་ཙ་ཏུ་རཱ་ས་ཝཱ་ནཾ། **ཝི་མ་ལཱ་ན་ནྟི** ཝི་ག་ཏ་མ་ལཱ་ནཾ, ཁཱི་ཎཱ་ས་ཝ་ཏྟཱ་ ཡེ་ཝ་ ཝི་མ་ལཱ་ནཾ་ པ་ར་མ་པ་རི་སུདྡྷ་ཙིཏྟ་སནྟཱ་ནཱ་ན་ནྟི་ ཨཏྠོ། **ཁ་ཎེ་ན་ཏི** ཁ་ཎེ་ཡེ་ཝ། **སནྣི་པཱ་ཏ་ཡཱི་ཏི** སནྣི་པཱ་ཏེ་སི།

ཨིཏྱཱནི ཏེཥཱཾ ཤློཀཱནཱཾ སཾཀྵེཔཏཿ གམནེ ཙ ཀཱརཎཾ དརྴནཾ —

༩༧. "ལོཀཔྲསཱདནཾ ནཱམ, པྲཱཏིཧཱཪྻཾ ནིདརྴཡེ།
ཨཱཀྵེཔི ཏཏྲ གཏྭཱན, པྲཱཏིཧཱཪྻཾ མཡཱཾ ཛིཏཾ།།

༩༨. "ཨཱཔ སཔྟ གམིཥྱཱམ, ཏུཥྚིཥྱཱམ མཡཱཾ ཛིཏཾ།
ཀཱཎྜཾ སྲྀཥྚེདཡིཥྱཱམ, པཤྱེཏུ ལོཀཱནུཡཱཀ"ཏི།། — ཨིམཱ གཱཐཱཡོ སྤྲཥྚཱ།

ཏཏྲ **ལོཀཔྲསཱདནཾ ནཱམཱཏི** ལོཀསྱ པསཱདཀརཾ ལོཀཔྲསཱདནཾ པྲཱཏིཧཱིཪཾ སྤྲཥྚཱཏི། "ཨུཏྟཪཱིཀཔྲསཱདནཾ ནཱམཏིཔི པྲཾ, ཏསྱ ལོཀཔྲིཡཾཀརཔྲཱཏིཧཱརིཡཾཏི ཨརྠཿ། ཏཾ པན ཨུཏྟཾ ཨཱཀཱཤེཤྭཱཪཎཾ ཀེཤྭཱ ཡཾཔཱ ཨཔྲེཏི ཨིཏྱཱཀཱཪེ ཨིཀཱཡོཀཾ གཏྭཱ ཨིཏྱཱཀཱཪེ སཔྟཱསྱཱ སདྡྷཾ ཨཱཡཱམཏྠཾ དརྴནཀཱཪཎཱཏིཤཱཡནཾཏི སྤྲཥྚཱཏི། **ནིདརྴཡཱཏི** དརྴེསི། **ཨཱཀྵེཔཱཏི** མཡཱསྟཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཡཏྲ ཛཱཏཱཔྲ, ཏཏྲ གཏྭཱཏཱཏི ཨརྠཿ། **པྲཱཏིཧཱིཪཱཏི** མཡཾ ཛཱཏཱཔཀྟཾ པྲཱཏི སེཪསྲཱ པྲཱཏིཧཱཪཾ། ཨིཏྲ པན ཨཱཀྵེཔི, མཡཱཏྟེ ཨིམེཥཾ ཏེཥཾ སདྡྷཾ པུརིམསྲཱ གམནཀཱཪཎཱཡ སམྤཱཏྟཾ དཀྵཡཾ, པཏྟིམསྲཱ ཛཱཏཱཀཱཪཎཱཡཱ། ཨིཏཪཐཱ ཏི པུནརུཏྟིདོཥོཏཾ ན སྱཱཏི།

ཨཱཔཱཏི ཨཱཀཱཤེ། **ཀཱཎྜཾ སྲྀཥྚེདཡིཥྱཱམཱཏི** ཨིཏྱཏྲ — ཤིཥྱཱཡཱཾ པན ཀཱཎྜ ཏཱམ ཀཱཎྜཔི ནཐི, ཀཱཎྜ པེར ཨིཀྵསཱཏཏྱཱཏི? སཱཪྠམཱིཀྵཾ, པཱཙམཱནགྲེཏཀྵ སམཱཏྟཱཾ གཏཱ། ཡཐཱཏ —

"ཀཱཏམེ ཏཱཏྲཱ ཏཱཏཱཏེཏ པཱཏཱཏཏཱཏཏི? ཙཏྟཱཪ ཏེཔྲེཀཱཏསཱཡཱཏྲཏྟོཏྲཱཏྲཱ ཤིཙཱིཀཱཏྲཾསཏཀཱཏ ཙཱཏྲཱཏྲཱཏ ཨཔཱལཀཱམཏྱཱ ཡོཏྲཱ དེསོ མོཏོ སྟོཏོ ཏཏེཀཱཏཱ ཙ ཀིཡེཏཱ"ཏི
(ཏཱ༌ སཾ ༡༩༠༥ ཏཱིཀཱ པྲིསདེསཾ)།

ན པནེཏཱ ཤིཙཱིཀཱཏསཱཏཏཱ ཀཱཏཱཏི, ཀིཏྟཱ པཙཱཏྟིཨཱཏཏཾ ཏཱམ། ཏེར པན ཏཱཀཱཏཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾཏཱཔཏཱཀཱཏོཏ, སོ པན ཏཱཏཱཏཾཡེཏ པྲིསཡོ, ན
པཙཱཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཀཏཾ, ཏཱཏ ཏེར ཨཔྲིསཡཏཱ ཨིཏཱཏཱཏཏི པཏཱཏཱཏཱ། **པྲིཪཱཏཡིཥྱཱམཱཏི** པྲིཪཱཏཡིཥྱཱམ།

ཨཐ ཁོ ཏེ ཤིཥྱཱ ཏེརསྱ ཏཱཏཾ སུཏྭཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ པཏཱཏཱཏཏཏཱཏཱ སུཏཱཏཱཏཱ པྲིཡ མཏཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཨཔྲིཏཱ སཏཱཏཱ པཔྲིཔྲིཏཱ ཨཏཾཏཏཱ
སཱིལཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏེན ཨཏཱཏཾ —

༩༩. "སུཏྭཱཏི ཏེ པཏཱཏཏཱ, ཏཱཏཱ སཏཱཏཱཏཱཏཱ།
པཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏ"ཏི།།

ཏཏྲ **སུཏྭཱཏི** ཨཏཾ **སུཏྭཱ**-སཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། ཏཏཱ ཏཱཏཱ — "སུཏྭཱ མེ, ཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, སཾཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ"ཏཱཏཱཏཱ (སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥; ༥.༣༨༢; ཨ༌ ནི༌ ༢.༢༥༧) ཨཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ། "སུཏྭཱ, ཏཱཏཱཏཱ ཁོ སོ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱ"ཏཱཏཱཏཱ (མ༌ ནི༌
༣.༨༦) སཏཱཏཱཏཱ། "སུཏྭཱ སུཏྭཱ, སཏཱཏཱཏཱ"ཏཱཏཱཏཱ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༣༩༩) སཏཱཏཱཏཱ།

"སུཏྭཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ, སུཏྭཱ པཏཱཏཱ ཏཱཏཱ།
སུཏྭཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ, ཏཱཏཱཏཱཏཱ སཏཱ"ཏི།། —

ཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༡༥.༡༠༡) སུཏྟེ། ཨིཏྠཾ སམྤཊིཙྪིཏེ། ཏསྨཱ སཱདྷུ སུདྡྷནྟི ཐེརསྶ ཕཙཏཾ སམྤཊིཙྪིཏནྟི ཨཏྠོ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༥༨; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡ སུཏྟནིཔཱཏཝཎྞནཱ; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༡༥ ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ)། **ཨེཝཀཱནྟི** པཏྟེཡྻ པཙྩཱཔཏྟེ། **སཾཡུཏྟིཀཱཡཱནྟི** ཨིཏྠིཡཱསུ ཀུཏྟདྷནྡྷཾ, ཨིཏྠིཡཱསཾཡུཏྟསམཏྟཀཱནྟི ཨཏྠོ།
ཏཏྟཏྟནྟི ཏུརིཏྟཱ། **ཨུཡྻཱཀཱསཱཏི** ཐེརཾ ཨུཔཱསཀྐམིསྶཱ།

༥༡. ཨིདྷཱནི ཐེརཱསཱནཾཡཏྱ པཱཐཾ དསྶིཏཱཏི སནྡྷིཏཱཀཱརཀཱཏི **“ཝིཏྠཱརཱཕཱཏི ཕིམལཱཏི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཐཱ ཏཏྠ **དཏྟཏྟཱཏི** ཀཱཡེན ཙ ཙིཏྟེན ཙ དཏྟེཏི། **ཨུཏྟམེ དམེཏི** ཨརདྷཏྟེ, ཏེམིཏཏྟེ ཏུཏྟཾ དཏྟཱཾ། **ཏིཏི ཏིཀྐུཏྟཏི** པཙྩཏི ཏིཀྐུཾསཏིཏི། **མདྷཱགཏྟཏི** སཱིལཏྟཏི ཙ སམྤཏྟཱསེན ཙ མཧཏྟཾ གཏཾ ཨསྶ ཨཏྟཱིཏི མདྷཱགཏྟཾ, ཏཏྟཔཏྟཱསེན ཡཱ སཱིལཏྟཏི གུཎེཏི མཧཏྟཾ གཏཾཏི མདྷཱགཏཾ, མདྷཱགཏཾ ཨསྶ ཨཏྟཱིཏི མདྷཱགཏྟཱ། **ཝཝཏྟཾ དེཝཱཡ གཱགཾཏི** ཨིཏྟཱིཕཱིཝཱསེན ཕཱིཝཱསཏྟཾ དེཝཱ ཕཱིཡ
གཱགཏྟཡཱ ཏྟཱགཱཡཏྟཾ ཨུཔཱསཀྐམིསྶཱཏི ཨཏྠོ།

༥༢. ཨིདྷཱནི “ཏི ཨིཏྠུཏྟཏྟ ཨུཔཱསཀྐམིསྶུ”ཏི ཨུཔཱསཀྐམཔིཏྟཱནཏྟཱཏཾ **“ཨུཀྐཱསིཏཏྟ ཕིཔིཏ”**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨུཀྐཱསིཏཏྟཏི** ཨུཀྐཱསིཏསདྡཏྟཱ། **ཕིཔིཏཏྟཱི** ཕིཔིཏསདྡཏྟཱ། **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཡཱཏི** ཨུཔེཀྑིཏྟཱ, ཏཾ ཨུཏྟཡཾ ཨཱགཏཏི ཨཏྟིཀྟཡོ། **སུཝཏྟཏི** སུཔིམཡཏྟུཏཀུཏྟཱ། **སཔྤཏིསྶཏི** སཏཔཏིསྶཡུ, ཏིཏྠཔུཏྟིཏོཏི ཨཏྠོ།

༥༣. **སཡཱསྶུཏྟི** སཡམིཔ ཨཀྑུཡཏིསཾ ཕིཏྟ པུརམིཡོ པུརེཏྟ ཨཏྟིཀཏཝུཏྟཏྟཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྠུཀཱཏཏྟི** ཨཏྟིཏཔཱཏིཏཾ། **ཙཏྟཾ ཕཱཏི** ཙཏྟཾ ཕིཡ, ཏཏྟི ཛཡཏྟཾ ཏྟཱགཱཡཏྟཾ གཱགཏི ཙཏྟཾ ཕིཡ པསྶཏྟིཏི ཨིཔཾ པཏསསྶཏྟ དཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཔི **ཡཏྟ-སཏྟ** ཏིཡྻཏམཏྟཔཱ།

༥༤. **ཕིཏྟུ ཕཱཏི** ཕིཏྟུཏྟཾ ཕིཡ། ཡཏི ཙིརཏྟིཏིཀཱ ཨཙིརཔཱཏྟཱ ཨསྶ ཏཏིསཏྟི ཨཏྠོ། **གཱགཏེ ཡཏྟཏི** ཨཱགཏེ ཡཏྟ, ཨིཏྟཔི **ཡཏྟ-སཏྟ** ཏིཡྻཏམཏྟཔཱ། ཨིཏཾ
པརསྶི ཨཱིཏིསེསུ ཐཱནེསུ ཡཏྟ-སཏྟ ཏིཡྻཏམཏྟཏི དཏྟཏྟཱ།

༥༥. **རཏྟམིཔ ཕིཡྻསཏྟཏྟི** ཨཏིགསྶིརཕིཏྟཏཾ མཏྟརཏཾ ཕིཡ ཨཏྟཕིཡཾ ཕིཡྻསཏྟཾ སཡིཡཾ། **སུཕུལྱཾ པཏུམཾ ཡཏྟཏི** སུཕིགསིཏཔཏུམཔཏཾ རཏྟམིཔྲཏི ཨཏྠོ
དཏྟཏྟཱ། “སུཕུལྱཾ གཱམཡཾ ཡཏྟ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ གཱམཏིཡཏྟཔིཏ སུཕུལྱཾ གཱམཡཱཔཏམིཔྲཏི ཨཏྠོ།

༥༦. ཨཐ ཏི ཏིཀྐུ ཐེརཱསཱནཾཡཏིཕྲམུཏྟ ཨཙྪཱིཾ སིརསི གཏྟ དསཏཡཱསཱ ཙཀྐཡཏྟཏཏཡེསུ པཱཏེསུ ཏིཔཏིསྶཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱན,
ཏུཝཏཏྟ པམོཏིཏྟ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཏིཔཏཏྟཏི** ཏིཔཏིསུ, པཏིསུཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྐཡཀྐཏི** ཙཀྐཱ ཡཀྐཾ ཡསྶཱི པཱཏེ སོ པཱཏོ ཙཀྐཡཀྐོ, ཏསྶཱི ཙཀྐཡཀྐེ། ཏྭཱིཔཱསེན
“པཱཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ, སབྦེསཾ ཙཀྐཡཀྐཏཡེསུ པཱཏེསུ ཏིཔཏིསྶཏི ཨཏྠོ།

༥༧. ཨིདྷཱནི ཏིསཾ གེསཏྟི ཐེཏྟཾ ཏུམཾ དསྶེཏིཏི **“སུཏིཡུཏྟཾ མཏྟཔཏྟ, གོརཏྟཏྟསམསུཏིསོ”**ཏིཨཱདི གཱཐཾཡ ཡུཏྟ། ཏཏྠ **གོརཏྟཏྟསམསུཏིསོཏི**
གོརཏྟཱཀུསུམསཏིསཔཏྟཾ, ཡཏི ཨིཔཾ “གོརཏྟསམོ”ཏི ཡཱ, “གོརཏྟསཏིསོ”ཏི ཡཱ ཡཏྟཝཾ, གཾ ཏིཀྐཏྟུ “སམསུཏིསོ”ཏི ཡུཏྟཏི ཙེ? ཏུཡཾ ཏོསོ, ཏཏིསོ གོརཏྟཏྟམཏྟ
གོརཏྟཏིསཏྟཔིཏེཏི གོརཏྟཏྟསམསུཏིསོ། ཏ པཏྟཏིཀཡཙཏྟཡཏྟཏྟཏི ཨཏིཀྑཡོ། **སམཏྟིཏིཝཏྟཏཀུཏྟཱཏི** ཨིཏྟ ཨཡཾ **ཀུསལ-སདྡོ** ཏུཡ ཨཏྠུཏཔཏྟོཏིཀཱསུཁཔིཡཱཀཱཏྟིསུ ཏིསྶཏི།
ཨཡཏྟི “གཏྟི ཏུ ཏྟཏྟ ཀུསལཾ, གཏྟི ཏྟཏྟ ཨཏྟམཡ”ཏིཨཱདིསུ (ཛཱ. ༡.༡༥.༡༩༦; ༢.༢༠.༡༢༩) ཨཱརོགྱེ ཏིསྶཏི། “གཏམོ པཏ, ཏཏྟེ, ཀུཡསམུཏྟཏྟ ཀུསལོ
? ཡོ ཏོ, མཏྟཏྟ, ཀུཡསམུཏྟཏྟ ཨཏཝཛྫོ”ཏི (མ. ནི. ༢.༣༦༡) ཨིཔམྟཏིསུ ཨཏཝཛྫོ། “ཀུསལོ ཏྭཾ རཐསྶ ཨཏྟཔཏྟཏྟཱཏ”ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༢.༨༧)
ཚེཀོ། “ཀུསལཱཡ གཱཐཱཡ གཏཏྟ ཨུཔཙིཏཏྟ”ཏིཨཱདིསུ (དྷ. ས. ༩༣༡ ཨཱདཡོ) སུཁཝིཔཱཀོ། ཨིཏྟ པཏ ཚེཀོ དཏྟཏྟཱ། **ཕཏྟཏྟཏི** ཕཏྟིཏྟ།

༥༨. **གཏྟཱཏཏི** གཏྟཏྟཏི གཏྟཱཏ། **ཀུཡམཛྫཱ ཕཱཏི** ཏཱིཡསཡིཡཏྟཾ ཕིཡ གཏྟཱཏ ཨིཏྟིཕིསཡེཏི ཨཏྟིཀྟཡོ། **ཏིཡུཕཡསམསུཏིསོཏི** ཏཱིཡཀུཕཡཡསཏིསཔཏྟཾ། ཏེཏྟ
ཡུཏྟཏཡེཏེཔིཏྟཔི ཨཏྠོ ཕེཏིཏྟཱ། **མོཀྑཏྟཱིཏི** ཨིཔཾ གོཏྟཔཱསེན ཡཏྟཏུམ གོཡིཏོ།

༥༩. **མཧཱཀཱརུཎིཀོ ཡོ ཐཱཏི** ཨུཏྟམེཝཀཱརུཎྞཝནྟཱཀཱརུཎྞཝཏཱཀཱརུཎྞཝཀཱརུཎྞཝ ཕྱུཏྟཾ་ཕྱུཏྟཾ་ཀ ཐེར ཨུསྨནྣཝ ཨཡཾ མཧཱ, ཏསྨཱ “མཧཱཀཱརུཎིཀོ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡོ ཐཱཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝུཏྟོ། **ཨུཏྟམཏྠགཏཀཱཏྱཱཏྲྷིཏཾ** སཏྟཱནུཔསྨཱསསཱདིསདྷཙཕིཔཱཏྱཱ། **ཏྲུཔགྱཱཏྲེ** ཨེཏྠ ཀིལེསཏྲུཝཏོ ཏྲིཥྚཾ ཏྲུཏཾ ནཱམ, ཏྲུཔགྱཾ ནཱམ ཏྲུཔཏྲིཥྚཾ། ཀཏམཾ པན ཏྲུཔཏྲིཥྚཾ ནཱམ? ཨཔྤིཉྪྷཏྭ, སཏྟཱཝཱཏྭ, སཱགྱཝཏྭ, པཕིཕེཀཱཏྭ, ཨིདམཧིཀཱཏྭཏི ཨིམེ ཏྲུཔཏྲཱཏྱཏྭཡ པརིཀྵྟཱཏྭ པཉྩ ཏྲིཥྚཾ “ཨཔྤིཉྪྷཱིཡེཕ ནིརྣཾཡྱཾ”ཏིཨཱདིཕཐཝཏྭ ཏྲུཔཏྲིཥྚཾ ནཱམ། ཨཐ ཝཱ ཀིལེསེ ཏྲུཝཏྭ ཏྲུཾ ཏྲུཾ ནཱམ, ཏསྨིཾ ཏྲུཔགྱེ། **ཨཏྲཱཝེཉྫིརྟཏྭ** ཨཏྲཾ སེཏྠཾ ཀོཏྲེཏྲུཏྭཏྭ ཕཔིཏོ། “ཨིདཾཝཏྲཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཏྲུཔཝཏྭཏྭཾ ཡདིདཾ མཧཱཀཱརུཎིཀོ”ཏི (ཨ༹. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༡) ཏྭཏྭཱཏྲེ ཕཔིཏཏྭ ཨཏྠོ། ཨཡཾ པན **ཨགྒ**-སདྡོ ཨཱདིཀོཊིཀོཊྛཱསསེཊྛཱདིསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས – “ཨཛྫཏགྒེ, སམྨ དོཝཱརིཀ , ཨཱཝརཱམི དྭཱརཾ ནིགཎྛཱནཾ ནིགཎྛཱིན”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༧༠) ཨཱདིམྷི དིསྶཏི། “ཏེནེཝ ཨངྒུལགྒེན ཏཾ ཨངྒུལགྒཾ པརཱམསེཡྻ” (ཀཐཱ. ༤༤༡), “ཨུཙྪགྒཾ ཝེལགྒཾ”ཏིཨཱདཱིསུ ཀོཊིཡཾ། “ཨམྦིལགྒཾ ཝཱ མདྷུརགྒཾ ཝཱ” (སཾ. ནི. ༥.༣༧༤) “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཝིཧཱརགྒེན ཝཱ པརིཝེཎགྒེན ཝཱ བྷཱཛེཏུ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ. ༣༡༨) ཀོཊྛཱསེ། “ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ དྭིཔདཱ ཝཱ...པེ.... ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༣༤) སེཊྛེ། སྭཱཡམིདྷ སེཊྛེ དཊྛབྦོ། ཀོཊིཡམྤི ཝཊྚཏི། ཐེརོ ཨཱཏྟཱོ ཏྭཏེ སེཊྛོ ཙེཝ ཀོཊིབྷཱུཏོ ཙ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨགྒནིཀྑིཏྟོ”ཏི, ཨགྒཾ སེཊྛཾ ཀོཊིབྷཱུཏནྟི ཨཏྠོ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༥༠ སནྡྷཱགཱརཀཐཱ; པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡༥)། **ཐེམིརོཏི** པསཾསཱིཏོ ཝིཕུཏྭསྶཱདཱིཏི། **སཏྠུ ཝཙཱིཏྲིཏྭ** སཏྠཱརཱ ཝཙཱིཏྲིཏྭ ཐུཏོ, “ཀཱསྶཔོ, བྷིཀྑཝེ, ཙནྡཱུཔམོ ཀུལཱནི ཨུཔསངྐམཏི ཨཔཀསྶེཝ ཀཱཡཾ ཨཔཀསྶ ཙིཏྟཾ ནིཙྩནཝཀོ ཀུལེསུ ཨཔྤགབྦོ”ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨནེཀེཏི སུཏྟནཡེཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༤༦) ཝཙཱིཏྲིཏོ པསཏྠོ, སེཡི ཏྭཱཝཏྭཾ ཝཏྲཏཱཏི ཨཏྠོ།

༦༠. **ཝིཝཊཙྪདྡནཏྟི** ཝིཝཊཾ ཚདྡཾ ཡེསཾ ཨཏྠི ཏེ ཝིཝཊཙྪདྡཱ, ཏེསཾ ཝིཝཊཙྪདྡཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ **ཨགྒོ** སེཊྛོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱཧ – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིཝཊཙྪདྡཱཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨནུརུདྡྷོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༢)། ཨནུརུདྡྷཏྟེར ཏྭཱཝཏྲོ ཙུལཔིཏུནོ ཨམིཏོདནསྶ ནཱམ སཀྐསྶ པུཏྟོ མཧཱནཱམསྶ ཀནིཊྛབྷཱཏཱ མཧཱཔུཉྙོ པརམསུཁུམཱལོ, སོ ཨཏྟསཏྟམོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནུཔིཡཱ ཨམྦཝནེ པབྦཛིཏོ, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱཀྐམོ **སཀྐཝིཏྟཀཐཱཝཏྠུཀཱ** (ཙཱུལཝ. ༣༣༠ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏོཝ། **ཨཔིཏྲུཏྲ** ཝཏྲཏི ཏྭཱཝཏྲོ སཏྟེཀེཡེཕ།

༦༡. **ཨཱཔཏྟིཨནཱཔཏྟིཡཱཏི** ཨཱཔཏྟིཡཉྩ ཨནཱཔཏྟིཡཉྩ ཀོཝིདོ། **སཏེཀིཙྪཱཡཱཏི** སཔྤཊིཀམྨཱཡཔི ཨཔྤཊིཀམྨཱཡཔི ཐཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ སཔྤཊིཀམྨཱ ནཱམ ཚབྦིདྷཱ ཧོཏི, ཨཔྤཊིཀམྨཱ ནཱམ པཱརཱཛིཀཱཔཏྟི། “ཨཱཔཏྟིཨནཱཔཏྟིཡཱ, སཏེཀིཙྪཱཡ ཀོཝིདོ”ཏིཔི པཱཋོ, སོཡེཝ ཨཏྠོ། **ཝིནཡེཏི** ཝིནཡཔིཊཀེ། **ཨགྒནིཀྑིཏྟོཏི** “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ , མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཝིནཡདྷརཱནཾ ཡདིདཾ, ཨུཔཱལཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༡༩, ༢༢༨) ཨེཏདགྒེཐཱནེ ཋཔིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཱལཱིཏི** ཨུཔཱལིཐེརོ། **སཏྠུ ཝཙཱིཏྲིཏྲིཏྭ** སཏྠཱརཱ ཝཙཱིཏྲིཏྭ པཏྲིཏྲོ། ཐེརོ ཧིཀ ཏཐཱགཏཏྭིཡ སཏྲིཀཱ ཝིནཡཔིཊཀཱ ཨུཔཱལིཏྲྡྭ ཏཱཏྭཀཱཏྲཱཡཏྲྲིཏྭ (པཱརཱ. ༧༨), ཨཛྫུཀཝཏྲྲིཏྭ (པཱརཱ. ༡༥༨), ཀུམཱརཀསྶཔཝཏྲྲིཏྲེ (མ. ནི. ༡.༢༤༩) ཨིམྨཱནི ཏཱིཎི ཝཏྲྲཱུནི སཝཏྲྲཏྲཏྲཏྲཱཏྭན སཏྭཱིཾ སཾསཏྲྲིཏྲ ཀཐེསི། ཏསྨཱ ཐེརོ ཝིནཡཔིཊཀཱནཾ ཨགྒོཏི ཨིཏྠམྦཱུཏྲ ཝཡེན སཏྠཱརཱ ཝཙཱིཏྲིཏྭ ཝུཏྟོ།

༦༢. **སུཝིམཏྟིཡུཏྲཏཔཏྲིཀིཏྲྲིཏྲི** པཏྲིཀིཏྲསུཝིམཏྟིཡུཏྲཏྭ, པཏྲིཀིཏྲཏུཏྲསཏྲྲིཡུཏྲཏཏྲིཏི ཨཏྠོ། **གཎིཀཱནཾ པཝརོཏི** ཏྲམྨཱགཎིཀཱནཾ སེཊྛོ། “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཏྲམྨཱགཎིཀཱནཾ ཡདིདཾ པནྠཀོ མཧཱཔནྠཀོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༡༨༨, ༡༩༦) ཨེཏདགྒཾ པཝརོཡཾ ཨཱཝརཔིཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “གཎིཀཱནཾ པཝར”ཏི། **གཎོཏི** སམཱཔཏྟི། ཐེརསྶ ཧིཀ སཏྟེཀེ པཝརིཏྲུ ཀུལཔུཏྲུ པཉྩསཏྭ ཨཏྲེསྶཾ། སཝིཡཱཏི ཏེ ཏསྨིཾ རཱུཔཱཝཙརཱདིསུ ཚཏྭ རཱུཔཱཝཙརསོཀེ སཝིཡ ཝིཏྲཱསཱམ སཝིཡ ཏམསྨཱཏྲཱཏྲཱུཏྲིཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “གཎཱི”ཏི། **ཨིསཱིཏི** ཨིསཏི གཎིསཏི ཀུསལེ ཏྲམྨེཏི ཨིསཱི། **མཧཱཀཔྤཱ པུཊྛོཏི** མཧཱཀཔྤཱ ནཱམ ཏྲམྨཀཔྤཱ པུཊྛོ། **པུཊྛོཏི** ཏསྨཱ ནཱམ། **ཕིསྶུཏོཏི** ཨཏྠོ ཨཔྤིཉྪཏྭཏི ཀུསེཏི ཕིསྶུཏོ།

ཨངྒུལཱིཀོཊིཏྲུཏྲུཏྲིཏྲེར པན སཏྲུཏྲི ཨཔྤིཏྲཝོཏྲི པཏྭ པཝཏྟཏྲཔཏྲཏྲྲཏྲཏྲཱ ཨནུཔུབྦེན ཨཱགཏྭ སཉྫཱཏཾ ཨུཔཝིསྶཡ ཝིཏཏྲཏྲེ ཀཔིལཝཏྲྲཏྲྲ ཨཱགཏྭ ཨཏྲཏྭ ཏྲུགཱིཏིཡཾ པུཏྲཾ ཏྭམ སྤཱུཊཾ པཝཏྭཏྲ ཏྲཏྲཱཝཏྲཾ ཝཏྲཏྲ ཨཱཔུཏྲཏྲ ཝིཔྤཏྲཏྲཡ སཡཾ ཚཏྲུཏྲཏྲཾ ཀཏྲ། པུཏྲ པན ཏྲཏྲཱཝཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཡ ཐེརཏྲ སཏྲཏྲ ཨཱགཏྭ – “སཡཾ ཝཏྲཏྲཀཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཝཏྲཝཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཀཔིལཝཏྲྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲ, སོ ཡཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏྲ་ པར་ **ཨནུརཀྟཻར྄** ཙ་ **ཨུཔལཀྵིཏཻར྄** ཙ་ ཨིམེ་ དྭེ་ ཐེར་ བྲཱཧྨཎོ་ ཀཔིལཝཏྠུཔུརཾ་ པཝིསིཏྭཱ་ ཀཱཏིསམྦྷཱགམཱདིཔྤཧེ་ པབྦཛིཏྭཱ་ ཕིཡ་ དསྶིཏྭཱ, ཏཾ་ པར་ ཁནྡྷཀཱཔལིཡཱ་ ཨབྦྷཀཱཤཱཡ་ ཙ་ ན་ སམེཏི། ལིཾམིསིཏྭཱ་ གཧེཏབྦཾ།

ཨཐ་ སདྡཱ་ སཱརིཔུཏྟཏྠེརཱདཱིནཾ་ པཉྩནྣཾ་ ཐེརཱནུསདྡཱནཾ་ ཙེཏཱཐཱརམཛྫཱཡ་ ཨཏྠཾ་ གཧེ་ ཀཐེཏུམཱཧ་རཱི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ –

༩༣. "ཨེཏེསཾ་ ཙེཏྟམཛྫཱཡ, ཨོཔམྨཀུསལོ་ མུནི།
ཀཎྛཀྐོཏི་ མཏཱཔཱིར, ཀཐེསི་ ཨཏྠཾ་ གུཧཾ"ཏི༎

ཏཏྠ་ **ཨོཔམྨཀུསལོཏི** ཨུཔམཱཡ་ ཀུསལོ། **ཀཎྛཀྐོཏིཏི** སཱཏྠསདྡཱནཾ་ སཾསཡཙྪེདཀོ།

ཨིདཱནི་ ཏེ་ ཨཏྠཾ་ གུཧཾ་ ཀཐེསི, ཏེ་ དསྶེཏུཾ –

༩༤. "ཙནྡཱར་ ཏེ་ ཨསཱཧིསྶཱ, ཀོཏི་ ཡེསཾ་ ན་ ནཱཡཏི།
སདྡཱཀཱཡོ་ ཙ་ ཨཱཀཱསོ, ཙཀྐཝཱལཱ་ ཙཱནནྟཀཱ།
བུདྡྷཉཱཎཾ་ ཨཔྤམེཡྻཾ, ན་ སཀྐཱ་ ཨེཏེ་ ཕིཏུནིཏུ"ནྟི༎ – ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ་ **ཙཏྟཱརོཏི** གཎནཔརིཙྪེདོ། **ཨེཏེཏི** ཨིདཱནི་ ཝཏྟབྦེ་ ཨཏྠེ་ ནིདསྶེཏི། **ཨསཱཧིསྶཱཏི** སཏྟཱཏུམསཀྐུཎེཡྻཱ་ ཨསཱཧིསྶཱ, གཎནཔཐཾ་ ཝཱིཏིཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀོཊིཏིཡཱཏི** ཨནྟོ་ པརིཡནྟོ། **ཡེསནྟི** ཡེསཾ་ ཙཏུནྣཾ་ ཨསཱཧིསྶཱནཾ། **ན་ ནཱཡཏཱིཏི** ན་ པཉྙཱཡཏི། ཨིདཱནི་ ཏེ་ ཝུཏྟཔྤཀཱརེ་ ཙཏྟཱར་ ཨསཱཧིསྶེ་ དསྶེཏུཾ **"སཏྟཀཱཡོ"**ཏཱིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ།
སཏྟཀཱཡོཏི སཏྟསམཱུཧོ, སཏྟཀཱཡོ་ ཨནནྟོ་ ཨཔརིམཱཎོ་ ཨཔྤམེཡྻོ། ཏཐཱ་ **ཨཱཀཱསོ** ཨཱཀཱསསྶཔི་ ཨནྟོ་ ནཏྠི། ཏཐཱ་ **ཙཀྐཝཱལཱནི** ཨནནྟཱནི་ ཨེཝཾ། བུདྡྷཉཱཎཾ་ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ་ ཨཔྤམེཡྻཾ། **ན་ སཀྐཱ་ ཨེཏེ་ ཕིཏུནིཏུནྟི** ཡསྨཱ་ པནེཏེ་ ཨནནྟཱ, ཏསྨཱ་ ན་ སཀྐཱ་ ཕིཏུནིཏུཾ།

༩༥. ཨིདཱནི་ སདྡཱ་ ཨཏྠཾ་ ཨིདྡྷིཔཱཊིཧཱརིཡནྟི་ སཏྟཱཏཙྪརིཡབྦྷཱུཏཾ་ དེཝམནུསྶཱནཾ་ ཀིནྣམེཏཾ་ ཨཙྪརིཡཾ, ཨེཏཾཔི་ ཕིསེསྦྷཱུཏཾ་ ཨཙྪརིཡཾ་ ཨབྦྷུཏཾ་ ཨཏྠི, མམ་ ཏཾ་ སུཎཱཐཱཏི་ དསྶེཏུཀཱམོ་ ཨཱཧ་ –

"ཀིམེཏཾ་ ཨཙྪརིཡཾ་ ལོཀེ, ཡཾ་ མེ་ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ།
ཨཉྙེ་ བཧཱུ་ ཨཙྪརིཡཱ, ཨབྦྷུཏཱ་ ལོམཧཾསནཱ"ཏི༎ – ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ་ **ཀིནྟི** པཊིཀྐེཔཝཙནཾ། **ཨེཏནྟི** ཨིདཾ་ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ་ སནྡྷཱཡཱཧ། **ཡནྟི** ཨཡཾ་ ཡཾ-སདྡོ་ "ཡཾ་ ཏཾ་ ཨཔུཙྪིམྷ་ ཨཀིཏྟཡཱི་ ནོ, ཨཉྙཾ་ ཏཾ་ པུཙྪཱམ་ ཏདིངྒྷ་ བྲཱུཧཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༡༠༥༨; མཧཱནི. ༡༡༠; ཙཱུལནི. མེཏྟགཱུམཱཎཝཔུཙྪཱ ༧༧) ཨུཔཡོགཝཙནེ དིསྶཏི । "ཨཏྠཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ; ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ ཨརཧནྟོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༧༧; ཝིབྷ. ༨༠༩; མི. པ. ༥.༡.༡) ཨེཏྠ ཀཱརཎཝཙནེ། "ཡཾ ཝིཔསྶི བྷགཝཱ ཀཔྤེ ཨུདཔཱདཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༥) ཨེཏྠ བྷུམྨེ། "ཡཾ ཁོ མེ, བྷནྟེ, དེཝཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ སམྨུཁཱ སུཏཾ སམྨུཁཱ པཊིགྒཧིཏཾ, ཨཱརོཙེམི ཏཾ བྷགཝཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༩༣) པཙྩཏྟཝཙནེ། ཨིདྷཱཔི པཙྩཏྟཝཙནེ དཊྛབྦོ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༥)། ཨཉྙེ བཧཱུ མམ ཨཙྪརིཡཱ ཨབྦྷུཏཝིསེསཱ སནྟཱིཏི དཱིཔེཏི།

ཨིདཱནི ཏེ ཨཙྪརིཡེ དསྶེཏོ –

༩༦.

"ཡདཱཧཾ ཏུསིཏེ ཀཱཡེ, སནྟུསིཏོ ནཱམཧཾ ཏདཱ།
དསསཧསྶཱི སམཱགམྨ, ཡཱཙནྟི པཉྫལཱི མམ"ནྟི།། – ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཡདཱཏི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **ཨཧནྟི** ཨཏྟཱནཾ ནིདྡིསཏི། **ཏུསིཏེ ཀཱཡེཏི** ཏུསིཏསཉྙིཏེ དེཝནིཀཱཡེ། ཡདཱ པནཱཧཾ སམཏྟིཾསཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ པཉྩམཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛིཏྭཱ ཉཱཏཏྠཙརིཡལོཀཏྠཙརིཡབུདྡྷཏྠཙརིཡཱནཾ ཀོཊིཾ པཏྭཱ སཏྟསཏཀམཧཱདཱནཱནི དཏྭཱ སཏྟཀྑཏྟུཾ པཐཝིཾ ཀམྤེཏྭཱ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝཏོ ཙཝིཏྭཱ དུཏིཡེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཏུསིཏབྷཝནེ ནིབྦཏྟོ ཏདཱཔི སནྟུསིཏོ ནཱམ དེཝཔུཏྟོ ཨཧོསིཾ། **དསསཧསྶཱི སམཱགམྨཱཏི** དསསཧསྶཙཀྐཝཱལེསུ དེཝཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཙནྟི པཉྫལཱི མམནྟི** མཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, "མཱརིས, ཏུམྷེ དས པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེན ན སཀྐསམྤཏྟིཾ ན མཱར ན བྲཧྨ ན ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཾ པཏྠེནྟེན པཱུརིཏཱ, ལོཀནིཏྠརཎཏྠཱཡ པན བུདྡྷཏྟཾ པཏྠཡམཱནེན པཱུརིཏཱ, སོ དཱནི ཀཱལོ, མཱརིས, བུདྡྷཏྟཱཡ སམཡོ , མཱརིས, བུདྡྷཏྟཱཡཱ"ཏི (ཛཱ° ཨཊྛ° ༡.ནིདཱནཀཐཱ, ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ) ཡཱཙནྟི མམནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦༧. "ཀཱལོ ཡཾ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།
སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཀཱལོ ཡནྟི** ཀཱལོ ཨཡཾ, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། **ཨུཔྤཛྫཱཏི** པཊིསནྡྷིཾ གཎྷ, "ཨོཀྐམཱ"ཏིཔི པཱཋོ། **སདེཝཀནྟི** སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཨཏྠོ། **ཏཱརཡནྟོཏི** ཨེཏྠ པཱརམིཡོ པཱུརེནྟོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, པཱརམིཡོ མཏྠཀཾ པཱཔེནྟོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཏཏྠ ཋིཏོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, དེཝཏཱཡཱཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ པཉྩམཧཱཝིལོཀིཏཾ ཝིལོཀེཏྭཱ མཧཱམཱཡཱདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷནྟོཔི དསསཧསྶི ལོཀདྷཱཏུཾ ཀམྤེནྟོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, ཨེཀཱུནཏིཾས ཝསྶཱནི ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ། ཆནྣསཧཱཡོ ཀཎྜཀཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ནིཀྑམནྟོཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, སོཏཱཔཏྟིམགྒཔྤཏྟེཔི, སོཏཱཔཏྟིཕལཔྤཏྟེཔི, སཀདཱགཱམིམགྒཔྤཏྟེཔི, སཀདཱགཱམིཕལཔྤཏྟེཔི, ཨནཱགཱམིམགྒཔྤཏྟེཔི, ཨནཱགཱམིཕལཔྤཏྟེཔི, ཨརཧཏྟམགྒཔྤཏྟེཔི, ཨརཧཏྟཕལཔྤཏྟེཔི ཏཱརཡཏི ཨེཝ, ཡདཱ ཏཱརཡནྟོ ཨམཏཔདཾ ཨདྡསི, ཏདཱ ཏཱརཡཏི ཨེཝཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད"ནྟི།།

ཨཐ མཧཱསཏྟོ དེཝཏཱནཾ པཊིཉྙཾ ཨདཏྭཱཝ ཀཱལདཱིཔདེསཀུལཛནེཏྟིཨཱཡུཔརིཙྪེདཝསེན པཉྩམཧཱཝིལོཀནཾ ནཱམ ཝིལོཀེསི། ཏཏྠ "ཀཱལོ ནུ ཁོ, ན ཀཱལོ"ཏི པཋམཾ ཀཱལཾ ཝིལོཀེསི། ཏཏྠ ཝསྶསཏསཧསྶཏོ ཨུདྡྷཾ ཝཌྜྷིཏཱཡུཀཱལོ ཀཱལོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཛཱཏིཛརཱམརཎཱནཾ ཨཔཉྙཱཡནཏོ, བུདྡྷཱནཉྩ དྷམྨདེསནཱ ནཱམ ཏིལཀྑཎམུཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨིཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱཏི ཀཐེནྟཱནཾ "ཀིཾ ནཱམེཏཾ ཀཐེནྟཱི"ཏི ནེཝ སོཏབྦཾ ན སདྡཧཱཏབྦཾ མཉྙནྟི, ཏཏོ ཨབྷིསམཡོ ན ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨསཏི ཨནིཡྻཱནིཀཾ སཱསནཾ ཧོཏི ། ཏསྨཱ སོ ཨཀཱལོ། ཝསྶསཏཏོ ཨཱུནཱཡུཀཱལོཔི ཀཱལོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏདཱ སཏྟཱ ཨུསྶནྣཀིལེསཱ ཧོནྟི, ཨུསྶནྣཀིལེསཱནཉྩ དིནྣོ ཨོཝཱདོ ཨོཝཱདཊྛཱནེ ན ཏིཊྛཏི, ཨུདཀེ དཎྜརཱཛི ཝིཡ ཁིཔྤཾ ཝིགཙྪཏི། ཏསྨཱ སོཔི ཨཀཱལོ། ཝསྶསཏསཧསྶཏོ པན པཊྛཱཡ ཧེཊྛཱ ཝསྶསཏཏོ པཊྛཱཡ ཨུདྡྷཾ ཨཱཡུཀཱལོ ཀཱལོ ནཱམ། ཏདཱ ཙ ཝསྶསཏཀཱལོ ཧོཏི། ཨཐ མཧཱསཏྟོ "ནིབྦཏྟིཏབྦཀཱལོ"ཏི ཨདྡས།

ཏཏོ **དཱིཔཾ** ཝིལོཀེནྟོ "ཛམྦུདཱིཔེཡེཝ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟཱི"ཏི **དཱིཔཾ** པསྶི། ཏཏོ ཛམྦུདཱིཔོ ནཱམ མཧཱ དསཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལོ, ཀཏརསྨིཾ ནུ ཁོ པདེསེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟཱི"ཏི དེསཾ ཝིལོཀེནྟོ མཛ྄ཛྷིམདེསཾ པསྶི། ཏཏོ **ཀུལཾ** ཝིལོཀེནྟོ "བུདྡྷཱ ནཱམ ལོཀསམྨཏེ ཀུལེ ནིབྦཏྟནྟི, ཨིདཱནི ཁཏྟིཡཀུལཾ ལོཀསམྨཏཾ, ཏཏྠ ནིབྦཏྟིསྶཱམི, སུདྡྷོདནོ ནཱམ རཱཛཱ མེ པིཏཱ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི **ཀུལཾ** ཨདྡས། ཏཏོ **མཱཏརཾ** ཝིལོཀེནྟོ "བུདྡྷམཱཏཱ ནཱམ ལོལཱ སུརཱདྷུཏྟཱ ན ཧོཏི, ཀཔྤསཏསཧསྶཾ པན པཱུརིཏཔཱརམཱི ཛཱཏིཏོ པཊྛཱཡ ཨཁཎྜཔཉྩསཱིལཱ ཧོཏི, ཨཡཉྩ མཧཱམཱཡཱ ནཱམ དེཝཱི ཨེདིསཱ, ཨཡཾ མེ མཱཏཱ བྷཝིསྶཏི, ཀིཏྟཀཾ པནསྶཱ ཨཱཡཱུ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ "དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨུཔརི སཏྟ དིཝསཱནཱི"ཏི པསྶི། ཨིཏི ཨིམཾ པཉྩམཧཱཝིལོཀནཾ ཝིལོཀེཏྭཱ

– "ཀཱཡོ་ མེ, སཱ་རིས, བུདྡྷཱནུསྶཏྟཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱི པཊིཙྪཱ དསྶ ཏཏྲ ཡཱཝཏྟཡུཀཱ ཚནྡ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སཀྐུནྡཛཀུལེ སྭཱཡུཏིཡིཡཱ ཀུཏྟྱཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི (ཐེ༹. ཨཊྛ. ༡.ཞེདྷཱཀཱཡཱ, ཨཔིཀྐུཏེཞེདྷཱཀཱཡཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཞེདྷཱཀཱཡཱ, ཨཔིཀྐུཏེཞེདྷཱཀཱཡཱ)། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦༨. "ཏུསིཏཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱན, ཡཱ ཨོཀྐམི ཀུཙྪིཡཾ།
དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ, ཀམྤིཏྠ དྷརཎཱི ཏདཱ"ཏི།། – ཨཱདི།

ཏཏྠ **ཨོཀྐམཱིཏི** ཨོཀྐམི པཝིསི། **ཀུཙྪིཡནྟི** མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ། **དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ, ཀམྤིཏྠཱཏི** སབྦེ སམྦུདྡྷཱ པན བོདྷིསཏྟཱ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམནྟཱ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ པཊིསནྡྷིཙིཏྟེསུ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགསྶ སོམནསྶསཧགཏཉཱཎསམྤཡུཏྟཨསངྑཱརིཀཀུསལཙིཏྟསྶ སདིས མཧཱཝིཔཱཀཙིཏྟེན ཨཱསཱལྷཱིཔུཎྞམཱཡཾ ཨུཏྟརཱསཱལྷནཀྑཏྟེན པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཏདཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ སཀཱལཱཡི ཀམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷཱིཏི ཨཏྠོ། **དྷརཎཱིཏི** དྷརཎཱི སབྦེ བྷཱུཏམཛ྄ཛྷམྭེཏི དྷརཎཱི, པཐཝཱི།

༦༩. **སམྤཛཱནོཝ ཞེཏྭཱནཱིཏི** ཨེཏྠ ཡཱ པཱཏཾ སཏོ སམྤཛཱནོཝ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཛཱཡམཱནཏོ ཨོཏརནྟོ ཛཱཡམཱནཱགེཧཏོ ཝིཡ ཞེཔྤེཏོ ཨོཏརནྟོ པུརིསོ ཝིཡ ཙ ཏེ ཏཏྲེ ཙ པཱདེ ཙ པསཱརེཏྭཱ ཋིཏཀོཝ མཱཏུཀུཙྪིསམྦྷཝེན ཀེནཙི ཨསུཙིནཱ ཨམཀྑིཏོཝ ཞེཏྭཱཾ། **སཱདྷུཀཱརཾ པཝཏྟེནྟཱིཏི** སཱདྷུཀཱརཾ པཝཏྟཡནྟི, སཱདྷུཀཱརཾ དེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པཀམྤིཏྠཱཏི** ཀམྤིཏྠ, ཨོཀྐམནེཔི མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཞེཏྭམནེཔི དསསཧསྶཱི པཀམྤིཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

༧༠. ཨཐ ཐེརོ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ སམསམཾ ཨཱདིཾ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟནོ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཏྟཾ **"ཨོཀྐནྟིཾ མེ སམོ ནཏྠི"**ཏི ཨཱཧ ཀཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨོཀྐནྟིཾཏི** པཊིསནྡྷིཡཾ, ཛཱཏཱཡཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ, པཊིསནྡྷིགྒཧཎེཏི ཨཏྠོ། **མེཏི** མཡཱ། **སམོཏི** སདིསོ ནཏྠི། **ཛཱཏཱིཏོཏི** ཨེཏྠ ཛཱཡཏི ཨེཏཱཡ མཱཏུཡཱཏི མཱཏཱ "ཛཱཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏཏོ ཛཱཏཱིཏོ མཱཏུཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིནིཀྑམེཏི** མཱཏུཀུཙྪིཏོ ཨབྷིནིཀྑམནེ པསཝེ སཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སམྦོདྷིཡནྟི** ཨེཏྠ པསཏྠཱ སུནྡརཱ བོདྷི སམྦོདྷི། ཨཐཝཱ པན **བོདྷི**-སདྡོ ཏསྨཱམགྒཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎེསུ དིསྶཏི – "བོདྷིརུཀྑམཱུལེ པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོ"ཏི (མཧཱཝ. ༡; ཨུདཱ. ༡) ཙ, "ཨནྟརཱ ཙ གཡཱ ཨནྟརཱ ཙ བོདྷི"ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༣༡; མཧཱཝ. ༡༡) ཙ ཨཱགཏཊྛཱནེ ཧི རུཀྑོ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། "བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ"ནྟི (ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) ཨཱགཏཊྛཱནེ མགྒོ། "པཔྤོཏི བོདྷིཾ ཨམཏཾ ཨསངྑཏ"ནྟི ཨཱགཏཊྛཱནེ ནིབྦཱནཾ། "པཔྤོཏི བོདྷིཾ ཝརབྷཱུརིམེདྷསོ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༡༧) ཨཱགཏཊྛཱནེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཨིདྷ པན ཐེརཔཏྟོ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༣; སཾཡུ. ཨཊྛ. ༡.༡༡; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༢༠; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ཞེདྷཱཀཱཡཱ)། ཨཔརེ "སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ"ནྟིཔི ཝདནྟི, ཏསྨིཾ སམྦོདྷིཡཾ ཨཧཾ སིཁཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀསྨཱ པན ཐེརོ སམྦོདྷིཾ པཊིཛཱ ཨཏྟཱནཾ པསཾསཏཱིཏི? སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཡོགཏོ། ཐེརཔཏྟོ ཧི སམྦོདྷི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཡོགཱ སབྦེཔི ཞེརཔཏྟཱ བུདྡྷཉཱཎེ ཏདཏྟཱ, ན པན ཨཏྟཱནཾ། ཨཏྟཱནཾ པན ཀསྶཙི ཨརཧཏྟམགྒཾ ཨརཧཏྟཕལམེཝ དེཏི, ཀསྶཙི ཏཱིསྶོ ཝིཛྫཱ, ཀསྶཙི ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཀསྶཙི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཀསྶཙི སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ, པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎམེཝ དེཏི། བུདྡྷཱནཾ པན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམྤཏྟིཾ དེཏི། ཏསྨཱ ཐེརོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཡོགཏོ "སམྦོདྷིཡཾ ཨཧཾ སིཁཱི"ཏི ཨཏྟཱནཾ པསཾསཏི། ཨཔི ཙ བུདྡྷཱིཾ ཐཱུལེན སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎི, ཏསྨཱ "སམྦོདྷིཡཾ ཨཧཾ སིཁཱི"ཏི ཝདཏི། **ཀམྨཝཱཀཱཡཝཙནེཏི** ཨེཏྠ ཀམྨཝཱཀཱཡ པན དུཝིདྷཾ ཧོཏི – པཊིཝེདྷཉཱཎཉྩ དེསནཱཉཱཎཉྩཱཏི། ཏཏྠ པཉྙཱཔབྷཱཝིཏཾ ཨཏྟནོ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ པཊིཝེདྷཉཱཎཾ, ཀཱརུཎྞཔབྷཱཝིཏཾ སཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཕལཱཝཧཾ དེསནཱཉཱཎཾ། པཊིཝེདྷཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཔྤནྣཾ, དེསནཱཉཱཎཾ ཝེགེཡཾ ཨབྷཱཀཾ, ཨུཔྤཛྫམཱནཾ པཝཏྟཾ ཨཏྠཱིཏི ཨསམྤཏྟཱཏཾ། ཨིདྷ པན དེསནཱཉཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ (པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༢.༨༨)།

༧༡. ཨིདཱནི ཐེརཔཏྟོ པཊིསནྡྷིགྒཧཎེཔི པཝཏྟིཀཱམཧཱཝཏྟཱིཀཱ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ **"ཨཧོ ཨཙྪརིཡཾ ལོཀེ"**ཏི ཨེཝམཱདི ཨཱཧ ཀཱཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **བུདྡྷཱནཾ ཀུཎྜམཏྟཏཱཏི** ཨཧོ བུདྡྷཱནཾ ཀུཎྜམཏྟཏཱ ལོཀེ, ཨཧོ བུདྡྷཱནཾ མཧཏྟཏཱ ལོཀེཏི ཨཏྠོ **དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ, ཚཔྤཀཱརཾ པཀམྤཐཱཏི** དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ མཧཱཔཐཝཱི ཚཔྤཀཱརཾ པཀམྤིཏྠ ཙལིཏྠ། ཀཐཾ? པུརཏྠིམཏོ ཨུནྣམཏི པཙྪིམཏོ ཨོནམཏི, པཙྪིམཏོ ཨུནྣམཏི པུརཏྠིམཏོ ཨོནམཏི, ཨུཏྟརཏོ ཨུནྣམཏི དཀྑིཎཏོ ཨོནམཏི, དཀྑིཎཏོ ཨུནྣམཏི ཨུཏྟརཏོ ཨོནམཏི, མཛ྄ཛྷིམཏོ ཨུནྣམཏི པརིཡནྟཏོ ཨོནམཏི, པརིཡནྟཏོ ཨུནྣམཏི མཛ྄ཛྷིམཏོ ཨོནམཏཱིཏི ཨེཝཾ ཚཔྤཀཱརཾ ཨཀེལཔབཔཙལཱིཏཛྫལཏརཀྑབྷཱགཱསཏྟཱིཏཱ ཝིཡ ནཙྩཱ

ཙཏུརཙཏུརྡྷཱིཀཱཧྲིཡོཛྫནསཏསཏསྨཱཝཏལྤ པབཔྲིསཏྣྲཱརཀཱཛལཔརིཡཏྣ ཨཙེཏནཱཔི སམྣཱ སཙེཏནཱ པྲིཡ ཨཡཾ མཏྭཔབྲི པྲིཏིཡཱ ནརྟྟཏི པྲིཡ ཨཀཱསྨིཏྣཱཏི ཨཏྲ། **ཨོཥྛཱ** ཙ **མཏྭ** ཨཱསྤྲིཏི ཨཏིཀྲཱནྟེཔ དེཔྟཾ དེཔྟཱཏྭཱཔཾ ཨུཔཱཏྭར ཨོཥྛཱ ཨནེཀྤྲིཏི ཨཏྲ། **ཨཏྟེཀཾ ཡོམཏྣེཤནྟེ** ཨཏྟེརཏྭ ཡོམཏྣེཤནཏྭ ཨནེཀྤྲིཏི ཨཏྲ།

༧༢. ཨིདཱནི པབཔྲིཀཱསྤྱནཱཡོཀཱཔཱཏུཝླཱཔཱདིཥུ ཨཏྟརིཡེཥུ ཕཊྟམྣཱནེཥུ ཟླགཔཏེ པཔཊྟིདསྣཱནཊྰཾ **“ཟླགཱཔཱ ཏསྨི སམཡེ”**ཏིཨུདཱིཀཱཔཱཡོ ཕྱུཊྣཱ། ཏཊྦ **ཡོཀཱཛྙཊྟིཏི** ཡོཀཱསེཊྟཱ། **སདེཔཀཱཏྟེ** སདེཔཀཱསྣ ཡོཀཱསྣ, སྣཱམིཨཏྟི ཨུཔཡོཀཱཕཙཏྣཾ དཊྦཱཾ། **ཏསྣཡཏྟེཏི** པཱཏེཀཱརིཡཾ དསྣེཏྟེ།

༧༣. **ཙཏྣམཏྟེཔཱཏི** དསཡོཀཱཏྣཱཏུསཏསྣཱནེ ཨཛྫེཊྦརིཏྣཱ ཊིཏི ཏསྣཱི རཏཏམཡེ ཙཏྣཱམེ ཙཏྣཱམསྣཱཏྟེཔ ཀཱཔཱེསེ། **ཡོཀཱནྣཡཀཱཏི** ཨཐ སཊྦ མཏེསིཡཱཏལེ སྣཱིཏཏྣཾ ནདཏྟེ སྣཱིཏེ པྲིཡ ཀཱཊྚཏྟེ པཱལྟཱསྣཱཀཱམེཏྟཱ པྲིཡ ཙ ཨུཀཱསྣཱསཀཱཏྣ ཨོཏྣརེཏྟེ པྲིཡ ཙ ཨབྦྲཏྣཱསམཏྣཱཀཱཏེན (ཊཱི. ཎི. ༢.༢༥༥, ༣༠༧) སཔྲཏྣིཡེན ཀཱམཏྣིཡེན བྲཏྣཱསྣེན ཏྣཱཏྣཡཔཱིཙཏྟཾ ཙཏུསཏྟཱཔཏེསཾཡུཏྟཾ ཏིལཕྲཀྟཏཾ མཊྟུརཏྣཱསྣཱཀཱཔཾ ཀཱཔེསྣཱིཏི ཨཏྟཱ།

ཨཏྟཱ ན ཏིཔཊྟེཏི, ཙཏུཏཊྦེ ཙཏྣཱམེ ཡཐཱཏི ཨིཊྦ སཊྟཏྟ པན ཏིསྨིཏསྣ ཏསྣ ཙཏྣཱམསྣ ཨེཀཱ ཀོཊེ པཱཊྛིཏཙཀྐཱཔཱལཝསྨུཁཔཏྦེཡཾ ཨེཀཱ པཊྛིམཙཀྐཱཔཱལཝསྨུཁཔཏྦེཡཾ ཨེཝཾ ཊིཏི ཏསྣཱི རཏཏཙཏྣཱམེ ཙཏྣཱམསྣཱཏྟེ སཊྦ ཨུཏྟེ ཀོཊིཡོ པཏྣཱཔ ཏིཔཊྟཏི, ཨཏྟཱ ཨུཏྟེ ཀོཊིཡོ ཨཔཏྣཱ ན ཏིཔཊྟཏི། ཡཐཱ ཙཏུཏཊྦཱཔྲཱསྣཱཀེ ཙཏྣཱམེ ཙཏྣཱམསྣཱཏྟེ ཨུཏྟེ ཀོཊིཡོ སྣཱིཏྣཱམིཔ པཏྣཱ ཏིཔཊྟཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟཱ ན ཏིཔཊྟཏཱིཏི ཨཏྟཱ། ཀིཾ པན ཟླགཱཔཱ དསསཏསྣཱཡོཛྫནཔྲཱསྣཱཊྟཡཱཏཾ ཙཏྣཱམཾ རསྣཱམཀཱསི , ཏཱཔམཏཏྟཾ པཱ ཨཏྟཱཔཾ ཏིསྨིཏྣཱིཏི? ན པཏེཔམཀཱསི། ཨཙིཏྟེཡྻོ བུཊྦཱནཾ བུཊྦཱཏུཝྦཱཝོ། ཨཀཱཏེཊྦཊྦཔཏྟེ པཊྦཱཡ ཡཱཔ ཨཔྤིཙེ, ཏཱཔ ཨེཀཱཀྟཊྛ ཨཏྟེསི། ཏིརིཡཏྟེ ཙ དསཙཀྐཱཔཱལསཏསྣཱནེ ཨེཀཱཀྟཊྛནེ ཨཏེསུཾ། དེཔྟ མཏུསྣེ པསྣཏྟེ, མཏུསྣཱཔི དེཔེ པསྣཏྟེ། ཡཐཱ སཊྦེ དེཔམཏུསྣཱ པཀཱཏིཡཱ ཙཏྣཱམསྣཏྣཾ པསྣཏྟེ, ཨེཝཾ ཟླགཱཔཏྟཾ ཙཏྣཱམསྣཏྣཾ པསྣཱིསུཏི། ཟླགཱཔཱ པན ཙཏྣཱམཏྟེཔ ཏྣཱསྣཱིཾ དེསེཏི ཨཏྟཱཏྣཱསམྣཱཔཏྟེཏྟཱ སམྣཱཔཊྚཱཏི།

ཨཐ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཨཔརིམིཏསམཡསམུཔཙིཏཀུསལབལཛནིཏཏྟཱིསཔཱརལཀྐྲཱཏྟེཔསེཏྟེཏྟཾ ཨསྣིཏཏུབྲུཙྪཱཔཾམིཏྣཛྙཏྟཾ པཱརསཏྟིཾ སརདསམཡེ པརིཔུཏྟཾ པྲིཡ རཛནིཀཱརཾ སབྦཕྲཱཡིཕུཏྟཾ པྲིཡ ཙ ཡོཛནསཏུབྲེཏྟཾ པཱརིཚྛཏྟཀཱ ཨབྦྲརསརཏནུབྲེཏྟཾ བྷཱམཔུབྦཔརིཀྲཱིཔསཛྙིརིཀཱ པཱརཀཱནཀཱཀཱིརིམིཔ ཛཏྣཾ ཨཏེཔམཱཡ བུཏྟཱཡཱིལཝཡ ཨཏེཔམེན བུཏྟསིརིཡཱིལཱསེན ཙཏྣཱམཏྟཾ དསསཏསྣཱིདེཔཀཱཧཔརིཕྲུཏཾ ཟླགཱཔཏྟཾ ཨཏྣས། དིསྣཱན ཨཡཾ པན སཀཱཡཱཔི དསསཏསྣཱ ཡོཀཱཏྣཱཏུ སཏྟེཔཏིཏྣཱ, མཏཏིཡཱ པཏེཊྦ ཏྣཱསྣཱདིསཏྣཱཡ ཟླཔིཏཊྦཱཾ, བུཊྦཔྲཾསདེསཏྣ པན པཏྟུཔཀཱཏྣ ཟླགཱཔཏི པསྣཱཏྣཔཏྣ, ཡཾཏུཏྣཾ དསཔལསྣ ཨཊྦིཏྣཱིཏཱརཏེ པཊྦཱཡ བུཊྦཔྲཾསཾ པརིཔུཙྪེཡྻཱ”ཏྟེ ཙིཏྟེཏྣ ཨེཀཾསཾ ཏྟེཔཾ ཀཱཏྣ ཟླགཱཔཏྟཾ ཨུཔསཏྣམིཏྣ དསནཁསམུཛྫལཾ ཛཡཊྟམཡཔྲིཀཱལ-ཀམལ-མཀུལསདིསཾ ཨཉྫལིཾ སིརསི ཀཏྣ ཟླགཱཔཏྟཾ **“ཀཱིདིསོ ཏེ མཧཱཔྲཱཧྙ”**ཏིཨཱདིཀཱཾ པརིཔུཙྪཱི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧༤. “སཱརིཔུཏྟོ མཧཱཔཉྙོ, སམཱདྷིཛྫཱནཀོཝིདོ།
པཱརམཱི པཱརམིཔྤཏྟོ, པུཙྪཏི ཡོཀཱནཱཡཀཾ།།

༧༥. “ཀཱིདིསོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨབྷིནཱིཧཱརོ ནརུཏྟམ།
ཀམྷི ཀཱལེ ཏཡཱ དྷཱིར, པཏྠིཏཱ བོདྷིམུཏྟམཱ”ཏི།། –

ཨཱདི། ཀཱ ནཱམཱཡཾ ཨནུསནྡྷཱིཏི? པུཙྪཱནུསནྡྷི ནཱམ། ཀཏི པནེཏེ ཨནུསནྡྷཡོ – པུཙྪཱནུསནྡྷི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི ཡཐཱནུསནྡྷཱིཏི། ཏཏྲ “ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑུ ཟླགཱཔཏྟཾ ཨེཏདཝོཙ – “ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཨོརིམཾ ཏཱིརཾ ཀིཾ པཱརིམཾ ཏཱིར”ནྟི (སཾ. ནི. ༤.༢༤༧) ཨེཝཾ པུཙྪནྟཱནཾ ཟླགཱཝཏཱ ཝིསྶཛྫིཏསུཏྟཝསེན **པུཙྪཱནུསནྡྷི** ཝེདིཏབྦོ།

“ཨཐ ཝོ ཨཏྨྱཏྲསྨཱ ཧྲིཀྲུཏོཾ ཨེཔྲཾ ཙེཏསོ པརིཔྲིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི ‘ཨིདི གིར, ཧྲོ, ཏྲཔཾ ཨཏནྟཱ, ཕྲེདཏཱ ཨཏནྟཱ, སཉྫཱ ཨཏནྟཱ, སཏྲྀཏཱ ཨཏནྟཱ, ཕྲིཉྫཱཎཾ ཨཏནྟཱ, ཨཏནྟཱགཏཱནི གཱམྨཱནི གཱམཏྟཱནཾ ཕུསིསྶཱནྟི’དི། ཨཐ ཝོ ཧྲགཱཕྲ ཏསྨཱ ཧྲིཀྲུཏོ ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཔྲིཏཀྐམཉྙཱཡ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུམནྟེསི – ཧྟཱནཾ ཝོ པནེཏཾ, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཕྲིཊྚཱདི, ཡཾ ཨིདྷེཀཙྩེ མོགྷཔུརིསོ ཨཕྲིདྱཱ ཨཕྲིཊྚཱགཏོ ཏཎྷཱདྷིཔཏེཡྻེན ཙེཏསཱ སཏྠུསཱསནཾ ཨཏིདྷཱཕྲིཏབྦཾ མཉྙེཡྻ ‘ཨིདི གིར, ཧྲོ, ཏྲཔཾ ཨཏནྟཱ, ཕྲེདཏཱ ཨཏནྟཱ, སཉྫཱ ཨཏནྟཱ, སཏྲྀཏཱ ཨཏནྟཱ, ཕྲིཉྫཱཎཾ ཨཏནྟཱ, ཨཏནྟཱགཏཱནི གཱམྨཱནི གཱམཏྟཱནཾ ཕུསིསྶཱནྟི’དི…པེ… ཏཾ གིཾ མཉྙཐ, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཏྲཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ”དི (མ॰ ནི॰ ༣.༩༠)

ཨེཔྲཾ པརེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཕྲིདིཏྭཱ ཧྲགཱཕཏྟཱ ཕྱཱཏཕསེན **ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི** ཕྲེདིཏབྦཱ།

ཡེན པན ཧྨཱིན ཨཱུདིསྨཱི དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཏསྨཱ ཧྨཱསྨཱ ཨནུརཱུཔདྷམྨཔཕསེན ཝཱ པཊིཔཀྑཔཕསེན ཝཱ ཡེསུ སུཏྟེསུ ཨུཔརིདེསནཱ ཨཱགཏཱཀྑདི, ཏེསཾ ཕསེན **ཡཐཱནུསནྡྷི** ཕྲེདིཏབྦཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཡཐཱནུསནྡྷི”དི།

ཏཏྠ **པཙྩཡ ཕྱཱརམིཕྲཏྟིདི** སཱཕཱགཱཕྱཱརམིཏྟཱཏསྨཱ མཏྠཀཾ པཏྟོ། **ཕུཏྟཀྟིདི** ཨཕུཏྟཱ། ཏཏྠ ཕུཏྟཱ ནཱམ ཨདིབྲཧྨཱཏཱཕུཏྟཱ, དིབྦསཾསཏཱཕུཏྟཱ, ཕྲིམདྟེཀྐཏཱཕུཏྟཱ, ཨནུམདིཕུཏྟཱ, གཱཐཱུགཱམྦྷཱཕུཏྟཱདི པཉྩཕྲིདྷཱ ཏེཏི། ཏཏྲཡཾ ཐེརསྶ གཏམཱ ཕུཏྟཱདི ཙེ? ཡསྨཱ པཏྲཡཾ བུདྡྷཕྲིསོ གཱཕྲསཏསཏསྶཱཏྟཱགཨསཏྲོཕྲཡཙིཏཕུཏྟཱསསྶཱཏཾ པཏྟོཀཱབུདྡྷཾ གཱཕྲསཏསཏསྶཱཏྟཱགཨསཏྲོཕྲཡཙིཏཕུཏྟཱསསྶཱཏཾ དྷིཏཾ ཨཏྠསཱཕཱགཱཏཐྐ གཱཕྲསཏསཏྶོཕྲཡཙིཏཕུཏྟཱསསྶཱཏཾ སེསམཏསཱཕཱགཱཏཾ ཝཱ ཨཕྲིསཡོ, སབྦཉྙུབུདྡྷཾཡེཕ ཕྲིསཡོ, ཏསྨཱ ཐེརསྶ ཨདིབྲཧྨཱཏཱ ཕུཏྟཱདི ཕྲེདིཏབྦཱ།

ཀཱིདིསོདི ཕུཏྟཏཱཀཱར, ཀཱིཾཔཀཱརོདི ཨཏྠོ། ཏིདི ཏཕ། **ཨཀྲིནྣིཏཱརོདི** ཨཀྲིནྣིཏཱར ཏཱམ བུདྡྷཱཕཱཕདྡྷཾ སཱཏསཾ པཏྟིཏྭཱ “བུདྡྷཱབྷཱཀཱརཏྲཾ ཨལཏྟཱ ཏ ཨུབྦདིསྶཱམི”དི ཕྲིརིཡམཏྟིབྦཱཡ ནིཔཛ྄ཛཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

“ཀཱིདིསོ ཏེ མཏྭཱིར, ཨཀྲིནྣིཏཱར ནརུཏྟམཱ”དི།།

གཱཐཱི གཱཡེདི ཏསྶཾ གཱཡེ། **པཛྫཱིཏྟདི** ཨེཏྟཱིཏྟཱ ཨཀྲིགཱཨིཏྟཱ, “བུདྡྷོ བོདྷཱཡཾ སུཏྟོ མོཙཡཱ”ཏིཨཱུདིནཱ ནཡེན བུདྡྷཱབྲཱཡ པཊིཏྟཾ གཱཏཱ གཱཐཱ ཨཕུཏྟཱ། **བོདྷཱིདི** སམྨཱསམྦོདྷི, ཨརཧཏྟམགྒཱཏྟཱ ཙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཙེཏཾ ཨཏྟིཔཙནཾ། **ཨུཏྟམཱདི** སཱཕཱགཱཕེཏྟིཔཙྩཱགཱཕེཏྟིདི སེབྦཏྟཱ ཨུཏྟམཱདི ཕྱཱཏྟཱ། ཨུབྦིཏྟམཏྟཏྟ མ-གཱར པདསནྡྷིཀརོ།

ཨིདཱནི བུདྡྷཱཕཱགཱརཀོ ཧྨཱསྨི ཕུཏྟཱཏྟོ –

༧༨. “ཏྲཱནཾ སཱིལསྶ ནེཀྲཱམྨཾ, པཉྙཱཔཱརམཱིཡསྶ ཀཱིདིསཾ།
ཁནྟིསཙྩམདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟུཔེཀྲཱ ཙ ཀཱིདིསཱ།།

༧༧. “དས པཱརམཱི ཏཡཱ དྷཱིར, ཀཱིདིསཱི ལོཀནཱཡཀ།
ཀཐཾ ཨུཔཔཱརམཱི པུཎྞཱ, པརམཏྠཔཱརམཱི ཀཐ”ནྟི།། – ཨཱདི།

ཏཏྠ ཏྲཱནཔཱརམཱིཡཾ ཏཱཕ བཱདིརཛཏྟཔརིཙྩཱགོ **ཕྱཱརམཱི** ནཱམ, ཨངྒཔརིཙྩཱགོ **ཨུཔཔཱརམཱི** ནཱམ, ཛཱིཕྲིདཔརིཙྩཱགོ **པརམཏྠཔཱརམཱི** ནཱམཱདི། ཨེས ནཡོ སེསཔཱརམཱིསུཔི། ཨེཔྲཾ དས པཱརམིཡོ དས ཨུཔཔཱརམིཡོ དས པརམཏྠཔཱརམིཡོདི སམཏིཾས པཱརམིཡོ ཏོནྟི། ཏཏྠ བོདྷིསཏྟཱ ཏྲཱནཔཱརམིཏྟཡ ཕྲུརིཏཏྟཕྲཱཝཱཏཾ པརིམྨཏྠཾ ཏཱམ ཏབྦཱ། ཨེཀཏྟེན པཏྟཱ **སསཔཎྜིཏཛཱཏཀཾ** –

“ཧྲིཀྲཱཡ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, སཀཏྟཱཏཾ པརིཙྩཛིཾ།

དཱནེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ དཱནཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༡.༡༨༣ ཏསྶུདྡཱནཾ) –

ཨེཝཾ པརཾ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **དཱནཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ སཱིལཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཊྛཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདེསེན པནསྶ **སངྑཔཱལཙརིཡཾ** –

“སཱུལེཧི ཝིཛྫྷིཡནྟོཔི, ཀོཊྚིཡནྟོཔི སཏྟིབྷི།

བྷོཛཔུཏྟེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ སཱིལཔཱརམཱི”ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༢.༩༡) –

ཨེཝཾ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀརོནྟསྶ **སཱིལཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ མཧཱརཛྫཾ པཧཱཡ ནེཀྑམྨཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པནསྶ **ཙཱུལསུཏསོམཛཱཏཀཾ** –

“མཧཱརཛྫཾ ཧཏྠགཏཾ, ཁེལཔིཎྜཾཝ ཚཌྜཡིཾ།

ཙཛཏོ ན ཧོཏི ལགྒནཾ, ཨེསཱ མེ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི”ཏི།། (ཛཱ. ཨ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ)

–

ཨེཝཾ ནིསྶངྒཏཱཡ རཛྫཾ ཚཌྜེཏྭཱ ནིཀྑམནྟསྶ **ནེཀྑམྨཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ མཧོསདྷཔཎྜིཏཀཱལཱདཱིསུ པཉྙཱཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པནསྶ **སཏྟུབྷསྟཛཱཏཀེ** –

“པཉྙཱཡ ཝིཙིནནྟོཧཾ, བྲཱཧྨཎཾ མོཙཡིཾ དུཁཱ།

པཉྙཱཡ མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ པཉྙཱཔཱརམཱི”ཏི།། (ཛཱ. ཨ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨནྟོབྷསྟགཏཾ སཔྤཾ དསྶེནྟསྶ **པཉྙཱཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཱཡ པཱུརིཏཊྛཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀནྟེན པནསྶ **མཧཱཛནཀཛཱཏཀཾ** –

“ཨཏཱིརདསྶཱི ཛལམཛ྄ཛྷེ, ཧཏཱ སབྦེཝ མཱནུསཱ།

ཙིཏྟསྶ ཨཉྙཐཱ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི”ཏི།། (ཛཱ. ཨ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨེཝཾ མཧཱསམུདྡཾ ཏརནྟསྶ **ཝཱིརིཡཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཏཐཱ **ཁནྟིཝཱདཱིཛཱཏཀཾ** –

“ཨཙེཏནཾཝ ཀོཊྚེནྟེ, ཏིཎྷེན ཕརསུནཱ མམཾ།

ཀཱསིརཱཛེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ ཁནྟིཔཱརམཱི”ཏི།། (ཛཱ. ཨ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨིཏྠཾ ཨཙེཏནབྷཱཝེན ཝིཡ མཧཱདུཀྑཾ ཨདྷིཝཱསེནྟསྶ **ཁནྟིཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཏཐཱ **མཧཱསུཏསོམཛཱཏཀེ** —

“སཙྩཝཱཙཱནུརཀྑནྟོ, ཙཛིཏྭཱ མམ ཛཱིཝིཏཾ།

མོཙེསིཾ ཨེཀསཏཾ ཁཏྟིཡེ, ཨེསཱ མེ སཙྩཔཱརམཱི”ཏི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) —

ཨིཏྠཾ ཛཱིཝིཏཾ ཙཛིཏྭཱ སཙྩཾ ཨནུརཀྑནྟསྶ **སཙྩཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཏཐཱ **མཱུགཔཀྑཛཱཏཀེ** —

“མཱཏཱ པིཏཱ ན མེ དེསྶཱ, ཨཏྟཱ མེ ན ཙ དེསྶིཡོ།

སབྦཉྙུཏཾ པིཡཾ མཡ྄ཧཾ, ཏསྨཱ ཝཏཾ ཨདྷིཊྛཧིཾ”ཏི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ ༣.༧༥) —

ཨིཏྠཾ ཛཱིཝིཏམྤི ཙཛིཏྭཱ ཝཏཾ ཨདྷིཊྛཧནྟསྶ **ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཏཐཱ **སུཝཎྞསཱམཛཱཏཀེ** —

“ན མཾ ཀོཙི ཨུཏྟསཏི, ནཔི བྷཱཡཱམི ཀསྶཙི།

མེཏྟཱབལེནུཔཏྠདྡྷོ, རམཱམི པཝནེ ཏདཱ”ཏི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ. ༣.༡༡༣) —

ཨིཏྠཾ ཛཱིཝིཏམྤི ཨནོལོཀེཏྭཱ མེཏྟཱཡནྟསྶ **མེཏྟཱཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཧོཏི།

ཏཐཱ **ལོམཧཾསཛཱཏཀེ** —

“སུསཱནེ སེཡྻཾ ཀཔྤེམི, ཚཝཊྛིཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡཧཾ།

གཱམཎྜལཱ ཨུཔཱགནྟྭཱ, རཱུཔཾ དསྶེནྟིནཔྤཀ”ནྟི།། (དྷ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ. ༣.༡༡༩) —

ཨིཏྠཾ གཱམདཱརཀེསུ ནིཊྛུབྷནཱདཱིཧི ཙེཝ མཱལཱགནྡྷཱུཔཧཱརཱདཱིཧི ཙ སུཁདུཀྑཾ ཨུཔྤཱདེནྟེསུཔི མཛ྄ཛྷཏྟཏཾ ཨནཏིཀྐམནྟསྶ **ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི** པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཧོཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན **ཙརིཡཱཔིཊཀཏོ** གཧེཏབྦོ།

ཨིདཱནི ཐེརེན པུཊྛསྶ ཝྱཱཀརཎཾ དསྶེནྟེཧི སངྒཱིཏིཀཱརཀེཧི —

༧༨. “ཏསྶ པུབྦེ ཝིཡཱཀཱསི, ཀརཝཱིཀམདྷུརགིརོ།

ནིརྦྲཱཔཡཱཏྨཱ ཧྲདཡཾ, ཧྲཱསཡཱཏྨཱ སདེཧཱཀཱ།།

༧༨. "ཨཱདྱིཏྱབནྡྷྣཾ ཛྙཱནཾ དེཝིཾ, ནིཀྲཱིཡིཾ བྷནྡྷཔརཤུདྷཱགཱཾ།
ཕུཏྲེནིཕྲཱལླཱཝྲཏགཱཏྲཱཡ བྷནྡྷིཡཱ, པཀཱཧཡཱ ཡོཀཱཧིཾ སདེཧཀཱ"ཏི།། — ཕྲཱཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཏསྨ ཕུཏྲེ ཕིཡཱཀཱཤྲཱིཏི** ཏེན ཧྲཱསེནཱཔཏེན ཕུཏྲེ ཧུཏྲ ཏསྨ ཧྲཱཀཱསི, ཨཏྲཏེ ཨབྷིནིཏྲཱརཏེ པཏྲཱཡ ཨབྷིསམྦྷེཏིཔརིཡོསྣཾ སདྦྷཾ བྷནྡྷཔུཾསི ཀཱཝེཤྲཱིཏི ཨརྠཿ། **ཀཱརཤྲཱིཀམནྡྷུརགཱིརཱེཏི** ཀཱརཤྲཱིཀཱསཀཱཧསྨ ཕིཡ མནྡྷུཏྲ གཱིཏྲ ཡསྨ སོ ཀཱརཤྲཱིཀམནྡྷུརགཱིརཿ, ཀཱརཤྲཱིཀམནྡྷུརམཛྷུསྭརེཏི ཨརྠཿ། ཏཐེཏཾ ཀཱརཤྲཱིཀཱཎཾ མནྡྷུརསྭརཏྭ —
ཀཱརཤྲཱིཀཱསཀཱཧྲཱ གཱིར མནྡྷུརརསཾ ཨསྨཱཔཏྟཾ སུཁཏུཏྲཱཀེན པཏརེཏྲ པཀྵཱརེཏིཾ ཕལརསཾ པིཕྲིཏྲ པཏྲེན ཏླཱཾ ཏཏྲ ཕིཀཱུཛམླེནེ ཙཏུཕྲཏྲ མཏམཏྲ ཕིཡ ལཡིཏུཾ ཨཱརབྷཏེ,
གོཙརཔསུཏྲཱཔི ཙཏུཕྲཏཱཏྲ སུཁཀཱཏྲནེཔི ཏིཀྵྣེ ཀཎྛེཏྲ ཏཾ ནཱཏཾ སུཀྲཏེ, ཕྲཱལམིག྄ ཁུཏྲཱཀམིཀི ཨནུབནྡྷསླཏྲ ཨཱཀྲིཏཾ པཏཾ ཨནེཀྲིཔིཏྲ ཙེཏྲཀཱཏྲ ཕིཡ ཏིཥྛཏེ,
ཨནུབནྡྷམིཀྲཱཔི མརཀཏྲཡཾ ཏེཏྲ ཏིཥྛཏེ, ཨཱཀཱསེ པཀྵཏཏྲ པཀྲིཝེཔི པཀྲི པསྟརེཏྲ ཏིཥྛཏེ, ཨུཏཀེ མཏྶྱཔི ཀཱཏྲཔཏའཾ ཨཝཏྲལེཏྲ ཏཾ སཏྲཾ སུཀྲམླཏྲ ཏིཥྛཏི། ཨེཕྲཾ
མནྡྷུརསྭཏྲ ཀཱརཤྲཱིཀཱ (ཏྲི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༨; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༨༧)། **ནིབྲཱཔཡཱཏྨཱ ཧྲདཡཏེ** ཀིལེསགྲཱིསཏྟཏྟསབྦྷཛྫནསླཏྲསཾ ཏྲསྨཱཀཱཏྲམཏཏླཏྲཡ ཕྲཱིཏིཏྲཔཾ
ཛྫནཡཱཏྨཱཏི ཨརྠཿ། **ཧྲཱསཡཱཏྨཱཏི** ཧཱསཡཱཏྨཱ། **སདེཧཱཀཱཏེ** སདེཧཱཀཱ ཡོཀཱ།

ཨཱདིཏྱབནྡྷནཏེ ཨཱདིཏྲཾ བྷནྡྷནཾ། ཨསྨཱཀཾ ཏྲཀཱཕཏེ ཨབྷིནིཏྲཱརསྨ ཕུརཏེ པཏ ཏཀྵཏྲཱརེ མེཏྲཱརེ སརཀཏྲཱརེ ཏྲེཔཏྲཱརེཏི ཙཏྲཱརེ བྷནྡྷ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱཔྤེ ནིབྦྲཏྲིསུ།
ཏེསཾ ཨཔརབྷཱགེ གོཏྲཏཱྲཏཡོ ཏིཕྲཱིསཏི བྷནྡྷཏི སབྦྲ ཏྲེཔཏྲཱཏྲཏཡོ ཙཏུཕྲཱིསཏི བྷནྡྷ ཨེཏྲ "ཨཱདིཏྱབནྡྷ"ཏི ཨབྷིཕེཏྲ, ཏེསཾ ཨཱདིཏྱབནྡྷཾ། **ཛྙཱནཏེ** ཏསྨིཧ ཕིཧཙཏྲཾ།
དེཝིཏཏེ ཀཱཝེཏི། ཙཏུཕྲིསཏིཡཱ བྷནྡྷཾ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཾ ཏྲཱཀཱཝཾ། **ནིཀྲཱིཡིཏཏེ** ཏེསཾ ཙརིཏཾ ཀཱཔྤཛྙཱཏིཀོཏྲཡུཝོཏྲིསླཱཕཱཀཱསཏིཕྲཏཨུཔཏྲཱཀཱསླཏྲཔིཏུཔུཏྲཏྲེཡཱཔརིཀྵེཏྲེཀཱ ནིཀྲཱིཡིཾ
ནཱམ། **བྷནྡྷཔརཤུདྷཱགཱཏཏེ** ཏྲེཔཏྲཱརཏསབཡཏེ པཏྲཱཡ ཡཱཕྲ ཀཱསྨཔཔརཤུཏྲཏེ ཨཱཀཱཏཾ དེཝིཏཾ ནིཀྲཱིཡིཾ ཕཱཏི ཨརྠཿ། **ཕུཏྲེནིཕྲཱལླཝྲཏགཱཏྲཱཡ བྷནྡྷིཡཱཏི** ཨེཀཱསྨི ཏྲཱཏཾ ཏྲེཔི
ཏྲཏིཡོཏི (མ. ནི. ༡.༡༩༨, ༣༨༩, ༩༢༡; ༢.༢༣༣; ༣.༨༢; ཕྲཏྟ. ༡༢) ཨེཕྲཾ ཕིཏྲཏཾ ཕུཏྲེ ནིཕྲཏྲཀཱཏྲསཏྲཏྲསཏྲཾ ཕུཏྲེནིཕྲཱསཾ ཨནུཀཱཏྲ ཨུཔཀཱཏྲ ཏླཡ
ཕུཏྲེནིཕྲཱལླཝྲཏགཱཏྲཱཡ བྷནྡྷིཡཱ, ཕུཏྲེནིཕྲཱལླཝྲཏྲསྨཏྲིཏེཏྲཏི ཨརྠཿ། **པཀཱཧཡཱིཏི** ཧྲཱཀཱསི། **ཡོཀཱཧིཏཏེ** སབྦཡོཀཱཧིཾ བྷནྡྷཔུཾསི། **སདེཧཀཱཏི** སདེཧཀཱ ཡོཀཱཏི ཨརྠཿ།

༨༠. ཨཐ ཧྲཱཀཱཏྲ ཀཱཏྲཏྲཱིཏཡེན ཏཏཡེན སདེཧཀཱ ཡོཀཱ སཧཏེ ནེཡོཛཱཏྲ "ཕྲཱིཏིཕྲཱམོཛྫཛཱཏན"ཏེཨཱཏིམླཏ། ཏཏྲ **ཕྲཱིཏིཕྲཱམོཛྫཛཱཏནཏེ** ཕྲཱིཏིཕྲཱམོཛྫཱཀཱརཾ ཕྲཱིཏིཡཱ
ཕུཏྲཏྲཱཀཱཾ ཕྲཱམོཛྫཾ, པཉྩཔཀྵཏྲཡ ཕྲཱིཏིཡཱ ཛཏནཏེ ཨརྠཿ། **སོཀཱསལླཕཱིཝེཏཏནཏེ** སོཀཱསཏྲཏཾ སལླཾ ཕྲཱིཝེཏཾ ཕྲཱིཏྲཾསཾ། **སབྦསཱཔཏྲིཔཏིལླྷཏེ** སབྦཱཔི ཏེཔཱམནུསྶསཱཔཏྲཱཏཡོ
སམྤཏྲིཡོ པཏིལཏྲཏེ ཨེཏཏྲཏི སབྦསཱཔཏྲིཔཏིལླྷཾ, ཏཾ སབྦསཱཔཏྲིཔཏིལླྷཾ བྷནྡྷཔུཾསདེསཏཏེ ཨརྠཿ། **ཙེཏྲིཀཱཏྲཏི** ཙེཏྲི ཀཱཏྲ, བྷནྡྷཏྲསྨཏྲཾ ཕུརཀཱཏྲཏི ཨརྠཿ། **སུཏྲཕྲཏེ**
ནིཕྲཱམིཐ ནིཝཏྟཐ། **མེཏི** མམ།

༨༡. **མདནེཀྲཏཏེ** ཏྲཏིམཏྲཏྲཾ སབྦམཏྲཾ ནིཀྲཏྲཀཱརཾ། **སོཀཱཏྲཏེ** སོཀཱ ཏྲམ ཏྲཏིབྲྀསཏྲཏི ཕུཏྲཏྲ ཙེཏྲསཏྲཔོ། ཀིཏྲཔི ཨཏྲཏེ དོམཏྲསྲམེཐ ཏཏི, ཨེཕྲཾ
སཏྲེཔི ཨཏྲེནེཛྫྷཏལཀྲྀཏེ, ཙེཏསོ པརིནིཛྫྷཡཱཏརསོ, ཨནུསོཙནཔཏྲཔཏྲཏེ, ཏཾ སོཀཾ ཏྲཏཏྲིཏི སོཀཱཏྲཏེ, ཏཾ སོཀཱཏྲཾ། **སཾསཱརཔརིམོཙནཏེ** སཾསཱརབཏྟཏོ པརིམོཙནཀཱརཾ།
"སཾསཱརསམཏིཀྐམ"ཏེཔི ཕྲཏྲ, ཏསྨ སཾསཱརསམཏིཀྐམཀཱརཏེ ཨརྠཿ།

སབྦདུཀྑཀྑཡཏེ ཨེཏྲ **དུཀྑ**-སདྡོ དུཀྑཝེདནཱ-དུཀྑཝཏྠུ-དུཀྑཱརམྨཎ-དུཀྑཔཙྩཡ-དུཀྑཊྛཱནཱདཱིསུ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི "དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༢༣༢; མ.
ནི. ༡.༣༨༣, ༩༣༠; ཕྲཏྲ. ༡༡) དུཀྑཝེདནཱཡཾ དིསྶཏི། "ཛཱཏིཔི དུཀྑཱ ཛརཱཔི དུཀྑཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༨༧; སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡) དུཀྑཝཏྠུསྨིཾ། "ཡསྨཱ ཙ
ཁོ, མཧཱལི, རཱུཔཾ དུཀྑཾ དུཀྑཱནུཔཏིཏཾ དུཀྑཱཝཀྐནྟ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༣.༦༠) དུཀྑཱརམྨཎེ། "དུཀྑོ པཱཔསྶ ཨུཙྩཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༡༧) དུཀྑཔཙྩཡེ།
"ཡཱཝཉྩིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སུཀརཱ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཎིཏུཾ ཡཱཝ དུཀྑཱ ནིརཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༢༥༠) དུཀྑཊྛཱནེ། ཨིདྷ པནཱཡཾ དུཀྑཝཏྠུསྨིཾ དུཀྑཔཙྩཡེཔི ཙ དཊྛབྦོ།
ཏསྨཱ ཛཱཏིཨཱདིསབྦདུཀྑཀྑཡཀཱརནྟི ཨཏྠོ (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༢ ཨཱདཡོ)། **མགྒཏི** ཨིདྷ ཀུསལཙིཏྟེཀགྒཏཱ མགྒོཡཏི, ཀིལེསེ ཝཱ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི མགྒོཏི བྷནྡྷཔུཾསདེསནཱ

ཕུཊྛཱཏི, ཧཾ ནིབྦཱནསྶ མགྒཱསྭཱཧཾ བུདྡྷཔཾསདེསནཾ། སཀྐཙྩཏྟི སཀྐཙྩཾ ཙིཏྟཱིཀཏྭཱ, ཨོཧིཏསོཏྟཱ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། པཏིཔཛྫཏྭཱཏི ཨཏྟིཏིཊྛཔ, ཕུསིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔ ལྷཱ ཕྱཱཏིཔཱཡོཛྫཛནཾ སོཀཱསལླཔིཧོདནཾ སབྦསམྤཏྟིཔཏིལླྷཱཧེཏུབྷཱཏཾ ཨིམཾ བུདྡྷཔཾསདེསནཾ སུཏྭཱ ཨིདྷཱནི མདནིམྨདནཱདིགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཾ སབྦདུཀྑཀྑཡཾ བུདྡྷསྭཱཔམགྒཾ པཏིཔཛྫཏྭཱཏི སབྦེསཾ དེཔམནུསྶཱནཾ བུདྡྷཏྟཾ པཙྩཏྟཱཡ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིཏི མདྷུརཏྠཔིལཱསིནིཡཱ བུདྡྷཔཾས_ཨཊྛཀཐཱཡ

རཏནཙཀྐམནཀཎྜཔཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ སབྦཱཀཱརེན ཨཊྛུཏྟརསཏནིདཱནཀཐཱཔཎྞནཱ།

༢. སུམིཏྲཱཔཊྛཱནཀཱཝྱལཀྵཎཱ

ཨིནྡྲེ –

༡-༢. “ཀཱཝྱེ ཙ སདསདྣྱེ, ཙཏུརྫ ཙ ཨསདྲྀཡེ།
ཨམརཾ ནཱམ ནགརཾ, དཱིཔནེཝཾ མརྡ་རམ”ཏི།། –

ཨཱདིཏཡཔྲཐམཏྲཡ བྲཏྣཱཔྲཾསཔཀྵཏྲཡ ཨོཀཱརོ ཨནུཔྲཏོ། སྭ པཀེཥུ བྲཏྣཱཔྲཾསཔཀྵཏྲ ཡཀྵྱ སུཏྲཀེཙྲཔཾ པིཙྪརིདྲ ཕུརྫསྨཱཏྲ པྲཱཀཱཏྲ རོཏི, དཀྵྱ སུཏྲཀེཙྲཔཔིཙྪརཀྵ དྲཕ ཕེདིདབྲཱ། ཙཏྲཪ ཏི སུཏྲཀེཙྲཔྲ ཨཏྲདྡྷཱསཡོ པརདྡྷཱསཡོ ཕུཀྵཱཕསིཪོ ཨབྷཱུཕྲཏྲིཪོཏི། དཏྲ ཡཱཀེ སུཏྲཱཀེ ཐཀཱཔྲ པརེཏི ཨཀརྡྷཱིརྦྷཱི ཀིཕལཾ ཨཏྲཀོ ཨདྡྷཱསཡེཀ ཀཱཐཀེསི། སེཡྻཐིདཾ – **ཡཱཀཱཧཱིཡྻསུཏྲཾ** (མ༌ ནི༌ ༡.༧༨ ཡཱདཡོ) **ཕཏྲསུཏྲཏི** (མ༌ ནི༌ ༡.༧༠ ཡཱདཡོ) ཨེཝམཱདཱིནི, ཏེསཾ **ཨཏྲདྡྷཱསཡོ** ནིཀྑེཔོ།

ཡཱནི པ྄ན པན “པརིཔཀྐཱ ཁོ རཱཧུལསྶ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱ དྷམྨཱ, ཡཾནཱུནཱཧཾ རཱཧུལཾ ཨུཏྟརིཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡེ ཝིནེཡྻ”ནྟི (སཾ༌ ནི༌ ༤.༡༢༡) ཨེཝཾ པརེསཾ ཨདྡྷཱསཡཾ ཁནྟིཾ མནཾ བུདྡྷཱཀཱབྷཱཝཉྩ ཨོལོཀེཏྭཱ པརདྡྷཱསཡཝསེན ཀཐིཏཱནི། སེཡྻཐིདཾ – **རཱཧུལོཝཱདསུཏྟཾ** **དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསུཏྟནྟི** (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ༌ ༡༣ ཡཱདཡོ; པཊི༌ མ༌ ༢.༣༠) ཨེཝམཱདཱིནི, ཏེསཾ **པརདྡྷཱསཡོ** ནིཀྑེཔོ།

བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏེ ཏེ དེཝམནུསྶཱ པཉྷཾ པུཙྪནྟི། ཨེཝཾ པུཊྛེན པན བྷགཝཏཱ ཡཱནི ཀཐིཏཱནི **དེཝཏཱསཾཡུཏྟ** (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡ ཡཱདཡོ) **བོཛ྄ཛྷངྒསཾཡུཏྟཱདཱིནི** (སཾ༌ ནི༌ ༥.༡༨༢ ཡཱདཡོ) ཏེསཾ **པུཙྪཱཝསིཀོ** ནིཀྑེཔོ།

ཡཱནི པ྄ན པན ཨུཔྤནྣཾ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ དེསིཏཱནི དྷམྨདཱཡཱད- (མ༌ ནི༌ ༡.༢༩ ཡཱདཡོ) པུཏྟམཾསཱུཔམཱདཱིནི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༦༣), ཏེསཾ **ཨཊྛུཔྤཏྟིཀོ** ནིཀྑེཔོ།

ཨེཝམིམེསུ ཙཏཱུསུ སུཏྟནིཀྑེཔེསུ ཨིམསྶ བྲཏྣཱཔྲཾསསྶ པུཙྪཱཝསིཀོ ནིཀྑེཔོ། པུཙྪཱཝསེན ཧི བྷགཝཏཱ ཨིདཾ ནིཀྑིཏྟཾ། ཀསྶ པུཙྪཱཝསེན? ཡཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ། ཡུཏྟཏྠེརཾ ཨསྶཱ ནིདཱནསྶཱ ཨེཝ –

“སཱརིཔུཏྟོ མཧཱཔཉྙོ, སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཔུཙྪཐ།
པཉྩཱཡ པཱརམིཔྤཏྟོ, པུཙྪཏི ལོཀནཱཡཀཾ།
ཀཱིདིསོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨབྷིནཱིཧཱརོ ནརུཏྟམཱ”ཏི།། (བུ༌ ཝཾ༌ ༡.༧༨-༧༥) –

ཡཱདི། ཏེནེཝ བྲཏྣཱཔྲཾསདེསནཱ པུཙྪཱཝསིཀཱཏི ཕེདིདབྲཱ།

དཏྲ **ཀཱཝྱེ ཙ སདསདྣྱེཏི** ཨེཏྠ **ཀཱཔྤ-སདྡོ** པནཱཡཾ ཨབྷིསདྡཧནཝོཧཱརཀཱལཔཉྙཏྟིཚེདནཝིཀཔྤལེསསམནྟབྷཱཝཱཡུཀཱཔྤམཧཱཀཔྤཱདཱིསུ དིསྶཏི། དཏྲ ཧི “ཨོཀཔྤནིཡམེཏཾ བྷོཏོ གོཏམསྶ། ཡཐཱ ཏཾ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༧) ཨབྷིསདྡཧནེ དིསྶཏི། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧི སམཎཀཔྤེཧི ཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏུ”ནྟི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ༌ ༢༥༠) ཝོཧཱརེ། “ཡེན སུདཾ ནིཙྩཀཔྤཾ ཝིཧརཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༧) ཀཱལེ། “ཨིཙྩཱཡསྨཱ ཀཔྤོ”ཏི (སུ༌ ནི༌ ༡༠༩༨; ཙཱུལནི༌ ཀཔྤམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༡༧; ཀཔྤམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༦༡) ཙ, “ནིགྲོདྷཀཔྤོ ཨིཏི ཏསྶ ནཱམཾ, ཏཡཱ ཀཏཾ བྷགཝཱ བྲཱཧྨཎསྶཱ”ཏི ཙ ཨེཝམཱདཱིསུ (སུ༌ ནི༌ ༣༤༦) པཉྙཏྟིཡཾ། “ཨལངྐཏོ ཀཔྤིཏཀེསམསྶཱུ”ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཛཱ༌ ༢.༢༢.༡༣༦༨) ཚེདནེ། “ཀཔྤཏི དྭངྒུལཀཔྤོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ༌ ༤༤༦) ཝིཀཔྤེ། “ཨཏྠི ཀཔྤོ ནིཔཛྫིཏུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༨༠) ལེསེ། “ཀེཝལཀཔྤཾ ཛེཏཝནཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ”ཏིཨཱདཱིསུ སམནྟབྷཱཝེ། “ཏིཊྛཏུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཀཔྤཾ, ཏིཊྛཏུ སུགཏོ ཀཔྤ”ནྟི (དཱི༌

ནི༑ ༢.༡༧༨; ཨུད༑ ༥༡) ཨེཏྠ ཨཱཡུཀཔྤོ། "ཀཱིཝ དཱིགྷོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཀཔྤོ"ཏི (སཾ༑ ནི༑ ༢.༡༢༨-༡༢༩) ཨེཏྠ མཧཱཀཔྤོ། ཨཱདིསདྡེན "སཏྠུཀཔྤེན ཝཏ ཀིར, བྷོ, སཱཝཀེན སདྡྷིཾ མནྟཡམཱནཱ ན ཛཱནིམྷཱ"ཏི (མ༑ ནི༑ ༡.༢༦༠) ཨེཏྠ པཊིབྷཱགོ། "ཀཔྤོ ནཊྛོ ཏོཏི། ཀཔྤཀཏོ ཀཔྤོ ཞོ ཏོཏི"ཏི (པཱཙི༑ ༣༧༡) ཨེཏྠ ཝིནཡཀཔྤོ། ཨིདྷ པན མཧཱཀཔྤོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ ཀཔྤེ ཙ སཏསཧསྶེཏི མཧཱཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶནྟི ཨཏྠོ (དཱི༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༡.༢༩; ༣.༢༧༥; སཾ༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༡.༡.༡; ཨ༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༢.༣.༡༢༨; ཁུ༑ པཱ༑ ཨཊྛ༑ ༥.མངྒལསུཏྟ, ཨེཝམིཙྩཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ; སུ༑ ནི༑ ཨཊྛ༑ ༢.མངྒལསུཏྟཝཎྞནཱ; ཙརིཡཱ༑ ཨཊྛ༑ ནིདཱནཀཐཱ.༡; ཐུཔཝཾ༑ ཨཊྛ༑ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ))། **ཙཏུརོ ཙ ཨསངྑིཡེཏི** "ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ"ཏི ཨཏྠཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེཏི ཨཏྠོ། **ཨམརཾ ནཱམ ནགརནྟི** "ཨམར"ནྟི ཙ "ཨམརཝཏཱི"ཏི ཙ ལདྡྷནཱམཾ ནགརཾ ཨཧོསི། ཀེཙི པནེཏྠ ཨཛྫིཝཏཱི པཱཀཱརེན པརིཀྑཡནྟི, ཀིཾ ཏེཏི, ནཱམམཏྟཾ པནེཏཾ ཏསྶ ནགརསྶ། **དསསདྡཱཝིཝིཏྟནྟི** ཧཏྠིསདྡ-ཨསྶསདྡ-རཐསདྡ-བྷེརིསདྡ-མུདིངྒསདྡ-ཝཱིཎཱསདྡ-གཱིཏསདྡ-སམྨཏཱལ-ཨསྣཱཐ-པིཝཐ-ཁཱདཐཱཏི དསཧི སདྡེཧི ཨཝིཝིཏྟཾ། **མནོརམནྟི** སམསུཙིཔརམརམཎཱིཡབྷཱུམིབྷཱགཏྟཱ ཚཱཡཱུདཀསམྤནྣཏྟཱ སུལབྷཱཧཱརཏྟཱ སབྦོཔཀརཎཡུཏྟཏྟཱ ཙ སམིདྡྷཏྟཱ ཝིཔུལནྣཔཱནཏྟཱ ཙ མནོ རམཡཏཱིཏི མནོརམཾ།

དསཧི སདྡེཧི ཨཝིཝིཏྟནྟི ཧཏྠིསདྡེན ཨསྶསདྡེན རཐསདྡེན བྷེརིསདྡེན སདྡཱསདྡེན མུདིངྒསདྡེན ཝཱིཎཱསདྡེན གཱིཏསདྡེན སམྨཏཱལསདྡེན "ཨསྣཱཐ པིཝཐ ཁཱདཐཱ"ཏི དསམེན སདྡེནཱཏི; ཨིམེཧི དསཧི སདྡེཧི ཨཝིཝིཏྟཾ, སབྦཀཱལཾ ཨནུཔརཏསདྡཾ ནིཙྩུསྶཝཾ ཀོལཱཧལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨནྣཔཱནསམཱཡུཏནྟི** ཨནྣེན ཙཏུབྦིདྷེན ཙ པཱནེན ཙ སུཡུཏྟཾ ཨཱཡུཏྟཾ ཨནྣཔཱནསམཱཡུཏྟཾ, ཨིམིནཱ སུབྷིཀྑཏཾ དཱིཔེཏི, བཧུཨནྣཔཱནསམཱཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཏེ དས སདྡེ པཱཋཱོ དསྶནཏྠཾ –

> "ཧཏྠིསདྡཾ ཨསྶསདྡཾ, བྷེརིསངྑརཐཱནི ཙ།
> ཁཱདཐ པིཝཐ ཙེཝ, ཨནྣཔཱནེན གྷོསིཏ"ནྟི༎ – ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཧཏྠིསདྡནྟི** ཧཏྠཱིནཾ ཀོཉྩནཱདསདྡེན, ཀརཎཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ དཊྛབྦཾ། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **བྷེརིསངྑརཐཱནི ཙཱཏི** བྷེརིསདྡེན ཙ སངྑསདྡེན ཙ རཐསདྡེན ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཝིབྷཏྟིཝིཔལླཱསེན ཝུཏྟཾ, 'ཁཱདཐ པིཝཐཱ'ཏི ཨེཝམཱདིནཱཡཱཝཱཙཱཔཏྟེན ཨནྣཔཱནཝིསཡསདྡེན གྷོསིཏཾ ཨབྷིནཱདིཏནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠཱཔི – ཏེསཾ པན སདྡཱནཾ ཨེཀདེསམེཝ དསྶིཏཾ, ན སཀལཾ? ན ཨེཀདེསོ སཀལོ དསསུཔི སདྡེསུ དསྶིཏོ། ཀཐཾ? ཧཏྠིསདྡེན མུདིངྒསདྡོ སངྒཧིཏོ, སདྡསདྡེན ཝཱིཎཱགཱིཏསམྨཏཱལསདྡཱ སངྒཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ནགརསམྤཏྟིཾ ཝཎྞེཏྭཱ པུན ཏམེཝ དསྶེཏུཾ –

༣. "ནགརཾ སབྦངྒསམྤནྣཾ, སབྦཀམྨམུཔཱགཏཾ, སཏྟརཏནསམྤནྣཾ, ནཱནཱཛནསམཱཀུལཾ།
སམིདྡྷཾ དེཝནགརཾཝ, ཨཱཝཱསཾ པུཉྙཀམྨིན"ནྟི༎ – ཨཱཧ།

ཏཏྠ **སབྦངྒསམྤནྣནྟི** པཱཀཱརགོཔུརཊྚཱལཀཱདིསབྦནགརཱཝཡཝསམྤནྣཾ, པརིཔུཎྞསབྦཱཝཡཝཾ, ཨཐ ཝཱ ཨཔྤཀཱསཝནཱདིཀཏབྦཏཱ ཡཱ ཨཏྠོ། **སབྦཀམྨམུཔཱགཏནྟི** སབྦཀམྨེན ཨུཔཱགཏཾ, སབྦཱུཔཀརཎསབྦཀམྨཡུཏྟནྟི ཨཏྠོ། **སཏྟརཏནསམྤནྣནྟི** པརིཔུཎྞམུཏྟཱདིསཏྟརཏནཾ, ཙཀྐཝཏྟིརཏནསམྤནྣཾ ཝཱ ཏསྨིཾ ཧི ཀཱལེ ཙཀྐཝཏྟིརཏནེཧི སམྤནྣཾ། **ནཱནཱཛནསམཱཀུལནྟི** ནཱནཱཝིདྷདེསཝཱསིཛནེཧི ཨཱཀིཎྞཾ སམཱཀུལཾ། **སམིདྡྷནྟི** ཨནུཔུབྦེན ཝཌྜྷིཏམཱཡཀམྨཀཱརཀཾ སམིདྡྷཾ ཕཱིཏཾ། **དེཝནགརཾཝཱཏི** དེཝནགརཾ ཝིཡ ཨཱལཀམནྡཱ ཝིཡ ཨམརཝཏཱི ཝིཡ སམིདྡྷནྟི ཨཏྠོ། **ཨཱཝཱསཾ པུཉྙཀམྨིནནྟི** ཨཱཝཱསནྟི ཨེཏྠ པུཉྙཀམྨིནོ ཝསནྟཱི ཨཱཝཱསོ། "ཨཱཝཱསོ"ཏི ཝཏྟབྦེ "ཨཱཝཱས"ནྟི ལིངྒཝིཔལླཱསེན ཝུཏྟཾ ཝཱ ཨཏྠོ། པུཉྙཀནྟི ཏིརཏནཾ, པུཉྙཾ ཀཱལེ ཙིཏྟཾ། སབྦཀཱམསམྤནྣཡཱནཝཱཧནསཱདྷཀཱ པུཉྙཾ ཀམྨཾ ཡེསཾ ཨཏྠི ཏེ པུཉྙཀམྨིནོ, ཏེསཾ པུཉྙཀམྨཱིནཾ ཨཱཝཱསབྷཱུཏནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ **སུམེདྷོ** ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པཊིཝསཏི ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ, སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེན, ཨབྷིརཱུཔོ དསྶནཱིཡོ པཱསཱདིཀོ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏོ, སོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཨཧོསི སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱནཾ སཱཀྑརཔྤབྷེདཱནཾ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ པདཀོ ཝེཡྻཱཀརཎོ ཨནཝཡོ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ། ཏསྶ པན དཧརཀཱལེཡེཝ མཱཏཱཔིཏརོ ཀཱལམཀཾསུ། ཨཐསྶ རཱསིཝཌྜྷཀོ ཨམཙྩོ ཨཱཡཔོཏྠཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ སུཝཎྞརཛཏམཎིམུཏྟཱདིཝིཝིདྷརཏནཔཱུརིཏེ གབྦྷེ ཝིཝརིཏྭཱ — "ཨེཏྟཀཾ ཏེ, ཀུམཱར, མཱཏུ སནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ པིཏུ སནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ ཨཡྻཀཔཡྻཀཱནན"ྟི ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ དྷནཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ — "ཨེཏཾ པཊིཔཛྫཱཧཱི"ཏི ནིཡྻཱཏེསི། སོ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ པུཉྙཱནི ཀརོནྟོ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

၄. "ནགརེ ཨམརཝཏིཡཱ, སུམེདྷོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ།
ཨནེཀཀོཊིསནྣིཙཡོ, པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཝཱ༎

၅. "ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།
ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སདྷམྨེ པཱརམིཾ གཏོ"ཏི༎

ཏཏྠ **ནགརེ ཨམརཝཏིཡཱཏི** ཨམརཝཏཱིནཱམཀེ ནགརེ། **སུམེདྷོ ནཱམཱཏི** ཨེཏྠ "མེདྷཱ"ཏི པཉྙཱ ཝུཙྩཏི། སཱ ཏསྶ སུནྡརཱ པསཏྠཱཏི སུམེདྷོཏི པཉྙཱཡིཏྠ། **བྲཱཧྨཎོཏི** བྲཧྨཾ ཨཎཏི སིཀྑཏཱིཏི བྲཱཧྨཎོ, མནྟེ སཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཀྑརཙིནྟཀཱ པན "བྲཧྨུནོ ཨཔཙྩཾ བྲཱཧྨཎོ"ཏི ཝདནྟི། ཨརིཡཱ པན བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཱཏི།
ཨནེཀཀོཊིསནྣིཙཡོཏི ཀོཊཱིནཾ སནྣིཙཡོ ཀོཊིསནྣིཙཡོ, ཨནེཀོ ཀོཊིསནྣིཙཡོ ཡསྶ སོཡཾ ཨནེཀཀོཊིསནྣིཙཡོ, ཨནེཀཀོཊི དྷནསནྣིཙཡོཏི ཨཏྠོ། **པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཝཱཏི** པཧཱུཏདྷནདྷཉྙོ། པུརིམཾ བྷཱུམིགཏགབྦྷགཏདྷནཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ ནིཙྩཔརིབྦཡགཏདྷནཝསེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོཏི ན ཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ, ཛ྄ཛྷཱནབྷཱཝནཱརཧིཏོཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — "ན དཱནིམེ ཛ྄ཛྷཱཡནྟཱི, ན དཱནིམེ ཛ྄ཛྷཱཡནྟཱིཏི ཁོ, ཝཱསེཊྛ, 'ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ' ཏྭེཝ ཏཏིཡཾ ཨཀྑརཾ ཨུཔནིབྦཏྟ"ནྟི (དཱི. ནི. ၃.၁၃၂) ཨིཏྠཾ པཋམཀཔྤིཀཀཱལེ ཛ྄ཛྷཱནཝིརཧིཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ གརཧཝཙནཾ ཨུཔྤནྣཾ། ཨིདཱནི པན མནྟེ ཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ, མནྟེ པརིཝཏྟེཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན པསཾསཱཝཙནཾ ཀཏྭཱ ཝོཧརནྟི། མནྟེ དྷཱརེཏཱིཏི **མནྟདྷརོ**། **ཏིཎྞཾ ཝེདཱནནྟི** ཨིརུཝེདཡཛུཝེདསཱམཝེདཱནཾ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ། ཨཡཾ པན **ཝེད**-སདྡོ ཉཱཎསོམནསྶགནྠེསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧེས — "ཡཾ བྲཱཧྨཎཾ ཝེདགུམཱབྷིཛཉྙཱ, ཨཀིཉྩནཾ ཀཱམབྷཝེ ཨསཏྟ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ၁၀၆၅) ཉཱཎེ དིསྶཏི། "ཡེ ཝེདཛཱཏཱ ཝིཙརནྟི ལོཀེ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ၄.၅၇) སོམནསྶེ། "ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱན"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ၁.၂၅၆) གནྠེ། ཨིདྷཱཔི གནྠེ (མ. ནི. ཨཊྛ. ၁.၇၅)། **པཱརགཱུཏི** ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ ཨོཊྛཔཧཏཀརཎམཏྟེན པཱརཾ གཏོཏི པཱརགཱུ། **ལཀྑཎེཏི** ཨིཏྠིལཀྑཎཔུརིསལཀྑཎམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱདིཀེ ལཀྑཎེ། **ཨིཏིཧཱསེཏི** ཨིཏིཧ ཨཱས, ཨིཏིཧ ཨཱསཱཏི ཨཱིདིསཝཙནཔཊིསཾཡུཏྟེ པུརཱཎཀཐཱསངྑཱཏེ གནྠཝིསེསེ། **སདྷམྨེཏི** བྲཱཧྨཎཱནཾ སཀེ དྷམྨེ, སཀེ ཨཱཙརིཡཀེ ཝཱ། **པཱརམིཾ གཏོཏི** པཱརཾ གཏོ, དིསཱཔཱམོཀྑོ ཨཱཙརིཡོ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐེཀདིཝསཾ སོ དསགུཎགཎྛིབྷཱུཏཔཎྜིཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨུཔརིཔཱསཱདཝརཏལེ རཧོགཏོ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསིནྣོ ཙིནྟེསི — "པུནབྦྷཝེ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ ནཱམ དུཀྑཾ, ཏཐཱ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ སརཱིརབྷེདནཾ, ཨཧཾ ཁོ པན ཛཱཏིདྷམྨོ, ཛརཱདྷམྨོ, བྱཱདྷིདྷམྨོ, མརཎདྷམྨོ, ཨེཝཾབྷཱུཏེན མཡཱ ཨཛཱཏིཾ ཨཛརཾ ཨབྱཱདྷིཾ ཨམརཎཾ སུཁཾ སིཝཾ ནིབྦཱནཾ པརིཡེསིཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨཝསྶཾ བྷཝཏོ མུཙྩིཏྭཱ ནིབྦཱནགཱམིནཱ ཨེཀེན མགྒེན བྷཝིཏབྦ"ནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

၆. "རཧོགཏོ ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།
དུཀྑོ པུནབྦྷཝོ ནཱམ, སརཱིརསྶ ཙ བྷེདནཾ༎

၇. "ཛཱཏིདྷམྨོ ཛརཱདྷམྨོ, བྱཱདྷིདྷམྨོ སཧཾ ཏདཱ།

ཨཛརཾ ཨམརཾ ཁེམཾ, པརིཡེསིསྶཱམི ནིབྦུཏིཾ།།

༨. “ཡཾནཱུནིམཾ པཱུཏིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཔཱུརིཏཾ།
ཚཌྜཡིཏྭཱན གཙྪེཡྻཾ, ཨནཔེཀྑོ ཨནཏྠིཀོ།།

༩. “ཨཏྠི ཧེཧིཏི སོ མགྒོ, ན སོ སཀྐཱ ན ཧེཏུཡེ།
པརིཡེསིསྶཱམི ཏཾ མགྒཾ, བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱ”ཏི།།

ཨེཏྠ པན གཱཐཱསམྦནྡྷཏྠོ ཨནུཏྟཱནཔདཱནམཏྠོ ཙ པཱཀཊོ གམིསྶཱམ། ཏཏྲ **རཧོགཏོཏི** རཧསི གཏོ, རཧསི ཋཱནེ ནིསིནྣོ། **ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧནྟི** ཨེཝཾ ཙིནྟེསིཾ ཨཧཾ། ཨེཝནྟི ཨིམིནཱ ཙིནྟནཱཀཱརཾ དསྶེཏི། **ཏདཱཏི** ཏསྨིཾ སུམེདྷཔཎྜིཏཀཱལེ། “ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧ”ནྟི ཏཏྠཱཔི ཨིམིནཱ ཨཏྟཱནཾ སནྡྷཱཡ སུམེདྷཔཎྜིཏེན ཨེཀཏྟཾ ཀརོཏི། ཏསྶ ཏདཱ སོ སུམེདྷོ ཨཧམསྨཱིཏི པཀཱསེཏི “ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ”ཏི བྷགཝཱ ཨུཏྟམཔུརིསཔྤཡོགེན། **ཛཱཏིདྷམྨོཏི** ཛཱཏིསབྷཱཝོ། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **ནིབྦུཏིནྟི** ནིབྦཱནཾ།

ཡཾནཱུནཱཏི པརིཝིཏཀྐནཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཡདི པནཱཧནྟི ཨཏྠོ། **པཱུཏིཀཱཡནྟི** པཱུཏིབྷཱུཏཾ ཀཱཡཾ། **ནཱནཱཀུཎཔཔཱུརིཏནྟི** མུཏྟ-ཀརཱིས-པུབྦལོཧིཏ-པིཏྟ-སེམྷ-ཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱདིཨནེཀཀུཎཔཔཱུརིཏཾ། **ཨནཔེཀྑོཏི** ཨནཱལཡོ། **ཨཏྠཱིཏི** ཨཝསྶཾ ཨུཔལབྦྷཏི། **ཧེཧིཏཱིཏི** བྷཝིསྶཏི, པརིཝིཏཀྐནཝཙནམིདཾ། **ན སོ སཀྐཱ ན ཧེཏུཡེཏི** ཏེན མགྒེན ན སཀྐཱ ན བྷཝིཏུཾ། སོ པན མགྒོ **ཧེཏུཡེཏི** ཧེཏུབྷཱུཏཱཡ ན ན ཧོཏི, ཧེཏུཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱཏི** བྷཝབནྡྷནཝིམུཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨཏྟནོ པརིཝིཏཀྐིཏམཏྠཾ སམྤཱདཡིཏུཾ **“ཡཐཱཔཱི”ཏི** ཨཱདིམཱཧ། ཡཐཱ ཧི ལོཀེ དུཀྑསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཾ སུཁཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཨེཝཾ བྷཝེ སཏི ཏཔྤཊིཔཀྑེན ཝིབྷཝེནཱཔི བྷཝིཏབྦཾ , ཡཐཱ ཙ ཨུཎྷེ སཏི ཏསྶ ཝཱུཔསམབྷཱུཏཾ སཱིཏམྤི ཨཏྠི, ཨེཝཾ རཱགཱདིཨགྒཱིནཾ ཝཱུཔསམེན ནིབྦཱནེན བྷཝིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ པཱཔསྶ ལཱམཀསྶ དྷམྨསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏོ ཀལྱཱཎོ ཨནཝཛྫདྷམྨོཔི ཨཏྠིཡེཝ, ཨེཝམེཝ པཱཔིཀཱཡ ཛཱཏིཡཱ སཏི སབྦཛཱཏིཁེཔནཏོ ཨཛཱཏིསངྑཱཏེན ནིབྦཱནེནཱཔི བྷཝིཏབྦམེཝཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠. “ཡཐཱཔི དུཀྑེ ཝིཛྫནྟེ, སུཁཾ ནཱམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝཾ བྷཝེ ཝིཛྫམཱནེ, ཝིབྷཝོཔིཙྪིཏབྦཀོ།།

༡༡. “ཡཐཱཔི ཨུཎྷེ ཝིཛྫནྟེ, ཨཔརཾ ཝིཛྫཏི སཱིཏལཾ།
ཨེཝཾ ཏིཝིདྷགྒི ཝིཛྫནྟེ, ནིབྦཱནཾ ཨིཙྪིཏབྦཀཾ།།

༡༢. “ཡཐཱཔི པཱཔེ ཝིཛྫནྟེ, ཀལྱཱཎམཔི ཝིཛྫཏི།
ཨེཝམེཝ ཛཱཏི ཝིཛྫནྟེ, ཨཛཱཏིཔཱིཙྪིཏབྦཀ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཡཐཱཔཱིཏི** ཨོཔམྨཏྠེ ནིཔཱཏོ། **སུཁནྟི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཾ, སུཊྛུ དུཀྑཾ ཁཎྜེཏཱིཏི སུཁཾ། **བྷཝེཏི** ཛནནེ། **ཝིབྷཝོཏི** ཨཛནནཾ, ཛནནེ ཝིཛྫམཱནེ ཨཛནནསངྑཱཏོ ཝིབྷཝོཔི ཨིཙྪིཏབྦོ། **ཏིཝིདྷགྒི ཝིཛྫནྟེཏི** ཏིཝིདྷེ རཱགཱདིཀེ ཨགྒིམྷི ཝིཛྫམཱནེཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱནནྟི** ཏསྶ ཏིཝིདྷསྶ རཱགཱདིཨགྒིསྶ ནིབྦཱཔནཾ ཨུཔསམནཾ ནིབྦཱནཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ། **པཱཔེཏི** ཨཀུསལེ ལཱམཀེ། **ཀལྱཱཎམཔཱིཏི** ཀུསལམཔི། **ཛཱཏི ཝིཛྫནྟེཏི** ཛཱཏིཡཱ ཝིཛྫམཱནཱཡ ལིངྒཝིཔལླཱསཝསེན ཝིབྷཏྟིཝིཔལླཱསོ ཀཏོ ཡུཏྟཾ། **ཨཛཱཏིཔཱིཏི** ཛཱཏིཁེཔཀཾ ཨཛཱཏིནིབྦཱནམྤི ཨིཙྪིཏབྦཾ།

ཨཐཱཧཾ པུནསྶུ ཙིནྟེསིཾ – "ཡཐཱ ནཱམ གཱུཐཀཱུཔསྨིཾ ནིམུགྒེན པུརིསེན དཱུརཏོཝ ཀམལཀུཝལཡཔུཎྜརཱིཀསཉྪནྣཾ ཝིམལསལིལཾ ཏལཱཀཾ དིསྭཱ – 'ཀཏརེན ནུ ཁོ མགྒེན ཏཏྠ གནྟབྦ'ནྟི ཏལཱཀཾ གཝེསིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཡཾ ཏསྶ ཨགཝེསནཾ, ན སོ ཏསྶ ཏལཱཀསྶ དོསོ, ཏསྶ པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝམེཝ ཀིལེསམལདྷོཝནེ ཨམཏམཧཱཏལཱཀེ ཝིཛྫམཱནེ ཡཾ ཏསྶ ཨགཝེསནཾ, ན སོ ཨམཏསངྑཱཏསྶ ནིབྦཱནམཧཱཏལཱཀསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཡཐཱ པན ཙོརེཧི སཾཔརིཝཱརིཏོ པུརིསོ པལཱཡནམགྒེ ཝིཛྫམཱནེཔི སཙེ སོ ན པལཱཡཏི, ན སོ ཏསྶ མགྒསྶ དོསོ, ཏསྶ པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝམེཝ ཀིལེསཙོརེཧི པརིཝཱརེཏྭཱ གཧིཏསྶ པུརིསསྶ ཝིཛྫམཱནེཡེཝ ནིབྦཱནམཧཱནགརགཱམིམྷི སིཝེ མགྒམྷི ཏསྶ མགྒསྶ ཨགཝེསནཾ ནཱམ ན མགྒསྶ དོསོ, པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཡཐཱ བྱཱདྷིཔཱིལིཏོ པུརིསོ ཝིཛྫམཱནེ བྱཱདྷིཏིཀིཙྪཀེ ཝེཛྫེ སཙེ ཏཾ ཝེཛྫཾ གཝེསིཏྭཱ ཏཾ བྱཱདྷིཾ ན ཏིཀིཙྪཱཔེཏི, ན སོ ཝེཛྫསྶ དོསོ, ཏསྶ པུརིསསྶེཝ དོསོ། ཨེཝམེཝ པན ཡོ ཀིལེསབྱཱདྷིཔརིཔཱིལིཏོ ཀིལེསཝཱུཔསམམགྒཀོཝིདཾ ཝིཛྫམཱནམེཝ ཨཱཙརིཡཾ ན གཝེསཏི, ཏསྶེཝ དོསོ, ན ཀིལེསབྱཱདྷིཝིནཱཡཀསྶ ཨཱཙརིཡསྶ དོསོ"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣. "ཡཐཱ གཱུཐགཏོ པུརིསོ, ཏལཱཀཾ དིསྭཱན པཱུརིཏཾ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཏལཱཀསྶ སོ།།

༡༤. "ཨེཝཾ ཀིལེསམལདྷོཝེ, ཝིཛྫནྟེ ཨམཏནྟལེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཏལཱཀཾ, ན དོསོ ཨམཏནྟལེ།།

༡༥. "ཡཐཱ ཨརཱིཧི པརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫནྟེ གམནམྤཐེ།
ན པལཱཡཏི སོ པུརིསོ, ན དོསོ ཨཉྫསསྶ སོ།།

༡༦. "ཨེཝཾ ཀིལེསཔརིརུདྡྷོ, ཝིཛྫམཱནེ སིཝེ པཐེ།
ན གཝེསཏི ཏཾ མགྒཾ, ན དོསོ སིཝམཉྫསེ།།

༡༧. "ཡཐཱཔི བྱཱདྷིཏོ པུརིསོ, ཝིཛྫམཱནེ ཏིཀིཙྪཀེ།
ན ཏིཀིཙྪཱཔེཏི ཏཾ བྱཱདྷིཾ, ན དོསོ སོ ཏིཀིཙྪཀེ།།

༡༨. "ཨེཝཾ ཀིལེསབྱཱདྷཱིཧི, དུཀྑིཏོ པརིཔཱིལིཏོ།
ན གཝེསཏི ཏཾ ཨཱཙརིཡཾ, ན དོསོ སོ ཝིནཱཡཀེ"ཏི།།

ཏཏྠ **གཱུཐགཏོ**ཏི གཱུཐཀཱུཔགཏོ, གཱུཐེན གཏོ མཀྑིཏོ ཝཱ། **ཀིལེསམལདྷོཝེ**ཏི ཀིལེསམལདྷོཝནེ, བྷུམྨཏྠེ པཙྩཏྟཝཙནཾ། **ཨམཏནྟལེ**ཏི ཨམཏསངྑཱཏ ཏལཱཀསྶ, སཱམིཨཏྠེ བྷུམྨཝཙནཾ དཱུཏཱིཡཾ, ཨནུསྶཱརཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ཨརཱིཧཱི**ཏི པཙྩཏྠིཀེཧི། **པརིརུདྡྷོ**ཏི སམནྟཏོ ནིརུདྡྷོ། **གམནམྤཐེ**ཏི གམནཔཐེ། ཚནྡཱནུརཀྑཎཏྠཾ ཨནུསྶཱརཱགམཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **ན པལཱཡཏཱི**ཏི ཡདི ན པལཱཡེཡྻ། **སོ པུརིསོ**ཏི སོ ཙོརེཧི པརིརུདྡྷོ པུརིསོ། **ཨཉྫསསྶཱ**ཏི མགྒསྶ། མགྒསྶ ཧི –

"མགྒོ པནྠོ པཐོ པཛྫོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།
ནཱཝཱ ཨུཏྟརསེཏུ ཙ, ཀུལློ ཙ བྷིསི སངྐམོ"ཏི།། (ཙཱུལནི॰ པཱརཱཡནཏྠུཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༡) –

བཧུནི ནཱམཱནི། སྨཱཡམིཧྣ ཨཧྭཱསནཱམེན ཕུཧྦྲོ། **སིཕེཧི** སབྷཱཔཧྱཱཧྦཱཕཧོ སིཕེ། **སིཕམཧྭཱསེཧི** སིཕསྨཱ ཨཧྭཱསམྨཱཧི ཨཧྦཱ། **ཧིཀིཙྪཀིཧི** ཕེཧྤཱ། **ན** **ཧིཀིཙྪཱཔིཧིཧི** ན ཧིཀིཙྪཱཔཱཡཱ། **ན** **ཧོམོ** **མོ** **ཧིཀིཙྪཀིཧི** ཧིཀིཙྪཀཱསྨཱ ཧོམོ ནཧྤི, ཕྱཱཧིཧསྨེཕ ཧོམོཧི ཨཧྦཱ། **ཧུཀྲཱིཧོཧི** སཧྭཱཧཀཱཡིཀཙེཧསིཀཧྲཱབྲཱ། **ཨཱུཙརིཡཧེ** མོཀཱམཀཱཙརིཡཾ། **ཕིནཱཡཀིཧི** ཨཱུཙརིཡསྨཱ།

ཨཔྤཾ པནཱཧཾ ཙེཧིཧྣ ཨུཧྣརིསྤི ཨཔྤཾ ཙེཧིསིཾ — "ཡཱཧྥཱཔི མཧྲནཀཱཧྣཧིཀོ ཕུརིསོ ཀཱཧེ ཨཱསཧྣཾ ཀཱཧཔཾ ཚཧྲེཧྣ སུཔྤེ ཀཱཙྪེཡཱ, ཨཔྤཾ མཡྷཱཔི ཨིམཾ ཕུཧིཀཱཡཾ ཚཧྲེཧྣ ཨནཔེཀྷེན ནིཕྦཱནམཧྣནཀཱརཾ པཕིསིཧབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ནརནཱརིཡོ ཨུཀཱཀཱརཕྱུམིཡཾ ཨུཙྪརཔསྨཱཔཾ ཀཱཧྣ ན ཧཾ ཨུཙྪེཧྲིན ཕྱཱ ཨཱཧྣཡ ཧསཧེ ཕྱཱ ཕེཧིཧྣ ཨཱཧྣཡ ཀཱཙྪཧེ, ཨཐ ཁོ ཧིཀཱཙྪམྨཱཧྣ ཨོལོཀཱཧུསྤི ཨནིཙྪཧྣ ཨནཔེཀྑ ཚཧྲེཧྣ ཀཱཙྪཧེ, ཨཔྤཾ མཡྷཱཔི ཨིམཾ ཕུཧིཀཱཡཾ ཨནཔེཀྷེན ཚཧྲེཧྣ ཨམཧཾ ནིཕྦཱནནཀཱརཾ པཕིསིཧུཾ ཕཧྦཱཧི། ཡཐཱ ཙ ནཱཕིཀཱ ནཱམ ཇཛྫརཾ ནཱཕཾ ཨུཧཀཱཧཱཧིནིཾ ཚཧྲེཧྣ ཨནཔེཀྷཕ ཀཱཙྪཧེ, ཨཔྤམཧསྤི ཨིམཾ ནཕཧི ཕཱཙྪམུཁེཧི པགྷརཧྣཾ ཀཱཡཾ ཚཧྲེཧྣ ཨནཔེཀྷོ ནིཕྦཱནམཧྣནཀཱརཾ པཕིསིསྤཱམི ། ཡཐཱ ཙ ཀོཙི ཕུརིསོ མུཧྣམཎིཕེལུརིཡཱཧིནི ནཱནཱཕིཧྣནི རཧནཱནི ཨཱཧྣཡ ཙོརེཧི སཧྡིཾ མགྒཾ ཀཱཙྪནྟོ ཨཧྣནོ རཧནཕིནཱསབྷཡེན ཧེ ཙོརེ ཚཧྲེཧྣ ཁེམཾ མགྒཾ ཀཱཧྣཧི, ཨཔྤམཡསྤི ཕུཧིཀཱཡོ རཧནཕིལོཔཀཙོརསཧིསོ། སཙཱཧཾ ཨིཧྟ ཧཎྷཾ ཀརིསྤཱམི, ཨརིཡམགྒཀུསལཧམྨརཧནཱནི མེ ནསྤིསྤཧི, ཧསྨཱ མཡྷཱ ཨིམཾ མཧཱཙོརསདིསཾ ཀཱརཛཀཱཡཾ ཚཧྲེཧྣ ནིབྦཱནམཧྣནཀཱརཾ པཕིསིཧུཾ ཕཧྦཱཧཱི"ཧི། ཧེན ཕུཧྟཾ —

༡༩. "ཡཱཧྥཱཔི ཀཱཧཔཾ ཕུརིསོ, ཀཱཧེ པཧྣཾ ཇིཀུཙྪིཡ།
མོཙཡིཧྭཱན ཀཙྪེཡྻ, སུཔྤེ སེརཱི སཡཾཕསཱི॥

༢༠. "ཧཐེཝིམཾ ཕུཧིཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔསཉྩཡཾ།
ཚཧྲཡིཧྭཱན ཀཙྪིཾ, ཨནཔེཀྷོ ཨནཧྠིཀོ॥

༢༡. "ཡཐཱ ཨུཙྪཱརཋཱནམྷི, ཀརིསཾ ནརནཱརིཡོ།
ཚཧྲཡིཧྭཱན ཀཙྪནྟི, ཨནཔེཀྷཱ ཨནཧྠིཀཱ॥

༢༢. "ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཱནཱཀུཎཔཕཱུརིཏཾ།
ཚཧྲཡིཧྭཱན ཀཙྪིསྶཾ, ཝཙྩཾ ཀཏྭཱ ཡཐཱ ཀུཊིཾ॥

༢༣. "ཡཐཱཔི ཇཛྫརཾ ནཱཝཾ, པལུགྒཾ ཨུདཀཱཧཱིནིཾ།
སཱམཱི ཚཧྲེཧྣ ཀཙྪནྟི, ཨནཔེཀྷཱ ཨནཧྠིཀཱ॥

༢༤. "ཨེཝམེཝཱཧཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ, ནཝཙྪིདྡཾ དྷུཝསྶཝཾ།
ཚཧྲཡིཧྭཱན ཀཙྪིསྶཾ, ཇིཎྞནཱཝཾཝ སཱམིཀཱ॥

༢༥. "ཡཐཱཔི ཕུརིསོ ཙོརེཧི, ཀཙྪནྟོ བྷཎྜམཱདིཡ།
བྷཎྜཙྪེདབྷཡཾ དིསྭཱ, ཚཧྲཡིཧྭཱན ཀཙྪཧི॥

༢༦. "ཨེཝམེཝ ཨིམཾ ཀཱཡོ, མཧཱཙོརསམོ ཝིཡ།

པནྟཡིམཾ གམིསྶཱམི, ཀུསལཙྪནྡནྡྷམྨཡཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཡསྨཱཔི ཀུཎཔཾ པུརིསོ**ཏི ཡསྨཱཔི ཏཏཪ ཡུཔྨ མཏྟནཀཱཊྚཏོཀོ པུརིསོ ཨཏིཀུཎཔེན ཕླ ཀུཀྐུརཀུཎཔེན ཕླ མནུསྶཀུཎཔེན ཕླ གཱཐྱེ ཨཱུསཏྟེན ཨཱབདྡྷོཡིཏྭཱ ཏཏྠཡིཏྭཱ ཛིགུཙྪེཡྻ ཏཾ ཀུཎཔཾ མོཙེཏྭཱ གཙྪེཡྻ། **སུཙྪིཏི** སུཙིཏོ། **སེཊྛོ**ཏི ཡཐིཙྪཀཱམིཏཏྠོ། **ཏཐཱཀུཎཔསམཾསཡ**ཏྟི ཨཏེཀཱཤིཏཀུཎཔཏྠསིཁཏྠཾ "ཏཏྠཀུཎཔཔུརིཏ"ཏྠིཔི པཱཋོ།

ཨུཏྟརཔཉྩཱལཱཏི ཨུཏྟརཏྟི པཉྩ གཱཪཏྟི ཨེཏྠཏི ཨུཏྟརཾ, ཨུཏྟར ཙ སོ པཉྩཾ ཙཏི ཨུཏྟརཔཉྩཾ། ཨཐ ཕླ ཨུཏྟམསིཡཱཏྟིཏི ཨུཏྟམོ, པཉྩཱལཱཏི ནཱམཾ, ཏསྶ པཉྩཾ ཨུཏྟམསཔཉྩཾ, ཏསྨིཾ **ཨུཏྟམསཔཉྩཱལཾ**, ཨུཏྟརཔཉྩཱལེཏི ཨཏྠོ། **པཉྩཾ གཏྟ ཡསྶ ཀུཏཱ**ཏི པཉྩཾ གཏྟ ཀུཏཾ ནཱརཏྟ་རིཡོ པུཡྻཏི ཨཏྠོ།

ཛམྦུཪཏྟི ཛམྦུ། **པལུཉྫ**ཏྟི པལུཉྫཏྟཾ, པིཁཱརཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨུདཀཔཱཏྟིཏྟི**ཏྟི ཨུདཀགཔཱཏྟིཏྟཾ། **སཱཤྨཱ**ཏི ནཱསྶསྶམིཀཱ། **ནཡཏྠཱཏྟཾ**ཏྟི ཙཀྐསོཏྟཏྟིཏི ནཡཏི ཡཏམྨུཁེཏི ཏྟེཏྠཡཏྟཏྟིཏི ཡུཏྟཏྟ ནཡཏྟཏྟཾ། **ཏུཡཱསུཡ**ཏྟི ཏུཡནིསྶཏྟཾ, ནིཏྟཾ པཀྐཱརཏྟཱསུཙིཏྟི ཨཏྠོ།

བྲཧྨདཏྟིཡཱཏི ཡཾགིཏྟི རཏྟནཏྟིཀཾ བྲཧྨཾ ཨཱཏིཡཱ། **བྲཧྨཙྪནྡཔྷཱཡཾ ཏིསྶཏི** བྲཧྨཱ ཨཏྠིཏྟནེན ཕླཡཾ ཏིསྶཏི ཨཏྠོ། **ཨོཔམོཔཱ**ཏི སོ བྲཧྨདཏྟོ ཡཉྩཾ པུརིསོ ཡྲིཡཱ། **ཨཡཾ ཀཱཡོ**ཏི ཨཡཾ པན ཀུཙྪིཏཾ པརམཛྷཱཀུཙྪཾ ཨཱཡོཏི ཀཱཡོ། **ཨཱཡོ**ཏི ཨུཔཏྟིཏྠཱནཾ། ཨཱཡཏྟི ཏཏོཏི ཨཱཡོ, ཀུཙྪིཏཱ ཀེསཱདཡོ། ཨིཏི ཀུཙྪིཏཱནཾ ཀེསཱདཱིནཾ ཨཱཡོཏི ཀཱཡོ། **མནུསྶཀཱཡོ ཕླིཡཱ**ཏི ཙཀྐུཨུཔཱདཏྟི ཏུཡཏྟཱིསུ པིཡཏྟཏྟིསུ ཕླར་ཛྫནྡིཕཱསེན ཕླཏྠཱིཡུཏྟཏྟཏྟོར ཏུཏྟ སབྷཱགསཱཡཾ ཕླིཡུཏྟིཏྟི མནུསྶཀཱཡོ། ཏཏྠ ཡཐཱ སོ རཏནབྷུཏྟཔཉྩཱལ ཙོརཏི སབྷཱ གཏྠཏྟོ པུརིསོ ཏ ཙོར པཏྟཡ གཏྟཏི, ཨོཔམོཔཱཏསྶ ཨིམཾ མནུསྶཀཱཡཾ ཀུཎཔཾ པཏྟཡ ཨཏྟཏོ སོཏྟཕྲཏྟཔཱཀཾ མཏྟཱ གཱཡེསིཏྟཾ གཱམིཥྱཱམིཏི ཨདྷིསཏྟྟོ ཕླིཏིཏྱཱ། **ཀུསལཙྪནྡནྡྷམྨཡཱ**ཏི ཀུསལཏྟཏྟཔིཡོཔཡཏྟྷཡཱཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཨཐེཏྠ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཏཏྟཔིཏྟཏི ཨུཔམཱཏི ནེཀྑམྨཀཱརཎཾ ཙིཏྟེཏྭཱ པུནཔི ཙིཏྟེསི – "ཨིམཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟིཾ སཱཏརིཏྭཱ མཡཱཏཾ པིཏུཔིཏྟམཏྟཏྟཡོ པརལོཀཾ གཏྟཏྟཾ ཨེཀཀཱཏྟཔཎཔྤི གཏྟེཏྭཱ ན གཏྟཾ, མཡཱ པན གཏྟེཏྭཱ གམནཀཱརཎཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི གཏྟཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི – "ཨཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཛཱཏིཛརཱཏྟིཏི ཨུཔཏྟཏྟཏཏྟཡོ ཨགཱརམཛྷེ ཨཏགཱརིཡཾ པབྦཛིསྶཱམི, མཡཱཏཾ ཨཏེཀཀོཊིསཏྟཏྟཏྟཾ ཏྲཏཾ ཨཏྠི, ཏཾ དེཝོ པཊིཔཛྫཏུ"ཏི། རཱཛཱ ཨཱཧ – "ན མཡ྄ཏཾ ཏེ ཏྲཏེན ཨཏྠོ, ཏྭཡེཝ ཡཐིཙྪཀཾ ཀརོཧཱི"ཏི།

སོ ཙ "སཱདྷུ དེཝཱ"ཏི ནགརེ བྷེརིཾ ཙརཱཔེཏྭཱ མཧཱཛནསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཕཏུཀཱམེ ཙ གིལིསཀཱམེ ཙ པཏྟཡ ཨམརཕཏྟརནགརསདིསཾ ཨམརནགརཾ ནེཀྑམེཏྭཱ ཨེཀཀོཊྛ ཏྟཏྟམིཀཱཀཱཎྛཔཏྟེ ཧིམཝཏྟེ **ཏྟམྨིཀཾ** ནཱམ པབྦཏཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶམཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ པཎྞསཱལཾ ཀཏྭཱ པཉྩདོསཝིཝཛྫིཏཾ ཙཀྐམཾ མཱཔེཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱབལསམཱཔེཏཾ ཨབྷིཉྙཱཏཱཝལཾ སམཱཏཱརིཏུཾ ནཝདོསསམནྣཱགཏཾ སཱཊཀཾ པཛཧིཏྭཱ དྭཱདསགུཎུཔཱགཏཾ ཕཱཀཙཱིརཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པབྦཛི། ཨེཝཾ པན སོ པབྦཛིཏོ ཨཊྛདོསསམཱཀིཎྞཾ པཎྞསཱལཾ པཏྟཡ དསགུཎསམནྣཱགཏཾ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགནྟྭཱ སབྦདྷཱཉྙཔཱིཀཱཏཾ པཏྟཡ པཝཏྟཕལཱཧཱརོ ཧུཏྭཱ ནིསཛྫཱཊྛཱནཙཀྐམཝསེན པདྷཱཏཾ པདཏྟཾ སཏྟཏཱཧབྦྷཏྟརཡེཝ ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ པཉྩནྣཉྩ ཨབྷིཉྙཱནཾ ལཱབྷཱི ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༧. "ཨེཝཱཧཾ ཙིནྟཡིཏྭཱན, ནེཀཀོཊིསཏཾ དྷནཾ།
ནཱཐཱནཱཐཱནཾ དཏྭཱན, ཧིམཝནྟམུཔཱགམིཾ།།

༢༨. "ཧིམཝནྟསྶཱཝིདཱུརེ, དྷམྨིཀོ ནཱམ པབྦཏོ།
ཨསྶམོ སུཀཏོ མཡ྄ཧཾ, པཎྞསཱལཱ སུམཱཔིཏཱ།།

༢༩. "ཙཀྐམཾ ཏཏྠ མཱཔེསིཾ, པཉྩདོསཝིཝཛྫིཏཾ།

ཨབྷྲཱགྲྀཧསམྶུཔེཧྃ, ཨབྷྲིཥྚྭབལམྣཏཱརཱིཾ།།

༣༠. "སྣཱཏཱཾ པཛཱིཾ ཏཐྲ, ནཔྲོསམྶུཔྣཱགཧཾ།
ཕྣཱགཱཟྷཱིཾ ནིཕྣཱསེསཱིཾ, དྣཏསགྲྀཧམྶུཔྣཱགཧཾ།།

༣༡. "ཨབྷྲདོསསམྣཱགཱིཧྣཾ, པཛཱིཾ པཀྵྣཱལཱགཱཾ།
ཨུཔྣཱགམཱིཾ ཧྲཀྲམྣུལཾ, གྲྀཧེ དསཧྣཱཔྣཱགཧཾ།།

༣༢. "ཕྣཱཔེཧཾ རོཔེཧཾ ཀྵཱེཾ, པཛཱིཾ ནེརཕྲསེསཧོ།
ཨནེཀཱགྲྀཧསམྶུཀྵཾ, པཕྲཀྵཕལམྣཱདིཡཱིཾ།།

༣༣. "ཏཐྲཕཀྵཱནཾ པདཱིཾ, ནེསྨཛཱིཧྣཱནཙྐྐམེ།
ཨབྷྲཀྵརསྨེ སཏྣཱཧེ, ཨབྷྲིཥྚྭབལཔྣཱཔུཧེ"ཏི།།

ཏཐྲ **ཨེཕྣཱཏཱིཏི** ཨེཕྲཾ ཨཏཾ, ཧེཐྲཱ ཕྲུཏྲཕྲཱཀཱརེན ཙེཏིཏྣཱཧི ཨཏྠོ། **ནྣཱཀྵྣཱནཀྵཱནཏི** སནྣཱཀྵཱནམནྣཱཀྵཱནཉྩ ཨཊྛཱནཉྩེཝ དཔིཏྣཱནཉྩ "ཨཏྠིཀཱ གཱཀྵཀྣཱ"ཏི སཏ གོཏྲཱགྲཱརེཏི དཏྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིམཕྲཀྵཀྵཱཕིདྣཱརེཏི** ཏིམཕྲཀྵཕབྲཏཀྵཛཱཀྵ ཨཕིདྣཱརེ སམྨཱཔེ། **ཀྵཀྵཱིཀོ ཀྵམ པབྲཧོཏི** ཨེཕྲཾནྣཱམཀོ པབྲཧོ། གཱཀྵ པཀྵཱཡཾ ཀྵཀྵཱིཀོཏི? ཡེབྷྲུཕྲེན པན ཕོཀྵིསཏྣཱ ཨེསེཔབྲཀྵཱི པབྲཛྷཱི ཧཾ པབྲཏཾ ཨུཔནེཀྵཱཡ ཨབྷྲིཥྚྭཡོ ནེབྲཧེཏྣཱ སམཀྵཀྵཱཾ ཨགཱིསྶཱ། ཏཀྵཱ སམཀྵཀྵཱམཀྵ ནེཀྵཡབྷྲུཏཏྣཱ "ཀྵཀྵཱིཀོ"ཏེཕྲ ཕྣཱགཏེ ཨཏེསི། **ཨཀྵཱམོ ཀྵུགཏོ** **མཡ྄ཏཱཏིཨྣཱཏིཀྣཱ** ཀྵུམེཀྵཔཀྵཱིཏེན ཨཀྵཱམཔཀྵཀྵཱཀྵ ཙཀྐམྣཱ སཏཀྵཱ ཀྵཱཔིཏྣཱ ཕྲིཡ ཕྲུཏྣཱ, ན ཙ པན སཏཀྵཱ ཀྵཱཔིཏྣཱ, ཀིཏྟུ སཀྐེན དེཕེན པེསིཏེ ཕྲིཀྵཱགཀྵཱཏྣཱ དེཕཔུཏྟེན ནིམྨིཏྣཱ། ཀྵགཀྵཱ པན ཏཏྣཱ ཨཏྟནོ པུཉྙཏྟཕྲེན ནིབྲཏྟཾ ཧཾ སཀྵཔཾ སཀྵཀྵཡ – "ཀྵཱརིཔུཏྟ, ཏསྶཾ པབྲཏེ –

'ཨཀྵཱམོ ཀྵུགཏོ མཡ྄ཏཾ, པཀྵཀྵཱཀྵ ཀྵུམཱཔིཏཱ།
ཙཀྐམཾ ཏཐྲ ཀྵཱཔེསིཾ, པཉྩདོསཕིཔཛྫིཏ'"ནྟི།། – ཨཱདིམཱཏ།

ཏཐྲ **པཀྵཀྵཱཀྵཱཏི** པཀྵཀྵབཀཀྵཱཀྵཱ། **ཏཐྲཱཏི** ཏསྶཾ ཨཀྵཱམཔདེ། **པཉྩདོསཕིཔཛྫིཏནྟི** པཉྩཧི ཙཀྐམདོསེཧི ཕིཔཛྫིཏཾ། གཏམེ པཉྩ ཙཀྐམདོསཱ ནཱམ? ཐདྡཕིསམཏཱ, ཨནྟོརུཀྑཏཱ, གཧནཙྪཱཀྵཏཱ, ཨཏིསམྦཱདཏཱ, ཨཏིཕིཀྵཱལཏཱཏི ཨིམེཏི པཉྩཏི དོསེཏི ཕིཔཛྫིཏཾ། ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཧིཀྐཏོ སཊྛིཧཏྠོ ཕིཏྠཱརཏོ དེཡཀྑཧཏྠོ ཙཀྐམོ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ **པཉྩདོསཕིཔཛྫིཏནྟི** པཉྩཏི ནྣཱཕྲཧཏོསེཏི ཕིཔཛྫིཏཾ པརིཧཱིནཾ **ཨབྷྲིཥྚྭབལམྣཏཱརཱིཏི** ཨིམིནཱ ཨུཏྟརཔདེན སམྦནྡྷོ དཊྛབྦོ (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ, ཀྵུམེདྷཀཐཱ)། **ཨབྷྲཱགྲྀཧསམྶུཔེཏནྟི** "ཨེཕྲཾ སམྣཱཧིཏེ ཙིཏྟེ པརིསུདྡྷེ པརིཡོདཱཏེ ཨནངྒཎེ ཕིགཏཱུཔཀྐིལེསེ མུདུབྷཱུཏེ ཀམྨནིཡེ ཋིཏེ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟེ"ཏི ཨེཕྲཾ ཕྲུཏྟེཏི ཨབྷྲཱགྲྀཧེཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༤༤-༢༤༥; མ. ནི. ༡.༣༨༤-༣༨༦, ༤༣༡-༤༣༣; པཱར. ༡༢-༡༤) སམནྣཱགཏཾ ཨབྷྲིཥྚྭབལཾ ཨཱཏརཾ ཨཱནེསིནྟི ཨཏྠོ།

ཀེཙི པན "ཨཊྛཏི སམཎསུཁེཧི ཨུཔེཏཾ, ཨཊྛིམེ སམཎསུཁཱནི ནཱམ ཀཱཏཀཱཀྵཱཡཔརིགྒཧཀྵཱཔོ, ཨནཕཛྫཔིཎྜཔཱཏཔརིཡེསནཀྵཱཔོ, ནིབྦུཏཔིཎྜབྷུཉྫནཀྵཱཔོ, རཛྫཾ པཱིལེཏྣཱ ཀཱཀྵཀྵཱཀྵཏིཀྵུ གཱཀྵཀྵེཀྵུ ཀཱཛཔུརིསེཀྵུ རཛྫཔཱིལཱནཀཱིལེསཱཀྵཱཔོ, ཨུཔཀཱརཀྵེཀྵུ ནེཀྵཱཀྵཀཱཧཀཱཀྵཱཔོ, ཙོརཕིལོཔཔནེ ནིབྦྷཡཀྵཱཔོ, ཀཱཛཀཱཛམཧཱམཏྟེཏི ཨསེཝཀྵཱཀྵཱཔོ, ཙཏཱུཀྵུ དིཀྵཱཀྵུ ཨཔྤཊིཧཏབྷཱཀྵཱཔོཏི ཨིམེཏི ཨཊྛཏི སམཎསུཁེཧི (ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱན, ཀྵུམེདྷཀཐཱ; ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ) ཨུཔེཏཾ སམྶུཔེཏཾ ཨཀྵཱམཾ ཀྵཱཔེསི"ནྟི ཨཀྵཱམེན སམྦནྡྷཾ ཀཏྟཱ ཕྲདནྟི, ཏཾ པཱལིཡཱ ན སམེཏི།

སཏྟངྒཱནི པདཱནི། **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ ཨསྶམེ། **ནཱགདོཎསམུགྒཀཏྟི**, སཱརིཔུཏྟ, ཏཏྠ ཐམྦྷོ ཨཏྠི ནིཔྥནྣཔུཏྟཾ མཏྟཏྟསཏྟཀཱ **པདཱནི** པཊིཤྩུཊཾ། སཏྟཀཱ པདཏྠོ ཙ

ཏཏྠ ནཔ དོས ཙིསུ པདཱནིཏི དྭཱཔེཏི། དྭཔཱསཔཎྞཱུཾ པཎྞཱུཊྚཀཏྟི སཏྟཀཱསྨིཾ ནཔ དོསུ པཀྐཱསིཏཱ། ཀཏམེ ནཔ? སཏྟཀཱསུ མཏྟཀྐཏྟོ, པརཔཱཏིཔཏྟཏྟོ, པརིཀྑཱིཎ

ལཀྐྷཎ ཀིལེསྨནཏྟོ, ཀིལེསོ ཙ ཀྵེམིཏཏྟོ པུན རཙྪཏྟོ ཙ དོཏི པརིཀྑཱིཎ ཀྵེརཀཏྟོ, ཀྵེཏྟསུ པུན ཏུཎྷཱཀཾ ཧུ ཨཔྤཱལཏྟཾ ཧུ ཀྐུཏྟཾ དོཏི པུན པརིཡེསནཱཡ

དུཀྑིསམྤུཔཏྟོ, དྭཔཱསཔཎྞཱུཡ ཨནནྟཀྐཔིཀཏྟོ, པཏྟཱུཀཏྟཾ སཏྟུརཀཏྟོ, ཡཏྟ ནཾ ན པཏྟཱུཀཱུ ཀཏྠཏྟི, ཨིཔཾ གོཔིཏཏྟོ དོཏི པརིདནཏོ པིཎྜུསནཏྟཱུནཏྟོ, ཀཏིཏྟ

ཙརཏྟཱུ མཏྟཏྟཏྟོཏི ཨིཏིཏི ནཔཏི དོསིཏི (ཨཔ༌ ཨཊྛ༌ ༡.དྭེནིདཱན, སུམེདྷཀཐཱ) ཨུཔཔཏྟཾ སཏྟཀཱ པཏྟཱཡ སྤཱཀཏྟིཾ ནིཔྤཱསེསིཏྟི དྭཱཔེཏི། **སྤཱཀཏྟིརཏྟི** སཏྟུཏིཾ

ཏིཏྟཏིཾ ཀཏྟུ ཀཐིཏྟུ ཀཏཾ སྤཱཀམཡཏྟིཾ ནིཔྤཱསནཔཏྟུཔནཏྟཡ ཨཱཏིཡིཏྟི ཨཏྠོ། **དྭཱདསགུཎསམུཔཱགཏྟི** དྭཱདསཏི ཨཱནིསཾསེཏི ཨུཔེཏཾ། ཨིཏྠ **གུཎ**-སདྡོ ཨཱནིསཾསཏྠོ

"སདཏྟཱུཎ དཀྑིཎ པཏིཀཏྟིདཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༣.༣༧༩) ཝིཡ། **མ**-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། སྤཱཀཏྟིརསྨིཾ དྭཱདསཱནིསཾསཱ ཨཔྤཎྞཏྟཱ, ཨཔཔཏྟཡཏྟཏཱ, སཏྟཏྟཱ ཀཏཾ

སཀྐཱིཡཏྟཱ, པརིཀྑཱིཎ ཀྵེཏྟཡི སིདྡྷཏྟཏྟོ, ཙོརཔཏྟཡཏྟཏྟོ པརིཡེསནཏྟཱ སུཁེན ཀཱརཎཏྟོ, དྭཔཱསཔཎྞཱུཡ སྤཱཏྟཱུཏྟོ, སིཔཱམཏྟཏྟཱ ཝིཏྟཱུསནཏྟཱུཏྟོ, ཏྟཱིཔཱརཔུཏྟཱཡི

ཨཔྤིཏྟཏྟོ, པརིཀྑཱིཎཏྟཏྟོ, སྤཱཀཱུཔྤིཡཏྟ སུལཏྟཏྟོ, སྤཱཀཏྟིར ནཏྟཱིཡི ཨནཝཛྫཏྟོཏི ཨིམེཏི དྭཱདསཏི གུཎེཏི སམུཔེཏཾ (ཨཔ༌ ཨཊྛ༌ ༡.དྭེནིདཱན, སུམེདྷཀཐཱ;

ཇཱ༌ ས༌ ཨཊྛ༌ ནིདཱནཀཐཱ)།

ཨཐ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཏཏྠ པཏྟཏྟཾ ཝིཧརནྟོ པཏྟསཏྟཱཡི པཏྟཏྟཾ ཨཏྟོནོ ནིཔྤཱནཀཱརཎཾ པཏྟཔིཔྤཱནཾ ཨིཔཾ གཱིར ཝཱཙྪེསི — "ཨཏྠི པན

ནཔཀཱནཀཀཏཀཏཏྟུཏཏྟིསཏྟཏྟནསཏྟསཏྟིསྟིཏ-མཏྟུརཏསིཏཀཱཐིཏཏིཏཛྫནརམཏྟིཡཾ ཨུཔཡྻརཔིཏྟཔསོཏྟིཏཾ སུརཔརཏྟཔཏྟཀཱུརམཀཱུརཾ ཁིལཔིཏྟཾ ཝིཡ པཏྟཡ པིཔིཀཱུཏྟམཏྟཡ

སཏྟཛྫནཔཏྟཔཔཏྟཏཾ ཏཔཱཔཏཾ པཔིཏྟཏྟིཾ, ཨིཏྟ པན མེ པཏྟཏྟཾ སྤཱཀཾ དུཏིཡཾ སྤཱཏྟསྤཱཀཾ ཝིཡ དོཏི, ཏཏྟཱུཾ རུཀྑམཱུལེ ཝསིསྶཱ"ནྟི། ཏིན ཝུཏྟཾ —

༣༡. "ཨཏྟདོསསམཱཀིཎྞཾ, པཛཧིཾ པཏྟསཱལཀཾ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨཊྛདོསསམཱཀིཎྞནྟི** ཨཊྛཏི དོསེཏི སམཱཀིཎྞཾ སཾཡུཏྟཾ། ཀཏམེཏི ཨཊྛཏི? མཧཱསམྦྷཱརེཏི ནིཔྤཱདེཏབྦཏཱ, ཏིཎཔཎྞམཏྟིཀཱདཱིཏི ནིཙྩཾ པཊིཛགྒིཏབྦཏཱ, སེནཱསནཾ

ནཱམ མཧལླཀསྶ པཔུཎཱཏཱིཏི ཨཔེལཱཡ ཝུཊྛཱཔིཡམཱནསྶ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ན དོཏཱིཏི ཝུཊྛཱཔནཱིཡཏྟོ, སཱིཏུཎྷཱདིཔཊིགྷཱཏེན ཀཱཡསྶ སུཁུམཱལཀརཎཏྟོ, གེཧཾ པཝིཊྛེན ཡཾ ཀིཉྩི

པཱཔཾ སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི གརཧཔཊིཙྪཱདནཀརཎཏྟོ, "མཡ྄ཧམིདཾ"ནྟི སཔརིགྒཧཏྟོ, གེཧསྶ ཨཏྠིབྷཱཝོ སདུཏིཡཀཱཝཱསོ, ཨཱུཀཱམངྐུལགོདྷིཀཱདཱིནཾ སཱདྷཱརཎཏཱཡ

བཧུསཱདྷཱརཎཏྟོཏི ཨིཏི ཨིམེ ཨཊྛ ཨཱདཱིནཝེ (ཨཔ༌ ཨཊྛ༌ ༡.དཱུརེནིདཱན, སུམེདྷཀཐཱ) དིསྭཱ མཧཱསཏྟོ པཎྞསཱལཾ པཛཧི།

གུཎེ དསཧུཔཱགཏནྟི ཚནྣཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ དསཧི གུཎེཧི ཨུཔེཏཾ, རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགཙྪཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཏམེཧི དསཧི? ཨཔྤསམཱརམྦྷཏཱ, ཨུཔགམནམཏྟམེཝེཏྠ ཧོཏཱིཏི

སུལབྷཱནཝཛྫཏཱ, ཨཔྤིཧཱཾ དཱརུཔཏྟཔཱིཀཱུརསམྦྷེན ཨཔྤིཀྑཱམསཉྙཱསམུཔཊྛཱཔནཏཱ, སིཏྟཱམནམཙྪེནཏྟོ, ཏཏྠ ཧི ཝསཾ གཱརཱཧཾ ལཛྫཏཱིཏི པཱཔཀརཎརཧཏྟོ, པརིགྒཧཀརཎཱབྷཱཝོ,

དེཝཏཱཧི སཧ ཝཱསོ, ཚཱདནཔཊིཀྑེཔོ, པརིབྷོགསུཁཏཱ, རུཀྑམཱུལསེནཱསནསྶ གཏགཏཊྛཱནེ སུལབྷཏཱཡ ཨནཔེཀྑབྷཱཝོཏི ཨིཏི ཨིམེ དས གུཎེ (ཨཔ༌ ཨཊྛ༌

༡.དཱུརེནིདཱན, སུམེདྷཀཐཱ) དིསྭཱ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགཙྪཱམཱིཏི ཝདཏི། ཝུཏྟཉྩ —

"ཝཎྞིཏོ བུདྡྷསེཊྛེན, ནིསྶཡོཏི ཙ བྷཱསིཏོ།
ནིཝཱསོ པཝིཝིཏྟསྶ, རུཀྑམཱུལསམོ ཀུཏོ།།

"ཨཱཝཱསམཙྪེརཧརེ, དེཝཏཱཔརིཔཱལིཏེ།
པཝིཝིཏྟེ ཝསནྟོ ཧི, རུཀྑམཱུལམྷི སུབྦཏོ།།

"ཨབྷིརཏྟཱནི ནཱིལཱནི, པཎྜཱུནི པཏིཏཱནི ཙ།
པསྶནྟོ ཏརུཔཎྞཱནི, ནིཙྩསཉྙཾ པནཱུདཏི།།

“ཏསྨཱ ཏི བུདྡྷཱདྱཱཧཱུཾ, བྷཱུཔནྡྲེརྟྲཱཡཱཾ།

ཝིཝིདྷཾ ནཱཏིམཏྲེཥྭ, ཝུཏྲཱམུལཾ ཝིཙགྲཱཧཱ”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི༎ ༡.༣༢)།

ཨཐ སུམེདྷཔཎྜིཏོ པཉྩམཱུལཱཡ དེཝྟཏཱཡཾ ཧུཏྭཱ ཝུཏྲཱམུལཱསེནཱསནེ ཝཏྠཱནེཝཾསོ ཝིཏརཊྛཾ ཨུཏྟརེཔི ཙིནྟེསི — “ཨཱནྟཱཀུབྦཱཡ མེ ཀཱམཀཱམནཾ ཨཱནྟཱཀཱརཝེཕིསནདུཀྲྀ, ནཱཏཾ ཀེནཙི པཱརིཧཱརིཡེན ཝེཏྲམིདྷཱ ཨཱནྟཱཀུབྦཱཡ པབྦཛིཏོ, ཨཱནྟཱཀཱརཝེཕིསནམུལཱསྨཱ ཙ དུཀྲཱསྨཱ པམུཉྩཾ ནཱཐི, ཡཾནཱུནཱཧཾ པཝཏྟཕལཱཡེཝ ཡཱཔེཡྻ”ནྟི། ཨིམཾ པན ཨཏྠཝསིཀཾ དཱིཔེནྟོ —

༣༢-༣༣. “ཡཱཔིཏཾ རཱཔིཏཾ ཏཏྠཾ, པཏཱིཾ ཝེརཕསེསཏོ།

ཨཝེཀགུཎསམྤནྣཾ, པཝཏྟཕལམཱདིཡི”ནྟི།། — ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཡཱཔིཏནྟི** ཕཔིཏཱ ཝེཕུནྟཾ། **རཱཔིཏནྟི** རཱཔིཏཱ ཝེཕུནྟཾ, ཕཔནརཱཔནཕསེན དུཝིདྷཱཕ སམྦྷཝེཕུཏྟི, ཏཾ དུཝིདྷམྤི ཨཏྟནོ ཨཕྲིཙྪནྡཱཡ པཏྟཡ པཝཏྟཕལེན ཡཱཔེསིཾ། **པཝཏྟཕལཱནྟི** སཡམེཝ པཏིཏཕལཾ། **ཨཱདིཡཱིནྟི** པརིབྷུཉྫིཾ།

“པཝཏྟཕལསནྟུཊྛོ, ཨཔཏཱཡཏྟཧཱིཕིགོ།

པཧཱིནཏཏྟརལོལུཔྤོ, ཧོཏི ཙཏུདྡིསོ མུནི།།

“ཛཧཱཏི རསཏཎྷཉྩ, ཨཱཛཱིཝོ ཏསྶ སུཛ྄ཛྷཏི།

ཏསྨཱ ཏི ནཱཏིམཏྲེཥྭ, པཝཏྟཕལཔོཥཎ”ནྟི།། (ཝིསུདྡྷི༎ ༡.༢༨ ཊཱིཀཱ ཝིསདིསཾ) —

ཨིཝཾ པཝཏྟམཱནོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ནཙིརསྶེཝ ཨཊྛསམཱཔཏྟི ཨཏྠ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཙ ཕལཕྱི། ཨིཝམཏྠཾ པཀཱསེནྟེན “ཏཏྠཔྤདྷཱནཾ པདཧི”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ ཨསྶམེ། **པདྷཱནནྟི** ཝཱིརིཡཾ, ཝཱིརིཡཉྷི པདཧིཏབྦཏོ པདྷཱནབྦྷཱཝཀཱརཎཏོ ཝཱ “པདྷཱན”ནྟི ཝུཙྩཏི། **པདཧིནྟི** ཝཱིརིཡམཱརབྦྷིཾ། **ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེཏི** ནིསཛྫཱཡ ཙ ཋཱནེན ཙ ཙངྐམེན ཙ།

སུམེདྷཔཎྜིཏོ པན ཝིཧཱི པཏིཊྛཱཔིཏྭཱ ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེཧེཝ རཏྟིནྟིཝཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཏྟཏུཏྟཀྤཏྟརེཝེཡ ཨཱབྷིཉྙཱབལཾ ཕལཕྱི། ཨིཝཾ པན ཨཱབྷིཉྙཱབལཾ པཏྟཾ སུམེདྷཏཔསཾ སམྦྷཔཏྟིསུཝེན ཝཱིཏིནཱམེནྟེ ཏཏྟ སཏྟྲཱཊྛཾཏཧསཏྟཏཀཱརེ སཱརཝལཊྛཡཾཀཱརེ ལྟྟཱཏཱིཔཏྐརེ **དཱིཔཏྐརེ** ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི།

སཏྟཱཔེཝེཕ ཏསྶཡམཱནུཔུབྦིཀཐཱ — ཨཡཾ ཀིར དཱིཔཏྐརོ ནཱམ མཧཱསཏྟོ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཝེསྶནྟརཏྟབྦཱཝསདིསེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ པཐཝཱིཀམྤནཱདཱིནི མཧཱདཱནཱནི དཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱཧི སམཱགནྟྭཱ —

“ཀཱལོ ཡོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།

སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད”ནྟི།། (བུ༎ ཝཾ༎ ༡.༦༧) —

ཡཱཙིཏེ ཏཏོ སོ ཝེཔཏྟཾ ཕཙཏཾ སུཏྭཱ ཙ པཉྩ མཧཱཝིལོཀནཱནི ཝིལོཀེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ རམྨཝཏཱིནགརེ ཨཏྟནོ ཡསཝཱིཕུཏྟིཡཱ ཝིཛཡཏཱཝསུདེཝཱསྶ ནརདེཝསྶ སུདེཝསྶ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ སུམེདྷཱཡ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ཨཱསཱལྷིཔུཎྞམཱཡཾ ཨུཏྟརཱསཱལྷནཀྑཏྟེན པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། མཏཏ པརིཧརེན པརིཧརཡམཱནཱ མཧཱདེཝིཡཱ ཀུཙྪིམྷི མཧིཀཱུཊགཏོ ཝིཡ ཀིཉྩི ཨསུཙིནཱ ཨམཀྑིཏོ དས མཱསེ ཝསིཏྭཱ སཝིལཏྟརཔིཝརགཏོ སརདཀཱལཙནྡོ ཝིཡ ཏསྨཱ ཨུདརཏོ ཝེཀྑམི།

དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི

ཏསྨཱ པན དཱིཔངྐརཀུམཱརསྶ པཊིསནྡྷིགྒཧཎེཔི ཇཱཏིགྒཧཎེཔི **དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི** པཱཊིཧཱརིཡཱནི པཱཏུརཧེསུཾ། སབྦསབྦཉྙུབོདྷིསཏྟེསུ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམནྟེསུ ནིཀྑམནྟེསུ སམྦུཛ྄ཛྷནྟེསུ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེསྭཱུཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ དྭཏྟིཾས པཱཊིཧཱརིཡཱནི པཝཏྟནྟེཡ། ཏསྨཱ མཡཱ པཱཀཊཏྟ དཱིཔངྐརཀུམཱརསྶ ཇཱཏིཡཾ དསྶིཏཱནི —

"དཱིཔངྐརེ ཛཱཏཀཱརེ ཀུམཱརེ, སིཔྤཾཀཱརེ སཏྟིཀཱརེཔ ཐཱཏི།
པཀཱསི སཀྐསི ཏཏྲ སམནྟཱ, སཏསྶསཏྲཱ དསཡོཀཏྟཱུ॥

"ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ, དསསཧསྶེཔ དེཝཏཱ།
ཨེཀསྨིཾ ཙཀྐཝཱལསྨིཾ, ཏཏྲ སནྣིཔཏིཾསུ ཏཱ॥

"པོཀྑརཏྟཾ མནུསཏྟཾ, ཐཏམཏྟཏྟ དེཝཏཱ།
པཋམཾ པཊིགྒཧིཾསུ, པཙྪཱ ཏཾ མནུཛཱ པན॥

"ཨཔྤཱདིཏྟ ཀིནྟི ཙམྨནྟྟཱ, སུཝཎྞཏྟ དུཏྟབྷིཡོ ཙ ཕཱལྟཱ།
ཨགྒཱིཝིཏྟཏྟཱཀྐཱརཏྟཱི ཏསྨིཾ, ཁཎེ སམནྟཱ མཏྟུརཾ རཝིཾསུ॥

"ཀིཉྩིཾསུ སབྦཏྟ ཙ བཏྟཏྟཱནི, སཡཾ ཕིཀཱཛིཾསུ ཙ སབྦརཏྟཱ།
ཏྟུཡཱནི པསྨིཾསུ ཙ ཏྟཱིཨཏྟཱ, སཏྟཾ སམཏྟཱ བཏྟིཏྟཱ སུཏིཾསུ॥

"ཨཏྟུསྶཏིཾ ཏྟཱིཛྷཝཱ མཏྟུསྶཱ, ཝཏྟིཾསུ ཡཱཏཾ པདསཱཡ པཏྟུཡཱ།
ཕིདེསཡཱཏྟ སཡམེཡ ཏཱཡཱ, སཔཏྟཱཏཾ ཝཱིཏྟམུཡཱགམིཾསུ॥

"ཨཱཀཱསཊྛཾ ཏྟུམིཀཱཏྟཏྟ སཏྟཱི, སཡཾ སམཏྟཱ རཏཏཾ ཕིརོཏཱི།
ནིབྦཱཡི གྒོརེ ནིརཡེ ཧུཏཱསོ, ནདཱིསུ ཏོཡམྤི ཙ ནཔྤཝཏྟི॥

"ལོཀཏྟརེ དུཀྑནིརཏྟརེཔི, པཏྟཱ ཨུལཱཏྟཱ ཕིཔུལཱ ཨཧེསུཾ།
ཏཏྲ ཏཏྟ སཏྟཏྲཏྟཱམཱལོ, མཏྟསམུཏྟེ མཏྟུརཏྟགཱཡཾ॥

"ན ཕཱཡི ཝཱཏོ ཕཏྲུསོ ཁརོ ཝཱ, སམྤུཡཱཕུཔྥཱ ཏརཝོ ཨཧེསུཾ།
ཕིརོཙི ཙནྡོ ཨཏྟིཀཾ སཏཱརོ, ན ཏཱཔི ཨུཎྷོ སཱུརིཡོ ཨཧོསི॥

"ཁགཱ ནབྷསྨཱཔི ཙ རུཀྑཏོ ཙ, ཏཏྟཱཔ ཏིཏྟཱ པཡཱཡིཾ ཏྟཱཐིཾསུ།
མཏྟཙཏུཏྟཱིཔགཏོ ཙ མེགྷོ, པཝསྶི ཏོཡཾ མཏྟུརཾ སམཏྟཱ॥

"ཚཏྟཱཡ དིབྦཱི ཏྟཱཝཏྟེ སཀཱསྨིཾ, པསཏྟཙིཏྟཱ པན དེཝཏཏྟཡོ།

ནཙྩིཾསུ གཱཡིཾསུ ཙ ཝཱདཡིཾསུ, སེལིཾསུ ཧ ཀེལིམཀཾསུ ཙེཝ།།

“སཡཾ གིར དྷཱརམཧཱགཱཔྤཏཱ, ཁཇྫེཔ དསྨིཾ ཕིཔཏཱ ཨཧེསུཾ།
མཧཱཛཱནི ནེཔ ཁུདྡཱ པིཔཱསཱ, པཱིལེསི ལོཀཾ གིར ཀཙྪི ཀཙྪི།།

“ཡེ ནེརཡིཀཱ པན པཱཎིསཏྟཱ, ཏེ མེཏྟཙིཏྟཾ པརམཾ ལབྷིཾསུ།
ཀཱཀཱ ཨུལཱུཀཱདི ཙརིཾསུ སདྡྷིཾ, གོཊྛ ཕཎྜཧཧི ཨཀཾསུ ཀེལིཾ།།

“ཁཛྫོཏཱཔི སཔྤནམུལཱཔི སཔྤཱ, ཀཱིལིཾསུ ཀཱམཾ ནཀུལེཧི སདྡྷིཾ།
གཱཧཱིཾསུ མདྡྷུརསིརིསུ ཡུཀཱ, པིསྨཡཙིཏྟཱ ཕརམཱུསིཀཱཔི།།

“བུདྡྷཱཀུརེནཱཔི ཨལདྡྷཏོཡེ, པིསྶཙལོཀེ ཕིཝཱཏཱ པིཔཱསཱ།
ཁུཛྫཱ ཨཧེསུཾ སམཐཾཏཀཱཡཱ, མཱུགཱ ཙ ཕཱཙཾ མདྷུརཾ ལཔིཾསུ།།

“པསནྣཙིཏྟཱ པན པཱཎིསཏྟཱ, དདཉྫམཉྫཾ པིཡམཱལཔིཾསུ།
ཨསྶཱ ཙ ཧེསིཾསུ པནཱུཏཙིཏྟཱ, གཛྫིཾསུ མཏྟཱ ཝརཝཱརཎཱཔི།།

“སུརབྷིཙནྡནཙུཎྞསམྤཱཀཱལཱ , ཀཱསུམཀཱརཀྲུམདྡྷཝསུཝཱསཱཀིནྣཱ།
ཕིཕིཧྨཛྫཏུམདཧྨཛམཱལིནི, དསསཧསྶི ཨཧོསི སམནྟཏོ”ཏི།།

ཏཏྲ ཨིམཱནི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཀམྤོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, དེཝཏཱནཾ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ སནྣིཔཱཏོ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཀཱལེ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ སནྣིཔཏིཏྭཱ དྷམྨཔཊིགྒཧཎསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, པཋམཾ དེཝཏཱནཾ པཊིགྒཧཎཾ ཙཏུནྣཾ རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནཾ པཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, པཙྪཱ མནུསྶཱནཾ པཊིགྒཧཎཾ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནཾ པཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཏནྟིབདྡྷཝཱིཎཱནཾ སཡམེཝ ཝཛྫནཾ ཨནུཔུབྦཝིཧཱརཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཙམྨནདྡྷབྷེརཱིནཾ སཡམེཝ ཝཛྫནཾ མཧཏིཡཱ དྷམྨབྷེརིཡཱ ཨནུསྶཱཝནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, བནྡྷནཱནཾ སཡམེཝ ཚེདོ ཨསྨིམཱནསམུཙྪེདསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, མཧཛྫནསྶ སབྦརོགཝིགམོ ཙཏུསཙྩཕལཱཔཏྟིཡཱ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཛཙྩནྡྷཱནཾ རཱུཔདསྶནཾ དིབྦཙཀྑུཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, བདྷིརཱནཾ སདྡསྶཝནཾ དིབྦསོཏདྷཱཏུཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཛཱུཧིཛཱལཱནཾ ཨནུསྶཏིཔཊྛཱནཾ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, པཀྑུལཱནཾ པདསཱ གམནཾ ཙཏུརིདྡྷིཔཱདཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, ཝིདེསགཏཱནཾ ནཱཝཱནཾ སཔཊྚནགམནཾ ཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱདྷིགམསྶ, རཏནཱནཾ སཡམེཝ ཝིརོཙནཾ དྷམྨོབྷཱསསྶ པཊིལཱབྷསྶ, ནེརཡེ ཨགྒིནིབྦཱཡནཾ ཨེཀཱདསགྒིནིབྦཱཡནསྶ, ནདཱིསུ ཛལཱསྶ ནཔྤཝཏྟནཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཔཊིལཱབྷསྶ, ལོཀནྟརེ ཨཱལོཀོ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཉཱཎཱལོཀདསྶནསྶ, མཧཱསམུདྡསྶ མདྷུརོདཀཏཱ ནིབྦཱནརསེནེཀརསབྷཱཝསྶ, ཝཱཏསྶ ཨཝཱཡནཾ དྭཱསཊྛིདིཊྛིགཏབྷིནྡནསྶ, སཀུཎཱནཾ པཐཝཱིགམནཾ མཧཱཛནསྶ སརཎགམནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཙནྡསྶ ཨཏིཝིརོཙནཾ བཧུཛནཀནྟཏཱཡ པུབྦནིམིཏྟཾ, སཱུརིཡསྶ ཨུཎྷསཱིཏཝིརཧིཏཨུཏུསུཁཏཱ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁུཔྤཏྟིཡཱ, ཨཱཀཱསེ དེཝཏཱནཾ ཝིམཱནདྭཱརེ ཨཔྥོཊནཱདཱིཧི ཀཱིལནཾ བུདྡྷབྷཱཝཾ པཏྭཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནནསྶ, ཙཱཏུདྡཱིཔིཀམཧཱམེགྷཝསྶནཾ མཧཏོ དྷམྨམེགྷཝསྶནསྶ, ཁུདཱཔཱིལནསྶ ཨབྷཱཝོ ཀཱཡགཏཱསཏིཨམཏཔཊིལཱབྷསྶ, པིཔཱསཱཔཱིལནསྶ ཨབྷཱཝོ ཝིམུཏྟིསུཁེན སུཁིཏབྷཱཝསྶ, དྭཱརཀཝཱཊཱནཾ སཡམེཝ ཝིཝརཎཾ ཨཊྛངྒིཀམགྒདྭཱརཝིཝརཎསྶ, རུཀྑཱནཾ པུཔྥཕལགཧཎཾ ཝིམུཏྟིཔུཔྥེཧི པུཔྥིཏསྶ སཱམཉྙཕལབྷཱརབྷརིཏབྷཱཝསྶ, དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ ཨེཀདྡྷཛམཱལིནཱིབྷཱཝོ ཨརིཡདྡྷཛམཱལཱམཱལིནཱིབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ, སེསཱནི པན སེསབུདྡྷགུཎཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཱནཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

ཨཐ **དཱིཔངྐརཤྲཱིཛྙཱནོ** མགདྷེཥུ སམྤྲཏྱཱ པརིཙྪིཡམཱནོ ཨནུཀྲམེཎ ཝྲྀདྡྷིཾ ཡཽཝནཾ པཏྣ ཏིཥྛཾ ཨུཏྟམཾ ཨནུཏྟརཡོགེཥུ ཏྲིཥུ ཡཱནེཥུ ཏེཥཱཡོགསིདྡྷིཾ པྲཱཔ སྡྷིསིདྡྷིམནུཏྟརཔཏྲཾ ཨུཔཱདྷྱཱཡ གམནསམཡེ ཨནུཀྲམེཎ ཛཱིཏཱརིབྷིཊྚིམདསཊྚེ ཏཔོ ཏེཥཱཾ ཏེཥཱ སཉྫཏསཾཔྲཱཔྱ ཝིཔཊྲིཏྟ ཤྲུཏཱརྠཝཝགཱརསཏིསཔྲཱིཏྦཔསོཏྟཱི རཏྣཔཏྲི ནཱམ ནགཱརཾ པྲཱཔེསི། ནགཱརཾ པཔྲིསིཏྟ པུན ཙཏུབྦཱཡྱཱརེ ཏཏྦཙརིཡཾ པཙྪཱསྶཔེཏྟ ཨེཏདཝོཙ — "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨུཔཱསཀབྷཱཝཾ ཝིཧཱརཱམིཏྠཱིཏི ཏཏྦྷཱིཡཱཏུཝེ གཙྪཱམཱིཏི"ཏི། སོ "སྭཱགཏཾ, ཏེཝཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཙིཏྟེ ཙཏུཏྠིཏཏྦྷཱིསཏྟཱཝེ གཙྪཱམཱིཏི། ཨཐ ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ ཏེཝཔུཏྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏཏྟཝིཏྟེཝཱཡཔསཱཝཏྟཝཱསཝཏྟཾ ཨཱསུཀྲཱམུཏྟཏྟརཀཱཡུཏྟཾ ཏཏྟིཏཝཔཱཀཱཏཱཀཱཏཱཀཱམཀུཏཀུཏྟཝཏྟཾ པརམཝུརྫཏཱཀུཝུམནུཝསམཝཏྟཏཏྟིཝེཏུཏཾ སམཝཏྟཱི ཀཱིར། ཨཐ དཱིཔངྐརཤྲཱིཛྙཱནཾ ཏེཝཀུཛྙཱནཾ ཝིཡ ཙཏུཏྟཱིཏིཡཱ ཏཏྦིསཏྟཱཝེཏི པརིཝྲཏྟི ཏཏྦིཛྙཱཏྟཔརཱགཏྟཾ མཏཏྟ ཝལཀཱཡེན པརིཝྲཏྟི རཏིཛྫཝཾ ཨུཔཱཡཾ པཝིསིཏྟ ཏཏྦིཛྙཱཏྟཾ ཡོཏུཡཏ ཏཾ ཨུཔཱཡམཝུསཏྟཱཝེཏྟ པརམཏུཙྪཱརཏྟཝེ སཀཱཏཔཡསྟིཏཡེ སཱིལྦཏཡེ ཝིསྟཱིཏིཏྟ པཝྦཛྫཱཡ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱཏེསི ། ཏཏྲཀྵཎེཛྷ སུཏྟཔྲཱཔསཝིཏྟཀྵཔཔཾ མཏྟཝཏྟཱ ཨཐཝ སམཀཔརིཀྲཱཏེ ཨུཏྟཝ མཏྟཔུརིསཏྟཾ ཙཀྲཱཔཏྠ པཏུཏེཏཾསི།

མཏྟཔུརིསོ ཏཾ ཏིཥྛ — "ཀཱིམིཏ"ཏྟི པུཙྪིཏྟ, "སམཀཔརིཀྲཱཏེ"ཏི སུཏྟ ཨཝཀྲཱརཏྟཏྠཾ ཨོམུཏྟིཏྟ པཏུཏྟཝཏྟཏྟཱཀཱརིཀཱཏྟ ཏཏྦི ཏཏྟ མཏྟཝལཀྲཱམཏྟཝ སཏྟཱིཾ མཀུཏེན ཀཱིསི ཀིཏྟིཏྟ ཨཏྟཡིཏྟི ཨུཀཱསི ཨུཀྲཱཡི། ཨཐ སཀྲཱ ཏེཥཏྟཾ སུཔཏྟཙཏྟཀཏེཀཱན ཏཾ ཀཱིསམཀུཏཾ ཨུཏྟཝ སཱིཏཾརུཏུཏྟཱཝེ ཏིཡོཏྟཱཝཏྟཱཾ ཨོཏྟཏྟཱིཝམཏིམཡཾ **མཀུཏཙཏིཡཾ** ཏཏྟམ ཨཀཱསི། ཨཐ མཏྟཔུརིསོ ཏེཥཏྟིཡཾ ཨརཏཏྟཏྟཱཾ ཀཱཏྟཡཾ པརིཏཏིཏྟ སཏཀཱཡུཏྟཾ ཨུཀཱསི ཕིཕི། ཏཾ བྲཧྨ པཏིཏྲཏིཏྟ བྲཧྨལོཀོ ཏུཏསཡོཏཏིཀཱཾ སབྦརཏཏམཡཾ ཙེཏིཡམཀཱསི། དཱིཔངྐརཤྲཱིཛྙཱནཾ པན པབྦཛྫཾ ཨོཀཱ པུརིསཀོཏི ཨནུཔབྦཛི། ཏུཡ པན པརིསཱཡ པརིཝུཏོ བོདྷིསཏྟོ ཏཏྟ སཏྟཱ པཏྟཏཙརིཡཾ ཨཙརི། ཨཐ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨཏྟཏཾ ཏཀཱཾ པིཏྟཡ པཝིསི།

ཏསྨིཾ ཀཱིར ཏཀཱཾ ཏཾཏིཝསཾ ཏེཝཏུཏཾ བཝིཀཱརཀཔྤཱཡ ཏེཏུཏཀཱཔཡཱཡསཾ པཏཱཾསུ། ཏསྨཱ པན མཏྟཔུཏྟསཔརིསཱ པིཏྟཡ པཝིཏྟཱ མཏྟཱ ཨཏཾསུ། ཏཾ ཀཱིར སཏྟིསཾ གོཏྟཏྟཀཡཏྟཾ ཐིཀཱཏྟཾ པརིཡཏྟཾ ཨཏོསི། མཏྟཔུརིསཱ པན པཏྟི ཏེཝཏ ཏིཝཱཏཱི པཀྐིཡཱཾསུ། ཏཾ པརིཝུཏྟིཏྟ ཏཏྟཝ སུཡཔཝེ ཏེཝཏཱིཏུཾ ཕལིཏྟཏྟཾ སུཡཀཏསམཡེ པཏིཏསཏྟ ཨུཏྟཡ གཱཾ ཕིསྤཏྟཏྟ **སུཝཎྞཝ** ཝཏྟཏྟིཡཱཀཱཏ ཏིཏྟ ཨཝཏྟ ཏིཀམུཏྟིཡོ གཏྟ པིཏྟཡིཏིཏྟཀྲཱམཏཾ གཏྟ ཏིཀསཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏཡུཏིཏྟཾ ཝིཏྟིཀྲཱཏྟཾ པིཏྟིཏོ གཏྟ པཉྩཀྲཱ ཨུཏྟཱིཏྟ ཙཏུརཏྟཡྱཱསིཡཾ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཝིཏྟིསཏྟཱཝེ ཏིསྶཱི།

ཏཏོ མཱརབལཾ ཕིཏྟམིཏྟ རཏྟིཡ པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརིཏྟ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ ཏིབྦཙཀྑུཾ ཕིསོཏྟཏྟ པཙྪིམཡཱམེ ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན པཙྩཡཱཀཱརཾ སམྨསིཏྟ ཨཱཏྟཱཏྟཏཔུཏྟཏྟཏྟཀྟཾ སམྨཔཏྟཏྟ ཏཏོ ཕཏྟཡ པཙྩུསུ ཁཎྜེསུ ཨཀྟཱིཏིཕིསིཏྟ ཨུཏཡཏྟཡཕཏེན སམཔཉྩཱས ལཀྲཱཏཏྟཱི ཏིསྶ ཡཱཕ གོཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཔསྶཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ ཨཏྟཏཏཡེ ཨརིཡམགྒེན སཀཱལབུདྡྷཀུཎེ པཏིཕིཏཏྟཏྟ བུདྡྷསྶིཏཏྟཏྟཾ ནཏྟིཏྟ སཏྟསཏྟཏྟཾ ཝཏྟིསསྶིཔིཡཕིཡཕ ཕིཏྟིཏྟམཏྟ བྲཧྨཏྟ ཏཏྟཏིསཏྟཾ པཏིཀྭཡ **སུཝཎྞཏྟཏྟམེ** ཏཏྟཏཀྲཱ པཕཏྟིཏྟ གོཏིསཏྟཏྟཾ ཏེཕམཏུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏམཏྟཾ ཕུཡེཏྟ ཙཏུཏྟཱིཡེཀཱམཏྟམེཏྟཾ ཕིཡ ཏཏྟཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཾ མཏྟཏཏྟཏྟ པཏྟཏམོཀྲཱི ཀཱཏྟཏྟ ཏཏཔཏཏྟརིཀཱཾ ཕིཏཏི།

ཏཏྟ ཀཱིར སུམིཏྟཔཏྟིཏྟ སམྨཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིཏཏྟམེཏྟ ནེཕ པཕཕིཀཱམུཏྟམཏྟཏས ན ཏྟཝི ནེམིཏྟཝི། ཏིཏ ཕུཏྟཾ —

༣༩. "ཨེཕཾ མེ སིདྡྷིཕཏྟཏྟཾ, ཕསྶིཏྟུཏྟཾ སུཁཝེ།
ཏཱིཔཾཀརེ ཏཏྟ ཏཏྟ, ཨུཕཏྟཱི ཝོཀཏྟཡཀོ།།

༤༥. "ཨུཕཏྟཏྟི ཙ ཏཏྟཡཏྟེ, ཕུཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟདེསཝེ།
ཙཏུརོ ཏེམིཏྟེ ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟརཏིསམཕིཏོ"ཏི།།

ཏཏྟ ཨེཕཏྟི ཨེཏྟཝེ ཕཏྟཏྟཾ ཏེརཏྟཱིཏི། མེཏི མམ། **སིདྡྷིཕཏྟཏྟཏི** པཏྟིཏྟཏྟིསིདྡྷིཕཏྟཏྟཾ། **ཕསྶིཏྟུཏྟཏྟཏི** ཏྟུཏཕསིཏྟ, ཙེཏྟཕསྶིཏྟཕམུཔཀཏྟཏི ཨཏྠོ། **སུཁཝེཏི** ཕིཕིཀམྨཏྟཏྟཾ སུཁཝེ, ཨཏྟཏརལཀྲཱཏེ སུམིཕཏྟཾ ཏཏྟཏྟི། **ཏེཏྟཏི** ཀཱིཡེསུརིཏཡཏྟེཏ ཏེཏོ།

ཨུཔྤྷུལླཏྟཱིཏི པཏིསནྡྷིཀྲནྟེ། **ཧླཡནྟཱིཏི** སུཁུཀཱརོནྟི ནིཔྤམནེ། **ཝུཊྛཧནྟཱིཏི** ཨཝཏྠཾ སམྤཱསསིདྡྷཾ ཨཛྷེསམྤཊྛཧནྟི། **ཧནྶཱཡནྟེཏི** ཧསྶཙཀྐཔྤཔདཏེ། **ཙཏུརོ ནིམིཏྟེཏི**

ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི། དྭིཔཉྩརསྶ དསབལསྶ པཏིསནྡྷི-ཛཱཏི-བོདྷི-ཧསྶཙཀྐཔྤཝཏྟནེསུ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཀམྤནཱདིནི ནིམིཏྟཱནིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཏ – ཏཱནི པན པཏྟཱནི

ནིམིཏྟཱནི, ཀསྨཱ "ཙཏུརོ ནིམིཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཡུཏྟཾ ནནུཏི? ནཱཡུཏྟཾ, ཡདིཔི ཨིཏྟཱནི པཏྟཱནི ནིམིཏྟཱནི, ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ པན པཝཏྟཏྟཱ "ཙཏུརོ ནིམིཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནནྡཱསཱིཏི**

ནནྡཱསི། ཨིཏྟཱནི ཏེསཾ ཙཏུནྣཾ ནིམིཏྟཱནཾ ཨདསྶནེ ཀཱརཎཾ ནིདྡིསནྟོ "**ཛཱཏརཱུཔམཡེ ཝིམཱནེ**"ཏི ཨཱཧ། **ཛཱཏརཱུཔེཏི** སམྦདྡྷཱིསུཝཎྞེཧི ཨཛྷིཔཏཱནཾ། ཛཱཏརཱུཔེཡུ སམཔྤིཏཏྟཱ

སམབྷིཔཱུཏཏྟཱ ཏཱནི ནིམིཏྟཱནི ནནྡཱསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ དྭིནྣཾ ཀཱལེ དཱིཔངྐརདསབལསྶ ཙཏུཏྠེ ཝིཔཏྟིསཔྤཔཏྟཡཱུཔཱིཏི པརིཝྲུཏོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ རམྨཾ ནཱམ ནགརཾ པཏྭཱ **སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ**

པཊིཝསཏི། རམྨནགརཝཱསིནོ "དཱིཔངྐརོ ཀིར དསབལོ ཨནུཔྤཏྟོ སམྦདྡྷཾ པཏྭཱ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ རམྨནགརཾ པཏྭཱ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ

པཊིཝསཏཱི"ཏི སུཏྭཱ སཔྤིཨཱདཱིནི བྷེསཛྫཱནི གཧེཏྭཱ བྷུཏྟཔཱཏརཱསཱ སུནྡྷཝཏྠནིཝཏྠཱ པུཔྥགནྡྷཱདིཧཏྠཱ ཡེན བུདྡྷོ ཏེནུཔསངྐམིཏྭཱ, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ པུཔྥཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ

ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཏིམདྷུརཾ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ དསབལཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐམིཾསུ།

ཏེ པུནདིཝསེ ཨསདིསམཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ མཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ ནཱིལུཔྤལཔཏྟཱནི ཀུསུམཱནི ཆཱདེཏྭཱ ཙཏུཛྫཱཏིཡགནྡྷེན པརིབྷཎྜཾ ཀཱརེཏྭཱ ལཱཛཔཉྩམཱནི སུཝཎྞཔུཔྥཱནི ཝིཀཱིརེཏྭཱ

མཎྜཔསྶ ཙཏཱུསུ ཀོཎེསུ སཱིཏལམདྷུརཔཱནཱིཡཙཱཊིཡོ ཋཔེཏྭཱ ཀདལིཔཎྞེཧི པིདཧིཏྭཱ མཎྜཔོཔརི ཛཡསུམནཀུསུམམསདིསཾ པཉྩཝཎྞདུསྶཝིཏཱནཾ ཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ

སུཝཎྞཏཱརཀཱཧི ཨལངྐརིཏྭཱ ཝིཏཱནེཧི ཝིཝིཏྟཝཎྞེཧི གནྡྷདཱམམཱལཱདཱམཔཏྟཱདཱམརཏནདཱམཱནི ཨོལམྦེཏྭཱ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏདཱ ཀིར བྷགཝཏོ ཙཏུསཏསཧསྶཱཔརིཝཱརོ ཙ

བུདྡྷཱསནམལངྐཏེ བུདྡྷཱསནེ ཙ ཨཱསནེསུ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཝཡསསཙིཝཱདཱིཧི ཛཱཏཾ ཙ སམྦུདྡྷཔཱིཏིཡ ཨུཊྛཱཡ པཏྭཱ སུཁིཏྭཱ སནྟཱཏྟཱ བྷགཝཏོ དཱིཔངྐརདསབལསྶ ཨུཔསམསམྤཏྟཱི

ཨལངྐརོནྟཱ ཨུདཀཔརིསྶཱཝནེསུ པཱིསྶི པཏྟིཔཏྟཾ ཙིཏྟཔཱུཛཱཔི པཐཝཱི ཨསམཾ སམཾ ཀཏྭཱ མུདྡྷཱསདིསཾ ཝཱལུཀཱཏི ཨོཀིརནྟི, ལཱཛཔཉྩམཱནི ཙ པུཔྥཱནི ཨོཀིརནྟི,

སཕལཀདལིཀཱམུཀཱ ཙ པཏིཊྛཔེནྟི།

ཨཐ དྭིནྣཾ ཀཱལེ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨཛྷཏོ ཨསྶམཔདཏོ ཨུགྒནྟྭཱ རམྨནགརཝཱསཱིནཾ ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཔརིབྷཱགེན ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཏེ ཧཊྛཔཧཊྛེ མགྒཾ སོདྷེནྟེ ཙ

ཨལངྐརོནྟེ ཙ དིསྭཱ – "ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ སབྦེསཾ པསྶནྟཱནཾཡེཝ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ཨེཀམནྟེ ཋཏྭཱ ཏེ མནུསྶེ པུཙྪི – "ཨམྦྷོ! ཀསྶཏྠཱཡ ཏུམྷེ

ཨིམཾ མགྒཾ སོདྷེཐཱ"ཏི? ཏེན ཝུཏྟཾ –

༣༦. "པཛྫུནྣདེསཔྤིསཡེ, ནིམནྟེཏྭཱ ཏཐཱགཏཾ།

ཏསྶ ཨཱགམནཾ མགྒཾ, སོདྷེནྟི ཏུཊྛམཱནསཱ།།

༣༧. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ནིཀྑམིཏྭཱ སཀཱསྶམཱ།

དྷུནནྟོ ཝཱཀཙཱིརཱནི, གཙྪཱམི ཨམྦརེ ཏདཱ།།

༣༨. "ཝེདཛཱཏཾ ཛནཾ དིསྭཱ, ཏུཊྛཧཊྛཾ པམོདིཏཾ།

ཨོརོཧིཏྭཱན གགནཱ, མནུསྶེ པུཙྪི ཏཱཝདེ།།

༣༩. "ཏུཊྛཧཊྛོ པམུདིཏོ, ཝེདཛཱཏོ མཧཱཛནོ།

ཀསྶ སོདྷིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡན"ནྟི།།

ཏཏྠ **པཉྩཏྟུདེསཔྲིསཡེཏི** མཧིནྡྲིམདེསསྶེཔ ཨེཀཔསྶེ པཉྩཏྟུདེསསྶིཏི ཛནཔདེ། **ཏསྨཾ ཨཱུགམནཾ མགྒཱཏི** ཏེན ཨཱུགཏྟཾ མགྒཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཐཾ ཏེན སམཡེནཱཏི** ཨཐཾ ཏསྨིཾ སམཡེ, ཀྲྀསྨཱིཏྲི ཙེཏཾ ཀཱརཎཝཙནཾ དཊྛབྦཾ། **སཀྐཱསྨཱཏི** ཨཏྠཾ ཨསྨཱམཔདཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ། **ཏྭཱནཀྟོཏི** ཨོཏྭཱནཀྟོ། "ཏེན སམཡེན" ཙ, "ཏདཱ" ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ པདཱནཾ ཨེཀཏྠཏྟཱ པུརིམསྶ ནིཀྑམནཀིརིཡཱཡ པཙྪིམསྶ ཙ གམནཀིརིཡཱཡ སདྡིཾ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ, ཨིཏརཐཱ པུནརུཏྟིདོསོ ན མུཙྩཏི། **ཏདཱཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ།

ཝེདབྦྷནྟི སཏྠུཏིསོམནསྶཾ། **ཏཱུཏཏཱུཾ པཙྪེཏནྟི** ཨིམསྶ དྭིཧི པདེཧི ཨཏྠམཏྟཾ ཨིཔཙཏྣཱཏི ཨཏྠམཏྠཱུ ཨཏྠདྡྷིཔདཱཏི། ཨཐ ཡཾ སུཝེན **ཏཱུཾ,** ཝྱཱཏིཡཱ **ཏཾ,** ཝུཏྟེཊྞེན **པཙྪེཏཱཾ།** **ཨོཏིཏྲཱུནྟི** ཨོཏརིཏྭཱ། **མནུསྶེ ཝུཏྡྷེཏི** སམནུསེ ཝུཏྡྷཾ། ཨཔམེཡ ཡཾ ཝུཏྟཾ། **ཏཱཡཏིཏི** ཏཏྭ, ཏཏཱཚེཡེཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྭཱཏི ཝུཏྡྷེཏམཏྟཾ ཏདྡེཏྟེཏ "**ཏཱུཏཏཱུཾ པཙྪེཏཱཾ**"ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨཡཾ མཏྠཏོ ཏཱུཏཏཱུཾ པཙྪེཏཏཏཱུཾ ཏསྨ མགྒཾ སོཏྟེཏི, ཀིཾ ཀཱུརཎ སོཏྟེཏི, ཀཱཧཱཏཱུཡ ཝཱ སོཏྟེཏཱཏི? ཨིཏྠཾ "སོཏྟེཏི" སདྡཾ ཝཱུཏརིཏྭཱ ཨཏྠཾ དཱུཏྟཾ, ཨིཏརཐཱ ན ཡུཛྫཏི། **སོཏྟེཡཏྟེཏི** སུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཾ ཀཱཏྟེཡཏི། **མགྒཾ ཨཏྠཱུཾ པཐཏྲཱུཡཏཏྟེ** མགྒསྶེཝཱུཔདཱུཏི པཐཏྠཏྟཱུཏཱི།

ཨིཏྠཾ ཏེན སུམེདྷཏཱུཔསེན ཝུཏྟཾ ཏེ མནུསྶཱ ཨཱུཏཾསུ — "བྷནྟེ སུམེདྷ, ཀིཾ ན ཛཱནཱཐ དཱིཔངྐརོ ནཱམ བུདྡྷོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཏྟོ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཀྐམེན ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ པཏྟོ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ པཊིཝསཏི, མཡཾ ཏཾ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟཡིཏྭཱ ཏསྶེཝ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཨཱགམནམགྒཾ སོཏྟེམཱ"ཏི། ཏཏོ ཏཾ སུཏྭཱ སུམེདྷཏཱཔསོ ཙིནྟེསི — "བུདྡྷོཏི ཁོ པནེས གྷོསོཔི དུལླབྷོ, པགེཝ བུདྡྷུཔྤཱདོ, ཏེན ཧི མཡཱཔི ཨིམེཧི མནུསྶེཧི སདྡྷིཾ དསབལསྶ ཨཱགམནམགྒཾ སོཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི། སོ ཏེ མནུསྶེ ཨཱཧ — "སཙེ, བྷོ, ཏུམྷེ ཨིམཾ མགྒཾ བུདྡྷསྶ སོཏྟེཐ, མཡ྄ཧམྤི ཨེཀཾ ཨོཀཱསཾ དེཐ, ཨཧམྤི ཏུམྷེཧི སདྡྷིཾ བུདྡྷསྶ མགྒཾ སོཏྟེསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ཏེ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ — "ཨཡཾ སུམེདྷཏཱཔསོ མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ"ཏི ཛཱནམཱནཱ དུབྦིསོདྷནཾ ཨུདཀབྷིནྣཊྛཱནཾ ཨཱཝིཛྫྷིཏྭཱ ཝིསམཾ ཨེཀཾ ཨོཀཱསཾ སལླཀྑེཏྭཱ — "ཨིམཾ ཨོཀཱསཾ ཏུམྷེ སོཏྟེཐ ཨལངྐརོཐ ཙཱ"ཏི ཨདཾསུ། ཏཏོ སུམེདྷཏཱཔསོ བུདྡྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཙིནྟེསི — "ཨཧཾ པན ཨིམཾ ཨོཀཱསཾ ཨིདྡྷིཡཱ པརམདསྶནཱིཡཾ ཀཱཏུཾ པཧོམི, ཨེཝཾ ཀཏེ པན མཾ ན པརིཏོསེསྶཏི། ཨཛྫ པན མཡཱ ཀཱཡཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི པཾསུཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏཾ པདེསཾ པཱུརེཏི།

ཏསྶ པན ཏསྨིཾ པདེསེ ཨསོདྷིཏེཝ ཝིཔྤཀཏེཡེཝ རམྨནགརཝཱསིནོ མནུསྶཱ བྷགཝཏོ ཀཱལཾ ཨཱརོཙེསུཾ — "ནིཊྛིཏཾ, བྷནྟེ, བྷཏྟ"ནྟི། ཨིཏྠཾ ཏེཧི ཀཱལེ ཨཱརོཙིཏེ དསབལོ ཛལསུམནཀུསུམསདིསཔཾསུཀཱུལཾ ཏིམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེནྟོ ནིཝཱསེཏྭཱ ཏསྶུཔརི སུཝཎྞཔཱམངྒེན ཛལསུམནཀུསུམམཱལཾ པརིཀྑིཔནྟོ ཝིཡ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ལཱཁཱརསེན ཏིནྟཱཝིཡ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀཏྭཱ པརིཀྑིཔནྟོ ཝིཡ ཙ སུཝཎྞཙེཏིཡཾ པཝཱལཛཱལེན པརིཀྑིཔནྟོ ཝིཡ ཙ སུཝཎྞཀཱུཊཾ རཏྟཀམྦལེན པརིཀྑིཔནྟོ ཝིཡ ཙ སརདསམཡམྷི ཛོཏིཀཾ རཏྟཝལཱཧཀེན ཝིཡ ཙ པཝཱལཝེན ཏིཀྑཱིསུཀཱུཎསུམནསདིསཔཱུཎྞཙནྡཾ རཏྟཔཱཡཱཀྐོཊཱིཀཱཡ ཏིཀྑཱུཎཱུཀཡཱཀཀོཊཱ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ མཧཱགྷཾ སེལམཡཔཏྟཾ ཝཱམཧཏྠེན གཧེཏྭཱ སཱིཧོ ཝིཡ ཀཉྩནགུཧཱཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཝིཧཱརདྭཱརཀོཊྛཀེ ཨཊྛཱསི། ཨཐ སབྦེ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརཡིཾསུ། ཏེ པན པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏཱ ཁཱིཎཱསཝཱ ཨེཝརཱུཔཱ —

"ཨཔྤིཙྪཱ པན སནྟུཊྛཱ, ཝཏྟཱརོ ཝཙནཀྑམཱ།
ཝཱིཏིཝཱིཏཱ ཨསཾསཊྛཱ, ཝིཏཱ ཝུཏྟ གཱརཧིཏོ॥

"སབྦེཔི སཱིལསམྤནྣཱ, སམཱདྷིཛྷཱནཀོཝིདཱ།
པཉྙཱཝིམུཏྟིསམྤནྣཱ, ཏིཝིཛྫཱ ཙཱརཎཱུཔཱུཏཱ॥

"ཁཱིཎཱསཝཱ ཝསཱིབྷཱུཏཱ, ཨིདྡྷིམནྟོ ཡསསྶིནོ།
སནྟིནྡྲིཡཱ དམཔཏྟཱ, སུདྡྷཱ ཁཱིཎཔུནབྦྷཝཱ"ཏི॥

ཨིཏི བྷགཝཱ སཡཾ ཝཱིཏརཱགོ ཝཱིཏརཱགེཧི ཝཱིཏདོསོ ཝཱིཏདོསེཧི ཝཱིཏམོཧོ ཝཱིཏམོཧེཧི པརིཝུཏོ ཨཏིཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ། ཨཐ སཏྠཱ མཧཱཏྟཧཱུཏཱུཝཾ ཁཱིཎཱསཝཱུཝཾ ཚལབྷིཉྙཱུཝཾ ཙཏུནྣཾ སཏསཧསྶཱནཾ པརིཝུཏོ མཧཱགཱཧཔརིཝུཏོ དསསཏནཡནོ ཝིཡ བྲཧྨགཱཧཔརིཝུཏོ ཧཱརིཏམཧཱབྲཧྨཱ ཝིཡ ཙ ཨཔརིམིཏསམཡསམུཔཙིཏཀུསལབལཛནིཏཱཡ

ཨནོཔམཱཡ བུདྡྷལཱིལྷཱཡ ཙཏུནྣཱགཔརིཡུཏྟོ སརདསམཡརཛནཱིཀརོ ཝིཡ ཙ གགནཏལཾ ཏཾ མགྒཾ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ པཊིཔཛྫི།

“སུཝཎྞཝཎྞཡ ཝཎྞཡ ཀྲཱིར, སུཝཎྞཝཎྞེ གིར མཎྞཛྙཱ།
སུཝཎྞཝཎྞེ གུསུམེ གརཱཎྞེ, སུཝཎྞཝཎྞོ པཏིཔཛྫི མགྒཾ”།།

སུམེདྷཔཎྜིཏོཔི ཏེན ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟེན མགྒེན ཨཱགཙྪནྟསྶ དཱིཔངྐརསྶ བྷགཝཏོ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ ཨསཱིཏིཡཱ ཨནུབྱཉྫནེཧི ཨནུརཉྫིཏཾ བྱཱམཔྤབྷཱཡ པརིཀྑིཏྟཾ སསྶིརཱིཀཾ ཨིནྡནཱིལམཎིསདིསཾ ཨཱཀཱསེ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཝིཛྫུལཏཱ ཝིཡ ཚབྦཎྞབུདྡྷརསྨིཡོ ཝིསྶཛྫེནྟཾ རཱུཔགྒཔྤཏྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཨོལོཀེཏྭཱ — “ཨཛྫ མཡཱ དསབལསྶ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི, “མཱ བྷགཝཱ ཀལལེ ཨཀྐམི, མཎིཕལཀསེཏུཾ ཨཀྐམནྟོ ཝིཡ སདྡྷིཾ ཙཏཱུཧི ཁཱིཎཱསཝསཏསཧསྶེཧི མམ པིཊྛིཾ ཨཀྐམནྟོ གཙྪཏུ, ཏཾ མེ བྷཝིསྶཏི དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡཱ”ཏི ཀེསེ མོཙེཏྭཱ ཨཛིནཛཊཱཝཱཀཙཱིརཱནི ཀཱལཝཎྞེ ཀལལེ པཏྠརིཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔཛྫི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༤༠. “ཏེ མེ པུབྦ ཝིཡཱཀཾསུ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཨནུཏྟརོ།
དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།
ཏསྶ སོདྷཱིཡཏི མགྒོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།།

༤༡. “བུདྡྷོཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱན, པཱིཏི ཨུཔྤཛྫི ཏཱཝདེ།
བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཀཐཡནྟོ, སོམནསྶཾ པཝེདཡིཾ།།

༤༢. “ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཝིཙིནྟེསིཾ, ཏུཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
ཨིདྷ བཱིཛཱནི རོཔིསྶཾ, ཁཎོ ཝེ མཱ ཨུཔཙྩགཱ།།

༤༣. “ཡདི བུདྡྷསྶ སོདྷེཐ, ཨེཀོཀཱསཾ དདཱཐ མེ།
ཨཧམྤི སོདྷཡིསྶཱམི, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།།

༤༤. “ཨདཾསུ ཏེ མམོཀཱསཾ, སོདྷེཏུཾ ཨཉྫསཾ ཏདཱ།
བུདྡྷོ བུདྡྷོཏི ཙིནྟེནྟོ, མགྒཾ སོདྷེམཧཾ ཏདཱ།།

༤༥. “ཨནིཊྛིཏེ མམོཀཱསེ, དཱིཔངྐརོ མཧཱམུནི།
ཙཏཱུཧི སཏསཧསྶེཧི, ཚལབྷིཉྙེཧི ཏཱདིཧི།
ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, པཊིཔཛྫི ཨཉྫསཾ ཛིནོ།།

༤༦. “པཙྩུགྒམནཱ ཝཏྟནྟི, ཝཛྫནྟི བྷེརིཡོ བཧཱུ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, སཱདྷུཀཱརཾ པཝཏྟཡུཾ།།

༤༧. “དེཝཱ མནུསྶེ པསྶནྟི, མནུསྶཱཔི ཙ དེཝཏཱ།
ཨུབྷོཔི ཏེ པཉྫལིཀཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

༤༨. “དེཝཱ དིབྦེཧི ཏུརིཡེཧི, མནུསྶཱ མཱནུསེཧི ཙ།
ཨུབྷོཔི ཏེ ཝཛྫཡནྟཱ, ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏཾ།།

༤༩. “དིབྦཾ མནྡཱརཝཾ པུཔྥཾ, པདུམཾ པཱརིཚཏྟཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

༥༠. “དིབྦཾ ཙནྡནཙུཎྞཉྩ, ཝརགནྡྷཉྩ ཀེཝལཾ།
དིསོདིསཾ ཨོཀིརནྟི, ཨཱཀཱསནབྷགཏཱ མརཱུ།།

༥༡. “ཙམྤཀཾ སརལཾ ནཱིཔཾ, ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཾ།
དིསོདིསཾ ཨུཀྑིཔནྟི, བྷཱུམིཏལགཏཱ ནརཱ།།

༥༢. “ཀེསེ མུཉྩིཏྭཱཧཾ ཏཏྠ, ཝཱཀཙཱིརཉྩ ཙམྨཀཾ།
ཀལལེ པཏྠརིཏྭཱན, ཨཝཀུཛྫོ ནིཔཛྫཧཾ།།

༥༣. “ཨཀྐམིཏྭཱན མཾ བུདྡྷོ, སཧ སིསྶེཧི གཙྪཏུ།
མཱ ནཾ ཀལལེ ཨཀྐམིཏྠ, ཧིཏཱཡ མེ བྷཝིསྶཏི”ཏི།།

ཏཏྠ ཝིཡཱཀཾསཱུཏི བྱཱཀརིཾསུ། “དཱིཔངྐརོ ནཱམ ཛིནོ, ཏསྶ སོཏྠིཡཏི པཐོ”ཏིཔི པཱཋོ། སོམནསྶཾ པཝེདཡིཏྭཱཏི སོམནསྶམནུབྷཝིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཚནྡཱཏི ཡསྨིཾ པདེསེ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརི, ཏཏྠེཝ ཋཏྭཱ། སཾཝིགྒམཱནསོཏི པཱིཏིཝེགྒིཏམཱནསོ། ཨིཏོཏི ཨིམསྨཱ དཱིཔངྐརེ པུཉྙཀྑེཏྟེ། ཝིརཛྫིཏྭཱཏི ཀུསལཝིརཛྫིཏྭཱ། རོཔིསྶཏཱིཏི རོཔིསྶཱམི། ཁཎོཏི ཨཊྛཀྑཎཔརིཝཛྫིཏོ ནཝམོ ཁཎསངྑཱཏོ། ཨཏིདུལླབྷོ སོ མཡཱ པཊིལདྡྷོ། ཝེཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། མཱ ཨུཔཙྪགཱཏི སོ མཱ ཨཙྪགཱ, མཱ ཨཏིཀྐམཱམཱིཏི ཨཏྠོ། དཏྠཱཏི ཏེཏི ཡེ མེ པུབྦེ མནུསྶཱ, ཏེཏི ཨཏྠོ། སོདྷེམཧཾ ཏདཱཏི སོདྷེམི ཨཧཾ ཏདཱ། ཨནིཊྛིཏེཏི ཨཔརིཡོསིཏེ ཝིཡཱཀཏེ། ཁཱིཎཱསཝེཧཱིཏི ཨེཏྠ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ — ཀཱམཱསཝོ, བྷཝཱསཝོ, དིཊྛཱསཝོ, ཨཝིཛྫཱསཝོཏི (ཙཱུལནི. ཛཏུཀཎྞིམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༧༩) ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ ཡེསཾ ཁཱིཎཱ པཧཱིནཱ སམུཙྪིནྣཱ པཊིཔྤསྶདྡྷཱ ཨབྷབྦུཔྤཏྟིཀཱ ཉཱཎགྒིནཱ དཌྜྷཱ, ཏེ ཁཱིཎཱསཝཱ, ཏེཧི ཁཱིཎཱསཝེཧི། ཁཱིཎཱསཝཔཏྟཡེཔ ཝིམལེཧི།

དེཝཱ མནུསྶེ པསྶནྟཱིཏི ཨེཏྠ དེཝཱནཾ མནུསྶདསྶནེ ཝཏྟབྦཾ ནཏྠི, པཀཏིདསྶནཝསེན པན ཡཐཱ མནུསྶཱ ཨེཏྠ ཚནྡེ པསྶནྟི, ཨེཝཾ དེཝཱཔི མནུསྶེ པསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ། དེཝཏཱཏི དེཝཱ། ཨུབྷོཔཱིཏི ཨུབྷོ དེཝམནུསྶཱ། པཉྫལིཀཱཏི ཀཏཔཉྫལིཀཱ, ཨུབྷོཔི ཏེ སིརསི པཏིཊྛཱཔིཏཉྫལཱིཏི ཨཏྠོ། ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏནྟི ཏཐཱགཏསྶ པཙྪཏོ ཡནྟི, ཨནུཡོགེ སཏི སཱམིཨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཧོཏཱིཏི ལཀྑཎཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨནུཡནྟི ཏཐཱགཏ”ནྟི། ཝཛྫཡནྟཱཏི ཝཱདེནྟཱ།

མནྡཱརཝནྟི མནྡཱརཝཔུཔྥཾ། དིསོདིསནྟི དིསཏོ དིསཏོ། ཨོཀིརནྟཱིཏི ཨཝཀིརནྟི། ཨཱཀཱསནབྷགཏཱཏི ཨཱཀཱསསངྑཱཏེ ནབྷསི གཏཱ། ཨཐ ཝཱ ཨཱཀཱསཾ གཏཱ སབྦགཏཱ། “ནབྷོ”ཏི ཧི སགྒོ ཝུཙྩཏི། མརཱུཏི ཨམརཱ། སརལཱཏི སརལདཏྟགཱཀུསུམཾ། ནཱིཔཱཏི ཀདམྦཀུསུམཾ། ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཱཏི ནཱགཔུནྣཱགཀེཏཀཔུཔྥཱནི ཙ།

ཛླུམིདལགྣཏི ཛླུམིགྣ།

ཀེསེ མུཉྩིཏྭཱནནྟི ཨཧཾ ཀེསེ བདྡྷ ཀཱལཔཀུཏེལཛྫཏྭཱ མུཉྩིཏྭཱ, ཝིཔྤཀིརིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠཱཏི** མལཡཾ ཏིཀྐེ ཨོཀཱསེ། **ཙམྨཀནྟི** ཙམྨཁཎྜཾ། **ཀལལེཏི** ཙིཀྑལླཀདྡམེ།
ཨཝཀུཛྫོཏི ཨདྷོམུཁོ ཧུཏྭཱ། **ནིཔཛྫཧནྟི** ནིཔཛྫིཾ ཨཧཾ། **སྨ ནནྟི** ཨེཏྠ **སྨཱཏི** པཏེསཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ནནྟི** པདཔཱུརཎཏྠེ ནིཔཱཏོ, བྲཱཧྨེ ཀཱལལེ སྨ ཨཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།
ཏིཏྭཱཡ མེ ཛཱལིཉྙཏྟཱཏི ཏཾ ཀཱལལེ ཨནཀྐམནྟཾ དིཝཱརཏྟཾ མམ ཏིཏྭཱཡ ཛཱལིཉྙཏྟཱཏི། "སུཏྭཱཡ མེ ཛཱལིཉྙཏྟཱ"ཏིཔི པཱཋོ།

ཏཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཀཱལལཔིཊྛེ ནིཔནྣོ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "སཙཱཧཾ ཨིཙྪེཡྻཾ སབྦཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ སངྒྷནཝཀོ ཧུཏྭཱ རམྨནགརཾ པཝིསེཡྻཾ, ཨཛྫཏགྒེསེན པན མེ ཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ ནིབྦཱནཔྤཏྟིཡཱ ཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཡཾནཱུནཱཧཾ དཱིཔངྐརདསབལོ ཝིཡ པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ དྷམྨནཱཝཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ མཧཱཛནཾ སཾསཱརསཱགརཱ ཨུཏྟཱརེཏྭཱ པཙྪཱ པརིནིབྦཱཡེཡྻཾ, ཨིདཾ མེ པཏིརཱུཔ"ནྟི། ཏཏོ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ བུདྡྷབྷཱཝཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥༤. "པཐཝིཡཾ ནིཔནྣསྶ, ཨེཝཾ མེ ཨཱསི ཙེཏསོ།
ཨིཙྪམཱནོ ཨཧཾ ཨཛྫ, ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡེ མམ།།

༥༥. "ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, བུདྡྷོ ཧེསྶཾ སདེཝཀེ།།

༥༦. "ཀིཾ མེ ཨེཀེན ཏིཎྞེན, པུརིསེན ཐཱམདསྶིནཱ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀཾ།།

༥༧. "ཨིམིནཱ མེ ཨདྷིཀཱརེན, ཀཏེན པུརིསུཏྟམེ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ཏཱརེམི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༥༨. "སཾསཱརསོཏཾ ཚིནྡིཏྭཱ, ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ།
དྷམྨནཱཝཾ སམཱརུཡ྄ཧ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀ"ནྟི།།

ཏཏྠ **པཐཝིཡཾ ནིཔནྣསྶཱཏི** པཐཝིཡཱ ནིཔནྣསྶ། ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། **ཙེཏསོཏི** ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། "ཨེཝཾ མེ ཨཱསི ཙེཏནཱ"ཏིཔི པཱཋོ། **ཨིཙྪམཱནོཏི** ཨཱཀངྑམཱནོ། **ཀིལེསེཏི** ཀིལིསྶནྟི ཨུཔཏཱཔེནྟཱིཏི ཀིལེསཱ, རཱགཱདཡོ དས། **ཛྷཱཔཡེཏི** ཛྷཱཔེཡྻཾ, མམ ཀིལེསེ ཛྷཱཔཡེ ཨཧནྟི ཨཏྠོ།

ཀིཾཏི པཊིཀྑེཔཝཙནཾ། **ཨཉྙཱཏཝེསེནཱཏི** ཨཔྤཉྙཱཏཝེསེན, ཨཝིཉྙཱཏེན པཊིཙྪནྣེན། ཨིདྷ པན ཝིཀཔྤོ ཝིཡ ཨུསབྷཱལཔྤཡཾ ཀཏྭཱ ཀིཾ, བུདྡྷཀཱལེ དྷམྨཾ པུརེཏྭཱ པཊིསམྦྷིདཱཔཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱནེསུ མཧཱཔབྷཱཝཱནཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷོ བོདྷེཏྭཱ, ཏིཎྞོ ཏཱརེཏྭཱ, མུཏྟོ མོཙེཏྭཱ ཛཱལིཉྙཏྟཱ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **སདེཝཀེཏི** སདེཝཀེ ལོཀེ།

ཐཱམདསྶིནཱཏི ཨཏྟནོ ཐཱམབལཾ པསྶནྟེན། **སནྟཱརེསྶནྟི** སནྟཱརེསྶཱམི། **སདེཝཀནྟི** སདེཝཀཾ སཏྟནིཀཱཡཾ, སདེཝཀཾ ལོཀཾ ཝཱ། **ཨདྷིཀཱརེནཱཏི** ཨདྷིཀསཀྐཱརེན ཀཱརེན, བུདྡྷསྶ མམ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ ཀཱལལཔིཊྛེ སཡནཱདྷིཀཱརེནཱཏི ཨཏྠོ།

སཾསཱརསོཏནྟི ཀམྨཀིལེསཝསེན ཡོནིགཏིཋིཏིནཝསཏྟཱཝཱསེསུ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཾསརཎཾ སཾསཱརོ། ཡཐཱཧ –

“ཁནྟྱཱནཏྠ པཏིཔྤཏི, ཚནྡཱུཨཱཔཡདྣནཏྠ།

ཨབྲཱཧྨཎཾ ཕཊྛམཱནཱ, སཾསཱརཾ ཏེ པཔྤུཎནྟི”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༢.༦༡༨; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༨༥ ཨཔབྱཱདནཱཔཊྛཱནཱ; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢.༦༠; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤.༡༨༨; ཀྵ. པ. ཨཊྛ. ཝིཏྡཎཀཱཝ; ཐེརཱ. ཨཊྛ. ༢༢༦ སདྡྷཱཔདཝིཎྜཱིས; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༥༢༣; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༣༨; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༡༤, ༥༨; ཐེརགཱ. ཨཊྛ. ༡.༦༧, ༨༨; ཙཱུལནི. ཨཊྛ. ༦; པཏི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༡༧)།

སཾསཱརཾ ཙ སོ སོཏི ཙེཏི སཾསཱརསོཏི, ཏཾ སཾསཱརསོཏི། ཨཐ ཝཱ སཾསཱརསྶ སོཏི **སཾསཱརསོཏི**, སཾསཱརཀཱརཎཾ ཏཎྷཱསོཏི ཙེཏིདྡྷཏི ཨཏྠོ། ཏཡོ **ཝྤཱཡེཏི** ཀཱམཏཎྷཱབྷཝཏཎྷཱཝིབྷཝཏཎྷཱཝ། ཏིཎྤཝཱཝིབྷཝཏཎྷཱགཱམིལཱིསུ ཏཡོ ཝྤཱཡཏི ཨཏྠིཔྤེཏཱ། **ཏཎྷཱཝཱདཔཏི** ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ། སོ ཧི ཙཏུརོགྷཏཎྷཱཁཙེཏྟ “ཏཎྷཱཝཱཔ”ཏི ཝུཙྩཏི། **སམཱཏུཡཱཏྡཱཏི** ཨཱཏུཡཱཏ། **སཏྟཱརིསྶཏི** སཏྟཱརིསྶམི། ཡསྨཱ པན བུདྡྷཾ པཊྛིཏསྶ —

༥༨. “མནུསྶཏྟཾ ལིདྡྷསྶཏི, ཏེཏུ སདྡྷཱརདྷཱསཾ།

པབྦཛྫཾ ཝྤུཎསྶཏི, ཨབྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།

ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏི”།།

ཏཏྠ **མནུསྶཏྟནྟི** མནུསྶཏྟབྷཱཝེཡེཝ ཋཏྭཱ བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟསྶ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ནཱགསུཔཎྞཱདིཇཱཏིསུ ཋིཏཱནཾ། ཀསྨཱཏི ཙེ? ཨཧེཏུཀཏྟཱཔཱ།

ལིདྡྷསམྤཏྟཱཏི མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཝཏྟམཱནསྶཱཔི པུརིསལིངྒེ ཋིཏསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པཎྜཀནཔུཾསཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ ཝཱ སམིཛ྄ཛྷཏི། ཀསྨཱཏི ཙེ? ལཀྑཎཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — “ཨཊྛཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཨིཏྠཱི ཨརཧཾ ཨསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༣༠; ཨ. ནི. ༡.༢༧༨; ཝིབྷ. ༨༠༩) ཝིཏྠཱརོ། ཏསྨཱ ཨིཏྠིལིངྒེ ཋིཏསྶ མནུསྶཏྟེཀཱསྶཱཔི པཏྠནཱ ན སམིཛ྄ཛྷཏི།

ཧེཏཱུཏི པུརིསསྶཱཔི ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཧེཏུསམྤནྣསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ ཨིཏརསྶ།

སཏྠཱརདསྶནནྟི སཙེ ཛཱིཝམཱནཀབུདྡྷསྶེཝ སནྟིཀེ པཏྠེཏི པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི། པརིནིབྦུཏེ བུདྡྷེ ཙེཏིཡསྶ སནྟིཀེ ཝཱ བོདྷིམཱུལེ ཝཱ པཊིམཱཡ ཝཱ པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཝཱ སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶ ན སམིཛ྄ཛྷཏི། ཀསྨཱ? ཨདྷིཀཱརཱ ཨཱཏུ ཀམྨཝིཔཱཀཔཊིསམྦྷིདཱཀལྤཏཱ པཊིསམྦྷིཏཱ ཡུཏྟཱཏི ཨསམབྷཱཝཱ། ཏསྨཱ བུདྡྷསྶ སནྟིཀེཡེཝ པཏྠེནྟསྶ སམིཛ྄ཛྷཏི།

པབྦཛྫཱཏི བུདྡྷསྶ ཧི སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶཱཔི ཀམྨཀིརིཡཝཱདཱིསུ ཏཱཔསེསུ ཝཱ བྷིཀྑུསུ ཝཱ པབྦཛིཏསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ གིཧིལིངྒེ ཋིཏསྶ། ཀསྨཱ? པབྦཛིཏཱཡེཝ ཧི བོདྷིསཏྟཱ སམྦོདྷིཾ ཨབྷིགཙྪནྟི, ན གཧཊྛཱ། ཏསྨཱ ཨཱདིམྷི པཎིདྷཱནཀཱལེཔི པབྦཛིཏེནེཝ བྷཝིཏབྦཾ།

གུཎསམྤཏྟཱཏི པབྦཛིཏསྶཱཔི ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ པཉྩཱབྷིཉྙསྶེཝ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན པན ཨིམཱཡ གུཎསམྤཏྟིཡཱ ཝིརཧིཏསྶ། ཀསྨཱ? ནིགྒུཎསྶ ཏདབྷཱཝཏོ།

ཨབྷིཀཱརོཏི གུཎསམྤནྣེནཱཔི ཡེན ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ བུདྡྷཱནཾ པརིཙྩཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨིམིནཱ ཨབྷིཀཱརེན སམྤནྣསྶེཝ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ།

ཚནྡཏཱཏི ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤནྣསྶཱཔི ཡསྶ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱནཾ ཨཏྠཱཡ མཧནྟོ ཚནྡོ ཙ ཝཱཡཱམོ ཙ ཨུསྶཱཧོ ཙ པརིཡེཊྛི ཙ, ཏསྶེཝ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ། ཏཏྲིདཾ ཚནྡམཧནྟཏཱཡ ཨོཔམྨཾ — སཙེ ཧི ཨེཝམསྶ, “ཡོ པན སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ ཨེཀོདཀཱིབྷཱུཏཾ ཨཏྟནོ བཱཧུབལེནེཝ ཨུཏྟརིཏྭཱ པཱརཾ གནྟུཾ སམཏྠོ, སོ བུདྡྷཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི།

ཡོ པནིམཾ ཨཏྠཾ དུཀྐརཾ ན མཉྙཏི ‘ཨཧཾ ཨིམཾ ཨུཏྟརིཏྭཱ པཱརཾ གམིསྶཱམཱི’”ཏི ཨིཔྶཾ མཧནྟཾ ཚནྡེན ཨུསྶཱཧེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏི, ཏསྶ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. པཀིཎྞཀཀཐཱ)།

སུམེདྷཔཎྜིཏོ པན ཨིམེ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ བུདྡྷཏྟཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛ྄ཛི། དཱིཔངྐརོཔི བྷགཝཱ ཨཱགནྟྭཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ སཱིསབྷཱགེ ཋཏྭཱ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔནྣཾ སུམེདྷཏཱཔསཾ དིསྭཱ – “ཨཡཾ ཏཱཔསོ བུདྡྷཏྟཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔནྣོ, ཨིཛ྄ཛྷིསྶཏི ནུ ཁོ ཨིམསྶ པཏྠནཱ, ཨུདཱཧུ ནོ”ཏི ཨནཱགཏཾསཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཨུཔདྷཱརེནྟོ – “ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཋིཏཀོཝ པརིསམཛ྄ཛྷེ བྱཱཀཱསི – “པསྶཐ ནོ, ཏུམྷེ ཨུགྒཏཔཾ, ཨིམཾ ཨུགྒཏཔཾ ཏཱཔསཾ ཀལལཔིཊྛེ ནིཔནྣ”ནྟི། “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”ཏི། ཨཡཾ བུདྡྷཏྟཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ, སམིཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨིམསྶ ཏཱཔསསྶ པཏྠནཱ, ཨཡཉྷི ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི། ཏསྨིཾ པནསྶ ཨཏྟབྷཱཝེ ཀཔིལཝཏྠུ ནཱམ ནགརཾ ནིཝཱསོ བྷཝིསྶཏི, མཧཱམཱཡཱ ནཱམ དེཝཱི མཱཏཱ, སུདྡྷོདནོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, ཨུཔཏིསྶོ ཙ ཀོལིཏོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨཱནནྡོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཁེམཱ ཙ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ བྷཝིསྶནྟི ། ཨཡཾ པརིཔཀྐཉཱཎོ ཧུཏྭཱ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱ ནིགྲོདྷམཱུལེ སུཛཱཏཱཡ ནཱམ དིནྣཾ པཱཡཱསཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཨསྶཏྠརུཀྑམཱུལེ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༠. “དཱིཔངྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
ཨུསྶཱིསཀེ མཾ ཋཏྭཱན, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝི།།

༨༡. “པསྶཐ ཨིམཾ ཏཱཔསཾ, ཛཊིལཾ ཨུགྒཏཱཔནཾ།
ཨཔརིམེཡྻིཏོ ཀཔྤེ, བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

༨༢. “ཨཧུ ཀཔིལཝྷཡཱ རམྨཱ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན, ཀཏྭཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ།།

༨༣. “ཨཛཔཱལརུཀྑམཱུལསྨིཾ, ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཐཱགཏོ།
ཏཏྠ པཱཡཱསཾ པགྒཡ྄ཧ, ནེརཉྫརམུཔེཧིཏི།།

༨༤. “ནེརཉྫརཱཡ ཏཱིརམྷི, པཱཡཱསཾ ཨད སོ ཛིནོ།
པཊིཡཏྟཝརམགྒེན, བོདྷིམཱུལམུཔེཧིཏི།།

༨༥. “ཏཏོ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ, བོདྷིམཎྜཾ ཨནུཏྟརོ།
ཨསྶཏྠརུཀྑམཱུལམྷི, བུཛ྄ཛྷིསྶཏི མཧཱཡསོ།།

༨༦. “ཨིམསྶ ཛནིཀཱ མཱཏཱ, མཱཡཱ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།
པིཏཱ སུདྡྷོདནོ ནཱམ, ཨཡཾ ཧེསྶཏི གོཏམོ།།

༨༧. “ཨནཱསཝཱ ཝཱིཏརཱགཱ, སནྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།

ཀཱཡེན྄ ཨུཔནིསྶོ ཙ, ཨཉྙཱ ནིསྶིཏི སླཔཀཱ།
ཨུླཏྲེ ནླསུཔབླཀོ, ཨུཔབྲིསླནིམཾ ཛིནཾ།།

༦༨. “ཁེམྨ ཨུམྦླཡཔཀྐ ཙ, ཨཉྙཱ ནིསྶིཏི སླཔཱིཀཱ།
ཨནླསཔླ ཕླིཏནླཀླ, སནྟཙིནླ སམླནིཏླ།།

༦༩. “པཱེཏྟི ཏཝ ཟླགཔཏོ, ཨསླཊྜྷིཏི པཕླུཀྐིཏི།
ཙིཏྟོ ཙ ཏབླཡཔཀོ, ཨཉྙཱ ནིསྶཀྲུཔབྷཀཱ།
ཨུཏྟཏྟ ནཏྟམཊྟ ཙ, ཨཉྙཱ ནིསྶཀྲུཔབྷིཀཱ”ཏི།།

ཏཏྲ **ལོཀཱཡིཏྟུ**ཏི སབྦསྶ ཕིཊིཏལོཀཱཏླ པན ལོཀཱཡིཏྟུ། ཟླགཕླ ཏི སབླཕཏོ སམུདཡཏོ ནེརཊྙཏོ ནེརཊྟཔླཡཏོཏི སབྦསླཔི ལོཀཾ ཨཡེཏི ཨཏླཱསི པཏེཡིཊྛཱི། ཏསླ ལོཀཱཡིཏྟུཏི ཕླུཀྐིཏི། ཡཐཱཧ –

“ཏསླ ཏཡེ ལོཀཱཡིཏྟུ སུམེཀྐ, ལོཀཏླགྟུ ཕླུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ།
ལོཀཱསླ ཨནྟཾ སམིཏཱཝི ཉཏླ, ནཱསཱིསཏི ལོཀམིམཾ པརཉྩ”ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༠༧; ཨ༌ ནི༌ ༤.༤༥)།

ཨཔི ཙ ཏཡོ ལོཀཱ – སངྑཱརལོཀོ, སཏྟལོཀོ, ཨོཀཱསལོཀོཏི། ཏཏྲ སངྑཱརལོཀོ ནཱམ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཱ པཐཝཱིཨཱདཡོ དྷམྨཱ། སཏྟལོཀོ ནཱམ སཀྐིལེཊྛ ཨསཀྐིལེཊྛ ནེཡྻསཀྐིལེཊྛསཀྐིལེཊྛ ཙ སཏྟཱ། ཨོཀཱསལོཀོ ནཱམ སཏྟཱནཾ ནིཝཱསབྷཱུཏཱ། ཨིམེ པན ཏཡོཔི ལོཀཱ ཟླགཕཏླ ཡཐཱསབྦཕཏོ ཕིཊིཏཱ, ཏསླ ལོཀཱཡིཏྟུཏི ཕླུཀྐིཏི། **ཨཱཏུབྦཱིཏཾ པཊིཉྙཱཏོ**ཏི ཉཱཏཱནཾ པཊིཉྙཱཏེཏུཾ ཨརཧཏླ དཱཀྵིཎེཡྻཏླ ཨཱཏུབྦཱིཏཾ པཊིཉྙཱཏོ། **ཨུསྶཱསཀཱ མཾ ཙཏླཏླ**ཏི མམ སཱཝཀསཱཝིཀཱ ཙཏླ། **ཨིཏཾ** ཨིཏཱནི ཕཏྲཱཾ ཕཙཏཾ ཨཝྲཕཱིཏི ཨཏྲོ། **ཛཱེཡཀྐི** ཛཏླ ཨམླ སཀྐིཏི ཛཱེཡོ, ཏཾ ཛཱེཡཾ། **ཨུཀྐཏླཔཏཀྐི** ཨུཀྐཏླཔསཾ། **ཨཏླུ**ཏི ཨཏཏི, ཨཕླཏི ཨཏྲོ། ཨཡམེཕ ཕླ ཕླཇོ། **ཀཱཡིཡཕླཏཡླ**ཏི ཀཱཡིཡཨཕླཏཡླ ཨཏྲིཊླཏླ། **རསླཱ**ཏི རམཀྐིཡཏོ། **པཏླཏཀྐི** ཕླིརིཡཾ། **ཨིཏིཏླི**ཏི ཨིསླཏི གམིསླཏི། སིསགཱུཕླསུ ཨུཏྟཏམེཕླཏི།

ཏཏོ སུམེཏྟཔཏྟིཏོ – “མཡ྄ཏཾ གིར པཏྟཏླ སམིཊྛིསླཏླ”ཏི སཏླཏསོམནསྶཾ ཨཏེསི། མཏླཊཏོ ཏྲཱཡཧྨརཏསབཝཡསླ ཕཙཏཾ སུཏླ – “སུམེཏྟཏླཔསོ གིར བུཏླཏླཊྨུརོ”ཏི ཏབྦཏུབྦཾ ཨཏེསི། ཨིཕཏྟུསླ ཨཏེསི – “ཡཕླ ནཱམ པུརིསོ ནཱིཾ ཏརནྟོ ཨུཏྟཱིནཾ ཏིཏླིན ཏརིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏེཏླཏིཏླིན ཨུཏྟརཏི, ཨིཕམེཕ མཡཾ ཏྲཱཡཧྨརཏསབཝཡསླ སླསནེ མགྒཕལཾ ཨལབྷམཱནཱ ཨནཱགཏེ ཡཏླ ཏུཾ བུཏླྷོ བྷཕིསླསི, ཏཏླ ཏཝ སམྨུཁཱ མགྒཕལཾ སཙྪིཀཱཏུཾ སམཏྟ བྷཕེཡྻཱམཱ”ཏི པཏྟཏཾ ཨཀཾསུ། ཏྲཱཡཧྨརཏསབཝོ བོདྷིསཏྟཾ མཧཱསཏྟཾ པསཾསིཏྭཱ ཨཊྛཧི པུཔྥམུཊྛཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ པཏཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏེཔི ཙཏུསཏསཧསྶཱ ཁཱིཎཱསཝཱ བོདྷིསཏྟཾ པུཔྥེཧི ཙ གནྡྷེཧི ཙ པཱུཛེཏྭཱ པཏཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམིཾསུ། དེཝམནུསྶཱ པན ཏཐེཝ པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐཱམིཾསུ།

ཨཐ སབྦལོཀཱམཏིཏྲཱཡཧྨརོ ཏྲཱཡཧྨརོ ཟླགཕླ ཙཏྟུཏི ཁླིཊྛསཔསཏསཏསླཏེཏི པརིཕླུཏོ རཏྣནགརཕླཀྑིཏི ཕླུཊཡམཏླ ནཱཡཏཏི ཨཏྣིཡཏྣིཡམཏླ སཏྟུཔྲཏྟཏླརཁིཏཔརཀནཀཱགཱིརཱིསིཁརཾ ཕྲིཡ ཛཊྟམཏླ ཨནེཀེསུ པཱཏིཏླརིཡེསུ ཕཏྟམཏླཏེསུ ཏིན ཨཡཏྲཏཔཏེཡཏྟིན མཀྑིན གཏྟ ནཏླསུརཏྲིཀུསུམགཏྟཕླསིཏཾ ཙུཏྟསཏྟྲོཏགཏྟཾ སམསླིཏཏྲཊཔཏླཀཱི གཏྟཏླཏྟཏཏཡེཏི ཏྲམརགཏིཏི ཀུཕླཀུཕླཡམཏཾ ཏླཔཏྟཀཱུཾ ཨམརཔུརསཏིསསཱཏྲཱི ཨཏྲིརཏྣཾ རཏླནགཾ པཕྲིསིཏླ པཙྩུཏི མཏླརཏེ བུཏྟསཏེ པུཀཱཏྟརམཏྟཀཱི སརཏསམཡཏུཙིརཀཱརཛིཏཀཱརེ ཏིམིརཏེཀཱརཏེཏྲཏཀཱརེ ཀཱམཡཕཏཔྲཱིཀཱསཏཀཱརེ ཏེཕླསཀཱརེ ཕྲིཡ ཏསཝཡཏེཕླསཀཱརེ ནེསཱིཏི། ཏྲིཀྲུསཏྟྲིཔི པཏེཕླཏེཕླ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ པཏྟསཏེ ནེསཱིཏི། རཏླནགཱརཕླསིཏོ པན ཨུཕླསཀཱ སཏྟཏིཀྲུཏསཕླཏླ ཏཏླཔིཏླཕཏླཊྜིཏི སམཡཏྲཏི ཕཏྟགཏླརསསཕླཏཾ ཨསཏིསཾ སུཁཏེཏྟཾ ཏཏཾ བུཏླཕླཕླསླ ཐིཏྲཱསཏླཏླ ཨཏེསུ།

ཨཐ ཁོ བོདྷིསཏྟོ དསབལསྶ བྱཱཀརཎཾ སུཏྭཱ བུདྡྷབྷཱུམིཾ ཀརཏལགཏམིཝ མཉྙམཱནོ པམུདིཏཧདཡོ སབྦེསུ པཊིཀྐནྟེསུ སཡནཱ ཝུཊྛཱཡ — “པཱརམིཡོ ཝིཙིནིསྶཱམཱི”ཏི པུཔྥརཱསིམཏྠཀེ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསཱིདི། ཨེཝཾ ནིསིནྣེ མཧཱསཏྟེ སཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ — “ཨཡྻ སུམེདྷཏཱཔས, པོརཱཎཀབོདྷིསཏྟཱནཾ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ — ‘པཱརམིཡོ ཝིཙིནིསྶཱམཱི’ཏི ནིསིནྣཀཱལེ ཡཱནི པུབྦནིམིཏྟཱནི ནཱམ པཉྙཱཡནྟི, ཏཱནི སབྦཱནིཔི ཨཛྫ པཱཏུབྷཱུཏཱནི ནིསྶཾསཡེན ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི, མཡམེཏཾ ཛཱནཱམ — ‘ཡསྶེཏཱནི ནིམིཏྟཱནི པཉྙཱཡནྟི, སོ ཨེཀནྟེནེཝ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི’ ཏསྨཱ ཏྭཾ ཨཏྟནོ ཝཱིརིཡཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ པགྒཎྷཱ”ཏི བོདྷིསཏྟཾ ནཱནཔྤཀཱརཱཧི ཐུཏཱིཧི ཨབྷིཏྠཝིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༧༠. “ཨིདཾ སུཏྭཱན ཝཙནཾ, ཨསམསྶ མཧེསིནོ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, བུདྡྷབཱིཛཾ ཀིར ཨཡཾ།།

༧༡. “ཨུཀྐུཊྛིསདྡཱ ཝཏྟནྟི, ཨཔྥོཊེནྟི ཧསནྟི ཙ།
ཀཏཉྫལཱི ནམསྶནྟི, དསསཧསྶཱི སདེཝཀཱ།།

༧༢. “ཡདིམསྶ ལོཀནཱཐསྶ, ཝིརཛ྄ཛྷིསྶཏི སཱསནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༧༣. “ཡཐཱ མནུསྶཱ ནདིཾ ཏརནྟཱ, པཊིཏིཏྠཾ ཝིརཛ྄ཛྷིཡ།
ཧེཊྛཱཏིཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུཏྟརནྟི མཧཱནདིཾ།།

༧༤. “ཨེཝམེཝ མཡཾ སབྦེ, ཡདི མུཉྩཱམིམཾ ཛིནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༧༥. “དཱིཔངྐརོ ལོཀཝིདཱུ, ཨཱཧུཏཱིནཾ པཊིགྒཧོ།
མམ ཀམྨཾ པཀིཏྟེཏྭཱ, དཀྑིཎཾ པཱདམུདྡྷརི།།

༧༦. “ཡེ ཏཏྠཱསུཾ ཛིནཔུཏྟཱ, པདཀྑིཎམཀཾསུ མཾ།
དེཝཱ མནུསྶཱ ཨསུརཱ ཙ, ཨབྷིཝཱདེཏྭཱན པཀྐམུཾ།།

༧༧. “དསྶནཾ མེ ཨཏིཀྐནྟེ, སསངྒྷེ ལོཀནཱཡཀེ།
སཡནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱན, པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཾ ཏདཱ།།

༧༨. “སུཁེན སུཁིཏོ ཧོམི, པཱམོཛྫེན པམོདིཏོ།
པཱིཏིཡཱ ཙ ཨབྷིསྶནྣོ, པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཾ ཏདཱ།།

༧༩. “པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ, ཨེཝཾ ཙིནྟེསཧཾ ཏདཱ།

ཕསྭིཧྲུཏོ་ ཨརྠཾ་ ཧྣི, ཨཔྲིཥྐྵུ་ པྲརམིཾ་ གཏོ།།

༨༠. “སཏྟྲིཡསྟྲི་ ལོཀསྟྲི, ཨིསཡོ་ ནདྲི་ མེ་ སམྨ།
ཨསམོ་ ཨིནྡྲིཏྲམྷེསུ, ཨལཕྟྲིཾ་ ཨིནྡྲིསཾ་ སུཕཾ།།

༨༡. “པཉྙཱཀྲཱུཏྭཛྙེ་ མཡ྄ཏྠཾ, དསསཏྲྭཏྟིཕླསེནོ།
མཏྟནྟཾ་ པཕཏྟེསུཾ, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༢. “ཡླ་ པུབྲི་ བེཏྟིསཏྟཱཾ, པཉྙཀྲཕརམྨུཏྭཛེ།
ཏེམིཏྟཱེ་ པདིསྶཏི, ཏྟཱེ་ ཨཏྠུ་ པདིསྶརེ།།

༨༣. “སྭིཏཾ་ བྲཔགཏཾ་ ཏོཏི, ཨུཏྟཏྟུ་ ཨུཔསམྟི།
ཏྟཱེ་ ཨཏྠུ་ པདིསྶཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༤. “དསསཏྲྭཱི་ ལོཀཏྟཏུ, ཏེསྭཏྟ་ ཏོཏྟི་ ཏེཏྟཀུལྤ།
ཏྟཱེ་ ཨཏྠུ་ པདིསྶཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༥. “མཏྟལྭཏྟ་ ན་ ལྭཡཏི, ན་ སཏྟཏི་ སཕཏིཡོ།
ཏྟཱེ་ ཨཏྠུ་ པདིསྶཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༦. “ཐལཏྟུ་ དགཏྟུ་ པུལྤུ, སབྲི་ པུལྤཏི་ ཏྟཔདི།
ཏིཔཏྟུ་ པུལྤིཏྟ་ སབྲི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༧. “ལཏྟ་ ལྷ་ ཡདི་ ལྷ་ ཏྟཀྲ, ཕལཏྟཏྟ་ ཏོཏྟི་ ཏྟཔདི།
ཏིཔཏྟུ་ ཕལིཏྟ་ སབྲི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༨. “ཨཱཀཱསཏྟཱ་ ཙ་ བྲཱུམཏྟཱ, རཏཏྟ་ ཛོཏཏི་ ཏྟཔདི།
ཏིཔཏྟུ་ རཏཏྟ་ ཛོཏཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༨༩. “ལྷཏྟསཀྲ་ ཙ་ དིབྲ་ ཙ, ཏུརིཡཱ་ ཕཏྟཏི་ ཏྟཔདི།
ཏིཔཏྟུཏྟོ་ ཨཏྟིརཕཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༩༠. “ཕིཙིཏྟཔུལྤ་ གགཏྟ, ཨཏྟིཕསྶཏི་ ཏྟཔདི།
ཏིཔི་ ཨཏྠུ་ པཕསྶཏི, ཏྟུཕཾ་ བྲཏྟཱེ་ ཏྲཕིསྶསི།།

༩༡. “མཧྣསམུཏྠཾ ཨཱཧྲུཊྟྱཏི, དསསདསྨི པཀཱཤྱཏི།
ཏེཔཱརྡྷྲྀ ཨཔྲིརཔཱཏི, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༢. “ཉིརཡེཔི དསསདསྨི, ཨགྣི ཉིབྦཏི ཏྭཔདི།
ཏེཔཱརྡྷ ཉིབྦུཏྭ ཨགྣི, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༣. “ཕྲིམཙོ རོཏི སྟུརིཡོ, སབྦ དིསྨཏི ཏྭརཀཱ།
ཏེཔི ཨཛྫ པདིསྨཏི, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༤. “ཨནོཝཊྛེན ཨུདཀཾ, མཧིཡཱ ཨུབྦྷིཛྫི ཏྭཔདི།
ཏམྤཛྫུབྦྷིཛྫཏི མཧིཡཱ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༥. “ཏྭཱརཱགཎཱ ཝིརོཙནྟི, ནཀྑཏྟཱ གགནམཎྜལེ།
ཝིསཱཁཱ ཙནྡིམཱཡུཏྟཱ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༦. “བིལཱསཡཱ དརཱིསཡཱ, ཉིཀྑམནྟི སཀཱསཡཱ།
ཏེཔཛྫ ཨཱསཡཱ ཚུཊྚཱ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༧. “ན ཧོནྟི ཨརཏི སཏྟཱནཾ, སནྟུཊྛཱ ཧོནྟི ཏྭཔདི།
ཏེཔཛྫ སབྦེ སནྟུཊྛཱ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༨. “རོགཱ ཏདུཔསམྨནྟི, ཛིགྒྷཙྪཱ ཙ ཝིནསྶཏི།
ཏཱནི ཨཛྫ པདིསྨཏི, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༩༩. “རོགཱ ཏདཱ ཏནུ ཧོཏི, དོསོ མོཧོ ཝིནསྶཏི།
ཏེཔཛྫ ཝིགཏཱ སབྦེ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༡༠༠. “བྷཡཾ ཏདཱ ན བྷཝཏི, ཨཛྫཔེཏཾ པདིསྨཏི།
ཏེན ལིངྒེན ཛཱནཱམ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༡༠༡. “རཛོནུདྡྷཾསཏི ཨུདྡྷཾ, ཨཛྫཔེཏཾ པདིསྨཏི།
ཏེན ལིངྒེན ཛཱནཱམ, ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱསི༎

༡༠༢. “ཨནིཊྛགནྡྷོ པཀྐམཏི, དིབྦགནྡྷོ པཝཱཡཏི།

སོཔཛྫ་ ཕླཡནྟི་ གཱཧྣོ, ཧྣུཔཾ བྲཱཧྨོ ཧྨཔིསྨིསི།།

༡༠༣. "སབྦེ དེལླ པདིསྨཧི, ཚཔཡིནྣ ཨནྟུཔིརོ།
ཏིཔཛྫ་ སབྦེ དིསྨཧི, ཧྣུཔཾ བྲཧྨོ ཧྨཔིསྨིསི།།

༡༠༤. "ཡླཕྟུ ཧིརཡླ ཏླམ, སབྦེ དིསྨཧི ཏླཕདེ།
ཏིཔཛྫ་ སབྦེ དིསྨཧི, ཧྣུཔཾ བྲཧྨོ ཧྨཔིསྨིསི།།

༡༠༥. "ཀྲུཏླ ཀཱཕླཏླ སེལླ ཙ, ཧ ཀོཏླཕརཀྵ ཏཏླ།
ཨླཀཱུསབྫུཏླ ཏིཔཛྫ, ཧྣུཔཾ བྲཧྨོ ཧྨཔིསྨིསི།།

༡༠༦. "ཙུཏླི ཙ ཨུཔཔནྟི ཙ, ཁཆེ ཏསྨིཾ ཧ ཕིཛྫཏི།
ཏླཧིཔཛྫ པདིསྨཧི, ཧྣུཔཾ བྲཧྨོ ཧྨཔིསྨིསི།།

༡༠༧. "དཕྲི པཀྲཱཧ ཕླིརིཡཾ, མླ ཧིཕཧ ཨཀྱིཀྲམ།
མཡསྤྱེཏཾ ཕིཛྫཏླམ, ཧྣུཔཾ བྲཧྨོ ཧྨཔིསྨིསླི"ཏི།།

ཏཐྲ **ཨོདཾ སུཏླན ཕཙནཧི** ཨོདཾ ཏླིཔཀྲརསྨ ཧྨཀཕཏོ པོཏྱིསཏྲསྨ བྲླཀརཧཕཙནཾ སུཏླ། **ཨསམསྨླཏི** སམསྨ སདིསསྨ ཨབྲླཕཏོ ཨསམསྨ། ཡཐླཧ –

"ཧ མེ ཨླཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ཧ ཕིཛྫཏི།
སདེཕཀསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ཧཏྠི མེ པཏིཔུགྒལོ"ཏི།། (མ༌ ནི༌ ༡.༢༨༥; ༢.༣༤༡; མཧླཕ༌ ༡༡; ཀཐླ༌ ༤༠༥; མི༌ པ༌ ༤.༥.༡༡)།

མཧེསིནོཏི མཧཏྟེ སླིལསམླདྷིཔཉྙཱཀྲནྟེ ཨེསི ཀཕེསླིཏི མཧེསླི, ཏསྨ མཧེསིནོ། **ཧརམཧྟུཏི** ཧརཧ ཙ ཨམཧླ ཙ, ཨུཏྟམཔུརིསྟོ པཧླཡཾ སབྦེཔི དསསཧསླིལོཀཧླཏུཡླ ཧླཀསུཔཧྟཡཀྲླདཡོཔི ཨླམེདིཏླཕ། **བུདྡྷླནཾ གིར ཨཡཧི** ཨཡཾ གིར བུདྡྷཀྲུར ཨུཔྤཧྣཏི ཨླམེདིཏླཏི ཨཏྠོ།

ཨུཀྲུཊིསཏླཏི ཨུཀླདསཏླ ཕཏཧི། **ཨཕྱོཏེཧླཏི** ཏཧྦཏི བླཏྟ ཨཀྱིཏཧཧི། **དསསཏསླཏི** དསསཏསླིལོཀཧླཏུཡོ། **སདེཕཀཱཏི** སཏ དེཕེཧི སདེཕཀཱ དསསཏསླི ཧམསྨཏིཏི ཨཏྠོ། **ཡདིམསྨླཏི** ཡདི ཨིམསྨ, ཨཡམེཕ ཕླ པླཋོ། **ཕིརཛྫཱིསྨམླཏི** ཡདི ཧ སམླཔུཙྪིསྨམ། **ཨཏླཀཏསྨི ཨཏྟཧེཏི** ཨཏླཀཏི ཀཱལེ། **དེསྨམླཏི** ཧྨཔིསྨམ། **སམླཧླཏི** སམླཧླཏུཏླ། **ཨིམཧི** ཨིམསྨ, སླམིཨཏྠེ ཨུཔཡོགཕཙནཾ།

ཧདཾ ཏརཧླཏི ཧདླཏརཀཱ, "ཧདིཏརཧླ"ཏིཔི པླཋོ། **པཏེཏིབྦཧི** པཏེམུཁཏིབྦཾ། **ཕིརཛྫཱཡླཏི** ཕིརཛྫཏླ། **ཡདི སུཏླམླཏི** ཡདི ཨིམཾ ཧྨཀཕཧཾ སུཏྟེཏླ ཨཀཏཀིཧྣ ཀཱམིསྨམླཏི ཨཏྠོ། **མམ ཀསྨིཾ པཀིཏྟཏླཏི** མམ ཧླཕེཏམཧྣཾ བྲླཀརིཏླ། **ཏཀྲིཧཾ ཕླཏམུཏྟཏིཏི** ཏཀྲིཧཾ ཕླཏཾ ཨུཀྲིཔི, "ཀཏཔཏཀྲིཧོ"ཏིཔི པླཋོ།

ཛཱིནཕུཏླཏི ཏླིཔཀྲརསྨ སཏྟུནོ སླཕཀཱ། **དེཕླ མཏུསྨ ཨསུཏླ ཙ, ཨཀྱིཕླདེཏླན པཀྲམུཧི** དེཕླཏཡོ སབྦེཔི ཨིམེ མཾ ཏིཀྲཧྟུཾ པདཀྲིཧཾ ཀཏླ ཕུཕླཏིཏི ཕུཏེཧླ ཕུཕླཏིཏིཏཔཉྩཀླ ཕཧིཏླ ཧིཕཧིཏླ ཕུཏཕུཏཾ ཨོཨོཀཏླ མཧུརཏྦུཏྱུཏླཏི ཏླཏཕཀཱུཏཏི བུཏླིཏི ཕཧེཧླ པཀྲམིསུ། "ཧཏླ ཏླཀཱུ ཙ ཀཱཧྣཏླ, ཨཀྱིཕླདེཏླན པཀྲམུ"ཧེཔི པླཋོ།

དྷྭནཾ མེ ཨདྷིགཙྪེཏི མམ དྷྭནཔྲིཤཡཾ ཛྙཱགཐདི ཨདྷིགཙྪེ། "ཛདེཏེ དྷྭནཏུཔཏྟར"ཏིཔི པཱཋཿ། **སམཀྵྨེཏི** སཀྵྨཻ སཀྵྨེན སམཀྵྨོ, ཏཀྵྨཻ སམཀྵྨེ། **སཡཏྣ ཙྪཱུཏྭེཏིཏྣུཏི** ནིཔཏྣཙྪཱུཏྭཱན་ཀཱལཡཏི ཨུཙྪཱུཏེཏྣཱ། **པཉྩཱནཾ ཨཱཙྪཱུཏྭེཏི** ཀཱཏཔཉྩཱ ཏུཏྣ པུཙྪཱུཏྣསིཀྵི ནིསྤྲིཏེཏི ཨརྠཿ། "ཏཐཱ ཏཐེཏ ཙེཏིཏ, ཨཱཙྪཏྣ ཙྪཱུཏྭཱཾ ཏཏྣ"ཏིཔི པཱཋཿ, སོ ཨུཏྣཱཏཱཐཿ།

པྲཱིཏིཡཱ ཙ ཨབྷིསྣཱཏཱཏི པྲཱིཏིཔརིཔྲཱུརྟོ། **ཕསྐིཏྣཱཏཱཏི** ཕསྐིཏྣཕཕྲཱཏོ། **ཏྣཱནེཏི** ཏྣུཕྣཕཙཏྣཏྣུཕྣཕཙརཏྣཱནེཥུ། **སཏྣཱིཡསྒྱཱིཏི** ཏསསཏྣཱིཡཾ། **ལོཀཱསྱེཏི** ལོཀཱཏྣུཏུཡྷཱ། **མེ སམཱཏི** མཡཱ སདིཥྣཱ། ཨཔྲིསེསེན "མེ སམཱ ནཱཏྣཱ"ཏི ཕཏྣ ཨིཏྣནེ ཏམེཕ ནེཡམེཏྟེ **"ཨསམོ ཨིཏྣཱིཏྣཱསྨིཥྟུ"**ཏི ཨཱཏྣ། ཏཏྲ **ཨིཏྣཱིཏྣཱསྨིཥྟུཏི** པཉྩསུ ཨིཏྣཱིཏྣཱསྨིཥྟུཏི ཨརྠོ། **ཨལཔྲིཏྣེ** པཏེལཔྲེ། **ཨཱིཏྣེཥཾ སུཁཏྣེ** ཨཱིཏྣེཥཾ སོམནསྶཾ།

ཨཐ སུམེཏྣཏྣཔསོ དསབལསྶ ཏྣཱཀཱརཾ སུཏྭཱ བུདྡྷཏྣཱཾ ཀཱརཏལཔགཏཀཱལམིཕ མཉྙམཱནོ པམུདིཏཏྣཏཡོ དསསུ ལོཀཱཏྣཏུསཏྣིསུ སུཏྣཱཏྣུསམཏྣཏྣཏྣོ ཨཏྣིཏབུདྡྷཏྣུཔཱིཏོ ནེཡཏཔོཏྣིསཏྣཾ ཏྣཱཀཱརཏེ ཨུཔྤཏྣཱུཏྣཔཱུཏེཏྣརིཡཏྣཱནེན ཏཕཏྣཱཏཕཙཏྣཏྣ ཨཔྲིཏཕཏྣཾ པཀཱསེཏྣོ མཾ པཏིཏྣོསཡཏྣ ཨིམཱ ཀཱཐཱཡོ ཨཱཏཾཏུཏྣི ཏྣཏྣེཏྣོ ཏྣཱཀཱཏྣ
"པསྣཏྣཱཏྣཏྣཏྣེ མཡཾ"ཏྣེཨཱཏིཏྣཏ།

ཏཏྲ **པསྣཏྣཱཏྣཏྣཏྣེ མཡཾཏྣེ** མམ པསྣཏྣཱཏྣཏྣཏྣེ། ཨཡམེཕ ཕཱ པཱཋོ། **དསསཏྣཏྣཱིཏྣཏྣཏྣཱཏི** དསསཏྣཱིཏྣཏྣཏྣོ མཏྣཏྣཏྣཏྣོ། **ཕཱ པུབྦེཏི** ཕཱཏེ པུབྦེ, པྲིཏྣཏྣཏྣཱཏྣོཏྣོ ཀཱཏྣ ཕུཏྣཏྣེ ཕེདིཏབྦཾ། **པསྣཏྣཕཙྩཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣེཏི** ཕཙྩཕསྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣེ། **ཏེསིཏྣཏྣེ པདིཏྣཏྣཏྣཏྣཱཏི** ཏེསིཏྣཏྣེ པདིཏྣིཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ། ཨཏྣིཏཕཙཏྣེ ཕཏྣཏྣེ ཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཕུཏྣཏྣཾ། ཀིཏྣཏྣིཔི ཕུཏྣཏྣཾ, ཨཏྣིཏཕསེཏྣ ཨཏྣཏྣ གཏེཏྣཏྣོ། **ཏྣཏྣེ ཨཏྣཏྣ པདིཏྣཏྣཏྣེཏྣི** པུབྦེཔི ནེཡཏཔོཏྣིསཏྣཾ པསྣཏྣཱཏྣཏྣཏྣེ ཕཏྣེ ནེམིཏྣཏྣེ ཨུཔྤཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣུ, ཏྣཏྣེ ནེམིཏྣཏྣེ ཨཏྣཏྣ པདིཏྣཏྣཏྣ། ཏསྣཏྣ ཏྣཾ ཏྣཏྣཕམེཕ བུདྡྷོ ཏྣཕེཏྣཏྣིཏྣཱིཏི ཨཏྣཏྣོ། ཏ པཏ ཏྣཏྣཏྣེཡེཕ ནེམིཏྣཏྣེ ཨུཔྤཏྣཏྣཏྣཏྣུ, ཏྣཾསདེསཏྣ "ཏྣཏྣེ ཨཏྣཏྣ པདིཏྣཏྣཏྣ"ཏི ཕུཏྣཏྣཾ ཕེདིཏབྦཾ།

སཏྣཏྣིཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཾ། **ཏྣཏྣཕཱཏྣཏྣ** ཏཱཏྣཾ ཕེཏྣཏྣཾ། **ཏྣཏྣཱཏི** སཏྣཏྣཕེཏྣཏྣམཏྣཨུཏྣཏྣཕསམཏྣཏྣཏྣཱཏི ཨཏྣཏྣོ། **ཏེཏྣཏྣཱཏྣཏི** ཨསཏྣཏྣ ཨཏྣེཏྣཏྣཏྣཱ། **ཏེཏྣཏྣཀཱཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཀཏྣཏྣ, ཨཡམེཕ ཕཱ པཱཋོ། **ཏ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏ ཕཏྣཏྣཏྣ ཏཏྣཕཏྣཏྣཏྣཏྣ། **སཕཏྣཏྣཏྣོཏྣཏི** ཏཏེཡོ། **ཏྣཏྣཏྣཏི** ཨཕཏྣཕཏྣཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཕལཏྣཏྣཏི** ཕཕཏྣཏྣཏྣཏྣཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏཀཏྣཏྣཏི** ཨོཏཀཏྣཏྣ ཕུཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཕུཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཕུཏྣཏྣ ཕོཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཕུཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏེཏྣཏྣ ཕུཏྣཏྣཡེཏྣཏྣཏྣ ཕེདིཏབྦཾ། **ཏེཕཏྣ ཕུཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏྣཏྣེ ཕུཏྣཏྣེ ཨཏྣ ཕུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ།

ཕལཕཏྣཏྣཏི ཕལཏྣཏྣ། **ཏེཕཏྣཏྣཏི** ཏེཔི ཨཏྣ, ཕུཏྣཏྣཏྣཕཏྣཏྣ "ཏེཔྲི"ཏི ཕུཏྣཾ, "ཡཏྣ ཕཱ ཏྣཏྣ ཕཱ"ཏི ཕུཏྣཏྣ། **ཕཡེཏྣཏི** སཏྣཏྣཏྣཕཏྣ། **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ ཙ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཙ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཙ **རཏྣཏྣཏྣཏི** སཏྣཏྣཏྣཏྣ རཏྣཏྣཏྣ། **ཛོཏྣཏྣཏི** ཨོཏྣཏྣཏྣཏྣ། **སཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** སཏྣཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏེཏྣཏི** ཏེཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣ ཏེཏྣཏྣ། **ཏུརེཡཱཏི** ཨཱཏྣཏྣཾ ཕེཏྣཏྣཾ ཨཱཏྣཏྣཕེཏྣཏྣཾ སུསེརཾ ཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕཉྩ ཏུརེཡཱཏྣཏྣ། ཏཏྣ ཨཱཏྣཏྣཾ ཏཏྣ ཙཏྣཏྣཕརེཡོཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨེཀཏལཏུརེཡཾ། ཕེཏྣཏྣཾ ཏཏྣ ཨུཏྣཏྣཡཏལཾ། ཨཱཏྣཏྣཕེཏྣཏྣཾ ཏཏྣ སཏྣཏྣཏྣ ཕརེཡོཏྣཏྣཏྣ མཏྣཏྣཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། སུསེརཾ ཏཏྣ ཕཾསཏྣཏྣཏྣ། ཏྣཏྣཾ ཏཏྣ སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཕཏྣཏྣཏྣཏི** ཏེཏྣཏྣ ཕུཏྣཏྣཡེཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣ, ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཏྣ ཏཡོ ཨུཕཏྣ ཨཱཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏཏྣ ཏཏྣ ཀུསལེཏྣ སུཏྣཏྣཏྣཏྣ སུཕཏྣཏྣཏྣཏྣ སུཕཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕེཡ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ།

ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕུཏྣཏྣཏྣ། **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏེཕཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣོ། **ཏེཕཏྣཏི** ཏྣཏྣཏྣ ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣ, ཏེཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨོཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཨོཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏེཕཏྣཏྣཏྣཏི** ཏེཔི ཨཏྣ ཨུཏྣཏྣ མཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏེཏྣཡེཏི** ཏེཏྣཡེཏྣ། **ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏེཏྣཏྣཏྣཏི** སཏྣཏྣཏྣ, སཏྣཏྣ ཨུཔེཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ། **ཏུརཱཏི** ཏཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏེཔི ཨཏྣ ཕཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏེཔི སུཏུརེཡཏྣཏྣ ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏུརཱ ཨཏྣ ཏེཏྣ ཏེཏྣཏྣཏྣ།

ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣཏྣཏྣ, ཏཏྣཏྣཏྣཏྣ ཀཱརཏྣཕཏྣཏྣཏྣ། ཨཐ ཕཱ **ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏྣཏི** ཏེཏྣཏྣཏྣཏྣ "སུཏྣ ཏ ཏྣཏྣཏྣཏྣ"ཏེཨཱཏྣཏྣ ཕེཡ། **ཏཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏཏྣཏྣ ཨུཏྣཏྣ ཨཏྣ ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣཏི, ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ། **མཏེཡཱཏི** ཕཏྣཏྣཡཱ, ཏེཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏྣཏྣཏྣཏི** ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཙ། **ཏཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏི ཨཏྣཏྣོ། **ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཕེཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ། **ཏཏྣཏྣཏྣཏྣཏི** ཏཏྣཏྣཏྣཏྣ། ཨཡམེཕ ཕཱ པཱཋོ། **ཏེཏྣཏྣཏྣཏྣཏི**

ནེཏྲམིསྲུ། **སཀྲཱུསཡཱུནྟི** ཨཙྪནྟེ ཨཙྪནྟེ ཨཱུསཡནྟ། "དདཱུསཡཱུ"ཏིཔི ཀྵཱཐ། དཱ དད དཱཾ ཀཱལེ, ཨཱུསཡནྟ, ཐིཡདྟཏི ཨརྠཿ། **ཙུཎྚནྟི** སུཙུཎྚ སུཡུཎྚནྡུ, ནེཏྲཙནྟི ཨརྠཿ།

ཨརཏྟི ཨུཀྲཏྟཱ། **སཏྟུཎྚི** པརམེན སཏྟུཎྚེན སཏྟུཎྚཱ། **ཕིནཥྚཏྟི** ཕིགཥྚཏྟི། **ཏཱགཏི** ཀཱམདཱགཱ། **དཏ དཏུ ཏཏྟི** ཨོརམདཏྭཱ ཏཏྟི, ཨེམིཏ པརིཡུཏྟཏཱཏྟཱཾ དྟཡཏི། **ཕིཏཏྟི** ཕིཏཏྟཱ། **དཏྟི** པུཏྲེ, བོདྷིསཏྟཾ པཙྪཏྭཱཏུངནེཏི ཨརྠཿ། **ན ཧྲཡཏྟི** ན ཏཏྟི། **ཨཱཛཱྙཡཏྟི** ཨཛྙཱ ཏཡ པཙྪཏྭཱཏུངནེཡི ཨཱཏཾ ཧྲཡཾ ན ཏཏྟཡཏི ཨརྠཿ། **ཏེན ཡིཏྭཱ ཏྟཏྟུཏྟི** ཏེན ཀཱརཏེན སབྲིཥ མཡཾ ཏྟཏྟམ, ཡཾ ཏྟཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡིསྣཏྟི ཨརྠཿ།

ཨནུཏྟཾསཏྟི ན ཨུཏྟཱཏྟཏི། **ཨནིཏྟགཏྟེཏྟི** ཏྟགཏྟེ། **པཀྲམཏྟི** པཀྲམི ཕིགཏྟི། **པཏྟཡཏྟི** པཏྟཡི། **སོཔཏྟཏྟི** སོཔི དིཏྟགཏྟེ ཨཏྟཱ། **པདིཥྟཏྟི** པདིཥྟིསྟ།
ཏིཔཏྟཏྟི ཏིཔི སཏྟི ཏིཏྟ ཨཏྟཱ། **ཡཱུཔཏྟཏྟི** པཪིཏྟཏྟཱཏྟི ཏིཏྟཏ, ཡཏྟཀཱཏྟི ཨརྠཿ། **ཀཱཏྟཏྟི** ཏཀཱཏྟཱ། **ན ཏྟཏྟཔརཏྟཏྟི** ཨཱུཔཏཏྟཀཱཏྟ ན ཨཏྟེསྟཾ། **དཏྟཏྟི** པུཏྲེ།
ཨཱུཀཱུསཏྟཏྟཏྟི ཏེ ཀཱཏྟཀཱཏྟཏཏྟཏྟ ཨཱུཔརཏྟཾ ཏིརྟཀཱརཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟ, ཨཏྟཀཱུསཏྟཏྟཏྟི ཨརྠཿ། **ཏུཏྟཏྟི** མརཏྟཾ། **ཨུཔཔཏྟཏྟི** པཏེསཏྟཏྟཏཏྟཾ། **ཁཏེཏྟི** པུཏྲེ བོདྷིསཏྟཾ
པཙྪཏྭཱཏུངནཏྟཏྟེ། **ན ཕིཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟེསི། **ཏྟཏྟིཔཏྟཏྟི** ཏྟཏྟིཔི ཨཏྟཱ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨརྠཿ། **སྟུ ཏིཔཏྟཏྟི** སྟུ པཏེཀཱཏྟི། **ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི** པཪཀཱཏྟ། སེསམེཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏམེཡཏྟི།

ཏཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཏཱིཔངྐརསྶ དསབལསྶ ཙ དསསུདསྶཙཀྐཱཡཱུལཏིཡཏྟཏྟ ཤཱཏཾ སུགཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟི – "བུདྡྷཾ ནམཱམ ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ནཏྟཏྟི བུདྡྷཾ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ ཕིཏྟཏྟ ལིཏྟཏྟ པཏཏྟ ཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ མརཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཨུཀྲཏྟ སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཱུསཡཱུ ནེཏྲཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏཏཾ, ཀཏྟཀཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ བུདྡྷཾ ཤཱཏཾ ནཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཨཏཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡིསྣཏྟཏྟི། ཏེན ཨཏྟཏྟ –

༡༠༨. "བུདྡྷཏྟ ཤཱཏཾ སུགཏ, དསབལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ།
ཏུབྷྱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ།།

༡༠༩. "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བུདྡྷ, ཨསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།
ཕིཏྟཾ ནཏྟ བུདྡྷཾ, ཏྟཏྟཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡཏྟཏྟཏྟ།།

༡༡༠. "ཡཏྟ ཕིཏྟ ནཏྟ ལིཏྟ, ཏྟཏྟཾ པཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཾ།
ཏཏྟཏྟ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟཾ, ཤཱཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཕིཏྟཾ ནཏྟ བུདྡྷཾ, ཏྟཏྟཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡཏྟཏྟཏྟ།།

༡༡༡. "ཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ, མརཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏཏྟཏྟ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟཾ, ཤཱཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཕིཏྟཾ ནཏྟ བུདྡྷཾ, ཏྟཏྟཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡཏྟཏྟཏྟ།།

༡༡༢. "ཡཏྟ རཏྟཏྟཏྟ པཏྟ, སྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ།
ཏཏྟཏྟ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟཾ, ཤཱཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཕིཏྟཾ ནཏྟ བུདྡྷཾ, ཏྟཏྟཾ བུདྡྷཾ ཧྲཡཏྟཏྟཏྟ།།

༡༡༣. "ཡཐཱ ནིགྲོདྷསཡནྶ, སཱིདསྶ ནདཏཾ ཏྲུཕཾ།
ཏཐེཝ བུདྡྷསེཊྛཾ, ཕཙཾ ཏྲུཕསམྤྲཏྟཾ།
ཕིཏཾ ནཇྲི བུདྡྷཾ, ཏྲུཕཾ བུདྡྷོ ཧྲཕྲཱུམཏཾ༎

༡༡༤. "ཡཐཱ ཨུཕནྟསཏྲཾ, ཧྲརམོརཕཾ ཏྲུཕཾ།
ཏཐེཝ བུདྡྷསེཊྛཾ, ཕཙཾ ཏྲུཕསམྤྲཏྟཾ།
ཕིཏཾ ནཇྲི བུདྡྷཾ, ཏྲུཕཾ བུདྡྷོ ཧྲཕྲཱུམཏ"ཏེ༎

ཏཐ **བུདྡྷསྶ ཕཙཾ སུཏྲ, དསསཏསྶི ན ཙུཧྲཡཏི** དཱིཔཏྲྐརསམྦུསམྦུདྡྷསྶ ཙ དསསཏསྶཙཀྐཱཡཏིཕཏྲཏུ ཕཙཾ སུཏྲ། **ཨུཧྲཡཏི** ཨུཧྲཡེསཾ, སྐཱམིཨབྲི པཙྩུཏྲཕཙཾ, ཨུཧྲཡཕཙཾ ཕཱ། **ཨཱཡཾ ཙིཏྲིསཏཏི** ཨཱཡཾ ཙིཏྲིསཾ ཨཏཾ།

ཨདིཊྛཧྲཕཙཏྲཏི དིཊྛ ཨཔྲཕཏྲཕཙཏྲ, ཨཱཀཱིསཕཙཏྲཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྠིཏྲཕཙཏྲ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཏསྶ ནིཏྠིསཕཙཏྲཏི ཨཏྠོ། **ཨམོགྷཕཙཏྲཏི** ཨཕིཏཔཕཙཏྲ། **ཕིཏཔཏི** ཕིཏཔཕཙཾ ནཏྲིཏི ཨཏྠོ། **ཏྲུཕཾ བུདྡྷོ ཧྲཕྲཱུམཏཏི** ཨཏཾ ཨཱཀཱིསེནེཕ བུདྡྷོ ཧྲཕིསྶཱིཏི ནེཡཏཕསེན ཨཕསྶཱུམྷཱིཕསེན ཙ ཕཏྲམཱུནཕཙཾ གཏཏི ཕིདིཏྲཾ།

སུརིཡུགྲམནཏི སུརིཡསྶ ཨུདཡཾ, ཨཡམེཕ ཕཱ ཕཱཋོ། **ཏྲུཕསྶཏཏི** ཨཱཀཱིསཏྲཱཔི ཙེཕ སྶཏཏུ། **ནིགྲོདྷསཡནྶཏི** སཡནཏོ ནིགྲོདྷསྶ། **ཨུཕནྟསཏྲནཏི** གཏྟུགཏྲཾ, གཏྲིནིནཏི ཨཏྠོ། **ཧྲརམོརཕནཏི** ཧྲརཨོརཕཾ, གཏྲསྶ ཨོརཕནཏི ཨཏྠོ། མ-གཱུར ཕདསཀྲིགཱར། སེསམེཏྟཕི ཨུཏྟནམེཕཏི།

"སྣཏཾ ཨཏྲུ བུདྡྷོ ཧྲཕིསྶཱིཏི"ཏི ཨཱཡཾ གཏསཏྲིཏྲཏ བུདྡྷཀཱུརཀེ ཧྣམྶེ ཨུཕཏྲཱརེཏུཾ – "གཏཾ ཏུ ཁོ བུདྡྷཀཱརཀཱ ཧྣམྶཱ"ཏི, ཨུཏྟཾ ཨཏྲ དིསྣསུ ཕིདིསྣསུཏི ཨཏུཀྲམེན སཀཡཾ ཧྣམྶཏྣཏུཾ ཕིཏིཙིནཏྲ པུབྲི ཕོཏྣཀེཏི ཕོདྷིསཏྟེཏི ཨཱུསིཕིཏནེསིཕིཏཾ ཕཊམཾ དྣཏཕཱུརམཱི དིསྣ ཨཱཡཾ ཨཏྣཾ ཨོཕཏི – "སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཏྣཡ ཕཊམཾ དྣཏཕཱུརམཱི ཕུརེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི ནིཀུཛྫིཏོ ཨུདཀཀུམྦྷོ ནིསྶེསཾ ཀཏྲ ཨུདཀཾ ཕམཏིཨེཕ ན པཙྩཱཏཏི, ཨེཕམེཕ དྷནཾ ཕཱ ཡསཾ ཕཱ པུཏྟདཱརཾ ཕཱ ཨཏྲཕཙྩཏྲཾ ཕཱ ཨཏྣཨོལོཀེཏྭཱ སམྦཏྟ ཡཱཙཀཱནཾ སབྦཾ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཾ ནིསྶེསཾ ཀཏྲ ཏཏྲཏོ ཕོདྷིམཱུལེ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷོ ཧྲཕིསྶསཱི"ཏི ཕཊམཾ དྣཏཕཱུརམཱི དལྷཾ ཀཏྲ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡༥. "ཧནྡ བུདྡྷཀཱརེ ཧྣམྶེ, ཕིཙིནཱམི ཨིཏོ ཙིཏོ།
ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ དས དིསཱ, ཡཱཝཏཱ ཧྣམྶདྷཱཏུཡཱ༎

༡༡༦. "ཕིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཕཊམཾ དཱནཕཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨནུཙིཎྞཾ མཧཱཔཐཾ༎

༡༡༧. "ཨིམཾ ཏྭཾ ཕཋམཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
དཱནཕཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི ཕོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི༎

༡༡༨. "ཡཐཱཔི ཀུམྦྷོ སམྤུཎྞོ, ཡསྶ ཀསྶཙི ཨདྷོ ཀཏོ།
ཝམཏེཝུདཀཾ ནིསྶེསཾ, ན ཏཏྠ པརིརཀྑཏི༎

༡༡༩. "ཏཐེཕ ཡུཙཀ དིསྣ, ཧྲིནམུཀྲཱབྷམཧེཾསི།
 དདྣཧི དྣཾ ཉིསྨེསཾ, ཀུསྨོ ཕིཡ ཨཧྨོ ཀཏོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཏཏྲཱཏི** ཕཕསྨཀྲཱབྷེ ཉིཔྣཏོ། **བྲཏྣཀཱརེ ཧྨསྨེཏི** བྲཏྣཧཀཱརེ ཧྨསྨེ། བྲཏྣཧཀཱཏྣ ཏྣམ ཧྨསྨ དྣཏཔྣརམིཏྣདཔོ དས ཧྨསྨ། **ཕིཙིཏྣསྨིཏི** ཕིཙིཏིསྨུམི, ཕྲིམཾསིསྨུམི ཨུཔཔརིཀྲིསྨིསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏོ ཙིཏོཏི** ཨིཏོ ཨིཏོ, ཨཡམེཕ ཕྣ ཕྣཙོ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིཙིཏྣསྨིཏི ཨཏྠོ། ཨུཏྣཧྲི དེཕལོཀ། **ཨཧྨོཏི** མཏུསྨལོཀ། **དས དིསྣཏི** དསསུ དིསྣསུ; ཀཏྲ ཏུ ཕོ ཏེ བྲཏྣཀཱུརཀཱཧྨསྨ ཨུཏྲཾ ཨཧྨོ ཏིརིཡཾ དིསྣསུ ཕིདིསྣསུཏི ཨཏྲིཔྣཡོ། **ཡྣཕཏྣ ཧྨསྨཏྣཏུཡྣཏི** ཨེཏྲ ཡྣཕཏྣཏི པརིཚྩེདཕཙཏཾ། **ཧྨསྨཏྣཏུཡྣཏི** སཏྣཕཧྨསྨསྨ, པཕཏྣཏྣིཏི ཕཙཏསེསོ དཕྣཔོ། ཀཾ ཕུཏྣཾ ཏོཏི? ཡྣཕཏིཀུ སཏྣཕཧྨསྨཏཾ ཀུམཏྣཕྣཏྣཕཧྨསྨཏཾ པཕཏྲི, ཏྣཕཏིཀཾ ཕིཙིཏིསྨིསྨིཏི ཕུཏྣཾ ཏོཏི།

ཕིཙིཏྣཧྨོཏི ཕྲིམཾསཧྨོ ཨུཔཔརིཀྲཧྨོ། **ཕུབྲཀིཧྲིཏི** ཕོཏྣཙེཏི ཕོཧྲིསཏྣཏི། **ཨཏུཙིཧྨཏྲི** ཨདྡྷཏྣཙིཧྨཾ ཨུྣསིཕིཏཾ། **སམྣདིཡྣཏི** སམྣདིཡཏཾ ཀརཧྲི, ཨཧྨཱ པཏྲཡ ཨཡཾ པཚམཾ དྣཏཔྣརམྨི ཕྲུརེཏབྲྣ མཡྣཏི ཨེཕཾ སམྣདིཡྣཏི ཨཏྠོ། **དྣཏཔྣརམིཏཾ ཀཧྨཏི** དྣཏཔྣརམཾ ཀཧྨ, ཕྲུརཡྣཏི ཨཏྠོ། **ཡདི ཕོཧྨཾ པཏྲུམིཧྨསྨིཏི** ཕོཧྲིསྨུལམུཔཀཧྨ ཨཏུཏྲཾ སམྣསམྦོཧྲཾ པཏྲུཾ ཨིཙྪསི ཙེ། **ཡསྨ ཀསྨཙྪིཏི** ཨུདཀསྨ ཕྣ ཁྲིརསྨ ཕྣ ཡསྨ ཀསྨཙི སམྤུཎྞོ། སམྤུཎྞསདྡཡོགེ སཏི སྣམིཕཙཏཾ ཨིཙྪཏི སདྡཕིདྣ། ཀརཎཏྠེ ཕྣ སྣམིཕཙཏཾ, ཡེན ཀེནཙྪིཏི ཨཏྠོ། **ཨཧྨོ ཀཏོཏི** ཧེཏྲུམུཁྲིཀཏོ། **ཏ ཏཏྲ པརིརཀྲཱཏྲིཏི** ཏསྨིཾ ཕམཏེ ཏ པརིརཀྲཏི, ཉིསྨེསཾ ཨུདཀཾ ཕམཏིཕྣཏི ཨཏྠོ།
ཧྲིནམུཀྲཱབྷམཧེཾསིཏི ཧྲིནམཧེཾམཔཏྲིཏི། མ-ཀཱུར པདསཏྲིཀརོ། **ཀུསྨོ ཕིཡ ཨཧྨོ ཀཏོཏི** ཏེཏྣམུཁྲིཀཏོ ཕིཡ ཀུསྨོ། ཡྣཙཀ ཨུཔཀཏི དིསྣ — "ཏྭཾ, སུམེདྷ, ཨཏཱིཏ ཨཏཕསེསེཏྣ སབྦཀཏཔརིཙྩཱགེན དྣཏཔྣརམིཾ, ཨཏྲཔརིཙྩཱགེན ཨུཔཔྣརམིཾ, ཇཱིཝིཏཔརིཙྩཱགེན པརམཏྠཔྣརམིཉྩ ཕྲུརེཧིཏི"ཏི ཨེཕཾ ཨཏྠཏྣཕ ཨཏྲཏཾ ཡོཕདི།

ཨཐསྨ "ཏ ཨིམེཀེཏེཕ བྲཏྣཀཱུརཀེཏི ཧྨསྨེཏི ཕྲཔིཏབྲ"ཏི ཨུཏྲརིསྨི ཨུཔཏྲརཡཏོ ཏུཏིཡཾ སྲིལཔྣརམིཾ དིསྣ ཨེཏདཧོསི — "སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཏྲཡ སྲིལཔྣརམིཾ ཕྲུརེཡྻསི། ཡཐ ཙམརཱི མིགོ ཏྣམ ཛཱིཕིཏམྤི ཨཏཕེཀྵིཏྣ ཨཏྲཏོ ཝཱལམེཕ རཀྵཏི, ཨེཕཾ ཏྭམྤི ཨིཏོ པཏྲཡ ཛཱིཕིཏམྤི ཨཏཕེཀྵིཏྣ སྲིལམེཕ རཀྵཏྟོ བུདྡྷོ ཕྲཔིསྶསཱི"ཏི ཏུཏིཡཾ སྲིལཔྣརམིཾ དལྷཾ ཀཏྣ ཨཧིཏྲཱསི། ཏེཏ ཕུཏྣཾ —

༡༢༠. "ཏ ཧེཏེ ཨིམེཀཱུཡེཕ, བྲཏྣཧྨསྨ ཕྲཔིསྨརེ།
 ཨཏྲིཔི ཕིཙིཏིསྨུམི, ཡེ ཧྨསྨ ཕོཧྲིཕྲུཙཏྣ།།

༡༢༡. "ཕིཙིཏཧྨོ ཏདྣ དཀྲིཾ, ཏུཏིཡཾ སྲིལཔྣརམིཾ།
 ཕུབྲཀིཏི མཧེསིཧི, ཨྣསེཕིཏཏིསེཕིཏཾ།།

༡༢༢. "ཨིམཾ ཏྭཾ ཏུཏིཡཾ ཏྣཕ, དལྷཾ ཀཏྣ སམྣདིཡ།
 སྲིལཔྣརམིཏཾ ཀཧྨ, ཡདི ཕོཧྨཾ པཏྲུམིཧྨསི།།

༡༢༣. "ཡཐཱཔི ཙམརཱི ཝཱལཾ, ཀིསྨིཉྩི པཊིལཀྩིཏཾ།
 ཨུཔེཏི མརཎཾ ཏཏྲ, ཏ ཕིཀོཔེཏི ཝཱལཏྲཾ།།

༡༢༤. "ཏཐེཕ ཏྭཾ ཙཏུསུ ཕྲུམིསུ, སྲིལཱཏི པརིཕྲུརཡ།
 པརིརཀྲ སབྦད སྲིལཾ, ཙམརཱི ཕིཡ ཝཱལདྷི"ཏི།།

ཏཏྠ ན ཧེཏེཏི ན ཧི ཨེཏེཡེཡྻ། **བྲཧྨཙརིཡཉྩཱཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ སཱསནབྲཧྨཙརིཡཉྩ ཙ། **ཏདིཡཾ སཱིལབྦཏམིཏི** སཱིལཾ ཝཏྟམ སམཱདིཡཾ ཀཱསཱཝཔཛྫོཏཾ པཏིཊྛ, སཱིལེ པཏིཊྛིཏོ ཀཱསཱཝཔཛྫོཏེ ན པརིཧཱཡཏི, སཱསནེ ཡོགཱཝཙརཱཏྲཱཀཾ པཏེཝཛྫཏི། ཏསྨཱ སཱིལབྦཏསྶ ཕལུཏིཔྤཏི ཏདིཡཾ སཱིལབྦཏམཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱསཱིཝིསཏིཝིསཱིཝིསཏྟེ ཨཱསཱིཝིསོཔམ ཝཙུལཱིཀཏསྶ། **ཙམྨཱཏི** ཙམྨཱཏི མེཏྟ། **ཀིམྤྲེཏི** ཡཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏཔཱལཔཀཱིཀཱདཱིསུ ཨཏྠུཏརསྨིཾ། **པཏིཝཱིཏཏྟེ** པཏེཝཱིཝཱིཏཾ། **ཏཏྠེཏི** ཡཏྠ ཝཱིཝཱིཏཾ, ཏཏྠཱཝ ཚདྡ མཧཏཾ ཨུཔཱགཙྪཏི། **ན ཝཱིཀཱཔིཏཱིཏི** ན ཀོཙཏི། **ཕཱལཏྟིཏེ** ཕཱལཾ ཀོཙིཏྟ ན གཙྪཏི, ཏཏྠཱཝ མཧཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཙཏུསྶུ བྲཧྨཱིསུ ཝཱིཧཱརཱིཏི ཙཏུསྶུ བྲཧྨཝིཧཱརེསུ ཝཱིཧརནྟཱི, པཏིམོཀྑསཾཝརཨིནྡྲིཡསཾཝརཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཔཙྩཡསནྣིསྶིཏསཱིལེསུ ཨཏྠོ། བྲཧྨཝིཧཱརེན ཡཏ ཧིཏྭཱཡེཝ བྲཧྨཱིསུ པརིཡཱཡཏྟཾ ཏསྨཱ ཙཏུསྶུཝཱིཡམེཝཱཏི། **པརིཡཱཡཝཱཏི** ཁཏྟཱཀྑནྡྷཝཱཏིཨབྷཱཝེན པརིཡཱཡཝ། **སབྦཏཱཏི** སབྦཀཱཡཾ། **ཙམྨཱ ཝཱིཡཱཏི** ཙམྨཱ མེཏྟ ཝཱིཡ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཐསྶ "ན ཨེཏྟཀེནེཝ བྲཧྨཱནཀེཏི ཧྨཱསེཏི བྲཧྨཱིཎཾ"ཏི ཨུཏྟརིཔི ཨུཔཏྠམྦྷཡནྟོ ཏདིཡཾ ནེཀྑམྨཱཔཱརམཱིཾ དིསྭཱ ཨེཀཏྟེསི – "སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨེཏོ པཊྛཱཡ ནེཀྑམྨཔཱརམཱིམྤི པཱུརེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི སུཙིརཾ བནྡྷནཱགཱརེ ཝསམཱནོ པུརིསོ ན ཏཏྠ སིནེཧཾ ཀརོཏི, ཨཐ ཁོ ཨུཀྐཎྛིཏོ ཨཝསིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སབྦབྷཝེ བནྡྷནཱགཱརསདིསེ ཀཏྭཱ པསྶ, སབྦབྷཝེཏི ཨུཀྐཎྛིཏོ མུཙྩིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོཝ ཧོཧི, ཨེཝཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི"ཏི ཏདིཡཾ ནེཀྑམྨཔཱརམཱིཾ དཊྛཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༢༥. "ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བྲཧྨཱནྟཱ བྲཧྨཱིསཱརེ།
ཨཉྙེཔི པཱིཏིཙེཏསྨིཾ, ཡེ ཏྟཱ བྲཧྨཙརིཡཉྩ༎

༡༢༦. "པཱིཏིཙེཏནཉྩ ཏཏྠ དསྶིཾ, ཏདིཡཾ ནེཀྑམྨཔཱརམཱིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ༎

༡༢༧. "ཨིམཾ ཏྭཾ ཏདིཡཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ནེཀྑམྨཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྡྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི༎

༡༢༨. "ཡཐཱ ཨནྡྷུགྷརེ པུརིསོ, ཙིརཝུཊྛོ དུཁཱཊྚིཏོ།
ན ཏཏྠ རཱགཾ ཛནེཏི, མུཏྟིཾཡེཝ གཝེསཏི༎

༡༢༩. "ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦབྷཝེ, པསྶ ཨནྡྷུགྷརེ ཝིཡ།
ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོ ཧོཧི, བྷཝཏོ པརིམུཏྟིཡཱ"ཏི༎

ཏཏྠ **ཨནྡྷུགྷརེཏི** བནྡྷནཱགཱརེ། **ཙིརཝུཊྛོཏི** ཙིརཀཱལཾ ཝུཊྛོ། **དུཁཱཊྚིཏོཏི** དུཀྑཔཱིལིཏོ། **ན ཏཏྠ རཱགཾ ཛནེཏཱིཏི** ཏཏྠ ཨནྡྷུགྷརེ རཱགཾ སིནེཧཾ ན ཛནེཏི ན ཨུཔྤཱདེཏི། "ཨིམཾ ཨནྡྷུགྷརཾ མུཉྩིཏྭཱ ཀུཧིཾ ཨཱཙྪིཏྟ གམིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏཏྠ རཱགཾ ན ཛནེཏི, ཀིནྟུ མུཏྟིཾཡེཝ མོཀྑམེཝ གཝེསཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོཏི** ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོ ཧོཧི། **བྷཝཏོཏི** སབྦབྷཝེཏོ། **པརིམུཏྟིཡཱཏི** པརིམོཙནཏྠཱཡ། ནེཀྑམྨཱབྷིམུཁོ ཧུཏྭཱ, སབྦབྷཝེཧི པརིམུཙྩིཏུཀཱམོ"ཏིཔི པཱཋོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཾ ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཙཏུཏྠཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཝཱིརིཡཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི། ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེསུ ཀཏྠཙི ཨལཱིནཝཱིརིཡོ སབྦེཔི བྷཝེ པཊྛཱཡ ཨུཔཔནྣམིདྷཱ བྷཝཏོ སཱིཧསྶ ཝིཡ, ཨཔིཔཛྫིཏྭཱ བྷཝེསུ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ པཱུརེནྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭཾ སབྦེ བྷཝེ ཨུཔཔནྣམིདྷཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ཙཏུཏྠཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣༠. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

༡༣༡. “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཙཏུཏྠཾ ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

༡༣༢. “ཨིམཾ ཏྭཾ ཙཏུཏྠཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཝཱིརིཡཔཱརམིཏཾ གཙྪ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

༡༣༣. “ཡཐཱ ཧི སཱིཧོ མིགརཱཛཱ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཀུསཱིཏོ ན ཝིཡཧོཏི, ཨེཝཾ ལབྷཏི ཝཱིརིཡཾ།།

༡༣༤. “ཏཐེཝ ཏྭཾ སབྦཀཱལཾ, པཪིཡུཏྠཾ བུདྡྷཾ དལ྄ཧཾ།
ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ནིསཛྫཊྛཱནེཏི** ཝིཏྠཱར ཝཙནཾ། **ཀུསཱིཏོ ན ཝིཡཧོཏཱིཏི** ཀུསཱིཏོ ན ཝིཡཧོཏཱིཏི ཀུསཱིཏཝཱཡཱམོ ཨཧོཏི ཨཏྠོ། ཝིཙཱརཎཝསེན ཝཱིརིཡསཏི གཏོ། **ན ཝིཡཧོཏཱིཏི** ན ཝིཡཧོཏི, སཱིཧཝཱིརིཡཔཱརམིཏཱ
སཱིཧཝཱིརིཡཾ ཙཏུཏྠཾ ཝིཡཧོཏཱིཏི ཏཐཱ, ཨེཝམཱདཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ ཡཔཏིཏི** ཨེཝཾ ཡཔཏཾ ཡོཔཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཡཧཱཀཱལེཏི** — “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལཾ, ཀིཾ ཨཀུསལཾ; ཀིཾ
སཱཝཛྫཾ, ཀིཾ ཨནཝཛྫ”ནྟིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༨༩, ༢༧༦) ནཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨབྷིཉྙཱཏེ ཝཱིརིཡེ ཛཱཏེ ཨུཔཔནྣམིདྷཱ ཝཱིརིཡཀཱཡཏོཏི ཨཏྠོ། **བུདྡྷཾ དལ྄ཧནྟི** ཝཱིརིཡཾ དལ྄ཧཾ།
“བུདྡྷཾ དལ྄ཧ”ནྟིཔི པཱཋོ། **ཝཱིརིཡ པཱརམིནྟི** ཝཱིརིཡ པཱརཾ། “ཝཱིརིཡཔཱརམིཾ གནྟྭཱ”ཏིཔི པཱཋོ། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཾ ཨུཔཔརིཀྑཏོ པཉྩམཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ
ཁནྟིཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི། ཡཐཱཔི པཐཝཱི སུཙིམྤི ཨསུཙིམྤི སབྦཾ སཧཏི, ན པཊིགྷཾ ཀརོཏི, ཨེཝཾ ཏྭམྤི སབྦེསཾ སམྨཱནནཱཝམཱནཀྑམོཝ ཧུཏྭཱ ཁནྟིཔཱརམིཾ པཱུརེནྟོ
བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི པཉྩམཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣༥. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

༡༣༦. “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཉྩམཾ ཁནྟིཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

༡༣༧. “ཨིམཾ ཧཾ པཉྩམཾ ཋཱཔ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཕླཱིརིཡཕླཱརམིཧཾ གཱཊྛཱ, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

༡༣༨. “ཡཐཱཔི སཱིཧོ མིགརཱཛཱ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཨལཱིནཕླཱིརིཡོ ཧོཏི, པགྒཧིཏམནོ སདཱ།།

༡༣༩. “ཏཐེཝ ཧཾ སབྦབྷཝེ, པགྒཧ ཕླཱིརིཡཾ དལྷཾ།
ཕླཱིརིཡཕླཱརམིཧཾ གཏྭཱ, སམྦོདྷིཾ ཕླཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨལཱིནཕླཱིརིཡོཏི** ཨནོལཱིནཕླཱིརིཡོ། **སབྦབྷཝེཏི** ཛཱཏཛཱཏབྷཝེ, སབྦེསུ བྷཝེསུཏི ཨཏྠོ། ཨཱརདྡྷཕླཱིརིཡོ ཧུཏྭཱ, སམྦོདྷིཾ ཕླཱཔུཎིསྶསཱིཏིཔི ཕླཱཋོ། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཐསྨཱ “ན ཨིཏྟཀེནེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཚཊྛམཾ ཁནྟིཕླཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཁནྟིཕླཱརམིཾ པརིཔཱུརེཡྻཱསི, སམྨཱནནེཔི ཨཝམཱནནེཔི ཁམོཝ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱ ཧི པཐཝཱིཾ ནཱམ སུཙིམྤི པཀྑིཔནྟི ཨསུཙིམྤི, ན ཙ ཏེན པཐཝཱི སིནེཧཾ ཕླཱ པཊིགྷཾ ཕླཱ ཀརོཏི, ཁམཏི སཧཏི ཨདྷིཝཱསེཏིཡེཝ, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སབྦེསཾ སམྨཱནནཱཝམཱནནེསུ ཁམོ སམཱནོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ཚཊྛམཾ ཁནྟིཕླཱརམིཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༤༠. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཕཱཙནཱ།།

༡༤༡. “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, ཚཊྛམཾ ཁནྟིཕླཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

༡༤༢. “ཨིམཾ ཏྭཾ ཚཊྛམཾ ཏཱཝ, དལྷཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཏཏྠ ཨདྭེཛྫམཱནསོ, སམྦོདྷིཾ ཕླཱཔུཎིསྶསི།།

༡༤༣. “ཡཐཱཔི པཐཝཱི ནཱམ, སུཙིམྤི ཨསུཙིམྤི ཙ།
སབྦཾ སཧཏི ནིཀྑེཔཾ, ན ཀརོཏི པཊིགྷཾ དཡཾ།།

༡༤༤. “ཏཐེཝ ཏྭམྤི སབྦེསཾ, སམྨཱནཱཝམཱནཀྑམོ།
ཁནྟིཕླཱརམིཏཾ གཏྭཱ, སམྦོདྷིཾ ཕླཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏཏྠཱཏི** ཏསྶཾ ཁནྟིཕླཱརམིཡཾ། **ཨདྭེཛྫམཱནསོཏི** ཨེཀགྒམཱནསོ། **སུཙིམྤཱིཏི** ཙནྡནཀུངྐུམགནྡྷམཱལཱདིསུཙིམྤི། **ཨསུཙིམྤཱིཏི** ཨཧིཀུཎཔཀུཀྐུརཀུཎཔམུཏྟཀརཱིསཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱདིཨསུཙིམྤི། **སཧཏཱིཏི** ཁམཏི, ཨདྷིཝཱསེཏི། **ནིཀྑེཔནྟི** ནིཀྑིཏྟཾ། **པཊིགྷནྟི** ཀོདྷཾ། **དཡཱཏི** དཡཾ ཀཱཡཾ མེཏྟཾ, དཡཾ ནིཀྑིཏྟདཡཾ ཝཱ།

“པཊིགྷཾ དཡ”ནྟིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཏེན ནིཀྑེཔེན པཊིགྷཱནུརོདྷཾ ན ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སམྨཱནཱཝམཱནཀྑམོ**ཏི སབྦེསཾ སམྨཱནནཱཝམཱནནཀྑམོ ཏྭཾ བྷཝཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། “ཏཐེཝ ཏྭམྤི སབྦེསཾ, སམྨཱནཱཝམཱནཀྑམོ”ཏིཔི པཋནྟི། “ཁནྟིཡཱ པཱརམིཾ གནྟྭཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཁནྟིཡཱ པཱརམིཔྤཏྟཔཱརཔྤཏྟིཾ གནྟྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ཨིཏོ པརཾ ཨིཏྟརཀསྶ ཨཔུབྦཾ ཡཏྠ ཡཏྠ ཝིསེསོ ཨཏྠི, ཏཾ ཏམེཝ ཝཏྭཱ ཝཎྞནཱཀྐམཾ དསྶེཏྭཱ གམིསྶཱམ།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཔི ཨུཔཔརིཀྑཏོ སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ སཙྩཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཨསནིཡཱ མཏྠཀེ པཏམཱནཱཡཔི ཚནྡཱདཱིནཾ ཝསེན སམྤཛཱནམུསཱཝཱདཾ ནཱམ མཱ བྷཎི། ཡཐཱ ཧི ཨོསདྷིཏཱརཀཱ ནཱམ སབྦཨུཏཱུསུ ཨཏྟནོ གམནཝཱིཐིཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཨཉྙཱཡ ཝཱིཐིཡཱ ན གཙྪཏི, སཀཝཱིཐིཡཱཝ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སཙྩཾ པཧཱཡ མུསཱཝཱདཾ ནཱམ ཨཀརོནྟོཡེཝ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥༥. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ༎

༡༥༦. “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, སཏྟམཾ སཙྩཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ༎

༡༥༧. “ཨིམཾ ཏྭཾ སཏྟམཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཏཏྠ ཨདྭེཛ྄ཛྷཝཙནོ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསི༎

༡༥༨. “ཡཐཱཔི ཨོསདྷཱི ནཱམ, ཏུལཱབྷཱུཏཱ སདེཝཀེ།
སམཡེ ཨུཏུཝསྶེ ཝཱ, ན ཝོཀྐམཏི ཝཱིཐིཏོ༎

༡༥༩. “ཏཐེཝ ཏྭམྤི སཙྩེསུ, མཱ ཝོཀྐམ ཧི ཝཱིཐིཏོ།
སཙྩཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི༎

ཏཏྠ **ཏཏྠཱ**ཏི སཙྩཔཱརམིཡཾ། **ཨདྭེཛ྄ཛྷཝཙནོ**ཏི ཨཝིཏཐཝཙནོ། **ཨོསདྷཱི ཏུལཱབྷཱུཏཱ**ཏི ཨོསདྷཱིཏཱརཀཱ, ཨོསདྷཏཱརཀཱཡ ཨོསདྷཱིཏཱརཀཱ ཨུཔམཱ ཡཐཱ, ཏསྶཱ “ཨོསདྷཱིཏཱརཀཱ”ཏི པཱཋོ། **ཏུལཱབྷཱུཏཱ**ཏི པམཱཎབྷཱུཏཱ། **སདེཝཀེ**ཏི སདེཝཀེ ལོཀེ། **སམཡེ**ཏི ཝསྶསམཡེ། **ཨུཏུཝསྶེ**ཏི ཧེམནྟགིམྷཨུཏཱུསུ། “སམཡེ ཨུཏུཝསྶེ”ཏིཔི པཱཋོ། ཏསྶ **སམཡེ**ཏི ཀཱལེ། **ཨུཏུཝསྶེ**ཏི ཧེམནྟེ ཙ ཝསྶཱནེ ཙ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **ན ཝོཀྐམཏི ཝཱིཐིཏོ**ཏི ཏཾ ཏཾ ཨུཏུཾ ཨདྷིཀིཙྩ གམནཝཱིཐིཾ ན ཝོཀྐམཏི ན ཝིཛཧཏི, ཚ མཱསེ པཙྪིམཾ དིསཾ གཙྪཏི, ཚ མཱསེ པུབྦཾ དིསཾ གཙྪཏཱིཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨོསདྷཱི ཏུལཱབྷཱུཏཱ**ཏི སིདྡྷིཔྤཀཱརཔིཎྜཔཱཏཝིམཱནཱདཱིནཾ ཨོསདྷཱི, **ན ཝོཀྐམཏཱི**ཏི ཡཾ ཡཾ པཝཏྟནཝསེན ཨོསདྷཱི, ཏཾ ཏཾ པཝཏྟནཝསེན ཨོཀྐམཏི, ཨཏྟནོ པཝཏྟཾ ཨཏྠཾ ན ཝིཔཛྫཏི། **ཝཱིཐིཏོ**ཏི གམནཝཱིཐིཏོ, པིཊྛཏརཾ པིཊྛཾ ཏརཏི, ཝཱིཐཏརཾ ཝཱིཐཾ ཏརཏི, སིཐཏརཾ སིཐཾ ཏརཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཐསྶ “ན ཨེཏྟཀེཧེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིཔི ཨུཔཔརིཀྑཏོ ཨཊྛམཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིམྤི པཱུརེཡྻཱསི, ཡཾ ཨདྷིཊྛཱསི, ཏསྨིཾ ཨདྷིཊྛཱནེ ནིཙྩལོ བྷཝེཡྻཱསི, ཡཐཱ པབྦཏོ ནཱམ སབྦདིསཱསུ ཝཱཏེ པཧརནྟེཔི ན ཀམྤཏི ན ཙལཏི, ཨཏྟནོ ཋཱནེཡེཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི ཨཏྟནོ ཨདྷིཊྛཱནེ ནིཙྩལོ ཧོནྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ཨཊྛམཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཾ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥༠. “ན ཏེཏེ ཨིཊྛཀཱཡེཝ, བུདྡྷཀྐྭཱ གཝིསྶརེ།

ཨཛྷེཔི ཕིཊྛིནིསྨིམི, ཡེ ཀྐྭཱ ཝེཊྛིཔཏྠནཱ།།

༡༥༡. “ཕིཊྛིནཊྛཱ ཏཏྲ དཀྑིཾ, ཨབྷུམཾ ཨཊྛིབྷུནཔཱཪམཱིཾ།

ཕུབྦཱགེཏེ མཏེསྨིཏེ, ཨཱསེཕིཏནིསེཕིཏཾ།།

༡༥༢. “ཨེམཾ ཏྭཾ ཨབྷུམཾ ཏཱཔ, དཀྑཾ གཏཱ སམྨདིཡ།

ཏཏྲ ཏྭཾ ཨཙལོ ཧུཏྭཱ, སམྦོཏྟཾ ཕཱཕུཎིསྶསི།།

༡༥༣. “ཡཐཱཔི པབྦཏོ སེལོ, ཨཙལོ སུཔྤཏིཊྛིཏོ།

ན ཀམྤཏི བྷུསཝཱཏེཧི, སཀཱབྷཱུམིཔ ཏིཊྛཏི།།

༡༥༤. “ཏཐེཝ ཏྭམྤི ཨཊྛིབྷཱནེ, སབྦདཱ ཨཙལོ བྷཝ།

ཨཊྛིབྷུནཔཱཪམིཏཾ གཏྭཱ, སམྦོཏྟཾ ཕཱཕུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྲ **སེལོཏི** སིལཱམཡོ། **ཨཙལོཏི** ནིཙྩལོ **སུཔྤཏིཊྛིཏོཏི** ཨཙལཊྛཱཔ སུཊྛུ པཏིཊྛིཏོ། “ཡཐཱཔི པབྦཏོ ཨཙལོ, ནིབྦཏོ སུཔྤཏིཊྛིཏོ”ཏིཔི ཕཱཋོ། **བྷུསཝཱཏེཧཱིཏི** བལཝཱཏེཧི། **སཀཱབྷཱུམིཡཱཏི** ཨཏྟནོ ཋཱནེཡེཝ, ཡཐཱཋིཏཋཱནེཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཐསྶ “ན ཨིཊྛཀེཏེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱ བྷཝིཏབྦཱ”ཏི ཨུཏྟརིམྤི ཨུཔཏྠམྦྷཡཏོ ནཝམཾ མེཏྟཱཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཏདཧོསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ མེཏྟཱཔཱརམིཾ ཕཱུརེཡྻཱསི, ཧིཏེསུཔི ཨཧིཏེསུཔི ཨེཀཙིཏྟོ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱཔི ཨུདཀཾ ནཱམ ཕཱཔཛནསྶཔི ཀལྱཱཎཛནསྶཔི སཱིཏབྷཱཝཾ ཨེཀསདིསཾ ཀཏྭཱ ཕརཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སབྦསཏྟེསུ མེཏྟཙིཏྟེན ཨེཀཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི ནཝམཾ མེཏྟཱཔཱརམིཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥༥. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷཀྐྭཱ བྷཝིསྶརེ།

ཨཛྷེཔི ཕིཊྛིནིསྨིམི, ཡེ ཀྐྭཱ ཝེཊྛིཔཱཙནཱ།།

༡༥༦. “ཕིཊྛིནཊྛཱ ཏཏྲ དཀྑིཾ, ནཝམཾ མེཏྟཱཔཱརམིཾ།

ཕུབྦཱགེཏེ མཏེསྨིཏེ, ཨཱསེཕིཏནིསེཕིཏཾ།།

༡༥༧. “ཨེམཾ ཏྭཾ ནཝམཾ ཏཱཔ, དཀྑཾ གཏཱ སམྨདིཡ།

མེཏྟཱཡ ཨསམོ ཧོཧི, ཡདི བོདྷིཾ པཏྟུམིཙྪསི།།

༡༥༨. “ཡཐཱཔི ཨུདཀཾ ནཱམ, ཀལྱཱཎེ ཕཱཔཀེ ཛནེ།

སམཾ ཕརཏི སཱིཏེན, པཝཱཧེཏི རཛོམལཾ།།

༡༥༩.

“ཏཐེཝ ཏྭཾ ཧིཏཱཧིཏེ, སམཾ མེཏྟཱཡ བྷཱཝཡ།
མེཏྟཱཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨསམོ ཧོཧཱིཏི** མེཏྟཱབྷཱཝནཱཡ ཨསདིསོ ཧོཧི། ཏཏྠ “ཏྭཾ སམསམོ ཧོཧཱི”ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨུཏྟཱནཏྠོཝ། **སམ**ནྟི ཏུལྱཾ། **ཕརཏཱི**ཏི ཕུསཏི། **པཝཱཧེཏཱི**ཏི ཝིསོདྷེཏི། **རཛོ**ཏི ཨཱགནྟུཀརཛོ། **མལ**ནྟི སརཱིརེ ཨུཊྛིཏཾ སེདམལཱདིཾ། “རཛམལ”ནྟིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། **ཧིཏཱཧིཏེ**ཏི ཧིཏེ ཙ ཨཧིཏེ ཙ, མིཏྟེ ཙ ཨམིཏྟེ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **མེཏྟཱཡ བྷཱཝཡཱ**ཏི མེཏྟཾ བྷཱཝཡ ཝཌྜྷེཧི། སེསམེཏྠཱཔི ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཔརམྤི “ན ཨེཏྟཀེནེཝ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེཧི བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཨུཏྟརིམྤི ཝིཙིནནྟོ དསམཾ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ དིསྭཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – “སུམེདྷཔཎྜིཏ, ཏྭཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ པརིཔཱུརེཡྻཱསི, སུཁེཔི དུཀྑེཔི མཛ྄ཛྷཏྟོཝ བྷཝེཡྻཱསི། ཡཐཱཔི པཐཝཱི ནཱམ སུཙིམྤི ཨསུཙིམྤི ཙ པཀྑིཔནྟེ མཛ྄ཛྷཏྟཱཝ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཏྭམྤི སུཁདུཀྑེསུ མཛ྄ཛྷཏྟོཝ སམཱནོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསཱི”ཏི དསམཾ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ ཨདྡཀྑི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧༨༠. “ན ཧེཏེ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, བུདྡྷདྷམྨཱ བྷཝིསྶརེ།
ཨཉྙེཔི ཝིཙིནིསྶཱམི, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།།

༧༨༡. “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, དསམཾ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨཱསེཝིཏནིསེཝིཏཾ།།

༧༨༢. “ཨིམཾ ཏྭཾ དསམཾ ཏཱཝ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡ།
ཏུལཱབྷཱུཏོ དལ྄ཧོ ཧུཏྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསི།།

༧༨༣. “ཡཐཱཔི པཐཝཱི ནཱམ, ནིཀྑིཏྟཾ ཨསུཙིཾ སུཙིཾ།
ཨུཔེཀྑཏི ཨུབྷོཔེཏེ, ཀོཔཱནུནཡཝཛྫིཏཱ།།

༧༨༤. “ཏཐེཝ ཏྭཾ སུཁདུཀྑེ, ཏུལཱབྷཱུཏོ སདཱ བྷཝ།
ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཏཾ གནྟྭཱ, སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏུལཱབྷཱུཏོ**ཏི མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ ཡཐཱ ཏུལཱཡ དཎྜོ སམཾ ཏུལིཏོ སམཾ ཏིཊྛཏི, ན ཨོནམཏི ན ཨུནྣམཏི, ཨེཝམེཝ སུཁདུཀྑེསུ ཏུལཱསདིསོ ཧུཏྭཱ སམྦོདྷིཾ པཱཔུཎིསྶསི། **ཀོཔཱནུནཡཝཛྫིཏཱ**ཏི པཊིགྷཱནུནཡཝཛྫིཏཱ། “དཡཱཀོཔཝིཝཛྫིཏཱ”ཏིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། སེསཾ ཁནྟིཔཱརམཱིཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏོ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཨིམེ དས པཱརམཱིདྷམྨེ ཝིཙིནིཏྭཱ ཏཏོ པརཾ ཙིནྟེསི – “ཨིམསྨིཾ ལོཀེ བོདྷིསཏྟེཧི པརིཔཱུརེཏབྦཱ བོདྷིཔཱཙནཱ བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ ཨེཏྟཀཱཡེཝ, ན ཨིཏོ བྷིཡྱོ, ཨིམཱ ཙ པན པཱརམིཡོ ཨུདྡྷཾ ཨཱཀཱསེཔི ནཏྠི, ན ཧེཊྛཱ པཐཝིཡཾཔི, ན པུརཏྠིམཱདཱིསུ དིསཱསུཔི ཨཏྠི, མཡ྄ཧཾཡེཝ པན ཧདཡམཾསབྦྷནྟརེཡེཝ པཏིཊྛིཏཱ”ཏི། ཨེཝཾ ཏཱསཾ ཧདཡེ པཏིཊྛིཏབྷཱཝཾ དིསྭཱ སབྦཱཔི ཏཱ དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ ཨདྷིཊྛཱཡ པུནཔྤུནཾ སམྨསནྟོ ཨནུལོམཔཊིལོམཾ སམྨསི, པརིཡནྟེ གཧེཏྭཱ ཨཱདིམྷི པཱཔེསི, ཨཱདིམྷི གཧེཏྭཱ པརིཡནྟེ ཋཔེསི, མཛ྄ཛྷེ གཧེཏྭཱ ཨུབྷཏོ ཨོསཱཔེསི, ཨུབྷཏོ ཀོཊཱིསུ གཧེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ ཨོསཱཔེསི། བཱཧིརབྷཎྜཔརིཙྩཱགོ **པཱརམཱི** ནཱམ, ཨངྒཔརིཙྩཱགོ **ཨུཔཔཱརམཱི** ནཱམ, ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགོ **པརམཏྠཔཱརམཱི** ནཱམཱཏི དས པཱརམིཡོ དས ཨུཔཔཱརམིཡོ དས པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི སམཏྟིཾས པཱརམིཡོ ཡམཀཏེལཾ ཝིནིཝཊྚེནྟོ ཝིཡ

ཝིཡ སམྨསི། ཏསྶ དས པཱརམིཡོ སམྨསནྟསྶ ཉཱཎཏེཛེན ཙཏུནཧུཏཱདྷིཀདྭིཡོཛནསཏསཧསྶབཧལཱ ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི ཧཏྠིནཱ ཨཀྐནྟནལཀལཱཔོ ཝིཡ ཨུཔྤཱིལིཡམཱནཾ ཨུཙྪུཡནྟཾ ཝིཡ ཙ མཧཱཝིརཝཾ ཝིརཝམཱནཱ སངྐམྤི སམྤཀམྤི སམྤཝེདྷི། ཀུལཱལཙཀྐཾ ཝིཡ ཏེལཡནྟཙཀྐཾ ཝིཡ ཙ པརིབྦམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧༩༥. “ཨེཏྟཀཱཡེཝ ཏེ ལོཀེ, ཡེ དྷམྨཱ བོདྷིཔཱཙནཱ།
ཏདུདྡྷཾ ནཏྠི ཨཉྙཏྲ, དལྷཾ ཏཏྠ པཏིཊྛཧ།།

༧༩༦. “ཨིམེ དྷམྨེ སམྨསཏོ, སབྷཱཝསརསལཀྑཎེ།
དྷམྨཏེཛེན ཝསུདྷཱ, དསསཧསྶཱི པཀམྤཐ།།

༧༩༧. “ཙལཏཱི རཝཏཱི པཐཝཱི, ཨུཙྪུཡནྟཾཝ པཱིལིཏཾ།
ཏེལཡནྟེ ཡཐཱ ཙཀྐཾ, ཨེཝཾ ཀམྤཏི མེདནཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨེཏྟཀཱཡེཝཱ**ཏི ནིདྡིཊྛཱནཾ དསནྣཾ པཱརམཱིནཾ ཨནཱུནཱདྷིཀབྷཱཝཾ དསྶེཏི། **ཏདུདྡྷནྟི** ཏཏོ དསཔཱརམིཏོ ཨུདྡྷཾ **ནཏྠི**། **ཨཉྙཏྲཱ**ཏི ཨཉྙཾ, ལཀྑཎཾ སདྡསཏྠོ གཧེཏབྦཾ། ཏཏོ དསཔཱརམིཏོ ཨཉྙཾ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏཱསུ དསསུ པཱརམཱིསུ། **པཏིཊྛཧཱ**ཏི པཏིཊྛ, པརིཔཱུརེནྟོ ཏིཊྛཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིམེ དྷམྨེཏི པཱརམིདྷམྨེ། **སམྨསཏོ**ཏི ཨུཔཔརིཀྑནྟསྶ, ཨནཱདརཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **སབྷཱཝསརསལཀྑཎེ**ཏི སབྷཱཝསངྑཱཏེན སརསལཀྑཎེན སམྨསནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨཏེཛེནཱ**ཏི པཱརམིཔཝིཙཡཉཱཎཏེཛེན། **ཝསུདྷཱ**ཏི ཝསུཏི རཏནཾ ཝུཙྩཏི, ཏཾ དྷཱརེཏི དྷཱིཡཏི ཝཱ ཨེཏྠཱཏི ཝསུདྷཱ ། ཀཱ སཱ? མེདནཱི། **པཀམྤཐཱ**ཏི པཀམྤིཏྠ། སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ པན པཱརམིཡོ ཝིཙིནནྟསྶ ཉཱཎཏེཛེན དསསཧསྶཱི པཀམྤིཏྠཱཏི ཨཏྠོ།

ཙལཏཱིཏི ཀམྤཏི ཀམྤི། **རཝཏཱི**ཏི ནདཏི ཝིཀཱུཇཏི། **ཨུཙྪུཡནྟཾཝ པཱིལིཏ**ནྟི ནིཔྤཱིལིཡམཱནཾ ཨུཙྪུཡནྟཾ ཝིཡ། “གུལཡནྟཾཝ པཱིལིཏ”ནྟིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། **ཏེལཡནྟེ**ཏི ཏེལཔཱིལནཡནྟེ། **ཡཐཱ ཙཀྐ**ནྟི ཙཀྐིཀཱནཾ མཧཱཙཀྐཡནྟཾ ཝིཡ། **ཨེཝ**ནྟི ཡཐཱ ཏེལཔཱིལནཙཀྐཡནྟཾ པརིབྦམཏི, ཨེཝཾ ཨཡཾ མེདནཱི ཀམྤཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨེཝཾ མཧཱཔཐཝིཡཱ ཀམྤམཱནཱཡ རམྨནགརཝཱསིནོ མནུསྶཱ སནྡྷཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཡུགནྟཝཱཏབྦྷཱཧཏཱ མཧཱསཱལཱ ཝིཡ མུཙྪིཏཱ པཔཏིཾསུ། གྷཊཱདཱིནི ཀུལཱལབྷཎྜཱནི པཝཊྚནྟཱནི ཨཉྙམཉྙཾ པཧརནྟཱནི ཙུཎྞཝིཙུཎྞཱནི ཨཧེསུཾ། མཧཱཛནོ བྷཱིཏཏསིཏོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ – “ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷགཝཱ, ‘ནཱགཱཝཊྚོ ཨཡཾ, བྷཱུཏཡཀྑདེཝཏཱསུ ཨཉྙཏརཱཝཊྚོ’ཝཱཏི ན ཧི མཡཾ ཨེཏཾ ཛཱནཱམ, ཨཔི ཙ ཁོ སབྦོཔི ཨཡཾ མཧཱཛནོ བྷཡེན ཨུཔདྡུཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིམསྶ ལོཀསྶ པཱཔཀཾ བྷཝིསྶཏི, ཨུདཱཧུ ཀལྱཱཎཾ, ཀཐེཐ ནོ ཨེཏཾ ཀཱརཎ”ནྟི པུཙྪིཾསུ།

ཨཐ སཏྠཱ ཏེསཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ – “ཏུམྷེ མཱ བྷཱཡིཏྠ, མཱ ཁོ ཙིནྟཡིཏྠ, ནཏྠི ཝོ ཨིཏོནིདཱནཾ བྷཡཾ, ཡོ སོ མཡཱ ཨཛྫ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ‘ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི བྱཱཀཏོ, སོ ཨིདཱནི པཱརམིཡོ སམྨསཏི, ཏསྶ སམྨསནྟསྶ ཉཱཎཏེཛེན སཀལདསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཀམྤཏི ཙེཝ ཝིརཝཏི ཙཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧༩༨. “ཡཱཝཏཱ པརིསཱ ཨཱསི, བུདྡྷསྶ པརིཝེསནེ།
པཝེདྷམཱནཱ སཱ ཏཏྠ, མུཙྪིཏཱ སེཏི བྷཱུམིཡཾ།།

༡༦༩. “ཀླཏནེགཱསདླཏེ, ཀུཤླནྟཱ སདླ བསྟུ།
སཏྟུཏྟམཐིདླ དཕྲ, ཨཏླམཏླི པཀྐཱཐིདླ།།

༡༧༠. “ཨུཕྲིཀླ དསིདླ ཕྲིདླ, ཕྲཏླ བྲཐིདམླནསླ།
མཏླཛཏླ སམླགཱམླ, དླིཔཏྐཱརམླུཔླགཱམླུཾ།།

༡༧༡. “ཤཱི ཕླཔིསླཏི ཡོཀཱསླ, གཱཡླཐམཐ པླཔཀཱི།
སབྲོ ཨུཔཏྲུཏོ ཡོཀཱ, ཏཾ པྲིནོདེཏི ཙཀླུམ།།

༡༧༢. “ཏེསཾ དདླ སཏླཔེསི, དླིཔཏྐཱརོ མཏླམུནི།
པིསླདླ ཀོཐ མླ ཕླཐ, ཨིམསླིཾ པཐཔིཀཱསྤནེ།།

༡༧༣. “ཡམཏཾ ཨཛྫ བྲཱཀཱསཱི, བུཏྟོ ཡོཀཱ ཕླཔིསླཏི།
ཨིསོ སམླསཏླི ཕླམཱི, པུབྲཀཱཾ ཛིནསེཔིཏཾ།།

༡༧༤. “ཏསླ སམླསཏོ ཕླམཱི, བུཏྟཕླུམཱི ཨསེསཏོ།
ཏིནླཡཾ ཀཱསྤིདླ པཐཔླི, ནསསཏསླི སཏེཕགཱི”ཏི།།

ཏཕྲ **ཡླཕཏླཏི** ཡླཕཏིཀླ། **ཨླསླིཏི** ཨཏོསི། “ཡླ དདླ པརིསླ ཨླསླི”ཏིཔི པླཋ, ཏསླ ཡླ ཏཕྲ པརིསླ ཐིདླ ཨླསླིཏི ཨཏྠོ། **པཔིཏླམླནླཏི** ཀཱསྤམླནླ། **སླཏི** སླ པརིསླ། **ཏཕླཏི** ཏསླིཾ པརིཔྲིསནཕླནེ། **སེཏླཏི** སཡིཏྭ།

ཀླཏླཏི ཀླཏནཾ, སླམིཨཏྲི པཏྟཏླཐཙནཾ, ཀླཏནཾ ནེཀཱསདསླཏླཏི ཨཏྠོ། **སཏྟུཏྟམཐིདླཏི** ཙུཏླ ཙོཐ མཐིདླ ཙ, མཐིདསཏྟུཏླཏི ཨཏྠོ། **ཨཏླམཏླི པཀྐཱཐིདླཏི** ཨཏླམཏླི པདཏླ། **ཨུཕྲིཀླཏི** ཨུཏླསདཔླ། **དསིདླཏི** སཏླདདླ། **ཕྲིདླཏི** ཕླཡཕྲིདླ། **ཕྲཏླཏི** པཏྲནམླནསླ, པིཕྲཏཙོཏླཏི ཨཏྠོ། སཕྲནེ པནེཏླནེ ཨཏླམཏླཔིཐཙནླནེ། **སམླགཱམླཏི** སམླགཱཏླ། ཨཡམེཝ པླ པླཋོ།

ཨུཔཏྲུཏོཏི ཨུཔཏྲོ། **ཏཾ པྲིནོདེཏྲིཏི** ཏཾ ཨུཔཏྲུཏཕླཡཾ པྲིནོདེཏི, པིནླསཡླཏི ཨཏྠོ། **ཙཀླུམླཏི** པཏྟཏི ཙཀླུཏི ཙཀླུམ། **ཏེསཾ དདླཏི** ཏེ ཛནེ དདླ, ཨུཔཡོཀཱཏྲི སླམིཐཙནཾ། **སཏླཔེསཱིཏི** ཀླཔེསི པོཏྲེསི། **པིསླཏླཏི** པིསླཏྲཏོཏླ། **མླ ཕླཐཏི** མླ ཕླཡཐ། **ཡམཏཾཏྲི** ཡཾ ཨཏཾ སུམེཏྲཔཏྲིཏཾ། **ཕླམྲིཏྲི** པླརམིཏླམཱི། **པུབྲཀཱཏྲི** པོརཱཎཾ། **ཛིནསེཔིཏཏྲི** ཛིནེཏི པོཏྲིསཏྲཀཱཡེ སེཔིཏཏྲི ཨཏྠོ། **བུཏྟཕླུམཱིཏྲི** པླརམིཏླམཱི། **ཏིནླཏི** ཏིན སམླསནཀཱརཎེན། **ཀཱསྤིདླཏི** ཙཡིདླ། **སཏེཕགཱཏི** སཏེཕགཱ ཡོཀཱ།

ཏཏོ མཏླཛནོ ཏཕླཀཏསླ ཕཙཏཾ སུཏླ ཏཕྲཏབྲོ མླཡླཀཱཏྲིཔིཡིཔཏླཏླཏེ ཨླཏླཡ རམླནཀཱརོ ནེཀླམིདླ པོཏྲིསཏྲཾ ཨུཔསཀྐཱམིདླ མླཡླཀཱཏླཏླཏེ པླཏོཏླ ཕཏྲིདླ པདཀྲིཏཾ ཀཱདླ རམླནཀཱརམེཕ པླཔིསི། ཨཐ ཁོ པོཏྲིསཏྟོ དས པླརམིཡོ སམླསིདླ ཕླིརིཡཾ དསྶཾ ཀཱདླ ཨཏྲིཕླཡ ནེསིཏླསནླ ཕླུཏླསི། ཏེན ཕླཏྟཾ –

༡༧༥. “བུཏྟསླ ཕཙཏཾ སུཏླ, མཏོ ནེཕླཡི ཏླཕཏེ།
སཕྲི མཾ ཨུཔསཀྐཱམླ, པུནཔི མཾ ཨཏྲིཕཏྲིསུཾ།།

༡༧༦. "སམྤཱདིཡིནྡ བུདྡྷཉྩ, དསྶཾ ཀཱདྷཱན མྤཱནསཾ།
ཉིཔཏྲཱཀཾ ནམསྶིཏྭཱ, ཨཱསནྣ ཝུཊྛཱཏཱིཾ ཏདཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **མནོ ནིབྦཱུཡཱི**ཏི མནཱུཛཱནསྶ པཏིཀཱསྶཱནེ ཨུབྦིལཱཏཏཡསྶ ཏཏྠ ཀཱརཎཾ སུཏྭཱ མནོ ནིབྦཱུཡི, སཏིཾ ཨལཱབྷིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། "ཛཱནོ ནིབྦཱུཡཱི"ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨུཏྟཱནོཡེཝ། **སམྤཱདིཡིཏྭཱ**ཏི སམྨཱ ཨཱདིཡིཏྭཱ, སམྤཱདཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **བུདྡྷཉྩཱ**ཏི པཱརམཱིཡོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཐ ཁོ བོདྷིསཏྟཾ དཱིཔངྐརསམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཱུསབྷཾ ཝུཊྛཱཏཱཾ སཱཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ནིཝཱིནེ སཱུཔཱུཛཱཀྐནྡིཏི པཱུཛེནྟཱ – "ཨཡྻ སུམེདྷཏཱཔས, ཏཡཱ ཨཛྫ དཱིཔངྐརདསབལསྶ པཱདམཱུལེ མཧནྟཾ པཏྠནཾ པཏྠིཏཾ, སཱ ཏེ ཨནནྟརཱཡེན སམིཛ྄ཛྷཏུ, མཱ ཏེ ཏཏྠ བྷཡཾ ཝཱ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཝཱ ཨཧོསི། སརཱིརེ ཏེ ཨཔྤམཏྟཀོཔི རོགོ མཱ ཨུཔྤཛྫཏུ, ཁིཔྤཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷ། ཡཐཱ པུཔྥཕལཱུཔགཱ རུཀྑཱ སམཡེ པུཔྥནྟི ཙེཝ ཕལནྟི ཙ, ཏཐེཝ ཏྭམྤི ཏཾ སམཡཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ ཁིཔྤཾ སམྦོདྷིཾ ཕུསསྶཱུ"ཏིཨཱདཱིནི ཐུཏིམངྒལཱནི པཡིརུདཱཧཾསུ, ཨེཝཉྩ པཡིརུདཱཧིཏྭཱ བོདྷིསཏྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དེཝཊྛཱནམེཝ ཨགམཾསུ། བོདྷིསཏྟཔི དེཝཏཱཧི ཨབྷིཏྠུཏོ – "ཨཧཾ དས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི པཏྠིཏཾ དསྶཾ ཀཱཏུཾ ཨདྷིཊྛཱཡ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཙཱུལིཝཱལཱཛཱུཏཱུཀཱུརཾ ཨོཊྛཱུཛཱུཏཱུཾ ཨཏྠཱུཛཱུཔཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༧༧. "དིབྦཾ མཱནུསཀཾ པུཔྥཾ, དེཝཱ མཱནུསཀཱ ཨུབྷོ།
སམོཀིརནྟི པུཔྥེཧི, ཝུཊྛཧནྟསྶ ཨཱསནཱ།།

༡༧༨. "ཝེདཡནྟི ཙ ཏེ སོཏྠིཾ, དེཝཱ མཱནུསཀཱ ཨུབྷོ།
མཧནྟཾ པཏྠིཏཾ ཏུཡ྄ཧཾ, ཏཾ ལབྷསྶུ ཡཐིཙྪིཏཾ།།

༡༧༩. "སབྦཱིཏིཡོ ཝིཝཛྫནྟུ, སོཀོ རོགོ ཝིནསྶཏུ།
མཱ ཏེ བྷཝཏྭནྟརཱཡོ, ཕུས ཁིཔྤཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།།

༡༨༠. "ཡཐཱཔི སམཡེ པཏྟེ, པུཔྥནྟི པུཔྥིནོ དུམཱ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, བུདྡྷཉཱཎེན པུཔྥསྶུ།།

༡༨༡. "ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, པཱུརཡུཾ དསཔཱརམཱི།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, པཱུརཡ དསཔཱརམཱི།།

༡༨༢. "ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, བོདྷིམཎྜམྷི བུཛ྄ཛྷརེ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཛིནབོདྷིཡཾ།།

༡༨༣. "ཡཐཱ ཡེ ཀེཙི སམྦུདྡྷཱ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡུཾ།
ཏཐེཝ ཏྭཾ མཧཱཝཱིར, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡ།།

༡༨༤. “པུཎྞམཱཡེ ཡཐཱ ཙནྡོ, པརིསུདྡྷོ ཝིརོཙཏི།

ཏཐེཝ ཏྭཾ པུཎྞམནོ, ཝིརོཙ དསསཧསྶིཡཾ།།

༡༨༥. “རཱཧུམུཏྟོ ཡཐཱ སཱུརིཡོ, ཏཱཔེན ཨཏིརོཙཏི།

ཏཐེཝ ལོཀཱ མུཉྩིཏྭཱ, ཝིརོཙ སིརིཡཱ ཏུཝཾ།།

༡༨༦. “ཡཐཱ ཡཱ ཀཱཅི ནདིཡོ, ཨོསརནྟི མཧོདདྷིཾ།

ཨེཝཾ སདེཝཀཱ ལོཀཱ, ཨོསརནྟུ ཏཝནྟིཀེ།།

༡༨༧. “ཏེཧི ཐུཏཔྤསཏྠོ སོ, དས དྷམྨེ སམཱདིཡ།

ཏེ དྷམྨེ པརིཔཱུརེནྟོ, པཝནཾ པཱཝིསཱི ཏདཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **དིབྦནྟི** མནུསྶཔཐཱཏིཀྐནྟགནྡྷཝཎྞཀུསལཡཱདིཀཾ དིབྦཀུསུམཾ དིབྦཾ མཱནུསཀཾ ཙ མཱནུསཔུཔྥཾ གཧེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སམོཀིརནྟཱིཏི** མམོཔརི སམོཀིརིཾསཱུཏི ཨཏྠོ། **པུཔྥདཱམནྟི** པུཔྥདཱམཾ། **ཝེདཡནྟཱིཏི** ནིཝེདཡིཾསུ སཉྙཱཔེསུཾ། **སོཏྠཱིཏི** སོཏྠིབྷཱཝཾ། ཨིདཱནི ཝེདཡིཏཱཀཱརདསྶནཏྠཾ “**མཧནྟཾ པཏྠིཏཾ ཏུཡྷཾ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པན, སུམེདྷཔཎྜིཏ, མཧནྟཾ ཋཱནཾ པཏྠིཏཾ, ཏཾ ཡཐཱཔཏྠིཏཾ ལབྷསྶཱུཏི ཨཏྠོ།

སབྦཱིཏིཡོཏི ཨཱིཏཱིཏི ཨཱིཏིཡོ, སབྦཱ ཨཱིཏིཡོ སབྦཱིཏིཡོ, ཨུཔདྡཝཱ། **ཝིཝཛྫནྟཱུཏི** མཱ ཧོནྟུ། **སོཀོ རོགོ ཝིནསྶཏཱུཏི** སོཙནཝསེན སོཀོ རུཛྫནཝསེན རོགོ ཙ ཝིནསྶཏུ། **ཏེཏི** ཏཝ། **མཱ བྷཝཏྭནྟརཱཡོཏི** མཱ བྷཝཏུ ཨནྟརཱཡོ། **ཕུསཱཏི** ཨདྷིགཙྪ པཱཔུཎ། **བོདྷིནྟི** ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པདཊྛཱནཾ། **ཨུཏྟམནྟི** སེཊྛཾ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནཏྟཱ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ “ཨུཏྟམ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

སམཡེཏི ཏསྶ ཏསྶ རུཀྑསྶ པུཔྥནསམཡེ སམྤཏྟེཏི ཨཏྠོ། **པུཔྥིནོཏི** པུཔྥནཀཱ། **བུདྡྷཉཱཎེཧཱིཏི** ཨབྷིཉྙཱཧེཏི། **པུཔྥསྶཱུཏི** པུཔྥསྶུ། **པཱུརཡཱཏི** པརིཔཱུརཡ། **བུཛྫྷརེཏི** བུཛྫྷིཾསུ། **ཛིནབོདྷིཡནྟི** ཛིནཱནཾ བུདྡྷཱནཾ བོདྷིཡཱ, སབྦཉྙུབོདྷིམཱུལེཏི ཨཏྠོ། **པུཎྞམཱཡེཏི** པུཎྞམཱསིཡཾ། **པུཎྞམནོཏི** པརིཔུཎྞམནོརཐོ།

རཱཧུམུཏྟོཏི རཱཧུཏོ སབྦསོ མུཏྟོ། **ཏཱཔེནཱཏི** པཏཱཔེན, ཨཱལོཀེན། **ལོཀཱ མུཉྩིཏྭཱཏི** ལོཀཱམིསེ ཨཔེཏོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཝིརོཙཱཏི** ཝིརཱཛ། **སིརིཡཱཏི** བུདྡྷསིརིཡཱ། **ཨོསརནྟཱིཏི** མཧཱསམུདྡཾ པཝིསནྟི། **ཨོསརནྟཱུཏི** ཨུཔགཙྪནྟུ། **ཏཝནྟིཀེཏི** ཏཝ སནྟིཀཾ། **ཏེཧཱིཏི** དེཝེཧི། **ཐུཏཔྤསཏྠོཏི** ཐུཏོ ཙེཝ པསཏྠོ ཙ, ཐུཏེཧི ཝཱ དིབྦཔུཔྥེཧི པསཏྠོཏི ཐུཏཔྤསཏྠོ། **དས དྷམྨེཏི** དས པཱརམིདྷམྨེ། **པཝནནྟི** མཧཱཝནཾ, དྷམྨིཀཔབྦཏེ མཧཱཝནཾ པཝིསཱིཏི ཨཏྠོ། སེསགཱཐཱ སུཨུཏྟཱནཱ ཨེཝཱཏི།

ཨིཏི མདྷུརཏྠཝིལཱསིནིཡཱ བུདྡྷཝཾས-ཨཊྛཀཐཱཡ

སུམེདྷཔཏྠནཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དཱིཔངྐརབུདྡྷཝཾསཝཏྠུ

རམྨནགརཝཱསིནོཔི ཏེ ཨུཔཱསཀཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ པུན བྷགཝནྟཾ བྷུཏྟཱཝིཾ ཨོནཱིཏཔཏྟཔཱཎིཾ མཱལཱགནྡྷཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ དཱནཱནུམོདནཾ སོཏུཀཱམཱ ཨུཔནིསཱིདིཾསུ། ཨཐ སཏྠཱ ཏེསཾ པརམམདྷུརཾ ཏདནུཏྟམཾ དཱནཱནུམོདནམཀཱསི –

“དཱནཾ ནཱམ སུཁཱདཱིནཾ, ནིདཱནཾ པརམཾ མཏཾ།
ནིབྦཱནཾ པན སོཔཱནཾ, པཏིཊྛཱཏི པཝུཙྩཏི༎

“དཱནཾ ཏཱཎཾ མནུསྶཱནཾ, དཱནཾ བནྡྷུ པརཱཡཎཾ།
དཱནཾ དུཀྑཱདྷིཔནྣཱནཾ, སཏྠཾ པརམཱ གཏི༎

“དུཀྑནིཏྠརཎཊྛེན, དཱནཾ ནཱཝཱཏི དཱིཔིཏཾ།
བྷཡརཀྑཎཏོ དཱནཾ, ནགརནྟི ཙ དཱིཔིཏཾ༎

“དཱནཾ དུརཱསདཊྛེན, ཝུཏྟམཱསཱིཝིསོཏི ཙ།
དཱནཾ ལོབྷམལཱདཱིཧི, པདུམཾ ཨནུཔལིཏྟཏོ༎

“ནཏྠི དཱནསམོ ལོཀེ, པུརིསསྶ ཨཝསྶཡོ།
པཊིཔཛྫཐ ཏསྨཱ ཏཾ, ཀིརིཡཛ྄ཛྷཱསཡེན ཙ༎

“སགྒལོཀནིདཱནཱནི, དཱནཱནི མཏིམཱ ཨིདྷ།
ཀོ ཧི ནཱམ ནརོ ལོཀེ, ན དདེཡྻ ཧིཏེ རཏོ༎

“སུཏྭཱ དེཝེསུ སམྤཏྟིཾ, ཀོ ནརོ དཱནསམྤཝིཾ།
ན དཛྫཱ སུཁཔྤདཾ དཱནཾ, དཱནཾ ཙིཏྟཔྤམོདནཾ༎

“དཱནེན པཊིཔནྣེན, ཨཙྪརཱཔརིཝཱརིཏོ།
རམཏི སུཙིརཾ ཀཱལཾ, ནནྡནེ སུརནནྡནེ༎

“པཱིཏིམུལཱརཾ ཝིནྡཏི དཱཏཱ, གཱརཝམསྨིཾ གཙྪཏི ལོཀེ།
ཀིཏྟིམནནྟཾ ཡཱཏི ཙ དཱཏཱ, ཝིསྶསནཱིཡོ ཧོཏི ཙ དཱཏཱ༎

“དཏྭཱ དཱནཾ ཡཱཏི ནརོ སོ, བྷོགསམིདྡྷིཾ དིབྦསུཁཉྩ།
སུསྶརབྷཱི ཙ ཝིཏྠཏི རཱུཔཾ, སགྒེ སདྡྷིཾ ཀཱིལཏི དེཝེཧི།
ཝིམཱནེསུ ཙིརཾ ནནྡ, མཧཏྟམཔུཉྙཕལེཧིསུ༎

“ཙོ་ནཱ་རི་ནཱ་ཛོ་ད་ག་པཱ་ཕ་ཀཱ་ནཾ, ཧཱ་ནཾ ཨ་སཱ་ཧཱ་ར་ཋ་མེ་ཕ ནཱཾ།

དཱ་ནི ཧཾ སཱ་ཕ་ཀ་ནཱ་ཋ་བྷཱུ་མིཾ, པཛྫོ་ཀཱ་བྷཱུ་མིཾ པན བུ་ཊྛ་བྷཱུ་མི”ཏི།། —

ཨིཕཱ་སཱ་དི་ནཱ ན་ཡེ་ན དཱ་ནཱ་ཝ་སཾ་ད་ནཾ ག་ཏཱ དཱ་ནཱ་ནི་སཾ་སཾ པ་ཀཱ་སེ་ཏྭཱ ཏ་ད་ན་ཏ་རཾ སཱི་ལ་ཀ་ཐཾ ཀ་ཐེ་སི། སཱི་ལཾ ནཱ་མེ་ཏཾ ཨི་དྷ་ལོ་ཀ་པ་ར་ལོ་ཀ་སམྤཏྟཱི་ནཾ མཱུ་ལཾ།

“སཱི་ལཾ སུ་ཁཱ་ནཾ པ་ར་མཾ ནི་དཱ་ནཾ, སཱི་ལེ་ན སཱི་ལཱི ཏི་དི་ཝཾ པ་ཡཱ་ཏི།

སཱི་ལཉྷི སཾ་སཱ་ར་མུ་པཱ་ག་ཏཱ་ནཾ, ཏཱ་ཎཉྩ ལེ་ཎཉྩ པ་རཱ་ཡ་ནཉྩ།།

“ཨ་ཝསྶ་ཡོ སཱི་ལ་ས་མོ ཛ་ནཱ་ནཾ, ཀུ་ཏོ པ་ནཉྙོ ཨི་ཧ ཝཱ པ་རཏྠ།

སཱི་ལཾ གུ་ཎཱ་ནཾ པ་ར་མཱ པ་ཏིཊྛཱ, ཡ་ཐཱ དྷ་རཱ ཐཱ་ཝ་ར་ཛངྒ་མཱ་ནཾ།།

“སཱི་ལཾ ཀི་རེ་ཝ ཀལྱཱ་ཎཾ, སཱི་ལཾ ལོ་ཀེ ཨ་ནུཏྟ་རཾ།

ཨ་རི་ཡ་ཝུཏྟི་ས་མཱ་ཙཱ་རོ, ཡེ་ན ཝུཙྩ་ཏི སཱི་ལ་ཝཱ”།། (ཇཱ. ༡.༣.༡༡༨)།

སཱི་ལཱ་ལངྐཱ་ར་ས་མོ ཨ་ལངྐཱ་རོ ནཏྠི, སཱི་ལ་གནྡྷ་ས་མོ གནྡྷོ ནཏྠི, སཱི་ལ་ས་མཾ ཀི་ལེ་ས་མ་ལ་དྷོ་ཝ་ནཾ ནཏྠི, སཱི་ལ་ས་མཾ པ་རི་ལཱ་ཧཱུ་པ་ས་མ་ནཾ ནཏྠི, སཱི་ལ་ས་མཾ ཀིཏྟི་ཛ་ན་ནཾ ནཏྠི, སཱི་ལ་ས་མཾ སགྒཱ་རོ་ཧ་ཎ་སོ་པཱ་ནཾ ནཏྠི, ནིབྦཱ་ན་ན་ག་རཔྤ་ཝེ་ས་ནེ ཙ སཱི་ལ་ས་མཾ དྭཱ་རཾ ནཏྠི། ཡ་ཐཱ་ཧ —

“སོ་བྷནྟེ་ཝཾ ན ར་ཛཱ་ནོ, མུཏྟཱ་མ་ཎི་ཝི་བྷཱུ་སི་ཏཱ།

ཡ་ཐཱ སོ་བྷནྟི ཡ་ཏི་ནོ, སཱི་ལ་བྷཱུ་ས་ན་བྷཱུ་སི་ཏཱ།།

“སཱི་ལ་གནྡྷ་ས་མོ གནྡྷོ, ཀུ་ཏོ ནཱ་མ བྷ་ཝིསྶ་ཏི།

ཡོ ས་མཾ ཨ་ནུ་ཝཱ་ཏེ ཙ, པ་ཊི་ཝཱ་ཏེ ཙ ཝཱ་ཡ་ཏི།། (ཝི་སུདྡྷི. ༡.༩)།

“ན པུཔྥ་གནྡྷོ པ་ཊི་ཝཱ་ཏ་མེ་ཏི, ན ཙནྡ་ནཾ ཏ་ག་ར་མལླི་ཀཱ ཝཱ།

ས་ཏཉྩ གནྡྷོ པ་ཊི་ཝཱ་ཏ་མེ་ཏི, སབྦཱ དི་སཱ སཔྤུ་རི་སོ པ་ཝཱ་ཡ་ཏི།།

“ཙནྡ་ནཾ ཏ་ག་རཾ ཝཱ་པི, ཨུཔྤ་ལཾ ཨ་ཐ ཝསྶི་ཀཱི།

ཨེ་ཏེ་སཾ གནྡྷ་ཛཱ་ཏཱ་ནཾ, སཱི་ལ་གནྡྷོ ཨ་ནུཏྟ་རོ།། (དྷ. པ. ༥༤-༥༥; མི. པ. ༥.༤.༡)།

“ན གངྒཱ ཡ་མུ་ནཱ ཙཱ་པི, ས་ར་བྷཱུ ཝཱ ས་ར་སྶ་ཏཱི།

ནིནྣ་གཱ ཝཱ་ཙི་ར་ཝ་ཏཱི, མ་ཧཱི ཝཱ་པི མ་ཧཱ་ན་དཱི།།

“སཀྐུ་ཎནྟི ཝི་སོ་དྷེ་ཏུཾ, ཏཾ མ་ལཾ ཨི་དྷ པཱ་ཎི་ནཾ།

ཝི་སོ་དྷ་ཡ་ཏི སཏྟཱ་ནཾ, ཡཾ ཝེ སཱི་ལ་ཛ་ལཾ མ་ལཾ།།

“ན ཏཾ ས་ཛ་ལ་དཱ ཝཱ་ཏཱ, ན ཙཱ་པི ཧ་རི་ཙནྡ་ནཾ།

ནེཔ ཧྣཧྣ ན མཧཡོ, ན ཙཧྣགིརཧྲུཧྣ།།

"སམཡཧྟྲིཧྟ སཧྟྲནཾ, པརིལྷཧཾ སུརཀྲིཧཾ།
ཡཾ སམེཧི ཨིདཾ ཨརིཡཾ, སྣིལཾ ཨཧྭཧྣསྣིཧལཾ།།

"ཨཧྣནུཔྣཧྣདིཧྣཡཾ, ཕིཧྣཾསཡཧི སབྲཧྣ།
ཇནིཧི གིཧྲིཧྣསཧྲ, སྣིལཾ སྣིལཔཧྲོ སཧྣ།།

"སགྲྰརོཧཧསོཔྣནཾ, ཨཧྣཾ སྣིལསམཾ ཀུཧོ།
ཧྣརཾ པྣ པན ནིབྦཱན, ནགརསྣ པཕེསནེ།།

"ཀུཧྣནཾ སུལཧྲཧཧྣ, དོསྣནཾ བལཧྲཧིནོ།
ཨིཧི སྣིལསྣ ཇྣནྣཐ, ཨྱྣནིསཾསམནུཏྟར"ནྟི།། (ཕིསུཏྟི༌ ༡.༩)།

ཨིཕཾ ཧྣགཔྣ སྣིལྣནིསཾསཾ དསྣེཧྣ – "ཨིདཾ པན སྣིལཾ ནིསྣཡ ཨཡཾ སགྲོ ལབྷཧི"ཏི དསྣནཧྠཾ ཧདནཧརཾ སགྲཀཐཾ ཀཐེསི། ཨཡཾ སགྲོ ནཱམ ཨིཧྠོ ཀཧྟོ མནཱཔོ ཨེཀནྟསུཁོ ནིཧྟམེཧྲ ཀིལྷ ནིཧྟ སམྤཧིཡོ ལབྷཧི། ཐྲཧུམཧྣཧྣཇཱ དེཔྣ ནཔྤཧིཕསྣསཧསཧསྣནེ དིབྦསུཁཾ དིབྦསམྤཧྟཾ པཊིལབྷཧི། ཧྣཕཧིཾསྣ ཧིསྣོ ཕསྣགོཊིཡོ སབྷི ཙ ཕསྣསཧསཧསྣནིཧི ཨེཕམྣདིསགྲཀྭཧཔཊིསཾཡུཧགཐཾ ཀཐེསི། ཨིཕཾ སགྲཀཐཱཡ པལོཧྲིཧྣ པུན – "ཨཡཧྲི སགྲོ ཨནིཧྲོ ཨཧྲུཝོ ན ཧབྦ ཚནྡརཱགོ ཀཱཧབྦོ"ཏི ཀཱམྣནཾ ཨཱཧིནཕཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཉྩ པཀཱསེཧྣ ཨམཧཔརིཡོསཱནཾ ཧྣམྨཀཐཾ ཀཐེསི། ཨིཕཾ ཧསྣ མཧཇནསྣ ཧྣམྨཾ དེསེཧྣ ཨེཀཙྩེ སརཎེསུ ཙ ཨེཀཙྩེ པཉྩསྣིལེསུ ཙ ཨེཀཙྩེ སོཧཔཏྟིཕལེ ཙ ཨེཀཙྩེ སཀདཱགཱམིཕལེ ཨེཀཙྩེ ཨནཱགཱམིཕལེ ཨེཀཙྩེ ཙཧུསུཔི ཕལེསུ ཨེཀཙྩེ ཧིསུ ཕིཧྫཱསུ ཨེཀཙྩེ ཚསུ ཨབྷིཉྙཱསུ ཨེཀཙྩེ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟིསུ པཏིཊྛཱཔེཧྣ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ རཏྟནགཱརཾ ནིཀྑམིཧྣ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརམེཝ པཱཝིསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. "ཧཧྣ ཏེ སྣོཇཡིཧྣན, སསཏྟྲཾ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨུཔགཏྟྲྀ སརཎཾ ཧསྣ, ཧྣིཔདྒརསྣ སཏྟྲུནོ།།

༢. "སརཎཱགམནེ ཀཉྩི, ནིཕེསེཧི ཧཐཱགཧོ།
ཀཉྩི པཉྩསུ སྣིལེསུ, སྣིལེ དསཕིདྷེ པརཾ།།

༣. "ཀསྶཙི དེཏི སཱམཉྙཾ, ཙཏུརོ ཕལམུཏྟམེ།
ཀསྶཙི ཨསམེ དྷམྨེ, དེཏི སོ པཊིསམྦྷིདཱ།།

༤. "ཀསྶཙི ཕརསམཱཔཏྟིཡོ, ཨཊྛ དེཏི ནརཱསབྷོ།
ཏིསྶོ ཀསྶཙི ཕིཛྫཱཡོ, ཚལབྷིཉྙཱ པཕེཙྪཏི།།

༥. "ཏེན ཡོགེན ཇནཀཱཡཾ, ཨོཝདཏི མཧཱམུནི།
ཏེན ཕིཏྠཱརིཀཾ ཨཱསི, ལོཀནཱཐསྶ སཱསནཾ།།

༦. “མཧནྟཏནུསཞྷཱཀྟྟེ ， ཨིཔཏྠརམནུམཱཀཱ།

ཝཏྭཱ ཛཱནེ ཐཱཪཡནྟི, པཪིམོཙནྟི དུཀྑཏོ།།

༧. “པོཏྠནེཡྻཾ ཛཱནཾ དིསྭཱ, སཏྠསནྡྷེཔི ཡོཛཱནེ།

ཁརེཏྠ ཨུཔཔཱནྟྭཱ, བོདྷེནྟི ཏཾ མཧཱམུནཱི”ནྟི།།

ཏཏྠ ཏིཏི རཊྛཱནཱཀརཔཱལཱསེནོ ཨུཔཱལཱསཀཱ། **སཪཏཾཧེ** ཨེཏྠ སཪཏཾ སཪཏཀཱམཏཾ སཪཏཀྑཱ ཀཱཏྟཱ ཙ ཕེདིཏབྦཱ། སཪཏི ཏཱིསཏི ཕིཏཱུསིཏྟིཏི **སཪཏཾ**, ཀཾ ཏཾ? རཏནཏྟཡཾ། ཏཾ པན སཪཏཀཱཏྟཾ ཏེནེཝ སཪཏཀཱམནེན བྷཡཾ སནྟཱསཾ དུཀྑཾ དུགྒཏིཾ པརིཀྐིལེསཾ ཧནཏི ཏཱིསཏི ཕིཏཱུསིཏྟིཏི སཪཏཾཧེ ཝུཙྩཏིཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ སཪཏཾ གཏཱསེ, ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།

པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ, དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི།། (དཱི° ནི° ༢.༣༣༢; སཾ° ནི° ༡.༣༧)།

“ཡེ ཀེཙི དྷམྨཾ སཪཏཾ གཏཱསེ, ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།

པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ, དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི།། (དཱི° ནི° ༢.༣༣༢; སཾ° ནི° ༡.༣༧)།

“ཡེ ཀེཙི སངྒྷཾ སཪཏཾ གཏཱསེ, ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།

པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ, དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི”ཏི།། (དཱི° ནི° ༢.༣༣༢; སཾ° ནི° ༡.༣༧)།

སཪཏཀཱམནཾ ནཱམ རཏནཏྟཡཔརཱཡཎཏཱཀཱརཔྤཝཏྟོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ། **སཪཏཀྑཱ ཀཱཏྟཱ** ནཱམ ཏཾསམངྒཱིཔུགྒལོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ སཪཏཾ སཪཏཀཱམནཾ སཪཏཀྑཱ ཀཱཏྟཱ ཙཱཏི ཨིདཾ ཏཡཾ ཕེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠཱཏི ཏཾ ཨིཔཏྠརཾ, ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ དཊྛབྦཾ། “ཨུཔཱསཀཏྟཾ སརཏཾ ཏཏྠཱ”ཏིཔི པཱཋོ། **སཏྠུནོཏི** སཏྠཱརཾ། **སརཎཀཱམནེ ཀཱཏྟཱིཏི** ཀཱཏྟཱ པུགྒལཾ སཪཏཀཱམནེ ནིཡོསིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀེཏྟཱཔི པཏྠཱུཔཏྠཱུཔཱསེན ཝུཏྟཾ, ཨཏྟིཏཀཱལཱཔཱསེན པན ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཨེཝཾ ནཡོ སེསེསུཔི། “ཀཱཏྟཱ སཪཏཀཱམནེ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྠཱཔི སོཡེཝཏྠོ། ཀཱཏྟཱ པཉྩསུ སཱིལེསུཏི ཀཱཏྟཱ པུགྒལཾ པཉྩསུ ཕཱིཪཏིསཱིལེསུ ནིཡོསིཏྟིཏི ཨཏྠོ། “ཀཱཏྟཱ པཉྩསུ སཱིལེསཱུ”ཏིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། **སཱིལེ དསཝིདྷེ པཪཏྟེ** ཨཔརཾ པུགྒལཾ དསཝིདྷེ སཱིལེ ནིཡོསིཏྟིཏི ཨཏྠོ། “ཀཱཏྟཱ ཀུསལེ དསཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྠ ཀཱཏྟཱ པུགྒལཾ དས ཀུསལཀམྨེ སམཱདཔེསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཏྟཱ དེཏི སཱམཉྙཏྟེ** ཨེཏྠ པརམཏྠཏོ སཱམཉྙཏྟེ མགྒོ ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ —

“ཀཏམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སཱམཉྙཾ? ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, སེཡྻཐིདཾ — སམྨཱདིཊྛི…པེ°… སམྨཱསམཱདྷི། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, སཱམཉྙ”ནྟི (སཾ° ནི° ༥.༣༦)།

ཙཏུརོ ཕལམུཏྟམེཏི ཙཏཱུརི ཨུཏྟམཱནི ཕལཱནིཏི ཨཏྠོ། **མ-ཀཱར** པདསནྡྷིཀརོ། ལིངྒཝིཔཪིཡཱསེན ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཔཱཏིམོཀྑཡཾ ཙཏུརོ མགྒེ ཙཏུརི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི ཀཱཏྟཱ ཨདཱསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཏྟཱ ཨསམེ རཏྣེཏི** ཀཱཏྟཱ ཨསདིསེ ཙཏུརོ པཊིསམྦྷིདཱརཏྣེ ཨདཱསི།

ཀཱཏྟཱ ཕཪསམྤཏྟཱིཡོཏི ཀཱཏྟཱ པན ཏྭཱཕརཏཕཱིཀཱམེན པཱུརཏཱུརྟ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཨདཱསི། **ཏིསྶོ ཀཱཏྟཱ ཕིཛྫཱཡོཏི** ཀཱཏྟཱ པུགྒལཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཕལེན ཏིཀྑཱཏཱུཏཱུཏྟྭཱཏིཕིརྟཱཏྟཱཏཱུཏཱཏཱཏྟཱཏཱཏཾ ཕལེན ཏིསྶོ ཕིཛྫཱ། **ཚལབྷིཉྙཱ པཝེཙྪཏཱིཏི** ཚ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཀཱཏྟཱ ཨདཱསི།

ཏེན ཡོགེནྡྲེཏི ཏེན ནཡེན ཏེནྡྲནྡྲཱམེན ཙ། **ཛྙཱནཀཱཡེཏི** ཛྙཱནསམྦྷཱཏཾ། **ཨོཾཔདཏྱཱདི** ཨོཾཔདཾ། ཀཱལཤིཔཱདིཡུགྨེན ཝཛྲེཏི ཤེདིཏཝྱཾ། ཨིཏི ཨུཔདེཤི ཨཱདིནེཥུ ཥཊྩཀྲེཥུ ཨཏྱནྟཀཱལཤམེནེཥ ཨརྠཿ གཏེཏཝྱཾ ། **ཏེན ཤིནྡཱུརཱིཀཾ ཨཱཤཱིཏི** ཏེན ཏྲཱིཔཎྜསྭཱ ཛྷཱགཔཱཏཾ ཨོཾཨཱདིན ཨནུསྭཱརཎཱིཡཱ ཤིནྡཱུརཱིཀཾ ཤིནྡཱུརཾ ཤིསྭཱཡཱིནྡཱུཏཾ སྭཱནཾ ཨརྠཿ།

མདྷྱནྡྲེཏི མདྷྱཕུརིཔཱཎཾ གིར ཏྲེཔི ནནྡྲེ པརིཕུཊྚེ ཏྲཱཏིཡེ པཱཏྲཱཾ ཙཊུབྷེདིཥྚཀཱནྟྲེ ཏེཏྟྲེཏི མདནྟྲེ ནནྡྲེ ཡནྟྲ སོ མདྷྱནྡྲ, སྟྲཱིནནྡྲེཏི ཕལཾ ཏེཏི། **ཨུཥྞཱཧྨཀྱེཏི** ཨུཥྞཱཧྨིཥ ཁཀྱེ ཡནྟྲ ཧྨཔཏི, སོ ཨུཥྞཱཧྨཀྱཿ། སུཔཱཏྲེཏསུཔཀྵེལིཏྲཱསཏིསཏུཙེཏྲཱཀྱཿ སམཔཱཏྲེཏུཧྨཀྱེཏི ཨརྠཿ། **ཏྲཱིཔཀྲཱརསཏྲམགོཏི** ཏྲཱིཔཀྲཱརསཏྲམོ ། **པདྨ ཛྙཱ ཏྲཱརཡཏྲཱིཏི** པདྨ ཝཛྲཔེནེཤྩི ཛྙཱ ཏྲཱརེསི། **པརིམོཙཏྲཱིཏི** པརིམོཙསི། **ཏུགྲཱཏཱིཏེ** ཏུགྲཏོ། ནེཥྐཱཏྲེ ཨུཔཡོགཱཔཙཏཾ།

ཨིཏྱེཏི ཏྲཱརཀཔརིམོཙནཀཱརཀྵཱཀཱརནཱཤནནྡྲཾ **"བོདྷེནེཤྭཾ ཛྙཱན"**ཏྲེ གཱཐཱ ཕུཏྲཱ། ཏཏྲ **བོདྷེནེཤྭཾ ཛྙཱནཏྲེ** བོདྷེནེཤྭཾ པཛཾ, ཨཡམེཥ ཕཱ ཕཱཚཾ། **ཏེཥཱཏི** བུདྡྷཙཀྲཱཏྲཱ ཕཱ སམཏྲཙཀྲཱཏྲཱ ཕཱ ཏེཥཱ། **སཏྲསཏྲཱིཔི ཡོཛཏེཏི** ཨཏེགསཏྲསཏྲཱིཔི ཡོཛཏེ ཚེཏཾ། ཨིཏཾ པཏ ཏསསཏྲཱིཡཾཡེཥ སཏྟྲཡ ཕཱུཏྲཏེ ཏཱཛྙཱ།

ཏྲཱིཔཀྲཱར གིར སདྷཱ བུདྡྷཾ པདྨ བོདྷིསཏྭཱེ སཏྲསཏྲཾ ཤཱིཏིཏྲམེཏྲ ཨཏྲམེ སཏྲཏེ མཏྲབྷཱཚཏྲ ཛྙཱནཛྙེཡསཾ པཏིཛྙཱཡ སུཏཏྲཱཏྲམེ ཛྙཱནཙཀྲཱ པཤཏེཏྲ གོཏྲིསཏཾ ཏེཤམཏྲཱཏཾ ཛྙཱནམཏཾ ཕཱཡེསི། ཨཡཾ པཚམོ ཨབྷིསམཡོ ཨཏེསི།

ཨཐ སདྷཱ ཨཏཏྲཾ ཕུཏྲཏྲཱ སམཔཏྲཱཀྲཱཏྲཱ ཨུཥྞཱཧཱཀྲཱཏྲཱ ཏྲཱམ ཀྲཱཚཔརིཕཱཀཱ ཀཏྲ ཏྲཾ ཨཏྲཛཾ པམུཁཾ གཏྲ **ཏྲཏུཔཱོཕཱཏྲཏྲིཤཾ** ཛྙཱཾ ཏེསེཏྲ ཏེཤམཏྲཱཏཾ ནཕུཏིགོཏེཡོ ཛྙཱནམཏཾ ཕཱཡེསི། ཨཡཾ ཏྲུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཏེསི།

ཕུཏ ཛྙཱཀཱ ཨམརཤཏྲེཏགརཏྲཱར མཏྲཱསིཏྲེསཏྲཱཏྲཱཏྲེ ཡམཀཱཕཱཏེཏྲཱརིཡཾ གཏྲ མཏྲཛཏྲཱ པཏྲཏྲཱམོཏྲཱ གཏྲ ཏེཤགཀཔརིཕུཏཾ ཏེཤསཀཱཏྲཏིརེཀཏྲཏིཤིསརཏྲཤཏེ ཏྲཤཏྲཾསཏྲཤཏེ ཕཱརིཚྚཏྲཀཏྲེ པརམཏྲིཏཏྲེ པཏྲཀཏྲེཤེཏྲཏཏྲེ ཏེཏྲིཏྲེཏྲ སཏྲེཤགཀཏྲིཏྲིསཏྲཾཏཾ ཨཏྲཏཾ ཛྙཏཾ སུམེཏྲེཏྲཾ པམུཁཾ གཏྲ སཏྲཡོཀཤེཏཏྲེཤིཏྲེཏྲིཡོ ཏེཤཏེཡོ ཏྲཱིཔཀྲཱར ཛྙཱཀཱ སཏྲསཏྲེཏཀཾ པརམཏྲེཏྲིཀཀྲཱིཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཱིཤིསཏཀཾ སཏྲཏྲཀཏྲཾ ཨབྷིཏྲཱཏྲཱིཏཀཱ ཏེསེཏྲ ནཕུཏིཏེཤགོཏེཡོ སཏྲཾ ཛྙཱནམཏཾ ཕཱཡེསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཏེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༨. "པཚམཱབྷིསམཡེ བུདྡྷཱ, གོཏིསཏམབོདྷཡེ།
ཏྲུཏིཡཱབྷིསམཡེ ནཱཐཱ, ནཕུཏིགོཏིམབོདྷཡེ།།

༩. "ཡཏྲ ཙ ཏེཤཛྙཱཤཏྲི, བུདྡྷཱ ཛྙཱནམཏེསཡེ།
ནཕུཏིགོཏིསཏྲཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཏྲུ"ཏི།།

ཏྲཱིཔཀྲཱརཏྲ པཏ ཛྙཱཀཱཤཏྲ ཏཡོ སྟཱཤཀསཏྲིཕཱཏྲ ཨཏེསུཾ། ཏཏྲ སུཏཏྲཱཏྲམེ གོཏིསཏསཏྲཾ པཚམོ སཏྲིཕཱཏྲ ཨཏེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༡༠. "སཏྲིཕཱཏྲ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཏྲཱིཔཀྲཱརཏྲ སཏྲུཏོ།
གོཏིསཏསཏྲཾ, པཚམོ ཨཱསི སམཱགམོ"ཏི།།

ཨཐཱཔརེན སམཡེན ཏསཔབོ ཙཏྲུཏྲེ ཏྲེཤཏྲསཏསཏྲེཏྲེ པརིཕུཏྲ གཱམཏེཀཾམཏཀཱརཔཏེཕཱཏེཡཱ མཏྲཛཏྲཏྲཱཏྲཾ ཀཱརཏྲ ཏྲརིཀཾ ཙརམཏྲཾ ཨཏྲཱམེན ཨེཀཱཏྲཾ པཏེསེ མཏྲཛཏཀཏསཱཏྲཾ སཏྲཡོཀཤིཏྲཾ ཨམཏྲཏྲཔརིཏྲཏིཏྲཾ ཨཏིཏྲཡཏྲཀཾ ཨོཡཏྲཏྲཏྲཏྲརཔརིཙཏྲིཏཀུཏཾ ཤིཤིཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲཀུཏྲཏཏྲཏྲིཏཀུཏཾ ཏྲཏྲམིགཀཤིཙརིཏཀུཏཾ **ཏྲརཏཀུཏཾ** ཏྲཱམ པརམརམཏྲེཡཾ པཏྲཾ སམྤཡུཏྲེ། སོ གིར པཏྲེ ཏྲརཏེན ཏྲཱམ ཡཀྲེན པརིཀྲིཏེ ཨཏེསི། ཏཏྲ པཏ ཏཏྲ ཡཀྲཏྲ ཨཏྲཏྲཤཏྲཾ མཏྲཛཏྲེ མཏྲཏྲཔཏཾ ཨུཔཏཾཏཏི།

ཨཐ དྭིཔཏྲེ་ གཱིར ཝཱཀྱཱ ཏསྨཱ མཏྟཛཉསྨཱ ཨུཔནིཥཱཡསྠཱིཏྟི ཝིཤྭ ཏཏོ ཝིཛྙཱསཀྲཱི ཛྙཏྟིཝཱི པཤཱི ཨདྟིཡོ ཨསཏྟཡོ མཏྟཱཀཱཧྲྟྟཝལཥསཀྲཏཏཡོ ཏཏྠ ཡཛྙཱ ཕིཝེཏྟི ཏཾ ནྟརདཔཏྲཏཾ ཨཀྲེཏྟཏི། ཨཐ སོ མཏུསྨཧྲཏྲོ སཀཱཏིཏཝེརཔིཛྙོ པརཕཧྲདཛྙོ ཡཛྙོ མཛྙཱ ཨསཏམྣོ གོཏྟཔརེཏམྣཏསོ དསཝཱཾ ཀྲྀཥྞཔིཏྟ པཝྣཔིཏཱཀྲྣོ ཏཾ པཏྲཏཾ ཛྙལིསི། སོ གཱིར པཏྲོ ཏིཝ ཛྙལིཡམྣོ ཝྟཱཀཕཏོ ཨཱཏུཝྟཱཕེཝ ཏསྨིཕ མཏྟཱཀི པཏམྣོ ཕིཡ ཨཏོསི།

ཏཏོ སོ ཝྲཱིཏོ – “ཏཏྟ ཝཾ ཨཀྲིཏུ ཛྙཔིཥྨཱིམྦྱཱ”ཏི མཏཏྟཾ ཨཏིཏྟྲིམདསྨཱཾ ཨཀྲིཀྲཏྟཾ ཝེཏྲཏྟིསི། སོ ཨཀྲིཀྲཏྟོ པཏེཕཏི ཝིཏྟོ ཕིཡ ཨཏྟཝོཕ ཏུཀྲཾ ཛཝེསི, ཝ པཝ ཝྟཱཀཕཏོ ཛྙཱིཕརེ ཡཾསུམཏྟཱིཥྲི ཏཀྲཾ སམཏྲཱ ཨཏོསི། ཡཛྙོ པཝ “སམཏྟོ ཏཀྲོ, ཝ ཏཀྲོ”ཏི ཡོཡོཀཏྟོ དསཝཱཾ སརདསམཡཕིམལཀཱརཝེཀཱརཾ སཏྲཛཝརཏིཀཱརཾ རཛཝེཀཱརམིཕ སྲཱིཏལཛལཏལཀཏཀཱམལཀཱཏྟིཀཱལ ཝེསིཏྟཾ ཕིཡ ཝྟཱཀཕཏྟཾ ཝིཥྣ ཙིཏྟིསི – “ཨཏོ ཨཡཾ སམཏྟོ མཏྟཱཏུཝྟཱཕོ, ཡཾ ཡཾ ཨིམསྨཏྟཾ ཨཝཏྲཾ ཀཱརོམི, སོ སོ མསྨཱུཔརེཡིཕ པཏཏི, ཨིམཾ པཝ སམཏྟཾ སུཏྟིཏྟ ཨཏྟཱ མེ པཏེསརཏྟཾ པཏྟཡཏྟཾ ཝཏྲི, པཐཕིཡཾ ཨུཔཀྲཱཡིཏྟ པཐཝཱིཡིཕ ཝེསྨཱཡ ཨུཏྲཏཏྟི, ཏཏྟཏྟཾ ཨིམཾཡིཕ སམཏྟཾ སརཏྟཾ ཀམིསྨཱམཱི”ཏི།

ཨཐེཝཾ པཝ སོ ཙིཏྟིཏྟྭཱ ཝྟཱཀཕཏོ ཙཀྲལཀྲཏཏལེསུ ཕཱདེསུ སིརསྨཱ ཝེཔཏིཏྭཱ – “ཨཏྟཡོ མཾ, ཏྲཱཏི, ཨཏྟཀཱསྨཱ”ཏི ཕཏྭཱ ཝྟཱཀཕཏྟཾ སརཎམཀཱམཱསི། ཨཐསྨཱ ཝྟཱཀཱ ཨཝུཔུཏྲིཀཐཾ ཀཐེསི། སོ དེསཏཱཔརིཡོསཱཝེ དསཏི ཡཛྙསཏསྨཱིཏི སཏྟཱིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཏི། ཏསྨིཾ གཱིར དེཕསེ སཀཱལཛྨྲུཏྟིཔཏལཕཱསིཝོ མཏུསྨཱ ཏསྨཱ ཝལིཀཱསྨཏྲཾ ཨེཀཱཀཱཏཱམཏོ ཨེཀཱཀཾ པུརིསཾ ཨཱཝརཱིསུ། ཨཱཏྟཏྲ ཝཏུཏིལཏཏྲལཀཱལཏྲམཱུཀྲཱམཱུཏྲཾ སཕྲིཝཕཝཱིཏཏིལམཏྲུཕཱཏིཏྲིཏྲ ཨཱཝརཱིསུ། ཨཐ སོ ཡཛྙོ ཏཾ དེཕསཾ ཨཱཏྲཏཏཏྲལྟདེཀཱཾ སཏྲཾ ཏིསཾཡིཕ དཏྟ ཏི ཝལིཀཱསྨཏྟཡ ཨཱཝཱིཏམཏུསྨཱི དསཝལསྨཱ ཝིཥྙཏིསི།

ཨཐ སཏྠཱ ཏི མཏུསྨཱི ཨིཏིཏྲིཀྲཱུཔཏྲཛྙཡ པཏྲཛཏྟཱ ཨཏྟོསཏྟཏེཡིཕ སཏྲི ཨརཏཏྟི པཏིཏྲཔིཏྟཱ སྨཱཏྟཱཕུཏྟསྨཡ གོཏྟིསཏྲཱིཀྲཱུམཛྜཱགཏོ ཙཏུརཏྲཱསམཏྟཱཀཏི སཏྟིཕཏི ཕཏིསོཀྲཱམུཏྟིསི། ཙཏུརཏྲཱཝི ཝྟཱམ སཏྲིཕ ཨིཏིཏྲིཀྲཱུ ཏོཏྟི, སཏྲི ཚལཏྲིཏྲཱ ཏོཏྟི, སཏྲི ཨཝྟཱམཏྟིཏྟཕ ཨཱགཏྟཱ, པཏྟརསྨཱུཔོསཐཏིཕསོ ཛྙཏི ཨིམྣཝེ ཙཏྟཱརི ཨཏྲཱཝེ ཝྟཱམ། ཨཡཾ ཏྲཏིཡོ སཏྟིཕཏོ ཨཏོསི། ཏིཝ ཕྱཏྟཾ –

༡༡. “ཕུཝ ཝྟཱརདཀཱུཏསྨི, པཕིཕེཀཱཀཏི ཛཝེ།
ཕྲིཏྟསཕྟཱ ཕྲིཏམཕྟཱ, སམཱིསུ སཏཀོཏིཡོ”ཏི།།

ཏཏྲ **པཕིཕེཀཱཀཏིཏི** ཀཱཏྟཾ པཏྟཡ ཀཏི། **སམཱིསུཏི** སཏྟིཔཏིསུ།

ཡཏྟ པཝ དྭིཔཏྲེ་ ལོཀཱཏྟཡཀོ སུདསྨཱཝཏྟམཀོ པཏྲཏི ཕསྨཱཕྟསམུཔཀཱཏྟི, ཏཏྟ གཱིར ཛསྨུཏྲིཔཕྟསིཏྟོ མཏུསྨཱ ཨཝུསཾཕཏྟཾ གཱིརཀྲཱསམཏྟཱ ཀཱརོཏྟི། ཏསྨིཾ གཱིར སམཏྲཱ སཏྟིཔཏིཏྟ མཏུསྨཱ དསཝཱཾ ཝིཤྭ ཏྲཱསྨཱཀཐཾ སུཏྟ ཏཏྠ པསྨིཝིཏྟ པཏྲཛཱིསུ། མཏྟཔཕྟརཚཝིཕས སཏྠཱ ཏིསཾ ཨཛྙཱསཡཕྟཱཀུཏྟཱཡཾ ཕིཔསྨཱཏྟཱཀཐཾ ཀཐེསི། ཏཾ སུཏྟ ཏི སཏྲི སཏྟཱརེ སསྨཱསིཏྟ ཕིཔསྨཱཏྟཏུཔུཏྲིཝ མཀྲཱཏུཔུཏྲིཝ ཙ ཨརཏཏྟཾ ཕཏྟཔུཊིཾསུ། ཨཐ སཏྠཱ ཝཕུཏིཀོཏིསཏསྨིཏི སཏྟིཾ པཕྟརེསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ སཏྟིཕཏོ ཨཏོསི། ཏིཝ ཕྱཏྟཾ –

༡༢. “ཡསྨི ཀཱལེ མཏྟཱཕིརོ, སུདསྨཱཝསིལུཏྟཡེ།
ཝཕུཏིཀོཏིསཏསྨིཏི, པཕྟརེསི མཏྟམུཝི།།

“ཨཏཾ ཏིཝ སམཡེཝ, ཛཊིལོ ཨུགྲཏྟཔཏོ།
ཨཏྟལིཀྲཱསྨི ཙརཏོ, པཏྟཏྲིཏྲཱསུ ཕྟརཀྲཱུ”ཏི།། (ཏྲཱ. ས. ཨཏྟ. ཝེཏྟཝཀཱཕྟ)།

ཨཡཾ གནྠ **ཨཊྛསཱལིནིཡཱ** ཛྷཱསནྡྷཱཏུཊྛཀཐཱཡ ནིདཱནཀཐཱཡ **དཱིཔངྐརབུདྡྷཔཾསེ** ལིཁིཏཱ། ཨིམསྨིཾ པན བུདྡྷཔཾསེ ནཱིཏཱ། ནཱིཏཱཏྠཔྤཀཱསཱཡེཔ པནསྶ ཡུཏྟཏརོ། གཱམསྶཱཏི

ཅེ? ཏེནཱ སུམེདྷགཱམསྶ གཱཐཱཏྠཏཱཏི།

དཱིཔངྐརེ གཱིར ཐཱགཱཔཏི ཐསྶཾ དེསེཏྟེ དསསཏསྶཏཏྠ ཕྱིསཏིསཏསྶཏཏྠ ཐསྶཱིཏྟིསམཡོ ཨཏེསིཡེཔ། ཨིཀཱཏྠ པན དྲིཏྠཾ ཏིཏྠཾ ཙཏུཏྟཏྟེ ཙ ཨཱཏིཔསེན

ཨབྷིསམཡཱཏྠཾ ཨཧྟོ ནཱིཏཱ། ཏསྶ དཱིཔངྐརསྶ ཐཱགཱཔཏོ སཱསནཾ ཕིཏྠཱརིཀཱཾ བྲཧྨཙཱརིཡཾ ཨཏེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣. “དསཕྱིསཏསྶཏཾ , ཐསྶཱིཏྟིསམཡོ ཨཏུ།

ཨེཀཱཏྲིཏྠཾ ཨབྷིསམཡཱ, གཎཏཱཏོ ཨསཏྟིཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **དསཕྱིསཏསྶཏཏྟེ** དསསཏསྶཾ ཕྱིསཏིསཏསྶཏཏྠཱ། **ཐསྶཱིཏྟིསམཡོཏི** ཙཏུསཙྩཐསྶཔྤཊིཔེཏྟེ། **ཨེཀཱཏྲིཏྠཏྟེ** ཨེཀཱཏྠ ཅེཔ ཏྲིཏྠཏྠ , ཏིཏྠཾ ཙཏུཏྠཾ...པེ...

དསཏྠཏྟེཡཱཏིཏྠ ནཡེན ཨསཏྲིཡཱཏི ཨཧྟོ། ཨེཝཾ ཨསཏྲིཡཱཏིསམཡཏྠ ཙ **ཕིཏྠཱརིཀཾ** མཏཏྠཔྤཏྠཾ བཏྟེཏི པཏྟེཏིཏི ཏེཔམཏྠསྤེཏི ཏེཡྻཏེཀཏྟེ **ཛྷེཏྠཾ** ཐེཏིཏཏྟཾ ཨཏྟིསྡྱེལསིཀཱཏྟིཏི

ཨིཏྠཏྠ སམྨཏྟིཡཱཏིཏི **ཕིཏཏྠ** ཨཏེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༤. “ཕིཏྠཱརིཀཾ བྲཧྨཙརིཡཾ, ཨིཏྠཾ ཕིཏཾ ཨཧུ ཏདཱ།

དཱིཔངྐརསྶ ཐཱགཱཔཏོ, སཱསནཾ སུཔིསོདྷིཏ”ནྟི།།

ཏཏྠ **སུཔིསོདྷིཏནྟི** སུཏཏྠ ཐཱགཱཔཏཱ སོདྷིཏཾ ཕིསུདྡྷཾ ཀཏཾ། དཱིཔངྐརཾ གཱིར སཏྠཱརཾ སབྦཀཱལཾ ཆལབྷིཉྙཱནཾ མཧིདྡྷིཀཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཙཏྟཱརི སཏསཏསྶཱནི པརིཝཱརེནྟི། ཏེན

ཙ སམཡེན ཡེ སེཁཱ ཀཱལཀིརིཡཾ ཀརོནྟི, ཏེ གཱརཧིཏཱ ཐཱཔཏྟི, སབྦེ ཁཱིཎཱསཝཱ ཧུཏྭཱཝ པརིནིབྦཱཡནྟཱིཏི ཨཏྠེཔྤཡོ། ཏསྶཱ ཏེ ཏསྶ ཐཱགཱཔཏོ སཱསནཾ སུཔུཕྤིཏཾ

སུསམིདྡྷཾ ཁཱིཎཱསཝེཏི ཐཱིཀཱཏི ཨཏིཔིཡ སོབྷིཏྠ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥. “ཙཏྟཱརི སཏསཏསྶཱནི, ཆལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།

དཱིཔངྐརཾ ལོཀཝིདུཾ, པརིཝཱརེནྟི སབྦདཱ།།

༡༦. “ཡེ ཀེཙི ཏེན སམཡེན, ཛཧནྟི མཱནུསཾ བྷཝཾ།

ཨཔྤཏྟམཱནསཱ སེཁཱ, གཱརཧིཏཱ ཐཱཔཏྟི ཏེ།།

༡༧. “སུཔུཕྤིཏཾ པཱཝཙནཾ, ཨརཧནྟེཧི ཏཱཡིནཱ།

ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, ཨུཔསོབྷཏི སབྦདཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཙཏྟཱརི སཏསཏསྶཱནཱིཏི** གཎནཱཡ དསལཀྑ ཨིཏྱཾ དསལཀྑགཎནཱ ཨིམེ ཐཱིཀཱཏི དསསཏཾ “**ཆལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ**”ཏི ཝུཏྟཏྟེ ཨིཔམཏྠཾ གཱཧེཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ

ཆལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱཏི ཆལབྷིཉྙཱནཾ མཧིདྡྷིཀཱནཏྟེ སུམིཨཏྠེ པཙྩཏྟཔཙཏཾ དཊྛབྦཾ། **པརིཝཱརེནྟི སབྦདཱཏི** ནིཙྩཀཱལཾ དསབལཾ པརིཝཱརེནྟི, ཐཱགཱཔཏཾ སུཔིཏྭཱ གཱཏྟཙེ ན གཱཙྪནྟི

ཨཏྠེཔྤཡོ། **ཏེན སམཡེནཱཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ། ཨཡཾ པན **སམཡ**-སདྡོ སམཝཱཡཱཏིསུ ནཝསུ ཨཏྠེསུ ཏིསྶཏི། ཡཐཱཧ –

“སམཝཱཡེ ཁཎེ ཀཱལེ, སམཱུཧེ ཧེཏུཏིཊྛིསུ།

པཏིཝུཏྟེ པཏྣཱིཾ ཙ, པཏིཔྲེཏྟི ཙ དིཊྛི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡; དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཔདབྷཱཛནཱིཡ; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. མངྒལསུཏྟཝཎྞནཱ, ཨེཝམིཙྩཱདིཔཱཋཝཎྞནཱ; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༨༠)།

ཨིཏི སོ ཀཱལེ དཏྟཝོ; ཏསྨིཾ ཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **སམྦུསཾ སྦལཏྟི** སམྦུཎྞབྦལཾ། **ཨཔྤཊིསམྦནྡྷཏྟི** ཨཔྤཊིཾ ཨནུཊྛིཏཾ སམྦནྡཾ ཡེཏི ཏེ ཨཔྤཊིསམྦནྡྷཱ། སམྦནྡྷཏྟི ཏྲཱཡུ ཙ ཨོཊྛཱ ཙ ཨརདཊྛཱ ཙ ཨཊྛིཔཙྩནཾ། “ཨཊྛིཝེཀྲཙཙྩཾ ཕུལྶཾ, ཕལཾ ཙརནྟི སམྦནྡྷོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༡; མཧཱཝ. ༣༣) ཏི ཨིཏྠ པན ཏྲཱཡོ “སམྦནྡྷོ”ཏི ཝུཏྟོ། “ཨོཊྛཾ མནྡེ སམྦནྡྷཾ ཏདཡཾ པཏྟར”ནྟི (ཐེ. ག. ༦; ཕེཏྟ. ༡༨༠; མཧཱཝ. ༡; ཙཱུལཝ. ཕལཔཏྟཱཔཱནཱིཡཀཱརཎཱཝཎྞནཱ ༡༡༠) ཨིཏྠ ཨོཊྛཾ། “ཨཔྤཊིསམྦནྡྷོ སཱཊོ, ཀཱལཾ ཀཱཡིཏྠ ཛཱཝིསུཏྟ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༨) ཨིཏྠ ཨརདཊྛཾ། ཨིཏྠཔི ཨརདཊྛམེཝ ཨཊྛིཔྤཏྟཾ (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༥ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝཎྞནཱཔདབྷཱཛནཱ; མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡)། ཏསྨཱ ཨཔྤཊིསཨརདཊྛཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཱཏཱཏི** ཀིནྟཱིཏ སཱཏཱ? སཱཏཱཏྟཱཔཏིཝུཏྟཱཏཱིཏ སཱཏཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཀིཏྟཱཝཏཱ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, སཱཏོ ཧོཏཱིཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱཏཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི...པེ.... སཱཏཱཏི སམྨཱསམཱདྷིནཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། ཨིཏྟཱཝཏཱ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱཏོ ཧོཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༣)། ཨཔི ཙ སཱཏཱཏྟཱཏི སཱཏཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “སཱཏཱཏི, སཱཏཱཏྟཱཏི ཁོ, བྷིཀྑུ, ཏསྨཱ སཱཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཀིཉྩ སཱཏཱཏི? ཨཊྛིསྶཱིལསྶ སཱཏཱཏི ཨཊྛིཙིཏྟསྶ ཨཊྛིཔཉྙཱསྶ སཱཏཱཏྟཱཏི ཁོ, བྷིཀྑུ, ཏསྨཱ སཱཏོཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༨༧)།

སུཔུབྦཎྷཏྟི སུཔུབྦ པཱཏོཝ། **པཏྟཙཱིཝརནྟི** པསཏྟི པཙཱིཝརཾ, ཕུཊྟིཔཏྟཾ ཕ ཕཙཱིཝརཾ པཙཱིཝརཾ, པཙཱིཝརཱམིཔ པཏྟཙཱིཝརཾ, སམཱདཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསོབྷེཏྟི** ཨཊྛིཏྟཏི ཨཏིཔཱིཏཙཏི། **སབྦཏྟཏི** སབྦཀཱལཾ། “ཨུཔསོབྷེཏི སདེཔཀོ”ཏིཔི པཱཋོ།

ཏསྨཱ དྲིཔཏྐརསྶ བྷགཝཏོ རསྨཱཔཏྟི ཏྲཱམ ནགརཾ ཨཊྛེསི, སུདེཝོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, སུམེདྷཱ ནཱམ དེཝཱི མཱཏཱ, སུམངྒལོ ཙ ཏིསྶོ ཙ ཏྲེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཱགཏོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ནནྡཱ ཙ སུནནྡཱ ཙ ཏྲེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པིཔྤལི ཏསྶ བྷགཝཏོ བོདྷིརུཀྑོ ཨཊྛེསི, ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷོ, སཏསཏསཧསྶཱནི ཨཱཡུ། ཀིཾ པནེཏེསཾ ཛཱཏནགརཱདཱིནཾ ཏསྨཱ པཀཱསནཏྟི ཙེ? ཝུཙྩཏི – ཡསྶ ཡདི ནེཝ ཛཱཏནགརཾ ན པིཏཱ ན མཱཏཱ པཉྙཱཡེཡྻ, ཨིམསྶ པན ནེཝ ཛཱཏནགརཾ ན པིཏཱ ན མཱཏཱ པཉྙཱཡཏི, དེཝོ ཝཱ སཀྐོ ཝཱ ཡཀྑོ ཝཱ མཱརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ཨེས མཉྙེ, དེཝཱནམྤི ཨིདིསཾ པཱཏིཧཱརིཡཾ ཨནཙྪརིཡནྟི མཉྙམཱནཱ ན སོཏབྦཾ ན སདྡཧིཏབྦཾ མཉྙེཡྻུཾ, ཏཏོ ཨབྷིསམཡོ ན བྷཝེཡྻ, ཨསཏི ཨབྷིསམཡེ ནིརཏྠཀོ བུདྡྷུཔྤཱདོ བྷཝེཡྻ, ཨནིཡྻཱནིཀཾ སཱསནཾ། ཏསྨཱ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཛཱཏནགརཱདིཀོ པརིཙྪེདོ དསྶེཏབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༨. “ནགརཾ རམྨཝཏཱི ནཱམ, སུདེཝོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུམེདྷཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, དྲིཔཏྐརསྶ སཏྠུནོ།།

༢༠. “སུམངྒལོ ཙ ཏིསྶོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སཱགཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, དྲིཔཏྐརསྶ སཏྠུནོ།།

༢༥. “ནནྡཱ ཙེཝ སུནནྡཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, པིཔྤལཱིཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༧. “ཨསཱིཏིཧཏྠམུབྦེདྷོ, དྲིཔཏྐརོ མཧཱམུནི།
སོབྷཏི དཱིཔརུཀྑོཝ, སཱལརཱཛཱཝ ཕུལླིཏོ།།

༢༨. “སཏསཏྣཱཔཤླཱཏི, ཨླཱཡུ ཏནྣཱ མཏེསིཪོ།

ཏླཔཏླ ཏིཋྭམླཪྣ ཪོ, ཏླརེསི ཛྣཏཾ བཏྶུཾ།།

༢༩. “ཛྷོཏཡིཏླན སཏླཀླཾ, སཀླརེཏླ མཏླཛྣཾ།

ཛྣལིཏླ ཨགྲིཀླཀྵོཔ, ནིབྲུཏ ཪོ སསླཔཀོ།།

༣༠. “སླ ཙ ཨིཏླི ཪོ ཙ ཡཪོ, ཏླནི ཙ པླདེསུ ཙཀྐྲཏཏླནི།

སབྲཾ ཏམཏྐརཏིཏཾ, ནཏུ རིཏླ སབྲསཏླཏྣ”ཏི།།

ཏཐྲ **སུདེཔོ ནླམ ཁཏྟིཡོཏི** སུདེཔོ ནླམསླ ཁཏྟིཡོ པིཏླ ཨཏྠོ། **ཛནིཀཱཏི** ཛནིཏྟི། **པིཕླཾཏི** པིལསྨཀཱཔིྟཏནཏྟཱ པེཏྟི། **ཨསླིཏིཏཐླམུབྲནྡོཏི** ཨསླིཏིཏཐྲཾ ཨསྨཱཀཏོ། **ཏླིཔཏྟྲཾ ཕླཏི** སམླཛྷཡིཏཏླིཔསླཡླཀཱཡོ ཏླིཔཏྟྲཾ ཕིཡ ཨླཪོཏཔརིཀླཏཤཏླནཔླརིཔླརིསཕླཀྐོ ཏཀྟིཾསཕཪལསླཀྐཏབྲཛྫནསམལཀྐཏསཏླིཪ ཕིཕླརིཏཪཾསིཏླཕླཕིསརཏླཏཀཱཀསམླཛྫཡམིཕ གཱཀནཏལཾ ཀླགཱཔ ཏླརསླནཀཱལེ **སོབྷཏླཏི** སོབྷཏྟྲ། **སླལརཏླཕ ཕུལླིཏོཏི** ཕུལླིཏོ སབྲཕླལིཕུལློ སླལརཏླཛྣཏྟྲཾ ཕིཡ ཙ སབྲཕླལིཕུལློ ཡོཛནསཏབྲཧྨོ ཕླརིཀྐཏྟོ ཕིཡ ཙ ཨསླིཏིཏཐླབྲཧྨོ ཀླགཱཔ ཨཏིཕིཡ སོབྷཏི།

སཏསཏྣཱཔཤླཱཏིཏི པཤླསཏསཏྣཱཏི ཏནཱ ཨླཡུཏི ཨཏྠོ། **ཏླཔཏླ ཏིཋྭམླཪྣཏི** ཏླཔཏཀཱ ཀཱལཾ ཏིཋྭམླཪོ། **ཛྣཏཏྟི** ཛྣཏསམླཏཾ། **སཀླརེཏླ མཏླཛྣཏྟི** ཏླརཡིཏླ མཏླཛྣཾ། “སཀླརེཏླ སདེཔཀཱ”ཏྟིཔི པླཋོ, ཏནཱ སདེཔཀཱ ལོཀཏྟི ཨཏྠོ། **སླ ཙ ཨིཏླིཏི** སླ ཙ སམླཏྟི ཨླནླབྲླཔོ། **ཪོ ཙ ཡཪོཏི** ཪོ ཙ པརིཕླརོ། **སབྲཾ ཏམཏྐརཏིཏཏྟི** ཏཾ སབྲཾ ཕུཏྟཕླཀཱརཾ སམླཏིཏྟཏཾ ཨཏྐརཏིཏཾ ཨཔཀཱཏྟི ཨཏྠོ། **ནཏུ རིཏླ སབྲསཏླཏྣཏི** སབྲེ པན སཏླརཏྣསླ ནཏུ རིཏླ ཏུཙྪླ, ནིཙྪླཏིརཏིཏླཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ པན ནཀཱཏླིཔརིཙྪེཏ ཕླཡིལམླཀཏོཕ། སམླཏུཅལཕླར པན ཏླཀཏོ, ཪོ ཨླནེཏླ ཏླིཔེཏབྲོ། སེཡྻཐིཏཾ – ཕུཏྟཔརིཙྪེཏ, ཀླརིཡླཔརིཙྪེཏ, ཕླསླཏཔརིཙྪེཏ, ཨགཱརཕླསཔརིཙྪེཏ, ནླཏཀིཊྛིཔརིཙྪེཏ, ཨཊྛིཏིཀླམནཔརིཙྪེཏ, པཏླནཔརིཙྪེཏ, ཕིཏླརཔརིཙྪེཏ, ཨུཔཋླཀཔརིཙྪེཏཏྟི། ཨིཏེསུ ཏླིཔཏེ ཀཱརཀཾ ཏེཋླ ཕུཏྟམིཕ། ཏནཱ པན ཏླིཔཀྐརསཱ ཀླརིཡླཏཾ ཏིསཏསཏཱཾ ཨཏེསི། ཏནཱ ཨཀླམཏེསླི པཏུམླ ནླམ, ཏནཱ པན ཕུཏྟོ ཨུསཀླཀྐོ ནླམ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

“ཀླརིཡླ པཏུམླ ནླམ, ཕིབྲུཏླཔཏུམླནཏླ།

ཨཏྟཛོ ཨུསཀླཀྐོ, ཏླིཔཀྐརསླ སཏྟྲོ།།

“ཏཾསླ གོཏྐླ མཡླུཏླཏྷླ, ཕླསླཏླཔི ཏཡོ མཏླ།

ཏསཔཱསླསཏྣཏི, ཨགཱརཾ ཨཕསླི གིར།།

“ཏཏྲིཡླནེན ནིཀླཏོ, ནཏླཏླམེ ཛོཏོ ཕསླི།

ནཏོ ནླམསླཔཏླཀོ, ཡོཀླནཏཀཱཪ གིཏླ”ཏི།།

སབྲབུཏྡྷཱནཾ པན པཙྪ ཕིམཏླནི ཏོཏྟི ཨླཡུཕིམཏྟཾ པམླཏཕིམཏྟཾ ཀུལཕིམཏྟཾ པཏྟནཕིམཏྟཾ རསྨིཕིམཏྟཏྟི། ཏཐྲ **ཨླཡུཕིམཏྟཾ** ནླམ གེཙི ཏླིགྷླཡུཀཱ ཏོཏྟི གེཙི ཨཔླཡུཀཱ། ཏཐླ ཧི ཏླིཔཀྐརསླ པན ཀླགཱཔཏ པཤླསཏསཏྣཱཾ ཨླཡུཔྲམླཎཾ ཨཏེསི, ཨམླཀཱཾ ཀླགཱཔཏ པཤླསཏཾ།

པཎྜུཀལེམཊྚཾ ནཱམ གིཊྛཻ དྷིཥྛ ཧེཏི གིཊྛཻ རཱཥྚཱ། ཏཏྲ ཧི དྷིཔཀཱར ཨསྨིཏྲིཏཎྜཱཔུཥྤཱཧྐ ཨཧེསི, ཨཊྛཱགཾ པན བྷཱཎཱཔ ཨཊྛཱརསཏཎྜཱཔུཥྤཱཧྐ།

ཀུལཔེམཊྚཾ ནཱམ གིཊྛཻ ཁཊྚིཡཀུལེ ཧེབྲཊྚཏྟི གིཊྛཻ བྲཱཧྨཎཀུལེ། ཏཏྲ ཧི དྷིཔཀྐརནཡོ ཁཊྚིཡཀུལེ ཧེབྲཊྟཾསུ, ཀཀུསནྡྷཀོཎཱགམནཱཡོ བྲཱཧྨཎཀུལེ།

པཊྚནཔེམཊྚཾ ནཱམ གིསཊྚི པཊྚནཾ ཨིཊྚརམིཔ ཧེཏི ཡཊྚ གཱསྤཔསྤ བྷཱཎཱཔཀྐ , གིསཊྚི ཨཊྚནིཡཾ ཨཊྛཱགཾ བྷཱཎཱཔཀྐ པིཡ།

རཾསྨིཔེམཊྚཾ ནཱམ མཊྚལཱསྶ བྷཱཎཱཔཀྐ སཏྟིརསྨི དསསཏསྶིཡོཇཱཊྚཏྟཾ ཕརིཏྟ ཨཊྚུསི, ཨཊྛཱགཾ བྷཱཎཱཔཀྐ བྱཱམམཊྟཾ། ཏཊ རཾསྨིཔེམཊྚཾ ཨཛྫྷཱསཡཔཏིབཊྚཾ ཧེཏི། ཡོ ཡཊྚགཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྶ ཏཊྚགཾ སཏྟིརསྤྲྫྷ ཕརཏི། མཊྚལཱསྶ པན "དསསཏསྶིཡོཇཱཊྚཏྟཾ ཕརཏུ"ཏི ཨཛྫྷཱསཡོ ཨཧེསི། པཏིཔིཊྚཀུཙྪིསུ པན གཱསྟཻ པེམཊྚཾ ནཱམ ནཏྠི (དཱི༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༢.༡༢ ཨཱདཡོ)།

ཏཊྚ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཙཏྟཱརི ཨཔྤིཊཊྠིཏཊྚཱནཱནི ནཱམ ཧེཏི། **བོདྷིཔལླངྐོ** ཨཔྤིཊཊྠིཏོ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཧེཏི། **ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨཊྛཱརསཧཏྠམཏྟཊྚཱནཾ** ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨཔྤིཊཊྠིཏམེཝ ཧེཏི། ཧེཝེར་ཏཙཀཱལེ སངྐསྶནགརདྭཱརེ **པཋམཔཱདཀྐམོ** ཨཔྤིཊཊྠིཏོཝ ཧེཏི། ཛེཏཝནེ གནྡྷཀུཊིཡཱ ཙཏྟཱརི **མཉྩཔཱདཊྚཱནཱནི** ཨཔྤིཊཊྠིཏཱནེཝ ཧེཏི། ཝིཧཱརོཔི ཨཔྤིཊཊྠིཏོཝ། སོ པན ཁུདྡཀོ ཝཱ མཧནྟོ ཝཱ ཧེཏི།

ཨཔརཾ པན ཨཊྛཱགིཡེཝ བྷཱཎཱཔཀྐ སཏྟསཏཔརིཀྑཱརཏྟ ནཝཏྟཏཔརིཀྑཱརཏྟ པིསེསཾ། ཨཊྛཱགཾ སབྦཛྫབོདྷིསཏྟཱན གིར སཏྟཾ ནཱཏྟལམྦྷཏྟ ཨཱནནྡཏྠེར ཙཀྐེ གཱཏྲཀོ ཨཱསྣཀྐཊྚ ཧེཊྚིགཱསྲ མཧཱབོདྷིཏྟཱརོ ཀཱལོདཱཡིཏི ཨིམཱནི **སཏ སཏཛྫྷཏྟནི**། མཏྟཔུརིསོ གིར ཨུཊྚརཱསཱལྷནཀྑཏྟེནེཝ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམི, མཏྟཀྐིཧེཀྐམནཾ ཧེཀྐམི , ཏཱམྦཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཨཀཱསི། ཝིསཱཁནཀྑཏྟེན ཛཱཏོ ཙ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཙ པརིནིབྦུཏོ ཙ, མཱགྷནཀྑཏྟེན ཏསྶ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ ཙེཝ ཨཱཡུསངྑཱརཝོསྶཛྫནཉྩ ཨཧེསི, ཨསྶཡུཛནཀྑཏྟེན དེཝོརོཧཎཾ ཧེཏི ཨིཊྚགཾ ཨཱཙརིཡཱ དཱིཔེནྟི། ཨཡཾ སམྤུཊལམྦཱརཔརིཙྪེདོ། སེསགཱཐཱ སཨུཏྟཱནཱ ཨེཝཱཏི།

ཨིཏི བྷཱཎཱཔ དཱིཔཀཱར ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཙཏྟ སབྦབུདྡྷཱནཾ གཱཐཱ ཨནུཀྐམེན ཨནུཡཱཏིསཱཡ ཧེབྲནཏྟཏྟཡཱ པརིཧེབྲཡི།

ཡསྨཾ གིར ཀཔྤེ དཱིཔཀྐརདསབལོ ཨུདཔཱདི, ཏསྨཾ ཨཉྙེཔི ཏཎྷཾཀརོ, མེདྷཾཀརོ, སརཎཾཀརོཏི ཏཡོ བུདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ སནྟིཀེ བོདྷིསཏྟསྶ བྱཱཀརཎཾ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཏེ ཨིདྷ ན དསྶིཏཱ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན ཏསྨཱ ཀཔྤཱ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སབྦབུདྡྷེ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ –

“ཏཎྷཾཀརོ མེདྷཾཀརོ, ཨཐོཔི སརཎཾཀརོ།
དཱིཔཾཀརོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཀོཎྜཉྙོ དཱིཔདུཏྟམོ།།

“མངྒལོ ཙ སུམནོ ཙ, རེཝཏོ སོབྷིཏོ མུནི།
ཨནོམདསྶཱི པདུམོ, ནཱརདོ པདུམུཏྟརོ།།

“སུམེདྷོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ, པིཡདསྶཱི མཧཱཡསོ།
ཨཏྠདསྶཱི དྷམྨདསྶཱི, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཏིསྶོ ཕུསྶོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཝིཔསྶཱི སིཁི ཝེསྶབྷཱུ།
ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ, ཀསྶཔོ ཙཱཔི ནཱཡཀོ།།

“ཨེཏེ ཨཧེསུཾ སམྨུཊྛཱ, ཕཱིཏནཱཀཱ སམྨཧིཏཱ།

སཏཾསིཔ ཨུཔྤནྣཱ, མཧཱཏམཔིསོཏནྣཱ།

ཛལིཏཱ ཨགྒིཀྑནྡྷཱ, ནིབྦུཏཱ ཏེ སམྨཔཀཱ”ཏི།། (ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དུཏིཡནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ. ཨཊྛ. ༡.དུཏིཡནིདཱནཀཐཱ)།

ཨེཏྟཝཏཱ ཏཧིསཏྟེཝཝིཏྠཱརཝསེན ཀཐཱཡ

མདྷུརཏྠཝིལཱསིནིཡཱ བུདྡྷཝཾས_ཨཊྛཀཐཱཡ

དཱིཔངྐརབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ པཋམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༩. ཀོཎྜཉྙབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

དཱིཔངྐརེ ཛིན བྷགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ སཱསནཾ ཝསྶསཏསཧསྶཾ པཝཏྟིཏྭཱ ཨཐ བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱནཾ སཱཝཀཱནཾ ཨནྟརདྷཱནེན སཱསནམྤི ཨནྟརདྷཱཡི། ཨཐསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀམསངྑྱེཡྻམཏིཀྐམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ སཏྠཱ ཨུདཔཱདི། སོ པན བྷགཝཱ སོལསཨསངྑྱེཡྻཾ ཀཔྤཱནཉྩ སཏསཧསྶཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ བོདྷིཉཱཎཾ པརིཔཱཙེཏྭཱ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝསདིསེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དེཝཏཱནཾ པཊིཉྙཾ དཏྭཱ ཏུསིཏཔུརཏོ ཙཝིཏྭཱ རམྨཝཏིནགརེ སུནནྡསྶ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ སུཛཱཏཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཏསྶཱཔི པཊིསནྡྷིགྒཧཎེ དཱིཔངྐརབུདྡྷཝཾསེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནི དྭཏྟིཾས པཱཊིཧཱརིཡཱནི ཨཧེསུཾ། སོ དེཝཏཱཧི ཀཏཱརཀྑཱསཾཝིདྷཱནོ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གནྟྭཱ སབྦཱ ཙ དིསཱ ཝིལོཀེཏྭཱ ཨཱསབྷིཾ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི – "ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཛེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, སེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧)།

ཏསྶ ཀིར ནཱམཀརཎདིཝསེ ནཱམཾ ཀརོནྟཱ "ཀོཎྜཉྙོ"ཏི ནཱམམཀཾསུ། སོ ཧི བྷགཝཱ ཀོཎྜཉྙགོཏྟོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཀིར ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ – རཱམ, སུརཱམ, སུབྷནཱམཀཱ པརམརམཎཱིཡཱ། ཏེསུ ཏཱིཎི སཏསཧསྶཱནི ནཱཊཀིཏྠཱིནཾ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཀུསལཱནཾ སབྦཱཀཱལཾ པཙྩུཔཊྛིཏཱནཾ ཨཧེསུཾ། ཏསྶ རུཙིདེཝཱི ནཱམ ཨགྒམཧེསཱི ཨཧོསི། ཝིཛིཏསེནོ ནཱམ པུཏྟོ ཨཧོསི། སོ དསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི།

སོ པན ཛིཎྞབྱཱདྷིམཏཔབྦཛིཏེ དིསྭཱ ཨཱཛཉྙརཐེན ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ དས མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརི། ཀོཎྜཉྙཀུམཱརཾ པན པབྦཛནྟཾ དས ཛནཀོཊིཡོ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ དས མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ སུནནྡགཱམེ སམསཊྛིཀཉྙཱཔཡོཏྟཎཱཡ ཡསོདྷརཱཡ ནཱམ སེཊྛིདྷཱིཏཱཡ དིནྣཾ པརམམདྷུརཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཕལཔལླཝངྐུརསམལངྐཏེ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ གཱཧཾ པཏྭཱ སུནནྡཱཛཱིཝཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ སཱལཀལྱཱཎིབོདྷིཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པུབྦདིསཱབྷཱགཾ ཨོལོཀེཏྭཱ བོདྷིཾ པིཊྛིཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠཝིཏྠཏཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཱཡ མཱརབལཾ ཝིདྷམིཏྭཱ རཏྟིཡཱ པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ པཙྪིམཡཱམེ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ སམྨསིཏྭཱ ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨུདཡབྦཡཝསེན སམཔཉྙཱས ལཀྑཎཱནི དིསྭཱ ཡཱཝ གོཏྲབྷུཉཱཎཾ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཙཏཱུཧི མགྒཉཱཎེཧི ཙཏྟཱརི ཙ ཕལཉཱཎཱནི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ པཉྩགཏིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནི སཀལེ ཙ བུདྡྷགུཎེ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ པརིཔུཎྞསངྐཔྤོ བོདྷིམཱུལེ ནིསིནྣོཝ –

"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།
གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ༎

"གཧཀཱརཀ དིཊྛོསི, པུན གེཧཾ ན ཀཱཧསི།
སབྦཱ ཏེ ཕཱསུཀཱ བྷགྒཱ, གཧཀཱུཊཾ ཝིསངྑཏཾ།
ཝིསངྑཱརགཏཾ ཙིཏྟཾ, ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ༎ (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤)།

"ཨཡོགྷནཧཏསྶེཝ, ཛལཏོ ཛཱཏཝེདསོ།
ཨནུཔུབྦཱུཔསནྟསྶ, ཡཐཱ ན ཉཱཡཏེ གཏི༎

"ཨེཝཾ སམྨཱ ཝིམུཏྟཱནཾ, ཀཱམབནྡྷོགྷཏཱརིནཾ།
པཉྙཱཔེཏུཾ གཏི ནཏྠི, པཏྟཱནཾ ཨཙལཾ སུཁ"ནྟི༎ (ཨུདཱ. ༨༠) –

ཨེཝཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜལེཡེཝ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཊྛམེ སཏྟཱཧེ བྲཧྨུནོ ཨཛ྄ཛྷེསནཾ པཊིཙྩ – "ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ"ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༨༤; ༢.༣༤༡; མཧཱཝ. ༡༠) ཨུཔདྷཱརེནྟོ ཨཏྟནཱ སདྡྷིཾ པབྦཛིཏེ དས བྷིཀྑུཀོཊིཡོ ཨདྡས། "ཨིམེ པན ཀུལཔུཏྟཱ སམུཔཙིཏཀུསལམཱུལཱ མཾ པབྦཛནྟཾ ཨནུཔབྦཛིཏྭཱ མཡཱ སདྡྷིཾ པདྷཱནཾ ཙརིཏྭཱ མཾ ཨུཔཊྛཧིཾསུ, ཧནྡཱཧཾ ཨིམེསཾ སབྦཔཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ"ནྟི ཨེཝཾ ཨུཔདྷཱརེཏྭཱ – "ཨིདཱནི པན ཏེ ཀཏྠ ཝསནྟཱི"ཏི ཨོལོཀེནྟོ – "ཨིཏོ ཨཊྛཱརསཡོཛནིཀེ ཨརུཎྞཝཏིནགརེ དེཝཝནེ ཝིཧརནྟཱི"ཏི དིསྭཱ – "ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེཏུཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ སེཡྻཐཱཔི ནཱམ བལཝཱ པུརིསོ སམིཉྫིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ པསཱརེཡྻ, པསཱརིཏཾ ཝཱ བཱཧཾ སམིཉྫེཡྻ, ཨེཝམེཝ བོདྷིམཱུལེ ཨནྟརཧིཏོ དེཝཝནེ པཱཏུརཧོསི།

ཏསྨིཾ སམཡེ ཏུ དས བྷིཀྑུཀོཊིཡོ ཨརུཎྞཝཏིནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དེཝཝནེ ཝིཧརནྟི། ཏེ པན བྷིཀྑཱུ དསབལཾ དཱུརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ, ཝེགཱཡཏོ པཏྟཙཱིཝརཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ, བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ, སཏྠུ གཱརཝཾ ཀཏྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ, པརིཝཱརེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདིཾསུ། ཏཏྲ ཀོཎྜཉྙོ དསབལོ སུམུནིགཎཔརིཝུཏོ བུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཏིདསགཎཔརིཝུཏོ དསསཏནཡནོ ཝིཡ ཝིམལགགནཏལགཏོ སརདསམཡརཛནིཀརོ ཝིཡ ཏཱརཱགཎཔརིཝུཏོ པུཎྞཙནྡོ ཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ། ཨཐ སཏྠཱ ཏེསཾ སབྦབུདྡྷཱཙིཎྞཾ ཨནུཏྟརཾ ཏིཔརིཝཊྚཾ དྭཱདསཱཀཱརཾ **དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསུཏྟནྟཾ** ཀཐེསི དསབྷིཀྑུཀོཊིཔམུཁཱནཾ སདེཝམནུསྶཱནཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. "དཱིཔངྐརསྶ ཨཔརེན, ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
ཨནནྟཏེཛོ ཨམིཏཡསོ, ཨཔྤམེཡྻོ དུརཱསདོ༎

༢. "དྷརཎཱུཔམོ ཁམནེན, སཱིལེན སཱགརཱུཔམོ།
སམཱདྷིནཱ མེརཱུཔམོ, ཉཱཎེན གགནཱུཔམོ༎

༣. "ཨིནྡྲིཡབལབོཛ྄ཛྷངྒ-མགྒསཙྩཔྤཀཱསནཾ།
པཀཱསེསི སདཱ བུདྡྷོ, ཧིཏཱཡ སབྦཔཱཎིནཾ༎

༤. "དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེ, ཀོཎྜཉྙེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"༎

ཏཏྠ **དཱིཔངྐརསྶ ཨཔརེནཱ**ཏི དཱིཔངྐརསྶ སཏྠུནོ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཙྩཏྠོ། **ཀོཎྜཉྙོ ནཱམཱ**ཏི ཨཏྠོ གོཏྟཏོ ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ སམཉྙཱཏནཱམེན ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ། **ནཱཡཀོ**ཏི ལོཀནཱཡཀོ། **ཨནནྟཏེཛོ**ཏི ཨནནྟཏེཛོ སཱིལཏེཛཱདིཏེཛེན ཨནནྟཏེཛོ། ཏེཛོཏི ཨཏྠཾ ཨིམིནཱ ཨུཔཙཱརེན ཨོཀཱསལོཀཱ། ཨིཏི ཨཱུཏི ཉཱཎཔཏྟོ? ཨོལོཀེཏྭཱ ཞཱནཾ སམཔྤ ཏཱམ ཏཱཉྙ ཏཱ? ཨནནྟཱ ཨིཏི ཐཱམཔཏྟོ? ཨཏྟ ཏཏཱ ཡ ཨིཏི ཞཱནཔཏྟོ ཨཐ ཝཏྟ? ཉཱཎེན ཨིམམ ཏེཛོ ཝཱ ནཱམ ཡསཝཏྟ? ཨིཏི ཨཱུ ཨིཏི ཨིམཱ ཨནནྟཏེཛོ ཨིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ "ཨནནྟཏེཛོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨམིཏཡསོ**ཏི ཨནནྟཔརིཝཱརོ། ཏསྶ ཧི ཏེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཊིཝེདྷཏོ? ཡཱཝ པརིནིབྦཱནཱ ཨནནྟཔརིཝཱརེན ཝིཧརཏི ཨཔརིམིཏཔརིཝཱརཏོ ཝཱ ཡཱཝ ཨིཏི ཀཐཱ? ཏསྶ "ཨམིཏཡསོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨམིཏཔརིཝཱརཀཱེན? "ཨམིཏཡསོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཔྤམེཡྻོ**ཏི གུཎགཎཔརིམཱཎཱབྷཱཝེན ཨཔྤམེཡྻོ། ཨཔྤམེཡྻོ། ཡཐཱཧ –

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ, ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།
ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ, ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི༎ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༤; ༣.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤༢༥; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ)།

ཏསྨཱ ཨཔྤམེཡྻགུཎགཎཏྟཱ "ཨཔྤམེཡྻོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **དུརཱསདོ**ཏི དུརུཔསངྐམནཱིཡོ, ཨུསབྷཾ ཝཱ དཱིཔིནཾ ཝཱ ཨུཔསངྐམིཏུམསཀྐུཎེཡྻཱ བྷཱཝཏོ དུརཱསདོ, དུརབྷིབྷཝནཱིཡོཏི ཨཏྠོ།

ཧྣར་ཧྣུ་པ་མོ་དེ ཧྣར་ཧྣེ་ས་མོ། **ཁམ་ནེ་ན་དེ** ཁ་ཧྣེ་ཡླ, ཙ་དུ་ན་དུ་ཧྣུ་ཧྣེ་ཀ་དེ་ཡོ་ཛེ་ན་ས་ད་ས་ད་སྨ་བ་ད་ལྨ་ མ་ཧླ་པ་ཐ་ཕླི་ ཕྲེ་ཡ་ པ་ཀ་དེ་ཕླུ་དེ་ན་ ལྨ་ཧླ་ལྨ་ཧླ་ཨི་ཧླ་ནེ་ཧླ་དེ་དེ་ ཨ་ཀ་སྨ་ན་ཧླ་ཕ་དོ་ "ཧྣར་ཧྣུ་པ་མོ"་དེ་ ཕྲུ་ཧྣུ་དེ། **སྙི་ལེ་ན་ སྙ་ག་ཧྣུ་པ་མོ་དེ** སྙི་ལ་སཾ་ཕྲ་རེ་ན་ ཕྲེ་ལྨ་ན་དེ་ཀྐྲ་མ་ན་ཧླ་ཕྲེ་ན་ སྙ་ག་ར་ས་མོ། "མ་ཧླ་ས་སྨུ་ཧྲེ, ཧྲེ་ཀླ་ཕྲེ, ཇེ་ད་ཧྣ་སྨེ་ ཕྲེ་ལཾ་ ནླ་དེ་ཕ་ཧྲ་དེ"་དེ (ཨ. ནེ. ༨.༡༩; ཙྪུ་ལ་ཕྲ. ༣༨༩; མི. པ. ༦.༢.༡༠) ནི་ ཕྲུ་ཧྣེཾ།

སམླ་ཧྲེ་ནླ་ མེ་ཧྣུ་པ་མོ་དེ སམླ་ཧྲེ་པ་ཏེ་པ་ཀླ་ཧླ་ཧྲུ་ད་ཧླ་སྨ་ཛེ་ནེ་ད་ཀ་སླ་ཧླ་ཕ་དོ་ མེ་ཧྲུ་ནླ་ གེ་རེ་ཕྲ་རེ་ན་ སམོ, སདེ་སོ་དེ་ ཨཧྲོ། མེ་ཧྲུ་གེ་རེ་ཕྲ་རོ་ ཕྲེ་ཡ་ ཐེ་ར་ད་ར་ས་ཧྲེ་རོ་དེ་ ཕླ། **ཕླ་ཆེ་ན་ གཱ་ག་ཧྣུ་པ་མོ་དེ** ཨེ་ཧྲ་ ཧྣ་ག་ཕ་དོ་ ཕླ་ཆ་སྨ་ ཨ་ན་ཧྣ་ཧླ་ཕྲེ་ན་ ཨ་ན་ཧྣ་ཀླ་སེ་ན་ ཨུ་པ་སླ་ ཀ་ཧླ། ཙ་ཧླ་རི་ ཨ་ན་ཧླ་ནེ་ ཕྲུ་ཧླ་ནེ་ ཧྣ་ག་ཕ་ཧླ། ཡ་ཐླ་ད –

"ས་ཧྲ་ཀླ་ཡོ་ ཙ་ ཨླ་ཀླ་སོ, ཙ་ཀླ་ཕླ་ལླ་ ཙ་ན་ཧྣ་ཀླ།

བྷུ་ཧྣ་ཕླ་ཆཾ་ ཨ་ཕྲ་མེ་ཕླཾ, ན་ སཀླ་ ཨེ་དེ་ ཕྲེ་ཧྲེ་ནེ་ཏུ"་ཧྲེ།། (སྦུ. ཕཾ. ༡.༤༩)།

ད་སྨླ་ ཨ་ན་ཧྣ་སྨ་ ཕླ་ཆ་སྨ་ ཨ་ན་ཧྲེ་ན་ ཨླ་ཀླ་སེ་ན་ ཨུ་པ་སླ་ ཀ་ཧླ་དེ།

ཨི་ཧྲེ་ཡ་བ་ལ་བོ་ཛེ་ཧྲེ་ཧྲ་མ་གླ་ས་ཧྲུ་ཕྲ་ཀླ་ས་ན་ཧྲེ་ ཨེ་དེ་སཾ་ ཨི་ཧྲེ་ཡ་བ་ལ་བོ་ཛེ་ཧྲེ་ཧྲ་མ་གླ་ས་ཧྲུཾ་ གཱ་ད་ཆེ་ན་ སདེ་པ་ཧླ་ན་ས་སླ་ཕྲ་ཧླ་ནེ་ཧྲེ་ཕླ་ཧླ་པི་ ག་དེ་ཧླ་ཕ་ ཧོ་ཧྲེ། ད་སྨླ་ ཨི་ཧྲེ་ཕླ་ཧྲེ་ནཾ་ ཙ་དུ་ས་ཧྲེ་ཕླ་ནཾ་ ཕྲ་སེ་ན་ ས་ཧྲ་ཧྲེ་སཾ་བོ་ཧྲེ་པ་ཀླ་ཡ་ཧྲ་སླ་ནཾ་ པ་ཀླ་ས་ན་ཧྲ་སྨཾ་ པ་ཀླ་སེ་སི, དེ་སེ་སླི་དེ་ ཨཧྲོ། **ཧྲེ་ཧླ་ཕླ་དེ** ཧྲེ་དེ་ཧྲཾ། **ཧྣ་སྨ་ཙ་ཀླཾ་ པ་ཕྲ་ཧྲེ་ཧྲེ་དེ** དེ་ས་ན་ཕླ་ཆེ་ པ་ཕྲ་ཧྲེ་ཡ་སླ་ནེ།

ད་ཧོ་ ཨ་པ་ར་ཧྣ་གི་ མ་ཧླ་མ་ཧླ་ལ་ས་སླ་ག་མེ་ ད་ས་སུ་ ཙ་ཀླ་ཕླ་ལ་ས་ད་སླེ་སུ་ དེ་ཕྲ་ཧླ་ཡོ་ སུ་བྲུ་མེ་ ཨ་ཧྲ་ཧླ་ཕྲེ་ སླ་པེ་ཧླ་ ཨི་མ་སླི་ཧྲེ་ཕྲ་ ཙ་ཀླ་ཕླ་ལེ་ ས་ཧྲེ་པ་དེཾ་སུ། ད་ཧྲ་ གེ་ར་ ཨ་ཧླ་ད་རེ་ དེ་ཕྲ་པུ་ཧྲེ་ གོ་ཧྲ་ཧླ་ད་ས་བ་ལཾ་ མ་ཧླ་ལ་པ་ཧྲེ་ ཕྲུ་ཧྲེཾ། ད་སྨ་ ཧྣ་ག་ཕླ་ མ་ཧླ་ལླ་ནེ་ ག་ཐེ་སི། ད་ཧྲ་ ན་ཕྲུ་དེ་གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་ནེ་ ཨ་ར་ད་ཧྲེཾ་ ཕླ་པུ་ཆེཾ་སུ། སོ་ཧླ་པ་ཀླ་དེ་ནཾ་ ག་ཞ་ན་པ་རི་ཧྲེ་དོ་ ནླ་མ་ ནླ་ཧོ་སི། དེ་ན་ ཕྲུ་ཧྣཾ –

༥. "ད་ཧོ་ པ་ར་སླི་ དེ་སེ་ཧྲེ, ན་ར་མ་ཧྲུ་ནཾ་ སམླ་ག་མེ།

ན་ཕྲུ་དེ་གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་ནཾ, དུ་དེ་ཕླ་ཧྲེ་ས་མ་ཡོ་ ཨ་ཧྲུ"་དེ།།

ད་ཧྲ་ **ད་ཧོ་ པ་ར་སླི་དེ་** ད་ཧོ་ ཨ་པ་ར་ཧྣ་གི་པི། **དེ་སེ་ཧྲེ་དེ་** ཧྣ་ག་ཕ་དེ་ ཧྣ་སྨཾ་ དེ་སེ་ཧྲེ། **ན་ར་མ་ཧྲུ་ན་ཧྲེ་** ན་ཧླ་ན་ཙྪེ་ཕྲ་ ཨ་མ་ཧླ་ན་ཙྪ, ཡ་ཧླ་ པ་ན་ ཧྣ་ག་ཕླ་ ག་ག་ན་ད་ལེ་ དེ་ཧྲེ་ཡ་སླ་ན་མ་ཧྲ་ནཾ་ ཡ་མ་ཀ་ཕླ་ཏེ་ཧླ་རེ་ཡཾ་ ཀ་རོ་ཧྲེ་ ཧྣ་སྨཾ་ དེ་སེ་སི་ ད་ཧླ་ ཨ་སླི་དེ་གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་ནེ་ ཨ་ར་ད་ཧྲེཾ་ ཕླ་པུ་ཆེཾ་སུ། ཧླི་སུ་ ཕ་ལེ་སུ་ པ་དེ་ཧྲེ་ཧླ་ ག་ཞ་ན་པ་ཐཾ་ སླི་དེ་ཕྲ་ཧླ། དེ་ན་ ཕྲུ་ཧྣཾ –

༦. "དེ་ཧྲེ་ཡེ་ ཨ་ཧྲེ་མ་ཧྲ་ཧྲོ, ཡ་ཧླ་ ཧྣ་སྨ་མ་དེ་ས་ཡི།

ཨ་སླི་དེ་གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་ནཾ, ད་དེ་ཕླ་ཧྲེ་ས་མ་ཡོ་ ཨ་ཧྲུ"་དེ།།

ད་ཧྲ་ ད་ཧླ་-ས་ཧྲཾ་ ཨླ་ནེ་ཧླ་ ཨཧྲོ་ ད་ཧྲ་བོ། ཡ་ཧླ་ ཧྣ་ག་ཕླ་ ཧྣ་སྨཾ་ དེ་སེ་སི, ད་ཧླ་ ཨ་སླི་དེ་གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་ནཾ་ ཧྣ་སྨ་ཧྲེ་ས་མ་ཡོ་ ཨ་ཧྲུ་དེ།

གོ་ཧྲ་ཧླི་ གེ་ར་ ས་ཧྲ་ ཨ་ཧྲེ་ས་སྦོ་ཧྲེཾ་ པ་ཧླ་ པ་ཇ་མ་ཕྲ་སླཾ་ ཙ་ཧྲ་ཕྲ་ཧྲེ་ན་གཱཾ་ ཨུ་པ་ནེ་སླི་ཡ་ ཙ་ཧླ་ཧླ་མེ་ ཕྲེ་ཧླ་སི། ད་ཧྲ་ སུ་ཙྪེ་ཧྲ་ར་སྨ་ ནླ་མ་ བླ་ཧྲ་ཆ་མ་ཧླ་སླ་ལ་སྨ་ པུ་ཧྲོ་ ཧྲ་ཧྲ་སླ་ཆ་ཕྲོ་ ནླ་མ་ ཡ་སོ་ཧྲ་ར་བླ་ཧྲ་ཆ་སྨ་ པུ་ཧྲོ་ སུ་ཧྲ་ཧྲ་སླ་ཆ་ཕྲོ་ ཙ་ གོ་ཧྲ་ཧླ་སྨ་ བྷུ་ཧྲ་སྨ་ ས་སླུ་ཧླ་ ཧྣ་སྨ་དེ་སཾ་ སུ་ཧླ་ པ་ས་ཀླ་སླ་ན་སླ་ ད་ས་དེ་ སླ་ཆ་ཕྲ་ག་ས་ད་སླེ་དེ་ ས་ཧྲེཾ་ ད་སྨ་ ས་ཧྲེ་ཀེ་ པ་བྲ་ཛེ་ཧླ་ ཨ་ར་ད་ཧྲེཾ་ ཕླ་པུ་ཆེཾ་སུ།

ཨ་ཐ་ གོ་ཧྲ་ཧླི་ ས་ཧྲ་ ཛེ་ཧྲ་སླ་ས་པུ་ཆ་སླ་ཡ་ སུ་ཧྲ་ཧྲ་ཧྲེ་ར་ཕྲ་སླུ་ཁེ་ན་ གོ་ཏེ་ས་ད་ས་ད་སླེ་ན་ པ་རེ་ཕྲུ་ཧོ་ ཕླ་དེ་མོ་ཀླ་སླུ་ཧྲེ་སི, སོ་ པ་ཇ་མོ་ ས་ཧྲེ་ཕླ་ཧོ་ ཨ་ཧོ་སི། ད་ཧོ་ ཨ་པ་ར་ཧྣ་གི་ གོ་ཧྲ་ཧླ་ས་ཧྲུ་ཧོ་ པུ་ཧྲེ་ ཕྲེ་ཛེ་ད་སེ་ནེ་ ནླ་མ་ ཨ་ར་ད་ཧྲེཾ་ པ་ཧྲེ་ དེཾ་པ་སླུ་ཁ་སྨ་ གོ་ཏེ་ས་ད་སླ་སྨ་ མ་ཛེ་ཧྲེ་ ཧྣ་ག་ཕླ་ ཕླ་དེ་མོ་ཀླཾ་ ཨུ་ཧྲེ་སི, སོ་ དུ་དེ་ཡོ་ ས་ཧྲེ་ཕླ་ཧོ་ ཨ་ཧོ་སི། ཨ་ཐླ་པ་རེ་ན་ ས་མ་ཡེ་ན་ ད་ས་བ་ལོ་

ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཨུདེནཊྛཱནཾ ནཱམ ནཝུཏིཀོཊིཛནཔརིཔཱུརཾ པབྦཱཛེསི སཏྠཱ ཏཱཡ པརིསཱཡ། ཏསྨིཾ པན ཨརཧཏྟཾ པཏྟེ ཏཾཔམུཁེཧི ནཝུཏིཡཱ ཨརཧནྟཀོཊཱིཧི བྷགཝཱ པརིཝུཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཀོཎྜཉྙསྶ མཧེསིནོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༨. "ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།
དུཏིཡོ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ནཝུཏིཀོཊིན"ནྟི།།

ཏདཱ ཀིར ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཝིཛིཏཱཝཱི ནཱམ ཙཀྐཝཏྟི ཧུཏྭཱ ཙནྡཝཏིནགརེ པཊིཝསཏི། སོ ཀིར ཨནེཀནརཔཏརཔརིཝཱརོ སལིལནེཊྛིནེཔཐནཾ སམེཏུཝུགཏྟཾ ཨཔརིམིཏཔཐསུཏྟཾ ཐསུཏྟཾ ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན དྷམྨེན པརིཝཱལེཏི། ཨཐ ཀོཎྜཉྙོ བུདྡྷོ ཀོཊིསཏསཧསྶཁཱིཎཱསཝཔརིཝཱརོ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨནུཔུབྦེན ཙནྡཝཏིནགརཾ སམྤཱཔུཎི།

སོ ཝིཛིཏཱཝཱི ཀིར རཱཛཱ – "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཀིར ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ ཨནུཔྤཏྟོ"ཏི སུཏྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ པུནདིཝསེ མཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶསངྑྱཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། བོདྷིསཏྟོ བྷགཝནྟཾ བྷོཛྫ ཨནུམོདནཱཝསཱནེ – "བྷནྟེ, ཏེམཱསཾ མཧཱཛནསངྒཧཾ ཀརོཐ ཨིདྷེཝ ཝསཱ"ཏི ཡཱཙིཏྭཱ ཏཡོ མཱསེ ནིརནྟརཾ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨསདིསམཧཱདཱནཾ ཨདཱསི།

ཨཐ སཏྠཱ བོདྷིསཏྟཾ – "ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀརིཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེསི། སོ སཏྠུ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ རཛྫཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ པབྦཛི ཏཱིཎི པིཊཀཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནོ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཝིཛིཏཱཝཱི ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སམུདྡཾ ཨནྟམནྟེན, ཨིསྶརིཡཾ པཝཏྟཡིཾ།།

༡༠. "ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, ཝིམལཱནཾ མཧེསིནཾ།
སཧ ལོཀགྒནཱཐེན, པརམནྣེན ཏཔྤཡིཾ།།

༡༡. "སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, ཀོཎྜཉྙོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨཔརིམེཡྻིཏོ ཀཔྤེ, བུདྡྷོ ལོཀེ བྷཝིསྶཏི།།

༡༢. "པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན, ཀཏྭཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ།
ཨསྶཏྠམཱུལེ སམྦུདྡྷོ, བུཛ྄ཛྷིསྶཏི མཧཱཡསོ།།

༡༣. "ཨིམསྶ ཛནིཀཱ མཱཏཱ, མཱཡཱ ནཱམ བྷཝིསྶཏི།
པིཏཱ སུདྡྷོདནོ ནཱམ, ཨཡཾ ཧེསྶཏི གོཏམོ།།

༡༤. “ཀོལིཏོ ཨུཔཏིསྶོ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟི སཱཝཀཱ།
ཨཱནནྡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨུཔཊྛིསྶཏི ཏཾ ཇིནཾ།།

༡༥. “ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟི སཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཨསྶཏྠོཏི པཝུཙྩཏི།།

༡༦. “ཙིཏྟོ ཙ ཧཏྠཱལཝཀོ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟུཔཊྛཀཱ།
ནནྡམཱཏཱ ཙ ཨུཏྟརཱ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟུཔཊྛིཀཱ།
ཨཱཡུ ཝསྶསཏཾ ཏསྶ, གོཏམསྶ ཡསསྶིནོ།།

༡༧. “ཨིདཾ སུཏྭཱན ཝཙནཾ, ཨསམསྶ མཧེསིནོ།
ཨཱམོདིཏཱ ནརམརཱུ, བུདྡྷབཱིཇཾ ཀིར ཨཡཾ།།

༡༨. “ཨུཀྐུཊྛིསདྡཱ ཝཏྟནྟི, ཨཔྥོཊེནྟི ཧསནྟི ཙ།
ཀཏཉྫལཱི ནམསྶནྟི, དསསཧསྶཱི སདེཝཀཱ།།

༡༩. “ཡདིམསྶ ལོཀནཱཐསྶ, ཝིརཛྫྷིསྶཱམ སཱསནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༢༠. “ཡཐཱ མནུསྶཱ ནདིཾ ཏརནྟཱ, པཊིཏིཏྠཾ ཝིརཛྫྷིཡ།
ཧེཊྛཱཏིཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུཏྟརནྟི མཧཱནདིཾ།།

༢༡. “ཨེཝམེཝ མཡཾ སབྦེ, ཡདི མུཉྩཱམིམཾ ཇིནཾ།
ཨནཱགཏམྷི ཨདྡྷཱནེ, ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༢༢. “ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཏམེཝ ཨཏྠཾ སཱདྷེནྟོ, མཧཱརཇྫཾ ཇཧེ ཨཧཾ།
མཧཱརཇྫཾ ཅཇིཏྭཱན, པབྦཇིཾ ཏསྶ སནྟིཀེ།།

༢༣. “སུཏྟནྟཾ ཝིནཡཾ ཙཱཔི, ནཝངྒཾ སཏྠུསཱསནཾ།
སབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱན, སོབྷཡིཾ ཇིནསཱསནཾ།།

༢༤. “ཏཏྠཔྤམཏྟོ ཝིཧརནྟོ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཾ གནྟྭཱ, བྲཧྨལོཀམགཉྪཧཾ”ནྟི།།

ཏཐཱ **ཨཏཿ** **ཏེན** **སམཡེནཱ**ཏི ཨཏཿ ཏསྨིཾ སམཡེ། **ཤྲཱིརཏྣཤྲཱི** **ནཱམྣཱ**ཏི ཨེཤྲཱིནཱམཱགྷོ ཙཀྲཱཔཏིརཏྣཾ ཨཔེཀྵེ། **སམུདྲཾ** **ཨཏྲམཏྱེནཱ**ཏི ཨེཏྲ ཙཀྲཱཔྣཱལཔཏྲཾ སྲཱིམཾ མཪིཡཱདཾ གཏྭཱ ཚིཏྭཱ སམུདྲཾ ཨཏྲཾ གཏྭཱ ཨེཀྵཱཪིཡཾ ཕཏྣཡཱམཱིཏི ཨརྠཿ། ཨེཏྭཕཏྭ ན ཕཱཀཏཾ རྟེཏི།

ནྡྲྀཏ གིར ཙཀྲཱཔཏྲི ཙཀྲཱརཏྣཱནུཔཱལེན ཕཱམཔཱསྲེན སིནེརུཾ གཏྭཱ སམུདྲཱཤྭ ཨུཔརིཧྣཱགེན ཨབྷྱོཪྵནསདྣཱཕྲཱཔྣཱཾ པུབྦཝིདེཧཾ གཙྪཏི། ཏཐཱ ནྡྲྀཏ ཙཀྲཱཔཏྲི –
"ཕཱཙཿ ན དཀྵིཎ, ཨཔིཙྪཾ ནུདྲཏིཾ, ཀཱམེསུམིཙྪཱ ན ཙརིཏབྦཱ, མུསཱ ན བྷཱསིཏབྦཱ, མཛྫཾ ན ཕཱཏབྦཾ, ཡཐཱབྷུཏྟཉྩ བྷུཉྫཐཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༤༨; ༣.༨༥; མ. ནི. ༣.༢༥༦) ཨོཝཱདཾ དེཏི། ཨེཏཾ ཨོཝཱདེ དིནྣེ ཏཾ ཙཀྲཱརཏནཾ ཕེཧཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ པུརཏྠིམཾ སམུདྲཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧཏི། ཡཐཱ ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ སཾཁིཏྟཨཱུམིཝིཔྥཱརཾ ཧུཏྭཱ ཨོགཱཧམཱནཾ མཧཱསམུདྲསལིལཾ ཡོཛནམཏྟཾ ཨོགྒནྟྭཱ ཨཏྠེསམུདྲཾ ཨུཊྛེསུ པསྣེསུ ཕེལཝེརིཡམཧིཊྛིཏྲི ཕེལ པརམདསྣཱིཡཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཨེཏཾ པུརཏྠིམསྨཱགཱརཔརིཡནྟཾ གཙྪཱ ཏཾ ཙཀྲཱརཏནཾ པཏེནིཝཏྟཏི། པཏེནིཝཏྟམཱནེ ཙ ཏསྨིཾ སཱ པརིསཱ ཨགྒཏོ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷེ ནྡྲྀཏ ཙཀྲཱཔཏྲི ཨནྟེ ཙཀྲཱརཏནཾ ཧོཏི། ཏསྨི ཛལེ ཛལནྟེན ཕེཡོགཱ ཨསདསྣཱནམིཝ ནེམིམཎྜལཔརིཡནྟཾ ཨབྷིཏནནྟམིཝ ཏྲིརཱམུཔགཙྪཏི།

ཨེཏཾ ནྡྲྀཏ ཙཀྲཱཔཏྲི པུརཏྠིམསམུདྡཔརིཡནྟཾ པུབྦཝིདེཧཾ ཨབྷིཝིཛིནིཏྭཱ དཀྑིཎསམུདྡཔརིཡནྟཾ ཛམྦུདཱིཔཾ ཝིཛེཏུཀཱམོ ཙཀྲཱརཏནདེསིཏེན མགྒེན དཀྑིཎསམུདྡཱཝིམུཁོ གཙྪཏི། ཏཾ དསསཧསྶཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཛམྦུདཱིཔཾ ཨབྷིཝིཛིནིཏྭཱ དཀྑིཎསམུདྡཏོ པཙྩུཏྟརིཏྭཱ སཏྟཡོཛནསཧསྶཔྤམཱཎཾ ཨཔརགོཡཱནཾ ཝིཛེཏུཾ ཏེནེཝ ཕུཏྟནཡེནེཝ གཏྭཱ ཏམྤི སཱགརཔརིཡནྟཾ ཨབྷིཝིཛིནིཏྭཱ པཙྪིམསམུདྡཏོཔི པཙྩུཏྟརིཏྭཱ ཨུཏྟརཀུརུཾ ཨབྷིཡོཛནསཧསྶཔྤམཱཎཾ ཨུཏྟརཀུརུཾ ཝིཛེཏུཾ ཏཐེཝ གཏྭཱ ཏཾ སམུདྡཔརིཡནྟཾ གཏྭཱ ཏཐེཝ ཨབྷིཝིཛིཡ ཨུཏྟརསམུདྡཏོཔི པཙྩུཏྟརཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ རཉྙཱ ཙཀྲཱཝཏྟིརཛྫཾ སཱགརཔརིཡནྟཱཡ པཐཝིཡཱ ཨིསྶརིཡཾ ཨདྷིགཏཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **སམུདྡཾ** **ཨཏྲམཏྟེན,** **ཨིསྶརིཡཾ** **ཕཏྟཡཱམཏ**"ཏི།

གོཏཱིསཏསཧསྶཱནནྟི གོཏཱིསཏསཧསྶཱནཾ། ཨཡམེཝ ཝཱ ཕཱཋོ། **ཤིམཝནྟནྟི** ཧིམཝནྟཱཾ། **སཏ** **ཡོགཱཛྙཱནུཔེཏནྟི** སཏྟཧི ཏསཔཡེན གོཏཱིསཏསཧསྶཱནནྟི ཨརྠོ། **པརམཏྟེནཱ**ཏི པཏྟིཏེན ཨཏྟེན། **ཏཔྤཡཱིཏི** ཏཔྤེསི། **ཨཔརིམེཡྻཱིཏོ** **གཙྪེཏི** ཨེཏོ པཱཏྟཡ སཏསཧསྶཀཔྤཏིཀཱཏེ ཏྲིཏཱ ཨསཏིཡུགྒེ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ བྷདྡཀཔྤེཏི ཨརྠོ།

པཏྟཱནཏྟི ཕྲཱིཪིཡཾ། **ཏམེཝ** **ཨཏྲཾ** **སུཏྟེཏྟོཏི** ཏམེཝ བུདྡྷཱཀཱརཀཱམཏྲཾ ཏུནཕཱརམིཾ ཕུརེཏྟོ སུཏྟེཏྟོ ནེཕཱདེཏྟོཏི ཨརྠོ། **མནུཛྫྷཏི** ཙཀྲཱཔཏིརཛྫཱི། **ཛྫནེཏི** ཧྣཱཡཏི, སཾཔྤྲྭཏྟཱི པ་ ཧྣཾསྨཱི ཏབྦཱི། **ཨཏནྟི** ཨཏཱིསཱི། ཨེཔམཏྲཾ སུཏྟེཏྟོཏི ཨེཏིསྶ སཔྤཱཏྟ་ ཏབྦཱི། "མནུཛྫཱ ཛྫེ ཏཏི"ཏི པཚནྟི གཏོ། **ཏཏྭཱཏྭཱ**ཏི ཙཛྫྷཱ། **སུཏྟནནྟི** སུཏྟནཔིཏཀཱ། **ཤིནཡནྟི** ཤིནཡཔིཏཀཱ། **ནཕཎྜནྟི** སུཏྟགེཡྻཱདིནཕཎྜཾ། **སོབྦྷཱཡཾ** **ཛྫནསྦཾསནནྟི** ཨུཔཱགམྨྲིགམེཏེ ཨེཀཱཡེཏེ སམཡཛྙཱཏཱཾ། **ཏབྦཱ**ཏི ཏསྨཱ ཧྣཱགཱཕཏཾ སྦྷསཏེ། **ཨཏྠམཏྟེཏི** སཏིསསྦྲཏྭཱ། **བྲཧྨལོཀམགཙྪནྟི** བྲཧྨལོཀཾ ཨགཙྪིཾ ཨཏཾ།

ཨིམསྨཱ པན **གོཏྲཀཔྤཏྲཱནྟ** རཀྵཔཏྲི ནཱམ ནགཱརཾ ཨཏྲོསི, སུནནྡོ ནཱམ ནྡྲྀཏ ཕིཏཱ, སུཛཱཏཱ ནཱམ དེཝཱི མཱཏཱ, ཧྣཏྟོ ཙ སུཧྣཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨནུརུདྡྷོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཏིསྶཱ ཙ ཨུཔཏིསྶཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སཱལཀལྱཱཎིརུཀྑོ བོདྷི, ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ, ཕསྶསཏསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི, ཏསྶ རུཙིདེཝཱི ནཱམ ཨགྒམཧེསཱི ཨཧོསི, ཤྲཱིརཏྣསེནོ ནཱམསྶ ཕུཏྟོ, ཙཏྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ རཐཱ། ཙཀྐརཏྣཾ གཱིར ཕསྶིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༩. "ནགཱརཾ རཀྵཔཏྲི ནཱམ, སུནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུཛཱཏཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, གོཏྲཀཔྤཱ མཧེསིནོ༎

༣༠. "ཧྣཏྟོ ཙེཝ སུཧྣཏྟོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
ཨནུརུདྡྷོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, གོཏྲཀཔྤཱ མཧེསིནོ༎

༣༢. “ཏིསྶཱ ཙ ཨུཔཏིསྶཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།

སཱལཀལྱཱཎིཀོ བོདྷི, གོཏམསྶ མཧེསིནོ།།

༣༣. “སོ ཨབྦྷུགྒཏོ ནབྷཱནི, ཨཛྫུནཱཀོ མཧཱམུནི།

སོབྷཏི ཨུལུརཱཛཱཝ, སུརིཡོ མཛ྄ཛྷནྟིཀོ ཡཐཱ།།

༣༤. “ཝསྶསཏསཏསྶཱནི, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།

ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༣༥. “ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, ཝིཙིཏྟཱ ཨཱསི མེདནཱི།

ཡཐཱ ཧི གགནམུལཱུཧི, ཨེཝཾ སོ ཨུཔསོབྷཐ།།

༣༦. “ཏེཔི ནཱགཱ ཨཔྤམེཡྻཱ, ཨསངྑོབྷཱ དུརཱསདཱ།

ཝིཛྫུཔཱཏཾཝ དསྶེཏྭཱ, ནིབྦུཏཱ ཏེ མཧཱཡསཱ།།

༣༧. “སཱ ཙ ཨཏུལིཡཱ ཛིནསྶ ཨིདྡྷི, ཉཱཎཔརིབྷཱཝིཏོ ཙ སམཱདྷི།

སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **སཱལཀལྱཱཎིཀོ**ཏི སཱལཀལྱཱཎིརུཀྑོ, སོ བུདྡྷཀཱལེ ཙེཝ ཙཀྐཝཏྟིཀཱལེ ཙ ནིབྦཏྟཏི, ཏཾཉྫུདཱ། སོ ཨེཀཱཧེནེཝ ཨུཊྛཱཏི ཀིར། **ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིམལེཧི, ཝིཙིཏྟཱ ཨཱསི མེདནཱི**ཏི ཨཡཾ མེདནཱི ཁཱིཎཱསཝེཧི ཨེཀཱཀཱསཔཛྫོཏཱ ཝིཙིཏྟཱ པརམདསྶནཱིཡཱ ཨཧོསི། **ཡཐཱ ཧཱི**ཏི ཨོཔམྨེ ནིཔཱཏོ། **ཨུལཱུཧཱི**ཏི ནཀྑཏྟེཧི, ཏཱརཀཱཧི གགནཏལཾ ཝིཡ ཁཱིཎཱསཝེཧི ཝིཙིཏྟཱ ཨཡཾ མེདནཱི སོབྷཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨསངྑོབྷཱཏི ཨཀྑོབྷཱ ལོཀདྷམྨེཧི ཨཀམྤིཡཱ། **ཝིཛྫུཔཱཏཾཝ དསྶེཏྭཱ**ཏི ཝིཛྫུཔཱཏཾ ཝིཡ དསྶཡིཏྭཱ, “ཝིཛྫུཔཱཏཾཝཱ”ཏིཔི པཱཋོ། གོཏམབུདྡྷསྶ ཀིར པརིནིབྦཱཡམཱནཱ ཐེརཱ སཏྟཏཱལཔྤམཱཎཾ ཨཱཀཱསམབྦྷུགྒནྟྭཱ ཏེཛོདྷཱཏུཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝིཛྫུལཏཱ ཝིཡ ཝིཛྫོཏམཱནཱ ནིབྦཱཡིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཝིཛྫུཔཱཏཾཝ དསྶེཏྭཱ”ཏི། **ཨཏུལིཡཱ**ཏི ཨཏུལཱ ཨསདིསཱ། **ཉཱཎཔརིབྷཱཝིཏོ**ཏི ཉཱཎེན པརིབྷཱཝིཏོ། སེསགཱཐཱསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

“གོཏམོ ནཱམ སམྦུདྡྷོ, ཙཀྑུམཱ ཨམརོ?

ཉཱཎཱཡི ཙེཏིཡོ ཏསྶ, སབྦཡོཛནིཀོ ཀཏོ།།

“ན ཧེཏ ཨཱཡུཏོ ཏསྶ, སབྦཉྙུ, ཝིཡིཏཱཏིཾ སུ ཏུ།

ཚིནྣ ཨེཀཱགྲཏྟ ཏུཏྟ, སུཁཙྪཔཏེམྨ ཝིཡ”།།

སཀྱཔུཏྟསྶ ཝཾསེ བཧུཡཱ མཧུཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨཏྟཱ སམྤཡོཛནེཀཾ སམཏྟཀཾ ཏདེཝཱལཡཏནེཝཱལཡ སམྦུདྡྷཾ ཏིལམ་ཁྱིནི ཨུཔཀཱཀསཀ? ཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱཝསཱནཾ།

གོཏམབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཚྀཏོ དུཧིཡོ བྲུཾཔཾསོ།

༥. མཧླལབུཏྲཔཱིཾསཔྲཧྲན

གོཏྲཤྲེ གིར སཧྲུརི པརིཞིབྲུཏེ ཏསྨི སྣསནཾ ཕསྨསཏསདསྨིཾ པཕཏྲིབྲ། བུཏྲཏུབུཏྲནཾ སྣཕཀཱནཾ ཨཏྲརཏྲཞེན སྣསནམསྨ ཨཏྲརཏྲཡི། གོཏྲཤྲསྨ པན ཨཔརཏླགི

ཨེཀམསཏྲེཤྲམཏིཀྲམིཏྲ ཨེཀསྨིཾཡེཕ ཀཕྲི ཙཏྲར བུཏྲ ཞིབྲཏྲིཾསུ མཧྲལོ, ཞུམནོ, རེཕཏོ, སོབྷིཏོཏི། ཏཏྲ མཧྲལོ པན ལོཀནཡགོ ཀཕྲསཏསདསྨཏྲིཀཱཞི སོཡེས

ཨསཏྲེཤྲཞི པྲརམིཡོ པྲུརེཏྲ ཏུསིཏཔུརེ ཞིབྲཏྲིཏྲ ཏཏྲ ཡཕཏྲཡུཀཱ ཚཏྲ པཙྪུསུ པུབྦཞིམིཏྲིསུ ཨུཕྲཏྲིསུ བུཏྲགོཡཏལཾ ནཱམ ཨུདཡཏི, ཏཏྲ དསསདསྨཙཀཱཕླལོ

ཞེཕཏྲཡོ ཨེཀསྨིཾ ཙཀཱཕླལོ སཏྲིཔཏིཏྲ ཨཡཡཙཏྲི –

"ཀཱལོ ཕོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།

སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད"ནྟི།། (བུ. ཝཾ. ༡.༦༧)།

ཨེཝཾ ཞེཕེཧི ཨཡཡཙིཏོ ཀཏཔཉྩཔུབྦནིམིཏྟོ ཏུསིཏཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱ སབྦནགརུཏྟམེ ཨུཏྟརནགརེ ཨནུཏྟརསྨཱ ཨུཏྟརསྨཱ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ ཨུཏྟརཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ

ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏཏྲ ཨནེཀཱནི པཱཊིཧཱརིཡཱནི པཱཏུརཧེཾསུ། ཏཱནི དཱིཔངྐརབུདྡྷཝཾསེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། ཏསྨཱ ཨུཏྟརཱཡ གིར མཧཱདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ སབྦལོཀམཧྲལསྨཱ

མཧྲལསྨཱ མཧཱསཏྟསྨཱ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པབྦཱཡ སནྟིརཕྲཱབྷཱ རཏྟིནྟིཡཾ ཨསྤྱིཏྟདབྦཕྲསྨཱཾ པདེསཾ ཕརིཏྭཱ ཙནྡལོཀཱཕྲུརིཡཱལོཀེཏི ཨབྷིབྷཝཏིཡཱ ཏིཊྛཏི ཨཏྲུསི། སཱ ཙ

ཨབྷིཉྙཱལོཀེན ཕིཏཱ ཨཏྲཱིོ སནྟིརཕྲཱབྷཱསཔྤདཡེཝེཕ ཨཏྲཀཱརཾ ཕིཏྲམིཏྲ ཨབྷིསརིཡཱ ཏཏྲིཏི པརིཏྲཱརིཡམཏྲ ཕིཏརཏི།

སཱ གིར ཞེཕཏྲཏི ཀཏྲརཀྲ དསཏྲཾ མཱསཱནཾ ཨཏྟཡེན པརམསུརབྷིཀུསུམཕཡཏྲསྨཱལཏྲཕིཏཔེ ཀཱམལཀཱཔཧལཡསམལཏྲཏེ ཏཏྟ-སཱིཏ-བྲཧྨ-གཛ྄-གཕྲཡ-

མཏིསཔསདཕིཕིཏྲམིགཱགཱཙཕིཙརིཏེ པརམརམཧྲེཡེ ཨུཏྟརམཏྲུཏྟཞྲནེ ནཱམ མཧྲལུཡྻཱནེ མཧྲལམཏྲཔུརིསཾ ཕིཛྫཡི ། སོ ཛཱཏམཏྟོཝ མཏྲསཏྟོ སབྦ དིསཱ ཕིལོཀེཏྭཱ

ཨུཏྟརཏྲིམུཁོ སཏྲཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཏྭཱ ཨཱསབྷིཾ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི། ཏསྨིཾཙ ཁཎེ སཀལདསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུསུ དེཝཏཱ དིསྨཱཏྲསནྟྲིཏ དིབྦམཱལཱདཱིཧི སམལངྐཏཀཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲ

ཚཏྟ ཙཱམལམཧྲལབྲུདཏྲཏཕཚཏྲཱནི སམྤཕཏྲིསུཾ། པཱཊིཧཱརིཡཱནི པཱཏུརཡཱཞེཕཱ། ནཱམགྒཧཎདིཝསེ པནསྶ ལཀྑཎཔཱཋཀཱ སབྦམཧྲལསམྤཏྲིཡཱ ཛོཏོཏི "མཧྲལཀུམཱར" ཏེཕ ནཱམཾ

ཀརིཾསུ།

ཏསྶ གིར ཡསཝཱ རུཙིམཱ སིརིམཱཏི ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། ཡསཝཏིདེཝིཔྤམུཁཱནི ཏིཾསནཱཊཀིཏྠིསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏྲ མཧཱསཏྟོ ནཕཕསྶསཧསྶཱནི དིབྦསུཁསདིསཾ

སུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཡསཝཏིཡཱ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ སཱིལཝཾ ནཱམ པུཏྟཾ ལདྡྷཱ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ ཨལངྐཏཾ པཏྟརཾ ནཱམ སུཝཎྞདུཝཎྞཕཕརསཱུརིཡཾ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ

ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ པན པབྦཛནྟཾ ཏིསྶོ མནུསྶཀོཊིཡོ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། ཏེཧི པརིཝུཏོ མཧཱཔུརིསོ ཨཊྛ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡམཙརི།

ཏཏོ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨུཏྟརགཱམེ ཨུཏྟརསེཊྛིནོ དྷཱིཏཱཡ ཨུཏྟརཱཡ ནཱམ དིནྣཾ པཀྑིཏྟདིབྦོཛཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སུཝཎྞཔཱཏིཡཱ མཧཱཏྟམཧྲལཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཞིལོཀྨཱསི མཧཱཝནེ སཱལཝཕྲེ

དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨུཏྟརེན ནཱམ ཨཱཛཱིཝཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨསིཏཉྫནགིརིསནྣིབྷཾ ཨཔཱཀཏཕཕགཱནགཛྫལཀུཏེཕ སཱིཏཙྪཱཡཾ ཕིཕིཏྲམིགཱགཎསམྤཏྲཕིརཏིཏཾ

མཧཏྲམཱལུཏེརིཏཡ སཔཏྲསཱཏྟཡ སམལཏྲཾ ཏཙྪཏྲམཱིཕ ཝིཏིཡཱ ཕིརིཙམྨཏཾ ཏཱགཱཝཏྟིཾ ཨུཔསཏྲམིཏྲ མཏྲཕཏརཏཱཀཱལཱམྨི ཏཱགཱཝཏྟིཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པུབྦུཏྟརཔསྶེ ཚཏྲ

ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཏཏྲ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ སབལཾ སཝཱཧནཾ ཝིདྷཾསེཏྭཱ པུབྦེནིཝཱསདིབྦཙཀྑུཉཱཎཱནི པཊིལབྷིཏྭཱ

པཙྩཡཱཀཱརསམྨསནཾ ཀཏྭཱ ཁཎྜེསུ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ –

"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།

གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ།།

“གཏགཱརཱ་ ཏིརྠེཥི, ཕུན་ གེཏཾ་ ན་ གཱཏཤི།
ས྄ྱཱ་ ཏེ་ ཥཱཥུ་གཱ་ ཧྲཱེཔྲཱ, གཏགཱུཏཾ་ ཕྲིསཏྲྀཏཾ།
ཕྲིསཏྲཱྀརགཏཾ་ ཙེཏྣཾ, ཏཀྵྣཾ་ ཁལམཛྫེཀྲཱུ”ཏི།། (རྒྱ. པ. ༡༥༣-༡༥༨) —

ཨུཏྣཾ་ ཨུཏྣཱནེཥི།

མཏྣཱལཥྨ་ པཎ་ སཥྨཱསཥྨུཏྣཱཥྨ་ ཨཏྱེཏེ་ བུདྡེཏེ་ ཨཏྱེགཏཏྣཱ་ སཏྣཱིརཕྲུཏྣཱ་ ཨཏེཥི། ཡཐྲཱ་ པཎ་ ཨཏྱེསཾ་ སཥྨཱསཥྨུཏྣཾ་ སམཏྣཱ་ ཨསྟཱིཏིཏབྲུཕྲུསྨཱཀྵ་ ཕྲཱ་ བྲཱམཕྲུསྨཱཀྵ་ ཕྲཱ་ སཏྣཱིརཕྲུཏྣཱ་ ཨཏེཥི, ན་ ཨེཕྲཾ་ ཏཥྨ། ཏཥྨ་ པཎ་ ཧྲཱགཕྲཏེ་ སཏྣཱིརཕྲུཏྣཱ་ ནེཏྣྱཱགཱལཾ་ ཏསསཏསྨཱིལཱེགཱཏྣཱཏྲུཾ་ ཕརིཏྣཱ་ ཨབྲཱཥི། ཏཏྲུགཱིརིཔྲཱརཕྲཱུགཱརཔྲཱཏགཱཕྲཱཏྟཏལྱེ་ སྲུཕྲཀྲཱཔབྲཱཔརིཡེཎཏྲུ་ ཕྲིལ་ ཨཏེསྲུ། ཎཕྲུཏིཕཥྨསཏསཏསྨཱནི་ ཨཱལྱུ་ ཏཥྨ་ ཨཏེཥི། ཨེཏྲཱགཾ་ གཱལཾ་ ཙཏྲཥྲུརིཡཏྲཱརཀཱཏྣཱཏྣཾ་ པཏྲཱ་ ནབྲི། རཏྲིཏྲིཕཔརིཏྣཾཏ་ ན་ པཏྲཱཡིབྲ། ཏིཕྲཱ་ སྲུརིཡུལེགཱན་ ཕྲིལ་ སཏྲཱ་ ནེཏྣཱ་ བུདྡཱལེགཱནེཕ་ སབྲཱགཱསྨཱནི་ གཱརཏྣཱ་ ཕྲིཙརཾསྲུ། སྨཱལཾ་ ཕུཕྲཱནགཱཀུསུམྣཾ་ ཕྲཏེ་ ཙ་ རཕྲནགཱསཀུཏྣཱཏྣྱནཱསྱ་ ཕསེན་ ལེགཱ་ རཏྲིཏྲིཕཔརིཏྣཾཏཾ་ སལྐཱཀྲཱནི།

ཀཱཾ་ པཎ་ ཨཏྱེསཾ་ བུདྡཱཎཾ་ ཨལམྣཱཏུཏྣཱལྱེ་ ནབྲཱིཏི? ནེ་ ནབྲི། ཏཔེ་ ཏེ་ ཨཱགཱཀྵམྣཱཏྣཱ་ ཏསསཏསྨཱིལཱེགཱཏྣཱཏྲུཾ་ ཏཏེ་ ཕྲཱ་ ཏྲིཕྲེ་ ཨཱབྲཱལ་ ཕརིཥྨུ། མཏྣཱལཥྨ་ པཎ་ ཧྲཱགཕྲཏེ་ ཕུབྲཔབྲཏྲཱཕསེན་ ཨཏྱེསཾ་ བྲཱམཕྲུཏྣཱ་ ཕྲིལ་ སཏྣཱིརཕྲུཏྣཱ་ ནེཏྣྱམེཕ་ ཏསསཏསྨཱིལཱེགཱཏྣཱཏྲུཾ་ ཕརིཏྣཱ་ ཨབྲཱཥི། སེ་ གཱིར་ བེཏྲིསཏྲཱགཱལེ་ ཕྲིཥྨཏྲཱརཏྲཱབྲཱཕསཏིསེ་ ཨཏྲཱབྲཱཕྲེ་ སཕུཏྲཏྲཱརེ་ ཕྲཀྲཔབྲཏསཏིསེ་ པབྲཏེ་ ཕསཱི། ཨཐེགེ་ སབྲཱཛནཕྲིཏེཛགེ་ **ཁརཏྣཱཛིགེ** ཏྲཱམ་ མཏྲུཥྨཱཏྲཱཔྲཱ་ མཏེསཔྲཱ་ ཡཔྲཱ་ མཏྲཱཕུརིསཥྨ་ ཏྲཱནཛྫེཀྲཱསཡཏཾ་ སྲུཏྣཱ་ བྲཱཀྲཱཀཕཀྲེན་ ཨུཔསཀྲཱམིཏྣཱ་ མཏྲཱསཏྲཾ་ ཏེ་ ཏྲཱརགེ་ ཡྲཱཏྟེ། མཏྲཱསཏྲེ་ “ཏཏྣཱམི་ བྲཱཀྲཱཀཥྨ་ ཕུཏྲགེ”ཏི་ ཏབྲཱཔཏྲཱེ་ ཨུཏགཱཔརིཡཏྲཾ་ པཐཕྲཾ་ གཱཕྲེཏྲེ་ ཏེ་ ཏྲཱརགེ་ ཨཏྲཱཥི། ཨཐ་ ཁེ་ ཡཔྲཱ་ ཏཥྨ་ པཥྨཏྲཱཥྨིཕ་ མཏྲཱཕུརིསཥྨ་ ཏཾ་ བྲཱཀྲཱཀཕཏྲཱཾ་ པཏྲཱལ་ ཨནལཛྫཱལཔིཏྲཱལཔྲིཏྲུཔནཡཏེ་ ཕྲིསམཕྲིཏྲུཔགཱུཏེལཔྲིམཏྲཱཛེ་ ཙེཔིཏེགཱཕྲིཏྲུཔནཏྲཱསེ་ གཱཔིལཕཏྲུསཏྲཱིཀྲཱགེསེ་ ནཕཏཛྫཏྲཱལཀྲཱཏྲཱསཏིསགཱཏྲཱེ་ ཏྲུཏྣཱ་ ཏེ་ ཏྲཱརགེ་ སྲུལྦཱལགཱཕྲཾ་ ཕྲིལ་ གཏེཏྣཱ་ ཁྲཱཏི། མཏྲཱཕུརིསཥྨ་ ཡཔྲཱཾ་ ཨེལེགཱཏྣཱ་ སྲུཁེ་ ཕྲིཕཏམཏྲེ་ ཨགྲཱིཛྫཱལཾ་ ཕྲིལ་ ལེཏེཏཏྣཱཾ་ ཨུགྲཱིརཏྲཾ་ ཏཥྨ་ སྲུཁཾ་ ཏིསྲཱཔེ་ གེསཀྲཱམཏྲུཥྲི་ ཏེམནཥྨཾ་ ན་ ཨུཕྲཛྫེ། “སྲུཏིཏྲཾ་ ཕཏ་ མེ་ ཏྲཱན”ཏྲེ་ ཙེཏྲཡཏེ་ པནཥྨ་ སཏྲཱིརེ་ མཏཏྲཾ་ ཕྲཱིཏིསེམནཥྨཾ་ ཨུཏཕྲཱཏི། སེ་ “ཨེམཥྨ་ མེ་ ནེཥྨཛྫེན་ ཨནྲཱགཏེ་ ཨེམིཏྲཱ་ ནཱཏྲཱརེན་ རཥྨིལྱེ་ ནེགྲཱམཏྲུ”ཏི་ པཏྲུནམགཱཥི། ཏཥྨ་ ཏཾ་ པཏྲཾ་ ནེཥྨཱལ་ བུདྡཱབྲཱཏཥྨ་ སཏྣཱིརཏེ་ རཥྨིལྱེ་ ནེགྲཱམིཏྲཱ་ ཨེཏྲཱགཾ་ ཚྭཾ་ ཕརིསྲུ།

ཨཔརསྨིཾ་ ཕུབྲཙརིཡཾ་ ཏཥྨ་ ཨབྲི། ཨཡཾ་ གཱིར་ བེཏྲིསཏྲཱགཱལེ་ ཨེགཱཥྨ་ བུདྡཱཥྨ་ ཙེཏིཡཾ་ དིསྭཱ — “ཨེམཥྨ་ བུདྡཱཥྨ་ མམ་ ཛྲཱིཕྲིཏཾ་ པརིཙྩཛིཏྲུཾ་ ཕཏྲཱཏྲཱི”ཏི་ ཏཀྲཱིཡིགཱུཕྲིཙཏཱེཡུམེན་ སགཱལསཏྲཱིརཾ་ ཕྲེཏྲཱཡེཏྲཱ་ རཏཏམཏྲམགཱུལཾ་ སཏསཏསྨཱཀྲཱཏེགཾ་ སྲུཕྲཀྲཱཕྲཏཾ་ སྲུགཱཏྲཱསཕྲིཥྨ་ ཕྲུཏྲཡིཏྲཱ་ ཏབྲ་ སཏསྨཱཕབྲཱིཡེ་ ཛྲཱལིཏྲཱ་ ཏཾ་ སྲཱིསེཏྲཱལ་ སགཱལསཏྲཱིརཾ་ ཛྲཱལཱུཡིཏྲཱ་ ཛྲཱནཙེཏིཡཾ་ པཏཀྑིཎཾ་ གཱརཏྲེ་ སགཱལརཏྟིཾ་ ཕྲཱིཏིཏྣམེསི། ཨེཕྲཾ་ ཡཱཕ་ ཨརུཎུགྒམནཱ་ ཛྷཱལམཱནསཥྨ་ ལེམཀཱུཔམཏྲུཥྲི་ ཨུསྨཱཾ་ ན་ གཎྷི། པཏུམགབྦྷེ་ ཕྲིཡིབྲཱགཱལེ་ ཕྲིལ་ ཨཏེཥི། ཏྲཱཥྨེ་ ཏེ་ ཏྲཱམེཥ་ ཨཏྲཱཾ་ རཀྲཱཏྲཾ་ རཀྲཱཏི། ཏེནཱཏ་ ཧྲཱགཱཕྲཱ —

“ཏྲཱཥྨེ་ ཏཔེ་ རཀྲཱཏི་ ཏྲཱཥྨཙཱརཾ, ཏྲཱཥྨེ་ སྲུཙིཎྞེ་ སྲུཁམཱཕཧཱཏི།
ཨེསཱནིསཾསེ་ ཏྲཱཥྨེ་ སྲུཙིཎྞེ, ན་ ཏུགྒཏིཾ་ གཙྪཏི་ ཏྲཱཥྨཙཱརཱི”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༣༠༣; ཛཱ. ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༨༥)།

ཨེམཥྨཱུཔི་ གཱཐཱཥྨ་ ནེཥྨཛྫེན་ ཏཥྨ་ སཏྣཱིརཾབྲཱསེ་ ཏསསཏསྨཱིལཱེགཱཏྣཱཏྲུཾ་ ཕརིཏྣཱ་ ཨབྲཱཥི (རྒྱ. ས. ཨབྲ. ནེཏྣཱནཀཐཱ)། ཏེན་ ཕྲུཏྲཾ —

༡. “ཀེཊྚིཛུཥྨ་ ཨཔརེན, མཏྣཱལྱེ་ ནཱམ་ ནཱཡཀེ།
ཏམཾ་ ལེཀེ་ ནེཏཏྲཱན, ཏྲཱཥྨེཀྲཱམཔྲིཏྲཱརཡི།།

༢. “ཨཏུལཱསི་ པཏྲཱ་ ཏཥྨ, ཛྫེནེཏཛྫེཏེ་ ཨུཏྲཱཾ།

ཙཱུཏསྱཱཏུརིཡཱཔྲཱཔྟཱཾ ཏཏྲཱ, དམསདཱམྣི པྲིརཙཏཱི”ཏི།།

ཏཏྲ **ཏམཱཾ**ཏི ལོཀཱཏྨཱཀཱརཤྩ ཏདཔཱདམཤྩཱ། **ནིཏཱནྟཱཾ**ཏི ཨཏྱནྟཱཔྱཱིཏྱཱ། **ཀྲཱིཌཱཾཀཱཾ**ཏི ཨིཏྱ ཨཡཾ པཏ **ཨུཏྐཱ**-སརྫ སུཔཧཱཏཀཱརམཱཏུསྨྲིཏིསུ ཨནེཀེསུ ཨཏྲེསུ དིཥྚཱཏཱ། ཏཐཱཧི “སཏྲཱསེན ཛྲཱཏཱཏཱུཔཾ གཱཏེཏྲཱ ཨུཏྐཱམཱུཁཱ པཀྵིཔེཡྻཱ”ཏི (མ༷. ཏཱི༷. ༣.༣༦༠) ཨཊྛཀཐཱཡཾ སུཔཧཏཀཱཏཱཏཾ མཱཏུསྨཱ “ཨུཏྐཱ”ཏི ཝེདིཏབྦཱ། “ཨུཏྐཾ བནྡྷེཡྻ, ཨུཏྐཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨུཏྐཱམཱུཁཾ ཨཱལིམྤེཡྻཱ”ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཀམྨཱརཱཏཾ ཨངྒཱརཀཱཔལླཱི། “ཀམྨཱརཱཏཾ ཡཐཱ ཨུཏྐཱ, ཨནྟོ ཛྷཱཡཏི ནོ བཧཱི”ཏི (ཛཱ༷. ༢.༢༢.༧༨༩) ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཀམྨཱརཱཏྨཱཏཾ། “ཨེཝཾཝིཔཱཀོ ཨུཏྐཱཔཱཏོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི (དཱི༷. ནི༷. ༡.༢༩, ༢༠༨) ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཱཏཱུཔཝེགོ “ཨུཏྐཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། “ཨུཏྐཱསུ ཛྷཱརིཡམཱནཱསུ”ཏི (དཱི༷. ནི༷. ༡.༡༥༩) ཨཊྛཀཐཱཡཾ དཱིཔིཀཱ “ཨུཏྐཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིདྷཱཔི དཱིཔིཀཱ ཨུཏྐཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ (མ༷. ནི༷. ཨཊྛ༷. ༡.༧༦ ཨཱདཡོ)། ཏསྨཱ ཨིཏྠཾ ཛྷཱམཡཾ ཨུཏྐཾ ཨཱདཱིཔཱཡ,

ཨཝིཛྫཱཀཱརཔཊལཙྪནྣཱ ཨཝིཛྫཱནྡྷཱཀཱརཱཏཱ ལོཀཱ ཛྷཱམཡཾ ཨུཏྐཾ ཛཱཏེསྶནྟི ཨཏྠོ།

ཨཏུལྱཱསྶཱཏི ཨཏུལྱཱ ཨཱསི། ཨཔམེཡྻ ཨཱ པྷཱ, ཨཏྠེཏི བུདྡྷེཏི ཨསདིསཱ ཨཏྠོཏི ཨཏྠོ། **ཛིནཏྠཱཾཏཱཏི** ཛིནེཏི ཨཏྠེཏི ། **ཙཱུཏསྱཱཏུརིཡཔྲཱཔྟཾ ཏཏྲཱ**ཏི ཙཱུཏསྱཱཏུརིཡཱཏཾ པཏྟཾ ཨདྷིཏཏྲཱ། **དམསདཱམྣི པྲིརཙཏཱི**ཏི ཙཱུཏསྱཱཏུརིཡཱལོཀཱ པྲཱིཏ བུདྡྷལོཀེཤཱ དམསདཱམྣི པྲིརཙཏཱིཏི ཨཏྠོ།

མཧཱལསམྨཱསམྤུདྡྷོ པཏ ཨདྷིགཏབོདྷིཉཱཎོ བོདྷིམཱུལེཡེཝ སཏྟསཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཛྷཱཡཱཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ – “ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨིམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ”ནྟི (མ༷. ནི༷. ༡.༢༨༩; ༢.༣༩༡; མཧཱཝ༷. ༡༠) ཨུཔཀཱརཀེ ཨཏྟནཱ སཏ པཉྩཝགྒིཡེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ གོཏེཡོ ཨུཔཝཱིསཝཡསམྤཏྟཾ ཨཏྟཱས། ཨཐསྨཱ ཨིཏདཏོསི –

“ཨིམེ ཀཱལཔུཏྟཱ མཾ པཱབྲཛྫཏྟཾ ཨནུཔབྦཛིཏྭཱ ཨུཔཝཱིསཝཡསམྤཏྟཱ ཙ, ཏེ མཡཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཝིཝིཀཱབྷིཀེཏ ཝིསཱུཛྫིཏྭཱ སིརིཝཱཏྣཏཏཀཱརཾ ཨུཔཝཱིསཱཡ སིརིཝཱཏཀཱཏཾ ཀཏྭཱ

ཝིཏརནྟི, ཏནྟཾ ཏཏྲ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ ཏེསཾ དེསེསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟཏོ པཏྟཡོཝརཾ གཱཏེཏྭཱ ཏཾསཏྟཱ ཝིཡཱ ཀཱཀཏཏཱལམཏྟཾཏཱ སིརིཝཱཏཀཏེ པཙྩཱུཏྟིཝཱ། ཏེ ཙ བྷིཀྑཱུ ཧཱཀཱཝཏྟཾ

ཝཱུཏྟཏྭཱ ཨཏེཝཱུསཱིཀཱཝཏྟཾ དསྶིཏྭཱ ཧཱཀཱཝཏྟཾ པརིཝཱུརེཏྭཱ ནེཝཱིདཱིསུ། ཏེསཾ ཧཱཀཱཝཱ སབྦཝཱུདྡྷེནསེཝིཏཾ **དྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནསུཏྟཾ** ཀཐེསི། ཏཏོ ཏཱིསྶོ ཨིཏྠཾཀེཏེཡོ ཨཱརཏཏྟཾ ཝཱུཔཱུཏིསུ།

དེཝམནུསྶཱཏཾ ཀོཊིསཏཏསཏྟཱཏཾ དྷམྨཱཝྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ –

༣. “སོཔི བུདྡྷོ པཀཱསེསི, ཙཏུརོ སཙྩཝཏྟམཾ།
ཏེ ཏེ སཙྩརསཾ པཱིཏྭཱ, ཝིནོདེནྟི མཧཏྟམཾ།།

༤. “པཏྟྭཱན བོདྷིམཏུལཾ, པཋམེ དྷམྨདེསནེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱཏཾ, དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཙཏུརོ**ཏི ཙཏྟཱརི། **སཙྩཝཏྟམཾ**ཏི སཙྩཱཏི ཙ ཝཏྟཱཏི ཙ སཙྩཝཏྟཱཏི, སཙྩཱཏི ཨུཏྟམཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། “ཙཏྟཱརོ སཙྩཝཏྟམཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཙཏྟཱརི སཙྩཝཏྟཱཏི ཨུཏྟམཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏེ** ཏེཏི ཏེ ཏེ ཝེཏཡཏཱུཏྟ བུདྡྷེཏ ཧཱཀཱཝཏྟ ཝཱིཏཱིཏྟཱ། **སཙྩརས**ནྟི ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷམཏརསཾ པིཝིཏྭཱ། **ཝིནོདེནྟི མཧཏྟམ**ནྟི ཏེཏ ཏེཏ མགྒེཏ པཧཱཏཝྦཾ

མོཧཏམཾ ཝིཏོདེནྟི, ཝིཏཱསེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པཏྟྭཱན**ཏི པཏྟིཝཱིཏྟྭཱ། **བོདྷི**ནྟི ཨིཏྠ པཏྟཱཡཾ **བོདྷི**-སདྡོ –

“མགྒེ ཕལེ ཙ ཉཱཎེ ཙ, པཉྙཏྟིཡཾ ཏཐཱ།
སབྦཉྙུཏ ཙ ཉཱཎསྨིཾ, བོདྷིསདྡོ པཝཏྟཏི”།།

ཏཐཱ ཧི པནེས – “བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལནི༷. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) མགྒོ ཨཱགཏོ། “ཨུཔསམཱཡ ཨབྷིཉྙཱཡ སམྦོདྷཱཡ

ནིབྦཱནཱཡ སཾཝཏྟཏཱི”ཏི (མ༷. ནི༷. ༡.༣༣; ༣.༣༢༣; མཧཱཝ༷. ༡༣; སཾ༷. ནི༷. ༥.༡༠༨༡; པཊི༷. མ༷. ༢.༣༠) ཨིཏྠ ཕལཾ། “པཏྟྭཱན བོདྷིཾ ཨམཏཾ ཨསངྑཏ”ནྟི ཨིཏྠ

ནིབྦཱནེ། "ཨཀཏྟཱ ཙ ཀཱཡཾ ཨཀཏྟཱ ཙ བོནྡི"ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; ༢.༣༩༡; མཧཱཝ. ༡༡) ཨཱདཱིསུ ཨསྨིཾཏྠསྨིཾ། "བོནྡི ཝོ སཱུཏཱུཀཱུམཱཱུར ཤོནྟོ གོཏམསྶ པཱུནི སཱིརསྶཱ ཕཱཏཱཱིཏི"ཏི ཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༣༢༨; ཐེརཱིག. ༢༥༨) པཉྫཱཏིཡཾ། "པཏྟཱིཏི བོནྡིཾ ཕལརཱུཕཱིཡེཏྟཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༡༧) ཨཱདཱིསུ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེ། ཨཱདཱིསུ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེ དཊྛབྦོ། ཨཱརདྡྷམཀྐཱཏྟཱཏིཡཾ ཕཱཏྟཱིཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༣; ཨུད. ཨཊྛ. ༡; པཊིས. ཨཊྛ. ༡.༡༡; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ)། ཨཏྟཱཡནྟི ཏུལཱརནཱིཡཾ པཱཏྟཱིཡཾ, ཨཏྟཱམཱནཏྟི ཨཏྠོ། སམྦོདྡྷིཾ པཏྟོ ཉཱཎཾ ཝེསཱརཛྫཾ ཏཱསཾ ཉཱཎབྷཱགོ པཏཱམོ ཉཱཎཝེསནཱཏི ཨཏྠོ གཱཐཱཏྠོ།

ཡཏྟཱ པན ཙེཏྟཾ ནཱམ ནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཕིཏརཀྐེ ཙམྤཱཀཱསཱུམྶུལེ གཱཏཱསྶཱཀཱསཱུམྶུལེ ཨསྶཱཀཱི ཉཱཎཱཡཱ ཕིཡཱ ཏིཏྠིཡཱནཾ སཱནམཏྟཾ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྟཱ སུཏྟཱསཱུརཡུཕཏིརཏིསསཱུཕཏེ ཏུཙོརཱནཕཀནཀཱརཛཏམཡཕཱཏཱསཱཕཏེ ཏཱཕཏིསཕཱཕཏེ པཱརིཙྪཏྟཀཱསཱུམྶུལེ པཎྜུཀམྦལསིལཱཡཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཀཐེསི, ཏཏྠ གོཏིསཏསཏཱཱསཱིཾ ཏིཕཏཱཾ ཉཱཎཱཏིསམཔོ ཨཏྠེསི, ཨཡཾ ཏུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ། ཡཏྟཱ པན སུཏྟཱཏྟཾ ནཱམ ཙཀྐཱཕཏིཏཱཏྟཾ སུཏྟཱཏྟཀཱརེ ཕུརིཏཙཀྐཱཕཏིཕཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཙཀྐཱརཏཾ པཏེཝཏྟི། ཏཾ གཱིར མཏྟཱལཏསཕཏེ ལོཀོ ཨུཔྤཏྟི ཙཀྐཱརཏཾ ཏྟཏྟཱ ཨོསཀྐཱིཏཾ ཏིསྶཱ སུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱ ཕིཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟཱཏཾ པརིཕུཏྟཱི – "ཨིམཾ ཙཀྐཱརཏཾ མམ ཀུསལེན ཏིབྦཏྟཾ, ཀཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨོསཀྐཱིཏ"ནྟི? ཏཏོ ཏེ ཏཏྟཱ ཏཱོཏྟཱ ཨོསཀྐཱཏཀཱཏཾ ཏཱཀཱཏིསུ། "ཙཀྐཱཕཏིཏཏྟཱ ཨཱུཡུཏྟཱཡེན ཕཱ པཏྟཱུཏྟཱཕཀཱམཏེན ཕཱ ཏུཏྟཱཕཏུཏྟཱཡེན ཕཱ ཙཀྐཱརཏཾ ཏཏྟཱ ཨོསཀྐཱཏིཏི ཕཏྟཱ ཏུཡཏྟཾ པཏ, མཧཏྟཏྟཾ, ཨཱུཡུཏྟཱཡོ ནཏྟི, ཨཏིཏིཏྟཱཡུཀོ ཏྟཾ, མཏྟཱཡོ པཏ སཏྟཱསཏྟཱ ཏོཀཱ ཨུཔྤཏྟཱ, ཏིཏ ཏེ ཙཀྐཱརཏཾ ཨོསཀྐཱིཏ"ནྟི། ཏཾ སུཏྟཱ སུཏྟཱཏྟཾ ཙཀྐཱཕཏིཏཏྟཱ སཕརིཏཏྟཱ ཏཾ ཙཀྐཱརཏཾ སིརསྶཱ ཕཏྟཱི ཏྟ ཨཱུཡུཏྟི – "ཕཱུཏྟཾ ཏཕཱུཏྟཱུཏྟཱཕཏེན མཏྟཱལཏསཕཏཾ སཀྐཱརིཏྟཱུམི, ཏུཕ ཏྟཾ ཏྟ ཨཏྟརཏྟཱཡཏྟཱ"ཏི། ཨཐ ཏཾ ཙཀྐཱརཏཾ ཡཏྟཱཏྟཏེཡེཕ ཨཏྟཱསི།

ཏཏོ སམུཔྤཏཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ ཙཀྐཱཕཏིཏཏྟཾ ཀཏྟཾསཡོཛཏཔརིམཏྟཏྟཡ པརིསྶཡ པརིཕུཏོ སཏྟཡོཀཱམཏྟལཾ མཏྟཱལཏསཕཏཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ སསྶཱཕཀཱསཏྟཾ སཏྟཱཾ མཏྟཏྟེན སཏྟཱཕིཏྟཱ ཨརཏཏྟཾ གོཏིསཏསཏཱཱསཱིཾ ཀཱུསིཀཱཕཏྟཱཏེ ཏཏྟཱ ཏསྶཱཀཏྟཱ སཏྟཔརིཀྐཱརེ ཏཏྟཱ སཀཱལཡོཀཱཕིསྶཡཀཱརཾ ཉཱཎཱཕཏོ ཕཏྟཾ ཀཏྟཱ མཏྟལཾ སཏྟཡོཀཱཏྟཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ ཏསཏཁསམོཏྟཏསམུཏྟཱལཾ ཕིམལཀཱམལམཀུལསམམཏྟཱལཾ སིརསི ཀཏྟཱ ཕཏིཏྟཱ ཏྟཏྟཾསཕཏཏྟཡ ཨོཀཱམཏྟཾ ཏིསཱིཏི། ཕུཏྟཱཕི ཏཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱཛཱུཀཱུམཱཱུར ཏཱམ ཏཕེཕ ཏིསཱིཏི།

ཏཏྟཱ སུཏྟཏྟཙཀྐཱཕཏིཏཏྟཛཕཏྟཱསུཏྟཾ ཏིསཾ ཏཱཀཱཏྟཱ ཨཏྟཕུཏྟིཀཱཏྟཾ ཀཱཕེསི། སུཏྟཾ ཙཀྐཱཕཏྟཱི སཏྟཾ པརིསྶཡ སཏ པཏིསཏྟཏྟཏི ཨརཏཏྟཾ ཕུཕུཏྟཱི། ཨཐ སཏྟཱ ཏིསཾ ཕུཏྟཙརིཡཾ ཨོཡོཀཱཏྟཾ ཨིཏྟཱིམཡཔཏྟཏྟཱཕཏསྶཱ ཨུཔཏིསྶཡཾ ཏིསྶཱ ཙཀྐཱཏྟལསམལཏྟཾ ཏཏྟིཏཏྟཾ པསྶཏྟཱ – "ཨཐ, ཏྟཱཏྟཱཕོ"ཏི ཨཱུཏ། སཏྟཱི ཏཏྟཾཡེཕ ཏུཕཀྐལཀཱསཱ ཨིཏྟཱིམཡཔཏྟཏྟཱཕཏྟཏྟཱ ཕསྶསཏྟཱཀཏྟཏྟཱ ཕིཡ ཨཱུཀཱཔྤསཏྟཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཏྟཱཀཱཕཏྟཾ པརིཕཱུརཡིསུ། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༥. "སུརིཏྟཏིཕཏྟཱཕཏེ, ཕུཏྟཾ ཏཏྟམཏིསཡི།
གོཏིསཏསཏཱཱསཱིཾ, ཏུཏིཡཱཏྟིསམཡོ ཨཏུ།།

༦. "ཡཏྟཱ སུཏྟཾ ཙཀྐཱཕཏྟཱི, སཏྟཱཾ ཨུཔསཏྟཱམི།
ཏཏྟཱ ཨཱུཏཏི སཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཱཏྟཱཾ ཕཏྟཏྟཱམཱ།།

༧. "སུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཛཏྟཏྟཱ, ཏཏྟཱསཱ ཏཕུཏྟིགོཏིཡོ།
སཏྟཱིཕི ཏེ ཏིརཕཏསིསྶཱ, ཨཏིསཱུ ཨིཏིཏྟཱིཏྟཱུཀཱུ"ཏི།།

ཏཏྟཱ **སུརིཏྟཏིཕཏྟཱཕཏིཏི** ཕུཏ ཏེཕིཏྟཏྟཱཕཏིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྟམཏི** ཨཏིཏྟཏྟཱཾ། **ཨཱུཏཏིཏི** ཨཏིཏཏེ། **ཕཏྟཏྟཱམཏི** ཕཏྟཾ ཏཀཱཔྤཱ ཨུཏྟམཾ ཏཏྟཱཏྟཱིརིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏུཙཏྟཏི** ཏིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཕཀཱ། **ཨཱུསུཏི** ཨཏིསུ། "ཏཏྟཱསི ཏཕུཏྟིགོཏིཡོ"ཏིཕི ཕཱུཏྟཾ། ཏཏྟཱ ཛཏྟཏྟཱ ཨཱུསི, སཏྟཱ ཛཏྟཏྟཱ ཀིཏྟཱཀཱུཏི ཙེ, ཏཕུཏྟིགོཏིཡོཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ མངྒལེ ཀིར ལོཀནཱཐེ མེཁལེ པུརེ ཝིཧརནྟེ ཏསྨིཾཡེཝ པུརེ སུདེཝོ ཙ དྷམྨསེནོ ཙ སཧཱཡཀཱ སཧཱཡཀསཧསྶཔརིཝུཏཱ ཏསྶ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཾསུ། སུཀྲཔུཏྟམཱཡ དྭིསུ ཨགྒསཱཝཀེསུ སཔརིཝཱརེསུ ཨརཧཏྟཾ པཏྟེསུ སཏྟ ཀོཊིསཏསཧསྶབྷིཀྑུགཎམཛ྄ཛྷེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, ཨཡཾ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན ཨུཏྟརནགརེ ནཱམ ཨནུཏྟརེ ཝུཊྛིསམཱགམེ པབྦཛིཏཱནཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ སམཱགམེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, ཨཡཾ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན ཨུཏྟརཙཀྐཝཏྟིཔབྦཛིཏབྷིཀྑུགཎསམཱགམེ ནཝུཏིཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ མཛ྄ཛྷེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, ཨཡཾ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. “སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, མངྒལསྶ མཧེསིནོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༢. “དུཏིཡོ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ནཝུཏིཀོཊིནཾ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, ཏདཱ ཨཱསི སམཱགམོ”ཏི།།

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨུཏྟརབྲཱཧྨཎགཱམེ ཨུཏྟརོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱནཾ སཱཀྑརཔྤབྷེདཱནཾ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ པདཀོ ཝེཡྻཱཀརཎོ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ ཨནཝཡོ ཨཧོསི། སོ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དསབལསྶ མདྷུརདྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏི པསཱིདིཏྭཱ སརཎཾ གནྟྭཱ – “སྭེ མཡ྄ཧཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ”ཏི སསཱཝཀསངྒྷཾ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེསི། སོ བྷགཝཏཱ “བྲཱཧྨཎ, ཀིཏྟཀེཧི བྷིཀྑཱུཧི ཏེ ཨཏྠོ”ཏི ཝུཏྟེ – “ཀིཏྟཀཱ པན ཝོ, བྷནྟེ, པརིཝཱརབྷིཀྑཱུ”ཏི ཨཱཧ། ཏདཱ པཋམསནྣིཔཱཏོཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཀོཊིསཏསཧསྶཱ”ཏི ཝུཏྟེ – “ཡདི ཨེཝཾ, བྷནྟེ, སབྦེཧིཔི སདྡྷིཾ མཡ྄ཧཾ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ”ཏི ནིམནྟེསི། སཏྠཱ ཨདྷིཝཱསེསི།

བྲཱཧྨཎོ བྷགཝནྟཾ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ ཨཏྟནོ གྷརཾ གཙྪནྟོ ཙིནྟེསི – “ཨཧཾ ཨེཏྟཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཡཱགུབྷཏྟཝཏྠཱདཱིནི དཱཏུཾ སཀྐོམི, ནིསཱིདནཊྛཱནཾ པན ཀཐཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཏསྶ ཀིར སཱ ཙིནྟཱ ཙཏུརཱསཱིཏིཡོཛནསཧསྶུབྦེདྷསྶ མེརུམུདྡྷནི ཋིཏསྶ དེཝཱནམིནྡསྶ པཎྜུཀམྦལསིལཱསནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ ཛནེསི། ཨཐ སཀྐོ ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨིམཾ ཀཱརཎཾ དིསྭཱ – “ཀོ ནུ ཁོ མཾ ཨིམམྷཱ ཋཱནཱ ཙཱཝེཏུཀཱམོ”ཏི སམུཔྤནྣཔརིཝིཏཀྐཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ མནུསྶལོཀཾ ཨོལོཀེནྟོ མཧཱཔུརིསཾ དིསྭཱ – “ཨཡཾ མཧཱསཏྟོ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ ཏསྶ ནིསཱིདནཊྛཱནཾ ཙིནྟེསི, མཡཱཔི ཏཏྠ གནྟྭཱ པུཉྙཀོཊྛཱསཾ གཧེཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝཌྜྷཀཱིཝཎྞཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ཝཱསིཕརསུཧཏྠོ མཧཱཔུརིསསྶ པུརཏོ པཱཏུརཧོསི། སོ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀསྶཙི བྷཏིཡཱ ཀཏྟབྦཀམྨ”ནྟི ཨཱཧ།

མཧཱསཏྟོ དིསྭཱ “ཀིཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ སཀྐིསྶསཱི”ཏི ཨཱཧ། “མམ ཨཛཱནནསིཔྤཾ ནཱམ ནཏྠི, ཡོ ཡོ ཡཾ ཡཾ ཨིཙྪཏི མཎྜཔཾ ཝཱ པཱསཱདཾ ཝཱ ཨཉྙཾ ཝཱ ཀིཉྩི བྷཝནཱདིཀཾ, ཏསྶ ཏསྶ ཏཾ ཏཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠོམྷཱི”ཏི། “ཏེན ཧི མཡ྄ཧཾ ཀམྨཾ ཨཏྠཱི”ཏི། “ཀིཾ, ཨཡྻཱ”ཏི? “སྭཱཏནཱཡ མཡཱ ཀོཊིསཏསཧསྶབྷིཀྑཱུ ནིམནྟིཏཱ, ཏེསཾ ནིསཱིདནམཎྜཔཾ ཀརིསྶསཱི”ཏི? “ཨཧཾ ནཱམ ཀརེཡྻཾ, སཙེ མེ བྷཏིཾ དཱཏུཾ སཀྐིསྶཐཱ”ཏི། “སཀྐིསྶཱམི, ཏཱཏཱ”ཏི། “ཡདི ཨེཝཾ, སཱདྷུ, ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨེཀཾ པདེསཾ ཨོལོཀེསི། སོ དྭཱདསཏེརསཡོཛནཔྤམཱཎོ པདེསོ ཀསིཎམཎྜལཾ ཝིཡ སམཏལོ པརམརམཎཱིཡོ ཨཧོསི། པུན སོ “ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ སཏྟརཏནམཡོ དབྦསམྦྷཱརམཏྠེ མཎྜཔོ ཨུཊྛཧཏཱུ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨོལོཀེསི། ཏཏོ ཏཱཝདེཝ པཐཝཱིཏལཾ བྷིནྡིཏྭཱ མཎྜཔོ ཨུཊྛཧི། ཏསྶ སོཝཎྞམཡེསུ ཐམྦྷེསུ རཛཏམཡཱ གྷཊཀཱ ཨཧེསུཾ, རཛཏམཡེསུ ཐམྦྷེསུ སོཝཎྞམཡཱ གྷཊཀཱ, མཎིཐམྦྷེསུ པཝཱལམཡཱ གྷཊཀཱ, པཝཱལམཡེསུ ཐམྦྷེསུ མཎིམཡཱ གྷཊཀཱ, སཏྟརཏནམཡེསུ ཐམྦྷེསུ སཏྟརཏནམཡཱ གྷཊཀཱ ཨཧེསུཾ།

ཏཏོ མཎྜཔསྶ ཨནྟརནྟརེ ཀིངྐིཎིཀཛཱལཾ ཨོལམྦཏཱུ”ཏི ཨོལོཀེསི, སཧ ཨོལོཀནེནེཝ ཀིངྐིཎིཀཛཱལཾ ཨོལམྦི, ཡསྶ མནྡཝཱཏེརིཏསྶ པཉྩངྒིཀསྶེཝ ཏཱུརིཡསྶ པརམམནོརམོ མདྷུརསདྡོ ནིཙྪརཏི, དིབྦསངྒཱིཏིཝཏྟནཀཱལོ ཝིཡ ཨཧོསི། “ཨནྟརནྟརཱ དིབྦགནྡྷདཱམམཱལཱདཱམཔུཔྥདཱམཱནི ཨོལམྦནྟཱུ”ཏི ཙིནྟེསི, སཧ ཙིནྟནེན དཱམཱནི ཨོལམྦིཾསུ། “ཀོཊིསཏསཧསྶསངྑཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨཱསནཱནི ཙ ཨཱདྷཱརཀཱནི ཙ པཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨུཊྛཧནྟཱུ”ཏི ཙིནྟེསི, ཏཱཝདེཝ ཨུཊྛཧིཾསུ། “ཀོཎེ ཀོཎེ ཨེཀེཀཱ ཨུདཀཙཱཊི ཨུཊྛཧཏཱུ”ཏི ཙིནྟེསི, ཏཱཝདེཝ ཨུཊྛཧིཾསུ། སོ

དསསདནཡཪ྄ ཨིཊྚཀཱི སླཔིཊླ བླླཀྐཆསླ སཊྚིཀཱི གཱཏླ — "ཨེཧེ, ཨཞླ, ཧཔྤ མཊྚཔཾ ཊིསླ མཡ་ཧཾ ཐྰཧེཾ ཊེཧིཾ"ཧེ ཨླཏ། མཏླཔུརིསོ གཱཏླ ཧཾ མཊྚཔཾ ཨོལོཀེསི། ཧསླ ཨོལོཀིཏླསྨིཾ སཀཱལསཏླིར པཙྩཔྤཏླཡ པླིཧིཡླ ཏིརཏྟར ཕུཏེ ཨཏེསི།

ཨཐསླ མཊྚཔཾ ཨོལོཀཡཏོ ཨེཧདཏེསི — "ཏླཡཾ མཊྚཔོ མཏུསླཏླཧེཏ གཏོ, མཡ་ཧཾ ཨཛ྄ཛླསཡཾ མཡ་ཧཾ གཱཧཾ ཨླགཱམླ ཨཏླ སཀཱཏླ ཏིཔརཏློ ཐྰཔཏཾ ཨུཏྟཾ ཨཏེསི, ཧཏོ སཀཱིཏ ཏིཔླཏམིཏྟེཏ ཨཡཾ མཊྚཔོ ཏིཏྶིཧོ"ཧི། "ཏ ཁོ པཏ མེ ཡུཏྟཾ ཨེཔཏྟུཔེ མཊྚཔེ ཨེཀཱཏིཔསཾཡེཔ ཏླཏཾ ཏླཏུཾ, སཏླཧཾ ཏསླསླི"ཧི ཙིཏྟེསི།

བླཧིརཀཱཏླཏཾ ཏླམ ཧཊྚཀཱཐྱི སམླཏཾ པཊྚིསཏླཏཾ ཏཏཡཾ ཏུཊྛཾ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐཱཧི, ཨལཏྐཧསླིཾ ཕླ ཀྵིཏྟིཏླ ཨཏྟིཏླཏི ཕླ ཨཀྐཱིཏི ཨུཕླཏེཏླ ཏཏཡམིཾསཾ ཕླ ཨུབྦཊྚིཏླ

ཏིཏྠཀཱལེ པཊྚིསཏླཏཾ ཐླགཱ ཏིསླཡ ཏུཊྛི ཏླམ ཧེཏི། ཨསླཀཱི པཊྚིསཏླསླ ཧི **སིཔིཏླཏཀཱི** (ཏླ༹ ༡.༡༥.༥༢ ཨླཏཡོ) ཏེཔསིཀཱི པཙྩཀཱཏླཔཆསཏསཏསླཏི པིསླཊྚཏླ ཙཏྟུསུ

ཏགཱརཏླརེསུ ཏགཱརམཛ྄ཛྷེཧི པཙྩསུ ཐྱཏེསུ ཏླཏཾ ཏེཏླསླ ཧཾ ཏླཏཾ ཐླགཱཏུཊྛཾ ཨུཔླཏེཏུཾ ཏླསཀྐཱི། ཡཏླ པཏསླ བླཀྐཆཔཏྟེཏ ཨླགཱཏླ སཀཱཾ ཏེཔཏླཏླ ཨཀྐཱིཏི ཕླཏཾ, ཧཏླ སོ

ཏླཏི ཙཀྐཱཏི ཨུཕླཏེཏླ ཨཏླསི, ཏཏམླཏསྨིཔ ཏླསོ ཨུཔཱཏཾ, གིསཀྐཱམཏླསྶི ཙིཏླསླ ཨཏླཔཏཾ ཏླཏེསི། ཨེཔཾ སབླཏླཱཔཊྚིསཏླཏཾ བླཧིརཏླཏཾ ཏིསླཡ ཧིཏི ཏླམ ཏབླི། ཧསླ

སོཔི མཏླཔུརིསོ — "མཡླ གོཏིསཧསཏསླསཏླཏཾ ཐྱཀླཏཾ ཏླཏཾ ཏླཏུཾ ཕབླཏི"ཧི ཙིཏྟེཏླ ཧསླིཾ མཊྚཔེ ཏིསླིཏླཔེཏླ སཏླཧཾ གཱཕཡླཏཾ ཏླམ ཏླཏཾ ཨཏླསི།

ཨིཏླ **གཱཕཡླཏཏྟི** མཏཏྟེ མཏཏྟེ གོཡམླེ ཕླིརསླ ཕུརིཏླ ཨུཏླཏེསུ ཨླརཔིཏླ ཐྱཏཡླཀཱཔཀྐཱ ཕླིར ཕོཀཱཕོཀཱི ཧཏླལེ པཀླིཔིཏླ པཀྐཱམཏླསཀྐཱརཙྪཏྟསཔླིཏི

ཨཀླིསཏླཧབློཛཏཾ ཕུཏླཧི། ཨིཏམེཔ **ཙཏུམཏླརཔློཛཏ**ཏྟིཔི ཕུཏླཧི། མཏུསླཡེཔ པཏ པརིཔླིསིཏུཾ ཏླསཀླཱིསུ། ཏེཔླཔི ཨེཀཱཏྟརཱི ཏུཏླ པརིཔླིསིཾསུ། ཏླཏསཡོཛཏཔླཔླཆསྶི ཧཾ

ཐྱཏཾ ཧི ཐྱཀླུ གཱཏྟིཏུཾ ཏཔླཏོསིཡེཔ, ཧི པཏ ཐྱཀླུ ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ ཨཏུབླཔེཏ ཏིསྶིཏིསུ། པརིཡོསླཏཏེཔསེ སབླིསཾ ཐྱཀླུཏཾ པཏྟེ ཏོཕླཔིཏླ ཐྱེསཛྫླཡ

སཔླིཏཔཏླིཧམཏུཔླཆིཏླཏིཏཾ ཕུརིཏླ ཏིཏྟིཔརེཏི སཏྟཾ ཨཏླསི། ཧཏྟ སཏྐཱཏཔཀཱཐྱིཏླཏླ ཡཏྟཏྟིཔརསླཏཀཱ སཏསཏསླཀླཏིཀཱ ཨཏེསུཾ།

ཨཐ སཏླ ཨཏུམོཏཏཾ གཱརཏྟེ — "ཨཡཾ མཏླཔུརིསོ ཨེཔཏྟུཔཾ མཏླཏཾ ཨཏླསི, ཀོ ཏུ ཁོ ཐྱཔིསླཏི"ཧི ཨུཔཏླརཏྟེ — "ཨཏླགཱཏེ གཱཔླསཧསཏསླཏིཀཱཏཾ

ཏིཏྟཾ ཨསཏླིཨླཏཾ མཏླཀཱི གོཏམོ ཏླམ བུཏྟོ ཐྱཔིསླཏི"ཧི ཏིསླ ཧཏོ མཏླསཏཾ ཨླམཏྟེཏླ — "ཏཾ ཨིཊྚཀཱི ཏླམ ཀཱལཾ ཨཏིཀྐཱམིཏླ གོཏམོ ཏླམ བུཏྟོ ཐྱཔིསླསི"ཧི

བླཀཱཏི། ཨཐ མཏླཔུརིསོ ཐྱགཱཕཏོ བླཀཱརཧཾ སུཏླ པམུཏིཏཏཏཡོ — "ཨཏཾ ཀིར བུཏྟོ ཐྱཔིསླམི, ཏ མེ ཀཱཏླཔླསེཏ ཨཏྠོ, པབྦཛླིསླམི"ཧི ཙིཏྟེཏླ ཏཔླཏྟུཔཾ སམླཏྟིཾ

ཁེལཔིཎྜཾ ཝིཡ པཏླཡ སཏྟུ སཏྟིཀེ པབྦཛྫིཏླ བུཏླཔཐཙཏཾ ཨུཔྤཱཏེཏླ ཨབྷིཉླ ཙ ཨཊྛ སམླཔཏྟིཡོ ཙ ཏིབྦཏྟེཏླ ཨཔརིཧཱིཏཛ྄ཛླཏོ ཡླཔཏླཡུཀཱི ཐྱཏླ ཨླཡུཔརིཡོསླཏེ

བྲཧྨལོཀཱི ཏིབྦཏྟི། ཧེཏ ཝུཏྟཾ —

༡༠. "ཨཏཾ ཧེཏ སམཡེཏ, སུཏྟཱི ཏླམ བླཧྨཎོ།
ཨཛ྄ཛླཡཀཱོ མཏྟཏྟར, ཧིཏྟཾ ཕེཏླཏ ཕླརསུ།།

༡༡. "ཧམཏཾ ཨུཔསཀྐཱམླ, སརཎཾ གཏླཏ སཏྟུཏོ།
སམླུཏྟཕྲམླུཁཾ སཏྟཾ, གཏླམླཡེཏ ཕླུཛཡིཾ།
ཕླུཛེཏླ གཏླམླཡེཏ, གཱཕཡླཏེཏ ཏཕླཡིཾ།།

༡༢. "སོཔི མཾ བུཏྟོ བླཀཱསི, མཏླཡོ ཏིཔཏུཏྟམོ།
ཨཔརིམེཡྻིཏོ ཀཔླེ, ཨཡཾ བུཏྟོ ཐྱཔིསླཏི།།

༡༣. "པཏླཏཾ པཏཧིཏླཏ...པེ༹.... ཧེསླམ སམླུཁླ ཨིམ"ཏྟི།། —

ཨཏླ གཱཐླ ཕིཏླརིཏབླ།

༡༤. "ནསླུཔི ཕཙནི སུདྷ, ཧྲིཕྲོ ཙེཧྣཾ པསླདཡཱིཾ།
ཨུཧྣརཱིཾ ཕནམཧྲིཀྲཱུསཱིཾ, དསཔླརམིཔྲུརིཡླ།།

༡༥. "ནདླ པླིཧྲིམནུབླུནཧྗེ, སམྦྲོཧྲིཕརཔཧྲིཡླ།
བུཧྲི དཧླན མཾ གེཧྣཾ, པབྲཱིཾ ནསླ སཧྲིག།།

༡༦. "སུཧྣཧྣཾ ཕིནཡཾ ཐླཔི, ནཕཀྨཾ སཧྲུསླསནཾ།
སབྲིཾ པརིཡླཔྲུཧེདླ, སོཀླཡཱིཾ ཛཱིནསླསནཾ།།

༡༧. "ནཧྲཕྲམཧྲེ ཕིནརཧྗེ, བཀྨཾ ཀླཕེདྲ ཀླཕནཾ།
ཨཧྲིཀླཔླརམཱིཾ གཧླ, བཀླཡོགམགཀྵན"ཧྲི།།

ནཧྲ **གཧྲསླལེནླཧྲི** གཧྲེཧྲི ཙེཕ སླལེཧྲི ཙ། **གཕཔླནེནླཧྲི** ཨེདཾ ཕྲཧྣམེཕ། "གླནཔླནེནླ"ཧྲིཔི གཙེ པཛཧྲི། **ནཕྲཡིཧྲི** ནཔྲེསཱིཾ། **ཨུཧྣརཱིཾ ཕནམཧྲིཀྲཱུསིཧྲི** ཧྲིཕྲོཔི ཕནམཧྲིཀྲཱུསཱིཾ། **དསཔླརམིཔྲུརིཡླཧྲི** དསཧྣཾ པླརམླིནཾ པྲུརཀྲླཡ། **པླིཧྲིཧྲི** ནདཡཏུབཱིཾ། **ཨནུབླུནཧྗེཧྲི** ཕཧྲེཧྗེ། **སམྦྲོཧྲིཕརཔཧྲིཡླཧྲི** བུཧྲཧྲཕྲཧྲིཡླ། **བུཧྲི དཧླནླཧྲི** བུཧྲསླ པརིཙྪེཛྷདླ ། **མཾ གེཧྣཧྲི** མམ གེཧྣཾ, སབྲིཾ སླཔཧྲིཕྲིཾ ཙཏུཔཀྵཡཧྲུཡ བུཧྲསླ ཀླགཕཧྲ པརིཙྪེཛྷདླཧྲི ཨཧྲོ། **ནཧྲཱུཧྲི** ནསླིཾ བུཧྲསླསནེ། **བཀྨཧྲི** བཀླཕིཧྲུརཀླཕནཾ ཀླཕེདླ།

མཧྲལསླ པན ཀླགཕཧྲ ནགརཾ ཨུཧྣརཾ ནླམ ཨཧེསི, པིཧྲུཔིསླ ཨུཧྣརེ ནླམ ཎཧྲཱ ཁཧྲིཡོ, སླཧྲུཔི ཨུཧྣཧྲ ནླམ, སུདེཔྲོ ཙ ཧྲསླསེནེ ཙ དེ ཨགྲསླཕཀླ, པླཡིཧྲ ནླམ ཨུཔབླུགཱ, སླིཕླ ཙ ཨསོཀླ ཙ དེ ཨགྲསླཕིཀླ, ནླགཧྲྣོ བོཧྲི, ཨབླུསླིཧྲིནཧྲུབྲེཧྲཾ སཧྲིརཾ ཨཧེསི, ནཕྲུཧྲིཕསླསནསླིཾ ཨླཡུཔརིམླཧཾ, ཧྲརིཡླ པནསླ ཡསཕཧྲི ནླམ, སླིཕལོ ནླམ པུཧྲེ, ཨསླཡླནེན ནེཀླམི། ཨུཧྣཧྲཧྲམེ ཕསི། ཨུཧྣརེ ནླམ ཨུཔབླུགཱ, ནསླིཾ པན ནཕྲུཧྲིཕསླསནསླནེ ཛཧྲ པརིནེབྲུཧྲི ཀླགཕཧྲི ཨེགཕྲཧྲརིནེཕ དསཙཀླཔླལསནསླནེ ཨེགཧྲཀླཧྲནེ ཨཧེསུཾ། སབྲཙཀླཔླལེསུ མནུསླནཾ མནཧྣཾ ཨླརེདནཔརིདེཕནཾ ཨཧེསི། ཏེན ཕྲཧྣཾ –

༡༨. "ཨུཧྣརཾ ནླམ ནགརཾ, ཨུཧྣརེ ནླམ ཁཧྲིཡོ།
ཨུཧྣཧྲ ནླམ ཛནེཀླ, མཧྲལསླ མཧེསིནེ།།

༢༣. "སུདེཔྲོ ཧྲསླསེནེ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྲསླཕཀླ།
པླཡིཧྲ ནླམུཔབླུགཱ, མཧྲལསླ མཧེསིནེ།།

༢༤. "སླིཕླ ཙ ཨསོཀླ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྲསླཕིཀླ།
བོཧྲི ནསླ ཀླགཕཧྲ, ནླགཧྲྣོཧྲི ཕྲུཧྲཧྲི།།

༢༦. "ཨབླུསླིཧྲི རནནླནེ, ཨཀྵུགྲཧྲ མཧླམུནེ།
ནཧྲ ནེཧྲུཕཧྲི རཾསླི, ཨནེགསནསནསླིཡོ།།

༢༧. "ནཕྲུཧྲིཕསླསནསླནེ, ཨླཡུ ཕིཧྲཱཧྲི ཏླཕདེ།

ཏཱཔཏྭཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༢༨. "ཡཐཱཔི སཱགརེ ཨཱུམི, ན སཀྐཱ ཏཱ གཎེཏུཡེ།
ཏཐེཝ སཱཝཀཱ ཏསྶ, ན སཀྐཱ ཏེ གཎེཏུཡེ།།

༢༩. "ཡཱཝ ཨཊྛཱསི སམྦུདྡྷོ, མངྒལོ ལོཀནཱཡཀོ།
ན ཏསྶ སཱསནེ ཨཏྠི, སཀིལེསམརཎཾ ཏདཱ།།

༣༠. "དྷམྨོཀྐཾ དྷཱརཡིཏྭཱན, སནྟཱརེཏྭཱ མཧཱཛནཾ།
ཛལིཏྭཱ དྷཱུམཀེཏཱུཝ, ནིབྦུཏོ སོ མཧཱཡསོ།།

༣༡. "སངྑཱརཱནཾ སབྷཱཝཏྟཾ, དསྶཡིཏྭཱ སདེཝཀེ།
ཛལིཏྭཱ ཨགྒིཀྑནྡྷོཝ, སཱུརིཡོ ཨཏྠངྒཏོ ཡཐཱ"ཏི།།

ཏཏྠ ཏཱདཱིཏི ཏསྶ མངྒལསྶ སཏྠུནོ། ནིཊྛཔཏྟཱིཏི ནིཊྛཔཏྟེ, ཕཊཾནཕིཔརིཡཱཡོ དཊྛབྦོ། རཾསཱིཏི རསྨིཡོ། ཨནེཀསཏསཧསྶིཡོཏི ཨནེཀསཏསཧསྶཱ། ཨཱུམཱིཏི ཨཱུམིཡོ ཏརངྒཱ། གཎེཏུཡེཏི གཎེཏུཾ སངྑཱཏུཾ། ཨེཏྟཀཱ སཱགརེ ཨཱུམིཡོཏི ཡཐཱ ན སཀྐཱ གཎེཏུཾ, ཨེཝཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱཝཀཱཔི ན སཀྐཱ གཎེཏུཾ, ཨཐ ཝཱ གཎནཔཐཾ ཝཱིཏིཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཱཝཱཏི ཡཱཝཏཀཾ ཀཱལཾ། སཀིལེསམརཎཾ ཏདཱཏི སཧ ཀིལེསེཧི སཀིལེསོ, སཀིལེསསྶ མརཎཾ སཀིལེསམརཎཾ, ཏཾ ནཏྠི། ཏདཱ ཀིར ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ སཱཝཀཱ སབྦེ ཨརཧནྟོ པཏྟཱཡེཝ པརིནིབྦཱཡིཾསུ། པུཐུཛྫནཱ ཝཱ སོཏཱཔནྣཱདཡོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ན ཀཱལམཀཾསཱུཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི "སཀིལེསམརཎཾ ཏདཱ"ཏི པཋནྟི།

དྷམྨོཀྐནྟི དྷམྨཔདཱིཔཾ། དྷཱུམཀེཏཱུཏི ཨགྒི ཝུཙྩཏི, ཨིཏི ཡཐཱ ཡཐཱིཔོ དཱུཔཾ ཏསྶ ཡཐཱིཔོ ཕིཡ ཛལིཏྭཱ ནིབྦུཏོཏི ཨཏྠོ། མཧཱཡསོཏི མཧཱཔརིཝཱརོ། ཀེཙི "ནིབྦུཏོ སོ སསཱཝཀོ"ཏི པཋནྟི། སངྑཱརཱནནྟི སངྑཏདྷམྨཱནཾ སབྷཱཝཏྟཱནཾ། སབྷཱཝཏྟནྟི ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཏཱལཀྑཎཾ། སཱུརིཡོ ཨཏྠངྒཏོ ཡཐཱཏི ཡཐཱ སཧསྶརཾསི དིཝཱཀརོ སབྦཾ ཏམགཏཾ ཝིདྷམིཏྭཱ སབྦཏྟ ལོཀཾ ཨོབྷཱསེཏྭཱ ཨཏྠངྒཏོ, ཨེཝཾ མངྒལདིཝཱཀརོཔི ཝེནེཡྻཀམལཝནསཎྜཱནི ཝིཀཱསེཏྭཱ སབྦཾ ཨཛྫྷཏྟིཀབཱཧིརཾ ཀིལེསཏམཾ ཝིདྷམིཏྭཱ ཨཏྠཾ སཱུརིཡོ ཝིཡ ཛལིཏྭཱ ཨཏྠངྒཏོཏི ཨཏྠོ། སེསགཱཐཱ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཱ ཨེཝཱཏི།

མངྒལབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཏཏིཡོ བུདྡྷཝཾསོ།

༨. སུམནབུདྡྷཔིཾསཔཉྷན

ཨེཔཾ ཨེཀཱཔྱཏྟཱརེནེཝ དསམནསྶིཝཱགཱརཏྠཾ ཨེཀཱརྟཀཱཏཾ ཀཱཏྟ དསྶཾ ཐཱགཱཔཏི པརིནིབྦཏི ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ནཔྤཏིཔཱསྶཱསདསྶཔྤགཱསུ མནུསྶེསུ ཨནུཀྐམེན པརིཏྟཱཡིཏྟ དསཔཱསྶེསུ ཐཱཏིསུ ཕུན ཕཏྟིཏྟ ཨནུཀྐམེན ཨསཏྟིཥྤཡུཀཱ ཏུཏྟ ཕུན པརིཏྟཱཡིཏྟ ནཔྤཏིཔཱསྶཱསདསྶཔྤགཱསུ ཐཱཏིསུ **སུམནོ** ནཱམ པོཏྟིསཏྠོ ཕཱརམིཡོ ཕུརེཏྟ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྟ ཏཏོ ཙཝིཏྟ མིཁལནགཱརེ སུདཏྟསྶ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ སིརིམཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཕཱཏིཧཱརིཡཱནི ཕུབྦེ ཝུཏྟནཡཱནེཝ།

སོ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ སིརིཝཌྜྷནསོམཝཌྜྷནཨིདྡྷིཝཌྜྷནནཱམཀེསུ ཏཱིསུ ཕཱསཱདེསུ ཏིསཏྟིཡཱ ནཱཊཀིཏྠིསཏསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ ཡཔྤཏྟཱཡ ཡཱིཏིཝཱསྶཱསདསྶཔྤཏི ཏིབྦསུཁསམཔྤཏྟཱཡ ཡཏཾསཱིཁཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཨནུཔམཾ ནཱམ ནེདཔམཾ ཕུཏྟཾ ཛཱནིཏྟ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ ཏཏྠིཡཱནེན ནིཀྑམིཏྟ པབྦཛི། ཏཾ པན པབྦཛནྟཾ ཏིཾསཀོཊིཡོ ཨནུཔབྦཛིཾསུ།

སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ དསམཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྟ ཡིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨནོམནིགམེ ཨནོམསེཊྛིནོ དྷཱིཏཱཡ ཨནུཔམཱཡ ནཱམ དིནྣཾ པཡཱིཏཏིཔྤོཛཾ ཕཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྟ སཱལཝནེ ཏིཝཱཝིཧཱརཾ ཡཱིཏིཝཱམིཏྟ ཨནུཔམཱཛཱིཝཀེན ཏིནྣ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྟ ནཱགཕོཛྫི ཨུཔགནྟྭ ཏཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཏི ཏིཎམུཊྛིཡོ ཏིཎསནྠཱཡིཏུཾ ཏིཎསཏྠཱརཾ ཀཱཏྟ ཏཏྠ པལླཾཀཾ ཨཱབྷུཛིཏྟ ནིསིནྣོ། ཏཏོ མཱརབལཾ ཡིདྷམིཏྟ སམྦོདྷིཾ ཏཏྠཱཔཏྟོ པཊིཡིཛྫྷིཏྭཱ — "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤) ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. "མངྒལསྶ ཨཔརེན, སུམནོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སབྦདྷམྨེཧི ཨསམོ, སབྦསཏྟཱནམུཏྟམོ"ཏི།།

ཏཏྠ **མངྒལསྶ ཨཔརེནཱ**ཏི མངྒལསྶ ཐཱགཱཔཏོ ཨཔརབྷཱགེ། **སབྦདྷམྨེཧི ཨསམོ**ཏི སབྦེཧིཔི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱདྷམྨེཧི ཨསམོ ཨསདིསོ།

སུམནོ ཀིར ཐཱགཱཔ པོདྷིམཱུལེ ཡེཝ སཏྟསཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིནཱམེཏྟ ཏྟམྨདེསནཏྠཱཡ ཏྟཧྨཱུནཱ ཡཱཙིཏོ སམཱཔཏིཏྠཱིཏྟ — "ཀཱམཾ ཏ པོ ཨཧཾ པཏྠཾ དྷམྨཾ དེསེསྶ"ནྟི (དཱི. ནི. ༢.༧༢; མ. ནི. ༡.༢༨༤; ༢.༣༤༡; མཧཱཝ. ༡༠) ཨུཔཏྟཱརེནྟོ ཨཏྟན སཏ པཏྦཛིཏཱནཾ ཏིཾསཀོཊཱིཡོ ཙ ཨཏྟནོ གཱཎིཔྤཏྟཱནིཀཱ ཡེམཱཏིཀཱ སངྒཱཀུམཱུརཏྟ ཕུརིཏིཔུཏྟཾ ཏྟཱཡིཏཏྟཱཏྟཱུཝཱཀཱཏྟ ཨུཔཏིསྶཡསམྤཏྟེ དིསྭཱ — "ཨེཏེསཾ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེསྶཱ"མཱིཏི ཙིནྟེཏྟཱ ཏཾསཀྐྷཱ ཡིཡ གཱགནཔཐེན མེཁལུཡྻཱནེ ཨོཏརིཏྟ ཨུཡྻཱནཔཱལཾ པེསེཏྟ ཨཏྟནོ གཱཎིཔྤཏྟཱནིཀཱ སངྒཱཀུམཱུརཏྟ ཕུརིཏིཔུཏྟཾ ཏྟཱཡིཏཏྟཱཀུམཱུརཏྟ པཀྐོསཱཔེཏྟ ཏེསཾ པརིཡཱུརཀྑཏྟ སཏྟཏིཾསཀོཊཱིཡོ ཨཏྟན སཏ པཏྦཛིཏྟ ཏིཾསཀོཊཱིཡོ ཙ ཨཏྟཱུ ཙ པཏྟ ཏིཡཱམཏྟཱཀོཊཱིཡོ ཏྟཏི ཨེཝཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ **དྷམྨཙཀྐཔྤཏྟཏྟནེན** དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༢. "ཏདཱ ཨམཏབྷེརིཾ སོ, ཨཱཧནི མེཁལེ ཕུརེ།
དྷམྨསངྑསམཱཡུཏྟཾ, ནཝངྒཾ ཛིནསཱསན"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨམཏབྷེརི**ནྟི ཨམཏདྷིགམཱཡ ནིབྦཱནདྷིགམཱཡ བྷེརིཾ། **ཨཱཧནཱི**ཏི ཨཱཧཏཡི, དྷམྨཾ དེསེསཱིཏི ཨཏྠོ། སོཡཾ ཨམཏབྷེརི ནཱམ ཨམཏཔརིཡཱཡཾ ནཝངྒཾ ཛིནསཱསནཾ། ཏེནཱཧ — **"དྷམྨསངྑསམཱཡུཏྟཾ, ནཝངྒཾ ཛིནསཱསན"**ནྟི། ཏཏྠ **དྷམྨསངྑསམཱཡུཏྟནྟི** ཙཏུསཙྩདྷམྨཱགཱཐསངྑཔཱརསམཱཡུཏྟཾ།

སུམནོ པན ལོཀནཱཡཀོ ཨབྷིསམྦོདྷིཾ ཕཱཔུཎིཏྟ པཊིཛཱནིཏྟཾ པཊིཔདཾ པཊིཔཏྟིམཱནོ མཧཏཱ ཏྟཱཔཏཀྐཏིམོཀྑཏྟཱཡ ཀུསལཏཏྟཏྟ ཀིལེསཙོརེཧི ཕིལུཏྟམཱནཏྟ པཊིཏྟཏྠཱཡ སཱིལཕིཕུལཔཱཀཱརཾ སམཱདྷིཔརིཁཱཔརིཀྑིཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཏྟཱརཾ སཏིསམྤཛཉྙདྭཱརཀོཊྛཀཾ སམཱཔཏྟིམཎྜཔཔཊིམཎྜིཏཾ པོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཛནསམཱཀུལཾ ཨམཏཔུརནགརཾ མཱཔེསི།

ཏེན ཝུཏྟཾ –

३. “ནིབྦིནྡིཡ གིཧེསུ སོ, པཏྭཱ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།
མཱཔེསི ནགརཾ སབྦཾ, སབྦབྷཱུམིཔུརུཏྟམ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ནིབྦིནྡིཡཱཏི** ནིབྦིནྡིཏྭཱ ཨུཀྐཎྛིཏྭཱ, གིཧེསུཏྟི སབྦཱུརཱགེ པཊིབུཏྟམྤུརེ ནིབྦིནྡིཡཱཏི ཨཏྠོ། **སོཏི** སོ སུམེདྷོ བྲཱཧྨཎོ། “ནིབྦིནྡིཡ གིཧེསུ ཏི”ཏིཔི པཱཋོ། ཏཏྠ **ཏི**-ཀཱརོ པདཔཱུརཎམཏྟེ ནིཔཱཏོ། **པཏྭཱཏི** ཨདྷིགནྟྭཱ། “པཏྟོ”ཏིཔི པཱཋོ། **ནགརནྟི** ནིབྦཱནནགརཾ། **སབྦབྷཱུམིཔུརུཏྟམནྟི** སབྦབྷཱུམཱིནཾ པུརཝརེསུ ཨུཏྟམཾ སེཊྛཾ པདྷཱནབྷཱུཏཾ། ཨཐ ཝཱ སབྦབྷཱུམཱིསུ པུརེསུ ཝརེསུ ཨུཏྟམཾ སབྦབྷཱུམིཔུརུཏྟམཾ། པུརིམསྨིཾ ཨཏྠཝིཀཔྤེ “ནགར”ནྟི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནནྟི དཊྛབྦཾ། པཊིཝིདྡྷཱུཏྟམསཙྩཱནཾ སེཀྑཱསེཀྑཱནཾ ཨརིཡཔུགྒལཱནཾ པཏིཊྛཱནཾ བོདྷཏྠཱནཾ ནིབྦཱནཾ “ནགར”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྨིཾ པན སབྦབྷཱུམཔུརནགརེ སོ སབྦཾ ཨཝིཧིཾསཾ ཨཀུཏོབྷཡཾ ཨུཏྟཾ པུབྦཔཙྩ ཝིཔྤཏྟཾ སདྡྷིཔཀྑཱུནམཔི མཏྟཔྤིཡཾ མཱཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

४. “ནིརནྟརཾ ཨཀུཏོབྷཡཾ, ཨུཏྟཾ ཝིཔུལཝིཏྠཏཾ།
མཱཔེསི སོ མཏྟཔྤིཡཾ, སདྡྷིཔཀྑཱུནཔུརུཏྟམ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ནིརནྟརནྟི** ཀུསལཔརིཔུཎྞཱསུ ཨནྟརཝིརཧིཏཾ ནིརནྟརཾ། **ཨཀུཏོབྷཡནྟི** ཀུཏོཙི བྷཡཱབྷཱཝཏོ ཨཀུཏོབྷཡཾ། **ཨུཏྟནྟི** ཨཀུཏོབྷཡཏྟཱ ཨུཏྟཾ། པུརིམཔདེན ཨཏྠཝིཔཱཀཾ ཝཙནཾ། **ཝིཔུལཝིཏྠཏནྟི** ཝུཔུལཾ ཙ ཝིཏྠཏཾ ཙ ཝིཔུལཝིཏྠཏཾ, ཝིཔུལཝིཏྠཏཔདཏྠོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསདྡྷིཔཀྑཱུནཔཊིསེཝ དཊྛབྦོ། **མཏྟཔྤིཡནྟི** མཏྟམཏྟཾ། **སདྡྷིཔཀྑཱུནཔུརུཏྟམནྟི** སདྡྷིཔཀྑཱུནཏྠ ཏཾ པརེསུ ཨུཏྟམཏྟཱ སདྡྷིཔཀྑཱུནཔུརུཏྟམཾ། ཨཐ ཝཱ པརཾ སདྡྷིཔཀྑཱུནམཔི ཨུཏྟམཔྤིཡཾཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཏསྶ ནིབྦཱནམཧཱནགརསྶ ཏསྶཾ སདྡྷིཔཀྑཱུནཔྤིཡཾ ཙཏུརི སཱམཉྙཕལཱནི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོཏི ཨིམཱནི མཧགྒྷརཏནཱནི ཨུགྒྷོསུ པསཱརེསུ ཊྷཔྤཱཔེཏྭཱ པསཱརེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

५. “ཕལེ ཙཏུརི སཱམཉྙེ, ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ།
ཚལབྷིཉྙཱཊྛསམཱཔཏྟི, པསཱརེསི ཏཏྠ ཝཱིཐིཡ”ནྟི།།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམཱནི རཏནབྷཎྜཱནི ཡེ པན ཨཔྤམཏྟཱ སཏིམནྟོ པཉྙཝནྟོ ཝཱིརིཡོཔཔནྣཱ ཝཱིརིཡབལུཔེཏཱ ཏེ སམཱདཱཡནྟི, ཏེ ཨཱཡཏིཀེཏི ཏེསཾ རཏནཱནཾ ཏཱིརཎསྶ ཝཱིམཾསནཾ –

६. “ཡེ ཨཔྤམཏྟཱ ཨཁིལཱ, ཧིརིཝཱིརིཡེཧུཔཱགཏཱ།
ཏེ ཏེ ཨིམེ གུཎཝརེ, ཨཱདིཡནྟི ཡཐཱསུཁ”ནྟི།། – ཨཱདཱ།

ཏཏྠ **ཡེཏི** ཨནིཡམནིདྡེསོ། **ཨཔྤམཏྟཱཏི** པམཱདསྶ པཊིཔཀྑབྷཱུཏེན སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསལཀྑཎེན ཨཔྤམཱདེན སམནྣཱགཏཱ། **ཨཁིལཱཏི** པཉྩཙེཏོཁིལརཧིཏཱ། **ཧིརིཝཱིརིཡེཧུཔཱགཏཱཏི** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཧིརིཡཏཱིཏི ཧིརི, ལཛྫཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝཱིརཱནཾ བྷཱཝོ ཝཱིརིཡཾ, ཏཾ ཨུསྶཱཧལཀྑཎཾ། ཏཱཏི ཧིརིཝཱིརིཡེཧི ཨུཔཱགཏཱ སམནྣཱགཏཱ ཧིརིཝཱིརིཡུཔཱགཏཱ། ཏེཏི ཨེཝཾ ཝིདྷཱ ཨཁིལཱཔམཏྟཱ ཏི ཏེ ཏེ། **ཏེ ཏེཏི** ཝིཙྪཱཡཾ ཨཱམེཎྜིཏཝཙནཾ། **ཨིམེཏི** ཨཱསནྣཔཙྩཀྑཝཙནཾ ཨེཏཾ ཏེཏི ཨཏྠོ། སབྦེ པན སུམེདྷེ བྲཱཧྨཎེ གཎྷནྟཱིཏི ཨཱམཎྜནྟི བྷགཝཱ ཨིམཾ ཨཱཎཱཔེཏི ཝིསཱལཱཡ པཊིཔཏྟིཔཀྑཱཡ ཨཱདེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧. “ཨེལྤམེདིན ཡོགེན, ཨུཏྟརཀྑེ མཧཱཛཏཾ།
བོདྷེསི པཋམཾ སཏྟེ, ཀོཊིསཏསཧསྶིཡོ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཨུཏྟརཀྑེཏི** སཾསཱརསཱགརཏོ ཨརིཡམགྒནཱཝཱཡ སམུཏྟརཀྑེ། **ཀོཊིསཏསཧསྶིཡོཏི** སཏསཧསྶཀོཊིཡོཏི ཨཏྠོ། ཝིཔརིཡཱཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཡདཱ པན སུམནོ ལོཀནཱཐོ སུནནྡཝཏཱིནགརེ ཨམྦཊཱརཱམམཱུལེ ཏིཏྠིཡམདམྨདྡནཏྠཾ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ སཏྟཱནཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཾ ཏྲཱིསམཏཾ པཱཡེསི། ཨཡཾ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. “ཡམྷི ཀཱལེ མཧཱཝཱིརོ, ཨོམདྡི ཏིཏྠིཡེ གཎེ།
ཀོཊིསཧསྶཱབྷིསམིཾསུ, དུཏིཡེ ཨབྷིསམཡེ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཏིཏྠིཡེ གཎེཏི** ཏིཏྠིཡསངྒྷེ གཎེ, ཏིཏྠིཡཱནཾ གཎེ ཝཱ “ཏིཏྠིཡེ ཨབྷིམདྡནྟོ, བུདྡྷོ ཐམྨམདེསཡཱི”ཏི པཱཋོ ཀཏྠཅི།

ཡདཱ པན དེཝཱ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ དེཝཏཱ ཨེཀམྷི ཙཀྐཝཱལེ སནྣིཔཏིཏྭཱ མནུསྶཱ ཙ ནིརོདྷཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ – “ཀཐཾ ནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫནྟི, ཀཐཾ ནིརོདྷསམཱཔནྣཱ ཧོནྟི, ཀཐཾ ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟཱི”ཏི? ཨེཝཾ སམཱཔཛྫནཝུཊྛཱནཝིནིཙྪཡཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ སཧ མནུསྶེཧི ཚསུ ཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀེསུ དེཝཱ ཙ ནཝསུ བྲཧྨལོཀེསུ བྲཧྨཱནོ ཙ དེཝཏཱཔཀཏེ ཏིཏྠེ ཨཧེསུཾ། ཏཏོ ནརསུཏྟརེ ཨབྷིཙྪམེན ཏུམ རཏྟེ སཏྟཱི སུམཝཎྞཝཎྞཾ སབྦལོཀགྒཱཧཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨབྷིཀྐནྟཱ ནནྡ ཁཱཎཔཱཏཾ ཏེཝཱིསཏིཾ པུཙྪིཾསུ། ཏཏོ ཁཱཎཔཱཏཱ ཏེཝཱིསཏིཾ པིཎྜཱིཏི ནཝཱནུཔུབྦཀཻཏཱིསདསྶཱནཾ ཏཱིསྶཱཏིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. “ཡདཱ དེཝཱ མནུསྶཱ ཙ, སམགྒཱ ཨེཀམཱནསཱ།
ནིརོདྷཔཉྷཾ པུཙྪིཾསུ, སཾསཡཾ ཙཱཔི མཱནསཾ།།

༡༠. “ཏདཱཔི ཏྲཱིསམཡེ, ནིརོདྷཔརིདཱིཔནེ།
ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏསྶ པན སུམནསྶ བྷགཝཏོ ཏཡོ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ ཨཧེསུཾ། ཏཏྲ པཋམསནྣིཔཱཏེ མེཁལནགརེ ཨུཔཝཏྟནེ སུམཱི སུམིཏྟ པཋམཔབྦཛིཏཱ ཨརཧནྟཱནཾ ཀོཊིསཏསྶཱན ཨེཀཱིབྷཱུཏཔབྦཛཱཡ པབྦཛིཏཱན སནྣིཔཱཏོ བྷགཝཱ པཝཱརེསི, ཨཡཾ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཨཔརཔརེན སམཡེན སདྡྷམྨནཱགརསམྤིཔྟནེ ཨརིཡམཎྜལཱཡ ཨཱཝཱསཝཱིཧཱརེ ཡོཛནཔྲམཱཎེ གཎགཔབྦཏེ ནཱིལཝཎྞ སནྡསམཡཙཏུརོགཱརཏོ ཏྲིཔསཀཱརེ ཕྲིཡ པུཎྞཙནྡཔབྦཏེ སུཏྟིཔུརཏྲིཔསཀཱརེ ཨརིཡམཎྜལཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨུཔགཏཱནཾ པུརིསཱནཾ ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནི དམིཏྭཱ སཏྟཱི ཨེཀཱིབྷཱུཏཔབྦཛཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཏྲིཔསཱི ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ པརིཝཱརོ ཚཏུརངྒསམནྣཱགཏོ སནྣིཔཱཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི། ཨཡཾ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཡདཱ པན སཀྐོ དེཝརཱཛཱ སུགཏདསྶནཏྠཱཡ ཨུཔསངྐམི, ཏདཱ སུམནོ བྷགཝཱ ཨསཱིཏིཡཱ ཨརཧནྟཀོཊིསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, ཨཡཾ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡. “སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, སུམནསྶ མཧེསིནོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༡༢. “ཝསྶཾཝུཊྛསྶ བྷགཝཏོ, ཨབྷིགྷུཊྛེ པཝཱརཎེ།

གོཏིསདསནསྨེདི, པལླརེསི དབླགཏོ།།

༡༣. "དཏོ པརཾ སཏྟིཔླདི, ཕིམལེ གཏྱནཔབྲདི།
ནཕྱུདིགོཏིསདསླནཾ, དྲུདིཡོ ཨླསི སམླགམོ།།

༡༤. "ཡཏླ སཀྲོ དེཔརྡྡཱ, བྲཏླདཱསྨཏུཔླགམི།
ཨསྨིདིགོཏིསདསླནཾ, དདིཡོ ཨླསི སམླགམོ"དི།།

དཏྲ **ཨཕྱིསྫཏྲེ པལླརཚེདི** ལིཏྲཕིཔལླསོ དཏྲབོ, ཨཕྱིསྫཏྲལཡ པལླརཚླཡླདི ཨཏྲོ། **དཏོཔརཏྟེ** དཏོ ཨཔརཏླགཱི། **གཏྱནཔབྲདིདི** གནགམཡེ པབྲདི།
བྲཏླདཱསྨཏུཔླགམིདི བྲཏླདཱསྨནཏྲསྨཔླགམི། དཏླ གིར ཨསླཀཾ བོཏྟིསཏྟོ ཨདུལོ ནླམ ནླགརྡྡ ཨཏེསི མདེཏྲེགོ མཏླནཏླལྦོ། སོ "ལོགི བྲཏྟོ ཨཕྱུཏྟོ"དི སྤྱདླ ཏླདིགཚཔརིཕྱུཏོ སཀླྷཔཏླ ནེཀླམིདླ གོཏིསདསནསྨཏྲེཀླཔརིཕླརསྨ སྤུམནསྨ ཏྲགཔཏོ དེབྲེདི དྲུརེཡེདི ཨྱཔཏླརཾ གླརེདླ མཏླདླནཾ པཕཏེདླ པཏྟོགདྲསྨཡུགླནི དཏླ སརཚེསྱ པདིཏླསི། སོཔི ནཾ སཏླ "ཨནླགདི བྲཏྟོ ཏྲཔིསྨདི"དི བྲགླསི། དེན ཕྱུཏྟཾ –

༡༥. "ཨཏཾ དེན སམཡེན, ནླགརྡྡ མདེཏྲེགོ།
ཨདུལོ ནླམ ནླམེན, ཨུསྨཏྲཀུསལསཏྲུཡོ།།

༡༦. "དཏླཾ ནླགཏླཔཏླ, ནེཀླམིདླ སཏླདིཏྲི།
ནླགླཾ དེབྲདུརེཡེདི, སསཏྲཾ ཛོནསྨཔཏྲདཾ།།

༡༧. "གོཏིསདསནསྨཏཾ , ཨཏྲཔླནེན དཔྱཡཱི།
པཏྟོགདྲསྨཡུགཾ དཏླ, སརཚཾ དསྨཔླགམིཾ།།

༡༨. "སོཔི མཾ བྲཏྟོ བྲགླསི, སྤུམཏོ ལོགནླཡགོ།
ཨཔརིམེཡྱིཏོ གཔྤེ, ཨཡཾ བྲཏྟོ ཏྲཔིསྨདི།།

༡༩. "པདླནཾ པདཧིདླན...པེ.... དེསྨམ སསྨུཁྲ ཨིམཾ"།།
ཡཏླ གོཏྲཡླབྲཏྲཕིཾསེ, ཨིཕཾ ཨཏྲ གཏླ ཕིཏྲརེདབྲདི།

༢༠. "དསྨཔི ཕཙཾ སྤུདླ, ཏྲིཡོ ཙེཏྲཾ པསླདཡིཾ།
ཨུཏྲརིཾ ཕདམཏྲེཏླསིཾ, དསཔླརམིཔྤུརིཡླ"དི།།

དསྨ པན **སྤུམནསྨ** ཏྲགཔཏོ མེཁལཾ ནླམ ནགརཾ ཨཏེསི, སུདཏྟོ ནླམ རྡྡཱ པིདླ, སིརིམླ ནླམ དེཕྱི མླདླ, སརཏོ ཙ ཏྲླཕིདཏྟོ ཙ དྭེ ཨགླསླཔཀླ, ཨུདེནོ ནླམུཔཏླགོ, སོཎླ ཙ ཨུཔསོཎླ ཙ དྭེ ཨགླསླཕིགླ, ནླགསྲྐོ བོདྷི, ནཕྱུདིཧཏྲེཧཏྱཾ སརཱིརཾ, ནཕྱུདིཡེཔ ཕསྨསདསླནི ཨླཡུཔྤམཱཎཾ ཨཏེསི, ཕཏཾསིགླ ནླམསྨ མདེསི དེཕྱི, ཨཏྲུཔམོ ནླམ པུཏྟོ ཨཏེསི, དཏྲིཡླནེན ནེཀླམི། ཨུཔཏླགོ ཨཏྲརྡྡཱ། ཨཏླདླམེ ཕསྨིདི། དེན ཕྱུཏྟཾ –

༢༡. “ནགརཾ མེཁལཾ ནཱམ, སུདཏྟོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སིརིམཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, སུམནསྶ མཧེསིནོ༎

༢༢. “ནཝཝསྶསཧསྶཱནི, ཨགཱརཾ ཨཛྫྷ སོ ཝསི།
ཙནྡོ སུཙནྡོ ཝཊཾསོ ཙ, ཏཡོ པཱསཱདམུཏྟམཱ༎

༢༣. “ཏེསཊྛིསཧསྶཱནི, ནཱརིཡོ སམལངྐཏཱ།
ཝཊཾསིཀཱ ནཱམ ནཱརཱི, ཨནུཔམོ ནཱམ ཨཏྲཛོ༎

༢༤. “ནིམིཏྟེ ཙཏུརོ དིསྭཱ, ཧཏྠིཡཱནེན ནིཀྑམི།
ཨནཱུནདསམཱསཱནི, པདྷཱནཾ པདཧཱི ཛིནོ༎

༢༥. “བྲཧྨུནཱ ཡཱཙིཏོ སནྟོ, སུམནོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཝཏྟི ཙཀྐཾ མཧཱཝཱིརོ, མེཁལེ པུརམུཏྟམེ༎

༢༦. “སརཎོ བྷཱཝིཏཏྟོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
ཨུདེནོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སུམནསྶ མཧེསིནོ༎

༢༧. “སོཎཱ ཙ ཨུཔསོཎཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
སོཔི བུདྡྷོ ཨམིཏཡསོ, ནཱགམཱུལེ ཨབུཛྫྷཐ༎

༢༨. “ཝརུཎོ ཙེཝ སརཎོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒུཔཊྛཀཱ།
ཙཱལཱ ཙ ཨུཔཙཱལཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒུཔཊྛིཀཱ༎

༢༩. “ཨུཙྩཏྟནེན སོ བུདྡྷོ, ནཝུཏིཧཏྠམུགྒཏོ།
ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, དསསཧསྶཱི ཝིརོཙཏི༎

༣༠. “ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།
ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ༎

༣༡. “ཏཱརཎཱིཡེ ཏཱརཡིཏྭཱ, བོདྷནཱིཡེ ཙ བོདྷཡི།
པརིནིབྦཱཡི སམྦུདྡྷོ, ཨུལུརཱཛཱཝ ཨཏྠམི༎

༣༢. “ཏེ ཙ ཁཱིཎཱསཝཱ བྷིཀྑཱུ, སོ ཙ བུདྡྷོ ཨསཱདིསོ།

ཨཏུལཔུཔྥཾ དསྶཡིཏྭཱ, ནིབྦུཏཱ ཏེ མཧཱཡསཱ།།

༣༣. “ཏཉྩ ཏེཛཾ ཨཏུལིཡཾ, ཏཱནི ཙ ཨཏུལཱནི རཏནཱནི།
སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ།།

༣༤. “སུམནོ ཡསདྷརོ བུདྡྷོ, ཨངྒཱརཱམམྷི ནིབྦུཏོ།
ཏཏྠེཝ ཏསྶ ཛིནཐཱུཔོ, ཙཏུཡོཛནམུགྒཏོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ**ཏི ཕིཕིཏྐཱརཎཕིཋིཏྐཀཉྩནམཡགྒྷིཀསདིསརཱུཔསོབྷོ། **དསསཧསྶཱི ཝིརོཙཏྠཱི**ཏི ཏསྶ པབྷཱཡ དསསཧསྶཱིཔི ལོཀདྷཱཏུ ཝིརོཙིཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱརཀྐིཡེ**ཏི ཏཱརཡིཏབྦེ, ཏཱརཡིཏུཾ ཡུཏྟེ སཏྟེ བུདྡྷཝེནེཡྻེཏི ཨཏྠོ། **ཨུལུརཱཛཱཝཱ**ཏི ཙནྡོ ཝིཡ། **ཨངྒམྷི**ཏི ཨངྒཱརཱམེ། ཀེཙི “ཨཏྠཾ གཏོ”ཏི པཋནྟི། **ཨསྨཱདིསོ**ཏི ཨསདིསོ། **མཧཱཡསཱ**ཏི མཧཱཀིཏྟིསདྡཱ མཧཱཔརིཝཱརཱ ཙ། **ཏཉྩ ཏེཛཾ**ཏི ཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏེཛཾ། **ཨཏུལིཡནྟི** ཨཏུལྱཾ ཨསདིསཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སུམནབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙཏུཏྠོ བུདྡྷཝཾསོ།

༧. རེཕདབྷུཏྟིཕཾསཕཙྪཏྣ

ཤུམནྣ པན ཧྣགཕཧྟེ ཨཔརྷྣགེ ཤྣསནེ ཙྣ ཨཏྣརཏིཏེ ནཕུཏིཔསྣསདསྣཡུཀྐ མནུསྣ ཨནུཀྐམེན པརིཏྣཡིཏྣ ཏསཔསྣཡུཀྐ ཧུཏྣ ཕུན ཨནུཀྐམེན ཕཊྟིཏྣ ཨསཊྟིཡུཀྐ ཧུཏྣ ཕུན པརིཏྣཡམྣཏྣ སཊྟིཔསྣསདསྣཡུཀྐ ཨཏེསྃ། ཏཏྣ **རེཕཧྟེ** ནུམ སཏྟ ཨུཏཕཏྣི། སོཔི ཕུརམིཡོ ཕུརེཏྣ ཨནེཀརཏནསམུཊྟེཡིཏྣཕནེ ཏུསིཏྣཕནེ ནེཊྟིཏྣ ཏཧོ ཙཡིཏྣ སཊྟཏྣཏྣཕུཏེསུཏྣཕུཕཊྟེནགཱརེ སཊྟལཀྐརསམལཀྐཏཨམིཏརཙེརཔརིཕུརཔརིཕུཏྣ སིརིཕིཊྟཕསམུདཡིཏྣཀུལསྣ སཊྟསམིཊྟིཕིཕུལསྣ ཕིཕུལསྣ ནུམ རཀྐོ ཀུལེ སཊྟརཏནཡཏྣལིཔྣལིསམྣཀུལྣཡ སམྤུཡྣནཡཏཀུཕལཡསཊྟིརིཀསིཏྣཊྟཕདནཀམཡྣཀརསོཊྟསམུཊྟེཡྣཡ སུཏཙེརམཏེདརཀུཏཀཕིཕུལྣཡ ཕིཕུལྣཡ ནུམ ཨགྒམཏེསིཡྣ ཀུཀྐིསྨིཾ པཊིསཀྐིཾ གཏེཏྣ ཏསཀྐཾ སྣསྣཏཾ ཨཊྐཡེན ཙིཏྟཀུཏཔཊྟཏྟེ སུཕཀྐཏྟིསཊྟ ཕིཡ སྣཏུཀུཀྐིཏྟེ ནེཀྐམི།

ཏསྣ པཏིསཀྐིཡཾ ཊྟཏིཡཙྪ ཕྣཏིཏྣརིཡྣནེ ཕུཏྟི ཕུཏྟཏཡྣནེཕ ཨཏེསྃ། སུཏསྣནརཏནཀྐིཨུཕྱོཏྣམཀྐ ཏཡོ ཙྣསྣ ཕྣསྣཏྣ ཨཏེསྃ། སུཏསྣཏྣཏེཕིཕྱཏུཏྟེ ཏིཊྟིཾས ཨིཊྟིསཏསྣཏེ པཊྟཕཊྟིཏྣཏེ ཨཏེསྃ། ཏྣཏེ པརིཕུཏྟོ སོ སུཏཡུཕཊྟིཏེ པརིཕུཏྟོ ཏེཕཀུཕྣར ཕིཡ ཚཊྟསྣསཏསྣཏེ ཕིསཡསུཁམནུཀྐཕཕྣཏྟོ ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷཱཕསི། སོ སུཏསྣཏྣཡ ནུམ ཏེཕིཡྣ ཕཏྟཏེ ནུམ ཏཏཡེ ཊྟཏི ཙཊྟཏྣརི ནེམིཏྟཏེ ཏེསྣ ནྣཏྣཕིཏྟགཱཏནུཕརཕསནཏེཕསཏྟོ ཡྣམུཀྐམུཏྟཏྟཏྟརམཏེཀུཏྟོ ཕརཀོཡུཏྟམཀུཏགཱཏགཱཏྟཏྟཏྣ པརམསུཏྟིགཏྟཀུསུམསམལཏྐཏྟ པརམཏུཙེཏགཱཏཏེགཱཏྟ སཏདསམཡཏཛཏེགཱཏྟ ཕིཡ ཏྟཏྣགཕཔརིཕུཏྟ ཕིཡ ཙཏྟ ཏིཏསགཕཔརིཕུཏྟ ཕིཡ དསསཏཏཡཏྟ ཕྲཏྟགཕཔརིཕུཏྟ ཕིཡ ཙ ཏྣརིཏམཏྣཏྟ ཙཏུཏྟིཏེཡྣ མཏཏིཡྣ སིཏྣཡ པརིཕུཏྟ ཡུཏཛྫཏྟཕེན མཏྣཏྟིཏེཀྐམཏཾ ཏེཀྐམིཏྣ སཏྟཏྟརཏྟཏེ ཡོམུཏྟིཏྣ ཧྣཏྟཀྐཱརིགཱཏྟ ཏཏྟི ཏཏྣ ཛཡྣཏྟམཡྣཕིཀཱཡཏྟིཡཀྐཕཡཏཡཏེསིཏྣཏྟིཏེསིཏེཏྟཏེཏྟཏྟིཏེཏེཏྣསིཏྣ སཀིསམཀུཏཾ ཀྐེཏྟིཏྣ ཨཱཀཱསེ ཁིཔི། ཏཾ སཀྐོ ཏེཕརཛྫ སུཕཀྐཙྪཏྟགཱཏྟཀེན པཏིཏྟཧཏྟཏྣ ཏྣཕཏཾསཏྟཕཾ ཏེཏྟ སིཏེཏྟསུཏྟེ སཏྟཏཏཏམཕཾ ཙེཏིཡཾ ཨཀཱསི།

མཏྣཕུརིསོ པན ཏེཕཏཏྟེ ཀཱསྣཡྣཏེ པརིཏཏིཏྟཏྣ པཕྦཛི, ཨེཀཱ ཙ ཏཾ ཕུརིསགཏཱི ཨནུཔཕྦཛི། སོ ཏེཏེ པརིཕུཏྟོ སཏྟམཏྣསེ པཏྟཏྟཙརིཡཾ ཙརིཏྣ ཕིསཱཁཔུཏྟམཏྣཡ ཨཛྫཏཏྟཡ སྣཏཏེཕིཡྣ ནུམ སེཊྟིཏྟིཏྟཡ ཏེཏྟཾ མཏྟཕཱཡཱསཾ པརིཏྟུཏྟིཏྣ སུཡཡཏེ ཏེཕུཕིཏྟཾ ཕིཏྟཏྣམེཏྣ སུཡཙྪསམཡེ ཨཛྫཏརཏྣཏྟེཕཀཱཏ ཏེཏྟ ཨཏྟ ཏིཏྟམུཏྟིཡོ གཏེཏྣ མཏྟཕརཏྣགཱཀཱམཱིཏྣ ཏྣགཱཕཏྟཱི པཏཀྐིཏཾ གཱཏྣ ཏིཔཏྟཏསཏྟཕིཏྟཏཾ ཏིཏྟསཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟིཏྣ ཙཏྟཏྟཏྟཏིཡཾ ཨཏྟིཏྟཡ ཏེཏྟིཏེཏྣ མཏྟཕཏཾ ཕིཏྟམཏྣ སཏྟཏྟཏཏྟཾ པཏིཕིཏེཏྟཏྣ —
"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི (ཏྟ. པ. ༡༥༣-༡༥༤) ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. "ཤུམནྣ ཨཔརེན, རེཕཧྟེ ནུམ ནཱཡཀོ།
ཨནུཔམོ ཨསདིསོ, ཨཏུལོ ཨུཏྟམོ ཛིནོ"ཏི།།

རེཕཧྟེ གིར སཏྟ བོཏྟིསཏྟིཔིཡེཔ སཏྟསཏྟཏྟཏེ ཕིཏྟིཏྟམེཏྟ ཏྟཏྟཏེསཏཏྟཾ ཕྲཏྟཡཏཏཾ སཔྟཏིཀྐོཏྟ — "གཱསྣ ཏུ ཕོ ཨཏཾ པཙམཾ ཏྟཏྟཾ ཏེསེཡྱ"ཏྟི (ཏྟི. ནི. ༢.༧༢; མ. ནི. ༡.༢༨༤; ༢.༣༤༡; མཏྟཔ. ༡༠) ཨུཔཏྟརེཏྟོ ཨཏྟཏྟ སཏ པཏྟཏྟཏིཏྟིཀྲིཡཱཏིཡོ ཨཏྟི ཙ པཏྟ ཏེཔམཏྟཏྟི ཨུཔཏེསྣཡསམྣཏྟི ཏེསྨ ཨཱཀཱསེན གཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟམི ཡོཏརེཏྟ ཏེཏེ པརིཕུཏྟོ གཏྟིཏཾ ཏེཕུཏྟཾ ཏིཔརིཔཏྟཾ ཨམྣཏིཕཏྟིཡཾ ཨཏྟིཏ ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟཙཏྟཾ པཔཏྟིཏྟ ཏྟིཏྟཏཾ གོཏི ཨརཏཏྟེ པཏིཏྟཔེསི། ཏྟིསྣ མཏྟཔལེསུ པཏིཏྟིཏཾ གཏཏཔརིཏྟཏ ཏཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༢. "སོཔི ཏྟཏྟཾ པཀཱསེསི, ཕྲཏྟཏྟ ཨཏྟིཡུཏཏོ།
ཁཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟཾ, ཨཏྟཔཏྟཾ ཏྟཡཏྟཔེ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཁཎྜཀཊུཔཋཔཊཱུནཱམ྄** ཨིཏི པཉྩཱནཱཾ ཁཎྜཱནཱཾ ཨཀྵརཱཎཱཾ ཀྲམཱཏ྄ ཀྲམཱཏ྄ཨཀྵརཔཋཔཊཱུཏཱཾ དིཔསེན ཕིཊཱུཀཱཀཱརནཱཾ། སནྟྱཔཡཱཀཏསྨམཉྩཡཱཀཏདིཔསེན ཏཱུཡུཏུཔཏྨཱཔར་ཛཱཏཾ ཁཎྜཀཊུཔཋཔཊཱུནཱཾ ཀྲམཱ། ཨཐ ཡཱ ཕེཀཕིཏཱུཔམཱཾ ཏཱུཔཾ པརམཏཀྲམཱསཏརཏཾ ཅིཏྟཔཅིཏྟདིཊྛཔཏཾ ཙ ཨུདཱཀཱཡུཏྲུཡཀཾ ཕིཡ ཕེདཏཱ སུཏུཏཱརམཏྱིཡཏཱཔཏཾ, མདཱིཏཱིཀཱ ཕིཡ སཉྩཱ ཕིཡྲཡསྨཏཏཾ, ཀཱདཡིཀྲཱཀྵེ ཕིཡ སཏྲཏཱ ཨསྨརཀཱཏཾ, སྨཡཱ ཕིཡ ཕིཉྩཀཾ ཕཉྩཏཀཱཏཾ"ཏི ཨེཕསྨདིཏཱཡི ཏཡེཏ ཨཏིཀྵཏུཔསྨཏཱདིཕསེཏཡི ཁཎྜཀཊུཔཋཔཊཱུནཱཾ ཕེདིཏྲཱཾ (ཕིཊཱ. ཨཊྛ. ༢༨ ཀཱསྨདིཕེཏིཀྵཡཀཱཡ)། **ཨསྶཔཊྛཾ ཏྲཡཾཏྲཕེཏི** ཨེཏྟ ཏྲཕེཏི ཕཊྛེ, ཨཏྲཕེཏི ཏྲཏི། ཏྲཕེཏི སསྨཏདིཊྛེ , ཨཏྲཕེཏི ཨུཊྚེདདིཊྛེ། ཏྲཕེཏི ཁུཏྲཀཏྲཕེ, ཨཏྲཕེཏི མཏྲཏྲཕེ། ཏྲཕེཏི ཀཱམཏྲཕེ, ཨཏྲཕེཏི ཏུཡཱུཏུཔཏྲཕེཏི ཨེཕསྨདིཏཱ ཏཡེཏ ཏྲཡཾཏྲཡཾ ཨཏྠཾ ཕེདིཏབྦཾ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༠༨༠; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༢༠)། ཏེསཾ ཏྲཡཾཏྲཡཾ ཨསྶཔཊྛེཏེཏུཊྛཾ ཏཱསྨཾ པཀཱསེཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཡཱ ཏྲཔཏི ཨཏེཏཱཏི ཏྲཕེ, ཏིསུ ཏྲཔེསུ ཨུཔྤཊྛེཏིམིཏྟཾ ཀཱམྨཏིཀཾ། ཨུཔཔཊྛེཏྲཕེ ཨཏྲཕེ ཏྲམ། ཨུཏྲཡཏྲ ཏེཀཊྛེཡཱ པཏྠཀཱརཾ ཨསྶཔཊྛཾ ཏཱསྨཾ དེསེཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ པཏ རེཕཏཔུཏྟཱ ཏཡེཕ ཨཏྲིསམཡཱ ཨཏེསུ། པཙམོ པཏྟཱ ཀཱཋཏཔཐཾ ཕིཊཱཏིཕཊྛོ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༣. "ཏཏྲཏྲིསམཡཱ ཏཱིཧི, ཨཏེསུ ཏཱམྨདེསཏེ།
ཀཱཋཏཱཡ ཏ ཕཊྛཱཾ, པཙམཏྲིསམཡོ ཨཏུ"ཏི།།

ཏཏྲ ཏྲིཊྛིཏི ཏཡོ, ཡིཏྟཕིཔཡྻོ ཀཱཏོ, ཨཡཾ པཙམོ ཨཏྲིསམཡོ ཨཏེསི།

ཨཐཱཔརེཏ སམཡེཏ ཏཀཱཏུཏྲརེ ཨུཏྟརེ ཏཀཱརེ སབྦཱརིཏྟམོ ཨརིཏྟམོ ཏཱམ ཏྲཊྛཱ ཨཏེསི། སོ ཀིར ཏྲཀཱཕཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཏཀཱརམཏུཕྲཏྟཾ སུཏྭཱ ཏྲིཏི ཛཏཀོཊིཏི པརིཕུཏོ ཏྲཀཱཕཏོ པཉྩཱམཏཾ ཀཱཏྭཱ སྭཱཏཏཱཡ ཏེམཏྟེཏྭཱ བུཏྟཔྤམུཁསྶ ཏྲིཀྲུསཏྟསྶ སཏྟཾ མཏྟཏཾ པཕཏྟེཏྭཱ ཏིཀཱཡུཏཔཕིཏྟཾ ཏྭིཔཡུཏྟེ ཀཱཏྭཱ ཏྲཀཱཕཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ ཏེསཱིཏི། ཨཐ ཏྲཀཱཡཱ ཏཏྲ མཏོཏཀཱུཡཾ ཕིཏོཏཏཡཾ ཏཱམྨཾ དེསེསི། ཏཏྲ ཏེཕམཏུསྶཏཾ ཀོཊིསཏསྶཏྲ ཏུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཏེསི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༤. "ཡདཱ ཨརིཏྟམཾ ཏྲཊྛཾ, ཕིཏེསི རེཕཏོ མུཏི།
ཏདཱ ཀོཊིསཏསྶཏཾ, ཏུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཏུ"ཏི།།

ཨཡཾ ཏུཏིཡོ ཨཏྲིསམཡོ།

ཨཐཱཔརེཏ སམཡེཏ རེཕཏོ སཏྟཱ ཨུཏྟརཏེཀཱམཾ ཏཱམ ཨུཔཏེསྶཡ ཕིཏརཏྟོ སཏྟཾ ཏེརོཏྟསམྨཔཏྟིཾ སམྨཔཛྫིཏྭཱ ཏེསཱིཏི། ཏཏྲ ཀིར ཨུཏྟརཏེཀཱམཕཱསིཏོ མཏུསྶཱ ཡུཏྟཏྲཁཛྫཀཱཏྲིཡཛྫཡུཏཀཱཏྟཏེ ཨཱཏརིཏྟ ཏྲིཀྲུསཏྟསྶ མཏྟཏཾ ཏཏྟ ཏྲིཀྲུ པཊིཡུཉྫིསུ – "ཀུཏིཾ, ཏྲཏྟེ, ཏྲཀཱཕཱ"ཏི? ཏཏོ ཏེསཾ ཏྲིཀྲུ ཨཱཏཾསུ – "ཏྲཀཱཕཱ, ཨཱཡུསོ, ཏེརོཏྟསམྨཔཏྟིཾ སམྨཔཏྟོ"ཏི། ཨཐ ཏྟིཏི ཏཏྟཾ སཏྟཏེ ཏྲཀཱཕཏྟཾ ཏེརོཏྟསམྨཔཏྟིཏོ ཕུཊྛིཏཾ སརཏསམཡེ སཱུརིཡོ ཕིཡ ཨཏྟཏོ ཨཏུཔམཱཡ བུཏྟསིརིཡཱ ཕིརོཙམཱཏཾ དིསྭཱ ཏེརོཏྟསམྨཔཏྟིཡཱ ཀུཎཀཐཾ པུཙྪིསུ། ཏྲཀཱཕཱ ཙ ཏེསཾ ཏེརོཏྟསམྨཔཏྟིཡཱ ཀུཎཀཐཾ ཀཐེསི། ཏཏྲ ཏེཕམཏུསྶཏཾ ཀོཊིཡོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིསུ། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨཏྲིསམཡོ ཨཏེསི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༥. "ཡཏྟཾ པཏིསཡྻཏྟ, ཕུཊྛཧིཏྭཱ ཏཏྲསཏྟོ།
ཀོཊིཡོ ཏརམཏྟཏཾ, ཕིཏེསི ཨུཏྟམེ ཕལེ"ཏི།།

སུཏྟཀྵཡཏིཏཀཱརེ པཙམམཏཔཏིམོཀྑུཏེསེ ཨེཏིཏྲིཀྑུཔཏྟྭཱཡ པཏྟཛིཏཾ ཨརཏཱཏཾ ཀཱཋཏཔཐཾ ཕིཊིཕཏྟཾ པཙམོ སཏྟིཔཱཏོ ཨཏེསི། མེཁལཏཀཱརེ ཀོཊིསཏསཏྲསཏྟཏཾ ཨེཏིཏྲིཀྑུཔཏྟྭཱཡ པཏྟཛིཏཾ ཨརཏཱཏཾ ཏུཏིཡོ སཏྟིཔཱཏོ ཨཏེསི། རེཕཏཏྲ པཏ ཏྲཀཱཕཏོ ཏྲམྨཙཀྐཔཏཏྟཏོ ཕཏྟེ ཏཱམ ཨཏྲསཏཀོ པཉྩཕཏྟཾ

ཨཪྒྲོ ཨླཱུཧྣིཪོ ཨཊེསི། དཐྲ གིལླནཔུཚྐནཋླཡ སསྤྲུཏྲམཋྲཇནསྣ ལགླཀཊྲཡཔཪིཊླིཔཪཾ ཏྲཀྵཾ དེསིཏྲ གོཏིསདསདསྣཾ པུཪིསླཏཾ ཨེཊིཧྲིཀྲུཔབྲཛྫླཡ པབྲཛེཊྲ ཨཪདཊེ པཊིབླཔེཊྲ ཙཏུཪཀྭིཏེཀི སཀྣིཔླཏི པླཏིམོཀླཾ ཨུཊྲིསི། ཨཡཾ དཊིཡོ སཀྣིཔླཏོ ཨཊེསི། ཏེཎ ཕུཏྲཾ –

൬. “སཀྣིཔླཏྲ དཡོ ཨླསྟུཾ, ཪེཕདསྣ མཊེསིཪོ།
ཁླིཋླསཕླཏཾ ཕིམལླཏཾ, སུཕིསུཋླཎ ཏླདེཏཾ།།

൭. “ཨཊིཀླཀྲ གཀཎཔཐཾ, པཙམཾ ཡེ སམླགཏླ།
གོཏིསདསདསླཏཾ, ཏུཊིཡོ ཨླསི སམླགམོ།།

൮. “ཡེཔི པཀླཡ ཨསམོ, དསྣ ཙཀླཏུཕཏྲགོ།
སོ དཏླ བླཧྲིཪོ ཨླསི, པཪྗོ ཀླཕིདསཾསཡཾ།།

൯. “དསྣ གིལླནཔུཚླཡ, ཡེ དཏླ ཨུཔགཏླ སུཏླ།
གོཏིསདསདསླ ཨཪདཊེ, དཊིཡོ ཨླསི སམླགམོ”ཏི།།

དཐྲ **ཙཀླཏུཕཏྲགོཏི** ཏྲཀྵཙཀླཏུཕཏྲགོ། **པཪྗོ ཀླཕིདསཾསཡཊེ** ཨེཐྲ ཀླཕིཏི སཾསཡཾ ཀླཕིདསཾསཡཾ, ཀླཕིདཀླཡཾ པླཔུཋྲཏི ཕླ, ཎ ཕླ པླཔུཋླཊིཏི ཨེཕཾ ཀླཕིདསཾསཡཾ པཪྗོ, བླཧྲིདསྣ བཡཕཀླཕེཎ མཪཏི, ཎ མཪཊླིཏི ཀླཕིཏི སཾསཡཾ པཪྗོཏི ཨཪྗོ། ཡེ **དཏླ ཨུཔགཏླ སུཏླཏི** ཨེཏི ཏླཀྵཀླཕེ སཏི ཀླཀླཏཾ ཨུཔཪེ ཏོཏི, ཪསྣེ ཨཏུསྣཪེཎ སཏྲཾ ཕཪཀསྣ ཨུཔཪེ ཏོཏི།

དཏླ ཨསླཀཾ བོཀྵིསཪྗོ ཪསླཕཊླིཎགཪེ ཨཊིདེཔོ ཏླམ བླཀྵཀོ ཏུཏྲ བླཀྵཀཏྲཀྵེ པླཪཾ གཏོ ཪེཕཏཾ སམླསཕུཏྲཾ དེསླ དསྣ ཏྲཀྵགཐཾ སུཏླ སཪཀེསུ པཊིབླཡ སིཡོགསདསྣེཎ དསབཡཾ གིཊིཏླ སདསྣཀླཏེགེཎ ཨུཏྲཏླསཀྭིཎ ཏླགཕཏྲཾ པླཏྲཇེསི། སེཔི ཏཾ བླཀྲོ བླཀླསི – “ཨེཏོ གཕླསདསདསླཏྲིཀླཏཾ ཏྲིཏྲཾ ཨསཀྲིཡླཏཾ མཏྲགི གོདམོ ཏླམ བླཀྲོ ཏླཕིསླཏི”ཏི། ཏེཎ ཕུཏྲཾ –

൧൦. “ཨཏྲཾ ཏེཎ སམཡེཎ, ཨཊིདེཔོ ཏླམ བླཀྵཀོ།
ཨུཔགཏླ ཪེཕཏྲཾ བླཀྲཾ, སཪཀཾ དསྣ གཀྐཏྲཾ།།

൧൧. “དསྣ སྤླལཾ སམླཧྲིཏྲ, པཀླགླཀམཏུཏྲམཾ།
ཐོམཡེཏྲ ཡསླསླམཾ, ཨུཏྲཀླཡམཏླསཏྲཾ།།

൧൨. “སེཔི མཾ བླཀྲོ བླཀླསི, ཪེཕཏོ ལོགཏླཡཀོ།
ཨཔཪིམེཡྻིཪོ གཔྲེ, ཨཡཾ བླཀྲོ ཏླཕིསླཏི།།

൧༣. ‘པཏླཏཾ པདཀིཏྲཎ…པེ༌…. ཀེསླམ སམླཏྲ ཨིམ’’’ཏྲེ།། –

ཨཏྲ གཏྲ ཕིཏྲཪིདབླ།

༡༨. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཐེརིཡོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཕཏམཧིཏྭཱསིཾ, དསཕཱརམིཕུརིཡཱ།།

༡༩. “ཏདཱཔི ཏཾ བུདྡྷཉཱཎཾ, སརིཏྭཱ ཨནུབྲཱཧཡིཾ།
ཨཱནརིསྶཱམི ཏཾ ཉཱཎཾ, ཡཾ མཡྷཾ ཨཧིཔཏྠིཏ”ནྟི།།

ཏཏྠ **སརཏཾ ཏསྶ གཙྪཏཱིཏི** ཏཾ སརཏཾ ཨགཙྪཾ ཨཏཾ, ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **པཉྩགྒྷཏཱིཏི** པཉྩསམྤཏིཾ། **ཨནུཏྟམཱིཏི** སེཊྛཾ། “པཉྩཕིམུཏྟིགྒྷཏམུཏྟམ”ཏིཔི པཱཋོ, སོ ཨུཏྟརཏྠོ། **ཐོམཡིཏྭཱཏི** ཐོམེཏྭཱ ཕཀྐཡིཏྭཱ། ཡཐཱཝུཏྟཱཏི ཡཐཱབལཾ། **ཨུཏྟརཱིཡཱཏི** ཨུཏྟརཱསངྒཾ། **ཨདཱསཏཱིཏི** ཨདཱསིཾ ཨཏཾ། **བུདྡྷཉཱཎཱཏི** བུདྡྷཱནཾཕཱཀཱརཾ ཉཱཎཾ, ཕཱརམིཉཱཎཱཏི ཨཏྠོ། **སརིཏྭཱཏི** ཨནུསྶརིཏྭཱ། **ཨནུབྲཱཧཡཱིཏི** ཨཱཏིཕཱཧཡེསིཾ། **ཨཱནརིསྶཱམཱིཏི** ཨཱནཡིསྶཱམི། **ཏཾ ཉཱཎཱཏི** ཏཾ བུདྡྷཏཾ། **ཡཾ མཡཾ ཨཧིཔཏྠིཏཱཏི** ཡཾ མཡྷཾ ཨཧིཔཏྠིཏཾ བུདྡྷཏཾ, ཏཾ ཨཱནརིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན **རེཝཏསྶ** ཝྱཱཀརཎེ ནགརཾ སུདྷཉྙཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི, པིཏཱ ཝིཔུལོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ ཝིཔུལཱ ནཱམ, ཕཏྟོ ཙ བྲཧྨདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སམྦྷཝོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, བྷདྡཱ ཙ སུབྷདྡཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནི, སུདསྶནཱ ནཱམ ཨགྒམཧེསཱི, ཕཏྟོ ནཱམ པུཏྟོ, ཨཱཛཉྙརཐེན ནིཀྑམི།

“ཏསྶ དེཝཱཏིདེཝསྶ, པཏྟབྷལམནུཏྟརཾ།
དེཝཱ ཙཕ ཏཏཱ རཏྟིཾ, ནེཏྟཾ ཕརཏི ཡོཛནཾ།།

“བྷདྡོཔི མམ སཱཝཀོ, ཝེཔཱརཏྟི སོ ཛིནོ།
ཨཏིཏྟཱསི མཧཱཝཱིརོ, སབྦསཏྟཱནུཀམྤཀོ།།

“མཧཏྟཱགཱཕཏྟཱཝནེ, མཧཏོ ནགརསྶ སོ།
ཕུཛིཏོ ནརམཏྟཱཏི, པརིནིབྦཱཡི རེཝཏོ”ཏི།།

ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༨. “ནགརཾ སུདྷཉྙཝཏཱི ནཱམ, ཝིཔུལོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཝིཔུལཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, རེཝཏསྶ མཧེསིནོ།།

༢༡. “ཕཏྟོ བྲཧྨདེཝོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སམྦྷཝོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, རེཝཏསྶ མཧེསིནོ།།

༢༢. “བྷདྡཱ ཙེཝ སུབྷདྡཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
སོཔི བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ནཱགམཱུལེ ཨབུཛ྄ཛྷཐ།།

༢༣. “པདུམོ ཀུཇུརོ ཙེཔ, ཨཧེསྟུཾ ཨགྲུཔཚྭཀཱ།
སིརིམྣ ཙེཔ ཡསཕཧྣི, ཨཧེསྟུཾ ཨགྲུཔཚྭིཀཱ།།

༢༤. “ཨུཛྫྷནེན སོ བུཀྭོ, ཨསྭིཧིཀཚྭམྲུགྲཧོ།
ཨོཀྲྣསེཧི དིསྣ སབྣ, ཨིཧྣཀིཧུཔ ཨུགྲཧོ།།

༢༥. “ཧསྣ སཧྣིརེ ནེབྲཧྣ, པཀྲྣམྣལྣ ཨནུཧྣཧྣ།
དིཕྣ ཕྣ ཡདི ཕྣ རཧིཾ, སམཧྣ ཕརཧི ཡོཛནེཾ།།

༢༦. “སཚྭིཕསྣསཧསྣནི , ཨུཕྣཡུ ཕེཛྷཧི ཧྣཕདི།
ཧྣཕཧྣ དིཚྭམྣནོ སོ, ཧྣརེསི ཛནཧིཾ བཧུཾ།།

༢༧. “དསྣཡིཧྣ བུཧྣབལཾ ཨམཧིཾ ལེཀི པཀཱུསཡཾ།
ནེབྲྣཡི ཨནུཕྣཧྣནོ, ཡཔགྲུཕྣཧྣནསཧྲཡྣ།།

༢༨. “སོ ཙ ཀཱུཡོ རཧནནེཀྲྣོ, སོ ཙ ཧྣསྨོ ཨསྣདིསོ།
སབྲཾ ཧམཧྣརཧེཧིཾ, ནནུ རེཧྣ སབྲསཧྲྣཧྣ”ཧི།།

ཧཚྭ **ཨོཀྲྣསེཧྣིཧི** པཀཱུསཡཧི། **ཨུགྲཧོཧི** ཨུསྣིཧོ། **པཀྲྣམྣལྣཧི** པཀྲྣཕེལྣ། **ཡཔགྲྣིཧི** ཨགྲི ཕེཡ། **ཨུཕྣཧྣནསཧྲྣཡྣཧི** ཨིཧྣནཀྲྣཡྣ། **སོ ཙ ཀཱུཡོ རཧནནེཀྲྣོཧི** སོ ཙ ཧསྣ ཧྣགཕཧོ ཀཱུཡོ སུཕཧྣཕཧྣོ། “ཧཙྭ ཀཱུཡཾ རཧནནེཀྲྣ”ཧྣིཔི ཕྣཛོ, ལིཧྣཕེཔལྣསེན ཕུཧྣིཾ། སོཡེཔ པནསྣཧྣོ། སེསཀཱུཚྭསུ སཚྭཚྭ ཨུཧྣནམེཕྣཧི།

རེཕཧབུཧྣཕཾསཕཧྣཧྣ ནེཚྭིཧྣ།

ནེཚྭིཧོ པཙུམོ བུཧྣཕཾསོ།

༨. སོབྷིཏབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཏསྶ པན ཨཔརབྷཱགེ ཏསྶ སཱསནེཔི ཨནྟརཧིཏེ **སོབྷིཏོ** ནཱམ བོདྷིསཏྟོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ དེཝེཧི ཨཱཡཱཙིཏོ ཏུསིཏཔུརཏོ ཙཝིཏྭཱ སུདྷམྨནགརེ སུདྷམྨརཉྙོ ཀུལེ སུདྷམྨཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། སོ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན སུདྷམྨུཡྻཱནེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ པརིསུདྡྷཔཎྜརགྷནམེགྷཔཊལཏོ པུཎྞཙནྡོ ཝིཡ ནིཀྑམི། ཏསྶ པཊིསནྡྷིཡཾ ཛཱཏིཡཉྩ པཱཊིཧཱརིཡཱནི པུབྦེ ཝུཏྟནཡཱནེཝ།

སོ དསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི སཏྟཏིཾསནཱཊཀིཏྠིསཧསྶཱནཾ ཨགྒཱཡ ཨགྒམཧེསིཡཱ མཁིལཱདེཝིཡཱ ཀུཉྫིཾ སཱིཧཀུམཱརེ ནཱམ པུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སཉྫཱཏསཾཝེགོ པཱསཱདེཡེཝ པདྷཱནཾ ཨནུཔུབྦཝཎྞནིསམྤཏྟི བྷཱུམིཡཾ ཙཏྟཱརི ཉཱཎཱནི ཝིཡ ཨཏྟཱཏིཔཏིཾ ཨཔྤཏྟོ པཱསཱདོ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ བོདྷིརུཀྑཾ མཧཱབོདྷིམཎྜཾ པཏྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ, ཨིམཾ ཙ ཨིཏྠིཡོ མཡི བོདྷིམཱུལེ ནིསིནྣེ ཨཱགཙྪནྟུ སཡམེཝ པཱསཱདོ ནིཝཏྟཏཱུ"ཏི། སཧ ཙིཏྟུཔྤཱདཱ པཱསཱདོ ཙ སུདྷམྨནགརདྭཱརཏོ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཏཉྫྷཱནསམྤཏྟཾ སམཱཔཛྫི། སོ སམྤཏྟིདསུཝཎྞཀུསུམདཱམསམལངྐཏཔཱསཱདཔཱལོ སཱཀལྱེ གགནཏལཾ སམལངྐཏྭཱ ཝཱིཏིཝཏྟ ཀནཀཱརཝིནྡྷརིསཾཝཎྞརཱགཾ ཝཎྞནཱཡ ཙ སརདསམཡཔཱུརཎིཙནྡོ ཝཱིཏིཝཏྟཾ ཙ ཝཱིཏིསཾསཊྛབྷཱཝཱཛྫྷཾ ཙཱིཝརཝཎྞཀཱིཧིཀཱེཀཱུཊགཱརོ ཡསྶ ཀཱིར བྷཱུཏེཧི སུཀུསལཛྫཧཱུཏེཧི པཉྩཝཎྞཱཧི ཏུརིཡཧི ཝཱིཝཏྭ ཙ སཱིརསཱཁཱ ཙ ཨཱལཎྜཾཀ ཙ ཨཱིསཏིཡོ ཙ ཨཱཝཱཏྟེ ཙ།

ཏུརིཡོ པཝཏྟེཡ སུསཾཝིཧིཏེན མཧནྟེན སཱིརེན སཧིཏཾ བོདྷིཝཱནི ཡོཏཾཝཎྞཾ ཀཱཡསཀྐཱརཙཏུབྦིཔྤཧཱིཝིཡཱིསུ ཚདྡ པཱཝཧིཀཱཡུཀཱསལམྦཱིསུ མནུསྶེསུ ནཙྩིཏེན ནཙྩིཏཱིཏཾ ཏཏྠིཏཔཱཏཱནམཏྟཀཱུཛྫྷིཏཾ ཏཱིཏེཝཱཏཱཀཱུཀཱུཛྫེ ཨཱིསཱིཏིཧཱི ཀཱཏཕཱུཛྫིཏཾ པཝཏྟཏིཾ པཛཱཔརཝཱེཔཎཱིཏཾ ཙཱིཧིཀཏཾ ཙ སུམཧཱཏཱཏིཏཱཝཱིཀཱཱ སམྤྲེཀཕྲཏྟི ཙཱིཧིཏཱ ཙ ཀཱཏཝཱཀཱཏཱ ཝཱཏཱུཏེན བོདྷིཏཱ ཝཱཡནཱཏཱ སུདྡྷཱཏཱི? སཱཀཱུཎཾ ཏཏཐཱི? ཏཏཾ ཏཏཱཀཱུཀཾ ཏཱཀཱུཏཾ ཏཱུཏཱཀཱཏཱ ཨཱརཱུཀཱུཏཱཏཱཀཱཏཱ ཙཏྟཱ ཙ ཙཏྟཱ ཙཏུརཾགཱི? ཀཱིརསྶ ཙ ཙཏུཔྤ ཨཱལཀཱཔཱ-ཀཱུཔུཀཱཏཱཀཱ-ཏཱུཏཱ-ཀཱམཱུཏཱ-ཀཱམཱུཏཱཀཱཏཱ-སཱུཔཱཏཱ ཨཱམཱརཔཱཏཱཀཱ ཙཱཡ པཱརམཱཏཱུཏཱཏཱ ཏཱཀཱཏཱ ཙཱཡ ཀཱཀཱཏཱཀཱཏཱ སཱུཏཱཾ པཏཱུཏཱ ཨཱཀཱཏཱཱི།

ཏཾ པཱསཱདཾ ཀཱཏྟཱ ཨཱཏཱུཀཱཏཱཀཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཀཱཏཱཀཱཏཱ ཀཱཏཱཀཱཏཱཀཱཏཱཀཱཏཱ ཏཱཀཱཏཱ ཏཱཀཱཏཱ ཨཱཏཱཀཱཏཱ ཀཱཏཱཀཱཏཱ ཀཱཏཱཀཱཏཱ ཨིཏི ཙ ཀཱཏཱཏཱི ཨཱཏཱཏཱ ཏཾ པཱསཱདཾ ཨཱཏཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཱཀཱཏཱ ཀཱཏ སོབྷིཏོཏཱི ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ། སོབྷིཏོ ཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ སཏཱཏཱ ཏཱཏ — "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ…པེ…. ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ དྷམྨདེསནཾ ཡཱཙིཏོ — "ཀསྶ ནུ ཁོ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ"ནྟི བུདྡྷཙཀྑུནཱ ཨོལོཀེནྟོ ཨཏྟནོ ཝེམཱཏིཀེ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀེ ཨསམཀུམཱརཉྩ སུནེཏྟཀུམཱརཉྩ དིསྭཱ — "ཨིམེ དྭེ ཀུམཱརཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཱ གམྦྷཱིརཾ ནིཔུཎཾ དྷམྨཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ སམཏྠཱ, ཏསྨཱ ཨིམེསཾ དྷམྨཾ དེསེསྶཱ"མཱིཏི ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ སུདྷམྨུཡྻཱནེ ཨོཏརིཏྭཱ ཏེཧི ཀུམཱརེ ཨུཡྻཱནཔཱལེན པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏེསཾ སཔརིཝཱརཱནཾ པརིཝཱུཏོ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདཏྭཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. "རེཝཏསྶ ཨཔརེན, སོབྷིཏོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སམཱཧིཏོ སནྟཙིཏྟོ, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།།

༢. "སོ ཛིནོ སཀགེཧསྨིཾ, མཱནསཾ ཝིནིཝཏྟཡི།
པཏྭཱན ཀེཝལཾ བོདྷིཾ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི།།

༣. “ཡཱཔ ཧེཏཱུ ཨཔྱཱེཙེཧཾ, ཆཔཀྲཱ ཚཱཔི ཨུཏྲྐཧཾ།

ཨེཏྲཏྲརེ ཨེཀཔརིསྤཱ, ཨཧཾསི ཆཱསྨདེསཏེ།།

༤. “དཱཡ པརིསྤཱཡ སསྤྲུཀྲྀ, ཆཱསྨཙཀྲཾ པཔཱཏྲཡི།

གཱཚཱུཡ ཎ ཕཏྲབྲཱ, པཛྨཱཏྲིསམཡོ ཨཏྱ”ཧི།།

ཏཏྲ **སཀགེཧསྐྲིཧི** ཨཏྲཏ ཆཕཎེཡེཕ, ཨཏྲོཔྤཱསྤཱདཧལེཡེཔྤཱཧི ཨཙྲཱ། **སྤཱནསཾ ཕིཎིཕཏྲཡཱཧི** ཙཱཏྲཾ པརིཕཏྲེསི, སཀགེཧེ ཚཏྲཱ སཏྲདེཕསབྲཱཏྲརེཡེཕ པུབྲཱུརྤཱཏཆཕཱཔཏྲ ཙཱཏྲཾ ཕིཎིཕཏྲེཏྲཱ བུཏྲཱཏྲཾ པྤཱཔུཀྲིཧི ཨཙྲཱ། **ཧེཏྲཱཧི** ཧེཏྲཧ། **ཆཕཀྲཱཧི** ཨཀཎིབྲཆཕཎཧ། **དཱཡ པརིསྤཱཡཱཧི** དསྤཱ པརིསྤཱཡ མཏྲཱྀ། **གཱཚཱུཡ ཎ ཕཏྲབྲཱཧི** གཱཚཎཔཛམཏྲིཏྲཱཧི ཨཙྲཱ། **པཛམྤཱཏྲིསམཡོཧི** པཛམོ ཆཱསྨཱཏྲིསམཡོ། **ཨཏྱཱཧི** གཱཚཱུཡ ཎ ཕཏྲབྲཱ པརིསྤཱ ཨཧཾསྤཱཧི ཨཙྲཱ། “པཛམེ ཨཏྲིསམཾསུཡེཕྤཱ”ཧིཔི སྤཱཚ, ཏསྨཱ པཛམཆཱསྨདེསཎེ ཨཏྲིསམཾསུ ཡེ ཛཏྲཱ, ཧེ གཱཚཱུཡ ཎ ཕཏྲབྲཱཧི ཨཙྲཱ།

ཨཛྙཱཔརེཎ སམཡེཎ སུདཀྵཎཎགཱརདྲཱརེ ཙཱཏྲཔྤཏཱལེཡཱ སྨུལེ ཡམཀཱཔྤཏེཧྲཱརེཡཾ ཀཱཏྲ ཎཕཀཎཀམཆིམཡཆྲཕཎེ ཏྲཕཧཾསཆྲཕཎེ པྤཱརིཀྐཏྲཀམྨུལེ པཏྲཱཀསྤཡསེལྤཱཧལེ ཎེསྤཱདེཏྲཱ ཨཏྲིཏྲཱསྨཾ དེསེསི། དེསཎཱཔརེཡོསྤཱཎེ ཎཕུཧིཀོཊིསཧསྤཱཎཾ ཆཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཨཧཾསི། ཨཡཾ དུཏིཡོ ཨཏྲིསམཡོ ཨཧཾསི། ཏེཎ ཕུཏྲཾ –

༥. “ཧཏྲོ པརཀྲི དེསེཏྲེ, མཏྲུཎཏྲུ སམྤཱགམེ།

ཎཕུཧིཀོཊིསཧསྤཱཎཾ, དུཏིཡཱཏྲིསམཡོ ཨཏྱ”ཧི།།

ཨཛྙཱཔརེཎ སམཡེཎ སུདཀྵཎཎགཱརེ ཛཡསེཎོ ཎཱམ ཏཱཛཀུམཱར ཡོཛཎཔྤཱམཱཾ ཕིཏྲཱརཾ ཀཱརེཏྲཱ ཨསོཀཱཀྵཀཙསྦུཀཱཎཀཔུཀྐཀཕཀུལསུརཏྲིཏྲཧཔཎསཱསཎསཱལཀཱཏྲ-སཧཀཱརཀཱརཔྤིཏྲཱདེཧཏུཕརཎེརཏྲཾ ཨཱཏྲཱམཾ རོཔེཏྲཱ བུཏྲཱཔམུཁཱ སྤིཀྲུསཏྲཱ ཎེཡྻཱཧེསི། ཏྲཱཎཱཏུམོདཎཾ ཀཱཏྲཱ ཡཱགཾ ཕཏྲེཏྲཱ ཆཱགཱ ཆཱསྨཾ དེསེསི། ཧཏྲཱ ཀོཊིསཧསཏྲཱཎཾསཏྲཎེཀཱཡཱ ཆཱསྨཱཏྲིསམཡོ ཨཧཾསི། ཨཡཾ ཧཏིཡཱཏྲིསམཡོ ཨཧཾསི། ཏེཎ ཕུཏྲཾ –

༦. “པུཎྤཱཔརཾ སྤཱཛཔུཏྲོ, ཛཡསེཎོ ཎཱམ ཁཏྲིཡོ།

ཨཱཏྲཱམཾ རོཔཡིཏྲཱཎ, བུཏྲེ ཎེཡྻཱཧཡི ཏཏྲཱ།།

༧. “ཏཏྲ ཡཱགཾ པཀིཏྲེཏྲཱ, ཆཱསྨཾ དེསེསི ཙཀྲུམཱ།

ཏཏྲཱ ཀོཊིསཧསཏྲཾ, ཏཏིཡཱཏྲིསམཡོ ཨཏྱ”ཧི།།

པུཎ ཨུཏྲཱཧོ ཎཱམ སྤཱཛཱ སུཎཏྲཎགཱརེ སུཎཏྲཾ ཎཱམ ཕིཏྲཱརཾ ཀཱརེཏྲཱ བུཏྲཱཔམུཁསྤཱ ཏྲིཀྲུསཏྲཱ ཨཏྲཱསི། ཏསྨཾ ཏྲཎེ ཨེཧིཏྲིཀྲུཔབྲཛྫཡ པབྲཛིཏྲཱཎཾ ཀོཊིསཧཾ ཨཱརཏྲཏྲཾ སཏྲིཔཱཏོ , ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ སཱཏྲིཧོ ཆཱགཱཔྤཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུཏྲིསི། ཨཡཾ པཛམོ སཏྲིཔཱཏོ ཨཧཾསི། པུཎ མེཁལཱཎགཱརེ ཆཱསྨགཱཚོ ཆཱསྨགཱཚཏྲཏྲཾ ཎཱམ པཕཏྲཏྲཾ ཎཱཏྲཡིཏྲཱརཾ ཀཱརེཏྲཱ བུཏྲཱཔམུཁསྤཱ ཏྲིཀྲུསཏྲཱ ཏཏྲཱ སཧ སཏྲཔརིཧྲཱརེཧེ ཏྲཾ ཨཏྲཱསི། ཏསྨཾ སམྤཱགམེ ཨེཧིཏྲིཀྲུཏྲཱཔེཎ པབྲཛིཏྲཾ ཎཕུཧིཕཱ ཨཱརཏྲཏྲཀོཊིཏྲཾ སཏྲིཔཱཏེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུཏྲིསི། ཨཡཾ དུཏིཡོ སཏྲིཔཱཏོ ཨཧཾསི། ཡཏྲ པཎ ཆཱགཱཔྤཱ དསསཧཎཡཎཔུརེ ཕསྨཾ ཕསིཏྲ པཕྤཱརཆྲཡ སུརཕརཔརིཕུཏོ ཨོཧརི, ཏཏྲ ཨསྤཱིཧིཡཱ ཨརཧཏྲཀོཊིཡོཧི སཏྲཾ ཙཏུརཏྲཀྐི སཏྲིཔཱཏེ པཕྤཱརེསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ སཏྲིཔཱཏོ ཨཧཾསི། ཏེཎ ཕུཏྲཾ –

༨. “སཏྲིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, སོཏྲིཏསྨ མཧེསིཎོ།

ཀླིཥྚསམྤནྣཾ ཕྲིམཔནྣཾ, སཏྣཙིཏྟན ཏྣདིནཾ།།

༩. "ཨུཔྤཱདོ ནམ སོ ནནྡ, ཏྣཾ དེཏི ནརུཏྟམེ།
ཏསྨི ཏྣནེ སམྨགྒྷི, ཨརཧནྟ སདགོཏིཡོ།།

༡༠. "པུཏྣཔརཾ པུརགཚོ, དེཏི ཏྣཾ ནརུཏྟམེ།
ཏཏྣ ནསྦྷུཏིགོཏྟིནཾ, ཏུཏིཡོ ཨཱུསི སམྨགམོ།།

༡༡. "དེཝལོཀེ ཝསིཏྟྣན, ཡཏྣ ཨོརོཧཏི ཛིནོ།
ཏཏྣ ཨསཱིཏིགོཊྚིནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱུསི སམྨགམོ"ཏི།།

ཏཏྣ གཱིར ཨཊྛཀཱ བོདྷིསཏྟོ རམྨཝཏིནགརེ ཨུཔྤཏྟོ སུཇཱཏོ 'སུཇཱཏོ' ནམ བྲཧྨཎོ ཧུཏྣ སོབྷིཏསྶ བྷགཝཏོ ཏམྨདེསནཾ སུཏྣ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཏེམཱསཾ མཧཱདཱནམདཱསི། སོཔི ནཾ "ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༢. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, སུཇཱཏོ ནམ བྲཱཧྨཎོ།
ཏཏྣ སསཱཝཀཾ བུདྡྷཾ, ཨནྣཔཱནེན ཏཔྤཡིཾ།།

༡༣. "སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, སོབྷིཏོ ལོཀནཱཡཀོ།
ཨཔརིམེཡྻིཏོ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༤. "པདྷཱནཾ པདཧིཏྣ...པེ॰... ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༥. "ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྣ, ཧཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
ཏམེཝཏྠམདྷིཊྛཱཡ, ཨུགྒཾ དྷིཏིམཀཱསཧ"ནྟི།།

ཏསྶ **ཏམེཝཏྠམདྷིཊྛཱཡཱ**ཏི ཏསྶ བུདྡྷཏྟསྶ ཨདྷིཊྛཱནཏྠཾ, ཏསྶ པན སོབྷིཏབུདྡྷསྶ – "ཨནཱགཏེ ཨཡཾ གོཏམོ ནམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཝཙནཾ སུཏྣ "ཨཝིཏཐཝཙནཱ ཧི བུདྡྷཱ"ཏི བུདྡྷཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྠཾ། **ཨུགྒ**ནྟི ཏིབྦཾ ཐིརཾ། **དྷིཏི**ནྟི ཝཱིརིཡཾ། **ཨཀཱསཧ**ནྟི ཨཀཱསིཾ ཨཧཾ།

ཏསྶ པན **སོབྷིཏསྶ** བྷགཝཏོ སུདྷམྨཾ ནམ ནགརཾ ཨཧོསི, པིཏཱ སུདྷམྨོ ནམ རཱཛཱ, མཱཏཱ སུདྷམྨཱ ནམ དེཝཱི, ཨསམོ ཙ སུནེཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨནོམོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ནཀུལཱ ཙ སུཛཱཏཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནཱགརུཀྑོ བོདྷི, ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི, ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, མཁིལཱ ནཱམསྶ མཧེསཱི, སཱིཧཀུམཱརོ ནཱམ ཨཏྲཛོ, ཏཱཡཏིཾསབྷཝནཏོ ཏཡོ ཧཾསཱ ཨོཏིཎྞཱ ཨཀཱསེ ཨཱོཏྠཊཱཔེསི། པཱསཱདེན ཨབྷིནིཀྑམི། ཛཡསེནོ ནཱམ ནནྡ ཨུཡྻཱནཾ། སེསཾ ནགརེ གཱིར པཀཱསིཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༦. "སུདྷམྨཾ ནཱམ ནགརཾ, སུདྷམྨོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུདྷམྨཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, སོབྷིཏསྶ མཧེསིནོ།།

༢༡. “ཨསམོ་ ཙ་ སུནེཇྟོ་ ཙ, ཨཏེསྶུྃ ཨཀྲཱསླཕཀཱ།

ཨནེམོ་ ནླམྶུཔཟླགོ, སོཀླྀཏསླ་ མཏེསིནོ།།

༢༢. “ནཀཱལླ་ ཙ་ སུཛྜླ་ ཙ, ཨཏེསྶུྃ ཨཀྲཱསླཡིཀཱ།

བུཛྫམླནོ་ ཙ་ སོ་ བུཀྵོ, ནླགམླུལེ་ ཨབུཛྫབ།།

༢༣. “ཨཟླཔཀླསརཏནྃ , ཨཙྪུཀྲཱཏོ་ མཀླམུནེ།

ཨོཟླསེཏེ་ དེསླ་ སབླ, སཏརྃསླེཡ་ ཨུཀྲཱཏོ།།

༢༥. “ཏཟླ་ སུཕུལྀ་ པཡནྃ, ནླནླགཀྵེཀེ་ ཀྵུཔེཏྃ།

ཏཕེཡ་ ཏསླ་ པླཡཙནྃ, སླེལགཀྵེཀེ་ ཀྵུཔེཏྃ།།

༢༦. “ཡཟླཔེ་ སླགར་ ནླམ, དསླནེན་ ཨཏཔྱེཡོ།

ཏཕེཡ་ ཏསླ་ པླཡཙནྃ, སཡནེན་ ཨཏཔྱེཡྃ།།

༢༧. “ནཡུཏེཡསླསཏསླནེ , ཨླཡུ་ ཡིཛྫེ་ ཏླཡདེ།

ཏླཡཏླ་ ཏེཟླམླནོ་ སོ, ཏླརེསི་ ཛནཏྃ་ བཀྵུྃ།།

༢༨. “ཨོཡླཏྃ་ ཨནུསིཟླེཀྵུ, དཀླན་ སེསགེ་ ཛནེ།

ཀྵུཏླསནོཡ་ ཏླཔེཏླ, ནེབྲུཏོ་ སོ་ སསླཡགོ།།

༢༩. “སོ་ ཙ་ བུཀྵོ་ ཨསམསམོ, ཏེཔེ་ སླཡཀཱ་ བལཡྱུཏླ།

སབྲྀ་ ཏམཀྲརཀེཏྃ, ནནུ་ རེཀླ་ སབྲསཀླཱཏ”ཏེ།།

ཏཟླ **སཏརྃསླེཡླཏེཨླདེཀྵོ** ཡིཡ, སབླ དེསླ ཨོཟླསེཏེཏེ ཨཏྲོ། **པཡནཀྵེ** མཀླཡནྃ། **ཀྵུཔེཏཀྵེ** པླསེཏྃ གཀྵེཏྃ། **ཨཏཔྱེཡོཏེ** ཨཏེཀྵེགར, ཨཏེཀྵེཛནནོ པླ། **ཏླཡདེཏེ** ཏསླྀ ཀཱལེ, ཏླཡཏགཱྀ ཀཱལཀྵེ ཨཏྲོ། **ཏླརེསླེཏེ** ཏླརཡླེ། **ཨོཡླདཀྵེ** སགཱྀ པླར་ ཨོཡླར་ ནླམ། **ཨནུསིཟླེཀྵེ** པུནཡུཾ ཡཙནྃ ཨནུསིཟླེ ནླམ། **སེསགེ ཛནེཏེ** སཙྪུཡུཏེཡེཀྵྃ ཨཡུཀྵསླ སེསཛནསླ, སླམིཨཀྵེ ཀླུསླཡཙནྃ། **ཀྵུཏླསནོཡ ཏླཔེཏླཏེ** ཨགྲེ ཡིཡ ཏཡེཏླ། ཨཡམེཡ པླ པླཙོ, ཨུཔླཏླནཀྲཱཡླ ཀླགཡླ པརེནེབྲུཏོཏེ ཨཏྲོ། སེསགཱླཀླསུ སབྲཏྲ ཨུཀླནམེཡླཏེ།

སོཀླྀཏབུཀྵུཡིྃསཡཀྲནླ ནེཟླེཏླ།

ནེཟླེཏོ ཚཟླེ བུཀྵུཡིྃསོ།

༨. ཨནོམདསྶིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

སོབྷིཏབུདྡྷེ པན པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀམསངྑེཡྻཾ བུདྡྷསུཉྙམཧོསི། ཨཏཱིཏེ པན ཏསྨིཾ ཨསངྑེཡྻེ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཏཡོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ **ཨནོམདསྶཱི, པདུམོ, ནཱརདོ**ཏི། ཏཏྠ **ཨནོམདསྶཱི** བོདྷིསཏྟོ སོལས ཨསངྑེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཙནྡཝཏིཡཾ ནཱམ ནགརེ ཡསཝཏོ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ ཡསོདྷརཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཨནོམདསྶཱིཀུམཱརེ ཀིར ཡསོདྷརཱཡ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིགཏེ ཏསྶ པུཉྙཏེཛེན ཨསཱིཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཋཱནཾ པབྷཱ ཨཱལོཀཾ ཨཀཱསི། ཙནྡསཱུརིཡཔྤབྷཱ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སོ དསམཱསཱ ཙནྡཝཏཱི ཨུཡྻཱནེ ཝིཛཱཡི། པུནདིཝསེ ནཱམཾ ཀརོནྟཱ ཨེཝམཱཧཾསུ

ནཱམགྒཧཎདིཝསེ པནསྶ ནཱམཾ གཎྷནྟཱ, ཡསྨཱ དྷཱཏིཡཱ ཨཱཀཱསཏོ སཏྟ རཏནཝསྶཱ པཏིཾསུ, ཏསྨཱ ཨནོམཱནཾ རཏནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱུཏཏྟཱ “ཨནོམདསྶཱི”ཏི ནཱམམཀཾསུ། སོ ཨནུཀྐམེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ དིབྦེཧི ཀཱམགུཎེཧི པརིཙཱརིཡམཱནོ དསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏསྶ སིརི ཨུཔསིརི སིརིཝཌྜྷོཏི ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། སིརིམཱདེཝིཔྤམུཁཱནི ཏེཝཱིསཏི ཨིཏྠིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ། སོ སིརིམཱཡ དེཝིཡཱ ཨུཔཝཱཎེ ནཱམ པུཏྟེ ཛཱཏེ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སིཝིཀཱཡཱནེན ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ ཏིསྶོ ཛནཀོཊིཡོ ཨནུཔབྦཛིཾསུ།

ཏེཧི པརིཝུཏོ མཧཱཔུརིསོ དས མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརི། ཏཏོ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨནུཔམབྲཱཧྨཎགཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨནུཔམསེཊྛིདྷཱིཏཱཡ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨནོམཱཛཱིཝཀེན ནཱམ ཨཱཛཱིཝཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨཛྫུནབོདྷིཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཏྟིཾསཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ མཱརབལཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ སཙྪིཀཏྭཱ – “ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ॰... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. “སོབྷིཏསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཨནོམདསྶཱི ཨམིཏཡསོ, ཏེཛསྶཱི དུརཏིཀྐམོ॥

༢. “སོ ཚེཏྭཱ བནྡྷནཾ སབྦཾ, ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ།
ཨནིཝཏྟིགམནཾ མགྒཾ, དེསེསི དེཝམཱནུསེ॥

༣. “སཱགརོཝ ཨསཾཁོབྷོ, པབྦཏོཝ དུརཱསདོ།
ཨཱཀཱསོཝ ཨནནྟོ སོ, སཱལརཱཛཱཝ ཕུལླིཏོ॥

༤. “དསྶནེནཔི ཏཾ བུདྡྷཾ, ཏོསིཏཱ ཧོནྟི པཱཎིནོ།
བྱཱཧརནྟཾ གིརཾ སུཏྭཱ, ཨམཏཾ པཔྤུཎནྟི ཏེ”ཏི॥

ཏཏྠ **ཨནོམདསྶཱི**ཏི ཨནུཔམདསྶནོ, ཨམིཏདསྶནོ ཝཱ། **ཨམིཏཡསོ**ཏི ཨམིཏཔརིཝཱརོ, ཨམིཏཀིཏྟི ཝཱ། **ཏེཛསྶཱི**ཏི སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཏེཛེན སམནྣཱགཏོ། **དུརཏིཀྐམོ**ཏི དུཔྤསཧོ, ཨཐཝཱ དེཝེན ཝཱ མཱརེན ཝཱ བྲཧྨུནཱ ཝཱ ཨཉྙེན ཝཱ ཀེནཙི ཨནཏིཀྐམནཱིཡཝཙནོཏི ཨཏྠོ། **སོ ཚེཏྭཱ བནྡྷནཾ སབྦནྟི** སོ སབྦཾ དསཝིདྷཾ སཾཡོཛནཾ ཚིནྡིཏྭཱ། **ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏཡོ བྷཝེ**ཏི ཏཱིསུ བྷཝེསུ པཝཏྟིཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཝིནཱསེཏྭཱ, ཨཔྤཝཏྟིཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནིཝཏྟིགམནཾ མགྒནྟི** ཨནིཝཏྟིཡཱ གམནཾ ཨནིཝཏྟིགམནཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏི ཨནེནཱཏི, ཏཾ

ཨནིཥྚཾ གཙྪཏི ཨནེནྣཏི ཨནིཥྚཱིགཱམཎ། ཏཾ ཨནིཥྚཱིགཱམནཾ ཨབུདྡྷིཀཱཾ མགྣཱཾ ཏེསཱིཏི ཨརྠཿ། "ཏསྨིནྣི"ཏྱཱདི ཤློཀ, སོཡཱརྠཿ། **ཏེཥམནུཏུསཱིཏི** ཏེཥམནུཏྶཱནཾ, སྟུམིཨཏྲི ཨུཔཡོགཱཥཙནཾ ཏབྲཱི།

ཨསཏྟཱིརྟྟིཏི ཁེཊྚིཏུཾ ཐུལེཏུཾ ཨསཀྱཱཏེཡྻཱིཏི ཨཀྲཱིཏྟཱིཡོ། ཡཐཱ ཏི སམུདྲོ ཙཏུཏྣསྟཱིཏིཡོཛནསཏསཧསྶཱགཱམྦྷིར ཨནེཀཡོཛནསཏསཧསྶཝིཏྠཱརོ ཨཀྲཱིཏྟཱིཡོ, ཨེཝཾ ཨཀྲཱིཏྟཱིཡོཏི ཨརྠཿ། **ཨཀཱསོཝ ཨནནྟོཏི** ཡཐཱ པན ཨཱཀཱསསྶ ཨནྟོ ནཏྠི, ཨཐ ཁོ ཨནནྟོ ཨཔྤམེཡྻོ ཨཔཱར, ཨེཝཾ ཏྭཱགཱཏཱཔི བུདྡྷཉཱཎཾཏི ཨནནྟོ ཨཔྤམེཡྻོ ཨཔཱར། **སོཏི** སོ ཏྭཱགཱཏཱ། **སཱལརཱཛཱཝ ཕུལླིཏོཏི** སབྦལཀྑཎཱནུབྱཉྫནསམལཀྑཏསརཱིརཏྟཱ སུཔུཔྥིཏསཱལརཱཛཱ ཝིཡ སོབྷཏཱིཏི ཨརྠཿ། **ཏསྶཱེཝཔི ཏཾ བུདྡྷཏི** ཏསྶ བུདྡྷསྶ ཏསྶཱེཝཔཱིཏི ཨརྠཿ། ཨཱཔཱིཏིསསུཔི སྟུམིཔཙནཾ པཡུཛྫིཏི སཏྟསཏྟཔཱིཏྟུ། **ཏོསེཏྟཱིཏི** པརིཏོསེཏྟཱ པཱིཎེཏྭཱ། **ཝཱཀྱཾསརཎཱིཏི** ཝཱཀྱཾསརཎསྶ, སྟུམིཨཏྲི ཨུཔཡོགཱཥཙནཾ། **ཨམཏཱནཱིཏི** ནིབྦཱནཾ། **པཱཔུཎཱཏཱིཏི** ཨདྷིགཙྪཏི། ཏཏི ཡེ ཏཱསཾ གཱིརཾ རཱཛཥིསནཾ སུཎཱཏི, ཏེ ཨམཏཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨརྠཿ།

ཏྭཱགཱཏཱ པན བོདྷིམཱུལེ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནཱ ཨཱཡཱཙིཏོ རཱཛཱདིསནཱཡ བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏྭཱ ཨདྡསཱ སཏྟ པབྦཛིཏེ ཏེཀཱཏིསཏྲི ཛཊི ཨུཔཏིསྶཡསམྤནྣེ ཏིསྭཱ — "ཀཱཡྻ ནུ ཁོ ཏ ཨཧཾ པཋམཾ དྷམྨཾ ཏེསེཡྻ"ནྟི ཨུཔཏྟསེནོ སུཏྟཔཏིཏཝཱཀ སུཏསྶཡཏྟཱུཡྻེ དྷམྨཾ ཏེསཱེ ཨཱཡཱསྨ ཨཱཀཱཡྻེཏ གཱཏྟ སུཏསྶཡཏྟཱུཡྻེ ཨོཏརི། སོ ཏིཏི པརིབྦུཏོ སཏེཝམནུསྶཱཡ པརིསཱཡ མཛ྄ཛྷེ རཱཛཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྟི། ཏཏྲ གོཏིསཏྟནཾ པཋམསཏྟིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༥. "རཱཛཙཀྐིསམཡོ ཏསྶ, ཨཱིཙྪི རྟཱིརོ ཏཏྟ ཨཧུ།
གོཏིསཏྟཱ ཨཏྱིསམིཾསུ, པཋམེ རཱཛཱཏེསནེ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཝཱིརོཏི** ཝཱིརིཡཝཏོ ཝཱིརུཙཛཱཱུཥསེན། **གོཏིསཏྟྟིཏི** གོཊཱིནཾ སཏྟཏི གོཏིསཏྟཏི། "གོཏིསཏཡོ"ཏྱཱདི ཤློཀ, ཏསྶ སཏགོཏིཡོཏི ཨརྠཿ།

ཨཔྤརེན སམཡེན ཡོསཏྟིནཱགཱརཏྟཱརེ ཨསཏྟསྶཱགཱམྟུལེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ ཨསུརེཏི ཏུཏྟྲཱིཏྟཱཥཏེ ཏཱུཔཏྟིཾསཏྟཱཥཏེ པཎྜུཀམྦལསིལཱཡཾ ཏིསིནྣོ ཏིཏྟཱིཾ ཨབྷིདྷམྨཱཥསྶཱིཾ ཥསྶཱཔཡི། ཏཏྲ ཨསཱིཏིཏེཥཏཱགོཏིཡོ ཨབྷིསམིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༦. "ཏཏོ པརཾ ཨབྷིསམཡེ, ཥསྶཱཏེ རཱཛཱཝུཥྚིཡོ།
ཨསཱིཏིགོཏིཡོབྷིསམིཾསུ, ཏུཏིཡེ རཱཛཱཏེསནེ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཥསྶཱཏེཏི** བུདྡྷམཏྟམེགྷེ ཥསྶཱཏེ། **རཱཛཱཝུཥྚིཡོཏི** རཱཛཱཔཱཏཥསྶཝུཥྚིཡོ།

ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན མཧྒལཔཉྷཱཝེདེསེ ཨབྷིསམཏི གོཏིཡོ ཨབྷིསམིཾསུ། སོ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༧. "ཏཏོ པརསྨི ཥསྶཱཏེ, ཏཔྤཡནྟེ ཙ པཱཎིནཾ།
ཨབྷིསམཏིགོཏིནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཥསྶཱཏེཏི** རཱཛཱགཱམྦྷཱིརཱཛོཏྟཱཏཱརཾ ཥསྶཱཏེ། **ཏཔྤཡནྟེཏི** རཱཛཱམཏཥཱསྟེན ཏཔྤཡནྟེ, ཏཔྤནཾ ཀརོནྟེ ཏྭཱགཱཏཱཔཱིཏི ཨརྠཿ།

ཨཏྠམཏསྶཱིསྶཱཔི ཏྭཱགཱཏཱཥཏོ ཏཡོ སནྣིཔཱཏཱ སཱཝཀསནྣིཔཱཏཱ ཨཧེསུཾ། ཏཏྲ སོརེཡྻནགཱརེ ཨེསིཏཏྟསྶ རཉྙོ རཱཛྨཱ ཏེསེཡམཏྟེ པསྶིཏྟཱ ཨེཏེཏྟཱིཀཱཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཏཱཏཾ ཨབྷུཏཾ ཨརཏཏྟསཏཏསཏྟཱཏཾ མཛ྄ཛྷེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི། ཨཡཾ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏཏྟཥཏེཏྟཱགཱརེ སུཏཏིཏཏྟརསྶ ཏཏྟ རཉྙོ རཱཛྨཱ ཏེསེཡམཏྟེ ཨེཏེཏྟཱིཀཱཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཏཱཏཾ

སཏྟྭཾ ཨརཧཏྟྭསཱདསཏྶྭཾ མཧཱཏྨཱ སྭཱདིམོཀྵཾ ཨུཊྚིསི། ཨཔཾ ཏུཏིཡོ སཏྟིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན སོརེཡྻནགཱརེཝཱསཱ སོརེཡྻརཊྛཱ སཏ ཨཱཝེཏྟིཏྭཱཔཏྟུམྦལ པཏྟིཊྛཏྭཾ ཚཏྟྭཾ ཨརཧཏྟྭསཱདསཏྶྭཾ མཧཱཏྨཱ སྭཱདིམོཀྵཾ ཨུཊྚིསི། ཨཔཾ ཏཏིཡོ སཏྟིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. "སཏྟིཔཱཏ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཏསྨཱཔི ཙ མཧེསིནོ།
ཨཱཔཏྟིཝཱཡཔྤཏྟཾ, པུཔྤིཏྟཾ པིམུཏྟིཡཱ།།

༩. "ཨཱཔཱསཏསཏྶྭཾ, སཏྟིཔཱཏོ ཏཏཱ ཨཧུ།
པཏྟིནམཏམོཏྟཾ, སཏྟཙིཏྟན ཏྟདིཾ།།

༡༠. "སཏྟསཏསཏྶྭཾ, ཏུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཨནཏྟཀཏྟཾ པིརཏྟཾ, ཨུཔསཏྟན ཏྟདིཾ།།

༡༡. "ཚཏྟཾ སཏསཏྶྭཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཨཱཔཏྟིཝཱཡཔྤཏྟཾ, ནིབྦུཏྟཾ ཏཔསྶིན"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཏསྨཱཔི ཙ མཧེསིནོཏི** ཏསྶ མཧེསིནོ ཨཱནཾམདསྶིསྶཔི། "ཏསྨཱཔི དིཔངྐརམྷཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྨཱཔི དིཔངྐརམྷཱཏི ཨཏྠོ། ཝཱཀྱཾ སཏྟསཏྟོ གཱཧེཏབྦཾ། **ཨཱཔཏྟིཝཱཡཔྤཏྟཱནནྟི** ཨཱཔཏྟིཝཾ ཝཱཡཔྤཏྟཾ, ཙིཏྟཔཱསིཏཱཡ ཁིཔྤཾ ཝིསཏྟིཔྤཱཔེན ཨཱཔཏྟིཝསུ པིརཔྤཱཡཔྤཏྟཱནནྟི ཨཏྠོ། **པུཔྤིཏྟཱནནྟི** སབྦཕུལླིཕུལླཔྤཱཔེན ཨཔིཏཱཡ སོབྷགྒཔཏྟཾ། **པིམུཏྟིཡཱཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡཱ།

ཨནཏྟཀཏྟཱནནྟི ཨིཏྟ ཨཔཾ **ཨནཀ-སཏྟ** གཱཏྟཔིཏྟ གིལེསེསུ དིསྶཏི། ཡཐཱཧ – "ཏཏྟ ཀཏམཱནི ཏཱིཎི ཨནཀཏྟཱནི? རཱགོ ཨནཀཾ དོསོ ཨནཀཾ མོཧོ ཨནཀ"ནྟི (ཝིབྷ. ༩༢༤)། "སཱཔཀཱཾ ཁོ ཨཱཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཨཀུསལཱནཾ ཨཱཝཱཙཱཏྟཾ ཨཱཝཱཙཱཏྟཾ ཡདིདཾ ཨནཀ"ནྟི (མ. ནི. ༡.༦༠)། གཱཏྟཔིཏྟ ཀིསྨིཉྩི མལེ? ཡཐཱཧ – "ཏམྣེཝ རཛཱཾསི ཙ ཨནཀཱནི ཙ པཧཱཡ པཱཔམཏྟི"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༨༤)། གཱཏྟཔིཏྟ ཏཔཱཏྟཔི བྷཱུམིབྷཱགེ "ཙེཏིཡཾནཀཾ པཉྩིཡཾནཀཾ སམཏྟཀཱ"ནྟི། ཨིཏྟ པན གིལེསེསུ ཏཊྛབྦོ། ཏསྨཱ ནིཀྐིལེསཱནནྟི ཨཏྠོ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༥༧)། **པིརཛཱནནྟི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཏཔསྶིནནྟི** གིལེསཏཱཔཀཱརཾ ཨཝིཡམནྟཱཔསཏྟཾ ཏཔཾ ཡེསཾ ཨཏྠི ཏེ ཏཔསྶིནོ, ཏེསཾ ཏཔསྶིནཾ, ཝཱིརིཡཝནྟཱནནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏྟ ཨསྶཱཀཱི བོདྷིསཏྟོ ཨེཀོ མཧེསཀྑོ ཡཀྑསེནཱཔཏི ཨཧོསི མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཡཀྑཱནཾ ཨདྷིཔཏི། སོ "བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ པརམརུཙིཏྟདསྶནཾ སཏྟརཏནམཡཾ ཨཱཔཱིཏྟཙིཏྟརཛནཱིཀཱརམཎྜལམཱདཱིསཾ མཎྜཔཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ཏཏྠ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ ཨདཱསི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ བྷཏྟཱནུམོདནསམཡེ "ཨནཱགཏེ ཀཔྤསཏསཧསྶཏྟཱིཀེ ཨེཀཱཀཱིཾ ཨསབྷིཉྙེ ཨཏིཀྐནྟེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༢. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཡཀྑོ ཨཱསིཾ མཧིདྡྷིཀོ།
ནེཀཱནཾ ཡཀྑཀོཊཱིནཾ, ཝསཝཏྟིམྷི ཨིསྶརོ།།

༡༣. "ཏདཱཔི ཏཾ བུདྡྷཝརཾ, ཨུཔགནྟྭཱ མཧེསིནཾ།
ཨནྣཔཱནེན ཏཔྤེསིཾ, སསངྒྷཾ ལོཀནཱཡཀཾ།།

༡༩. “སེཔི་ མཾ་ ཏདྲ་ བྲཱཀཱཥི, ཕིཥུཏྲྣཡཎ་ སྟུཏི།
ཨཔཪིམིཥྥིཪྟ་ ཀཱཔྲེ, ཨཡཾ་ བྲཪྵཱ་ ཧྲཕིསྨཏི།།

༡༥. “པདྨཾ་ པདཏིཏྲན...པེ°.... ཏེསླུམ་ སམསླུཔླ་ ཨིམཾ།།

༡༦. “ཏསྨཱཔི་ ཕཙཾ་ སུཏྲ, ཏཙྪཾ་ སཾཕིཉྫམླནཥོ།
ཨུཏྟརཾ་ ཕདམཏྲིཏྲུཥིཾ, ཏསཕླརམིཕླུརིཡླ”ཏི།།

ཏཏྲ ཨུཏྟརཾ ཕདམཏྲིཏྲུཥིཏྲི ཕླརམིཕླུརཚཏྲླཡ ཏྲིཥྥིཔི ཏཕླཏརཾ པརཀྲཱམམཀཱཔླིཏི ཨཪྠོ།

ཏསྨ་ པན་ **ཨཪྵམཏསྨིཥྨ** ཏྲགཕཪྟ་ ཙཏྲུཕཏྲི་ ཏླམ་ ནགཪཾ་ ཨཏེསི, ཡསཕླ་ ཏླམ་ ཏྲཏྲ་ པིཏླ, ཡསོཏྲཏྲ་ ཏླམ་ སླཏྲ, ནིསཕྲོ་ ཙ་ ཨཪྟེམོ་ ཙ་ ཏྲེ་ ཨགླསླཕཀཱ, ཕཪྟྐོ་ ཏླསུཔབླཀོ, སུཏྲཏྲི་ ཙ་ སུམཏླ་ ཙ་ ཏྲེ་ ཨགླསླཕིཀཱ, ཨཏྲཪཏྟྲཱ་ པོཏྲི, སཏྲིརཾ་ ཨབླཔཏྲསཏཏྲུབྲིཏྲཾ་ ཨཏེསི, ཕསླསཏསཏསྨཾ་ ཨླཡུ, སིརིམླ་ ཏླམ་ ཨགླམཏེསླི, ཨུཔཕླཀོ་ ཏླམསླ་ ཕུཏྲོ, ཏསཕསླསཏསླཏི་ ཨགླཪཾ་ ཨཏྲྟླཕསི། སོ་ སིཕིཀཱཡླཏེཏ་ ཏེཀླསི། སིཕིཀཱཡླཏེཏ་ གམཏཾ་ པཏ་ སོཏྲིཏཔཏྲུཕིཾསཕཏྲཏླཡ་ ཕླསླཏགམཏེ་ ཕྲུཏནཡེཏེཕ ཕིཏིཏབྲཾ། ཏྲསླཀོ་ ཏླམ་ ཏཏྲ་ ཨུཔབླཀོ། ཏྲསླཏླམེ་ གིར་ ཏྲགཕླ་ ཕིཏླསླཏི། ཏེཏ་ ཕུཏྲཾ —

༡༧. “ནགཪཾ་ ཙཏྲུཕཏྲི་ ཏླམ, ཡསཕླ་ ཏླམ་ ཁཏྲིཡོ།
སླཏྲ་ ཡསོཏྲཏྲ་ ཏླམ, ཨཪྵམཏསྨིཥྨ་ སཏྲུཪོ།།

༢༢. “ནིསཕྲོ་ ཙ་ ཨཪྟེམོ་ ཙ, ཨཏེསུཾ་ ཨགླསླཕཀཱ།
ཕཪྟྐོ་ ཏླསུཔབླཀོ, ཨཪྵམཏསྨིཥྨ་ སཏྲུཪོ།།

༢༣. “སུཏྲཏྲི་ ཙ་ སུམཏླ་ ཙ, ཨཏེསུཾ་ ཨགླསླཕིཀཱ།
པོཏྲི་ ཏསྨ་ ཏྲགཕཪྟ, ཨཏྲཪཏྟེཏི་ པཕུཏྲཏི།།

༢༥. “ཨབླཔཏྲསརཏཾ, ཨཏྲུཀྲཪྟ་ མཏླསུཏི།
པཏྲ་ ཏིཏྲུཕཏྲི་ ཏསྨ, སཏརཾསླིཕ་ ཨུགྲཪྟ།།

༢༦. “ཕསླསཏསཏསླཏི, ཨླཡུ་ ཕིཏྲུཏི་ ཏླཕཏི།
ཏླཕཏྲ་ ཏིབྲམླཪྟ་ སོ, ཏླརེསི་ ཛནཏཾ་ བཧུཾ།།

༢༧. “སུཕུཕྲིཏཾ་ ཕླཕཙཾ, ཨརཏཧེཏི་ ཏླདིཏི།
ཕླིཏཏླགེཏི་ ཕིམལེཏི, སོཕྲིཏྲ་ ཛཱིནསླསཏཾ།།

༢༨. “སོ་ ཙ་ སཏྲླ་ ཨམིཏཡསོ, ཡུགླཏེ་ ཏླཏེ་ ཨཏུལིཡླཏི།
སབྲཾ་ ཏམཏྲརཏེཏཾ, ནཏུ་ རིཏྲླ་ སབྲསཏླཏླ”ཏི།།

ཏཏྠ པབྷཱ ནིདྡྷཱཝཏཱིཏི ཏསྶ སརཱིརཏོ པབྷཱ ནིཙྪརཏི། སརཱིརཔྤབྷཱ པནསྶ ནིཙྩཀཱལཾ དྭཱདསཡོཛནཔྤམཱཎཾ པདེསཾ ཕརིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། ཡུགཱནི ཏཱནཱིཏི ཨགྒསཱཝཀཡུགཱནཱིཏི ཡུགལཱནི། སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏནྟི ཕུཊྛཔྤཀཱརཾ སབྦམྤི ཨནིཙྪམུཁཾ པཝིཊྛཾ ཝིནཊྛནྟི ཨཏྠོ། "ནནུ རིཏྟཀམེཝ སངྑཱར"ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ནནུ རིཏྟཀཱ ཏུཙྪཀཱཡེཝ སབྦེ སངྑཱརཱཏི ཨཏྠོ། མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། སེསགཱཐཱསུ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིམསྨིཾ པན ཨཏྠདསྶིམྷི བྷགཝཏི སནྟིཀེ སཱརིཔུཏྟོ ཙ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཙཱཏི ཨིམེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ ཨགྒསཱཝཀབྷཱཝཱཡ པཎིདྷཱནམཀཾསུ། ཨིམེསཾ པན ཐེརཱནཾ ཝཏྠུ ཙེཏྠ ཀཐེཏབྦཾ། མཡཱ ཀཐཱཝིཏྠཱརབྷཡེན ན ཨུདྡྷཊནྟི།

ཨཏྠདསྶིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ སཏྟམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༡༠. པདྨབཛྲཱཾཤཔཊྚན

ཨཪྻམདཱིཥྨ པན ཧྲྀཏཱཔཪྻ ཨཔཪཱཛྙཱཎི ཕཨྨཱསྟཤཏྭཱམྨྱཡུཀྟཱ མཏྭཱཥྨ ཨཏྲཱཀྵམེན པཪིཏྭཡིཏྭཱ དཤཕཨྨཱཡུཀྟཱ ཧུཏྭཱ ཕུན ཨཏྲཱཀྵམེན ཕཏྟྲིཏྭཱ ཨཤཏྲིཥྚཡུཀྟཱ ཧུཏྭཱ ཕུན པཪིཏྭཡམཱཏྭཱ ཕཨྨཱསྟཤཏྭཱམྨྱཡུཀྟཱ ཨཏེསུཾ། ཏཏྲ **པདུམ** ནཱམ ཤཏྭ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི། སོཔི ཕཱཪམིཡོ ཕཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཙམྤཱནགརེ ཨསམམཧཱ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨསམབཱལ ཨསམབཱལ ནཱམ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། སོ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན ཙམྤཀུཡྻཱནེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། ཏྟཏི པན ཀུམཱརེ ཨཱཀཱསཏོ སཀལཛམྦུདཱིཔེ སམུཏྟཔརིཡནྟེ པདུམཕཾསྨིཾ ནིཔཏི། ཏེནསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ནཱམཾ གཎྷནྟཱ ནེམིཏྟཀཱ ཙ ཉཱཏཀཱ ཙ "མཧཱཔདུམཀུམཱརོ"ཏྱེཝ ནཱམམཀཾསུ། སོ དསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ནནྡུཏྟར-ཝསུཏྟར-ཡསུཏྟརནཱམཀཱ ཏཡོ ཕཱསཱཏཱ ཨཧེསུཾ། ཨུཏྟརཱདེཝཱིཔམུཁཱནི ཏེཏྟིཾས ཨིཏྠིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ མཧཱསཏྟོ ཨུཏྟརཱཡ ནཱམ མཧཱདེཝིཡཱ རཱཛཀུམཱརེ ནཱམ ཨུཔྤནྣེ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ ཨཱཛཉྙརཐེན མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམི། ཏཾ པབྦཛནྟཾ ཨེཀཱ ཕུརིསཀོཊི ཨནུཔབྦཛི། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཨཊྛ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ དྷཉྙཝཏིནགརེ སུདྷཉྙསེཊྛིསྶ དྷཱིཏཱཡ དྷཉྙཝཏིཡཱ ནཱམ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ

མཧཱསཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ ཏིཏྠཀཱུཊིཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ མཧཱསོཎཝཱཏྟྲཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཊྛཏིཾསཧཏྠཝིཏྠཏཾ ཏིཎསནྠརཾ པཉྙཔེཏྭཱ

པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཙཏུརངྒཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཱཡ མཱརབལཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཏིཡཱམེ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཝིསོདྷེཏྭཱ — "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ....ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤) ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜཔེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཨཱཡཱཙནཾ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ དྷནཉྫཡུཡྻཱནེ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཨུཔཔརིཀྑཏྟཱ ཨཏྠཱ སཏ

པཝཏྟེཏི ཀོཊིསཏཱ ཉཱཎ་ཏྟཱ དིསྭཱ ཏཏྲཧཱཡེཝ ཨབྷིསམཡེན ཀཐཾ ཉཱཏཔརིནིབྦཱནསམཡེཔི ཉཱཎཔཱལཡིནཱ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཏཏོ པརིཝུཏོ ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ ཉཱཎཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏཏྲ

ཀོཊིསཏཱནཾ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. "ཨཪྻམདཱིཥྨ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དིཔདུཏྟམོ།
པདུམོ ནཱམ ནཱམེན, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།།

༢. "ཏསྶཔི ཨསམཾ སཱིལཾ, སམཱདྷིཔི ཨནནྟཀོ།
ཨསངྑེཡྻཾ ཉཱཎཝརཾ, ཝིམུཏྟིཔི ཨནཱུཔམཱ།།

༣. "ཏསྶཔི ཨཏུལཏེཛསྶ, དྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནེ།
ཨབྷིསམཡཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, མཧཱཏམཔཝཱཧནཱ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཨསམཾ སཱིལནྟི** ཨཉྙེཧི སཱིལེན ཨསདིསཾ, ཨུཏྟམཾ སེཊྛནྟི ཨཏྠོ། **སམཱདྷིཔི ཨནནྟཀོཏི** སམཱདྷིཔི ཨཔྤམེཡྻོ, ཏཏྲ ཨནནྟཏྟཱ

ལོཀཱིཡཝཱརཎཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཱདིསུ དཊྛབྦཾ། **ཉཱཎཝརནྟི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཨསངྑེཡྻཝཱརཎཉྙཱཎེཏི ཕཱ། **ཝིམུཏྟིཔཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཔི ཧྲྀཏཱཔརྻོ། **ཨནཱུཔམཱཏི** ཨུཔམཱཝིརཧིཏཱ།

ཨཏུལཏེཛསྶཱཏི ཨཏུལཝཱུཔཏེཛསྶ། "ཨཏུལཝཱུཔཏེཛྫ"ཏིཔི ཕཱཋོ། ཏཏྲ "ཏཡོ ཨབྷིསམཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཏྟརཔདེན སམྦནྡྷོ དཊྛབྦོ། **མཧཱཏམཔཝཱཧནཱཏི** མཧཱམོཧཔཱིཎཱཀཱ,

མོཧཏྟཀཱརཝིདྡྷཾསཀཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཔརབྷཱགེ སམཡེན པདུམོ ཧྲྀཏཱཔཪྻ ཨཏྟནོ ཀནིཊྛབྷཱཏརཾ སཱལཀུམཱརཉྩ ཨུཔསཱལཀུམཱརཉྩ ཉཱཏིསམཱགམེ སཔརིཝཱརེ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ནཝུཏི ཀོཊིཡོ

དྷམྨཱམཏཾ ཕཱཡེསི། ཡདཱ པན རཏྟཔྲེཏཱཤྨ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏདཱ ཨསཱིཏིཀོཊཱིནཾ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༤. "པཋམཱབྷིསམཡེ བུདྡྷོ, ཀོཊིསཏམབོདྷཡི།
དུཏིཡཱབྷིསམཡེ དྷཱིརོ, ནཝུཏིཀོཊིམབོདྷཡི།།

༥. "ཡདཱ ཙ པདུམོ བུདྡྷོ, ཨོཝདི སཀམཏྲཛཾ།
ཏདཱ ཨསཱིཏིཀོཊཱིནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"ཏི།།

ཡདཱ པན སུབྷཱཝིཏཏྟོ ནཱམ ནནྡོ པདུམསྶ བུདྡྷསྶ བུདྡྷཔདུམཝདནསྶ སནྟིཀེ ཀོཊིསཏསཧསྶཔརིཝཱརོ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛི, ཏསྨིཾ སནྣིཔཱཏེ བྷགཝཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པན པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི།

ཨཔརེན སམཡེན མཧཱཔདུམོ མུནིཝསབྷོ ཨུསབྷཀྑམམགྒེ ཨུསབྷཝཏཱིནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝསྶཾ ཨུཔགཙྪི། ནགརཝཱསིནོ མནུསྶཱ བྷགཝནྟཾ དསྶནཀཱམཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཏེསཾ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏཏྠ ཙ བཧཝོ མནུསྶཱ པསནྣཙིཏྟཱ པབྦཛིཾསུ། ཏཏོ དསབལོ ཏེཧི ཙ ཨཉྙེཧི ཙ ཏཱིཧི བྷིཀྑུསཏསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ ཝིསུདྡྷིཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསི། སོ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཡེ པན ཏཏྠ ན པབྦཛིཾསུ, ཏེ ཀཐིནཱནིསཾསཾ སུཏྭཱ པཱཊིཔདེ པཉྩསུ མཱསེསུ པཉྩཱནིསཾསདཱཡཀཾ ཀཐིནཙཱིཝརམདཾསུ། ཏཏོ ཏཾ བྷིཀྑཱུ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ ཨསཱལྷཔཏཾ ཝིསཱལམཏཾ སཱལཏྠེརཾ ཀཐིནཏྠཱརཀཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཀཐིནཙཱིཝརཾ དསྶཾསུ། ཐེརསྶ ཀཐིནཙཱིཝརེ ཀཡིརམཱནེ ཐེརཱ སིབྦནེ སཧཱཡཀཱ ཨཧེསུཾ། པདུམོ པན སམྨཱསམྦུདྡྷོ སཱུཙིཚིདྡེ སུཏྟཱནི ཨཱཝུཎིཏྭཱ ཨདཱསི། ནིཊྛིཏེ པན ཙཱིཝརེ བྷགཝཱ ཏཱིཧི བྷིཀྑུསཏསཧསྶེཧི ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམི།

ཨཔརེན སམཡེན སཱིཧཝིཀྐནྟགཱམཱི པུརིསསཱིཧོ ཝིཡ བུདྡྷསཱིཧོ གོསིངྒསཱལཝནསདིསེ པརམསུརབྷིཀུསུམཕལཔལླཝབྷཱརནམིཏསཱལཝིཊཔེ ཝིམལཀམལཀུཝལཡསམལངྐཏེ སིསིརམདྷུརཝཱརིཔཱུརེན པརིཝུཏེ རུརུ-ཙམར-སཱིཧ-བྱགྒྷ-ཨཙྪ-ཏཡ-གཝཡ-མཧིཾསཱདི ཝིཝིདྷམིགགཎཝིཙརིཏེ སུརབྷིཀུསུམགནྡྷཝཱཏཔཝཱཡིཏེ བྷམརམདྷུཀརཨུཔགཱིཏེ ཨནུཀཱུལཔུཔྥཝཏེ སམནྟཏོ གུམྦགུམྦཡུཏྟེ ཕལརསཔམུདིཏནཏཡཱཏེ ཀཱཀཱལིསདིསམཏྟཝིཏུདྡེ ཀོཀིལཔཏྟེ ཨུཔགཱིཡམཱནེ པརམརམཎཱིཡེ ཝིཝིཏྟེ ཝིཛནེ ཡོགཱནུཀཱུལེ པཝནེ ཝསྶཱཝཱསམུཔགཙྪི། ཏསྨིཾ ཝིཧརནྟཾ སཔརིཝཱརཾ དསབལཾ ཏཐཱགཏཾ བྷཱསནྟཾ བུདྡྷསིརིཡཱ ཝིརོཙམཱནཾ དིསྭཱ མནུསྶཱ ཏསྶ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པསཱིདིཏྭཱ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཾསུ། ཏདཱ དྭཱིཧི བྷིཀྑུསཏསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ པཝཱརེསི། སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, པདུམསྶ མཧེསིནོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༧. "ཀཐིནཏྠཱརསམཡེ, ཨུབྦྷཏེ ཀཐིནཙཱིཝརེ།
དྷམྨསེནཱཔཏིཏྠཱཡ, བྷིཀྑཱུ སིབྦིཾསུ ཙཱིཝརཾ།།

༨. "ཏདཱ ཏེ ཝིམལཱ བྷིཀྑཱུ, ཚལབྷིཉྙཱ མཧིདྡྷིཀཱ།
ཏཱིཎི སཏསཧསྶཱནི, སམིཾསུ ཨཔརཱཛིཏཱ།།

༩. "པུནཱཔརཾ སོ ནརཱསབྷོ, པཝནེ ཝཱསཾ ཨུཔཱགམི།
ཏདཱ སམཱགམོ ཨཱསི, དྭིནྣཾ སཏསཧསྶིན"ནྟི།།

ཏཏྲ **ཀཐིནབྟཱརསམཡེཏི** ཀཐིནཏཱིཐཔཱརབྟཱརཀྵམསམཡེ། **ཏྲཻམཱསིནྣཔཏིཀྵཱཡཱཏི** ཏྲཻམཱསིནྣཔཏིསྟཱཡཙྟུརྟྠཱཾ། **ཨཔཏཱརྗཏཱཏི** ན པཏཱརྗཏཱ, ཕིཀྵཏིཔོཡཽ དཏྟཝཱ། **སོཏི** སོ མཧཱཔདྨོ། **པཤྱནྟཱིཏི** མཧཱཤྱནྟཱ། **པཱཤཱནྟི** པཤྱཱཔཱཤཱ། **ཨུཔཱགམྱཱཏི** ཨུཔཱགཏོ། **ཏིཥྛཾ སཏསནྣིཤནྣཏྟི** ཏིཥྛཾ སཏསཏྣཱཾ། "ཏཏྲ ཨཱཡུ སམཱགམོ"ཏིཡི པཱུརྦ ཡཏི ཨཏྲི སཱུཏྲཾ ཏྲཡེཥྭ།

ཏཏྲ ཏཏྲཱགཏི ཏསྨཱིཾ པྲཱནཱནྟཻ པྲཱནཱནྟཻ ཨཤྨཱཀཾ བྲཧྨིཎཱཾ སཱིཏོ ཏཾཏྲ སཏྟཾ ནཻརྫྙཱནཱཔཏྟཻཾ སམཱཔཏྟྱཱ ནིསིཏྟཾ ཏིསྤ པཤྩཱཏཱེཏྟྟཾ ཏཾཏྲ པདཀྵིཎཾ ཀཏྲ སམྤྲཏྟཾཔཱིཏིསོམནསྶཾ ཏིཀྱཏྟཾ སཱིཏཉྩཾ ནཏིཏྲ སཏྟཾ བུདྡྷཱནུསྨྲྀཏཾ པཱིཏིཾ ཨཔཱིཊཏིཏྲ པཱིཏིསུཁེནེཔ གོཙརྟྲཡ ཨཔཔཱཀིཏྲ ཏྲཱིཔིཏཔནིཥྛཱཎཾ ཀཏྲ པཡིཏཱཤྱཔཱཤཾ ཨབྷཱུཏ། ཨཐ སཏྲ ཏསྨ སཏྟཏསྨ ཨཏྣཡེན ནཻརྫྙཱནཱཔཏྟིཏོ ཕཱུཏཱཡ ནཏསཱིཏོ སཱིཏཾ ཨོལོཀཏྲ – "ཏྲིཀཱུསཏྲིཔིཥྨ ཙིཏྟཔྲསནྣོ ཏོཏྟཱཏི སཏྲོ ཨཱུཀཱཚཏྟ"ཏི ཙིཏྟིསཱི། ཨཏེཀཀོཊིཏྲིཀཱུ ཏཱུཔདེཔ ཨཱུཀཱཚིཾསུ། སཱིཏོ སཏྟཱཡི ཙིཏྟཾ པཤྱདེསཱི། ཨཐ སཏྲ ཏསྨ ཙིཏྟཾ ཨོལོཀཏྲ – "ཨཏྟཱགཏི གོཏམོ ཏཱམ བུཏྟོ ཏྲཡིཥྭཏྲི"ཏི ཏྲཱུཀཱསཱི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠. "ཨཏཾ ཏེན སམཡེན, སཱིཏོ ཨཱུསཱིཾ མིཀཱུཏྲིཏྲ།
པཤྱིཔྲཱིཀམཏྲཱུཏཏྟཾ, པཤྱཏེ ཨཏྲཱུསཾ ཏྲཾ།།

༡༡. "པྲཏིཏྲ སིརསྤ པཱུཏི, ཀཱཏྲན ཏཾ པདཀྵིཎཾ།
ཏིཀྱཏྟཾ ཨཏྲིཏྲཱཏྲ, སཏྟཾ ཏྲཱཏསུཔཱཏཾ།།

༡༢. "སཏྟཾ པྲཱསསམཱཔཏྟིཡཱ, ཕུཏྟཏིཏྲ ཏཏྲཱགཏོ།
མཏསྨ ཙིཏྟཡིཏྟཏ, ཀོཊིཏྲིཀཱུ སམཱུཏཡི།།

༡༣. "ཏཏྲཱཡི སོ མཏྲཱཔྲིར, ཏིསཾ མཏྟྲཱ པྲིཡཱུཀཱརི།
ཨཔརིམེཔྲིཏོ ཀཔྲི, ཨཡཾ ཏྲཏྟཾ ཏྲཡིཥྭཏི།།

༡༤. "པཏྲཏཾ པདཏིཏྲཏ...ཡི༹... ཏིསྤྲམ སམྤུཏྲ ཨིམཾ།།

༡༥. "ཏསྨཡི པྲཙཏཾ སུཏྲ, ཏྲིཥྱ ཙིཏྟཾ པཤྱདཡིཾ།
ཨུཏྟཪཾ པྲཏམཏྟིཏྲསཾ, དསཔཱུརམིཔུརིཡཱུ"ཏི།།

ཏཏྲ **པཤྱིཔྲཱིཀམཏྲཱུཏཏྟཏྟི** ནཻརྫྙཱནཱཔཏྟིཾ སམཱཔཏྟཏྟི ཨཏྲཱུ། **པདཀྵིཎཏྟི** ཏིཀྱཏྟཾ པདཀྵིཎཾ ཀཏྲ། **ཨཏྲིཏྲཱཏྲཏི** ཏིཀྱཏྟཾ སཱིཏཉྩཾ ནཏིཏྲ། **ཨུཔཏྟཏཏྟི** ཨུཔཏྟཏཾ། ཨཡམིཔ ཕྲ པཱུརྦ། **པྲཱསསམཱཔཏྟིཡཱཏི** ནཻརྫྙཱནཱཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཏིཏྲ། **མཏསྨ ཙིཏྟཡིཏྟཏྟི** "སཏྲཡི ཏྲིཀཱུ ཨིཏྟ ཨཱུཀཱཚཏྟ"ཏི མཏསྨཔ ཙིཏྟཏྲ། **སམཱུཏཡིཏི** སམཱུཏཏི།

ཏཏྲ པཏ **པདུམཏྲ ཏྲཀཔཏོ** ཙཏྲཀཾ ཏཱམ ཏཀཾ ཨཏོསི། ཨསམོ ཏཱམ ཏཏྲ པིཏྲ ཨཏོསི, སཱུཏཡི ཏཏྲ ཨསམཱ ཏཱམ, སཱུལོ ཙ ཨུཔསཱུལོ ཙ ཏེ ཨགྲཱསཱུཔཀཱ, པཏྟཾ ཏཱུམུཔཏྲཱུཀོ, ཏཏྲ ཙ སུཏཏྲ ཙ ཏེ ཨགྲཱསཱུཔིཀཱ, མཏྲཱསོཔཏྲཱུ པཏྲི, ཨཏྲཔཏྲཱུསཏཏྲཱུཏྲིཏྲཾ སཏྲཾ, ཨཱུཡུ པཏྲཱསཏསཏསྨཾ ཨཏོསི, ཏཏྲཱུཏྲིཏི གཱཐེཏི ཨཏྲུཏཏྲ ཨུཏཏྲ ཏཱུམཏྲ ཨགྲཱམཏེཏྲི, རཏྲཱཀཱུཏྲར ཏཱུམཏྲ ཨཏིརཏྲཱ ཏཏཡོ ཨཏོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༦. "ཙཏྲཀཾ ཏཱམ ཏཀཾ, ཨསམོ ཏཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཨསམཱ ཏཱམ ཛཏིཀཱ, པདུམཏྲ མཏེསིཡོ།།

༢༡. “སློ ཙ ཀུཔསློ ཙ, ཨཌེསྠུཾ ཨགྦླསླཕཀླ།

ཕརྗོ ནླསུཔབླྒོ, པདུམསླ མཌེསིནོ།།

༢༢. “རྣླ ཙེཕ སུརྣླ ཙ, ཨཌེསྠུཾ ཨགྦླསླཕིཀླ།

པོདྡི ཏསླ ཐྲཀཕཏོ, མཏླསོཚོཏི ཕྱུཚྪཏི།།

༢༣. “ཨབླཔཀླསརཏནཾ, ཨཚྪུགྦཏོ མཏླསྨུནི།

པཀླ ནིཀླཕདྲི ཏསླ, ཨསམླ སབྦཏོ དིསླ།།

༢༤. “ཙཏྟཕླ སླུརིཡཕླ, རཏནགྒིམཚིཕླ།

སབླཔི ཏླ ཀཏླ ཀོཏྲི, པཏླ ཛཱནཔསྒུཏྟམཾ།།

༢༥. “ཕསླསཏསཀསླནི , ཨླཡུ ཕིཇྫཏི ཏླཕདེ།

ཏླཕཏླ ཏིབླམླནོ སོ, ཏླརེསི ཛཱནཏཾ བཏྟུཾ།།

༢༦. “པརིཔཀྐམླནསི སཏྲེ, པོཏླཡིཏླ ཨསིསཏོ།

སིསཀི ཨཏུསླསིཏླ, ནིབྦཏོ སོ སསླཕཀོ།།

༢༧. “ཀུརགོཕ ཏཙཾ ཛོཀྐཾ, ཕཏླཔཏྟུཕ སླདཔོ།

ཛཌེཏླ སབྦསདླརེ, ནིབྦཏོ སོ ཡསླ སིབླི”ཏི།།

ཏབླ **རཏནགྒིམཚིཕླཏི** རཏནཕླ ཙ ཨགྒིཕླ ཙ མཚིཕླ ཙ། **ཀཏླཏི** ཨཀླིསླུཏླ། **ཛཱནཔསྒུཏྟམཏི** ཛཱནསླ སཏིརཕླཏྲི ཀུཏྟམཾ པཏླ ཀཏླཏི ཨཏྟོ། **པརིཔཀྐམླནསིཏི** པརིཔཀྐིཏྲིཡེ ཕིནིཡཱསཏྲེ། **ཕཏླཔཏྟུཕཏི** ཕུཏླཙཔཏྲཾ། **སླདཔོ སླཏི** སླདཔོ ཕིཡ། **སབྦསདླརེཏི** སབྦིཔི ཨཛཇྫཏྲིཀབླཌེརེ སཏླརེ། “ཌེཏླ སབྦསདླར”ཏྲིཔི སླཛ, སོཡིཕཏྲོ། **ཡསླ སིབླིཏི** ཨགྒི ཕིཡ ནིཏུསླཏླནོ ནིབྦུཏིཾ སུགཏོ གཏོཏི། སིསམིཏྲ གླསླསུ ཌེཏླ ཕུཏནཡཏླ ཀུཏླནམིཕླཏི།

པདུམབུཏླཕུཾསཕཚཏླ ནིབྦཏླ།

ནིབྦཏོ ཨབླམོ བུཏླཕུཾསོ།

༡༡. ནཱརདབྲཧྨཕཱུཾསཔྲཧྣཱ

པདུམབུདྡྷེ པན པརིནིབྦུཏེ ཏསྨཱ སཱསནེ ཙ ཨནྟརཧིཏེ ཕསྶཱསདསདསྨཱཡུགཱ མནུསྶཱ ཨནུཀྐམེན པརིཧཱཡམཱནཱ དསཝསྶཱཡུགཱ ཨཧེསུཾ། པུན ཕཊྛཱཡ ཨབྷིཝཌྜྷཱཡུགཱ ཝུཌྜྷཱ པརིཧཱཡམཱནཱ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱཡུགཱ ཨཧེསུཾ། ཏདཱ དསབལཧརྟ ཏེཔིཊྚཱ ཙཏུཝེསཱརཛྫཔིཝིསཱརད ཝིམུཏྟིཝིསཱརད ནཱརད ནཱམ ནརསཱརཐྲིམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ ཕཱརམིཡོ ཕཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟི ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཛམྦུཏཱིཔེ དམྷཝཏཱི ནཱམ ནགརེ སཀཱཡྻཱིཡཱཕཡིཪཧཱསྶཱུཏཱུཡིཔཎྞ ཕུཏཱུཡཱཔཎྞ ནཱམ ཀཱུཏཱི ཀཱུཏཱི སུཝྤཎྞཱ ཀཔྤཏཱུཏཱིཡ ཨཔྤཏྠསཏཛྙཱ ཀཱུཎྜ ཨཱཔཏཱི ཏསྨཱ ཨསཱིཏིམ ཝརྗྫཱཀཱུཏཱུཏཱི ཨཱུཏཱེཏཱི ཐཐྤཏ དཔཱཔཏཱི ཨཱུཏཱེཧཱི ཨཱུཏཱེཧཱི ཕུཏཱུ ཨཱ ཝརྗྫཱཀཱུཏཱུཏཱི ཨཱུཏཱེཧཱི ཨཱུཏཱེཧཱི ཨཱུཏཱེཧཱི
"ནཱརདོ"ཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ།

སོ ནཝཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསི། ཝིཛིཏོ ཝིཛིཏཱཝཱི ཝིཛིཏཱབྷིརཱམོཏི ཏིཎྞཾ ཨུཏཱུནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ ཏཡོ ཕཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། ཏསྶ ནཱརདཀུམཱརསྶ
ཀུལསཱིལཱཙཱརརཱུཔསམྤནྣཱ མཏྟཱཀུཎྜལཱི ཝིཛིཏསེནཾ ནཱམ ཨཧིཝཱཡ ཛཱཏཱ ཁཏྟིཡཀཉྙཱ ཨགྒམཧེསཱི ཨཱཧོསི། ཏཾ ཨཱགམྨ ཀཱུཏཱུ ཝིཛིཏསེནཱཡ ཨཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུཏཱུ ཝཱུཏཱུཀཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ
ཏཱཝེ ཝིཛིཏསེནཱཡ དེཝིཡཱ སཱིཧཝཱཧཱུནཱཡཱ ནཱམ ཕཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཀཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ
ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ
ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ ཨཱུཏཱུ
ནེཏྭཱ ཏིཡོཛནཝིཐྠཱརེ སཱིཧཱསནམཧཱཀཾ སཏྟཱརཏནམཡཾ ཙེཏིཡཾ ཨཀཱཏུ།

མཧཱཔུརིསོ པན ཝེཔནྟཱུཎ ཀཱུསཱུཡཱུཎ ཕཏྟཱཎ པརིཝཱརེཏྭཱ ཏཱུཏྱཱཕ ཨུཡྻཱཎེ པཝྲེཙ། པུརིསཱསཏསཏསྶ ཙ ཏཾ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། སོ སཏྟཱཧཾ ཏཱུཏྱཱཕ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ
ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཝིཛིཏསེནཱཡ ཨགྒམཧེསིཡཱ དིནྣཾ ཕཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཱུཏྱཱཕ ཨུཡྻཱཎེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སུདསྶནཨུཡྻཱནཔཱལེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ མཧཱསོཎབོདྷིཾ
པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠཝིཏྠཏཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ མཱརབལཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེནྟོ –
"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ॰... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཡཱཙནཾ པཊིཙྪིཏྭཱ ཏཱུཏྱཱཕ ཨུཡྻཱཎེ ཨཱནནྡ སཏ པབྦཛིཏེཏེ
སཏསཏསཧསྶཱཏཱུཏེ པརིཝུཏོ ཏཱུཏྱཱཕ ཧཱཏྠཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏདཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཧཱཏྠཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. "པདུམསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ནཱརདོ ནཱམ ནཱམེན, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།།

༢. "སོ བུདྡྷོ ཙཀྐཝཏྟིསྶ, ཛེཊྛོ དཡིཏཨོརསོ།
ཨཱམུཀྐམཱལཱབྷརཎོ, ཨུཡྻཱནཾ ཨུཔསངྐམི།།

༣. "ཏཏྠཱསི རུཀྑོ ཡསཝིཔུལོ, ཨབྷིརཱུཔོ བྲཧཱ སུཙི།
ཏམཛ྄ཛྷཔཏྭཱ ཨུཔཝིསི, མཧཱསོཎསྶ ཧེཊྛཏོ།།

༤. "ཏཏྠ ཉཱཎཝརུཔྤཛྫི, ཨནནྟཾ ཝཛིརཱུཔམཾ།
ཏེན ཝིཙིནི སངྑཱརེ, ཨུཀྐུཛྫམཝཀུཛྫཀཾ།།

༥. "དབྱ སབྲགིལེསྣཎི, ཨསེསམཟླེཥྣཏཡི།
ཥླཔུཆྷེ གིཔྵལཾ བེཌྷཾ, བུདྷྲཎླཧེ ཅ ཙུདྲས།།

༦. "ཥླཔུཆིདླན སསྦྲིཌྷཾ, ཇྷམྦུཙཀྲཾ པཔྵཏྲཡི།
གཻཏིསདསདསླཧཾ, པཙམླཟླེསམཡེ ཨཏྲུ"དི།།

དབྱ **ཙཀྲཔཏྲེསླདི** ཙཀྲཔཏྲེརཀླེ། **ཛེཟྦྲེདི** པུབྲཛེ། **དཡིདཨོརསེདི** དཡིདེ པིཡེ ཨོརསེ པུཏྲེ, དཡིདེ ཨོརསི གཏེདླ ལླཡིདེ པུཏྲེ དཡིདཨོརསེ ནླམ།
ཨླམུཀྲམླལླབྷརཆེདི ཨླམུཀྲམུཏླདླརགིཕུརགཏགམཀུཏཀུཏྲལམླཡོ། **ཨུཕླནཏྟི** བཏིནགརེ ཇྷནཆྲཡུཕླཎཾ ནླམླདླམཾ ཨགམླསི།

དཏླསི ཏུཀྲེདི དཏྲཾ ཨུཕླནེ ཨེཀོ གིར ཏུཀྲ རཏྲསེཆེ ནླམ ཨཏེསི། སེ གིར ནཔུདིདཏྲུབྲིཏྲེ སམཔྵབྲཀྲཀྲེ སམྦྲཏྲཔིཔིཏྲཔིཏཔསླཁེ ཏྲེལབདལཔིཕུལཔལླསེ
སཏྲཀླཡེ དེཕྵཏྲཏྲིཕུཏྲཏྲ པིགདཔིཔིཏྲཔིདགགཆསཏྲུར ཇྷརཆྲེདལདིལགཏྲུདེ དཏུརཏྲཾ པིཡ ཀུཏུམླཏེ པརམརམཏྲཡདསླཏེ རཏྲཀུསུམསམལཀྲདསབྲསླཁེ
དེཕྵམཏུསླཏཡཏརསླཡཏཏྲུདེ ཨཏེསི། **ཡསཔིཕུཡེདི** པིཕུལཡསེ, སབྲཡེགཔིཏྲུདེ ཨཏྲཏེ སམྦྲཏྲཡླ སབྲཏྲ ཕླགཏེ པིསླུདེདི ཨཏྲེ། གིཏེ "དཏླསི ཏུཀྲ པིཕུཡེ"དི
པཙཏྲེ། **བྲཏླདི** མཏཏྲེ, དེཕླཏཾ ཕླརིཚྲཏྲགསདེསེདི ཨཏྲེ། **དམཛྲེཛྷཔྲདླདི** དཾ སེཆརཏྲཾ པཏླ ཨཏྲེཔཏླ ཨུཔགམླདི ཨཏྲེ། **དེཟྦྲེདེདི** དཏྲ ཏུཀྲཏྲ དེབྲླ།

ཀླཆཔཏུཕྲཏྲེདི ཀླཆཔརཾ ཨུདཔླདི། **ཨནཏྟཏྟེ** ཨཔྲམེཕྲཾ ཨཔྲམླཆཾ། **ཕཛེཏྲུཔམཏྟེ** ཕཛེརསདེསཾ དིཕིཆཾ, ཨཏིཙྲཏུཔསླཏླདེགཏྲ པིཔསླཏླཎླཆསླེཾ ཨཏྲིཔྵཙཾ། **དིན
པིཙིཏི སཏླརེདི** དིན པིཔསླཏླཎླཆེན ཏུཔླདེགི སཏླརེ པིཙིཏི། **ཨུཀྲཏྲཱཛཔཀཏྲཛགཏྟེ** སཏླཏླཾ ཨུདཡཏྟ ཕཡཏྟ པིཙིཏྲིདི ཨཏྲེ། དཏྲ པཏྲཡླཀུཾ སམླསིདླ
ཨླཏླཕླནཙདུབྲཛྷཏྲཏདེ ཕུབྲཏླཡ པཏྟསུ ཁཏྲེསུ ཨཏྲིཏིཔིསིདླ ཨུདཡབྲཡཔྵསེན སམཔཀླས ལཀྲཆཏྲཏི དེསླ ཡླཕ གེདཟྦུཎླཆཾ པིཔསླཏཾ ཕཏྲེདླ ཨརིཡམཀླཏུཀྲམེན སགལེ
བུདྷྲཀུཧེ པཏེལཟླེདི ཨཏྲེ།

དཏླདི སེཆརཏྲཱ། **སབྲགིལེསླཏྲེདི** སབྲེཔི གིལེསེ, ལིཏྲཔིཔརིཡླསཾ གཏླ ཕུཏྲཾ། གིཏེ "དབྱ སབྲགིལེསེཏྲེ"དི པཙཏྲེ། **ཨསེསཏྟེ** ནེརཕྵསེསཾ། **ཨཟླེཥླདཡླེདི**
མགྲེཏྲེཏླ ཅ གིལེསེཏྲེཏླ ཅ སབྲེ གིལེསེ ཨཟླེཥླདཡི, པིཏླསམུཔཏེསླིདི ཨཏྲེ། **བེཌྷེདི** ཨརདཏྲམགྲཎླཆཾ། **བུདྷྲཎླཧེ ཅ ཙུདྲསླདི** བུདྷྲཎླཆཏི ཙུདྲས། དྲཏི གདམླཏྲེདི?
མགྲཔལཎླཆཏི ཨཏྲུ, ཆ ཨསླཏྲརཆཎླཆཏྲེདི ཨེཕྵམིམླཏི ཙུདྲས བུདྷྲཎླཆཏི ནླམ, ཅ-སཏྲེ སསྦྲིཏྲནཏྲེ, དིན ཨཔཏླཏེཔི ཅདསྲེ པཏེསསྲེཏླཎླཆཏི ཅདུཔིསླརཛྲཎླཆཏི
ཅདུཡེཏིཔརིཀྲེདགཎླཆཏི པཙྷགདིཔརིཀྲེདགཎླཆཏི དསབབལཎླཆཏི སགལེ ཅ བུདྷྲཀུཧེ ཥླཔུཆྷེདི ཨཏྲེ།

ཨེཕྵཾ བུདྷྲཏྲཾ པཏླ བྲཀླཡླཙཏཾ ཨཏྲིཥླསིདླ ཇྷནཆྲཡུཕླཎེ ཨཏྲཏླ སད པབྲཛེདི སདསདསྲཏྲིཀླུ སམླུཁེ གཏླ ཇྷམྦུཙཀྲཾ པཔྵཏྲེསི། དཏླ གཻཏིསདསདསླསྲ
པཙམླཟླེསམཡེ ཨཏེསི། དཏླ གིར མཏླཏེཆནགརེ ཏེཆེ ནླམ ནླགཏྲཏྲ གཀླཏྲིརེ པཏེཕྵསདི མཏེཏྲིགེ མཏླཏུཏྲཡེ མཏླཛནེན སཀླཏེ གཏྲུགཏེ མླཏིདེ ཕླུཛེདེ། སེ ཡསྲིཾ
པིསཡེ ཛྲནཔདཕླསིཏེ མཏུསླ དཏྲ བཡིགཏྲཾ ན གཏེཏྲེ, དིསཾ པིསཡཾ ཨཔྵསླེན ཕླ ཨཏིཔྵསླེན ཕླ སཀླརཔྵསླེན ཕླ པིཏླསིདི།

ཨཙ ཏྲིརདསྲཏེ ནླརདེ སཏྲ དེཆསྲ ནླགཏྲཛསྲ པིནཡཏེ བཏྲུཾ ཕླཆྲེཾ ཨུཔཏིསླཡཾ དེསླ མཏཏླ ཟླེཀྲུསཆྲེན པརིཕླརིདེ དཏྲ ནླགཏྲཛསྲ ཏེཕླསབྲཏམགམླསི།
དཏེ དཾ མཏུསླ དེསླ ཨེཕྵམླཏཾསུ – "ཟླགཕླ, ཨེཏྲ ཀྲེརཔིསེ ཨུཀྲདེཛེ མཏེཏྲིགེ མཏླཏུཏྲཡེ ནླགཏྲཏྲ པཏེཕྵསདི, སེ དཾ མླ པིདེཚེསླདི ན གཏྲཏྲ"ཏྲེ། ཟླགཕླ
པཏ དིསཾ ཕྵཙཏཾ ཨསུཆཏྲེ པིཡ ཨགམླསི། གཏླ ཅ དཏྲསྲ ནླགཏྲཛསྲ སཀླརཏྲཡ གདི པརམསུརཟླེགཏྲེ ཕུཔྲསཏྲརེ ཏེསླིདི། མཏླཛཏེ གིར "ནླརདསྲ ཅ
སུཏིནླཛསྲ དེཆསྲ ཅ ནླགཏྲཛསྲ དེཏྲསི ཡུཏྲཾ པསྲིསླམླ"དི སཏྲིཔདི།

ཨཐ ཨནིནྡྱོ སུནིནྡྱཾ ཏཐྲ ནེམིཙྪཾ དེཤྱ མཔྲཱི ཨཤཏསྨྲྀཏེ ཤཙྪིཥྛཱམྣཏཀཱཡོ ཧུཏྲ པདྠུལྱཱཡི། དཤབཙོཡི པདྠུལྱཱཡི། པུན ནྱཱགྲྀཧྲ པཪྻཱཡི ། སུནིནྡྲྱཱཡི པཪྻཱཡི། ཨཐ སོ ནྱཱགྲྀཧྲ དཤབཙལྶྲ སཏྱཱརྟོ ནེཔྲཱཏྲཱཏི ཏྲཱུམཪྻཱལྟཱཏི ཨདིཕྲིཡ ཀིལཏྲཱཤཏྱཱར་ དྲུཔྲཾ ཨཤཏསྨྲྀཏེ "ཕྲིཤཕྲིགེཎ ནཾ སྨཱཪེཥྨཱཝྀ"ཏི ཕྲིཤཾ ཕྲིཥྨཱཧྲེཤི། ཕྲིཤསྲ ཕྲིགེཎ ཤཀཱཡོཔི ཛྷཥྨཱུདྲཱིཔོ ཕྲིཎསྲཱིཥྱཱ། ཏཾ པན ཕྲིཤཾ དཤབཙལྶྲ སཏྱཱརེ ཨོཀཱཡོམཥྲི ཀཱཥྲེཏུཾ ནྱཱཤཔྲཱི། ཨཐ སོ ནྱཱགྲྀཧྲ – "ཀཱ ནུ ཕོ ཤམཙྶྲ པཕྲིཏྲཱི"ཏི ཨོལོཀེནྟོ སརདསམཡེ སྭུརིཡཾ ཕྲིཡ ཙཏྲཾ ཕྲིཡ ཙ པརིཔུཎྞཾ ཚབྦཎྞཏི བུདྡྷརསྨིཏི ཕྲིརོཙམཱནཾ ཕྲིཔྲཤཀྲཱཕདནསོབྷཾ ཐྲཱཀཕཏྲཾ དིསྭཱ – "ཨཧོ! མཧིདྡྷིཀོ ཕཏྲཱཡཾ ཤམཎོ, མཡྷཾ པན ཨཏྟནོ བལཾ ཨཛཱནནྟེན ཨཔརདྡྷཾ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཱཏཾ གཕྲེཏྭཱ ཐྲཱཀཕཏྲཾཡེཕ ཤརཎམུཔགཙྪི། ཨཐ ནཱརཏོ སུནིནྡྲྱཾ ཏཾ ནྱཱགྲྀཧཾ ཕྲིནེཏྭཱ ཏཐྲ ཤཏྟིཔཏིནསྲ མཧཱཛཱནསྲ ཙིཏྲཔྲཕཱུདནཐྲཾ ཡམཀཔཱཏིཧཱརིཡཾ ཨཀཱཤི། ཏདཱ ཕཱཏྲིཾ ནཕྲུཏིཀོཊིཤདསྶནི ཨཱརདྡྷེ པཏིཐྲཱཔེསུ། སོ དྲུཏིཡོ ཨཏྲིཤམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༧. "མནྡོཙྪཾ ནྱཱགྲྀཧཾ, ཕྲིནཡནྟཾ མནྡམུནེ།
པཱཏིཧེརཾ ཏདཱཀཱསི, དསྶཡནྟཾ སདེཕཀེ།།

༨. "ཏདཱ ནེཕམནུསྶཱནཾ, ཏཏྲི ཛྷཱསྶཔཱཀཱསནེ།
ནཕུཏིཀོཊིསདསྶནེ, ཏཏིཡོ སཕྲཾསཡ"ནྟི།།

ཏཐྲ **པཱཏིཧེརཾ ཏདཱཀཱསཱི**ཏི ཨཀཱསི ཡམཀཔཱཏིཧཱརིཡནྟི ཨཏྠོ། ཨཡམེཕ ཝཱ པཱཋོ། "ཏདཱ ནེཕམནུསྶཱ ཝཱ"ཏིཔི པཱཋོ། ཏཐྲ **ནེཕམནུསྶཱནནྟི** སཱམིཨཏྠེ པཙྩཏྟཾ། ཏསྶ ནེཕཱནཾ མནུསྶཱནཉྩ ནཕུཏིཀོཊིསདསྶཱནཾཏི ཨཏྠོ། **ཏཏིཡོསྨཱི**ཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཡདཱ པན ཨཏྟནོ པུཏྟཾ ནནྡཀུམཱརཾ ཨོཕཱདི, ཏདཱ ཨསཱིཏིཡཱ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ ཏཏིཡཱཕྲིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༩. "ཡསྨིཾ ཀཱལེ མཧཱཕཱིརོ, ཨོཕདི སཀཱམཏཛཾ།
ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱཕྲིསམཡོ ཨཧུ"ཏི།།

ཡདཱ པན ཐྲྀཧྨཀོཊྚིཏཱནཀཱརེ ཐྲཱཏཱུཔྤཡོ ཙ ཕྲིཛྫཏམིཏྟོ ཙ དྭེ ཐྲཱཧྨཎསཱུཡཀཱ ཨམཏཏརཏཾ ཀཱཕྲེསམཱནཱ པརིསཏི ནེམིཙྪཾ ཨཏིཕྲིསྶཱརཾ ནཱརདསམྦུཏྡྷཾ ཨཏྟཾསུ། ཏེ ཐྲཱཀཕཏོ ཀཱཡེ དྲཏྲིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི དིསྭཱ – "ཨཡཾ ལོཀེ ཕྲིཕཊཙྪདོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ནེཏྭཱ ཀཱཏྲ ཐྲཱཀཕཏི སཏྟཧཱཏྲཱ སཔཪིཏྲཱུནྟ ཐྲཱཀཕཏོ སཏྲཱིཀ པཏྲཛིཾསུ། ཏེསུ པཏྲཛིཏྲཱ ཨཱརཧཏྟཾ པཏྟེསུ ཐྲཱཀཕཱ ཛྷཱིཀཱུཏཾ ཀེཏིསཏཱཏསམཱཧྭཱཡེ ཕུཏྟིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༡༠. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ནཱརདསྶ མཧེསིནོ།
ཀེཏིཏཏཏཏྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ"ཏི།།

ཡསྨིཾ སམཡེ ནཱརདོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏྭཏིསམཱགམེ ཨཏྟནོ པཊིཏྟཱནཏོ པབྦཛ བུདྡྷཔུཏྟཾ གཙྪི, ཏདཱ ནཕུཏིཀོཊིབྷིཀྑུསཏསྶཱནཾ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༡༡. "ཡདཱ བུདྡྷོ བུདྡྷགུཎཾ, སཧེཏུཾ པཀཱསཡི།
ནཕུཏིཀོཊིསཏསྶཱནེ, སམིཾསུ ཕྲིམལཱ ཏདཱ"ཏི།།

ཏཏྠ ཕིམལླཏི ཕིགཏམལླ, ཕྲིཏྟསལླཏི ཨཏྠོ།

ཡཏྲ པན མཏྟཛོཏཱནུགཱཏྟཛྫཱ ཕིཏཡཏེ པསཏྟོ ཕེརོཙཏོ ནམ ནགཱཏྟཛྫ གཏྟཡ ཏཏིཡཱ ཏིཀཱཔྱཏཔྲཱཀྐཾ སཏྟཱརཏཏམཡཾ མཏྟཔཾ ཏེམྨཱིཏེཏྟ སཔརིཡཱཏྟཾ ཏྟཱགཔཏྟཾ ཏཏྠ ཏེསྤྱིཏྟཔེཏྟ སཔརིཡཱཏྟ སཛྫཏཔཏེ ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏཀྐཱཏྟཱསྟཏྟཏྟཡ ཏེམཏྟེཏྟ ཏཱགཏྟཏཾཀཱཏེ ཙ ཏྟཡཱཔྱཙཏེ ཕིཕིཏྟཕིསྤྱཡཏྟཱཏྟཏྟེ སཏྟཱིཔྱཏེཏྟ མཏྟསཀྐཱཏེཏ ཏྟཱགཔཏྟོ སཔརིཡཱཏྟསྟ མཏྟཏཾ ཨཏྟཱསི། སྟོཛཏྟཔཱསྟཏེ ཏྟཱགཱཏྟ མཏྟཱགཏྟཾ ཨོཏྟཏེཏྟོ ཕིཡ ཨཏྟུམོཏཏམཀཱསི། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟུམོཏཏེ ཏྟསྨཾ སུཏྟ པསཏྟཾ ཨོཏེཏྟིཀྐུཔཏྟཏྟཡ པཏྟཛོཏྟཾ ཨསྤྱཏིཏྟིཀྐུསཏཏསཏྟཏྟཾ མཛྫོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུཏྟིསི, སོ ཏཏིཡོ སཏྟིཔཱཏོ ཨཏོསི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ –

༡༢. "ཡཏྲ ཕེརོཙཏོ ནཱགོ, ཏཱཾ ཏཏཱཏི སཏྟུཏོ།
ཏཏྲ སམིཾསུ ཛིཏཔུཏྟཱ, ཨསྤྱཏིསཏསཏསྤྱིཡོ"ཏི༎

ཏཏྠ **ཨསྤྱཏིསཏསཏསྤྱིཡོཏི** སཏསཏསྟཏཾ ཨསྤྱཏིཡོ།

ཏཏྟ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྟཱ ཏིམཝཏྟཔསྤྱེ ཨསྶམཾ མཱཔེཏྟཱ པཉྩསུ ཨབྷིཉྙཱསུ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙ ཙིཎྞཝསཱི ཧུཏྟཱ པཊིཝསཏི། ཨཐ ཏསྨིཾ ཨཏུཀམྤཱཡ ནཱརདོ ཏཱམཱཔཱ ཨསྤྱཏིཡཱ ཨཔརཏྟགོཏྟཏི ཏསཏི ཙ ཨཏུགཱམིཔཏྟཡཏེཏི ཨུཔཱསཀཱསཏསྤྱེཏི པརིཝུཏོ ཏཾ ཨསྶམཔདཾ ཨགམཱསི། ཏཱཔསོ ཏཱགཔཏྟཾ ཏེསྤྱཔ པམུདིཏཏཏཡོ སཔརིཡཱཏྟསྟ ཏཱགཔཏྟོ ཏེཡྻསཏྟཡ ཨསྶམཾ མཱཔེཏྟཱ སཀཱཡཏྟཱིཾ སཏྟུབྷཱཀཾ ཀིཏྟཏྟཱ ཏཱགཔཏྟོ ཏྟཏྟཱཀཱཾ སུཏྟཱ པུཏཏིཔཏསི ཨུཏྟཏཀཱཏྟཾ ཀཏྟཱ ཏཏོ ཨཱཏྟཏཾ ཨཱཏཏིཏྟཱ སཔརིཡཱཏྟསྟ བུདྡྷཱ མཏྟཏཾ ཨཏྟཱསི། ཨིཔཾ སཏྟཏཾ མཏྟཏཾ ཏཏྟ ཏིམཔཏྟཏྟོ ཨཏཀྐྲཾ ལོཏིཏཙཏྟཾ ཨཱཏཏིཏྟ ཏེཏ ལོཏིཏཙཏྟཏེཏ ཏྟཱགཔཏྟཾ པཱུཛེསི། ཏཏྟ ཏཾ ཏསཔལོ ཨམཏཏཏཔརིཡཏྟོ ཏྟཏྟཱགཾ གཱཐཱཏྟ – "ཨཏཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཏྟཔིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ –

༡༣. "ཨཏཾ ཏེཏ སམཡེཏ, ཛཊིལོ ཨུགྒཏཱཔསོ།
ཨཏྟལིཀྑཙརོ ཨཱསིཾ, པཉྩཱབྷིཉྙཱསུ པཱརགཱུ༎

༡༤. "ཏཏྟཔཱཏཾ ཨསམསམཾ, སསཏྟཱ སཔརིཏྟཱཏྟཾ།
ཨཏྟཔཱཏེཏ ཏཔྤེཏྟཱ, ཙཏུཏེཏྟཱཏྟིཔཱཛཡིཾ༎

༡༥. "སོཔི མཾ ཏཏྟ བྱཱཀཱསི, ཏཱརདོ ལོཀཱཏཱཡཀོ།
ཨཔརིམེཡྻིཏོ ཀཔྤེ, བུདྡྷོ ལོཀེ ཏྟཝིསྶཏི༎

༡༦. "པཏྟཱཏཾ པདཏིཏྟཏ...པེ...ཏེསྤྱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ༎

༡༧. "ཏསྶཱཔི ཝཙཏཾ སུཏྟཱ, ཏིཡྻོ ཏཱསེཏྟ མཱཏསཾ།
ཨདྷིཊྛཧིཾ ཝཏཾ ཨུགྒཾ, ཏསཔཱརམིཔུརིཡཱ"ཏི༎

ཏཏྠ **ཏཏྟཔཱཏཏྟི** ཏཏྟཔི ཨཏཾ། **ཨསམསམཏྟི** ཨསམཱ ཏཱམ ཨཏཱིཏཱ བུདྡྷཱ, ཏེཏི ཨསམེཏི སམཾ ཏུལྱཾ ཨསམསམཾ། ཨཐ ཝཱ ཨསམཱ ཕིསམཱ, སམཱ ཨཔིསམཱ སཱུཏྟཔཱ, ཏེསུ ཨསམསམེསུ སམོ "ཨསམསམསམོ"ཏི ཝཏྟཏྠེ ཨེཀཱསྶ སམསདྡསྶ ལོཔཾ ཀཏྟཱ ཝུཏྟཏྟི ཕེདིཏཏྟཾ, ཨསམཔིསམསམཏྟི ཨཏྠོ། **སཔརིཏྟཱཏྟཏྟི**

སཱཨུཔླཱསཀཱཛརཾ། "སེཔི མཾ དཏྲ ནརམཏྟུཾ, མཛྫེ ཐྲུཀཱསི ཙཀྲུམླ"དིཔི པླཙེ , སོ ཨུཊྲྀནཐྲེཔ། **ཐྲིཤྱོ ཏླསེཏྭ སླནསཏེ** ཨུཊྲིརིསྲི ཏླསེཏྲ ཏེསེཏྲ དདཡཾ། **ཨཏྲིཐྲཱཏཾ ཕཏཾ ཨུཏྲཱཏེ** ཨུཏྲཱཾ ཕཏཾ ཨཏྲིཐྲཱསཱིཾ། "ཨུཊྲརཱིཾ ཕཏམཏྲིཐྲཱསཱིཾ, དསཔླརམིཔླུརིཡླ"དིཔི པླཙེ།

ཏསྲ པན ཐྲཱགཕཏྟེ ནླརདསྲ ཏྲཛྷཕཏྲི ནླམ ནཱགཱརཾ ཨཏེསི, སུདེཔྲེ ནླམ ཁཏྲིཡོ པིཏྲ, ཨནོམླ ནླམ མླཏྲ, ཐྲཏྲསླལོ ཙ ཛེཏམིཏྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསླཝཱཀླ, ཝླསིཐྲོ ནླམ ཨུཔཊླཀོ, ཨུཏྲཏྲ ཙ ཕགྒུནླ ཙ དྭེ ཨགྒསླཝིཀླ, མཏླསོཀཏྲུཀྑོ བོདྷི, སཏྲཱིརཾ ཨཊླསྱིཏྟིཧཏྲླཏྲཱིཏྲཾ ཨཏེསི། ཏསྲ སཏྲཱིརཕྲལྲ ནིཏྶཾ ཡོཛཾ ཕརཏི, ནཝུཏིཕསྲསཧསྲླནི ཨཱཡུ, ཏསྲ པན ཕྲིཛིཏསེཏྲ ནླམ ཨགྒམཏེསྲི, ནཀུཏྲུརཀཱམླར ནླམསྲ པུཏྟ ཨཏེསི, ཕྲིཛིཏོ ཕྲིཛིཏླཕྲི ཕྲིཛིཏླཏྲིཏླམོཏི དཡོ པླསླདླ ཨཏེསུཾ། སོ ནཕཔཕསྲསདསླཏི ཨཀཱརཾ ཨཛྫླཔཔསི། སོ པདསླཔ མཏླཏྲིཏིཀླམཏཾ ཏིཀླསྲིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༨. "ནཱགཱརཾ ཏྲཛྷཕཏྲི ནླམ, སུདེཔྲེ ནླམ ཁཏྲིཡོ།
ཨནོམླ ནླམ ཛནིཀླ, ནླརདསྲ མཏེསིནོ།།

༢༣. "ཐྲཏྲསླལོ ཛེཏམིཏྟོ, ཨཏེསུཾ ཨགྒསླཝཱཀླ།
ཝླསིཐྲོ ནླམུཔཊླཀོ, ནླརདསྲ མཏེསིནོ།།

༢༠. "ཨུཊྲཏྲ ཕགྒུནླ ཙེཝ, ཨཏེསུཾ ཨགྒསླཝིཀླ།
བོདྷི ཏསྲ ཐྲཱགཕཏྟེ, མཏླསོཀོཏི ཝུཙྩཏི།།

༢༦. "ཨཊླསྱིཏིརཏནཱནི, ཨཙྩུགྒཏོ མཧཱམུནི།
ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, དསསཧསྲི ཕྲིརོཙཏི།།

༢༧. "ཏསྲ ཐྲླམཕྲལྲ ཀཱཡླ, ནིཏྶཕཏི དིསོདིསཾ།
ནིརནྟརཾ དིཝཱརཏྟིཾ, ཡོཛནཾ ཕརཏི སདླ།།

༢༨. "ན ཀེཙི ཏེན སམཡེན, སམནྟླ ཡོཛནེ ཛནླ།
ཨུཀྐཱཔདཱིཔེ ཨུཛྫླལེནྟི, བུདྡྷརསྨཱིཧི ཨོཏྠཊླ།།

༢༩. "ནཝུཏིཕསྲསཧསྲླནི, ཨཱཡུ ཕྲིཛྫཏི ཏླཝདེ།
ཏླཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏླརེསི ཛནཏཾ ཕཧུཾ།།

༣༠. "ཡཐཱ ཨུཡྻཏི གགནཾ, ཕྲཙིཏཾ ཨུཔསོབྷཏི།
ཏཐེཝ སླསནཾ ཏསྲ, ཨརཧནྟེཧི སོབྷཏི།།

༣༡. "སཾསཱརསོཏཾ ཏརཎཱཡ, སེསཀེ པཏིཔནྣཀེ།
ཐྲཱམསེཏུཾ དལྷཾ ཀཏྭཱ, ནིབྦུཏོ སོ ནརཱསབྷོ།།

༣༢. ‘‘སོཔི བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ཏེཔི ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཏུལཏེཛཱ།

སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ’’ཏི།།

ཏཏྠ **ཀཱཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོཏི** ཝིཝིདྷརཏནཝིཙིཏྟཀཱཉྩནམཡགྒྷིཀསདིསསརཱིརསོབྷོ། **དསསཧསྶཱི ཝིརོཙཏཱིཏི** ཏཏྠ པཊྛཱཡ དསསཧསྶིཡཾ ལོཀདྷཱཏུ ཝིརོཙཏི, ཝིཛྫོཏཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏམེཝཏྠཾ པཀཱསེནྟོ ཨཱཧ **‘‘ཏསྶ བྱཱམཔྤབྷཱ ཀཱཡཱ, ནིདྡྷཱཝཏི དིསོདིས’’**ནྟི ཨཱདི། ཏཏྠ **བྱཱམཔྤབྷཱ ཀཱཡཱཏི** བྱཱམཔྤབྷཱ ཝིཡཱཏི བྱཱམཔྤབྷཱ, ཨསྶཱཾ ཏཱགཔཏོ བྱཱམཔྤབྷཱ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ།

ན ཀེཝལནྟི ཨེཏྠ ན-ཀཱརོ པཊིསེདྷཏྠོ, ཏསྶ ཨུབྦེཛེཏི-སདྡེན སམྦནྡྷོ དཊྛབྦོ། **ཨུཔྤཱཏི** དཔྤཱདིཡཱཀཱ། ཨུཔྤཱ ཡཱ པདིཡེ ཡཱ ཀེཙིཡེ ཛནཱ **ན ཨུབྦེཛེཏི** ན པཛྫེཏི། ཀསྨཱཏི ཙེ? བུདྡྷསདྡིསཔྤཊིཔཏྟིཡ ཨབྦྷཱཝིཏཏྟཱ། **བུདྡྷཾ སྨེཏྟཱཏི** བུདྡྷཾ སྨེཏྟཱ། **ཨབྦྷཱཏཏི** ཨཏྠིཀཱཏཱ།

ཨུལླིཏྟཱཏི ཏཱཊྛཏི, ཡཐཱ ཏཱཊྛཏི ཝཱཝཱཀཏལཾ ཝིཙིཏྟཾ སོབྷཏི, ཏཐེཝ ཏསྶ སཱསནཾ ཨརཧནྟེཧི ཝིཙིཏྟཾ ཨུཔསོབྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཾསཱརསོཏཾ ཏརཎཏྠཱཡཱཏི** སཾསཱརསཱགརསྶ ཏརཎཏྠཾ། **སེསཀཱ པཏིཔཏྟིཀཱཏི** ཨརཧནྟེ ཆཔཱཏུ ཀཱལཀཏཔུབྦེཏི སཱཏྠཾ སེསེ སེཀྱཔུཐུཛྫནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠཱཡེཏུཏི** མགྒཱསེཏུཾ, སེསཔུཐུཛྫནཱ སཾསཱརཏོ ཏཱརེཏུཾ ཏཏྠཱཡེཏུཾ ཆཔཱཏུ ཀཱཏསཱཝཱཀཱསོ ཏུཏྟཱ ཝིཏིཝཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཏིཏྟཱ ཡུཏྟཏྟཱ སཝཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ནཱརདབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ནཝམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༡༢. པདྨསུནྡརབུདྡྷཔཱིཋཔཧཙན

ནྷཱརབུདྡྷཱ སྭཱསཾ ནཕུའིཔཱསྨཱསདསྣཱཎི པཕིཏྲྀ ཨཏྲཱརཚཱཡི། སོ ཙ གཾཔ ཕིནསྷིའ། དཏཾ པརཾ གཾཔྱཾ ཨསཛྷིཕཾ བུདྡྷཱ ལོགི ན ཨུཔཱརྷིསྱ། བུདྡྷཱསུརྗཱ ཕིགཱདབུདྡྷཱལོགཾ ཨདེསི། དཏཾ གཾཔྱིསུ ཙ ཨསཛྷིཕིསུ ཕིཏིཕཏྲིསུ ཨིཏཾ གཾཔྱསདསདསྣཱམཏྲུཾཀ ཨེགཱསྨིཾ གཾཔྱ ཨེཀོ ཕིརཱིདམྣཱར ཡོཏིདཏྲཱར མེརུསྭཱར ཨསཾསྭཱར སཏྲསྭཱར སབྲཡོཀུཏྲར **པདྨསུཏྲར** ནཱམ བུཏྲ ལོགི ཨུདཡུདི། སོཔི ཕུརམིཡོ ཕུརིཏྲ ཏུསིཏཕུརེ ནིབྲིཏྲ དཏཾ ཙཕིཏྲ ཏཾསཔཏྲིནགཱརེ སབྲཛཱནཏྲཀཱརསྨཱནཏྲཱ ནཱམ རཏྲ ཨཏྲཱམདེསིཡྭ ཨུདིཏིདིདཀུལེ ཛཱདཡ སུཛཱདཡ དེཕིཡྭ ཀུཀྐྲིསྨིཾ པཏིསཀྐྲིཾ ཨཏྲཱདེསི། སྭ དེཕདྲཏི གཏྲརཀྲྀ དསཀྐྲཾ སྭཱསྭཱཾ ཨཀྑཡེན ཏཾསཔཏུཚྲཱནི པདྨསུཏྲརཀུསྭཱརཾ ཕིཛྷཱཡི། པཏིསཀྐྲིཡཙཱུ ཛཱཏིཡཙྲ ཏེཏྲ ཕུཏྲཕཱཀཱཏྲནི ཕུཏིཏྲརིཡཱནི ཨདེསིཾ།

དཏྲ གིར ཛཱཏིཡཾ པདྨཕཱསྨིཾ ཕཱསྨི། ཏིནྣཱ ནཱམཛྷཱདཆེཕསེ ཀྲྀདཀཱ "པདྨསུཏྲརཀུསྭཱར"ཏྱཕ ནཱམཾ ཨགཾསྱ། སོ དསཕཱསྨཱསདསྣཱཎི ཨགྭཱརཾ ཨརྫྷཱཕསེ། ནརཕཱདན-ཡསཕཱདན-ཕསཕཏྲིནཱམཀཱ ཏིཀྑཾ ཨུཏྲུཾ ཨནུཀྑཕིཀཱ དཡོ ཙནྣ ཕཱསྭཱཏྲ ཨདེསིཾ། ཕསུདཏྲདེཕིཕྲམུཁཱཾ ཨིཏྲིཾ སདསདསྣཱཎི ཕྲིསཏིསདསྣཱཎི ཙ པཙྪུཕཙྲིཏྲཱནི ཨདེསིཾ། སོ ཕསུདཏྲཡ དེཕིཡྭ ཕུཏྲེ སབྲཀུཏྲཱནུཏྲརེ ཨུཏྲརཀུསྭཱརེ ནཱམ ཨུཕཱཀྟེ ཙཏྲརི ནིམིཏྲཱནི དིསྭཱ – "མཏྲཧྲིནིཀྲཱམཏཾ ནིཀྲཱམིཛྷཱསྨི"ཏི ཙིཏྟེསི། དཏྲ ཙིཏྟིདམཏྲཕ ཕསཕཏྲིནཱམཀཾ ཕཱསཱདཾ ཀུསྨཱཀཱརཙཀྲཾ ཕིཡ ཨུཀཱསཾ ཨབྦྷཀྲཱཏྲ དེཕཕིམཱནམིཕ ཕུཏྲཙཏྲཾ ཕིཡ ཙ གཱགནཏལེན གཏྲཱ བོདྷིརུཀྑཾ མཏྲཱགཾརཏྲཾ སོབྷིཏབུདྡྷཔཱིཋཔཱཏྲཏྲཡ ཨཱཀཱདཕཱསྭཱཏྲ ཕིཡ ཛྷཱམིཡཾ ཡོདརི།

མཏྲཕུརིསོ གིར དཏཾ ཕཱསྭཱདཏཾ ཡོདརིཏྲ ཨརཏཏྲཱཛྷཱཏྲཱཏི ཀཱསྭཱཡཱཏི ཕཏྲཱཏི དེཕདཏྲིཡཱཏི ཕུཏུཔིཏྲ དཏྲཱཕ པབྲཛྫི། ཕཱསྭཱཏྲ པཏཱགཏྲ སཀཱབྲཏིཡེཕ ཨབྲཱསི། མཏྲཱསཏྲིན སཏགཏྲཡ པརིསྭཱཡ ཚཔིཏྲ ཨིཏྲིཡོ སབྲ པབྲཛྫིསུ། མཏྲཕུརིསོ ཏིཏི སཏ སཏྲཏཾ པཏྲནཙརིཡཾ ཙརིཏྲ ཕིསྭཱཁཕུཀྑཱསྭཱཡ ཨུཏྲེནིནིགཱམེ རུཙྪནཏྲསིབྲིཏྲིཏྲཡ དིཀྑཾ མཏུཕཱཡྭཱསཾ པརིབྲུཏྲཱིཏྲ སྭཱལཕཏི དིཡྭཱཕིཏྲརཾ གཏྲ སྭཱཡཏྲསམཡེ སུམིཏྲཱཛྷཱིཕཱགེན དིཏྲཱ ཨབྲ ཏིཆམུཏྲིཡོ གཏེཏྲ སལཱལཡཏྲིཾ ཨུཔགཱཏྲཱ ཏཾ པདཀྲིཆཾ གཏྲཱ ཨབྲཏྲིཾསདབྲཕིཏྲཾ ཏིཆསབྲཏྲཾ སབྲརིཏྲ པལྭཏྲཾ ཨཱཀྲུཏིཏྲ ཙཏུརཏྲཱཕིཾརིཡཾ ཨཏྲིབྲཱཡ སསྨཱརཾ སྨཱརབལཾ ཕིཏྲཱམིཏྲ པཙམེ ཡཱམེ ཕུབྲེནིཕཱསཾ ཨནུསྨཱརིཏྲ ཏུཏིཡེ ཡཱམེ དིབྲཙཀྑུཾ ཕིསོཏྲིཏྲ དཏིཡེ ཡཱམེ པཙྪཡཱཀཱརཾ སསྨཱསིཏྲ ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྲརཛྷཱནཏོ ཕུཏྲཱཡ པཉྩསུ ཁཏྲེསུ ཨཏྲིཏིཕིསིཏྲ ཨུདཡབྦཡཕསེན སམཔཏྲས ལཀྑཎཏྲཱནི དིསྭཱ ཡཱཕ གོཏྲབྲུཏྲཱཎཾ ཕིཔསྨཾ ཕཏྲིཏྲ ཨརིཡམགྒེན སཀཱལབུདྡྷཀུཎེ པཏིཕིཛྫྷིཏྲ སབྲབུདྡྷཙིཏྟཾ "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... དཏྲཀྑཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། དཏྲ གིར དསསདསྣཱཙཀྲཱཕཱལབུདྡྷཱནཾ སཀཱལཙྪི ཨལཏྲཀྲྀཏཾ ཕིཡ པདྨཕཱསྨིཾ ཕཱསྨི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༡. "ནཱརདསྨ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
པདྨུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, ཨཀྑོབྷོ སཱགརུཔམོ༎

༢. "མཏྲཀཔྤོ ཕཱ སོ ཨཱསི, ཡསྨིཾ བུདྡྷོ ཨཛཱཡཐ།
ཨུསྨནྣཀུསལཱ ཛནཏཱ, དསྨིཾ ཀཔྤེ ཨཛཱཡཐཱ"ཏི༎

དཏྲ **སཱགརུཔམོ**ཏི སཱགརསདིསགམྦྷཱིརབྷཱཝོ། **མཏྲཀཔྤོ ཕཱ སོ ཨཱསཱི**ཏི ཨེཏྲ ཡསྨིཾ གཔྤེ དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨཡཾ མཏྲཀཔྤོ ནཱམ། དུཝིདྷོ ཧི གཔྤོ སུཉྙཀཔྤོ ཨསུཉྙཀཔྤོ ཙཱཏི། དཏྲ སུཉྙཀཔྤེ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཙཀྐཝཏྟིནོ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། དསྨཱ གུཎཝནྟཔུགྒལསུཉྙཏྟཱ **"སུཉྙཀཔྤོ"**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨསུཉྙཀཔྤོ པཉྩཝིདྷོ – སཱརཀཔྤོ མཎྜཀཔྤོ ཝརཀཔྤོ སཱརམཎྜཀཔྤོ བྷདྡཀཔྤོཏི། དཏྲ ཡསྨིཾ སཱརཀཔྤེ གཔྤེ ཡསྨིཾ སཱརསུཏྟཱནཾ ཡསྨིཾ སཱརཱ ཨེགཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ **"སཱརཀཔྤོ"**ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨིཾ པན གཔྤེ དྭེ ལོཀནཱཡཀཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, སོ **"མཎྜཀཔྤོ"**ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨིཾ གཔྤེ དཡོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏིསུ པཋམོ

དྲིཡཾ བྷཱགཻརི, དྲིཡོ ཏདིཡཏེ, ཏཏྲ མནུཥྱ པཱསུདིཏདཏཡཱ ཨཏྲཱཎ པཊྚིཏཔཊེཏྲཎཐསེན ཐརཡཏི། ཏསྨཱ "ཐརཱགྲཏྲཱི"ཏི སྨྲྀཏཱི། ཡཏྲ པན གཱཏྲེ ཙཏུར་ བྷྲཱ ཨུཔྤྲཱཏྲེ, སོ པུརིམགཱཐྲཏ་ པྲིསིབྷྲཏ་རཏྣ སྣཱརཏ་རཏྣ "སྣཱརམཏྲཱགྲཱི"ཏི སྨྲྀཏཱི། ཡསྨིཾ གཱཏྲེ པཉྩ བྷྲཱ ཨུཔྤྲཱཏྲེ, སོ "ཐཏྲཱགྲཱི"ཏི སྨྲྀཏཱི། སོ པན ཨཏིདུལྷཱཱ། ཏསྨིཾ པན གཱཏྲེ ཡེབྷུཡྻེན སཏྟཱ གཱལྷཱཙཀྑུཔབཏྟུལྷཱ ཧོནྟི། ཡེབྷུཡྻེན ཏིཏེཏུགཱ གཱིལིསཀྐཱཡཾ གཱཙྪནྟི, དུཏེཏུགཱ སུགཏིགཱམིནོ ཧོནྟི, ཨཏེཏུགཱ ཏེཏུཾ པཏིལབྷནྟི། ཏསྨཱ སོ གཱགྲཱི "ཐཏྲཱགྲཱི"ཏི སྨྲྀཏཱི། ཏེན སྲུཏྟཾ – "ཨསུཀྲཱགྲཱི པཉྩམིཏྟཱ"ཏིཨཱདི། སྲུཏྟཏྟེཏཾ པོཏྟཱཏེཏི –

"ཨེཀོ བྷྲཱཏྲོ སྣཱརགཱཏྲེ, མཏྲཱགཱཏྲེ དྭེ བྷྲཱ།
ཐརགཱཏྲེ ཏཡོ བྷྲཱ, སྣཱརམཏྲེ ཙཏུར་ བྷྲཱ།
པཉྩ བྷྲཱ ཐཏྲཱགཱཏྲེ, ཏཏོ ནཏྠིཏཱ བྷྲཱ"ཏི།།

ཡསྨིཾ པན གཱཏྲེ པཏུམུཏྟརདསབལོ ཨུཔྤཛྫི, སོ སྣཱརགཱཏྲེཔི སམཱནོ གཱཏྲསམྨཏྟཱཡ མཏྲཱགཱཏྲསདིསཏྟཱ "མཏྲཱགྲཱི"ཏི སྨྲྀཏོ། ཨོཔམྨཏྟྷེ **ཐཱ**-སདྡོ དཊྛབྦོ། **ཨུཏྟཏྟྲཱགཱསཱལྷཏི** ཨུཔཙིཏཔུཉྙཱ། **ཛཱཏཏྟཏི** ཛཱཏསམྨུཏོ།

པདུམུཏྟརོ པན པརིསུཏྟརོ བྷགཝཱ སཏྟཱནཾ བོདྷིཔཀྑིཀེ པཱིཏིཏྟམེཏྟཱ – "པཐཝིཡཾ པཱདཾ ཏེཔྱཱཔིསྨཱསྨཱ"ཏི དཔྤྲཱཏཾ པཱདཾ ཨབྷིཏྟེཏྟཾ ཏིཏྟཱ། ཨཐ པཐཝཱི ཏྲེཏྟེཏྟ པྲིམལགོམལཀེསརཀཎྜིཀཱནི ཛལཐྟམལཔྲིཀཱལཔྲིཔུལཔལཱསཱནི ཐལཛཱནི ཛལཛཱནི ཨུཊྛཧིཾསུ། ཏེསཾ གིར ཏྲུརཔཏྟཱནི ནཝུཏིཧཏྠཱནི གེསརཱནི ཏིཾསཏཏྠཱནི གཎྜིཀཱ དྭཱདསཏཏྠཱ ཨེཀེཀསྶ ནཝགྷཏཔཱུརཎཔྤམཱཎཱ རེཎཝོ ཨཧེསུཾ། སཏྠཱ པན ཨུབྦེདྷཏོ ཨཊྛཔཎྞཱསཏཏྠོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཨུབྦེཏྟཱ བྷཱཧཏྟནམཏྟཏཾ ཨཊྛཱརསཏཏྠཾ ནལཱཊཾ པཉྩཏཏྠཾ ཏཏྠཔཱདཱ ཨེཀཱདསཏཏྠཱ ཨཧེསུཾ། ཏསྶ ཨེཀཱདསཏཏྠེན པཱདེན ཏཱདསཏཏྠཱ ཀཎྜིཀཱཡ ཨཀྐནྟམཏྟཱཡ ནཝགྷཏཔཱུརཎཔྤམཱཎཱ རེཎུ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཨཊྛཔཎྞཱསཏཏྠཾ སཏྟཱཊྛཏྭཱཡ ཨུགྒནྟྭཱ མནོསིལཱཙུཎྞཾ ཝིཡ ཨོཀིརཏི། ཏདུཔཱདཱཡ སཏྠཱ པདུམུཏྟརོཏྭེཝ ལོཀེ པཉྙཱཡིཏྠཱ **སཾཡུཏྟཛྭཱལྷཱཀཱ** ཐཱཏྟི།

ཨཐ སཏྟལོཀགྒུཏྟརོ པདུམུཏྟརོ བྷགཝཱ བྲཧྨཱཡཱཙཏཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཏྲམྨཱདེསནཱཡ བྷཱཛཏབྷཱཏྟོ སཏྟེ ཨོལོཀེནྟོ མིཐིལནགརེ དེཝལཾ སུཛཱཏཉྩཱཏི དྭེ རཱཛཔུཏྟེ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣེ དིསྭཱ ཏཏྐྵཎཉྩེཝ ཨཱཀཱསེནཱགནྟྭཱ མིཐིལུཡྻཱནེ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཔཱལེན དྭེཔི རཱཛཀུམཱརེ པཀྐོསཱཔེསི། ཏེཔི ཙ "ཨམྷཱཀཾ པིཏུཙྪཱཔུཏྟོ པདུམུཏྟརཀུམཱརོ པབྦཛིཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ སམྤཏྟོ, གཏྟ ནཾ མཡཾ དསྶནཱཡ ཨུཔསངྐམིསྶཱམཱ"ཏི སཔརིཝཱརཱ པདུམུཏྟརཾ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིདིཾསུ། ཏཏྲ དསབལོ ཏེཏེ པརིསཱུཏྟོ ཏྲུཏྟཱགཏཔརིསཱུཏྟོ སུཏྟཙཚེ ཝིཡ ཝིརོཙམཱནོ ཏཏྲ ཏྲམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, ཏཏྲ གོཏིསདཏྟསཏྟཱཏཾ པཐམོ ཏྲམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན སྲུཏྟཾ –

3. "པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ, པཐམེ ཏྲམྨདེསནེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏྲམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ"ཏི།།

ཨཔྤརེན སམཡེན སརདཏཱཔསསྶ ཨསྶམེ མཧཛྫནཾ ཏེརཡསཏྟཔེན སཏྟཔེཏྟཱ ཏྲམྨཾ དེསེཏྟོ སཏྟཏིཾསཏསཏསཧསྶཱནཾ སཏྟཀཱཡེ ཏྲམྨཱམཏཾ པཱཡེསི, སོ དུཏིཡོ ཏྲམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན སྲུཏྟཾ –

4. "ཏཏོ པརམྤི ཝསྶནྟེ, ཏཔྤཡནྟེ ཙ པཱཎིནོ།
སཏྟཏིཾསསཏསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ"ཏི།།

ཡདཱ པན ཨཱནནྡཀུམཱརཔམུཁཱ ཨཱིསཱིཏིཡཱ པུརིསསཧསྶེཧི ཨཱིསཱིཏིཡཱ ཨམཙྩེཧི ཙ སདྡྷིཾ པདུམུཏྟརསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སནྟིཀཾ མིཐིལནགརེ ཨུཔགཙྪིཾསུ། པདུམུཏྟརོ ཙ བྷགཝཱ ཏེ སབྦེ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ པབྦཱཛེཏྭཱ ཏེཧི པརིཝུཏོ གནྟྭཱ པིཏུསངྒཧཾ ཀུརུམཱནོ ཧཾསཝཏཱིཡཾ ནགརཛྫཱཏེཡཾ ཝསཏི། ཏཏྲ སོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ པིཡ གཔིལཝཏྠུ

གགནཏལེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ བུདྡྷཝཾསཾ ཀཐེསི, ཏཏྠ པཉྩསཏསཧསྶཱནཾ ཏཏིཡོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥. “ཡམྷི ཀཱལེ མཧཱཝཱིརོ, ཨཱནནྡཾ ཨུཔསངྐམི།
པིཏུསནྟིཀཾ ཨུཔགནྟྭཱ, ཨཱཧནི ཨམཏདུནྡུབྷིཾ༎

༦. “ཨཱཧཏེ ཨམཏབྷེརིམྷི, ཝསྶནྟེ དྷམྨཝུཊྛིཡཱ།
པཉྩསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ”ཏི༎

ཏཏྠ **ཨཱནནྡཾ ཨུཔསངྐམཱིཏི** པིཏརཾ ཨཱནནྡརཱཛཱནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཧནཱིཏི** ཨཱཧཎི། **ཨཱཧཏེཏི** ཨཱཧཏཱཡ། **ཨམཏབྷེརིམྷཱིཏི** ཨམཏབྷེརིཡཱ, ལིངྒཝིཔལླཱསོ དཊྛབྦོ། “ཨཱཧཏེ བྷེརིཡཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཨཱཧཏཱཡ བྷེརིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཝསྶནྟེ དྷམྨཝུཊྛིཡཱཏི** དྷམྨཝསྶཾ ཝསྶནྟེཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠཱཔི ཨཱདྷཱརེ བྷུམྨཝཙནཾ དཊྛབྦཾ –

༧. “ཨོཝཱདཀོ ཝིཉྙཱཔཀོ, ཏཱརཀོ སབྦཔཱཎིནཾ།
དེསནཱཀུསལོ བུདྡྷོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ”ཏི༎ – ཨཱདི།

ཏཏྠ **ཨོཝཱདཀོཏི** སརཎསཱིལཔབྦཛྫཱུཔསམྤདཱསུ ཝིནཡནཏོ ཨོཝདཏཱིཏི ཨོཝཱདཀོ། **ཝིཉྙཱཔཀོཏི** ཙཏུསཙྩཱནི ཝིཉྙཱཔེཏཱིཏི ཝིཉྙཱཔཀོ, བོདྷཀོ། **ཏཱརཀོཏི** ཙཏུརོགྷཏཱརཀོ།

ཡདཱ པན སཏྠཱ མིཐིལནགརེ མིཐིལུཡྻཱནེ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཕུསྶཙནྡསཝིསུདྡྷིཡཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. “སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, པདུམུཏྟརསྶ སཏྠུནོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ”ཏི༎

ཡདཱ པན ཝེབྷཱརཔབྦཏཀཱུཊེ ཝསྶཾཝུཏྠོ བྷགཝཱ ནཝུཏིཀོཊིསཏསཧསྶེཧི བྷིཀྑཱུཧི པརིཝུཏོ ཏཏྠ
པཝཱརེཏྭཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. “ཡདཱ བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ཝསི ཝེབྷཱརཔབྦཏེ།
ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ”ཏི༎

པུན བྷགཝཏི ཙཱརིཀཾ པཀྐནྟེ གཱམནིགམརཊྛཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏཱནཾ ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠. “པུན ཙཱརིཀཾ པཀྐནྟེ, གཱམནིགམརཊྛཏོ།
ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ”ཏི༎

ཏཏྠ **གཱམནིགམརཊྛཏོཏི** གཱམནིགམརཊྛེཧི། ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ, ཏསྶ གཱམནིགམརཊྛེཧི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏཱནནྟི ཨཏྠོ།

ཏཏྲ ཨམྣཱཀཱ བོདྷིསཏྟྭ ཨནེཀཱནྟཀོཊིཀོ ཛྱོཏིཪྻོ ནཱམ མཧཱནརཱཛྙོ ཧུཏྲ བུདྡྷཔྲམུཁསྱ སངྒྷསྱ སཏྐཱཪཾ པཪཱནྣམདཱཏ྄། སོཔི ཏཾ ཛྙཱཏྭཱསྨཻཏཱནྟཔཱཏྲཱནེ "ཨནཱགཏེ ཀཱལྤསཾཁྱེཡསཧསྲཱནྟེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིཥྱཏི"ཏི བྱཱཀཱརྵཱིཏ྄། ཏེན ཨུཀྟཾ –

༡༡. "ཨཏཾ ཏེན སམཡེན, ཛྱོཏིཪྻོ ནཱམ རཱཛྙོཀོ།
སམྦུདྡྷཔྲམུཁཾ སངྒྷཾ, སཱཛྙཏཾ ཏུསྟམཏྟཾསཏཾ།།

༡༢. "སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཡ།
སཏསཧསྶེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༣. "པདྡྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན...པེ॰... ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༤. "ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཧིཾ།
ཨཀཱསིཾ ཨུགྒདལྷཾ ཧིཏཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ"ཏི།།

ཏཏྲ **སམྦུདྡྷཔྲམུཁཾ སངྒྷནྟི** བུདྡྷཔྲམུཁསྶ སངྒྷསྶ, སཱམིཨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **སཱཛྙཏཾ ཏུསྟམཏྟཾསཏནྟི** སཀྐཱཪཾ ཛྙཏཾ ཨཏཱསིཾ ཨཏནྟི ཨཏྠོ། **ཨུགྒདལྷནྟི** ཨཏིདལྷཾ། **ཧིཏནྟི** པཱུརིཡཾ ཨཀཱསིནྟི ཨཏྠོ།

པདུམུཏྟརསྶ པན བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏིཏྠིཡཱ ནཱམ ནགརེ་སུ། སཏྠེ ཏིཔུམནུསྶཱ བུདྡྷཱམིཔ སཪཎམགམིསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥. "སུནནྡཾ ཏིཏྠིཡཾ སཏྠེ, པིམནྟུ དུསྶནྟུ ཏཏྲ།
ན ཏེསཾ ཀོཙི པརིཙརཏྟི, རཏྟོཏྟ ནིཀྐྲྀཏྲེ ཏི།།

༡༦. "སཏྠེ ཏཏྲ སམྤཱགཏྭ, ཨུཔཀཱཏྟཾ བུདྡྷསཏྟིཀོ།
ཏུཡྷཾ ནཱཡོ མཧཱཝཱིར, སརཎཾ ཧོཏི ཙཀྑུམཱ།།

༡༧. "ཨནུཀམྤཀོ ཀཱརུཎིཀོ, ཧིཏེསཱི སབྦཔཱཎིནཾ།
སམྤཏྟེ ཏིཏྠིཡེ སབྦེ, པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཧི།།

༡༨. "ཨེཝཾ ནིརཱཀུལཾ ཨཱསི, སུཉྙཀཾ ཏིཏྠིཡེཧི ཏཾ།
ཝིཙིཏྟཾ ཨརཧནྟེཧི, ཝསཱིབྷཱུཏེཧི ཏཱདིཧཱི"ཏི།།

ཏཏྲ **སུནནྡཏི** ཝིཏཏམཱནཏསྶ། **ཏིཏྠིཡཱཏི** ཨཏྠ ཏིཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཏིཏྠཀརོ ཝེདིཏབྦོ, ཏིཏྠིཡཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྲ སསྶཏཱདིདིཊྛིཔཝེཝ ཏརནྟི ཨོཏཱཏི **ཏིཏྠཾ**, ལདྡྷི། ཏསྶ ལདྡྷིཡཱ ཨུཔྤཱདཀོ **ཏིཏྠཀརོ**, ཏིཏྠེ བྷཝཱ **ཏིཏྠིཡཱཏི**། པདུམུཏྟརསྶ ཀིར བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཏིཏྠིཡཱ ནཱཏིསུཾ། ཡེ པན སནྟི, ཏཡི ཛཱིཝིཏེསུ ཨཏིཝསུཏྟེ དསྶནཏྠཾ "སུནནྡ ཏིཏྠིཡཱ"ཏིཨཱཧ། སུཏྟཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། **པིམནྟཱཏི** པིཏུཔམནུསྶཱ། **དུསྶནྟཱཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ན ཏེསཾ ཀོཙི པརིཙརཏྟཱིཏི** ཏེསཾ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ ཀོཙིཔི པུརིསོ པརིཙཱརཾ ན

ཀརོནྟི, ན དཱནཾ དེནྟི, ན སཀྐཱརོནྟི, ན གརུཾ ཀརོནྟི, ན མཱནེནྟི, ན པཱུཛེནྟི, ན ཨཱསནཱ ཝུཊྛཧནྟི, ན ཨཉྫལིཀམྨཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **རཊྛཏོཏི** སཀལརཊྛཏོ། **ནིཙྪུབྷནྟཱིཏི** ནཱིཧརནྟི, ཨུསྶཱདེནྟི ཏེསཾ ནིཝཱསཾ ན དེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེཏི ཏིཏྠིཡཱ།

ཨུཔགནྟྭཱ བུདྡྷསེཊྛནྟི ཨེཝཾ ཏེ ཏེ རཊྛཝཱསཱིཧི མནུསྶེཧི ཨུསྶཱདིཡམཱནཱ སབྦེཔི ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ སམཱགནྟྭཱ པདུམུཏྟརདསབལམེཝ སརཎམགམཾསུ། “ཏྭཾ ཨསྨཱཀཾ སཏྠཱ ནཱཐོ གཏི པརཱཡཎཾ སརཎ”ནྟི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ སརཎམགམཾསུཏི ཨཏྠོ། ཨནུཀམྤནསཱིལོཏི **ཨནུཀམྤཀོ།** ཀརུཎཱཡ ཙརཏཱིཏི **ཀཱརུཎིཀོ།** **སམཱགཏེཏི** སམཱགཏེ སརཎམུཔགཏེ ཏིཏྠིཡེ། **པཉྩསཱིལེ པཏིཊྛཔེཏི** པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཔེསཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིརཱཀུལནྟི** ཨནཱཀུལཾ, ཨཉྙེཧི ལདྡྷིཀེཧི ཨསམྨིསྶནྟི ཨཏྠོ། **སུཉྙཀནྟི** སུཉྙཾ རིཏྟཾ ཏིཏྠིཡེཧཱིཏི། ཏནྟི ཏཾ ཐཱམགཏཾ སཱསནནྟི ཝཙནསེསོ དཊྛབྦོ། **ཝིཙིཏྟནྟི** ཝིཙིཏྟཝིཙིཏྟཾ། **ཝསཱིབྷཱུཏེཧཱིཏི** ཝསཱིབྷཱཝཔྤཏྟེཧི།

ཏསྶ པན པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཧཾསཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། པིཏཱ པནསྶ ཨཱནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ སུཛཱཏཱ ནཱམ དེཝཱི, དེཝལོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུམནོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨམིཏཱ ཙ ཨསམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སལལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ ཙསྶ སམནྟཱ དྭཱདས ཡོཛནཱནི གཙྪི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡུ ཨཧོསི, ཝསུདཏྟཱ ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, ཨུཏྟརོ ནཱམ པུཏྟོ ཨཧོསི། པདུམུཏྟརོ པན བྷགཝཱ པརམརམྨེ ནནྡཱརཱམེ ཀིར པརིནིབྦུཏོ། དྷཱཏུཡོ པནསྶ ན ཝིཀིརིཾསུ། སཀལཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ མནུསྶཱ སམཱགནྟྭཱ དྭཱདསཡོཛནུབྦེདྷཾ སཏྟརཏནམཡཾ ཙེཏིཡམཀཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༤. “ནགརཾ ཧཾསཝཏཱི ནཱམ, ཨཱནནྡོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུཛཱཏཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, པདུམུཏྟརསྶ སཏྠུནོ།།

༢༥. “དེཝལོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སུམནོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, པདུམུཏྟརསྶ མཧེསིནོ།།

༢༦. “ཨམིཏཱ ཙ ཨསམཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, སལལོཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༧. “ཨཊྛཔཎྞཱསརཏནཾ, ཨཙྩུགྒཏོ མཧཱམུནི།
ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།།

༢༨. “ཀུཊྚཱ ཀཝཱཊཱ བྷིཏྟཱི ཙ, རུཀྑཱ ནགསིལུཙྩཡཱ།
ན ཏསྶཱཝརཎཾ ཨཏྠི, སམནྟཱ དྭཱདསཡོཛནེ།།

༢༩. “ཝསྶསཏསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།
ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༣༠. “སནྟཱརེཏྭཱ བཧུཛནཾ, ཚིནྡིཏྭཱ སབྦསཾསཡཾ།
ཛལིཏྭཱ ཨགྒིཀྑནྡྷོཝ, ནིབྦུཏོ སོ སསཱཝཀོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ནགཤིལྱུཪྙྱཡྣཏི** ནགསདྣྲུ ཤིལྱུཪྙྱཡྣ། **ཨླཔརཧཏི** པཏིཀྵྣདནཾ ཏིརོཀརཧཾ། **དྣདསཡོཛནཏི** སམཏྣཏོ དྣདསཡོཛནེ ཚྣནེ ཐྣགཔཏོ སཏྲིརཔྲྣྷ ཕརིཏྣ རཏྲིཏིཔཾ ཏིཚྲིཏི ཨཏྲོ། སེསགཱཐྣཏྣསུ སཐྣཐ པྣཀཏམེཔྣཏི།

ཨིཏོ པཐྣཡ པྣརམིཔྲུརཚྣདིཔུནཔྲུཏྣགཏམཐྲཾ སཏྲིཔིཏྣ ཕྲིསེསཐྲམེཔ ཕཏྣ གམིསྣམ། ཡདི པན ཕྲུཏྣམེཔ པུནཔྲུནཾ ཕཀྲྣམ, གཏྣ ཨཏྣཾ གམིསྣཏི ཨཡཾ སཾཕཚྣཏྣཏི།

པདུམུཏྟརབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ དསམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༡༣. སུམེདྷབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

པདུམུཏྟརེ པན སམྨཱསམྦུདྡྷེ པརིནིབྦུཏེ སཱསནེཔིསྶ ཨནྟརཧིཏེ སཏྟཏིཀཔྤསཧསྶཱནི བུདྡྷཱ ནུཔྤཛྫིཾསུ, བུདྡྷསུཉྙཱནི ཨཧེསུཾ། ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཏིཾསཀཔྤསཧསྶཱནཾ མཏྠཀེ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ **སུམེདྷོ སུཛཱཏོ** ཙཱཏི དྭེ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏཏྠ ཨདྷིགཏམེདྷོ **སུམེདྷོ** ནཱམ བོདྷིསཏྟོ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སུདསྶནནགརེ སུདཏྟསྶ ནཱམ རཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ སུདཏྟཱཡ ནཱམ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན སུདསྶནུཡྻཱནེ ཏཏྠཙེལཔཊཱཀཱརེ ཛཱཡི། སཡིལཀྐརཕིཕརགཱརོ མཱདུཀུསྐརོ ནེཀྑམི། སོ ནཝཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏསྶ ཀིར སུཙནྡན-ཀཉྩན-སིརིཝཌྜྷནནཱམཀཱ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། སུམནམཧཱདེཝིཔམུཁཱནི ཨཌྜྷཙཏུལཱིསིཏིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སུམནདེཝིཡཱ པུནབྦསུམིཏྟེ ནཱམ པུཏྟེ ཛཱཏེ ཧཏྠིཡཱནེན མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། མནུསྶཱནཾ ཀོཊིསཏམནུཔབྦཛི། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཨཌྜྷམཱསཾ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ནཀུལནིགམེ ནཀུལསེཊྛིདྷཱིཏཱཡ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ ཨཱཛཱིཝཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ནཱིཔབོདྷིཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཏིཾསཧཏྠཝིཏྠཏཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཱཡ སམཱརབལཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཏཱིསུ ཡཱམེསུ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ “ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ…པེ॰… ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨནུམཏེ སཏྟཱཧེ བྲཧྨུནོ ཨཛ྄ཛྷེསནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨུཔཱིཏཱརཱམེ ཨཏྟནོ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀཾ སརཎཀུམཱརཉྩ སབྦཀཱམཱིཀུམཱརཉྩ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ པབྦཛིཏཱནཾ ཏིསྶནྣཾ བྷིཀྑུཀོཊཱིནཾ མཛ྄ཛྷེ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ པཋམཱབྷིསམཡཾ ཨཀཱསི། ཏཏོ པརཾ སུདསྶནནགརེ ཨུཡྻཱནེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶཱནཾ ནཝུཏིཀོཊཱིནཾ དུཏིཡཱབྷིསམཡཾ ཨཀཱསི། ཏཐཱ ཏིཡཱིནཾ པསཱཁཱནཾ མཛ྄ཛྷེ **ཨཊྛཀཐཱ**ཡ ཝུཏྟནཡེན ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི, ཨཡཾ པཉྩམོ ཨབྷིསམཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. “པདུམུཏྟརསྶ ཨཔརེན, སུམེདྷོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
དུརཱསདོ ཨུགྒཏེཛོ, སབྦལོཀུཏྟམོ མུནི།།

༢. “པསནྣནེཏྟོ སུམུཁོ, བྲཧཱ ཨུཛུ པཏཱཔཝཱ།
ཧིཏེསཱི སབྦསཏྟཱནཾ, བཧཱུ མོཙེསི བནྡྷནཱ།།

༣. “ཡདཱ བུདྡྷོ པཏྭཱན, ཀེཝལཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།
སུདསྶནམྷི ནགརེ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི།།

༤. “ཏསྶཱབྷིསམཡཱ ཏཱིཎི, ཨཧེསུཾ དྷམྨདེསནེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུགྒཏེཛོ**ཏི ཨུགྒཏཏེཛོ། **པསནྣནེཏྟོ**ཏི སུཊྛུ པསནྣནཡནོ, ནཱིལཔཱིཏ ལོཧིཏོདཱཏཀཱཡཔཉྙཱ ཨཊྛཱིཧི ཨཀྑིཔྤསཱདེཧི པསནྣནེཏྟོ། ཏཏྠ སོ “པསནྣནེཏྟོ”ཏི ཝུཏྟོ།
ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ ཨཱཡསྨཏཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན སདྷཱིནིཔཱཡཱ ཨཱཀཱརཔདཱནཾ ... “སུཔྤསནྣཔཉྩཝཎྞནེཏྟོ”ཏིཔི ཝཏྟབྦཾ ཝདནྟི། **སུམུཁོ**ཏི པརིཔུཎྞཙནྡམཎྜལསསྶིརིཀཝདནོ། **བྲཧཱ**ཏི
ཨཱརོཧཔརིཎཱཧསམྤནྣོ བྲཧཱ མཧནྟོ, ཨཐཝཱ ཨཱཧཱརསམྤནྣཀཱཡོ། **ཨུཛཱུ**ཏི བྲཧྨུཛུགཏྟོ ཨུཛུམེཝ ཨུགྒཏཀཱཡོ ཏེཛོཝནྟོ
སམུཊྛིཏསུཝཎྞཀྑནྡྷོ ཝིཡ སོབྷཏི, ཏཐཱ ཨུཛུ ཨཱཀཱརཛྫཝསམྤནྣོཏི ཨཏྠོ། **པཏཱཔཝཱ**ཏི པཏཱཔསམྤནྣོ། **ཧིཏེསཱི**ཏི ཧིཏགཝེསཱི། **ཨབྷིསམཡཱ ཏཱིཎཱི**ཏི ཨབྷིསམཡཱ ཏཡོ, ལིངྒཝིཔལླཱསོ ཀཏོཏི།

ཡད྄ པན ཐྲགཱཡུ ཀུམྦྷཀཎྞསདིསྣུནྟྲསྨཾ ཀུམྦྷཀཎྞཾ ནཱམ མནུསྶཐནྡྲཾ ཡཀྑཾ མནྡཱཨཏཔྤིམུཁེ སཏྟིསྶམཱནགྷོརསདྡིརཾ ཕཎྜནཱཨཏཔྤིསཀྐཱརཾ པཊྛིཏྟིཏྭཱ པཕཎྜསྨནྟཾ པཙྩུསསམཡེ མཧཱཀཱརུཎྞསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ལོཀཾ ཨོལོཀེནྟོ དིསྭཱ ཨེཀཀོཝ ཨསཧཱཡོ ཏསྶ ཡཀྑསྶ ཐཱཔནཾ གནྟྭཱ ཨཊྛེ པཝིསིཏྭཱ པཉྙཏྟེ སིརིསཡནེ ནིསཱིདི། ཨཐ ཁོ སོ ཡཀྑོ མཀྑཾ ཨསཧམཱནོ དཧནཏོ ཀྲོརཔྤིསོ ཨཱསིཔྤིསོ ཝིཡ སཾཀུདྡྷོ དསབལཾ ཧིཾསཱཔེཏུཀཱམོ ཨཧནྟོ ཨཧཏྠཱཡཾ ཀྲོརཏརཾ ཀཏྭཱ པབྦཏསདིསཾ སཱིསཾ ཀཏྭཱ སུཙིཡམཀྑཱལསདིསཱནི ཨཀྑཱིནི ནིམྨིནིཏྭཱ ནངྒལསཱིསསདིསཱནི དཱཋཱཡོ ཏིཁིཎཱནི ཀཏྭཱ ཀཱལཱཡུཝཱ ཀཱལཔཱཝུཏོ ཀཱལཔིཡུཔཱམཱཎྐཱཡོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཀཱཡསཏྟཱཡེཏྭཱ ཀཱཕཱཡུཔཱམཱཎཾ པབྦཏཀཱུཊཾ པཏྭཱ ཨཏིཝིཡ ཝཱཀཱམསསཱཏྟཱཡེཏི ཏིཀྲོཏ། ཨཱཔཱཏྟ ཧུཏྭཱ སུམེདྷསྶ ཐཱཔཏྟོ པུརཏོ ཋཏྭཱ པཋམཾཡཏྟོ པཱུཛཾཡཏྟོ པཱུཛཱཔཝཏྟཱཔནཱཡ-སཱིཡལ-ཀཱཏུམ-ཀྴཱིཀཱུཡུཏྟཏྟཱར-ཕཱུཡུཀཱཕཡཀཱུཏྲ **ནཕྲུཏིཀྲྀ ཕསྶཕུཏྟིཡོ** ཕསྶིཏྭཱཔི ཐཱཔཏྟོ ལོམཧཾསཏྟཱིསྶ ཙྰཱལིཏྭཱ ཨསཀྐོནྟོ “ཐཱཔཏྟཾ པཉྩ པུཉྫིཏྭཱ ཕཱུརཱིཕྲཱུསྶཱཾ”ཏི ཨཱུཝཱཕཀཱ ཕིཡ པཉྩ པུཉྫཱི། ཨཡཾ ཐཱཔཱུ པཉྩཧཱུཀཱརཊེན ཏཾ ཡཀྑཾ ཕིནཡམུཔནེསི། ཏཏོ ཏུཊྛིཡདིཕསེ ཀཱིརསྶ རཊྛཱཀཱསཱིནོ མནུསྶཱ སཀཱཏཧྲཱིཏིན ཧྲཏིན སཏ ནཱུཛཱཀཱུཏྲཾ ཨཱུཏརིཏྟཱ ཡཀྑསྶ ཨཏིསཱ། ཨཐ ཡཀྑོ ནཱུཛཱཀཱུཏྲཾ ཝུཏྟསྶ ཨདྡཱསི། ཨཏཕྱིཏྲཱི ཚིཏམཏྟསྶ ཐཱཔཏྟཾ ཨུཔསཀྐམིཾསུ། ཏཏྟ ཏསྶཱཾ སམཱུཔཱམེ དསབལོ ཡཀྑསྶ མཏྟོཏྲཀཱུཡཾ ཐཱཏྲཱཾ དེསེཏྭཱ། ཏཕྱུཏིཀོཏིསཏྟཏཱཾ པཱཏྟིཾ ཐཱཏྲཱཙཱུཾ ཨུཕྲཱུཏྲེསི, སོ ཏུཊྛིཡོ ཐཱཏྲཱུཕྲིསམཡོ ཨཏྟོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥. “པུབྦཎྷེ ཀུམྦྷཀཎྞཾ, ཡཀྑཾ སོ དམཡི ཛིནོ།
ཏཕྱུཏིཀོཏིསཏྟཏཱཾ, ཏུཊྛིཡུཏྲིསམཡོ ཨཏྟུ”ཏི།།

ཡད྄ པན ཨུཔཀཱུརིཏགཱརེ སིརིཏཏྟཏུཡུཏེ ཙཏྲཱུརི སཏྟཱུཏེ པཀཱུསཡི, ཏཏྟ ཨསཱིཏིཀོཊིསཏསཏྟཏཱཾ ཏཏིཡོ ཐཱཏྲཱཕྲིསམཡོ ཨཏྟོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. “པུབྦཎྷེ ཨམིཏཡསོ, ཙཏུསཙྩཾ པཀཱུསཡི།
ཨསཱིཏིཀོཊིསཏསཏྟཏཱཾ, ཏཏིཡུཏྲིསམཡོ ཨཏྟུ”ཏི།།

སུམེདྷསྶཔི ཐཱཔཏྟོ ཏཡོ སཱུཕཱཀསཏྟིཔཱུཏྟ ཨཏེསུཾ། པཋམསཏྟིཔཱུཏེ སུདསྶནཏགཱརེ ཀོཊིསཏཁྲིཏྟསཱུ ཨཏེསུཾ། པུཏ དེཝཀཱུཏེ པཝྲཏེ ཀཱཐིནཕྲཏེ ཏུཏིཡེ ཏཕྱུཏིཀོཊིཡོ། པུཏ ཏཏིཡེ ཐཱཔཱཏི ཙྰཱུརཱིཾ ཙརམཱུཏེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ ཨཏེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧. “སཏྟིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, སུམེདྷསྶ མཏེསིནོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སཏྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༨. “སུདསྶནཾ ནཱམ ནགརཾ, ཨུཔགཏྟི ཛིནོ ཡདཱ།
ཏདཱ ཁཱིཎཱསཝཱ བྷིཀྑཱུ, སམིཾསུ སཏཀོཊིཡོ།།

༩. “པུནཱཔརཾ དེཝཀཱུཊེ, བྷིཀྑཱུནཾ ཀཐིནཏྠཏེ།
ཏདཱ ཏཕྱུཏིཀོཊཱིནཾ, ཏུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༡༠. “པུནཱཔརཾ དསབལོ, ཡདཱ ཙརཏི ཙཱརིཀཾ།
ཏདཱ ཨསཱིཏིཀོཊཱིནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ”ཏི།།

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨུཏྟརོ ནཱམ སབྦཛནུཏྟརོ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾཡེཝ ཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏདཱ དསབལསྶ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སརཎེསུ པཏིཊྛཱཡ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། སོཔི ནཾ སཏྠཱ བྷཏྟཱནུམོདནཾ ཀརོནྟོ – "ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཨུཏྟརོ ནཱམ མཱཎཝོ།
ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ མཡ྄ཧཾ, གྷརེ སནྣིཙིཏཾ དྷནཾ།།

༡༢. "ཀེཝལཾ སབྦཾ དཏྭཱན, སསངྒྷེ ལོཀནཱཡཀེ།
སརཎཾ ཏསྶུཔགཙྪིཾ, པབྦཛྫཉྩཱབྷིརོཙཡིཾ།།

༡༣. "སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, ཀརོནྟོ ཨནུམོདནཾ།
ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷི, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༤. "པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན...པེ...ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ"།།

བྱཱཀརཎགཱཐཱ ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ།

༡༥. "ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ།།

༡༦. "སུཏྟནྟཾ ཝིནཡཉྩཱཔི, ནཝངྒཾ སཏྠུསཱསནཾ།
སབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱན, སོབྷཡིཾ ཛིནསཱསནཾ།།

༡༧. "ཏཏྠཔྤམཏྟོ ཝིཧརནྟོ, ནིསཛྫཊྛཱནཙངྐམེ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཾ གནྟྭཱ, བྲཧྨལོཀམགཙྪཧན"ྟི།།

ཏཏྠ **སནྣིཙིཏནྟི** ནིཙིཏཾ ནིཙྩཡཝསེན། **ཀེཝལནྟི** སཀལནྟི ཨཏྠོ། **སབྦནྟི** ཨནཝསེསཾ དཏྭཱ། **སསངྒྷེཏི** སསངྒྷསྶ། **ཏསྶུཔགཙྪིནྟི** ཏཾ ཨུཔགཙྪིཾ, ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཝཙནཾ། **ཨབྷིརོཙཡིནྟི** པཏྠེསིཾ། **ཏིཾསཀཔྤསཧསྶམྷཱིཏི** ཏིཾསཀཔྤསཧསྶེསུ ཨཏིཀྐནྟེསུ ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ སུདསྶནཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, སུདཏྟོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, མཱཏཱ སུདཏྟཱ ནཱམ, སརཎོ ཙ སབྦཀཱམོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཱགརོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, རཱམཱ ཙ སུརཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱནཱིཔརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ནཝཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི, སུམནཱ ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, པུནབྦསུམིཏྟོ ནཱམ པུཏྟོ, ཧཏྠིཡཱནེན ནིཀྑམི། སེསཾ གཱཐཱསུ དིསྶཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༨. "སུདསྶནཾ ནཱམ ནགརཾ, སུདཏྟོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུདཏྟཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, སུམེདྷསྶ མཧེསིནོ།།

༢༣. “སརྷོཾ སབྲཱཀཱམོཾ ཙ, ཨཧེསྱུཾ ཨབྲཱསླཔཱཀཱ།
སླཱགརཾ ནཱམྶུཔབླཱགཾ, སྭུམེཧླཱསྦ མཧེསེནཾ།།

༢༤. “ནླམླ ཙེཔ སུནླམླ ཙ, ཨཧེསྱུཾ ཨབྲཱསླཔཱིཀཱ།
བཻཧྲི དསླ ཧླགཔརྣ, མཧླནླཻཔཻདི ཕུཀྐཱདི།།

༢༥. “ཨཛླུསླིདིརདནླནི, ཨཛྷུབྲཱརྣ མཧླམྶུནི།
ཨོཛླུསེདི དེསླ སབླུ, ཙཧྲོཾ ནླརགཱཧེ ཡསླ།།

༢༦. “ཙཀྲཱཔཧྲིམཧླི ནླམ, ཡསླ དཔདི ཡོརྫནཾ།
དཔེཔ དསླ རདནཾ, སམཀླ པརདི ཡོརྫནཾ།།

༢༧. “ནཕུདིཔསླསདསླནི, ཨླཡུ ཕིཛྷྲིདི ནླཔདེ།
ནླཔནླ དིཙླམླརྣ སཾ, ནླརེསི ཛྫནདཾ བཧྲུཾ།།

༢༨. “དེཕིཛྷྲཀཱཡྷྲིཀླིདི , བཡཕྲཧྲེདི ནླདེདི།
སམླཀཱཡམེདཾ ཨླསི, ཨརདཧྲེདི སླཧྲུདི།།

༣༠. “དེཔི སབྲི ཨམིདཡསླ, ཕིཕྲམྶུཧླ ནེཧླུཔཧླི།
ཧླཧླཡོཾཀཱི དསླཡིཧླ, ནེབྲུཧླ དེ མཧླཡསླ”དི།།

དབྲ **ཙཧྲོཾ ནླརགཱཧེ ཡསླདི** ཡསླ ནླམ གགནེ པརིཕྲཀྐཙཧྲོཾ ནླནླགཱཧེ ཨོཛླུསེདི པཀཱུསེདི, ཨེཔྲམེཔ སབླུཔི དེསླ ཨོཛླུསེདླིདི ཨཧྲུ། གིཙི “ཙཧྲོཾ པཀླརསཾ ཡསླ”དི པཙཧྲི, སཾ ཨླཧླཧྲུནཧྲུཔ།

ཙཀྲཱཔཧྲིམཧླི ནླམླདི ཡསླ ནླམ ཙཀྲཱཔཧྲིརཀྵཾ མཧེརདནཾ ཙདུདཧླཡླམཾ སཀཱཏནླཧྲིསམཔརིཧླཏཾ ཙདུནླསླིདིམཧེསདསླཔརིཕླཾརཾ ནླནླགཱཙཔརིཕྲདསླ སརདསམཡཔརིཕྲཀྐརཛྫནེཀཱརསླ སེརིསམྶུདཡསེཧྲཾ ཨཕྲནཡཀླམེཔ ཕིཔུཕླཔབྲདརྣ པརམརམཧླིཡདསླནཾ མཧེརདནམླགཀྐཧྲིདི, དསླེཔཾ ཨླགཀྐཧླནླ སམཀྐརྣ ཡོརྫནཕྲམླཧཾ ཨོཀཱུསཾ ཨླཧླུ པརདི, ཨེཔྲམེཔ དསླ སྭུམེཧླཱསླཔི ཧླགཔརྣ སཧླིརརྣ ཨླཛླུརདནཾ སམཀྐརྣ ཡོརྫནཾ པརཧླིདི ཨཧྲུ།

དེཕིཛྷྲཀཱཡྷྲིཀླིཧྲིདི དེཕིཛྷྲེདི ཀཱཡྷྲིཀླིདི ཧླདི ཨཧྲུ། **བཡཕྲཧྲེཧྲིདི** ཨེཧྲིབཡཕྲཧྲེདི། **ནླདེཧྲིདི** ནླདེཧླཔཕྲཧྲེདི། **སམླཀཱཡཧྲི** སཧྲིཧཾ ཨེཀཱཀཱུསླཔཔརྫྫཾ། **ཨེདཧྲེ** སླསནཾ སཀླཡླན, མཧླིདཡཾ ཕླ། **ཨམིདཡསླདི** ཨམིདཔརིཕླཧླ, ཨདུཡཀཱིཧྲིཧྲོཾ ཕླ། **ནེཧླུཔཧླིདི** ཙདུཧླུཔཧྲིཕིརདེཧླ། སེསམེབླ ཀཱུཧླསུ སབྲབྲ པླཀཱཏམེཕླདི།

སྭུམེཧླཧླཧླཔཾསཕཀླཧླ ནེཙྪིཧླ།

ནེཙྪིརྣ ཨེཀཱུདསམོཾ བྲཧླཔཾསཾ།

༡༤. སུཛཱཏབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཏཏོ ཏསྶཱཔརབྷཱགེ ཏསྨིཾཡེཝ མཎྜཀཔྤེ ཨནུཔུབྦེན ཨཔརིམིཏཱཡུཀེསུ སཏྟེསུ ཨནུཀྐམེན པརིཧཱཡིཏྭཱ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱཡུཀེསུ ཛཱཏེསུ སུཛཱཏཏྟབྷཱཝོ པརིསུདྡྷཙྪཝི སུཛཱཏོ ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི། སོཔི པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སུམངྒལནགརེ ཨུགྒཏསྶ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ པབྷཱཝཏིཡཱ ནཱམ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིཏྭཱ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། ནཱམགྒཧཎདིཝསེ ཙསྶ ནཱམཾ ཀརོནྟཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ སཏྟཱནཾ སུཁཾ ཛནཡནྟོ ཛཱཏོཏི “སུཛཱཏོ” ཏྭེཝསྶ ནཱམམཀཾསུ། སོ ནཝཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། སིརི ཨུཔསིརི སིརིནནྡོ ཙཱཏི ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། སིརིནནྡཱདེཝིཔྤམུཁཱནི ཏེཝཱིསཏི ཨིཏྠིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སིརིནནྡཱདེཝིཡཱ ཨུཔསེནེ ནཱམ པུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཧཾསཝཧཾ ནཱམ ཝརཏུརངྒམམཱརུཡ྄ཧ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ པན པབྦཛནྟཾ མནུསྶཱནཾ ཀོཊི ཨནུཔབྦཛི། ཨཐ སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ནཝ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ སིརིནནྡནནགརེ སིརིནནྡནསེཊྛིདྷཱིཏཱཡ དིནྣཾ པརམམདྷུརཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ སུདསྶནཱཛཱིཝཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཝེལུབོདྷིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཙཏུརིཡེ ཀཱརམཱནེཡེཝ སམཱརཾ མཱརབལཾ ཝིདྷམིཏྭཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ སབྦབུདྡྷཱཙིཎྞཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཨཱཡཱཙིཏོ ཨཏྟནོ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀཾ སུདསྶནཀུམཱརཾ པུརོཧིཏཔུཏྟཾ དེཝཀུམཱརཉྩ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷསམཏྠེ དིསྭཱ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ སུམངྒལནགརསམཱིཔེ སུམངྒལུཡྻཱནེ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཔཱལེན ཨཏྟནོ བྷཱཏིཀཾ སུདསྶནཀུམཱརཾ པུརོཧིཏཔུཏྟཾ དེཝཀུམཱརཉྩ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏེསཾ སཔརིཝཱརཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ནིསིནྣོ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏདཱ ཨསཱིཏིཡཱ ཀོཊཱིནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

ཡདཱ པན བྷགཝཱ སུདསྶནུཡྻཱནདྭཱརེ མཧཱསཱལམཱུལེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ དེཝེསུ ཏཱཝཏིཾསེསུ ཝསྶཾཝཱསཾ ཨུཔཱགམི, ཏདཱ སཏྟཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཡདཱ པན སུཛཱཏོ དསབལོ པིཏུསངྒཧཾ ཨགམཱསི, ཏདཱ སཊྛིཀོཊཱིནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. “ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, སུཛཱཏོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སཱིཧཧནུསབྷཀྑནྡྷོ, ཨཔྤམེཡྻོ དུརཱསདོ།།

༢. “ཙནྡོཝ ཝིམལོ སུདྡྷོ, སཏརཾསཱིཝ པབྷཱཀརོ།
ཨེཝཾ སོབྷཏི སམྦུདྡྷོ, ཛལནྟོ སིརིཡཱ སདཱ།།

༣. “པཏྭཱཀེཝན སམྦུདྡྷོ, ཀེཝལཾ བོདྷིམུཏྟམཾ།
སུམངྒལམྷི ནགརེ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི།།

༤. “དེསེནྟེ པཝརཾ དྷམྨཾ, སུཛཱཏེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཨསཱིཏིཀོཊི ཨབྷིསམིཾསུ, པཋམེ དྷམྨདེསནེ།།

༥. “ཡདཱ སུཛཱཏོ ཨམིཏཡསོ, དེཝེ ཝསྶཾ ཨུཔཱགམི།

སཧྲིཾསསདསདསླཾ, དུཏིཡླིཔིསམཡོ ཨཧུ།།

༦. “ཡད྄ སུརྡྣཏ ཨསམམསམོ, ཨུཔགཱཀྵི ཡིདུསཏྐིཀཱ།

སཏྟིསདསདསླཾ, ཏཏིཡླིཔིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏཏྠེཥ མཏྲཱགུསྠིཏི** ཡསྨིཾ མཏྲཱགྲེ སུམེཏྟེ ནྲཱགཱཔྣ ཨུཔྲཏྟེ, ཏཏྠེཥ ཀཱགྲེ སུརྡྣཏིཡི ནྲཱགཱཔྣ ཨུཔྲཏྟེཏི ཨཏྠོ། **སྤྱིནྡནྟུཏི** སྤྱིནྡཱ ཕྲིཡ ནནུ ཨསྨཱཏི སྤྱིནྡནྟུ། སྤྱིནྡཱ པན ཏེཙྪིམཏནྟུམེཥ ཕུཎྜ ཏཏི, ན ཨུཔརིམཾ། ཨསྨ པན མཏུཔུརིསཱཏ སྤྱིནྡཱ ཏེཙྪིམཏནྟུ ཕྲིཡ ཏིཡི པརིཕུཎྞཱི ཏུཏསིཡཾ པཀྣཱཏ ཙཏྟསཏིསྦཱཏི ཏོཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སྤྱིནྡནྟུ”ཏི། **ཨུསབྷཀཱནྟེཏི** ཨུསབྷཱནེཥ སམཔུཔཐབྷཀཱནྟེ, སུཔཐེཏསུཔཐེཏླིཀྣསཏིསཀཱནྟེཏི ཨཏྠོ། **སཏརཾསྤྱིལྣཏི** ཏིཔཱསཀཱར ཕྲིཡ། **སིརིཡཱཏི** བུདྡྷསིརིཡཱ། **བོདྷིམུཎྜམཏྟེ** ཨུཎྜམཾ སམྤྲོཏྟཾ།

སུཏྟསྨཔཏིནཀཱར སུཏྟསྨུཡླནེ ཨུཀཱཏུཾ མཏུསྨཾ ནྲསྨཾ ཏེསཏྲ སཏྟིསདསདསླནེ ཨེཏེཧིཀྲུཏྲཔེན པཝྲཱཏྲ ཏིསཾ མཛྷེ ཕུཏིམོཀྵཾ ཨུཏྟིསི, སོ པཋམོ སཏྟིཕུཏྟ ཨཏྠོ། ཏཏོ པརཾ ཏིཏིཕྱོཏྟཀཏེ ནྲཱགཱཔྷཏྟ པཉྙསསདསདསླཾ དུཏིཡོ སཏྟིཕུཏྟ ཨཏྠོ། ཕུན “སུཏནྣཀཱསྣྲ ནྲཱགཱཔྷཏྟ སཏྟིཀཱ པཝྲཱཏྲ ཨརཏཏྟེ པཏྟོ”ཏི སུཏྲ “མཡཀྵི པཝྲཱཏྲསྨུ”ཏི ཨུཀཱཏུནེ ཙཏྟརི ཕུརིསསདསདསླནེ ཀཏེཏྲ སུཏནྣནྟྲྀ སུརྡྣཏ ནཏྣསཏྟཾ ཨུཔསཏྟམི། ཏིསཾ ནྲཱགཱཔྣ ནྲསྨཾ ཏེསཏྲ ཨེཏེཧིཀྲུཔབྷཏྟཡ པཝྲཱཏྲ ཙཏུརཏྟསམཏྟཀཏེ སཏྟིཕུཏེ ཕུཏིམོཀྵཾ ཨུཏྟིསི, སོ ཏཏིཡོ སཏྟིཕུཏྟ ཨཏྠོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧. “སཏྟིཕུཏྟ ཏཡོ ཨཱསུཾ, སུརྡྣཏྣ མཧེསིནོ།

ཁིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༨. “ཨབྷིཉྙཱབལཔྤཏྟཱནཾ, ཨཔྤཏྟཱནཾ བྷཝཱབྷཝེ།

སཏྟིསདསདསླནེ, པཋམཾ སཏྟིཔཏིཾསུ ཏེ།།

༩. “ཕུནཱཔརཾ སཏྟིཕུཏེ, ཏིཏིཕྱོཏྟཀཏེ ཛིནེ།

པཉྙསསདསདསླཾ, དུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༡༠. “ཨུཔསཏྟམཏྟེ ནཏྣསཏྟཾ, སུཏནྣཏྟེ ཨབྷཱསཡཾ།

ཙཏུཏི སདསདསཏྟིཏི, སམྤྲུཏྟཾ ཨུཔསཏྟམི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨཔྤཏྟཱནཾ** བྷཝཱབྷཝེ ཨསམྤྲུཏྟཱནཾ ཨཏྠོ། “ཨཔྤཏྟཏྟ བྷཝཱབྷཝེ”ཏིཡི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། **ཏིཏིཕྱོཏྟཀཏེཏི** སཉྙོཀཏྟ ཨོཏརཏྟེ ཀཏྟུཀཱརཀེ ཏཏྠེཾ། ཀཱརཀཱཡིཔཉྙསེན ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **ཏིཏིཕྱོཏྟཀཏེཏི** ཏིཏིཕྱོཏྟ ཨོཏརཏྟེ། **ཛིནེཏི** ཛིནཏྣ, ཝུཏྟིཨཏྠེ ཏྲུཏྟཾ ཏཏྠེཾ།

ཏཏྟ ཀིར ཨསྨཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཏྟ “ཝིཛྫིཏཱཝཱི ཡོཀཱ ཨུཔྲཏྟེ”ཏི སུཏྲ ནྲཱགཱཔྷཏྟཾ ཨུཔསཏྟམིཏྲ ནཏྣཀཱཡཾ སུཏྲ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ ཏིཀྐུསཏྟཱཏྟ སཏྟིཏི རཏནེཏི སཏྟིཾ ཙཏུམཏྟཏིཔཏྟཱཧཾ ཏཏྲ སཏྟུ སཏྟིཀཱ པཝྲཱཏྲ། སཀཱལཏིཔཝྲཏྟིཏོ ཛཏྲ རཏྣཔྤཏྟཾ ཀཏྟེཏྲ ཨུཏྟམཱིཀཱཡིཏྟ སྤྲཏྟེཏྲ བུདྡྷཔྤམུཁཏྟ སཏྟཏྟ ཏེཏྟཾ མཏྟཏྟནམཏྟཾ སོཡི ཏཾ སཏྟ – “ཨཏྟཱཀཏེ ཀཱཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཏཱཝིསྶཏི”ཏི ཝྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡. “ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཙཏུཏྟིཔཏྟི ཨིསྶརོ།

ཨནྟལིཀླཙཪ་ཨཱནྶིཾ, ཙཀྲཱཡནྟི་མཏབྲཡོ།།

༡༣. "ཙཏུདྭིཔེ་མཏླརཱརྵ་རཏནེ་སཧྲ་ཨུཏྟམེ།
བུདྡྷེ་ཝིཤྭདཡིཏྭཱན, པབྦཱིཾ་ཏསྨ་སཏྱེགི།།

༡༤. "ཨཱནནྟམིཀྲཱ་ཛཱནཔདེ, ཨུབྦཱནཾ་པཏིཔིཏྲེཡ།
ཨུཔནེཏྱི་ཊཱིཀྲཱུསཀྲཱུམ, པཚྩཡཾ་སཡཱནཱསནཾ།།

༡༥. "སོཔི་མཾ་བུདྡྷོ་བྲཱུཀཱསི, དསསཏསྨིཥྨི་ཨོསྨརོ།
ཊིཾསཀཱཔྲུསཏསྨཥྨི, ཨཡཾ་བུདྡྷོ་ཧྲཔིསྨཏི།།

༡༦. "པཏྨནཾ་པདཀིཏྭན...པེ༌... ཏེསྨམ་སམྨུཁླ་ཨོམཾ།།

༡༧. "ཏསྨཔི་ཙཕནཾ་སུཏྭ, ཧྲིཡྻོ་ཏྭསཾ་ཛཱཝེསཏཾ།
ཨཏྲིཊྦཀིཾ་ཕཏཾ་ཨུགྲཾ, དསཔཱརམིཔྱུརིཡཱ།།

༡༨. "སུཏྭཱན་ཕིནཡཇྫྷུཔི, ནཕཏྲཾ་སཏྟུསྨཱསནཾ།
སབྲཾ་པརིཡཱཔུཎིཏྭཱན, སོབྷཡཱིཾ་ཛིནསཱསནཾ།།

༡༩. "ཏཏྠཔྲམཏྟོ་ཕིཏརཏྟོ, བྲཧྨཾ་བྷཱཕེཏྭ་བྷཱཔནཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཾ་གནྟྭ, བྲཧྨལོཀམགཙྪཏ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཙཏུདྭིཔསྨིཏི** སཔརིཝཱརདྭིཔཱནཾ་ཙཏུནྣཾ་མཏླདྭིཔཱནཾ་ཏི་ཨཏྠོ། **ཨནྟལིཀླཙརོཏི** ཙཀྲཱརཏནཾ་པུརཀྲཏྭ་ཨཱཀཱསཙརོ། **རཏནེ་སཏྟཏི** ཏཏྲིརཏནཱདིནེ་སཏྟ་རཏནཱནེ། **ཨུཏྟམེཏི** ཨུཏྟམཱནི། ཨཐ་ཝཱ་ཨུཏྟམེ་བུདྡྷེཏི་ཨཏྠོ་དཊྛབྦོ། **ཝིཤྭདཡིཏྭནྟི** དཏྭཱ། **ཨུབྦཱནནྟི** རཊྛཔཱཏཾ, ཨཱཡཏི་ཨཏྠོ། **པཏིཔིཏྲེཡྻཏི** ཏསྨིཾ་ཀཱལེ་སཾཀྲཱནྟཱ། **པཚྩཡཏི** ཊཱིཔཏྲདིཔིཔིནྟཱཾ་པཚྩཡཾ། **དསསཏསྨིཥྨི་ཨོསྨརོཏི** དསསཏསྨིལོཀཱཏྲཏུཡཾ་ཨོསྨརེ, ཏདེཏཾ་ཏུཏིཀྲཱཏེཾ་སཏྟྭཡ་ལུཏནྟེ་ཕེདིཏབྦཾ། ཨནནྟཱནཾ་ལོཀཱཏྲཏུཎཾ་ཨོསྨརེ་ཧྲཀཱལྷཱ། **ཊིཾསཀཔྲུསཏསྨཥྨིཏི** ཨོཏེ་པཏྟཡ་ཊིཾསཀཔྲུསཏསྨཾ་མཏྲཀེཏི་ཨཏྠོ།

ཏསྨ་པན་སུཏྟཏསྨ་ཧྲཀཱཕཏོ་སུམཏྟལཾ་ནཱམ་ནཀཱརཾ་ཨཧོསི, ཨུགྒཏོ་ནཱམ་ཁཏྟ་པིཏཱ, པཏྨཕཏྱི་ནཱམ་མཱཏཱ, སུདཏྟོ་ཙ་སུདེཕོ་ཙ་དྭེ་ཨགྒསཱཝཀཱ, ནཱརདོ་ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ནཱགཱ་ཙ་ནཱགསམཱལཱ་ཙ་དྭེ་ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཏླཕེལཱཡུཏྟྲ་བོདྷི, སོ་གཱིར་མཏྟསྶཱཏྟོ་ཀྲཱནཀཱཊྛེ་པརམརམཏྠེཡོ་ཕེལཱརིཡམཏྡེཕཏྟེཏི་ཕིམལེཏི་པཏྟེཏི་སཏྟཏྲཕེཔུལཱཡུཏྟོ་མཡུརཔིཏྟཀཱལཱཡེ་ཕིཡ་ཕིརོཙཏྲ། ཏསྨ་པན་ཧྲཀཱཕཏོ་སཏྟེརཾ་པཏྟསཏབྲཱཏིཾ་ཨཧོསི, ཨཱཡུ་ནཕུཏིཔསྨསཏསྨཏེ, སིཏྟེནཏྟ་ནཱམསྨ་ཨགྒམཏེསྶེ, ཨུཔསེནོ་ནཱམ་པུཏྟོ། ཏུརཏྟཕརཡཱནེན་ནེཀྲམི། སོ་པན་ཙཏྟཕཏྲིནཀཱརེ་སིལཱཏྟམེ་པརིནིབྦཱཡི། ཏེན་ཕུཏྟཾ –

༢༠. "སུམཏྟལཾ་ནཱམ་ནཀཱརཾ, ཨུགྒཏོ་ནཱམ་ཁཏྟིཡོ།
མཱཏཱ་པཏྨཕཏྱི་ནཱམ, སུདཏྟོ་མཏེསིནོ།།

༢༥. “སུདསྶནོ སུདེཝོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།

ནཱརདོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སུཇཱཏསྶ མཧེསིནོ།།

༢༦. “ནཱགོ ཙ ནཱགསམཱལཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།

བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, མཧཱཝེལཱུཏི ཝུཙྩཏི།།

༢༧. “སོ ཙ རུཀྑོ གྷནཀྑནྡྷོ, ཨཙྪིདྡོ ཧོཏི པཏྟིཀོ།

ཨུཛུ ཝཾསོ བྲཧཱ ཧོཏི, དསྶནཱིཡོ མནོརམོ།།

༢༨. “ཨེཀཀྑནྡྷོ པཝཌྜྷིཏྭཱ, ཏཏོ སཱཁཱ པབྷིཛྫཏི།

ཡཐཱ སུབདྡྷོ མོརཧཏྠོ, ཨེཝཾ སོབྷཏི སོ དུམོ།།

༢༩. “ན ཏསྶ ཀཎྚཀཱ ཧོནྟི, ནཱཔི ཚིདྡཾ མཧཱ ཨཧུ།

ཝིཏྟིཎྞསཱཁོ ཨཝིརལོ, སནྡྷཙྪཱཡོ མནོརམོ།།

༣༡. “པཧཱུསརཏནེ ཨཱསི, ཨུཚྪུརཏནེན སོ ཇིནོ།

སབྦཱཀཱརཝརཱུཔེཏོ, སབྦགུཎམུཔཱགཏོ།།

༣༢. “ཏསྶ པཏྟཱ ཨསམསམཱ, ནེཏྟཱཡཏི སམཏྟཏོ།

ཨཔྤམེཡྻོ ཨཏུལིཡོ, ཨོཔམྨེཧི ཨནཱུཔམོ།།

༣༣. “ནཕུཏིཕསྶཙསྶནེ, ཨཱཡུ ཝིཛྫཏི ཏཱཝདེ།

ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༣༤. “ཡཐཱཔི སཱགརེ ཨཱུམི, གགནེ ཏཱརཀཱ ཡཐཱ།

ཨེཝཾ ཏདཱ པཱཝཙནཾ, ཨརཧནྟེཧི ཙིཏྟིཏཾ།།

༣༥. “སོ ཙ བུདྡྷོ ཨསམསམོ, གུཎཱནི ཙ ཏཱནི ཨཏུལིཡཱནི།

སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱར”ཏི།།

ཏཏྲ **ཨཙྪིདྡོ**ཏི ཨཙྪིདྡོ། “ཨསུདནྟ ཀཱཙྪ”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ དཊྛབྦཾ། ཀེཙི “ཚིདྡཾ ཏེཏི པརིཏྟཀཱ”ཏི པཋནྟི། **པཏྟིཀོ**ཏི བཧུཔཏྟོ, ཀཱཙམཎིཝཎྞེཧི པཏྟེཧི སཉྪནྣོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཛཱུ**ཏི ཨཝཀྐོ ཨཀུཊིལོ། **ཝཾསོ**ཏི ཝེལུ། **བྲཧཱ**ཏི སམནྟཏོ མཧཱ། **ཨེཀཀྑནྡྷོ**ཏི ཨཔརཱཔརེ ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ ཁནྡོ ཨཏྠི། **པཝཌྜྷིཏྭཱ**ཏི ཝཌྜྷིཏྭཱ། **ཏཏོ སཱཁཱ པབྷིཛྫཏཱི**ཏི ཏཏོ ཝཾསཀྑནྡྷཏོ པཉྩཝཎྞཱ སཱཁཱ ཝིནིགྒཏཱ པབྷིཛྫནྟི། “ཏཏོ སཱཁཱ པབྷིཛྫཐཱ”ཏིཔི པཱཋོ། **སུབདྡྷོ**ཏི སུཊྛུ པཉྩབདྡྷཀལཱཔོ རཙིཏོ ཝཊྚོ། **མོརཧཏྠོ**ཏི ཝཱཏཔཱནསཱིཧཔཉྫརཙྪཱཡ ཀཏོ ཝཌྜྷོ མོརཔིཉྪཀལཱཔོ ཝིཡ སོབྷཏི།

ན ཏསྶ ཀངྑཱ ཧོཏཱིཏི ཏསྶ པུཾསསྶ ཀངྑཱིནོཔི རཏྣསྶ ཀངྑཱ ནཱཧེསུཾ། **ཨཔྤིརཡོཏི** ཨཔྤིརལབྦྷནསཙྪནྣོ། **སཏྟུཏྟམོཏི** ཉཱཎུཏྟམོ, ཨཔྤིརལཏྟཕ སཏྟུཏྟམོཏི ཝུཏྟོ། **པཉྩསརཏནོ ཨཱསྐྱིཏི** པཉྩསཏྲོ ཨཧོསི། **སབྦཀཱརཕལཏྟཔེཏོཏི** སབྦེན ཨཱཀཱརེན ཕརེཏིཡེཝ ཨུཔེཏོ སབྦཀཱརཕལཏྟཔེཏོ ནཱམ། **སབྦགྱུཙྪུཔཱགཏོཏི** ཨནཏྟརཔདནྟེཝ ཕེཝཙནམཏྟཾ།

ཨཔྤམཉྙོཏི པམཉྙརཧིཏོ, པམཉྙཾ གཧེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱ ཝཱ ཨཔྤམཉྙོ། **ཨཏུལིཡོཏི** ཨཏུལོ, ཀེནཙི ཨསདིསོཏི ཨཏྠོ། **ཨོཔམྨཝཛྫིཏོཏི** ཨུཔམཱཝིརཧིཏོ། **ཨནུཔམོཏི** ཨུཔམཱརཧིཏོ, "ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ སདིསོ"ཏི ཝཏྟུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟཱཝཱ ཨནུཔམོཏི ཨཏྠོ། **གུཎེཧི ཙ ཏེཧཱིཏི** གུཎེ ཙ ཏེ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱདཡོ གུཎེཏི ཨཏྠོ། ལིངྒཝིཔལླཱསེན ཝུཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུཏྟནྟབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ དསམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༧༥. པིཡདསྶིབུདྡྷཔུཾསཔཙྩནྣ

སུབྷདྲནྣ པན ཨཔརཱཧྣུགེ ཨོརྟ ཨཐྲུགཱཕྲསདྟྲིཀཱསཧྣསཀཱཕྲམཐྲུགེ ཨེཀཱསྶིཾ ཀཱཔྲེ པིཡདསྶི, ཨཏྠདསྶི, དྷམྨདསྶིཏི དཔོ བུདྡྷ ནེབྲཧྨིཾསུ། དཐྲ པིཡདསྶི ནུམ ཧྣགཱཕྲ པུརམིཡོ པྲུརེདྲ དུསིདཔུརེ ནེབྲཧྨིདྲ དཏོ ཙཔིདྲ སུཧྣཛྙཔཧྣིནགཱརེ སུདཧྣ ནུམ རཛྙོ ཨཧྣམཧེསིཡྲ ཙཧྣསདེསཔདནྣཡ ཙཧྣདེཔིཡྲ ནུམ ཀཱུཧྨིསྶིཾ པཏེསཧྨིཾ གཱཧེདྲ དསཧྣ སྣསྣཾ ཨཛྫཡེན པཏྟཧྨྲུནེ སྣདུཀཱཧྨིཏོ ནེཀྲམི། དཧྣ པན ནུམཀྲཧཉདེཔཙ ལོཀཱཧྣ པིཡྲཾ པྲཏེཧྣརེཡཔིསེསྣཾ དསྶིཏཧྣ "པིཡདསྶི"ཏྱཔ ནུམམཀཱསུ། སོ ནཔཔཧྣསདསྣནེ ཨགཱརཾ ཨཛྷཱཧྣཔསི། དཧྣ ཀཱིར སུཏེཧྣཡཔིམཡཀཱིརིབྲཧྨནུམཀཱ དཔོ པྲསྣདྲ ཨཧེསུཾ། པིམལྷམཧྣདེཔིཕྲསྲུཀྲནེ ཏེཧྣིཾས ཨོཧྣིསདསྣནེ པཛྫུཔཐྲིཧྣནེ ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཧྣརེ ནེམིཧྣནེ དེསྲ པིམལྷདེཔིཡྲ ཀཱཙྪནཔེལེ ནུམ པུཏྲེ ཨུཔྲཏྟེ ཨུཏྟཛྙརཔེན མཧཱཧྨིནེཀྲམཾ ནེཀྲམིདྲ པབྦཛི། ཨེཀཱ ཙ ནཾ པུརིསཀོཊི ཨནུཔབྦཛི། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ མཧཱཔུརིསོ ཚ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིདྲ པིསཱཁཔུཎྞམཱཡ པཏྟཙབྲཧྨཎགཱམེ པསབྲཧྨཎཀཉྙཱ ཧྣིདྲཡ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིདྲ སྣཡཔྲནེ དིཔཱཔིཧཱརཾ ཕྲིཏིཝྣམིདྲ སུབྷདྲདཏྟཔཱཀེན དིནྣ ཨཏྠ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེདྲ ཀཱཀུདྷབྲཧྨཾ ཨུཔསངྐམིདྲ ཏིཔཛྙསདཏྟཔིཏྠཾ ཏིཎསཏྠརཾ སཏྠརིདྲ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིདྲ སབྲཛྙཏཛྙཾ པཏེཔིཛྫྷིདྲ "ཨནེཀཱཇཱཏིསཾསཱར"ནྟི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེདྲ དཏྟིཡ སཏྟསཏྟཾ ཕྲིཏིཝྣམིདྲ ཨཏྠཱ སཏ པཏྟཱཧིདྷཾ ཨརིཡཏྠམྨཔཏེཔིཧྣསམཏྠཾ ཏཏྲ ཨུཀཱུསིན དཐྲ གཱཏྠཱ ཨུསབྷཱཔཧྣིནགཱརསམྱཔེ ཨུསབྷཱཔཏུཡྻནེ ཨོཏརེདྲ ཧྣེཀྲཱཀོཊིཔརིཝུཏོ དྷམྨཙཀྐཾ པཔཏྟེསི། དཏྲ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱཧྣིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ པཐམོ ཨཧྣིསམཡོ།

པུན ཨུསབྷཱཔཏིཡྲ ནུམ ནཀཱརསྶ ཨཔིཏུརེ སུདསྶནཔབྲཏེ སུདསྶནོ ནུམ དེཔཏྟཱ པཏེཔསཏེ། སོ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཨཧོསི། སཀཱཡཏྨཱུདྡིཔེ པན མནུསྶཱ དཧྣ ཨནུསཾཔཙྪརཾ སཏསདསྶཧྣཀཱཾ བལིཾ ཨུཔསཾཧརནྟི། སོ སུདསྶནོ དེཔཏྟཱ ནརཏྟཱཛེན སཧྣིཾ ཨེཀཱསནེ ནེསཱིདིདྲ བལིཾ སམྤཏིཙྪཏི། ཨཐ པིཡདསྶི ཧྣགཱཕྲ "དཧྣ སུདསྶནསྣ དེཔཏྟཱཛྫཧྣ ཏཾ དིཊྛིགཱཏཾ པིཧྣོདེཧྣུཧྣི"ཏི དཧྣིཾ དེཔཏྟཱཛེ ཡཀྲཱཧྣསམྤཡཀཱཾ གཱཏེ དཧྣ ཧྣཕྲཏཾ པཔིསིདྲ སིརིསཡཏཾ ཨུཔུརཏེདྲ ཚབྦཎྞརཾསིཡོ མུཉྩནྟེ ཡུགཀྐྲཱརཔབྲཏེ སརདསམཡེ སུརིཡོ ཝིཡ ནེཝིཏི། དཧྣ པརིཝྲཱརཔརིཝྲཱརཀཱ དེཔཏྟཡོ སྣཡཱཀྐྲཱཔིལེཔཏྟཏེཏི དསབལཾ པུཛྫེཏྲ པརིཝྲཱརེཏྲ ཨཧྠཾསུ།

སུདསྶནོཔི དེཔཏྟཱ ཡཀྲཱསམྤཡཀཱམཏོ ཨུཀཱཚྪཀྲོ ཨཏྠཏོ ཧྣཕྲཏཏོ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནེཚྪརནྟེ དེསྲ ཙིནྟེསི – "ཨཛྫེསུ པན དེཔསེསུ མམ ཧྣཕྲཏཧྣ ཨོདེསྶི ཨནེཀཱརཾསིཧྣལསམུཏྨཱལཔིཧྣུཏི ན དེཧྣཔུབྲཱ། ཀོ ནུ ཁོ ཨེཧྣ པཔིཊྛོ དེཕོ ཝཱ མནུསྶོ ཝཱ"ཏི ཨོལོཀེནྟོ ཨུདཡཀཱིརིསིཁརམཐྲུགེ སརདསམཡདེཔསཀཱརམིཔ ཚབྦཎྞརཾསིཧྣལེན ཨཛྷིཧྣལནྟཾ ནེསིནྣཾ ཧྣགཱཔནྟཾ དེསྲ ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ མུཎྜཀཱསམཎོ མམ པརིཝྲཱརེན པརིཧཱརེན པརིཝྲུཏོ པཏྟསཡནེ ནེསིནྣོ"ཏི ཀོདྷཱཧྣིཧྣུཏམཱནསོ – "དཧྣཾ ཨེམསྶ ཨཏྟནོ བལཾ དསྶེསྶཱི"ཏི ཙིནྟེདྲ སཀཱཡཾ ནེ པཏྟཾ ཨེཀཱཧྣཡམཀཱསི། "ཨེམིན ཨཀྲིཧྣལེན ཙཀྲཱིརཀཱཧྣུཏོ མུཎྜཀཱསམཎོ"ཏི ཨོལོཀེནྟོ ཨནེཀཱརཾསིཧྣལཔིསརཔིཕྲུརེཏཔཏྟཱརསཧྣིཾ པསཙཱཔཏནཔཙྪསོཧྣི པིཕྲསཙཱཙྪཔིཧྣཀཾ དསབལསམཧྣིཧྣལཾ དེསྲ ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ སམཎོ ཨགྲིདྲཾ སཏཏི, དཧྣཾ ཨེམཾ སམཎཾ ཨུདཀོགྷེན ཨོསྣདེདྲ མཱརེསྶཱི"ཏི ཨཏིཀཱཧྨིཾ ཨུདཀོགྷཾ པིསཛྫནྡྲིམུབཾ པཝཏྟེསི།

དཏོ ཨུདཀོགྷེན པུཏྟེ དསྶིཾ པིམསྣནེ ནེསིཀྲནྣ དཧྣ ཧྣགཱཕཏོ ཙཱིཕྲརེ ཡཾསུམཏྟཾ པྲ སཧྣིརེ ལོམམཏྟཾ པྲ ན ཏེམིཐྲ། དཏོ སུདསྶནོ དེཔཏྟཱ – "ཨེམིནཱ སམཎོ ནེརསྣཾསོ མཏོ ཧྣཔིསྶཏི"ཏི མཧཱ ཨུདཀཾ སཧྣིཔིདྲ ཨོལོཀེནྟོ ཧྣགཱཕཏཾ ཨསིཏཛྫལཧྣརཔིཕྲརཀཱཏཾ སརདསམཡརཛྫནིཀཱརམིཔ པིཔིཏྲརཾསིཧྣལཔིསརེན པིརོཙམཱནཾ སཀཱཔརིསཔརིཝྲུཏཾ ནེསིནྣཾ དེསྲ ཨཏྟནོ མཧཱ ཨསདསྣནོ – "དཏྟ སྣརེསྶམི ན"ཏི ཀོཏྲེན ནཔཔིཧྣཨུཔྲུཧྣཔསྶཾ པཧྣེསི། ཨཐསྣ ཧྣཀཱཕཏོ ཨུནུབྷཱཔེན སཕྲུཔུཏྟེ ནཏྲཔིཧྣཔརམཏྟཙེརདཧྣནྣ སུརཧྣིཀཱུསུམམཱལྷ ཧུདྲ དསབལསྣ པུཏམུལེ ནེཔཏིཾསུ།

དཏོ དཾ ཨཙྪརིཡཾ དེསྲ སུདསྶནོ དེཔཏྟཱ པརམཀཱུཔིཏམཱནསོ ཧྣཀཱཕཏོ ཨུཔྲཱཏེ ཏཐྲེཏེ པྲཏེསུ ཀཱཧེདྲ ཨཏྟནོ ཧྣཕྲཏཏོ ནེཏཏེདྲཀཱམོ ཨུཀྲཱཔིདྲ མཧཱཏསམུཏྟཾ ཨཏེཀྲམིདྲ ཙཀྲཱཔྲལཔཕྲཏཾ ཀཱཧྣ – "ཀཱིཾ ནུ ཁོ སམཎོ རྟེཔཏི པྲ མཏོ པྲ"ཏི ཨོལོཀེནྟོ དསྶིཾཡེཔ ཨུསཏེ ནེསིནྣཾ དེསྲ – "ཨཏོ མཧཱནུབྷཱཔོ ཨཡཾ སམཎོ,

ནཱུནཾ ཨིམཾ སམཎཾ ཨིཏོ ནིཀྑཱམེཏུཾ སཀྐོམི། ཡདི ཏེ མཾ གོཏྟེ ཛཱནིསྶནྟི, ཨནཏྠོ མེ ཨཡསོ བྷཝིསྶཏི། ཡོཔིམཾ གོཏྟེ ན པསྶཏི, ཏཐཱ ནཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ གམིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེསི།

ཨཐ དསབལོ ཏསྶ ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ ཏསྶ ཨཛྫྷཱསཡཾ, ཡསྨཱ ཏཾ སཏྟཱ ཝིཧཱརམནུསྶཱ པསྶནྟི། ཏསྨིཾ ཝིཧཱརེ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཨེཀཱསནཏྠེ ཏསྨིཾ ཨུཔཙཱརནྟཱཀཏྭཱ སཉྩིཔཏིཾསུ། ཏེ ཧཏྠཔཱདེ པཱདེ གཎྷིཏྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ སུཝཎྞཝཎྞཾ ཝིཧཱརཛཱཏཾ ཝཎྞཛཱཏཾ ཝིསྶཛྫེ — "ཨམྷཱཀཾ ཝིཧཱརཛཱཏཾ སུཝཎྞཛཱཏཾ ཝིཧཱརཝསྶིཀཱ སབྦཏོ པཱཏཔཱརིཙཱརིཡཾ ཀརོཏི, ཨཏོ པཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠཱིརིཡཾ, ཨཏོ པཏྟཾ ཝཏྟཱཔིཏབྦཾ"ཏི ཝཱཀྱཏི, པསནྣཙིཏྟཱ སབྦེ ཝཱཀྱཏཾ ནམསྶམཱན སཱིརསཱ ཨཉྫལིཾ གཏྭཱ ཨཛྫྷཱསེསུཾ། ཏཏྠ པཡོཛནཱིཡེ ཝཱཀྱཱ ཏཾ སུཏྭཱན ཝིཧཱརཝསྶིཀཱ པཙྩུཔཊྛཱཡ གཏྭཱ ཨཛྫྷེསུཾ། ཏཏྠ ཏཐཱཝིཏཐཱཝཱ ཨཏྠེཝཱ ཙུཏིཡཱ ཨཛྫྷཱསཡཏོ ཨཏྠཱི།

ཡཏྠ པན ཝཙཡོཛནཔྤམཱཎེ ཀུསུམཝནཱརེ ཝུཏྟཔཙྩཡེཀོ ཝིཔཏྟེ ཕིཡ སོཏཔཏྟིཾ ཉཏྭཱ མཏྟཔདུམཀུསུམཝེན སཏྟིཾ མཏྟེཏྟཱ ཏསྶ པཏཾ ཉཏྟེཏྟཱ པུཏ པིཡཝཎྞིཏུཏྟཱསཱ ཕཏྟཱཡ ཝཱཝཱཀཱཏཾ པཡོགཾ གཏྟཱཔི ཉཏྟེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སོ དོཎམུཁཝཱགཏྟཾཝོཏྟེ པཀྐཱལྟུཔེཏྟ ཏཾ པཝོཏྟེཏྟ ཏམཏྟཾ ཨུཔཱརོཙེསི — "ཡཏྟ པཝཏྟཾ སམཎོ པིཡཝཏྟི ཨིམཾ ཝཱཀཾ པིཏྟཱཡ པཱིཔེཏི, ཏཏྟ དོཎམུཁཾ ཝཱཀཾ གཛྫཔཏཾ ཕིཏྟཛྫེཏྟཱ པིཡཝཏྟིསམཎཾ སྟཱནེཏྟཱ"ཏི།

ཨཐ སོ ཨུཏྟརོ ཏིཏྟཏིཏཔིཏྟརཏཏྟཏིཏོ ཏྟཛྫཔཱུཏྟོ — "ཨཡཾ སམཎོ ཚཏྟཏྟཏྟཔི མཾ ཏྟཔིཥྟྟ"ཏི མཏྟ "སཏྟཏྟ"ཏི སཏྟུཏེཏྟཏྟ ཏུཏིཡཏིཔཱསེ དསབལསཏྟ ཝཱཀཱསཔཱཔིསཝསམཡཾ སཏྟཱཔིཏྟ སུཏྟཏམཏྟཱཀཱཔིཏྟཱཀུཏྟཏཝཏྟཾ ཏཏྟུསཏིསཏྟིཏྟཏྟཏཾ སུཔིཔུཡམུཏྟཱཀཾ མཏྟུཔིཏྟཡཝཡཾ སུཏྟརཏཏྟཏྟསཾ ཨཝུཔཏྟཏཏཛྫཏཾ ཝེཏོཏྟཱཝུཏྟཏྟཨཝཏྟཾ ཨཱེཏྟསཏིསཏུཙོརཏྟཾ སུཔྤཡཏྟཾ ཨཔཙོཏམེཏཀཱ སཏྟཡཏྟཏསཏྟཾ ཨསིཏཛྫཡཏྟརསཏིསཏྟཏྟཏྟཏཾ སྟིཏཔིཏྟཏྟཡཡིཏཀཱཏིཏཾ ཛྫཏྟམིཔ ཏྟཏྟཏཾ སཏྟཔྟཏིཏྟཾ སཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཾ སཏྟོ པིཏྟཔཏྟཾ པིཏྟཏཔཏྟམིཔ ཨཏྟཱཀཱ ཨུཔཔཏྟམིཏྟ པིཏྟཱཀཝཡཏྟཏྟཔཡཏིཔྟིཔིཏཏིཏི ཏྟིཡྟཔི མཏྟཔཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཏིཔྟཏཔྟཏཾ ཨེཏྟཔཏཔྟཏཏམིཔ ཨཏིཛྫཏཔྟཏཾ སུཏིཔྟཏཾ སྟཏཏྟཡ པཏིཏི། ཨཐ སོ ཏིཏཏཔཏ སུཏྟམཏྟིཔ ཀཛྫམཏིསཏུཏྟཏཏཏཔིཡོ ཏཏྟ ཏཏཏྟིཏཔཏིཏྟིཏཏཏཀཱཏསཏིཏ ཨཏྟཏྟཡཔཏིཡོཏྟཏཡཏོ སཀཱཏཀཱཔྟཏཀཱྟཏཀཱཏཏྟཏཏཏིཏཏཏཏི ཏྟཏྟཏ ཀཱཀཱ-ཀཱཡཡ-ཀཱིཛྫཏྟཏིཏི ཨཏུཔཏིཡུཡམཏྟོ ཏཏམཏིཾསཏཏུཏཏཏིཏཏཏིཾ ཨཏྟཏི ཨཡཡུཏྟཏྟ མཏུཏྟཏཏྟ ཡཏྟ ཕིཡ ཏཏྟཡཏྟོ ཏུཏཏྟཔ དསབལཾ སིཏྟཀཱཏཔཏིཔུཏཾ ཨཡཀཱཏྟཏྟཾ དིསྭཱ ཨཏིཡཀཱཏུཡསདིསཔྤིཏོ ཕིཀཱིཏ ཏྟཀཱཔཏྟམཏྟིཀཱཏྟ།

ཨཐ པུརཔཱིསིཏོ པཏ ཛཏྟ ཏྟཡསཏྟཔཔརིཔུཏིཏྟམཏྟསྟཏ པཏྟཏཔཏཀཱརཏྟཡཏཏྟཔཀཱཏྟ ཏཏཀཱཏཏྟིཏྟམུཁམཏྟིཏྟཔཏྟཾ དིསྭཱ ཏྟཏཀཱཏྟསཏྟམཀཱིསུ། ཀཏྟི པཏ ཨུཔྟཏཀཱཏྟ ཏཾ ཏཏཔྟཀཱརཏིཏི ཏཡཏི ཏིཔྟཏཡིཏུམཏྟཏྟིསུ། ཨཐ སོ ཝཏྟཏྟཏྟོ ཏཏྟིཏཀཱམཏྟཡཏྟམོཡོཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏཔིཔྟཏྟཔྟིཏཡཏཏཔོ མིཏྟཡ ཏཾ པསི། ཏཏོ སོ ཏཏྟིཏཏྟཀཱ མིཏྟཡཏྟཏེཏ སུཏྟཀཱཏཏཏཡསཏྟོ ཨཏྟོ ཏོཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟ ཡཛྫཡ ཏྟཀཱཔཏོ པུརཏོ ཏྟཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟ པཏཔིཡཾ པཔིསཏྟོ ཕིཡ སིརསྟ ཏྟཀཱཔཏོ པཏིཏུ ཏིཔཏི། ཨིཔཾ ཏིཔཏྟ པཏ སོ ཏིམིརཏིཀཱརསཏིསཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔཏྟཏརཏྟིཏཔཏཀཱཏཀཱཀཱིརཏིཁརསཏྟཔཏྟུཔཀཱཏྟ ཨསིཏསཡིཡཏྟཏཏིཀཱར ཕིཡ ཕིརཏོཏྟ།

ཨཐེཔཾ སུཏིཏྟཛྫཔཏྟཏྟུཡི ཀཱརིཏྟཛྫཏཾ སིརསྟ ཏིཔཏཏྟཾ དིསྭཱ ཏཀཱརཛཏྟ པརམཔྤིཏིཔུཏིཏཏཔཡ སཏྟུཀཱཏསྟིཏཏཾ ཨུཀཱཏྟིསཏཾ པཔཏཡིཾསུ། སུཏཏིཀཱསུམཏྟཡུཏཏཀཱཏྟཏྟཏཡཏྟཏིཏི ཏཾ ཨཏིཀཱཔྟཀཱརཾ པུཛྫསུ། སམཏྟོ ཙཡུཀྐཱིཔ པཔཏིཾསུ། ཀཀཱཏཏཡི སུརཏྟུཀྐིཔོ ཨཏྟིཏཏིཾསུ། ཨཐ ཏྟཀཱཔ ཏམསིཏཀཱིརིསིཁརམིཔ པཏྟཔུཡི ཏིཔཏྟཾ ཏིརཏཔཏརཾ ཨོཡོཀཱཏྟ ཨཏྟུསཏྟཛྫཡསཏྟཙཀཱཡཏྟཏིཏ ཀཱརཏཡིཏ ཀཱཛྫཔརམཏྟཀཱི པཏྟམསིཏྟ ཏཏྟ ཙིཏྟཙཏྟཏྟཀཱཡུཡ ཏྟཏྟཏིསཏྟཡ ཏཾ ཨཏུསྟཔི —

"ཀཱཛྫཔར ཕཏཏོ སུཧྲེཏི ཡྟཙཾ, མམ ཏིཏམཏྟཡུཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏི།
ཏཐ ཕཏྟཏིརཏཾ པཏུཏྟཏྟཔིཾ, ཨཔཏཡ སཏྟམུཔེཏི ཛྫཏུཏཏྟི॥

"ལོཏྟིཏ དོསཏ ཙ མོཏཏོ ཡྟ, ཡོ པུཧྲེཏོ ཏིཾསཏི ཡྟརཧེཏྟ།

སོ ཕཙྪནྟི སུཙིརསྶི ཀཱལཾ, དུགྒཾ སུགྷོརཾ ནརཀེསུཊྷོནྟི||

“སྨཱཀཱསི སྨཱདྷ ཕུནེཔཊྟུཔཾ, ཀསྨཾ པམྨཱདེན མདེན ཕཱཔི།
ཨཔྤིཙིཡཾ དུཀྑམསཡ྄ཧ ཀཔྤཾ, པཔྤོཏི ཕཱཀཾ ཨཏིཕཱདཡནྟོ||

“དུགྒཾ སུགྷོརཾ ནརཀེསུཊྷོནྟུ, མནུསྶལོཀཾ ཡདི ཡཱཏི ཧེཊྛཾ།
ཨཔྤཱཡུཀོ ཧོཏི ཕེནྟུཔནྟུཔོ, ཕེཧིཾསཀོ དུཀྑཕེསེསབྷཱགཱི||

“ཡཉྙ ཙ པཱཎྛ པརམཾ པིཡཱ ཏི, མནུཉེནི ཀཱཛཱར མཛྫཱནཱ།
ཏཉྙ པརསྶཔི པིཡཱཏི ཉཏྭཱ, པཱཎྛཏིཔཱཏོ པརིཝཛྫཡེཡྻ||

“ཧོས ཙ ཧིཾསཱནེརཏི ཕིདེཏྭཱ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཕིརཏི གུཎེ ཙ།
པཱཎཱཏིཔཱཏཾ པརིཝཛྫཡ ཏྭཾ, སགྒེ སུཁཾ ཨེཛྫསི ཙེ པརཏྠ||

“པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཕིརཏོ སུདནྟོ, ཕིཡོ མནུཔོ བྷཝཏིཧ ལོཀེ།
ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཙ པརཾ པནསྶ, སགྒཱཉྷིཔཱསཾ ཀཐཡནྟི བུདྡྷཱ||

“དུལླབྷཾ ཉིཙྪཏི གོཙ ལོཀེ, སགྒེཔི ཏྲོ སུཁམིསཏྲེཕ།
ཏསྨཱ མནུཉྙཱ ཕིཏྲཡ ཧོཾསཾ, བཱུལེཏི མེཏྟཾ ཀརུཎཉྩ ཀཱལེ”ཏི||

ཨཐེཝཾ དསབལེན ནུསྶསཡམཱནོ དཀྑིཎཱཪ སཏྟཱ པཏིལབྷིཏྭ པརམཔིཏྟིཾ པཱིཏིཔུཎྞརསམྦུན྄ སིསྶཱ པིཡ ཨཧེསི། ཨེཔཾ སོ པིཡཏྶཱ ཏྲཱཀཱཕ ཨསྶཱཀཾ སཏྠུ པིཡ ཏྲཕཱཕཾ ཧེཏུམསཱཕཾ ཀཱརིཔཱཪཾ དསིཏྭ ཏཐཱ མནུཛཛནསམྨུགཱམེ ཏྲཱཀཱཾ དེསེསི། ཏཏྭ ཨཔྤིཏིཀོཏིསཏཱསྶཾ ཏྲཱཀཱསཱཏྲིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨཏྲིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. “སུཛཱཏསྶ ཨཔརེན, སཡམྦྷུ ལོཀནཱཡཀོ།
དུནྣསདོ ཨསམསམོ, ཕིཡདསྶི མཧཱཡསོ||

༢. “སོཔི བུདྡྷོ ཨམིཏཡསོ, ཨཱདིཙྩོཝ ཕིརོཙཏི།
སབྦཾ ཏམཾ ནིཧནྟྭཱན, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི||

༣. “ཏསྶཱཔི ཨཏུལཏེཛསྶ, ཨཧེསུཾ ཨབྷིསམཡཱ ཏཡོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ||

༤. “སུདསྶནོ དེཝརཱཛཱ, མིཙྪཱདིཊྛིམརོཙཡི།
ཏསྶ དིཊྛིཾ ཕིནོདེནྟོ, སཏྠཱ དྷམྨམདེསཡི||

༥. “ཛནསནྣིཔཱཏོ ཨཏུལོ, མཧཱསནྣིཔཏི ཏདཱ།
ནཝུཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།།

༦. “ཡདཱ དོཎམུཁཾ ཧཏྠིཾ, ཝིནེསི ནརསཱརཐི།
ཨསཱིཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ”ཏི།།

སུམངྒལནགརེ པཱལིཏོ ནཱམ རཱཛཔུཏྟོ ཙ པུརོཧིཏཔུཏྟོ སབྦདསྶིཀུམཱརོ ཙཱཏི དྭེ སཧཱཡཀཱ ཨཧེསུཾ། ཏེ པིཡདསྶིསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཙཱརིཀཾ ཙརནྟེ “ཨནྟོ ནགརཾ སམྤཏྟོ”ཏི སུཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཔརིཝཱརཱ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ སཏྟཱཧཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ བྷགཝཏོ བྷཏྟཱནུམོདནཱཝསཱནེ ཀོཊིསཏསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ པབྦཛིཾསུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེསཾ པན མཛ྄ཛྷེ བྷགཝཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཨཐཱཔརེན སམཡེན སུདསྶནདེཝརཱཛསྶ སམཱགམེ ནཝུཏིཀོཊིཡོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེཧི པརིཝུཏོ སཏྠཱ པཝཱརེསི, ཨཡཾ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན དོཎམུཁཧཏྠིདམནེ ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ བྷགཝཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, ཨཡཾ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༧. “སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, པིཡདསྶིསྶ སཏྠུནོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༨. “ཏཏོ པརཾ ནཝུཏིཀོཊཱི, སམིཾསུ ཨེཀཏོ མུནི།
ཏཏིཡེ སནྣིཔཱཏམྷི, ཨསཱིཏིཀོཊིཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཀསྶཔོ ནཱམ བྲཱཧྨཎམཱཎཝོ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཧུཏྭཱ སཏྠུ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཔརིཙྩཱགེན པརམྨཎྞམཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརེཏྭཱ སརཎེསུ ཙ པཉྩསཱིལེསུ ཙ པཏིཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ — “ཨིཏོ ཨཊྛཱརསཀཔྤསཏཙྩཡེན གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༩. “ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཀསྶཔོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ།
ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།།

༡༠. “ཏསྶ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱན, པསཱདཾ ཛནཡིཾ ཨཧཾ།
ཀོཊིསཏསཧསྶེཧི, སངྒྷཱརཱམཾ ཨམཱཔཡིཾ།།

༡༡. “ཏསྶ དཏྭཱན ཨཱརཱམཾ, ཧཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
སརཎེ པཉྩསཱིལེ ཙ, དལ྄ཧཾ ཀཏྭཱ སམཱདིཡིཾ།།

༡༢. “སོ མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཡ།
ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༣. “པཉྩནྣཾ པདཙྪིནྣ…པེ…. ཆེསྶཱམ སཀྱཱན ཨིམཾ།།

༡༤. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཁིཔྤཾ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།

ཨུཏྟརིཾ ཝདམཀྑིཏྟཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **སཀྐེ པཙྩཏྟེ ཝུཏྟི** ཏྟིཀེ སཀྐེནཱ པཙྩ ཏྟེཡཱནེ ཝུཏྟི ཨཏྠོ། **ཨབྦུཧེསི ཀཎྛསྨིཾ** ཨིཏི ཨབྦུཧིཏྭཱ ཀཎྛསྨིཾ ཨགྨཧེསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན ཝྱཱཀརཎསྶ སུཏྟཀྑཱ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། པིཏཱ སུཔྤཏཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ, མཱཏཱ སུཔྤཏྟཱ ནཱམ དེཝཱི, ཝཱཡཱིཏཱ ཙ སབྦདསྶཱི ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོཧིཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སུདསྶནཱ ཙ ཡཱམྨདིནྣཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཀཀུདྡྷཪྤྤ བོདྷི, སཏྟིཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, པཱིམལཱ ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི ཨཧོསི, ཀཱཉྩནཝེལཱ ནཱམ པུཏྟོ, སོ ཨཱཛཉྙརཐེན ནིཀྑམཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༥. “སུཏྟཀྑཾ ནཱམ ནགརཾ, སུཔྤཏྟོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།

ཙཀྐཾ ནཱམསྶ ཛནིཀཱ, པིཡདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༢༠. “ཝཱཡཱིཏོ སབྦདསྶཱི ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།

སོཧིཏོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, པིཡདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༢༡. “སུདསྶནཱ ཡཱམྨདིནྣཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།

བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཀཀུདྡྷོཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༣. “སོཔི བུདྡྷོ ཨསམོཏཡསོ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།

ཨསཱིཏིཧཏྠམུབྦེདྷོ, སཱལརཱཛཱཝ དིསྶཏི།།

༢༤. “ཨགྒིཙནྡསཱུརིཡཱནཾ, ནཏྠི ཏཱདིསིཀཱ པབྷཱ།

ཡཐཱ ཨཧུ པབྷཱ ཏསྶ, ཨསམསྶ མཧེསིནོ།།

༢༥. “ཏསྶཱཔི དེཝདེཝསྶ, ཨཱཡུ ཏཱཝཏཀཾ ཨཧུ།

ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ལོཀེ ཨཊྛཱསི ཙཀྑུམཱ།།

༢༦. “སོཔི བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ཡུགཱནིཔི ཏཱནི ཨཏུལིཡཱནི།

སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **སཱལརཱཛཱཝ** ཝཱཏི སབྦཕཱལིཕུལློ པརམརམཎཱིཡདསྶནོ སམཱཔབྦཧྨཱཎོ སཱལརཱཛཱ ཝིཡ དིསྶཏི། **ཡུགཱནིཔི ཏཱནཱིཏི** ཨགྒསཱཝཀཱཡུགཱནཱིནི ཡུགལཱནི། སེསགཱཐཱསུ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

པིཡདསྶིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨཏྠདསྶཱིབུདྡྷཝཾསཝཏྠུ

པིཡདསྶིམྷི སམྨཱསམྦུདྡྷེ པརིནིབྦུཏེ ཏསྶ སཱསནེ ཙ ཨནྟརཧིཏེ པརིཧཱཡིཏྭཱ ཝཌྜྷིཏྭཱ ཨཔརིམིཏཱཡུཀེསུ མནུསྶེསུ ཨནུཀྐམེན པརིཧཱཡིཏྭཱ ཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀེསུ ཛཱཏེསུ པརམཏྠདསྶཱི **ཨཏྠདསྶཱི** ནཱམ བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི། སོ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ པརམསོབྷནེ སོབྷནེ ནཱམ ནགརེ སཱགརསྶ ནཱམ རཉྙོ ཀུལེ ཨགྒམཧེསིཡཱ སུདསྶནདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི དས མཱསེ གབྦྷེ ཝསིཏྭཱ སུཙིནྡནུཡྻཱནེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། མཱཏུཀུཙྪིཏོ མཧཱཔུརིསེ ནིཀྑམནྟེ སུཙིརཀཱལནིཧིཏཱནི ཀུལཔརམྤརཱགཏཱནི མཧཱནིདྷཱནཱནི ཐཱནསཱམིཀཱ པཊིལཱབྷིཾསུ ཏསྶ ནཱམགྒཧཎདིཝསེ "ཨཏྠདསྶཱི"ཏི ནཱམམཀཾསུ། སོ དསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛྫྷཱཝསི། ཨམརགིརི-སུརགིརི-གིརིཝཱཧནནཱམཀཱ པརམསུརབྷིགནྡྷཱ ཏཡོ ཙསྶ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། ཝིསཱཁཱདེཝིཔྤམུཁཱནི ཏེཏྟིཾས ཨིཏྠིསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ ཝིསཱཁཱདེཝིཡཱ སེལཀུམཱརེ ནཱམ པུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ སུདསྶནཾ ནཱམ ཨསྶརཱཛཾ ཨབྷིརུཡ྄ཧ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ ནཝ མནུསྶཀོཊིཡོ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། ཏེཧི པརིཝུཏོ སོ མཧཱཔུརིསོ ཨཊྛ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ སུཙིནྡྷརནཱགིཡཱ ཨུཔཙནྡྷཱཡ ཨཱདིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ མཧཱཝནེ སཏྟིསམྦནསམྦནྡྷཡ ནཱགིཡཱ སཧ སུཔཊྛཔུཏིཡཱ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཏྲཏཏྲཏཏྠསམཱཔཏྟི ཏཏྲསཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡེ ཛྷཱམརུཙིཏྟ མཧཱརུཙིཏྟ ནཱམ ནཱགརཱཛེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཀུསམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཙམྤཀབོདྷིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏིཔཉྙཱསཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཀུསསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ སམྦོདྷིཾ པཏྭཱ སབྦབུདྡྷཱཙིཎྞཾ — "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ....ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྲཧྨུནོ ཨཱཡཱཙནཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨཏྟནཱ སཧ པབྦཛིཏཱནཾནཝཀོཊིཡཱ ཨརིཡཉྙཱཎཔཊིཝེདྷསམཏྠཏཾ དིསྭཱ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཨནོམནགརསམཱིཔེ ཨནོམུཡྻཱནེ ཨོཏརིཏྭཱ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཏཏྠ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏདཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ པཋམོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

པུན ཐཱཀཱཔཏི ལོཀནཱཡཀོ དེཝལོཀཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཏཏྠ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ དུཏིཡཾ ཨབྷིསམཡམཀཱསི། ཡདཱ པན བུདྡྷོ ཨཏྠདསྶཱི ཨཏྟནོ ཐཱཀཱཔ པིཡ ཀཔིལཝཏྠུཔུརཾ སོབྷནཔུརཾ པཝིསིཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏདཱ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཏཏིཡོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. "ཏཏྠེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, ཨཏྠདསྶཱི མཧཱཡསོ།
མཧཱཏམཾ ནིཧནྟྭཱན, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

༢. "བྲཧྨུནཱ ཡཱཙིཏོ སནྟོ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི།
ཨམཏེན ཏཔྤཡཱི ལོཀཾ, དསསཧསྶི སདེཝཀཾ།།

༣. "ཏསྶཱཔི ལོཀནཱཐསྶ, ཨཧེསུཾ ཨབྷིསམཡཱ ཏཡོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།།

༤. "ཡདཱ བུདྡྷོ ཨཏྠདསྶཱི, ཙརཏི དེཝཙཱརིཀཾ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།།

༥. "པུནཱཔརཾ ཡདཱ བུདྡྷོ, དེསེསི པིཏུསནྟིཀེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧཱུ"ཏི།།

ཏཏྠ ཏཏྠེཝཱཏི ཏསྨིཾཡེཝ ཀཔྤེཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ པན སཱརཀཔྤོ "མཎྜཀཔྤོ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། "ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཏཡོ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟནྟི, སོ ཀཔྤོ སཱརཀཔྤོ"ཏི ཧེཊྛཱ པདུམུཏྟརབུདྡྷུཔྤཏྟིཀཔྤཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ སཱརཀཔྤོ ཨེཝ "མཎྜཀཔྤོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཉིཏཛྫུཏཱཏི ཉཱཏཉཱཏྟཱ། ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། སཏྟེཏི སམྦནྡྷོ། ཨམཏནྟཱཏི མགྒཕལཉྙཱཎཱམཏཔཱནེན། ཏཔྤཡཱིཏི ཨཏཔྤཡི, པཱིཎེསཱིཏི ཨཏྠོ། ནེསཱདཀཱིཏི ནེསཱདཀཱིལོཀནྟཾ། ནེཔཏྠཾཀཱིཏི ནེཔྟཾ པཱིཎཡནྟཾ ནེཔཏྠོཀཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སུཝཎྞཀཱཉྩནཱདི ཝིར སདྡོ ཙ ཀཱརཎསྨྲོ ཨུཔམཱསདྡོ ཙ པུརིསཱདིཔསྨྲོ ཝཱིསུ ཕེདེསུ སབྦཱསམཡཱཏཱིརེསུ ཙ སཱརམཏིསུ ནཱགཱརཱུ ཚནྡེསུ དྭཱརེསུ ཚནྡོར པཏྟེཏི ཕིསཱརདེ ཙ མནུསྶེ ཁཔེསུ – "ཡཾ པན ཏུམྷེ པཏྟེཏཾ སམཎཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱ པསྶཐ སུཏྟཱཐ ཝཱ, ཏཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཱཝཱཀྱྱ ཨཱཝོཙེཡྻཱ"ཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨཏྠཝསྶི ལོཀནཱཐོ སུཝཎྞཀཱཉྩནཱཾ སམྤུཔྤཐི། ཨཐ ཏེཏི ཉིཕེདིཏྭཱ པུརིསཱ ཀཏྠཱ ཏེསཾ དསབལསྶ ཏཏྠཱགམནཾ པཏིཕེདེསུཾ། ཏཏོ ཏེ སཏྠཔསཏྠཱ ཏཏྠཱགཏཱགམནཾ སུཏྭཱ པཏཊྛམཱནསྶཱ སཏྠཱུཔཱརིཝཱུཏྭ དསབལཾ ཨསམཾ པཏྟུཉྩཱཏྲ ཨགྒིཥྚཱདིཏྭཱ ནིམནྟེཏྭཱ སཏྟཀཾ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ ཨསདིསཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ སཏྟམེ དིཝསེ སཀཱལནཱགརཱུཔསཱིདེ མནུསྶེཏི སདྡྷིཾ ཏནྟྲཱཀཱཾ སུཏྭཱཾསུ། ཏསྨིཾ ཝིར དིཝསེ ཨབྷཱནཔྤུཏིསཏྟཱནེ ཨེཏིཏྲིཀཱཔཱནཱུལ པཱབྷེཏྭཱ ཨཱརཏྠཾ སམྤཱུཏྠཾསུ། ཏཱལ པརིསཱལ མཛྫེ ཉཱཎཱཏྭཱ སཱུཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི།

ཡཏྲ པན ཉཱཎཱཏྭཱ ཨཏྠཾ པུཏྟཱ སིལཏྠིརསྶཱ ཉཱཎཾ དེསེཏྭཱ ཨཊྛཱསཱིཏིསཏསཧསྶཱནི པསྣིདྷཱ ཨེཏིཏྲིཀཱཏྲཱུཔེན པཏྟེཏྲེ ཨཱརཏྠཾ སཱུཔཏྟ སཱུཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན མཧཱམཏྟལཱསམཱགམེ སཱུཏྱཔུཏྟསཱུཡཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཉཱཎཾ དེསེཏྭཱ ཨཊྛཱསཏྟིསཏསཧསྶཱནི ཨཱརཏྠཾ སཱུཔཏྟ སཱུཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཏསྶཱཔི ཙ མཧེསིནོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༧. "ཨཊྛནཝུཏིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཨཊྛཱསཱིཏིསཏསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༨. "ཨཊྛསཏྟཏིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཨནུཔཱདཱ ཝིམུཏྟཱནཾ, ཝིམལཱནཾ མཧེསིན"ནྟི།།

ཏདཱ ཝིར ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཙམྤཱཀནགརེ སུསྶིམོ ནཱམ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོ ལོཀསམྨཏོ ཨཧོསི། སོ སབྦཝིཛྫཱཔཱརགཱུ ཧུཏྭཱ ནིབྦཱནཱཡཔརཀྑིཏྟཱུཏཱཏིཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཧིམཝནྟསམཱིཔེ གཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཙ ནིབྦཏྟེཏྭཱ མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཧུཏྭཱ མཧཱཛནཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཉཱཎསཱཏཾ ཨནཔཛྫསཱུཔཛྫཱཔཏྟཱ དསྶེཏྭཱ བུདྡྷུཔྤཱདཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཨཝཱཏྟཱསི།

ཨཐཱཔརེན སམཡེན ཨཏྠདསྶིསྶཱ ལོཀནཱཡཀོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སུདསྶནམཧཱནགརེ ཨཝཏིཏྟཾ པརིསཱཏཾ མཛྫྷེ ཉཱཎཾམཏཔཱནཾ ཕཱསྶེཏྭེ ཏསྶ ཉཱཎཾ སུཏྭཱ སགྒལོཀཾ གཏྭཱ དིབྦཱཏི མཉྫཱརཔཏྟུམཔཱུརིཙྪཏྟཀཱཏྭཱཏི པུཔྥཱཏི དིཝལོཀཏོ ཨཱཏརིཏྭཱ ཨཏྠཾ ཨཱཏུཏྭཱཔཾ དསྶེཏྭཾ དིསྶཱཏྲསམཏྟེར ཙཏུསུ དིསཱསུ ཙཏུདྡིཔེཀཱམཏཱམཱིཏྭ ཕིཡ པུཔྥཝསྶཾ ཝསྶེཏྭཱ སམནྟཏོ པུཔྥམཎྜཔཾ པུཔྥམཡཀྒྷིཏོརཎཧེམཛཱལཱདཱིཏི པུཔྥམཡཱཏི ཀཏྭཱ མཏྟུརཔཱུཔྥཙྪཏྟཏྟ དསབལཾ པཱུཛེསི། སོཔི ནཾ ཉཱཎཱཏྭཱ – "ཨནཱགཏེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཉཱཔིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཛཊིལོ ཨུགྒཏཱཔནོ།

སུསཱིམོ ནཱམ ནཱམེན, མཧིཡཱ སེཊྛསམྨཏོ།།

༡༠. “དིབྦཾ མནྡཱརཝཾ པུཔྥཾ, པདུམཾ པཱརིཚཏྟཀཾ།
དེཝལོཀཱ ཧརིཏྭཱན, སམྦུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།།

༡༡. “སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, ཨཏྠདསྶཱི མཧཱམུནི།
ཨཊྛཱརསེ ཀཔྤསཏེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༢. “པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན...པེ.... ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༣. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཏུཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཛཱཏིཡོཏི** ཛཱཏཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཛཱཏིཡོ། **མཧིཡཱ སེཊྛསམྨཏོཏི** སཀལེཔི ལོཀེན སེཊྛོ ཨུཏྟམོ པཝརོཏི ཨེཝཾ སམྨཏོ སམྦྷཱཝིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ སོབྷཎཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། སཱགརོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སུདསྶནཱ ནཱམ མཱཏཱ, སནྟོ ཙ ཨུཔསནྟོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨབྷཡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, དྷམྨཱ ཙ སུདྷམྨཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཙམྤཀརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི། སརཱིརཔྤབྷཱ སམནྟཏོ སབྦཀཱལཾ ཡོཛནམཏྟཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི, ཨཱཡུ ཝསྶསཏསཧསྶཾ, ཝིསཱཁཱ ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, སེལོ ནཱམ པུཏྟོ, ཨསྶཡཱནེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༤. “སོབྷཎཾ ནཱམ ནགརཾ, སཱགརོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུདསྶནཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, ཨཏྠདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༡༩. “སནྟོ ཙ ཨུཔསནྟོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
ཨབྷཡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨཏྠདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༢༠. “དྷམྨཱ ཙེཝ སུདྷམྨཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཙམྤཀོཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༢. “སོཔི བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ཨསཱིཏིཧཏྠམུགྒཏོ།
སོབྷཏེ སཱལརཱཛཱཝ, ཨུལུརཱཛཱཝ པཱུརིཏོ།།

༢༣. “ཏསྶ པཀཏིཀཱ རཾསཱི, ཨནེཀསཏཀོཊིཡོ།
ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ དས དིསཱ, ཕརནྟི ཡོཛནཾ སདཱ།།

༢༤. “སོཔི བུདྡྷོ ནརཱསབྷོ, སབྦསཏྟུཏྟམོ མུནི།

ཝསྶསཏསཧསྶཱནི, ལོཀེ ཨབྦྷསི ཙཀྑུམཱ།།

༢༥. “ཨཏུལཾ དསྶེཏྭཱ ཨོབྷཱསཾ, ཝིརོཙེཏྭཱ སདེཝཀེ།
སོཔི ཨནིཙྩཏཾ པཏྟོ, ཡཐགྒུཔཱདཱནསངྑཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུལུརཱཛཱཝ** **ཝུརཱིརོཏི** སརདསམཡཔརིཔུཎྞཝིམལསཀལམཎྜལོ ཏཱརཀརཱཛཱ ཝིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཀཏིཀཱཏི** པཀཏིཝསེན ཨུཔྤཛྫམཱནཱ, ན ཨདྷིཊྛཱནཝསེན། ཡདཱ ཨིཙྪཏི ཏཱཝཱ, ཏཏཱ ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཨཱལོཀཾ ཕརནྟི། **རཾསཱིཏི** རསྨིཡོ། **ཨུཔཱདཱནསངྑཡཱཏི** ཨུཔཱདཱནཀྑཡཱ ཨིནྡྷནཀྑཡཱ ཨགྒི ཝིཡ། སོཔི བྷགཝཱ ཙཏུནྣཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཁཡེན ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ཨནུཔམནགརེ ཨནོམཱརཱམེ པརིནིབྦཱཡི། ཐཱུཔོ པནསྶ ཨཌྜྷཡོཛནིཀོ ཝེགཱིརིསུ། སེསམེཏྠ གཱཐཱསུ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཏྠདསྶིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཙུདྡསམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༡༧. ཧྨངསྨྲིཁུཧྨཔུཾསཔཀྵཏྲ

ཨཐྲནཱིསྨི སམྨཱསསྨྲུཏྲི པརིནིབྲུཧེ ཨཀྲནཀཱཔྲེ ཙ ལྦྱེཧིཕཧྲེ ཨཔརིམིཧྲཡུཀིསྲུ སཧྲེསྲུ ཨཏྲུཔུབྲེན པརིཧྲཡིཧྲ ཕསྣསདསདསྣཡུཀིསྲུ ཧྲུཧིསྲུ **ཧྨངསྨྲི** ཏྲམ སཧྲ ལོཀྲལོཀཀར ལོཧྲདིལོཀམལཕྱེནཡཀར ལོཀཀཏྲཡཀོ ལོཀ ཨུདཔྲདི། སོཔི ཧྲཀཕྲ པྲརམིཡོ པྲུརིཧྲ དུསིཧཔུར ནིབྲཧྲེཧྲ ཧཧོ ཙཕྱེཧྲ སརཆནགར སབྲལོཀསརཆསྣ སརཆསྣ ཏྲམ རཀྲོ ཨཕྲམཧེསིཡྲ སྲུནཏྲཡ ཏྲམ དེཕྱེཡྲ ཀུཉྫི་སྨིཾ པཏེསཏྲིཾ ཨཕྲཧེསི། སོ དསཀྲཾ སྲུསྣཾ ཨཀྲུཡེན སརཆཡྲནེ སྣཧུཀྱཀྲེཧོ ཕྲཕྲུསྣཀྲལེ སལིལཧྲརཕྱེཕརགཧོ ཕྲུཀྲཙརྫོ ཕྱེཡ ནེཀྲམི། མཧྲཕྲུརིསེ པན སྣཧུཀྱཀྲེཧོ ནེཀྲཧྲམཧྲེཡེཕ ཨཧེཀརཆཕོཧྲརསབྲཔོབྲཀིསྲུ ཨཧྲྀསྨིཡྲ ཕོཧྲཧྲ སཡམེཕ ཨཀྲརཧྲཡིཾསྲུ། ཧྨསྨྲིཀཕོཧྲཧྲཡེཕ ཨཧྲིཾསྲུ། ཧིནསྣ ཏྲམཀྲཧཆདིཕསེ "ཧྨངསྨྲི"ཧི ཏྲམམཀིཾསྲུ། སོ ཨབྲཕསྣསདསྣནེ ཨཀྲཾ ཨཧཱཧྲཕསི། ཧསྣ ཀིར ཨརཛ-ཕྱིརཛ-སྲུདསྣནཏྲམཀྲ ཧཡོ ཕྲསྣཧྲ ཨཧེསྲཾ། ཕྱེཙོཀོཡིདིཕྱེཕྲསྲུཀྲནཾ ཨིཧྲིནཾ ཕྲིསཧིསདསྣཧྲེཀཾ སདསདསྣཾ ཨཧེསི།

སོ ཙཧྲརི ནེམིཧྲནེ དེསྲ ཕྱེཙོཀོཡིདིཕྱེཡྲ ཕྲུཀྲུཕཧྲནེ ཏྲམ ཕྲཧྲེ ཨུཕྲཀྲེ དེཕཀྲུསྣར ཕྱེཡ ཨཧིཕྱེཡ སྲུཁྲེསྣཡོ དེཕསསྲུཧྲེམིཕ སསྲུཧྲེམཏྲཧྲཕསྣཧོ མཧྲཧྲོམཡྲམེ ཕྱུཧྲཡ སིརིསཡནེ ནེསིཀྲོ ནེཧོཔཀཧྲཾ ཨིཧྲིནཾ ཕྱེཕྲཀཾ དེསྲ སཀྲུདསཾཕྱེཀོ མཧྲཧྲེནེཀྲམཏྲཡ ཙེཧྲཾ ཨུཕྲྀདེསི། ཙེཧྲཕྲུདསམནཀྲརམེཕསྣ སྲུདསྣནཕྲསྣཧོ ཀཀནཧཡམབྲུཀྲཀྲ ཙཧུརཧྲེནེཡྲ སེཏྲཡ པརིཕྱུཧོ ཧུཧིཡོ དེཕསཀར ཕྱེཡ དེབྲཕྱེསྣཾ ཕྱེཡ ཙ ཀཧྲ རཧྲཀུརཕཀཧྲུབོཧྲེསསྲེཔེཡེཕ ཡོཧརིཧྲ ཨབྲུསི། མཧྲཕྲུརིསོ ཀིར བྲཧྲུཧྲ ཨུཔནེཧྲནེ ཀུཕྲཡྲནེ ཀཧེཧྲ པབྲིཧྲ ཕྲསྣདཧོ ཡོཧརིཧྲ ཨཕྱེཧྲུར ཨབྲུསི། ཕྲསྣཧོ ཕྲུན ཡྲཀུསེན ཀཧྲ བོཧྲེརཀྲཾ ཨཧྲོཀཧྲ པཐཕྱེཡཾ པཧིབྲུསི། ཨིཧྲིཡོཔི སཔརིཕྲཧྲ ཕྲསྣདཧོ ཡོཧརིཧྲ ཨཧྲཀྲཕྲུཧམཧྲཾ ཀཧྲ ཨཧྲིཾསྲུ། ཧབྲ ཨིཧྲིཡོ ཙ ཧྲསཾ པརིཧྲྀརཀྲ ཙེཏེཀྲཡོ ཙ ཚཔེཧྲ སབྲེ མཏྲསྣ ཧཾ ཨཏྲུཔབྲཧཾསྲུ། ཧྲེཀྲཾ ཀོཏེསདསདསྣཾ ཨཧེསི།

ཨཐ ཧྨངསྨྲི བོཧྲེསཧོ སཧྲཧཾ པཧྲནཙརིཡཾ ཙརིཧྲ ཕྱེཙོཀོཡིདིཕྱེཡྲ དེཀྲཾ མཧྲཕྲུཡྲསཾ པརིབྲུཧྲེཧྲ བདརཕནེ དེཕྲུཕྱེཧྲརཾ ཀཧྲ སྲུཡཀྲསམཡེ སིརིཕྲཧྲནེན ཏྲམ ཡཕྲཕྲུཡཀེན དེཀྲ ཨབྲ ཧིཆསྲུབྲིཡོ ཀཧེཧྲ བིསྲེཧྲཡཔོཧྲཾ ཨུཔཀཧྲ ཧིཔཀྲསདབྲཕྱེབྲཧཾ ཧིཆསཀྲཾ སཀྲརིཧྲ ཧབྲ སབྲཀྲུཧཀྲཾ པཏེཕྱེཧྲོཧྲ – "ཨནེཀཧྲཧིསཾསྲཾ...
པི༷... ཧཀྲཾ ཁཡམཧྲོཀྲ"ཧི ཨུཏྲཾ ཨུཏྲནེཧྲཕ བོཧྲེསསྨྲེཔི སཧྲསཧྲཧཾ ཕྱེཧིཏྲམེཧྲ ཀཧབྲཀྲུཡྲཙཧོ ཨཧྲཏྲ སཧྲཾ པབྲཧྲཧསྣ ཧྲེཀྲཾ ཀོཏེསདསདསྣསྣ སཧྲསྣཕྲེཡེཧྲསམབྲཧཾ ཉཧྲ ཨབྲུརསཡོཧྲནེཀམཕྲཾ ཨེཀྲཧེནེཕ ཨིསིཔཧཾ ཀཧྲ ཧིཧི པརིཕྲུཧོ ཧབྲ ཧྨསྨྲཙཀྲཱ པཕཧྲེསི, ཧཧྲ ཀོཏེསདསདསྣཾ པཚསྣཧྲེསམཡོ ཨཧེསི། ཧིན ཕྲུཧྲཾ –

༡. "ཧཧྲེཕ མཧྲཀཕྲསྨི, ཧྨངསྨྲི མཧྲཡསོ།
ཧམཧྲཀྲཾ ཕྱེཧྲམིཧྲ, ཨཧིརཙཧི སདེཕཀ།།

༢. "ཧསྣཔི ཨཧུལཧིཧྲསྣ, ཧྨསྨྲཙཀྲཕྲཕཧྲནེ།
ཀོཏེསདསདསྣཾ, པཚསྣཧྲེསམཡོ ཨཧྲུ"ཧི།།

ཧབྲ **ཧམཧྲཀྲརཧྲེ** ཧམསཧྲཧཾ སོཧཧྲཀྲརཧྲེ ཨཧྲོ།

ཡཧྲ པན ཧཀརཏྲམཀི ནཀརེ སཀྲུཡོ ཏྲམ ཧྲཧྲ ཀྲམེསྲུ ཨུཧྲེནཕྲཾ ནེཀྲསྨིཾ ཁེམཧོ ཙ དེསྲ ཨིསིཔབྲཧྲུཾ པབྲཧྲེ། ཧཾ ནཕྲུཧིཀོཏེཡོ ཨཏྲུཔབྲཧཾསྲུ། ཧེ སབྲེཡེཕ པཀྲུཧྲེཀྲུཨབྲུསསྣཔཧྲེཡྲཧྲེན ཨཧེསྲཾ། ཨཐ སཧྲ ཧྨངསྨྲི ཧིསཾ ཨུཔནེསྣཡསསྲུཧྲེཾ དེསྲ ཡྲཀུསེན ཀཧྲ སཀྲུཡསྣ ཧྲཔསསྣ ཨསྣམཔཧཾ ཀཧྲ ཡྲཀུསེ ཚཧྲ ཧིསཾ ཧྲཔསྣཾ ཨཧྲོཀྲསཡྲཏྲཧྲུཔཾ ཧྨསྨཾ དེསེཧྲ ཧྨསྨྲཙཀྲུ ཨུཕྲྀདེསི, སོ ཧུཧིཡོ ཨཧྲེསམཡོ ཨཧེསི། ཧིན ཕྲུཧྲཾ –

༣. “ཡདྣ བུཪྐྵོ ཀྵྨྨདྷྲི, ཕྲིནེསི སཏྲཱུཡཾ ཨིསིཾ།
  ངདྣ ནཕྲུདིགོཊྲིནཾ, དུདིཡཱུཀླིསམཡོ ཨཏྲུ”དི།།

ཡདྣ པན སཀྲཱ དེཕྲནམིཏྲོ དསབལཤྲ ཀྵྨྨཾ སོདུཀཱམོ དཾ ཨུཔསདྷྨི, ངདྣ ཨསྲིདིཡཱུ གོཊྲིནཾ ངདིཡོ ཨཀླིསམཡོ ཨཏོསི། དེན ཕྲུདྣཾ –

༤. “ཡདྣ སཀྲཱ ཨུཔགཚྩི, སཔརིསོ ཕྲིནཡགཱི།
  ངདྣ ཨསྲིདིགོཊྲིནཾ, ངདིཡཱུཀླིསམཡོ ཨཏྲུ”དི།།

ཡདྣ པན སཀྐནགརེ ཕྲིམྨདིགཱཕྲདིགཱི པདུམཀུམྨརཾ ཕུསྶདེཕཀུམྨརཅྩ སཔརིཕྲརེ པབྲཛེསི, ངསྨིཾ ཨཏྲོཕྲསྨི པབྲཛིཏྲནཾ ཀླིཀྲུནཾ གོཊིསདསདསྶནཾ མཛོྷ ཕྲིསྶཀྲིཔཕྲརཀཾ པཕྲརེསི, སོ པཋམོ སཀྲིཕྲཏོ ཨཏོསི། ཕུན ཀྵྨཀཔཏོ དེཕཡོགཏོ ཨོརོདཀེ སདགོཊྲིནཾ དུདིཡོ སཀྲིཕྲཏོ ཨཏོསི། ཡདྣ པན སུདསྶནནྣྨེ ངེརསཏྟཾ ཀྲུདཀུཋྲནཾ ཀུཋེ ཨུཝེསིསེ པཀཱུསིདྣ ཀྲུརིདཾ ནྣམ མཏྟུསྶཕཀཱི ཨེདབགྲེ ཚཔེསི, ངདྣ ཨསྲིདིཡཱུ གོཊྲིནཾ མཛོྷ ཀྵྨཀཱྨ ཕྲདིམོཀྲ ཨུདྡིསི, སོ ངདིཡོ སཀྲིཕྲཏོ ཨཏོསི། དེན ཕྲུདྣཾ –

༥. “ངསྶཔི དེཕདེཕསྶ, སཀྲིཕྲཏྲ ངཡོ ཨཏུཾ།
  ཁྲིཊྲསཕྲནཾ ཕྲིམཁྲནཾ, སཏྲཙོཏྲན ཏྲདེཝཾ།།

༦. “ཡདྣ བུཪྐྵོ ཀྵྨྨདྷྲི, སཀཀེ ཕསྨིཾ ཨུཔཱགམི།
  ངདྣ གོཊིསདསདསྶནཾ, པཋམོ ཨཱུསི སམཱགམོ།།

༧. “ཕུནཔརཾ ཡདྣ བུཪྐྵོ, དེཕཏོ ཨེདི སཱུནསཾ།
  ངདྣཔི སདགོཊྲིནཾ, དུདིཡོ ཨཱུསི སམཱགམོ།།

༨. “ཕུནཔརཾ ཡདྣ བུཪྐྵོ, པཀཱུསེསི ཀྲུདེ ཀུཋེ།
  ངདྣ ཨསྲིདིགོཊྲིནཾ, ངདིཡོ ཨཱུསི སམཱགམོ”དི།།

ངདྣ ཨམྨཀཱ བོདྷིསཏྲོ སཀྲཱ དེཕཏྲཏྲ ཧུདྣ ཏྲིསུ དེཕལོཀེསུ དེཕེདེ པརིཕཏོ ཨུཀཏྲ དིབྲེདེ ཀཏྲཕུཕྲདྣིདེ དིབྲཏུརིཡེདེ ཙ ཏཔྲཀཾ ཕུཛེསི། སོཔི ནཾ སཏྲ – “ཨནཱཀཏེ གོཏམོ ནྣམ བུཪྐྵོ ཀྵཝིསྶཏི”དི ཀྲཱཀཱསི། དེན ཕྲུདྣཾ –

༩. “ཨཏཾ ཏེན སམཡེན, སཀྲཱ ཨུསིཾ ཕུརིཏྲཏོ།
  དིབྲེན ཀཏྲཕུཡེན, ཏུརིཡེནཱྲིཕུཛཡིཾ།།

༡༠. “སོཔི མཾ ངདྣ ཀྲཱཀཱསི, དེཕམཛོྷ ནིསྲིདིཡ།
  ཨཏྲཏྲསེ ཀཔྤསདེ, ཨཡཾ བུཪྐྵོ ཀྵཝིསྶདི།།

༡༡. “པཏྲྣཾ པདཧིཏྲན…པེ… ཧེསྶམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༢. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཧཊྛོ སཾཝིགྒམཱནསོ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ”ཏི།།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ སརཎཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། སརཎོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སུནནྡཱ ནཱམ མཱཏཱ, པདུམོ ཙ ཕུསྶདེཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སུནེཏྟོ ནཱམ ཨུཔཊྛཱཀོ, ཁེམཱ ཙ སབྦནཱམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, བིམྦིཇཱལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ པནསྶ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ཝསྶསཏསཧསྶཾ, ཝིཙིཀོལིདེཝཱི ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, པུཉྙཝཌྜྷནོ ནཱམསྶ པུཏྟོ, པཱསཱདེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣. “སརཎཾ ནཱམ ནགརཾ, སརཎོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
སུནནྡཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, དྷམྨདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༡༨. “པདུམོ ཕུསྶདེཝོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སུནེཏྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, དྷམྨདསྶིསྶ སཏྠུནོ།།

༡༩. “ཁེམཱ ཙ སབྦནཱམཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, བིམྦིཇཱལོཏི ཝུཙྩཏི།།

༢༡. “སོཔི བུདྡྷོ ཨསམསམོ, ཨསཱིཏིཧཏྠམུགྒཏོ།
ཨཏིརོཙཏི ཏེཛེན, དསསཧསྶིམྷི དྷཱཏུཡཱ།།

༢༢. “སུཕུལློ སཱལརཱཛཱཝ, ཝིཛྫཱུཝ གགནེ ཡཐཱ།
མཛ྄ཛྷནྟིཀེཝ སཱུརིཡོ, ཨེཝཾ སོ ཨུཔསོབྷཐ།།

༢༣. “ཏསྶཱཔི ཨཏུལཏེཛསྶ, སམཀཾ ཨཱསི ཛཱིཝིཏཾ།
ཝསྶསཏསཧསྶཱནི, ལོཀེ ཨཊྛཱསི ཙཀྑུམཱ།།

༢༤. “ཨོབྷཱསཾ དསྶཡིཏྭཱན, ཝིམལཾ ཀཏྭཱན སཱསནཾ།
ཙཝི ཙནྡོཝ གགནེ, ནིབྦུཏོ སོ སསཱཝཀོ”ཏི།།

ཏཏྠ **བིམྦིཇཱལོཏི** རཏྟཀུརཝཀརུཀྑོ། **དསསཧསྶིམྷི དྷཱཏུཡཱཏི** དསསཧསྶིཡཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ། **སུཕུལློཝཱཏི** སུཕུལླིཏཱ ཝིཡ། **ཨུཔསོབྷཐཱཏི** ཡཐཱ གགནེ ཝིཛྫུ ཙ མཛ྄ཛྷནྟིཀེ སཱུརིཡོ ཙ ཨུཔསོབྷཏི, ཨེཝཾ སོ བྷགཝཱ ཨུཔསོབྷིཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སམཀནྟི** སབྦེཏི ནརསཏྟེཏི སམམེཝ ཏསྶ ཨཱཡུ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཙཝཱིཏི** ཙུཏོ། **ཙནྡོཝཱཏི** གགནཏོ ཙནྡིམཱ ཝིཡ ཙཝིཏི ཨཏྠོ། དྷམྨདསྶཱི ཀིར བྷགཝཱ སཱལཔཏྟིནགརེ ཀེསཱརཱམེ པརིནིབྦཱཡི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

དྷམྨདསྶིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ པནྣརསམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༡༨. སིདྡྷཙྦུདྡྷཔཱིཾསཔཊྚནྣ

ཛྙཱནདརྴི ཛྷགཔཧི པརིནིབྲྀཏ ཨཱནནྡཧིཏ ཙཱཱེ སྨཱསཡ དསྨཾ གཙྪི ཨཧྟི གསྤཱསདསྨི ཙ སདྡྷསུ གསྤཱསཧིསུ ཙ ཚསུ གཙྪིསུ ཙ ཨཧིཀྲཱཏིསུ ཨཱིཧཾ ཙཧུནཔུཧིགཙྪམཏྭཱགཱི ཨཱེགསྨཾ གཙྪི ཨོགཱཔ ལོགཏྭཙཪ ཨཏྟིགཧཔརམཏྟ **སིདྡྷཱརྠ** ནཱམ སཏྭ ལོགཱ པྲཱཧུརཧཾསཱ། ཧིན ཕུཧྞཾ –

༡. “ཛྙཱནདརྴི ཨཔརེན, སིདྡྷཱརྠ ལོགནྟཡཱགཱ།
ནིཧནིཧྣ ཧམཾ སཏྭཾ, སུརིཡོ ཨབྦྷྲཱཏ ཡཐཱ”ཧི།།

སིདྡྷཱརྠ བོདྷིསཏྭཔི པཱརམཱིཡོ པུརེཧྣ ཏུསིཧབྷཱཝནེ ནིབྦཏྟིཧྣ ཧཏ ཙཱིཧྣ ཕེབྷཱཪནགཱརེ ཝུཧིནཱཾ ནཱམ རཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ སུཕསྶཱཡ ནཱམ ཧིཕཱིཡཱ ཀུཀྑིསྨིཾ པཏིསནྡྷཱི གཧིཧྣ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན ཕྲིརིཡུཝཱནེ མཱཧུཀྐྲཧཾ ནིཀྲམི། ཛྷཧི པན མཧཱཔུརིསེ སཏྲིསཾ ཝཱརཙྪཀཱམྦྷཀཱ ཙ ཨཱིཀྐྷཾཧཱ ཙ ཨཧྣ སིདྡྷིམགམཾསཱ། ཧསྨཱ པནསྨ ཀུཧཀཱ “སིདྡྷཱརྠ”ཧི ནཱམམཀཾསུ། སོ དསཔཱསཧསྶཱནི ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཕསི། ཧསྨ ཀོཀཱ-སུཔཱཔལ-པཏུམཱནཱམཀཱ ཧཡོ པཱསཱཧཱ ཨཧེསུཾ། སོམནསྶཱདེཝིཔྤམུཁཱནི ཨཏྲཙཏྭཱལཱིས ཨཱིཏྠིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྭཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སོམནསྶཱདེཝིཡཱ པུཏྟེ ཨནུཔམཀུམཱརེ ཛཱཏྟེ ཨཱསཱཛཱིཡཕྐམིཡཾ སུཔཱཀྐསིཔིཀཱཡ ནིཀྲམིཧྣ ཕྲིརིཡུཝཱནཾ གཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ ཀོཊིསཧསཧསྶམནུསྶཱ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། མཧཱཔུརིསོ ཏེར ཧིཧི སཏྟཱཧཾ དས སཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཧྣ ཕིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ ཨསདིསབྲཱཧྨཎགཱམེ སུནེཏྟཱཡ ནཱམ བྲཱཧྨཎཀཱཉྙཱཡ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཧྣ བཧརཕནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཕྲིཧིནཱམིཧྣ སུཔཙྩསམཡེ ཕྱཏྲཊེན ནཱམ ཡཕཔཱལེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཧིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཀཎིཀཱརབོདྷི ཝུཔགཏྭཱ ཙཏྭཱལཱིསཧཏྠཔྤིཏྠཏཾ ཧིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ སནྟཱཀྱཾ པཱཔུཎིཏྭཱ – “ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ॰... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཧི ཝུདཱནཾ ཝུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཕྲིཧིནཱམིཏྭཱ ཨཏྟནཱ སཧ པབྦཛིཏཱནཾ ཀྲོཊྭཱནཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷསམཏྠཏཾ དིསྭཱ ཨནིལཔཐེན གནྟྭཱ གཱཡཱམིགདཱཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ཧིསཾ ཛྙཱནཙཀྲཾ པཝཏྟེསི, ཧཏྲ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ པཋམོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཧིན ཕུཧྞཾ –

༢. “སོཔི པཏྟཱན སམྦོདྷིཾ, སནྟཱརེནྟོ སདེཝཀཾ།
ཨབྷིཝསྶི ཛྙཱནམེགྷེན, ནིབྦཱཔེནྟོ སདེཝཀཾ།།

༣. “ཧསྶཱཔི ཨཏུལཱཧེཛྷཱ, ཨཧེསུཾ ཨབྷིསམཡཱ ཧཡོ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཧི།།

ཧཏྲ **སདེཝཀེཏི** སདེཝཀཾ ལོཀཾ། **ཛྙཱནམེགྷེནཱཏི** ཛྙཱནཀཱཡམེགྷཔཝསྶེན། པུན བྷཱིམརཐནགརེ བྷཱིམརཐེན ནཱམ རཉྙཱ ནིམནྟིཏོ ནགརམཛ྄ཛྷེ གཏེ སམྦུདྡྷཱརེ ནིསིནྣོ ཀཱརཕྲིཀཱཏྠཎམཛ྄ཛྷཱནྣ སཔཱཏཱསུཔཱིན པརམམཏྠུརེན པཏྟིཧཛྫནཧཏཡཏྣམེན ཨམཏྟཱབྷིསེཀཱསདིསེན བྲཧྨསྶརེན དསཱ དིསྭཱ པརིཔུརེནྟོ ཛྙཱནམཧཏྟྲབྷིཝཏནི, ཧཏྲ ནཕུཧིཀོཊིནཾ ཏུཧིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཧིན ཕུཧྞཾ –

༤. “པུནཱཔརཾ བྷཱིམརཐེ, ཡདཱ ཨཱཧནི ཏུནྟྲྀཾ།
ཧཏྲ ནཕུཧིཀོཊིནཾ, ཏུཧིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཧི།།

ཡདཱ པན ཕེབྷཱཪནགཱརེ ཀྲཧིསམཱགམེ བུདྡྷཱཔཱིཾསཾ དེསེཏྭཱ ནཕུཧིཀོཊིནཾ ཛྙཱནཙཀྲཾ ཝུཔཱདེསི, སོ ཧཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཧིན ཕུཧྞཾ –

༥. “ཡད྄ བྲྀཏྟཾ ཏྲྀཏྱཾ དེསེ, ཕེཝྲེ སོ པུརཏྟམེ།

ཏཏྲ ནཥྚྲེགོཏྲེཎཾ, ཏཏེཡུཀྟིསམཡོ ཨཏྟུ”ཏི།།

ཨམརཏྟཙཱིརཏྣཝེ ཨམརནགརེ ནྲྀམ སམྦྷཝོ ཙ སུམེརྟྲཾ ཙ ཏྲེ ཡྦྷཏྲོ རཏྣཾ ཀཱརེཥུཾ། ཨཐ སིདྡྷཱརྠོ སཏྱཱ ཏྲིསཾ རཏྣཏྲཾ ཨུཔནེཤཡཡསམྤྲཏྱཾ ཏེཥཱ གགནཏལེན གཙྪ ཨམརནགརམཧོཏྶཝཾ ཡོཏརེཏྲ ཙཀྲཱལཀཱཏཏལེཏི ཙརཊེཏི པཐཔྲིཏལཾ མཧཏྟྲཾ ཤྲིཡ པདཙཻཏིཡཱཏེ ཏཏྲེཏྲ ཨམརཏྭཱནཾ གཙྪ པརམརམཎཱིཡེ ཨཧཏྟཾ ཀཱཎྜཀྵེཏྲཏལེ སིལཱཏལེ ནིཥཱིདེ། ཏཏོ ཏེཔི བྲཱཧྨཎཀཎྜཱཾ ཏསཐལཥྩ པདཙཻཏིཡཱཏེ ཏེཥཱ པཏྟཱ ཨནུགཙྪ སིདྡྷཱརྠཾ ཨཧིགཏཔརམཱརྠཾ སཏྟྲཾ སམྦོཡོགཱནེཏཱརཾ སཔརིཝཱརཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ ཨཧིཝཱཏེཏྲ ཏྲགཱཔཱཏཾ པརིཝཱརེཏྲ ནིཥིདེཏྶུ། ཏེསཾ ཏྲགཱཥྭ ཨཧཏྟེསཡཱཏྟུཏྭཾ ཏྲཏྱཾ དེསེསི། ཏཏྲ ཏེ ཏྲཏྭཱགཾ སུཏྲ སཙྪཏསཏྟྲ ཏུཏྲ སཏྲེཥ པཏྲཱཏྲ ཨརཏཱཾ པུཔྤཏེསུ། ཏེསཾ གོཏྲེསཏྟཾ ཝྲེཏྟསཡྭཾ མཧཏྟྲཾ ཏྲགཱཥྭ པུཏེམོཀྵ ཨུཏྟེསི, སོ པཐམོ སཏྟིཔུཏོ ཨཧོསི། ཕེཝྲརནགརེ ཀྲྀཏེསམུགམེ པཏྲཱཏྲཾ ནཥྚྲེགོཏྲེཎཾ མཧཏྟྲཾ པུཏེམོཀྵ ཨུཏྟེསི, སོ དུཏིཡོ སཏྟིཔུཏོ ཨཧོསི། སུཏྲཱཝནཔེཏྟརེ སཏྟིཔཏེཏྲཾ ཨསྲྀཏེགོཏྲེཎཾ མཧཏྟྲཾ པུཏེམོཀྵ ཨུཏྟེསི, སོ ཏཏིཡོ སཏྟིཔུཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. “སཏྟིཔུཏྟ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཏཏྲིཏྲི ཏྲིཔཏུཏྟམེ།

ཝྲིཏྟསཱཝཾ ཤྲིམལཝཾ, སཏྟཙིཏྟན ཏཏེཏཾ།།

༧. “གོཏྲེསཏྟཾ ནཥྚྲེཏྲཾ, ཨསྲྀཏེཡཱཔི ཙ གོཏྲེཾ།

ཨེཏེ ཨཱསུཾ ཏཡོ ཛཱཏཱ, ཤྲིམལཝཾ སམཱགམེ”ཏི།།

ཏཏྲ **ནཥྚྲེཏྲཾ, ཨསྲྀཏེཡཱཔི ཙ གོཏྲེན**ཏི ནཥྚྲེཏྲཾ གོཏྲེཾ ཨསྲྀཏེཡཱཔི ཙ གོཏྲེཾ སཏྟིཔུཏྟ ཨཧེསུཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏེ ཨཱསུཾ ཏཡོ ཛཱཏཱ**ཏི ཨེཏྟེ ཏྲཱིཎི སཏྟིཔུཏྟཛཱཏཱཏེ ཨཧེསུཏི ཨཏྠོ། “ཛཱཏཱཏེ ཏཏེ ཏྲཱིཎི ཨཧེསུ”ཏིཔི པཱཋོ།

ཏཏྲ ཨཱསྤཱཾ ཝེཏྲསཏྟེ སུརསེནནགརེ མཧཱཡོ ནྲྀམ ཏྲཱཧྨཎོ ཏུཏྲ ཕེདཕེདཀྲཾ པཏྟཾ གཙྪ ཨནེཀགོཏྲེསཧྲཾ ཏྲཏསཏྟིཙཡཾ ཏྲིཏཏྲཱིཏྲཾ པརིཙྪཏེཏྲ ཕེཕེཀཱཏྲམོ ཏུཏྲ ཏྲཔསཔཏྲཱཾ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲེཏྲེཏྲ ཕེཏརཏྲ – “སིདྡྷཱརྠོ ནྲྀམ བྲུཏྟཾ ཡོགཱི ཨུཔཏྟོ”ཏི སུཏྭཱ ཏཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ ཝཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏྭཱགཾ སུཏྲ ཡཱཡ དྷམྨཡ ཨཡཾ དྷམྨཏྲཱིཡོ པཏྲཡཏི, ཨེཏྲྀཡ ཏཾ དྷམྨཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ ཏཏོ ཝཡཾ ཨཱཏརེཏྲ ནཥྚྲེགོཏྲེཏྲིཏྲཔརིཝཱརཾ སིདྡྷཱརྠཾ སཏྟཾ སུརསེནཕེཏྟརེ ཏེཥཱཏྲཔེཏྲ དྷམྨཔལེཏི སཏྟཔྲེསི སམྤཱཝརེསི ། ཨཐ སཏྟཱ ཏཾ ཝཡཾ པརིཝཱུཏྲཏྲ – “ཨེཏོ ཙཏུནཥྚྲེགཱཔམཏྲཀ གཱཏམོ ནྲྀམ བྲུཏྟཾ ཏྲཕེཥྚྲིཏྲ”ཏི ཏྲཀཱཏྲ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. “ཨཐཾ ཏེན སམཡེན, མཧཱཡོ ནྲྀམ ཏྲཔསོ།

ཨུགྒཏེཛོ ཏུཔྤསཏོ, ཨཧིཛྙཱབལསམྤཏོཏོ།།

༩. “ཛམྦུཏོ པལམྦནེཏྲ, སིདྡྷཏྲཱཥྭ ཨཏྲསཏྲཾ།

པཏིགྒཧེཏྲ སམྦུདྡྷ, ཨེཏཾ ཕེཙཏམཏྲཱཕེ།།

༡༠. “པསྤཐ ཨེམཾ ཏྲཔསཾ, ཛཊིལཾ ཨུགྒཏཔཏཾ།

ཙཏུནཥྚྲིཏོ གཱཏེ, ཨཡཾ བྲུཏྟཾ ཏྲཕེཥྚྲཏི།།

༡༡. “པཏྟཾ པདཀེཏྲཏ…པེ…. ཏེཥྤམ སམྤུཏྲ ཨེམཾ།།

༡༢. “ཏསླཱུཔི ཕཙཉིཾ སུཏྣ, ཀྵཻཔཱ ཙིཏྟཾ པསྣདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཕཏམཀྵིཊྨསིཾ, དསཔླརམིཔྱུརིཡླ”ཏི།།

ཏཏྲ **དུཕྲསཀོཏི** དུཏྲསདོ། ཨཡམེཕ ཕླ པླཙོ། ཏསྨ པཎ ཀྵགཕཏོ ཎགཱརཾ ཕེཀྵླརཾ ནླམ ཨཏོསི། ཨུདེཀོ ནླམ ཏྲྣྟ པིཏྣ, ཛཡསེཀོཏིཔི ཏསྨེཕ ནླམཾ, སུཔསྣ ནླམ སླཏྣ, སམླཔོ ཙ སུམིཊྟོ ཙ ཏེ ཨགྲསླཕཀཱ, རེཕཏོ ནླམུཔཊྛཱཀོ, ཕྲིཕལླ ཙ སུཏྣམླ ཙ ཏེ ཨགྲསླཕིཀཱ, ཀཱཏིཀཱརཏྲུཀྵོ བོཀྵི, སཊྚིཾ སཊྛིཏཏྲུཉྩིཀྵཾ ཨཏོསི། ཕསྨསཏསཏསྨཾ ཨཱཡུ, སོམཎསླ ནླམ ཨགྲམཏེསླི ཨཏོསི, ཨཎུཔམོ ནླམ པུཏྟོ, སུཕཊྛསིཕྲིཀཱཡ ཎིཀླམི། ཏེཎ ཕུཏྟཾ —

༡༣. “ཕེཀྵླརཾ ནླམ ཎགཱརཾ, ཨུདེཀོ ནླམ ཁཏྟིཡོ།
སུཔསྣ ནླམ ཛཎིཀཱ, སིཀྵིཊྲསྣ མཏེསིཎོ།།

༡༤. “སམླཔོ ཙ སུམིཊྟོ ཙ, ཨཏེསུཾ ཨགྲསླཕཀཱ།
རེཕཏོ ནླམུཔཊྛཱཀོ, སིཀྵིཊྲསྣ མཏེསིཎོ།།

༡༥. “ཕྲིཕལླ ཙ སུཏྣམླ ཙ, ཨཏེསུཾ ཨགྲསླཕིཀཱ།
བོཀྵི ཏསྨ ཀྵགཕཏོ, ཀཱཏིཀཱརོཏི ཕུཙྩཏི།།

༢༡. “སོ བུཀྵོ སཊྛིརཏཎཾ, ཨཏོསི ཎཀྵམུགྲཏོ།
ཀཱཉྩཎགྲྀཡསཀླསོ, དསསཏསྨི ཕྲིརཙཏི།།

༢༢. “སོཔི བུཀྵོ ཨསམསམོ, ཨཏུལོ ཨཕྲཏིཔུགྲལོ།
ཕསྨསཏསཏསླཎི, ལོཀེ ཨཊྛསི ཙཀྵུམླ།།

༢༣. “ཕྲིཔུལཾ པཀྵཾ དསླཡིཏྣ, པུཕླཔིཏྣཎ སླཕཀཱ།
ཕྲིལླསིཏྣ སམླཔཏྣ, ཎིབུཏོ སོ སསླཕཀོ”ཏི།།

ཏཏྲ **སཊྛིརཏཎཀྵི** སཊྛིརཏཎཔྲམླཎཾ ཎཀྵཾ ཨུགྲཏོཏི ཨཏྲོ། **ཀཱཉྩཎགྲྀཡསཀླསོཏི** ཎཎྣརཏཎཕྲིཙིཏྲཀཱཎཀཱམཡཨགྲྀཡསདིསདསླཎོཏི ཨཏྲོ། **དསསཏསྨི ཕྲིརཙཏྲིཏི** དསསཏསྨིཡཾ ཕྲིརཙཏི། **ཕྲིཔུལཀྵི** ཨུལཱརཾ ཨོཀླསཾ། **པུཕླཔིཏྣཎཱཏི** ཛྷཎཱཏྲིཛྷཱམགྲཕལསམླཔཏྟིཔུཕྲེཏི པུཕྲེཏི པརམསོཀྵགྲཕྲཏི ཀཱཏྣཏི ཨཏྲོ། **ཕྲིལླསིཏྣཏི** ཕྲིལླསཡིཏྣ ཀཱིལིཏྣ། **སམླཔཏྣཏི** ལོཀིཡལོཀཱུཏྟརཏི སམླཔཊྟིཏི ཨཀྵིཛྫཏི ཙ། **ཎིབུཏོཏི** ཨཎུཔླཏྣཔརིཎིབྲླཎེཎ ཎིབུཏོ།

སིཀྵིབྲོ ཀཱིར སཏྟླ ཀཱཉྩཎཔེལྭཎགཱརེ ཨཏོམུཡླཎེ པརིཎིབླཡི། ཏཊྛིཕསླ རཏཎམཡཾ ཙཏུཡོཛཎུབྲེཀྵཾ ཙེཏིཡམཀཾསུཏི། སེསཀྵླསླསུ སཏྟྲ ཕླཀཏམེཕླཏི།

སིཀྵིབུཀྵཕྲཾསཕཀྣཎླ ཎིཊྛིཏླ།

ཎིཊྛིཏོ སོལསམོ བུཀྵཕྲཾསོ།

༡༨. ཏིསྶབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཏསྶ པན སིདྡྷཏྠསྶ བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀོ ཀཔྤོ བུདྡྷསུཉྙོ ཨཧོསི། ཨིཏོ དྭཱནཝུཏིཀཔྤམཏྠཀེ **ཏིསྶོ, ཕུསྶོ**ཏི ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ དྭེ བུདྡྷཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏཏྲ **ཏིསྶོ** ནཱམ མཧཱཔུརིསོ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཁེམཀནགརེ ཛནསནྡྷསྶ ནཱམ རཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ པདུམདལསདིསནཡནཱཡ པདུམཱནཱམཱཡ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨནོམུཡྻཱནེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། སཏྟཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏསྶ གུཎསེལ-ནཱརིསཡ-ནིསབྷནཱམཀཱ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། སུབྷདྡཱདེཝིཔྤམུཁཱནི ཏེཏྟིཾས ཨིཏྠིསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སུབྷདྡཱདེཝིཡཱ པུཏྟེ ཨཱནནྡཀུམཱརེ ཨུཔྤནྣེ སོཎུཏྟརཾ ནཱམ ཨསྶུཏྟརཾ ཏུརངྒཝརམཱརུཡ྄ཧ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ མནུསྶཱནཾ ཀོཊི ཨནུཔབྦཛི། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཨཊྛ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཝཱིརནིགམེ ཝཱིརསེཊྛིདྷཱིཏཱཡ ཝཱིརཱཡ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡེ ཝིཛིཏསངྒཱམཀེན ནཱམ ཡཝཔཱལཀེན ཨུཔནཱིཏཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨསནབོདྷིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཏྟཱལཱིསཧཏྠཝིཏྠཏཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཏཏྲ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ སམཱརཾ མཱརབལཾ ཝིདྷམེཏྭཱ ཨདྷིགཏསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ — “ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ०... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཡསཝཏི ནགརེ བྲཧྨདེཝཾ ཨུདཡཉྩ དྭེ རཱཛཔུཏྟེ སཔརིཝཱརེ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣེ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཡསཝཏིམིགདཱཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཔཱལེན རཱཛཔུཏྟེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏེསཾ སཔརིཝཱརཱནཾ ཨཝིསྶརེན བིནྡུནཱ མཉྫུརེན བྲཧྨསྶརེན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཝིཉྙཱཔེནྟོ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, ཏདཱ ཀོཊིསཏཱནཾ པཋམོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡. “སིདྡྷཏྠསྶ ཨཔརེན, ཨསམོ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།
ཨནནྟཏེཛོ ཨམིཏཡསོ, ཏིསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ॥

༢. “ཏམནྡྷཀཱརཾ ཝིདྷམིཏྭཱ, ཨོབྷཱསེཏྭཱ སདེཝཀཾ།
ཨནུཀམྤཀོ མཧཱཝཱིརོ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ॥

༣. “ཏསྶཱཔི ཨཏུལཱ ཨིདྡྷི, ཨཏུལཾ སཱིལཾ སམཱདྷི ཙ།
སབྦཏྠ པཱརམིཾ གནྟྭཱ, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟཡི॥

༤. “སོ བུདྡྷོ དསསཧསྶིམྷི, ཝིཉྙཱཔེསི གིརཾ སུཙིཾ།
ཀོཊིསཏཱནི ཨབྷིསམིཾསུ, པཋམེ དྷམྨདེསནེ”ཏི॥

ཏཏྲ **སབྦཏྠཱ**ཏི སབྦེསུ དྷམྨེསུ པཱརཾ གཏོ། **དསསཧསྶིམྷཱི**ཏི དསསཧསྶིཡཾ ཨཔརེན སམཡེན ཏིསྶེན སདྡྷཾ སདྡྷིཾ པབྦཛིཏཱནཾ ཀོཊིསཏཱནཾ ཀོཊི མཧཱཔུརིསསྶ ཀཱལཾ པཏྭཱ བོདྷིམཎྜམུཔགམནསམཡེ ཨཉྙཏྠ གཏཱ། ཏེ ཏིསྶེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟིཏ”ནྟི སུཏྭཱ ཡསཝཏིམིགདཱཡཾ ཨཱགནྟྭཱ དསབལམབྷིཝཱདེཏྭཱ ཏཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསཱིདི། ཏེསཾ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏདཱ ནཝུཏིཡཱ ཀོཊཱིནཾ དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། པུན མཧཱམཎྜལསམཱགམེ མཎྜལཔརིཡོསཱནེ སཊྛིཡཱ ཀོཊཱིནཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༥. “དུཏིཡོ ནཝུཏིཀོཊཱིནཾ, ཏཏིཡོ སཊྛིཀོཊིཡོ།

བཏྟནྟོ པམོཙེསི, སཏྟེ ནརམཏྟ ཏཏྲ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཏུཏིཡོ** **ནཡུཏིགོཊིནཏྟི** ཏུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི ནཡུཏིགོཊིཔྤཊིནཏྟི ཨཏྠོ། **བཏྟནྟོཏི** བཏྟནྟོ, དསཏི སཾཡོཛནཏི པརིམོཙེསྤིཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷཱཏི པརིམོཙེཏི སཏྠེ སཏྟཔཏོ དསྶེཏོ "**ནརམཏྟ**"ཏི ཨཱཧ། **ནརམཏྟཏི** ནཏྟམརེ།

ཡསཔྤཊྟིནགརེ ཀིར ཨཊྛཔཉྙཱ པབྦཛིཏྟཾ ཨརཧཏྟཾ སཏསཧསྶཏི པརིཔུཏོ པཕྭརེསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཨུཔརཱཏོ སུདྡྷཏྠཱ སུདྡྷཏྠཱ ནཱམ རཉྫོ ནཱརིཔྤཏནཀུསྨར ནཱརིཔྤཏནནགརཾ ཨནུཔྤཏྟེ ཛྷགཱཔཏི ལོཀནཱཐེ སཔརིཔྤར པཙྩུགྒཏྟཱ དསབལཾ སདྡྷིཀུསལྷཱ ནིམནྟེཏྭཱ སཏྟཱཧཾ ཨསདིསདཱནཾ དཏྭཱ ཨཏྟནོ རཛྫཾ པུཏྟསྶ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ སཔརིཔྤར སབྦལོཀཱཊྛིཔཏིཡཱ ཏིསྶསམཱསམྦུདྡྷ སཏྠེཀེ ཨེཏིཏྠིཀཱཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཾ། ཏཏྠ ཀིར སྤཱ པབྦཛྫཱ སབྦཏིསྤཱསུ པཱཀཊཱ ཨཧོསི། ཏཏྠཱ ཏཏོ ཏཏོ ཨཱགཏྭཱ ནཱརིཔྤཏནཀུསྨརཾ མཧཱཛནོ ཨནུཔབྦཛི། ཏཏྠ ཏསྨཱཀོ ནཡུཏིཡཱ ཁཱིཎཱསཝཏསཧསྶཱནཾ མཛ྄ཛྷགཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི ,སོ ཏུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན ཁེམཔཊྟིནགརེ ཀཋིནམཱསེ བུདྡྷཔཱིཎིསཏྣཱཀཱཾ སུཏྭཱ ཨསཱིཏིཡཏསཧསྶཱནི ཏཏྠ སཏྠེཀི པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསུ, ཏེཧི པརིཝུཏོ སུགཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཏིསྶེ ལོཀགྒནཱཡཀེ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༧. "ཁཱིཎཱསཝསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ནཡུཏིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༨. "ཨསཱིཏིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, པུཔྥིཏཱནཾ ཝིམུཏྟིཡཱ"ཏི།།

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཡསཝཏྟིནགརེ སུཛཱཏོ ནཱམ ཛཱཏོ ཧུཏྭཱ ཨིཏྠཾ ཝཱིཏཾ ཛཱནཔདཾ ཨནེཀཀོཊིཔྤནསནྣིཙཡཾ ཨནུཏྟརགམུཔཀཏནཡཚ྄ པརིཙཛིཏྭཱ ཏིཊྛནྟམཱིཔ པརིཙྪཛྫཱ ཏྟིཏཨནྟིསུ སཾཝིགྒཏཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ མཏིཊྛིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཧུཏྭཱ "བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ"ཏི སུཏྭཱ པཙྩུཔཊྛཱཡ ཝཱིཏིཡཱ ཕུཊསརཱིརོ ཧུཏྭཱ སཔཏིསྶོ ཏིསྶཾ ཛྷགཱཔཏཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ ཕཏྟིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ – "ཏཏྠཾ མཏྟརཕཔྤརིཙྪཏྟཀཱཏྟིཏི ཏིབྦཀུསུམེཧི ཛྷགཱཕཏྟཾ པཱུཛེསྶཱམི"ཏི། ཨཐ སོ ཨིདྡྷིཾ ཝཏྟེཏྭཱ ཨིདྡྷིཡཱ སགྒལོཀཾ གཏྭཱ ཝཏྟལཏཱཕཏྟཾ པཱིཡིསིཏྭཱ པདུམཔུཔྥིཀཱཏྟཱགཱམཏྟརཕཔྤཏྟིཏི ཏིབྦཀུསུམེཧི རཏནམཡཾ ཙངྐོཏཀཾ ཀཱུཔྤཏཔྤཱུཾ པཱུརེཏྭཱ གཏིཏྭཱ གགནཏལེན ཨཱགཏྭཱ ཏིབྦེཏི སུརཀྱིཀུསུམེཧི ཛྷགཱཕཏྟཾ པཱུཛེསི། ཨེཀཏྟ མཧིདྟཏྟཱཾ སུཝཎྞམཡཀཊྛིཀཾ པདུམཏྟགམཧིམཡཕཏྟཾ སུཝཎྞཀིསརཏྟཏྟཾ ཝིཡ པདུམཏྟཏྟཾ ཛྷགཱཕཏྟོ སིརསི ཏྟརཡཏྟོ ཙཏུཔརིསམཛ྄ཛྷེ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ཛྷགཱཝཱ ནཾ – "ཨིཏོ ཏྲིནཝུཏི ཀཔྤེ གོཏམོ ནཱམ བུདྡྷོ ཧྭེཡྻསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, སུཛཱཏོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
མཧཱརྒྷཾ ཚཌྜཡིཏྭཱ, པབྦཛིཾ ཨིསིཔབྦཛཾ།།

༡༠. "མཡི པབྦཛིཏེ སཏྟེ, ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ།
བུདྡྷོཏི སདྡཾ སུཏྭཱན, པཱིཏི མེ ཨུཔཔཛྫཐ།།

༡༡. “དིབྦཾ མནྡཱརཝཾ པུཔྥཾ, པདུམཾ པཱརིཚཏྟཀཾ།
ཨུདྡྷཾ དཎྜེཏི པགྒཡ྄ཧ, དྷུནམཱནོ ཨུཔཱགམིཾ།།

༡༢. “ཙཏུཝགྒཔརིཝུཏཾ, དིསྭཱ ལོཀགྒནཱཡཀཾ།
ཏམཧཾ པུཔྥཾ གཧེཏྭཱ, མཏྠཀེ དྷཱརཡིཾ ཛིནཾ།།

༡༣. “སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, ཛནམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཡ།
དེཝཔུཏྟོ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༤. “པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན...པེ.... ཏེཧམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༥. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **མཡི པབྦཛིཏེ**ཏི མཡི པབྦཛིཏམྷི ཨུཔྤནྣོ། “མམ པབྦཛིཏཾ སནྟ”ནྟི པོཏྠཀེསུ ལིཁནྟི, སོ པམཱདལེཁོཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨུཔཔཛྫཐཱ**ཏི ཨུཔྤཛྫིཏྠ། **ཨུདྡྷཾ དཎྜེཏྭཱ**ཏི ཨུབྦེཏྭཱ དཎྜེཏྭཱ། **པགྒཡ྄ཧཱ**ཏི གཧེཏྭཱ། **དྷུནམཱནོ**ཏི ཝཱགཱཚེནྟེ ཝིདྷུནམཱནོཔི། **ཙཏུཝགྒཔརིཝུཏ**ནྟི ཙཏུཔརིསཔརིཝུཏཾ, ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎགཧཔཏིསམཎཔརིཝུཏནྟི ཨཏྠོ། “ཙཏུཝགྒེཧི པརིཝུཏ”ནྟི པཋནྟི ཀེཙི།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཁེམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། ཛནསནྡྷོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, པདུམཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, བྲཧྨདེཝོ ཙ ཨུདཡོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སམངྒོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཕུསྶཱ ཙ སུདཏྟཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨསནབོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝསྶསཏསཧསྶཾ ཨཱཡུ, སུབྷདྡཱ ནཱམ ཨགྒམཧེསཱི, ཨནུཔམོ ནཱམ པུཏྟོ, ཏུརངྒཡཱནེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༦. “ཁེམཀཾ ནཱམ ནགརཾ, ཛནསནྡྷོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
པདུམཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, ཏིསྶསྶ ཙ མཧེསིནོ།།

༢༡. “བྲཧྨདེཝོ ཙ ཨུདཡོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སམངྒོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཏིསྶསྶ ཙ མཧེསིནོ།།

༢༢. “ཕུསྶཱ ཙེཝ སུདཏྟཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཨསནོཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༣. “སོ བུདྡྷོ སཊྛིརཏནོ, ཨཧུ ཨུཙྩཏྟནེ ཛིནོ།
ཨནུཔམོ ཨསདིསོ, ཧིམཝཱ ཝིཡ དིསྶཏི།།

༢༤. “ཏསྶཱཔི ཨཏུལཏེཛསྶ, ཨཱཡུ ཨཱསི ཨནུཏྟརོ།

ཕསྣྷསདསནསྣྷི, ཡོཀ ཨཊྛསི ཙཀྲུམྣ།།

༢༨. “ཨུཏྣམཾ པཕརཾ སེཊྛཾ, ཨནུཏྟྲོཏྣ མཏྣཡསཾ།
ཛཡིཏྣ ཨགྲིཀླཉྩོཡ, ནིབྦུཏོ སོ སསྣཔཀོ།།

༢༧. “ཕལྣནཀོཕ ཨནིལེན, སུརིཡེན ཕེཡ ཨུསྣཔོ།
ཨཏྣཀཱུརོཕ པདྣིཔེན, ནིབྦུཏོ སོ སསྣཔཀོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུཏྟམནྟིཏི** ཨུཏྟམླཕེན། **ཏིམལྷ ཕེཡ ཏིསྣཏྟིཏི** ཏིམཕླཕ པཏིསྣཏི། ཨཡམེཕ ཕླ ཕླཙ། ཡཐྣ ཡོཛནཾ སཏྣནཏྠཾ ཏིམཕླ པཏྟཔབྦཏོ སུཏྣུརེ ཚིཏྣནསྠི ཨུཏྟམླཕེན ཙ སོམྨླཕེན ཙ ཨཏིརམཎིཡོ ཧུཏྣ ཏིསྣཏི, ཨེཝཾ ཉཱཎཕླཔི ཏིསྣཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཏྟརོཏི** ནཏྟིཏྟྲོ ནཏིརསྨཾ། ཨུཡུ ཕསྣསདསནསྣཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟམཾ པཕརཾ སེཊྛནྟི** ཨཏྟླམཏྟླཔེཕཙནྣེ། **ཨུསྣཔོཏི** ཏིམཔེཏྟུ ཕལྣནཀཨུསྣཔཨཏྣཀཱུཏྣ ཕེཡ ཨནིལསུརིཡདྣིཔེཏི ཨནིཏྟྲཏྣནིལསུརིཡདྣིཔེཏི ཨུཔཏྟོ པརིནིབྦུཏོ སསྣཔཀོ ཉཱཎཕླཏི ཨཏྠོ།

ཏིསྣོ ཀེར ཉཱཎཕླ སུནཐཕཏྟྲིནཀཱརེ སུནཏྣནྣམེ པརིནིབྦཡི། སེསམེཏྠ ཀཱུཊསུ ཕཀཱཏམེཝཏི།

ཏིསྣབུདྡྷཔེཾསཕཧྣན ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ སཏྟརསམོ བུདྡྷཔེཾསོ།

༢༠. ཕུསྶཔུཏྟཾསཔུཊྛཀ

ཏསྶ ཏིསྶསྶ ཐྲཱགཕཏ྄ཏ ཨཔར་ཐྲཱཝ ཨཏྲཱཀྲམེཎ པརིཏྲཡིཏྲ ཕུཎ ཕཏྲིཏྲ ཨཔརིམིཏྲཡུཀྟ ཏུཏྲ ཨཏྲཕུཏྲེཎ ཏྲཡིཏྲ ཝཔྷུཏིཕཏྲསྶཏྲསྶཡུཀྟེསུ ཏྲཏིསུ ཏསྶིཡེཔ ཀཔྲི

ཕུསྶོ ཏྲམ སཏྲ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི། སོཔི ཐྲཱགཏྲ ཕུཏྲམེལོ ཕུཏྲིཏྲ ཏུསིཏཕུརེ ནིཝཏྟིཏྲ ཏཏོ ཙཝིཏྲ ཀཱུསིཀཝཀཱརེ ཛཡསེནརཏྲོ ཨགྒམཧེསིཡཱ སིརིམཱཡ ཏྲམ དེཝིཡཱ

ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྲ དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན སིརིམཱཡཱཏྲེ ཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། སོ ཝཔྷུཕསྶཏྲསྶཏྲེ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏསྶ ཀིར གརུལཔཀྑ-ཧཾས-སུཝཎྞཏྲཏྲཏྲི

ཏཡོ ཕཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། ཀིསྣགོཏམིཔྤམུཁཱནི ཏིཾས ཨིཏྠིསཏྲཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཚནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨཙྩཡེན ཀིསྣགོཏམིཡཱ ཨཏྲཔམེ ཏྲམ ཕུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཨལངྐཏགཛཕཱཊཀཾ ནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྲ པབྦཛི། ཏཾ པབྦཛིཏཾ ཛནཀོཊི

ཨཏྲཔབྦཛི། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཚ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྲ ཏཏོ ཝཱཧཾ པཏྲཡ སཏྲཏཾ ཨེཀཙརིཡཾ ཨཏྲཏྲཏཡམཱནོ ཕསིཏྲ ཕིསྶཕཀྑཏྲསྶཡ ཨཙྪཏྲརེ ནགརེ

ཨཙྪཏྲརསྶ སེཊྛིནོ ཏྲིཏྲཡ སིརིཝཏྲཡ ཏྲམ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྲ སཱཡནྷསམཡེ སིརིཝཌྜྷེན ཏྲམ ཨུཔྤཏྲསཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ

ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྲ ཨཱམལཀབོདྷིཾ ཨུཔསངྐམིཏྲ སམྨཱཾ ཡཱཝཏཾ ཕིཊྛམིཏྲ སཏྲཏྲཏཏྲཾ པཏྲ – "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྲ

སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེཡེཝ ཝཱིཏིནཱམེཏྲ ཨཏྲཏྲ སཏྲཾ པཝཏྟནཏྲཾ ཐེཏྲཱཏྲཾ ཀོཊཱིནཾ དྷམྨཱམཏཔཱནཾ དེཏྲ ཨཱཀཱསེན གནྟྲ སངྐསྶནགརེ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨོཏརིཏྲ

ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏཏྲ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ པཋམོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. "ཏཏྲེཝ མཎྜཀཔྤམྷི, ཨཧུ སཏྠཱ ཨནུཏྟརོ།
ཨནཱུཔམོ ཨསམསམོ, ཕུསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ॥

༢. "སོཔི སབྦཾ ཏམཾ ཧནྟྲཱ, ཝིཛཊེཏྲཱ མཧཱཛཊཾ།
སདེཝཀཾ ཏཔྤཡནྟོ, ཨབྷིཝསྶི ཨམཏམྦུནཱ॥

༣. "དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེ, ཕུསྶེ ནཀྑཏྟམངྒལེ།
ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"ཏི॥

ཏཏྲ **ཏཏྲེཝ མཎྜཀཔྤམྷཱི**ཏི ཡསྨིཾ ཀཔྤེ ཏིསྶོ བྷགཝཱ ཨུཔྤཛྫི, སོ "མཎྜཀཔྤོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཝིཛཊེཏྲཱ**ཏི པཊིཝིསྶཛྫེཏྲཱ། **མཧཱཛཊཾ**ཏི ཨེཏྠ ཛཊཱཏི ཏཎྷཱཡེཏཾ

ཨདྷིཝཙནཾ། སཱ ཧི རཱུཔཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཧེཊྛུཔརིཡཝསེན པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ སཾསིབྦནཏོ སུཏྟཀཱུཔཛྫཱལཔུཔྤཕསཏྟྲཏྲ ཛཊཱ ཝིཡཱཏི ཛཊཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ མཧཱཛཊཾ། **སདེཝཀནྟི**

སདེཝཀཾ ལོཀཾ། **ཨབྷིཝསྶཱི**ཏི ཕཱུཔསྶི། **ཨམཏམྦུནཱ**ཏི ཨམཏསལིལེན དྷམྨཀཐཱསལིལེན ཏཔྤཡནྟོ ཕཱུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡདཱ པན བྷཱུཏཔཊིསཱིཏྲགཱརེ སིརིཝཌྜྷོ ཏྲམ ཛཏྲ མཧནྟཾ ཛྷོཀཔྤཏྟཾ པཏྲཡ ཏུཔསཔཏྲཛྫཾ པབྦཛི། ཏེན སདྡྷིཾ པབྦཛིཏྲཱནཾ ཏུཔསཱནཾ ཝཔྷུཏིསཏསཧསྶཱནཾ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ

ཐྲཱགཏྲ ཏྲམཾ དེསེསི། ཏདཱ ཝཔྷུཏིཡཱ སཏསཧསྶཱནཾ དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཡདཱ པན ཨཏྟནོ ཕུཏྟསྶ ཨཏྲཔམཀུམཱརསྶ ཏྲམཾ དེསེསི, ཏདཱ ཨསཱིཏིཡཱ སཏསཧསྶཱནཾ

ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༤. "ཝཔྷུཏིསཏསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།
ཨསཱིཏིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"ཏི॥

ཏཏོ ཨཔརེཎ སམཡེན གཎྜཀཱུཊྣཱགཱརེ སུརཱཥྚྲེ སྐནྡཔུཏྲེ ཙ པུརོཧིཏཔུཏྲེ ཛམྦུསེནཀུམཱརེ ཙ ཕུལླེ སམྦུསམྦུདྡྷེ ཨཧྟནོ ནགཱརཾ སམཱགཏེ སབྲཱིཡུ

པུརིསསདསནཱམེཏེ སབྲྀཾ པཉྩཤཏཱ ཡཏིཏྲུ ཧིམཏྲེཏྲུ སཏྲུཥཾ མཧཱུཧཾ དཏྲུ དསབལཱ ཛམྦུཀཱཔཾ སུཏྲུ བྲཱཧཱཎེ པསྲིདེཏྲུ ཏེ སཔརིཝྲུཏྲ པབྲཛིཏྲུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསུ། ཏེསཾ སབྲཱིཡུ ཐེརཱུསདསནཱམཾ མཧཱཐེ བྲཱཧྨ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན ཀཱུསིནཱགཱརེ ཛཡསེནརཉྙོ སབྲཱིམཏྲཾ ཤུདྡྷཾ སམཱགམེ བུདྡྷཔཱུཾསེ

ཏེསེསི, ཏཾ སུཏྲུ པཉྩསསདསནཱམཱ ཨེཏིཧིཀཱུཔབྲཧྨཡ པབྲཛིཏྲུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསུ། ཏེསཾ མཧཱཐེརཱ བྲཱཧྨ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན

མཧཱམཧཱཡསམཱགམེ མཧཱཡཱཀཾ སུཏྲུ ཙཏུཝཱིསཔུརིསསདསནཱམཱ པབྲཛིཏྲུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསུ། ཏེསཾ མཧཱཐེརཱ སུཀཱཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ

ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥. "སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, ཕུསྶསྶཔི མཧེསིནོ།

ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ༎

༦. "སཏྟསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།

པཉྩསསདསནཱམཱནཾ, དུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ༎

༧. "ཙཏུཝཱིསསདསནཱམཱནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།

ཨཏུཡཱཏྲ ཝིམུཏྟཱནཾ, ཝིཏྟིཎྞཔཏིསནྡྷིན"ནྟི༎

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཨརིནྡམནགཱརེ ཝིཇིཏཱཝཱི ནཱམ ཁཏྟིཡོ ཧུཏྭཱ ཏསྶ སཏྠུ བྲཱཧྨཎེ པསྲིདེཏྲུ ཏསྶ མཧནྟཾ དཏྲུ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟཡ བྲཱཧྨཎོ སནྟིཀེ པབྲཛིཏྲུ ཏིཔིཊཀཾ ཨུགྒཱཧེཏྭཱ ཏིཔིཊཀཱཙཱརིཡོ མཧཱཐེརཏཱ ཛམྦུཀཱཔཾ ཀཐེསི, སཱིལཔཱརམཱིཉྩ པཱུརེསི། སོཔི ནཾ "བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཝིཇིཏཱཝཱི ནཱམ ཁཏྟིཡོ།

ཚཌྜཡིཏྭཱ མཧཱརཛྫཾ, པབྦཛིཾ ཏསྶ སནྟིཀེ༎

༩. "སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, ཕུསྶོ ལོཀགྒནཱཡཀོ།

དྭཱནཝུཏེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི༎

༡༠. "པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱན…པེ…. ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ༎

༡༢. "ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།

ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ༎

༡༣. "སུཏྟནྟཾ ཝིནཡཉྩཱཔི, ནཝངྒཾ སཏྠུསཱསནཾ།

སབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱན, སོབྷཡིཾ ཛིནསཱསནཾ༎

ཨཏྲཱིཝཡཏོ ཡོགཱཝཙརོ ཁེཏྟཾ ཏཏྠེཝཔཱུརིཏཱ ཛམྦུཀཱཔཾ ཀཐེཏྭཱ"ནྟི༎

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ཀཱསིཀཱ ནཱམ ནགཱརཾ ཨཧོསི། ཛཡསེནོ ནཱམ རཱཛཱ པིཏཱ, སིརིམཱ ནཱམ མཱཏཱ, སུརཀྑིཏོ ཙ དྷམྨསེནོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སབྷིཡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཙཱལཱ ཙ ཨུཔཙཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨཱམལཀརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨཊྛཱཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཨཱཡུ ནཝུཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ཀིསཱགོཏམཱིདེཝཱི ནཱམ

ཨགྲཱམཧེསྣི, ཨནུཔམོ ན྄མསྣ ཕུརྫོ, ཧཐྲིཡ྄ུནེན ནིཀྲམི། ཧེན ཕྲུཧྃ –

༡༩. “ཀ྄ཱསིཀཾ ན྄མ ནགརཾ, ཛཡསེནོ ན྄མ ཁཏྲིཡོ།

སིརིམ྄ ན྄མ ཛནིཀ྄, ཕུསྣསྨ྄པི མཧེསིནོ…པེ。…།

བོདྷི ཧསྣ ཐྲགཔཧོ, ཨ྄མཏྲེཧི པཕུཏྲཧི…པེ。…॥

༢༢. “ཨཐྲུཔཏྲ྄སརཧཾ, སོཔི ཨཏྲུཀྲཧོ སུནི།

སོཀྲཧི སཧཪཾསྣིཡ, ཨུཡ྄ུཏྲ྄ཡ ཕུརིཧོ॥

༢༣. “ནཕུཧིཡསྣསཧསྣ྄ཱནི, ཨ྄ཡུ ཡིཛྲཧི ཏ྄ཡདེ།

ཏ྄ཡཏ྄ ཧིཐྲམ྄ནོ སོ, ཏ྄རེསི ཛནཧཾ པཧུཾ॥

༢༩. “ཨོཡདིཏྲ྄ པཧུ སཧི, སཏྲ྄རེཏྲ྄ པཧུ ཛནི།

སོཔི སཏྲ྄ ཨཧུཡཡསོ, ནིཐྲུཧོ སོ སསྣ྄ཡཀོ”ཧི॥

ཧཐྲ **ཨ྄མཏྲེཧི** ཨ྄མཡཀཏྲཀྲ། **ཨོཡདིཏྲ྄ཧི** ཨོཡྲ྄ཾ དཏྲ྄, ཨནུསྣ྄སིཏྲ྄ཧི ཨཏྲོ། **སོཔི སཏྲ྄ ཨཧུཡཡསོཧི** སོཔི སཏྲ྄ ཨམིཧཡསོཧི ཨཏྲོ། “སོ ཛཧིཏྲ྄ ཨམིཧཡསོ”ཧིཔི ཕ྄ཚོ, ཧསྣ སོ སཐྲམིཡ ཡུཏྲཡཀ྄ཾ ཡིསེསཾ ཧིཏྲ྄ཧི ཨཏྲོ།

ཕུསྣོ ཀཱིར སསྨ྄སསྨུཏྲོ ཀུསིནྣ྄ཡཾ སིནྣ྄ཏྲ྄མི པརིནིཐྲ྄ཡི། ཏྲ྄ཧུཡོ ཀཱིརསྣ ཡིཏྲ྄རིཀ྄ ཨཧེསུཾ། སེསཀ྄ཱཐྲསུ སཐྲཏྲ ཕ྄ཀཱཏམིཡ྄ཧི།

ཕུསྣཐྲུཏྲཔྃསཡཏྲ྄ ནིཊྛིཏ྄།

ནིཊྛིཧོ ཨཐྲ྄རསམོ ཐྲུཏྲཔྃསོ།

༢༡. ཕིཔསྶིབྲུཏྲེཕྲཾསཔཙྪཏྣ

ཕུསྨསྨ བུཏྟསྨ ཨཔརབྷཱུབི སྦཏྣརཀཱཔྲི ཏསྨིཉྩ ཀཱཔྲི པླིཏིཕཏྟི ཨིཏྟེ ཨེཀཱནཕུཏྟིཀཱཔྲི ཕིཐོཏསབྲཱཀཱཔྲོ པརཏེཏནེརཏསཀྲྲཱཔྲོ སབྲུབྲ ཕིཔསྶི **ཕིཔསྶི** ནུམ སབྲུ ལོཀཱ ཨུདཔུདི། སོ པུརམིཡོ པུརིཏྟུ ཨནེཀཱརཏནམཚིཕིསརསམུཏྲོཏིཏབྲཱཕནེ ཏུསིཏབྲཱཕནེ ནེབྲཏྟིཏུ ཏཏོ ཙཕིཏུ བཏྟམཏྟིནཀཱརེ ཨནེཀཱབཏྟམཏོ བཏྟམཏོ རཏྟོ བཏྟམཏིཡུ ནུམ ཨགྒམནེསིཡུ ཀཱུཐྐིསྨི པཝེསཏྟི ཨགྒནེསི། སོ ཏསནྟི སུསུནྟི ཨཙྪུཡེན ཁེམེ མིགཱཏཡེ སུཏུཏརཏོ ཨསིཏཏྟིརཏཏཉྫིཏོ ཕུཏྟཙཉྫི ཕིཡ ནེཀྑམི། ནུམགྒཏཚནེཕསེ པཝསྶ ལགྒཚཕུཚཀཱ ཀུཏཀཱ ཙ ནེཕུ ཙ རཏྟིཉྩ ཨཏྟརཏྟཏྟ ནེསྶིསཝཱུནེཏྟཀཱརཕིརཏེན ཕིསུཏྟྲི པསྶཏྟི, ཕིཕཏེཏེ ཕུ ཨགྒིཏེ པསྶཏྟིཏི "ཕིཔསྶི"ཏི ནུམམཀཾསུ། "ཕིཙེཡྻ ཕིཙེཡྻ པསྶཏྟིཏི ཕིཔསྶི"ཏི ཕནཏྟི། སོ ཨབྲུཕསྶསཏསྶནེ ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷུཕསི། ནཊ-སུནཊ-སིརིམཱུནམཀཱུ ཏཡོ ཙསྶ པུསཱཏུ ཨཏེསུཾ།

སུཏསྶནཱུདེཕིཕྲམུཁཱནཾ ཨིཏྟྲིནཾ སཏསཏསྶཾ པླིསཏི ཙ སཏསྶནེ ཨཏེསུཾ། "སུཏནྟུ"ཏིཔི སུཏསྶནུ ཕུཏྟཏི། སོ ཨབྲུཕསྶསཏསྶནཾ ཨཙྪུཡེན ཙཏུརེ ནེམིཏྟནེ ནེསྶ སུཏནུདེཕིཡ སམཕབྲུཏྟཀཱཏྟི ནུམ ཏནཡེ ཛྫཏི ཨུཛྫྷུརསེན མཏུསྶིནེཀྑམནཾ ནེཀྑམིཏུ པབྦཛཱི། ཏཾ པུརིསུནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིསཏསཏསྶནེ ཨནུཔབྦཛིཾསུ། སོ ཏེཏི པརིཝུཏོ མཏུཔུརིསོ ཨབྲུམུསཾ པཏྟནཙརིཡཾ ཙརིཏྟུ ཕིསུཁཔུཏྟམུལ སུཏསྶནསེཊྛིཏིཏུལ ཏེཏྟཾ མཏུཔུཡུསཾ པརིབྷུཉྫིཏུ ཀཱསུམསམལཀྑཏེ སུལཕནེ ཏེཕུཕིཏུརཾ ཀཱཏུ སུཏྟཏེན ནུམ ཡཕཔུལཀཱེན ཏེཏྟ ཨཏྟ ཏེཚམུཏྟིཡོ ཀཱཏེཏུ པུཏལིཡེཏྟཾ སམལཀྑཏཾ ཏེསུ ཏཀྐིཚཏེསུཏྟཀཱེན ཏཾ ཨུཔུཀཱམི།

ཏསྶ པན པུཏལིཡུ སམཕབྲུཏྟཀཱཏྟོ ཏཾ ཏེཕསཾ པཏྟསརཏེཾ ཧུཏུ ཨཏྟབྲཱཏོ སུཕྲུ པཏྟསརཏནུ ཨུབྲེཏྟེན རཏནསཏཾ ཨཏོསི། ཏཾཏེཕསམེཕ སུ པུཏལི ཀཱཏྟིཀཱབཏྟིཏི ཕིཡ པུཕྲིཏི པརམསུརཕྲིཀཱཏྟིཏི སུལཏོ པབྟུལ སབྲསཙྪཏྟ ཨཏོསི། ཏེབྲཀཱཏྟོ ཕུཡཏི, ན ཀེཕཡཾ ཏཏུ ཨཡམེཕ པུཕྲིཏོ, ཏསསཏསྶི ཙཀྐཕུཡེསུ སབྲེ པུཏལིཡོ པུཕྲིཏུཕ། ན ཀེཕཡཾ པུཏལིཡོཡེཕ, ཏསསཏསྶིཙཀྐཕུཡེསུ སབྲཱཙཀྐཀཱསུལཏུཡོཔི པུཕྲིཾསུ། མཏུསམུཏྟོཔི པཉྩཕཏྟེཏི པཏུམེཏི ཀཱཕལཡུཕྲལཀཱསུཏེཏི སཉྪཏྟོ སུཏིཏལམཏྟུརསཡིལོ ཨཏོསི། སབྲསྶི ཙ ཏསསཏསྶི ཙཀྐཕུལབྲུཏྟརཾ ཏྟཛཕུལཱཀཱལཾ ཨཏོསི། ཏབྲ ཏབྲ པཝེསུལཱཀཱུལཕིཕྲཀཱིཏྟཾ ནུནུསུརཏྟིཀཱསུམསཉྫོཏཏྟརཏྟིཏལཾ ཏུཔཙུཏྟཏྟཀཱརཾ ཨཏོསི། ཏཾ ཨུཔཀཱཏྟ ཏིཔཏྟསཏབྲཕིཏྟཏཾ ཏིཚསཏྟརཾ སཏྟརིཏུ ཙཏུརཏྟསམཏྟཀཱཏཾ པླིརིཡཾ ཨཏྟིཏྟུལ – "ཡཱུཕ ཕུཏྟོ ན ཏོམི, ཏྟཕ ཨིཏྟོ ན ཨུབྲཏུསྶི"ཏི པཝེཏྟི ཀཱཏུ ནེསྶིཏི། ཨེཕཾ ནེསྶིཏིཏུ སམུརཾ སུརཕལཾ ཕིཏྟམིཏུ མཀཱུནུཀཱམེན ཙཏུརེ མཀཱུཏུཏྟནེ མཀཱུནཏྟརཾ ཙཏུརེ ཕལཏུཏྟནེ ཙཏསྶོ པཝེསསྶིཏུ ཙཏུཡོཧེནིཔརིཀྑེཏཀཱཏྟཾ པཉྩཀཱཏིཔརིཀྑེཏཀཱཏྟཾ ཙཏུཕིསུརཏྟྷཏྟཏེ ཚ ཨསུཏྟརཚཏྟཏེ ཙ སཀཱལེ ཙ བུཏྟཀཱུཚེ ཏབྲཀཱཏི ཀཱཏུ པརིཕུཏྟསཀྲྲཱཔྲོ ཝེཏྟིཔལྡྲི ནེསིཏྟོཕ –

"ཨནེཀཱཏྟིཏིསཾསུརཾ...པེ.... ཏཏྟཾ ཁཡམཛྫྷཀཱ།། (ཐ. པ. ༡༥༣-༡༥༤)།

"ཨཡོགྒཏནཏཏསྨེཕ, ཛཡཏོ ཛཏཕེཏསོ།
ཨནུཔུབྦཱུཔསནྟསྶ, ཡཐཱ ན ཉཱཡཏེ གཏི།།

"ཨེཕཾ སམྨ ཕིམུཏྟཱནཾ, ཀཱམབནྡྷོགྷཏཱརིནཾ།
པཉྙཱཔེཏུཾ གཏི ནཏྠི, པཏྟཱནཾ ཨཙལཾ སུཁ"ནྟི།། (ཨུདཱ. ༨༠) –

ཨེཕཾ ཨུཏྟནཾ ཨུཏྟནེཏྟུ བོཏྟིསམྨཱིཔིཡེཕ སཏྟསཏྟཏཾ པླིཏིཏུམེཏུ བྲཧྨཡུཙཏཾ སམྨཏེཏྟིཏུ ཨཏྟཏོ ཕེམྨཏིཀཱསྶ བྲཏིཀཱསྶ ཁཎྜཀཱསུཏརསྶ ཙ པུརོཧིཏཕུཏྟསྶ ཏིསྶཀཱསུཏརསྶ ཙ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨུཀཱསེན ཀཏྟ ཁེམེ མིགཱཏཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཏྟཔེ ཏེ ཨུཛྫྷནཕུལེན པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏེསཾ པརིཕུཏྟཾ མཛྫྷེ ཏྟཕྨཙཀྐཾ པཕཏྟེསི། ཏཏུ ཨཔརིམིཏཱནཾ ཏེཕཏཱནཾ ཏྟཕྨཱབྷིསམཡོ ཨཏོསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༡. "ཕུསྨསྨ ཙ ཨཔརེན, སམྨུཏྟོ ཏེཔཏུཏྟམོ།

ཝིཔསྶཱི ནཱམ ནཱམེན, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཙཀྑུམཱ།།

༢. “ཨཝིཛྫཾ སབྦཾ པདཱལེཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།
དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏུཾ, པཀྐཱམི བནྡྷུམཏཱིཔུརཾ།།

༣. “དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཏྭཱ, ཨུབྷོ བོདྷེསི ནཱཡཀོ།
གཎནཱཡ ན ཝཏྟབྦོ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **པདཱལེཏྭཱཏི** བྷིནྡིཏྭཱ, ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ བྷིནྡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། “ཝཏྟེཏྭཱ ཙཀྐམུཏྟམེ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྠ **ཨུཏྟམེཏི** ཁེམེ མིགདཱཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨུབྷོ བོདྷེསཱིཏི** ཨཏྟནོ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀཾ ཁཎྜཾ རཱཛཔུཏྟཾ ཏིསྶཉྩ པུརོཧིཏཔུཏྟནྟི ཨུབྷོ བོདྷེསི། **གཎནཱཡ ན ཝཏྟབྦོཏི** ཏེཝཏྟཾ ཨབྷིསམཡཔཝེསེན གཎནཔརིཙྪེདོ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཔྤརེན སམཡེན ཁཎྜོ རཱཛཔུཏྟོ ཏིསྶཉྩ པུརོཧིཏཔུཏྟོ ཨནུཔབྦཛིཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིཏིབྷིཀྑུསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱམཏཾ པཱཡེསི། སོ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༤. “པུནཱཔརཾ ཨམིཏཡསོ, ཏཏྠ སཙྩཾ པཀཱསཡི།
ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏཏྠཱཏི** ཁེམེ མིགདཱཡེཏི ཨཏྠོ། “ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, སམྦུདྡྷམནུཔབྦཛུ”ནྟི ཨིདཾ ཨིཏི པན ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནམྤི པུརིསཱ ཝིཔསྶིསྶ ཀུམཱརསྶ ཨུཔཊྛཱཀཀུལཔུཏྟཱཡེཝ། ཏེ པུབྦེཝ ཝིཔསྶིཀུམཱརསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགནྟྭཱ ཀུམཱརམདིསྭཱ པཱཏརཱསབྷཏྟཱཡ གཏཱ བྷུཏྟཔཱཏརཱསཱ “ཀུཧིཾ ཀུམཱརོ”ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏཏོ “ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ གཏོ”ཏི སུཏྭཱ “ཏཏྠེཝ ནཾ དཀྑིསྶཱམཱ”ཏི ནིཀྑནྟཱ ནིཝཏྟམཱནཾ ཏཏྠ སཱརཐིཾ དིསྭཱ “ཀུམཱརོ པབྦཛིཏོ”ཏི སུཏྭཱ སུཏཀྑཎེཡེཝ སབྦཱབྷརཎཱནི མུཉྩིཏྭཱ ཨནྟརཱཔཎཏོ ཀཱསཱཡཱནི ཝཏྠཱནི ཨཱཧརཱཔེཏྭཱ ཀེསམསྶུཾ ཨོཧཱརེཏྭཱ པབྦཛིཾསུ། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཏེ གནྟྭཱ མཧཱཔུརིསཾ པརིཝཱརཡིཾསུ།

ཏཏོ ཝིཔསྶཱི བོདྷིསཏྟོ “པཙྪནྣཙརིཡཾ ཙརནྟོ ཨཱཀིཎྞོ ཝིཧརཱམི, ན ཁོ པན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ ཡྭཱཧཾ ཨཱཀིཎྞོ ཝིཧརེཡྻཾ, ཨིདཱནིཔི ཏཐཱ གཾ ཨིམིནཱ གཎེན”ཏི གཎསངྒཎིཀཱཡ ཨུཀྐཎྛིཏྭཱ “ཨཛྫེཝ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུན — “ཨཛྫ ཨཔེཏུ, སཙེ པནཱཧཾ ཨཛྫ གམིསྶཱམི, སབྦེཔིམེ ཛཱནིསྶནྟི, སྭེཝ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི། ཏཾདིཝསཉྩ ཨུརུཝེལགཱམསདིསེ ཨེཀསྨིཾ གཱམེ གཱམཝཱསིནོ མནུསྶཱ སྭཱཏནཱཡ སདྡྷིཾ པརིཝཱལ མཧཱཔུརིསཾ ནིམནྟཡིཾསུ། ཏེ ཏེསཾ ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནཾ མཧཱཔུརིསསྶ ཙ པཱཡཱསམེཝ པཊིཡཱདཡིཾསུ། ཨཐ ཝིཔསྶཱི མཧཱཔུརིསོ པུནདིཝསེ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཏསྨིཾ གཱམེ ཏེཧི པབྦཛིཏེཧི སདྡྷིཾ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཝསནཊྛཱནམེཝ ཨགམཱསི། ཏཏྠ ཏེ པབྦཛིཏཱ མཧཱཔུརིསསྶ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱནི པཝིསིཾསུ།

བོདྷིསཏྟོཔི པཎྞསཱལཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསིནྣོ ཙིནྟེསི — “ཨཡཾ ཀཱལོ ནིཀྑམིཏུ”ནྟི ནིཀྑམིཏྭཱ པཎྞསཱལདྭཱརཾ པིདཧིཏྭཱ བོདྷིམཎྜཱབྷིམུཁོ པཱཡཱསི། ཏེ ཀིར པབྦཛིཏཱ སཱཡཾ བོདྷིསཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཏཱ པཎྞསཱལཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ — “ཨཏིཝིཀཱལོ ཛཱཏོ ཨུཔདྷཱརེཐཱ”ཏི ཝཏྭཱ པཎྞསཱལཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཏཾ ཨཔསྶནྟཱ “ཀུཧིཾ ནུ ཁོ གཏོ མཧཱཔུརིསོ”ཏི ནཱནུབནྡྷིཾསུ། “གཎཝཱསེ ནིབྦིནྣོ ཨེཀོ ཝིཧརིཏུཀཱམོ མཉྙེ མཧཱཔུརིསོ བུདྡྷབྷཱུཏཾཡེཝ ནཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཙཱརིཀཾ པཀྐམིཾསུ། ཨཐ ཏེ — “ཝིཔསྶིནཱ ཀིར བུདྡྷཏྟཾ པཏྟཾ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟིཏ”ནྟི སུཏྭཱ ཨནུཀྐམེན སབྦེ ཏེ པབྦཛིཏཱ བནྡྷུམཏིཡཱ རཱཛདྷཱནིཡཱ ཁེམེ མིགདཱཡེ སནྣིཔཏིཾསུ། ཏཏོ ཏེསཾ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེསི, ཏཏྲ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ བྷིཀྑུསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། སོ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༥.

“ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, སམྦུདྡྷཾ ཨནུཔབྦཛུཾ།
ཏེསཱརཱམཔཏྟཱནཾ, དྷམྨཾ དེསེསི ཙཀྑུམཱ།།

༦. “སབྦཱཀཱརེན བྷཱསཏོ, སུཏྭཱ ཨུཔནིསཱིདིཀོ།
ཏེཔི དྷམྨཔདཾ གཏྭཱ, ཏདིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི, སམྦུདྡྷཾ ཨནུཔབྦཛུནྟི** ཨེཏྠ ཨནུནཱ ཡོགཏོ སམྦུདྡྷནྟི ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཀཏྟི ཝེདིཏབྦཾ, སམྦུདྡྷཾ པཙྪཱ པབྦཛིཾསཱུཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱཧཾ སདྡྷཱཝཏོ གཏེཏབྦཾ། “ཏཏྠ ཨཱརཱམཔཏྟཱན”ནྟིཔི པཱཋོ། **བྷཱསཏོཏི** བྷཎཏོ། **ཨུཔནིསཱིདིཀོཏི** ཏཏྲ ཨུཔནིསིནྣཀཱ བྷིཀྑཱུནཾ དདཏོཏི ཨཏྠོ། ཏིསྶོཏི ཏེ ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱབྷིཀྑཱུ
པབྦཛིཏྭཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཔཔནྣཱཀཱཏུཏཱ། **གཏྭཱཏི** ཏཏྲ དྷམྨཾ ཉཏྭཱ། ཨེཝཾ ཏེསཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཁེམེ མིགདཱཡེ བྷིཀྑཱུསཏསཧསྶཱནཾ ཏེ ཙ ཨཉྙཱསཱུཕཱཀ
ཨནུཔབྦཛིཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨབྷིཝཱབྷིསདསདྷམྨཾ མཧཱིཏྟེ ནིསིནྣོ བྷིཀྑཱུ བྷཱཏཱཧུ –

“ཁནྟཱི པརམཾ ཏཔོ ཏིཏིཀྑཱ, ནིབྦཱནཾ པརམཾ ཝདནྟི བུདྡྷཱ།
ན ཧི པབྦཛིཏོ པརཱུཔགྷཱཏཱི, ན སམཎོ ཧོཏི པརཾ ཝིཧེཋཡནྟོ།།

“སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ, ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ།
སཙིཏྟཔརིཡོདཔནཾ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསནཾ།།

“ཨནཱུཔཝཱདོ ཨནཱུཔགྷཱཏོ, པཱཏིམོཀྑེ ཙ སཾཝརོ།
མཏྟཉྙུཏཱ ཙ བྷཏྟསྨིཾ, པནྟཉྩ སཡནཱསནཾ།
ཨདྷིཙིཏྟེ ཙ ཨཱཡོགོ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན”ནྟི།། (དཱི. ནི. ༢.༩༠; དྷ. པ. ༡༨༣, ༡༨༤, ༡༨༥) –

ཨེཝཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི། ཨིམཱ པན སབྦབུདྡྷཱནཾ པཱཏིམོཀྑུདྡེསགཱཐཱཡོ ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། སོ པཋམོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། པུན ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དིསྭཱ པབྦཛིཏཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ
སཏསཧསྶཱནཾ དུཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཡཏྲ པན བྷིཀྑཱུསུ བྷིཀྑུནཱིཀཱ དཡོ བྷཱཏརོ པཙྩེཀཾ ཛནཔདམཛྫྷེ བྷཱཀཝཏོ ཨུཔཏིཊྛཀཱིརིཡཱཡ ཝཏྟཔཊྛཱ ཙུཏཱ ཨཏྠཾ ཀཏྭཱ ཏེཏྲ
ཨུཔཏིཊྛཀཏྟཱ ཏཏྲ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པབྦཛིཾསུ། ཏེསཾ ཨསཱིཏིསཏསཧསྶཱནཾ མཛྫྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷཱཏཱཧུ ཁེམེ མིགདཱཡེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི, སོ ཏཏིཡོ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ
–

༧. “སནྣིཔཱཏཱ ཏཡོ ཨཱསུཾ, བྷིཀྑཱུནཾ མཧེསིནོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༨. “ཨནུབྦཛིཏསཏསཧསྶཱནཾ, པཋམོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཝིཔསྶིསཏསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།།

༩. “ཨསཱིཏིཝིཔསྶིསཏསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཏཏྠ ཝིཔསྶིཀཙྪམཛྫྷེ, སམྦུདྡྷོ ཨཏིརོཙཏཱི”ཏི།།

ཏཏྦ **ཨབྷྱསྦྷིསཏསཏསྨྱནཏི** ཨབྷྱསྦྷིསཏསྨྱཏིཀྲཱུནཾ སཏསཏསྨྱཏིཀྲྱུནཏི ཨཏྦཱ། **ཏཏྦཱཏི** ཏཏྦ ཁེམེ མིགཏྭཡེ། **ཏྲིཀྲཱུགཙམཛཏྲཱིཏི** ཏྲིཀྲཱུགཙསྨ མཛཏྲཱ། “ཏསྨ ཏྲིཀྲཱུགཙམཛཏྲཱི”ཏིཔི པླཙ, ཏསྨ ཏྲིཀྲཱུགཙསྨ མཛཏྲཱིཏི ཨཏྦཱ།

ཏཏྲ ཨསྨཱཀཾ བོཏྲིསཏྭོ མཏིཏྲིཀོ མཏྲཏྲཱཔོ ཨཏུལོ ནཱམ ནཱགཱརྫུན ཕུཏྲཱ ཨཤེཀནཱགཀོཊིསཏསཏསྨཔརིཕླཱར ཕུཏྲཱ སཔརིཕླཱརསྨ ཏསཔལསྨ ཨསམཔལསྲིལསྨ ཀཙཏྲསྲིཏལཏཏཡསྨ སཀྲཱརཀཱརཙཏྲཱི སཏྲརཏནམཡཾ ཙཏྲམཏྲལསཏྲཱཾ ཏབྲཛྲསྤརམཏྲཱི མཏྲཡཾ ཀཱུརཏྲཱ ཏཏྲ ཤེསྲིཏྲཡེཏྲཱ སཏྲཱཏཾ ཏེབྲཡེཛྷཱཏྲཏྲཡཾ མཏྲཏྲཾ ཏཏྲཱ སཏྲརཏནཁཙིཏཾ མཏྲཱརཏཾ སུཕཙྪཱམཡཾ ཏྲཏྲམཙིཏྲེཏྲིཔེསརསམསྲུཛཱལཾ ཕིཙཾ ཛྷཀཔཏོ ཨཏྲཱསི། ཏཏྲཱ ཏཾ ཕིཙྪཏྲུམོཏཏྲཱཕསྲཱཏེ “ཨེཏོ ཨཡཾ ཨེཀནཕུཏིཀཕྲེ བུཏྲཱོ ཛྷཔིསྨཏྲེ”ཏི བྱཱཀཱུསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༡༠. “ཨཏཾ ཏེན སམཡེན, ནཱགཱརྫྫ མཏིཏྲིཀོ།
ཨཏུལོ ནཱམ ནཱམེན, ཕུཏྟཔཏྭོ ཛྷཏིཏྲཱརོ།།

༡༡. “ཤེཀྲཱཾ ནཱགཀོཊིཾ, པརིཕླཱརིཏྲཱནཏཾ ཏཏྲཱ།
ཕརྫཱཏྭོ རིབྲཏུརིཡེཏི, ལོཀཛྷཱཾ ཨུཕྲཱགམཱི།།

༡༢. “ཨུཔསཏྦྷྲཱམིཏྲཱ སསྲུཏྲཱཾ, ཕིཔསྲཱཾ ལོཀཱཡཀཱི།
མཙིསྤུཏྲརཏནཁཙཱིཏཾ, སབྲཱཛྷརཙཏྲུསིཏཾ།
ཤེམཏྟེཏྲཱ ཛྷསྨཱཏྲཛསྨ, སུཕཙྪཱཕཊམཏྲཱསཏཾ།།

༡༣. “སེཔི སཾ བུཏྲཱོ བྲཀྲཱུསི, སཏྲམཛཏྲཱ ཤེསྲིཏིཡ།
ཨེཀནཕུཏིཏོ ཀཕྲེ, ཨཡཾ བུཏྲཱོ ཛྷཔིསྨཏི།།

༡༤. “ཨཏུ ཀཔིལཕཏཡཱ རསྨཱ, ཤེཀྲམིཏྲཱ ཏསྨཱགཏོ།
པཏྲཾ པཏཏིཏྲཱན, ཀཏྲཱ ཏུཀྲཱརཀཱརིཀཱི།།

༡༥. “ཨཛཕླཱལཏུཀྲཱསྲུལསྲཱི, ཤེསྲིཏིཏྲཱ ཏསྨཱགཏོ།
ཏཏྦ ཕླཡཱསཾ པགྲཡཏ, ཤེརཕྲཱརསུཔེཏིཏི།།

༡༦. “ཤེརཕྲཱཏྲཡ ཏྲིརསྨི, ཕླཡཱསཾ ཨཏ སོ ཛྷོ།
པཏེཡཏྲཕརམགྲེན, བོཏྲིསྲུལསུཔེཏིཏི།།

༡༧. “ཏཏོ པཏགྲིཙཾ ཀཏྲཱ, བོཏྲིམཏྲཱི ཨནུཏྲརོ།
ཨསྨཏྲསྲུལེ སསྲིཏྲཱི, བུཛྲོསྨཏི མཏྲཡསོ།།

༡༨. “ཨེམསྨ ཛཤེཀྲཱ སྤཏྲ, སྤཡཱ ནཱམ ཛྷཔིསྨཏི།

པིཏཱ སུདྡྷོདནོ ནཱམ, ཨཡཾ ཧེཝཱཏི གོཏམོ།།

༡༩. "ཨནཱསཱ ཕཱིཏནཱགཱ, སཏྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།
ཀཱལིཏོ ཨུཔདིསྶོ ཙ, ཨཀྐཱ ཧེཝཱཏི སཱཔཱཀཱ།
ཨཱནནྡོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཨུཔཊྛིསྶཏིམཾ ཛིནཾ།།

༢༠. "ཁེམཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ ཙ, ཨགྒཱ ཧེསྶནྟི སཱཝིཀཱ།
ཨནཱསཱ ཕཱིཏནཱགཱ, སཏྟཙིཏྟཱ སམཱཧིཏཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཨསྶཏྠོཏི པཝུཙྩཏི...པེ....།།

༢༢. "ཏསྶཱཧཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཧིརིཨོཏྟཔྤཾ པསྶཡིཾ།
ཨུཊྛཱཡ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཕུསྶཱཝཏྟིཡཱ**ཏི ཕུསྶཱཝཏཱ, སམུཔཙིཏཕུསྶསམྦྷཱཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཏིམནྟོ**ཏི ཛཱཏིསམྤནྣོ། **ཧེསྶཾ མཱཀོཏིཧཱ**ཏི ཨཧེསུཾཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཀཱརཎཏྠེ སཱམིཝཙནཾ ཏཱཏྭཱ། **ཕཱརིལཱཤཱནུཾཏི** བྷགཝཏོ ཕཱརིལཱཤཱ། **ཨཏྠི** ཨཏྠཱ ཝེརཾསམཱ། **ཨཱཏུམེན** སཱཏྟེན བཱཏུལེན། **མཧེསཀྤྪཏཱཝརཏནཱསཏྟཱ** མཧེསཀྤྪཏཱཏི ཨེཨེཀེཏི བཱདནེཏི ཁཙིཏཱ ཨཏྠོ། **ཕཱུཏཱཕ་ཀཱལཱུཨཱ** ཕཱུཏཱཕཱཀཱཏི ཕྲྰལཝཏྟཕྲཏིཏི བཱདཱ་མཡེཏི མཏྟེཏཱ ཨཏྠོ། **སུཕཙྩཝེཀྰ** སུཕཙྩམཡཾ ཝེཀཾ། **ཨཏྣཔནྣ** ཨཏྣཔཾ ཨཏྟཾ།

ཏསྶ པན ཝིཔསྶིསྶ བྷགཝཏོ བནྡུམཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། བནྡུམཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, བནྡུམཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, ཁཎྜོ ཙ ཏིསྶོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨསོཀོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཙནྡཱ ཙ ཙནྡམིཏྟཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པཱཊལིརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སརཱིརཔྤབྷཱ སཏྟཡོཛནཱནི ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི ཨསཱིཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, ཏསྶ ཁོ ནགརསྶ ཨགྒམཧེསཱི, སམཝཏྟཀྑནྡྷོ ནཱམ པུཏྟོ, ཨུཏྟརཱསཱལ་ནཝཱཧནཾ ཡཱནཾ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༨. "ནགརཾ བནྡུམཏཱི ནཱམ, བནྡུམཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
མཱཏཱ བནྡུམཏཱི ནཱམ, ཝིཔསྶིསྶ མཧེསིནོ།།

༢༩. "ཁཎྜོ ཙ ཏིསྶནཱམོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
ཨསོཀོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཝིཔསྶིསྶ མཧེསིནོ།།

༣༠. "ཙནྡཱ ཙ ཙནྡམིཏྟཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, པཱཊལཱིཏི པཝུཙྩཏི།།

༣༢. "ཨསཱིཏིཧཏྠམུབྦེདྷོ, ཝིཔསྶཱི ལོཀནཱཡཀོ།
པབྷཱ ནིདྡྷཱཝཏི ཏསྶ, སམནྟཱ སཏྟཡོཛནེ།།

༣༣. "ཨསཱིཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ བུདྡྷསྶ ཏཱཝདེ།

ཧླཕཧླ ཏིཐྲསྨེཎ སོ, ཧླརེསི ཛཱནཏཾ བཧྟུ།།

༣༤. "བཧྭདེཕམནྟུསླཾ, བཀླྣ པརིམོཙཡི།
མགླམགྣཀྵ ཨླཙིཀླི, ཨཕསེསཔུབུཛྫེ།།

༣༥. "ཨླཡོཀཱཾ དསླཡིཧླན, དེསེཧླ ཨམཏཾ པདཾ།
ཛཡིཧླ ཨགྲིཀླཀྨེཔ, ཉེབྲུཏ སོ སསླཕཀོ།།

༣༦. "ཨེཏྲིཕརཾ ཕུཀླཕརཾ, ལཀླཙཀྵ ཀུསུམིཏཾ།
སབྲཾ ཏམཧྣརཏིཏཾ, ནཏུ རིཧླ སབྲསཧླེ"ཏི།།

ཏཐྲ **བཀླྣནླཏི** དེཕམནྟུསྨེ ཀླམཧླགསཾཡོཛནླདེབཀླནླ མོཙསི, ཕྲེཀླསེསླིཏི ཨཏྠོ། **མགླམགྣཀྵ ཨླཙིཀླིཏི** "ཨམཧླཏྲིཀཱམླཡ ཨཡཾ མགྒོ ཨུཀྐེདསསླཏདེཐྲེཕྲིརཏིཧླ མཧྱཱམླ པཏེཔཧླ མགྒོ ཀླཡཀཱིཡམགླདེཀོ ནླཡཾ མགྒོ"ཏི སེསཔུབུཛྫེ ཨླཙིཀླིཏི ཨཏྠོ། **ཨླཡོཀཾ དསླཡིཧླནླཏི** མགྣཀླཧླཡོཀཾ ཕྲེཔསླནླཀླཧླཡོཀཀླ དསླཡིཧླ། **ལཀླཙཀྵ ཀུསུམིཏཧྨེ** ཙེཧླལཀླཀླེཏི ཕུཀླིཏཾ མཏྟེཏཾ ཧླཀཕཏ སཧྣེརཧྨེ ཨཏྠོ། སེསཾ སབྲཏྲ ཀླཏྲསུ ཨུཧླནམེཕླཏི།

ཕྲེཔསླེབུཀླཕྲཾསཕཀླནླ ཉེཐྲེཏླ།

ཉེཐྲེཏ ཨེཀླུནཕྲེསཏིམོ བུཀླཕྲཾསོ།

༢༢. སིཀླིབུདྡྷཔུཾསཕཙྪནྣ

ཤྲཱིཔཉྩམཱི ཨཔརཧྣཀ། ཨཙྪརཧེཏེ ཙ ཧསྨཱིཾ ཀཕྲི ཧཏེ པཾ ཨེཀཱུཏཱསབྱིལླ ཀཕྲེསུ བུདྡྷ ལོཀ ཏ ཨུཕྲཧཱུྃསཱ། ཨཔཀཧབུདྡྷལོཀཱ ཨཧེསི། ཀིཡེསཧེཕཔུཏྲམླཏྣཾ ཨེཀརཧཱུྃ ཨཔཀཧཀཱཏྣཀཱི ཨཧེསི། ཨེཧེ པཏ ཨེཀཧཱིསཀཕྲི སིཏེདྡྷསུཀླབླརཏྣཏྲུཔཙེཧེ པཏྲུཧསཕྲིསེཧྲེ ཏེདྲུམེ སིཀླི ཕྲིཡ **སིཀླི** ཙ **ཕྲེཥྣབྲུ** ཙྪཧི ཏེ སམླསམྲུཏྲ ལོཀ ཨུཕྲཧཱུྃསཱ། ཧཏྲ **སིཀླི** པཏ ཧྣཀཱཕླ ཕླརམིལོ ཕྲུརེདྲ ཏུསིཧཕུརེ ཏེབྲཏྲིདྲ ཧཏེ ཙཕྲིདྲ ཀཱུསལཀརཙཕཏྲི ཨཏྲུཙཕཏྲིཏཀརེ པརམཀཱུཙཕཧེ ཨཏྲུཙཕཧེ ནླམ རྐྱེ ཨཕླམཧེསིལླ རཏྲཀཱཏཀཔཏེཝིཥྲཏྲུཙེརཕྲུབླཡ པབླཕཧིལླ ནླམ ཏེཕྲིལླ ཀཱུཀྲིཾ པཏེསཏྲིཾ ཀཧེདྲ ཏས མླསེ ཕླིཧིཏླམེདྲ ཏེསབྲུཕླཏེ མླཏུཀཱུཀྲེཧེ ཏེཀླམི། ཏེམིཏྲིཀཱུ པཏཥྲ ཏླམིཾ ཀརྫུ ཨུཀྲིསཥྲ སིཀླ ཕྲིཡ ཨུཀླཧཏྲ "སིཀླི"ཧི ཏླམམཀཱིསཱ། སོ སཏྲཕཥྲསཏཥླཏེ ཨཀཱུརཾ ཨཛྷརྣཕསི། སུཙཏྲཀཱསིཏྲིཀཱིརེཡསཏླརེཕསཏྲ ཏླམཀཱུ ཧཡོ ཕླསླཏྲ ཨཧེསྱཾ། སབྲཀཱུམླཏེཕྲིཥྲམུཀླཏེ ཙཏུཕླིསཧི ཨེཏྲིསཏཥླཏེ པཙྪུཔབྲིཏླཏེ ཨཧེསྱཾ།

སོ ཙཏླརི ཏེམིཏླཏེ ཏེསླ སབྲཀཱུམླཏེཕྲིལླ ཀཱུཙཀཱཏླཏུལེ ཨཏུལེ ནླམ ཕུཏྲེ ཨུཕྲཏྲེ ཏཏྲིལླཏེཏ ཏཏྲིཀླཏྲཕརཀཱཧེ མཏླཏྲིཏེཀླམཏཾ ཏེཀླམིདྲ པབྲེ། ཧཾ སཏྲཧིཕུརིསསཧསཏཥླཏེ ཨཏུཔབྲཧཱུྃསཱ། སོ ཧེཧེ པརེཕྲུཧེ ཨཏྲུམླསཾ པཏླཏཙེརིཡཾ ཙརིདྲ ཕྲིསླཁཕུཏྲམླཡ ཀཙསཏྲཧེཀཱི པཏླཡ སུཏཥླཏཏེཀཱམེ པེཡཏསླིསིབྲེཏེ ཏླིཏུལླ ཏེཏྲྀ མཏྲུཕླལླསཾ པརེབྲུཏྲིདྲ ཏསྟྲཁཏེརཕཏེ ཏེཕླཕྲིཏྲཾ ཕླིཧིཏླམེདྲ ཨཏེྃམཏསྲིཏླ ནླམ ཏླཔསེཏ ཏེཏླ ཨཏྲ ཀཱུསཧིཙམུབྲིཡོ ཀཧེདྲ ཕུཏྲཏྲིཀཱཝེཏྲིཾ ཨུཔསཏྲམི། ཧཥླ ཀཱིར ཕུཏྲཏྲིཀཱཝེཏྲིལླཕེ ཕླཏལེལླ པམླཙམེཕ པམླཧཾ ཨཧེསི། ཧཾཏེཕསམེཕ སོ པཙྪསརཧཏཀཱྲྀཙྪ ཧུཏྲ ཨབྲྀཀཧེ, ཕླཏླཔེཥྲ པཙྪསརཧཏམཏྲཕ། སོ ཏེབྲིཧེ ཀཱཏྲེཧེ ཕུཕྲེཧེ སཙྪཀྲྀ ཨཧེསི། ཏ ཀིཕཡཾ ཕུཕྲེཏེཕ, ཕལེཧེཔེ སཙྪཀྲྀ ཨཧེསི། ཧཥླ ཨེཀཔཥླཧེ ཧཏྲཙླཏེ ཕལླཏེ ཨེཀཧེ མཛྷྲཱིམླཏེ ཨེཀཧེ ཏླཧིཔཀྲཱཏེ ཨེཀཧེ པཀླིཏྲཏེབྲཱཛྷཱཏེ ཕྲིཡ སུརསླཏེ ཕཙྪཀཏྲརསསཕྲུཏླཏེ ཧཏེ ཧཏེ ཨོལསྲུཏྲི། ཡཥླ ཙ སོ , ཨེཕྲཾ ཏསསཏསྲིཙཀྲཱཕླལོསུ ཕུཕླུཔཀཱུ རཀླ ཕུཕྲེཧེ ཕལླུཔཀཱུ རཀླ ཕལེཧེ པཏེམཏྲིདྲ ཨཧེསྱཾ།

སོ ཧཏྲ ཙཏུཕླིསཧིཏཏྲཕྲིཏྲཧཾ ཏིཙསཏྲཾ སཏྲརིདྲ པཕྲཀླྀ ཨཱུཀྲུཏྲིདྲ ཙཏུརཀླཕླིརིཡཾ ཨཏྲིབླཡ ཏེསླིཏེ། ཨེཕྲཾ ཏེསླིཏེདྲ ཚཏྲིཾས ཡོཛཏཕྲིཏྲཧཾ སམླཾ མླརཔཡཾ ཕྲིཏྲམིདྲ སསྲོཏྲི ཕླཕུཙེདྲ — "ཨཏེཀཱཏྲིཧིསཾསླརཾ...པེ.... ཧཙྪཾ ཁཡམཛྷྲཱུཀཱུ"ཧི ཨུཏླཾ ཨུཏླཏེདྲ བེཏྲིསམླིཔེཡེཕ སཏྲསཏྲཧཾ ཕླིཧིཏླམེདྲ བྲཏྲུཡླཙཾ སམྲཏེཀྲྀདྲ ཨཏྲཏླ སཧ པབྲེཏྲཾ སཏྲཧིལླ ཏྲེཀླུསཧསཏཥླཾ ཨུཔཏེཥླཡསཕྲཏྲེ ཏེསླ སུརཔཐེཏ ཀཏྲུ ཕེཕེཏྲཕརཙཕཧིལླ ཨཏྲུཙཕཧིལླ ཏྲཛྷཏྲཏེལླ སམླིཔེ མིཀཱུཧྲཏུཤླཏེ ཨོཧརེདྲ ཧེཧེ མུཏེཀཙེཧེ པརེཕྲུཧེ ཧེསཾ མཛྷྲཱྀ ཏྲཀླཙཀྲཱི པཕཏྲིསི། ཧཏླ ཀཱིཏེསཧསཏཥླཾ པཚམེ ཨཏྲིསམཡོ ཨཧེསི། ཧེཏ ཕྲུཏྲཾ —

༡. "ཕྲིཔསྣིཥྲ ཨཔརེཏ, སམྲུཏྲྀ ཏེཔདུཏྲམོ།
སིཁིཕྲཧཡོ ཨུལླསི ཛྷོཏ, ཨསམོ ཨཕྲཏེཕུཀྲཡོ།།

༢. "མླརསེཏཾ པམཏྲིདྲ, པཏྲེ སསྲོཏྲིམུཏྲསཾ།
ཏྲཀླཙཀྲཱི པཕཏྲིསི, ཨཏུཀཱཔླཡ ཕླཙེཏཾ།།

༣. "ཏྲཀླཙཀྲཱི པཕཏྲིཏྲེ, སིཁིསྲི ཛྷོཏཕུཀྲཕེ།
ཀཱིཏེསཧསཏཥླཾ, པཚམླིཏྲིསམཡོ ཨཏྲུ"ཧི།།

ཕུཏཔེ ཨཏྲུཙཕཧིལླ ཏྲཛྷཏྲཏེལླ སམླིཔེཡེཕ ཨཏྲིབྲུཏྲཛྷཕུཏྲཥྲ ཙ སམྲུཕཏྲཛྷཕུཏྲཥྲ ཙྪཧི ཏེཀྲཾ སཔརེཕླཏྲཾ ཏྲཀྲཾ ཏེསིདྲ ཏཕུཧིཀཱིཏེསཧསཏཥླཏེ ཏྲཀླམཧཾ ཕླཡེསི། སོ ཏུཧིཡོ ཨཏྲིསམཡོ ཨཧེསི། ཧེཏ ཕྲུཏྲཾ —

༤. “ཨཔརསྨི ཛྙསྨིཾ དེསེཏེ, གཱཛསེཏྲཻ ནརྟུཀྲམེ།
ནཕུཏྲཻགོཏེཤདཤྣཾ, དུཏིཡུཏྲཻཤམཔོ ཨཏྭུ”ཏི།།

ཡད྄ པན སྟུརིཡཕཏྲིཎགཱརད྄ཀྟེ ཙཏུཀཱཪྻཱམུལེ ཏྲིཏྲིཡམདཀྵཎཛྙཛཎཏྲཱི ཤབྡཛཎཝཀྵཎསོཀྲཱཏྲཙྪ ཡམཀཕྟེཀྲརིཡཾ གཱརྐྵ ཛྙཀཕྲ ཛྙསྨིཾ དེསེསི , ཏདྭ ཨསྠཱིཏིགོཏེཤདཤྣཾ ཏཏིཡོ ཨཏྲིཤམཔོ ཨཏེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༥. “ཡམཀཕྟེཀྲརིཡཙྪ , དསྣཡཏྲེ ཤདེཕགེ།
ཨསྠཱིཏིགོཏེཤདཤྣཾ, ཏཏིཡྲཏྲིཤམཔོ ཨཏྭུ”ཏི།།

ཨཏྲིཏྲཏྲ ཙ ཤམྤྲཕེན ཙ ཀྲཛཕུཏྲེན ཤཏྲཾ པཏྲཛཏྲཾ ཨརདཏྲཾ ཤདཤདཤྣཾ མཛྙྫ ནེསྠཱིདིཏྲ ཕུཏིམོཀྵཱ ཨུཏྲེསི, སོ པཙྪམོ ཤཀྟིཕྲཏ྄ ཨཏེསི, ཨཙྪཏཕཏྲིཎགཱརེ ཀུཏིཤམྤཱགམེ པཏྲཛཏྲཾ ཨསྠཱིཏིཡཱ ཏྲིཀྲཱུཤདཤྣཾ མཛྙྫ ནེསྠཱིདིཏྲ ཕུཏིམོཀྵཱ ཨུཏྲེསི, སོ དུཏིཡོ ཤཀྟིཕྲཏ྄ ཨཏེསི། ཛྙཏྲཱཡཏགཱརེ ཛྙཏཕྲཡཀཱཏྲགཱཕིཎཡཎཤམཡེ པཏྲཛཏྲཾ ཤཏྲཏིཡཱ ཏྲིཀྲཱུཤདཤྣཾ མཛྙྫ ཛྙཀཕྲ ཕུཏིམོཀྵཱ ཨུཏྲེསི, སོ ཏཏིཡོ ཤཀྟིཕྲཏ྄ ཨཏེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༦. “ཤཀྟིཕྲཏྲ ཏཡོ ཨཱུསྠུ, སིཁིསྨཱཔི མཧེསིནོ།
ཁྲིཎཱཤཕྲཎཾ ཁེམཕྲཎཾ, ཤཏྲཙིཏྲན ཏྲཱདིནཾ།།

༧. “ཏྲིཀྲཱུཤདཤདཤྣཾ, པཋམོ ཨཱུསི ཤམཱགམོ།
ཨསྠཱིཏྲིཏྲིཀྲཱུཤདཤྣཾ, དུཏིཡོ ཨཱུསི ཤམཱགམོ།།

༨. “ཤཏྲཏིཏྲིཀྲཱུཤདཤྣཾ , ཏཏིཡོ ཨཱུསི ཤམཱགམོ།
ཨནུཔལིཏྟོ པདུམཾཝ, ཏོཡམྷི ཤམྤཝཌྜྷིཏ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཨནུཔལིཏྟོ པདུམཾཝཱཏི** ཏོཡེ ཛཱཏཾ ཏོཡེཝ ཝཌྜྷིཏཾ པདུམཾ ཡཐཱ ཏོཡེན ཨནུཔལིཏྟཾ, ཝེཝཾ ཏྲིཀྲཱུཤཀྟིཕྲཏ྄ ལོཀེ ཛཱཏོཔི ལོཀདྷམྨེཧི ཨནུཔལིཏྟོ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྲ གིར ཨསྨཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཀཱཏྲཙཱི ཨརིཾསཏྟྲེ པརིཀྲུཏྲཎགཱརེ ཨརིཏྲམོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ སིཁིསྨཱི ཤཏྲཱརེ པརིཀྲུཏྲཎགཱརམནུཔཏྟེ ཤཔརིཝཱརོ རཱཛཱ ཛྙཀཕཏ྄ པཙྩུགྒནྟྭཱ པཝཏྟདཕཏྲིཏཏདཡཎཡཎསོཏ྄ དཤབལཤྣཱ ཨམཡཙཛརཀཱམཡལཡུཀཡོསུ ཤཔརིཝཱརཾ སིརསཱ ཨཏྲིཕཏྲིཏྭཱ དཤབལཾ ནིམནྟེཏྭཱ ཤཏྟཱཧཾ ཨིསྣརིཡཀཱུལཔིཏྲཕཤཏྲཏྭཱཏྲཏྟཝཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཏུསྣཛྙཱཀྲཱཏྲཀཱརདཏྲཏྲཱནི ཕིཕཏཱཔེཏྭཱ ཝུཏྲཤཕྲསུཁཱསྣ ཏྲིཀྲཱུཤཀྲཱསྣ མཧགྒྷཱནི ཕཏྲཱནི ཨདཱསི། ཨཏྠཾ ཙ བཱལཏྲུཔལཀྲཱཙཛཕསྣཀྲཱཏིམཛྫལཤྣཱལྣཱཤམལཀྲཾ ནཕཀནཀཏྲཙོརཏྲཎོཀཤཏྲམརཡུཀཱཕིཏྲཛྫཾ ཕིཕུལམཤུདཀཱཏྲཾ ཙཏྲཏྲཛྫཕིཏྲཛྫཾཕཏནསོཏྲཾ ཨིཏྲཕཏྲཾརམིཕ ཨརིཕཱརཾ ཕརཕཱརཾ ཏཏྲ ཕཱརཕཏྲཏྲཱཏྲམིཕ ཀཏྭཱ ཀཱཕིཡཏྲཏཱཏྲཙྪ ཨདཱསི། སོཔི ནཾ ཤཏྲ – “ཨིཏོ ཨེཀཏྲིཾསཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༩. “ཨཧཾ ཏེན ཤམཡེན, ཨརིཏྲམོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
ཤམྦུདྡྷཔམུཁཾ ཤཏྲཾ, ཨནྣཔཱནེན ཏཔྤཡིཾ།།

༡༠.

"བཧུཾ དུཥྐརཾ དཏྟཾ, དུཥྐཱིཏིཾ ཨནཱུཔཀཱ།
ཨལབྡྷཾ ཏཐཱཡཏཾ, སམྦུདྡྷ ཨདཱུསཏཾ།།

༡༡. "ཏཐཱཡཏཾ ནིརྨིཏཾ, ཀཔྲིཡཾ ཤུཔཏནམཡཾ།
ཕུརཡཾ སྨཱནསཾ མཡཏཾ, ནིཥྐཾ དཀྵམུཔཏྲིཏཾ།།

༡༢. "སཽཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, སིཁཱི ལོཀགྒནཱཡཀོ།
ཨེཀཏྟིཾསེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༣. "ཨཧུ ཀཔིལཝྷཡཱ རམྨཱ...པེ°.... ཏེསྨཾ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༨. "ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ནིམྨིཏཾནྟི** ཏཏྠ ཏཐཱ པསནྣེན ཏུལཡིཏྭཱ། **ཀཔྤིཡནྟི** ཀཔྤིཡཊྛཾ, བྷིཀྑཱུནཾ ཡཾ ཐཱམཾ ཀཔྤཏི གཎྷིཏུཾ, ཏཾ ཀཔྤིཡཊྛཾ ནཱམ། **ཕུརཡཾ སྨཱནསཾ མཡཏནྟི**
མམ ཙིཏྟཾ དཱནཔཱིཏིཡཱ ཕུརཡཾ, མཡཏཾ བྷཝསུཔཱདནསམཏྠཾ ཨཀཱསིནྟི ཨཏྠོ། **ནིཥྐཾ དཀྵམུཔཏྲིཏནྟི** ནིཥྐཱལཾ དཱནཾ དསྶཱམཱི"ཏི དཱནཕལེན དཀྵཾ ཤུཔཏྲིཏཾ ཙིཏྟནྟི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན བྷགཝཏོ ནགརཾ ཨརུཎཝཏཱི ནཱམ ཨཧོསི། ཨརུཎཝཱ ནཱམ ཁཏྟིཡོ པིཏཱ, པབྷཱཝཏཱི ནཱམ མཱཏཱ, ཨབྷིབྷཱུ ཙ སམྦྷཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཁེམངྐརོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སཁིལཱ ཙ པདུམཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, པུཎྜརཱིཀརུཀྑོ བོདྷི, སཏྟཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི། སརཱིརཔྤབྷཱ ནིཀྐཁལཾ ཡོཛནཏྟཡཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། སཏྟཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, སབྦཀཱམཱ ནཱམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, ཨཏུལོ ནཱམསྶ པུཏྟོ, ཧཏྠིཡཱནེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༩. "ནགརཾ ཨརུཎཝཏཱི ནཱམ, ཨརུཎོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
པབྷཱཝཏཱི ནཱམ ཛནིཀཱ, སིཁིསྶཱཔི མཧེསིནོ།།

༢༠. "ཨབྷིབྷཱུ སམྦྷཝོ ཙཱཔི, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
ཁེམངྐརོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སིཁིསྶཱཔི མཧེསིནོ།།

༢༡. "སཁིལཱ ཙ པདུམཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, པུཎྜརཱིཀོཏི ཝུཙྩཏི།།

༢༢. "སིརིཝཌྜྷོ ཙ ནནྡོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒུཔཊྛཱཀཱ།
ཙནྡཱ ཙཱཔི སུབྷདྡཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒུཔཊྛིཀཱ།།

༢༣. "ཨུབྦེདྷནེན སོ བུདྡྷོ, སཏྟཏིཧཏྠམུགྒཏོ།
ཀཉྩནགྒྷིཡསངྐཱསོ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎོ།།

༢༤. “ཏསྶཱཔི བྱཱམཔྤབྷཱ ཀཱཡཱ, དིཝཱརཏྟིཾ ནིརནྟརཾ།
དིསོདིསཾ ནིཙྪརནྟི, ཏཱིཎི ཡོཛནསོ པབྷཱ།།

༢༥. “སཏྟཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཏསྶ མཧེསིནོ།
ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༢༦. “དྷམྨམེགྷཾ པཝསྶེཏྭཱ, ཏེམཡིཏྭཱ སདེཝཀེ།
ཁེམནྟཾ པཱཔཡིཏྭཱན, ནིབྦུཏོ སོ སསཱཝཀོ།།

༢༧. “ཨནུབྱཉྫནསམྤནྣཾ, དྭཏྟིཾསཝརལཀྑཎཾ།
སབྦཾ ཏམནྟརཧིཏཾ, ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **བྱཱམཔྤབྷཱཏི** སེཏཔྤབྷཱ། **ཏཱིཎི ཡོཛནསོ པབྷཱ**ཏི ཏཱིཎི ཡོཛནཱནི པབྷཱ ནིཙྪརནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨམེགྷནྟི** དྷམྨཝསྶཾ, དྷམྨཝསྶནཀཾ པབྷིནྣམེགྷཾ ཝིཡ། **ཏེམཡིཏྭཱ**ཏི དྷམྨཀཐཱསལིལེན ཏེམེཏྭཱ, སིཉྩིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སདེཝཀེ**ཏི སདེཝཀེ སཏྟེ། **ཁེམནྟནྟི** ཁེམནྟཾ ནིབྦཱནཾ། **ཨནུབྱཉྫནསམྤནྣནྟི** ཏམྦནཁཏུངྒནཱསཱདཱིཧི ཨསཱིཏིཡཱ ཨནུབྱཉྫནེཧི སམྤནྣཾ, དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཔཊིམཎྜིཏཾ བྷགཝཏོ སརཱིརནྟི ཨཏྠོ། སིཁཱི ཀིར སམྨཱསམྦུདྡྷོ སཱིལཝཏིནགརེ ཨསྶཱརཱམེ པརིནིབྦཱཡི།

“སིཁཱིཝ ལོཀེ ཏཔསཱ ཛལིཏྭཱ, སིཁཱིཝ མེགྷཱགམནེ ནདིཏྭཱ།
སིཁཱི མཧེསཱི ཀྑནྡྷིཝ ནིབྦུཏོ, སིཁཱིཝ སནྟིཾ སུགཏོ གཏོ སོ”།།

སིཁིསྶ ཀིར བྷགཝཏོ དྷཱཏུཡོ ཨེཀགྒྷནཱ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཾསུ ན ཝིཀིརིཾསུ། སཀལཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ པན མནུསྶཱ ཏིཡོཛནུབྦེདྷཾ སཏྟརཏནམཡཾ ཧིམགིརིསདིསསོབྷཾ ཐཱུཔམཀཾསུ། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སིཁཱིབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཝཱིསཏིམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༢༣. ཕེསླྲུབུདྡྷཕོཾསཔཀྲཏྲ

སིཁིསླ་པན་སམླསམྲུདྡྷསླ་ཨཔརླྷགཱ་ཨཏྣརཧེཧེ་ཧསླ་སླསཏེ་སཧྣཧིཕསླསཧསླྱུཀཱ་མཏུསླ་ཨཏུཀྲཱམེན་པརིཧླཡིཧླ་དསཕསླྱུཀཱ་ཨཧེསྱུཾ། པུན་ཕཧྲིཧླ་ཨཔརིམིཧླྱུཀཱ་ཧུཧླ་ཨཏུཀྲཱམེན་པརིཧླཡིཧླ་སཐྲེཕསླསཧསླྱུཀཱ་ཨཧེསྱུཾ། ཧདླ་ཕིཪྻིཧམཪྻླྲུ་སབྲལོཀཱཧྲིཧླྲུ་སཡསླྲུ་**ཕེསླྲུ**་ཏླམ་སཧླ་ལོཀ་ཨུདཔླདི། སོ་པླརམིཡོ་པླྲུརེཧླ་ཧུསིཧཔུརེ་ཏེབྲཧྲིཧླ་ཧཧོ་ཙཕིཧླ་ཨཪྻོམཏགརེ་སུཕུཧྲིཧསླ་སུཕུཧྲིཧསླ་ཏླམ་རཀླྲོ་ཨབྲམཧེསིཡླ་སླིལཕཧིཡླ་ཡསཕཧིཡླ་ཏླམ་ཀཱཏྲེཀླིཾ་པཏེསཀླྲོཾ་ཨབྲཧེསི། སོ་དསཏྲཾ་སླསླཏཾ་ཨཏྲྩཡེན་ཨཏུཔམུཥླཏེ་སླཧུཀཱཏྲེཀྲོཾ་ཏེཀླམི། ཛླཡམླཪྻོཕ་ཛཏཾ་ཧོསིཏྲོ་ཕསཧླཏླཾ་ཏདི། ཧསླ་ཕསཧླཏླདཧེཙྲཧླ་ཧསླ་ཏླམབྲཧཧདིཕསི་“ཕེསླྲུ”ཧི་ཏླམམཀཱིསུ ། སོ་ཚབྲསླསཧསླཏེ་ཨགཱརཾ་ཨཛཛླཕསི། ཏུཙེ-སུཏུཙེ-རཧིཕཛླཏཏླམཀཱ་ཧཔོ་པླསཧླ་ཧསླ་ཨཧེསྱུཾ། སུཙེཧླདེཕིཕུམུཁྲཏེ་ཧིཾས་ཡིཏྲིསཧསླཏེ་པཙྲུཔཐྲེཧླཏེ་ཨཧེསྱུཾ།

སོ་ཙཧླརེ་ཏེམིཧླཏེ་དེསླ་སུཙེཧླཡ་ཏླམ་དེཕིཡླ་སུཕུབུཧྲི་ཏླམ་ཀཱམླརེ་ཨུཕུཏྲེ་སུཕཀྲསིཕིཀཱཡ་ཨུཥླཏདསླཏཧླཡ་གཏྲ་དེཕདཧླཏེ་ཀཱསླཡླཏེ་གཧེཧླ་པབྲཛེ། ཧཾ་སཧྣཧེཾསསཧསླཏེ་ཨཏུཔབྲཛེཾསུ། ཨཐ་སོ་ཧེཧེ་པརིཕུཧོ་ཚ་སླསེ་པཧླཏཙརིཡཾ་ཙརིཧླ་ཕིསླཁཔུཀྲམླཡ་སུཙེཧླཏེགམེ་སཧྲེསླམླཏསཧྲེཧླཡ་སིརིཕཛླཏླཡ་ཏླམ་དེཏྲོ་མཧྲུཔླཡླསཾ་པརིབྲུཧྲིཧླ་སླལཕཏེ་དེཕླཕིཧླརཾ་ཕྲིཧིཏླམིཧླ་སླཡཀྲསམཡེ་ཏརིཀྲཏླགཧླཛེན་དེཀླ་ཨབྲ་ཧིཧམུབྲེཡོ་གཧེཧླ་སླལཝོཀླྲོཾ་པདཀྲིཧཧོ་ཨུཕླགམི། ཧསླཔི་སླལསླ་དདེཕ་པླཏལིཡླ་པམླཧམེཕ་པམླཧཾ་ཨཧེཾསི། ཧཐེཕ་པུསླཕལསིརིཕིཧླཕོ་ཕེདིཧབྲོ། སོ་སླལམྲུལམུཔགཏླ་ཙཧླལིསདཧྲེཕིཧྲཧཾ་ཧིཧསཏྲརཾ་སཏྲརིཧླ་པཕླཀྲཾ་ཨླུབྲུཛེཧླ་ཕིགདཏེཕརཧཾ་སབྲཀཱམམཧླཕརཧཾ་ཨཏླཕརཧཧླཾ་པཏེལཧྲིཧླ – “ཨཏེགཧླཧིསཾསླརཾ...པེ…. ཧཏླཾ་ཁཡམཛཛླགཱ”ཧི་ཨུདླཾ་ཨུདླཏེཧླ་སཧྣསཧླཾ་ཧཐྲེཕ་ཕྲིཧིཏླམིཧླ་ཨཧྣཪྻོ་གཏེབྲཧླཧིགསླ་སོཧཀཱམླརསླ་ཨུཧྣརཀཱམླརསླ་ཙ་ཨུཔཏེསླཡསསྲུཧྲིཾ་དེསླ་དེཕཔཐེན་གཏྲ་ཨཪྻོམཏགརསམླིཔི་ཨརྟཧཥླཏེ་ཡོདརིཧླ་ཨུཥླཏཔླལེན་ཀཱམླརེ་པཀྲཱོསླཔིཧླ་ཧིསཾ་སཔརིཕླཧླཏཾ་མཛཛླ་ཧླམྲུཙཀྲཱི་པཕཧྲེསི། ཧདླ་ཨསླིཧིཡླ་ཀོཏེསཧསླཏཾ་པཐམོ་ཨབྲིསམཡོ་ཨཧེཾསི།

པུན་ཛཏཔདཙླརིཀཱ་ཙརཏྲོ་ཧླགཕླ་ཧཐྲ་ཧཐྲ་ཧླམྲུཾ་དེསེཏྲོ་སཧྣཧིཡླ་ཀོཏེསཧསླཏཾ་ཧླམླབྲིསམཡོ་ཨཧེཾསི, སོ་དུཧིཡོ་ཨབྲིསམཡོ་ཨཧེཾསི། ཨཪྻོམཏགརེཡེཕ་དེབྲེཛླལཾ་ཕྲིཧྲཏྲོ་ཧིཐྲེཡམླཏཧླཛཱི་པླཧིཏྲོ་སླཏམདཾ་ཕིཧླྲོསེཏྲོ་ཧླམྲུཧླཛཱི་སམུསླཡཏྲོ་ཏཕུཧིཡོཛཏཕིབྲཧླཡ་མཏུསླཔརིསླཡ་པརིམླཧརཧེཧླཡ་དེཕཔརིསླཡ་ཡམཀཱཔླཏེཧླརིཡཾ་གཧླ་དེཕམཏུསླི་པསླདེཧླ་སཐྲེཀོཏེཡོ་ཧླམླམཧེན་ཧཔྲེསི, སོ་ཧཧིཡོ་ཨབྲིསམཡོ་ཨཧེཾསི། ཧེན་ཕུཏྲཾ –

༡. “ཧཐྲེཕ་མཧྣགཕུསླི, ཨསམོ་ཨཕུཏེཔུབྲཡོ།
ཕེསླྲུ་ཏླམ་ཏླམེན, ལོཀ་ཨུཕུཛཱི་ཏླཡཀོ།།

༢. “ཨླདེཧྲཾ་ཕཧ་ཏླགྲི, ཧཏླཾ་ཕིཪྻཧཾ་ཧདླ།
ཏླགོཕ་པཏྲཾ་ཚེཧླ, པཧོ་སམྲེཀྲིམུཧྣསཾ།།

༣. “ཧླམླཙཀྲཱི་པཕཧྲེཏེ, ཕེསླྲུལོཀཏླཡཀ།
ཨསླིཧིཀོཏེསཧསླཏཾ, པཐམླབྲིསམཡོ་ཨཧུ།།

༤. “པཀྲཱཏེ་ཙླརིཀཱ་རཐྲེ, ལོཀཛེབྲེ་ཏཏླསབྲེ།
སཧྣཧིཀོཏེསཧསླཏཾ, དུཧིཡླབྲིསམཡོ་ཨཧུ།།

༥.　“མནྡིབྟི་ཕྲིཪྻེརྟྴ་ ཕླཏེཧེཪཾ་ གཪྻེཧི་ སོ།
　　སམ་ལགཏ་ ནརམཏྟ་ ངསསཀྱི་ སདེཕགི།།

༦.　“མནྡ་ཨཥྚརིཡིཾ་ དིསུ་ ཨབྲཧྨཾ་ ལོམཏཾསནཾ།
　　དེཕྲ་ ཙེཕ་ མནུསྶ་ ཙ་ བུདྡྷྲར་ སབྦིཀོཏཱིཡོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨལྡིཏྟྟེ** སཀལམིདཾ་ ལོཀཏྟཡཾ་ སམྤདིཏྟཾ། **ཏྲཱཎཱཀྱེཏི** ཏྲཱཎཱན། **ཏཛྫནཾ** **ཕྲིཪྫཏཉྟེ** ཏཛྫནཾ་ ཕྲིཪྫཏཾ་ རཐཾ་ ཕལཕཧྟྱྩུནཏྟེ་ ཨེཕྲཾ་ ཞཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **ཀྲཱིཡཾ** **བཟྙཾ** **ཚཧྟཏི** ཏཏྲྱི་ ཕྲིཡ་ ཕུཏིལདྟབཟྙཾ་ ཚེཏྱཏྲ་ སམྤྲཏྟིཾ་ པཏྟོ་ ཨཏྠིགཏོ། **ངསསཀྱྱཏི** ངསསཀྱིཡཾ། **སདེཕགཏི** སདེཕགི་ ལོཀ། **བུདྡྷྲརཏི** བུདྡྷཾསུ།

སོཊྛཏྟྟཾ་ པན་ དིཏྭཾ་ ཨགྒསཱཕཀཱནཾ་ སམ་ལགམེ་ པབྦཛྫཏྟཾ་ ཨསིཏིཡཱ་ ཨརཧནྟསཧསྶཱནཾ་ མཛ྄ཛྷེ་ སླཕཀྐུཊྛསླཡཾ་ ཕླཏིམོཀྑཾ་ ཨུདྡིསི, སོ་ པཋམོ་ སནྟིཕཱཏོ་ ཨཧོསི། ཡཏྲ་ པན་ ཕྲིསྶཏྟྟྣ་ སབྦཱལོཀཱཏྲིཏྟྟྣ་ སཏ་ པབྦཛྫཏྲ་ སཏྟཏྲིསསཏསྶསཏྲ་ ཏྲིཀྲྟུ་ གཏཚཏོ་ ཨོསྟིནསམཡེ་ པཱཀྐཏྲ་ ཏི་ ཕྲིསྶཏྟུསྶ་ སམྨསམྦུཏྟྶ་ ཏྲམྨཙཀྐཕྤཝཏྟིཾ་ སུཏྲ་ སོརེཡྻཾ་ ནལམ་ ནགརཾ་ ཨལྤགཏྲ་ ཏྲཱཎཕཏྟཾ་ ཨཏྟསིསུ། ཏེསཾ་ ཏྲཱཎཕ་ ཏྲམྨཾ་ དེསེཏྲ་ སབྦྲེཕ་ ཏི་ ཨེཧིབྷིཀྑུཔབྦཛྫཱཡ་ པབྦཛྫཏྲ་ ཙཏུརཏྟསམཏྟགཏྟལ་ པརིསྲལ་ ཕླཏིམོཀྑཾ་ ཨུདྡིསི, སོ་ ཏུཏིཡོ་ སནྟིཕཱཏོ་ ཨཧོསི།

ཡཏྲ་ པན་ ཏྲརིཕྲཏཏནགཱརེ་ ཨུཔསམྤཏྲ་ ནལམ་ རཛྫཕུཏྟོ་ རཉྙོ་ ཀཱརེསི, ཏསྶཏྟཀཱསླཡ་ ཏྲཱཎཕ་ ཏཏྠ་ ཨགཏྲསི, སོཔི་ ཏྲཱཎཕཏོ་ ཨལགམནཾ་ སུཏྲ་ སཔརིཕཱརོ་ ཏྲཱཎཕཏོ་ པཛྫཱུམནཾ་ ཀཏྲ་ ནིམནྟེཏྲ་ མཧྟྟནཾ་ དཏྲ་ ཏཏྲ་ ཏྲམྨཾ་ སུཏྲ་ པསནྣཏཔོ་ པབྦཛྫི། ཏཾ་ སབྦེསཏྲསཏྲ་ ཕུརིསྲ་ ཨནུཔབྦཛྫིཾསུ། ཏེ་ ཏེན་ སདྡྷིཾ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཕཏྟཕཱིཾསུ། སོ་ ཏེཏི་ པརིཕཱཏོ་ ཕྲིསྶཏྟྲ་ ཏྲཱཎཕ་ ཕླཏིམོཀྑཾ་ ཨུདྡིསི, སོ་ ཏཏིཡོ་ སནྟིཕཱཏོ་ ཨཧོསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ –

༧.　“སནྟིཕཱཏ་ ཏཡོ་ ཨཱསུཾ, ཕྲིསྶཏྟུསྶ་ མཧེསིནོ།
　　ཁཱིཎཱསཝཱནཾ་ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན་ ཏཱདིནཾ།།

༨.　“ཨསཱིཏིབྷིཀྑུསཏསྶཱནཾ, པཋམོ་ ཨཱསི་ སམཱགམོ།
　　སཏྟཏིབྷིཀྑུསཏསྶཱནཾ, དུཏིཡོ་ ཨཱསི་ སམཱགམོ།།

༩.　“སཏྟཱིབྷིཀྑུསཏསྶཱནཾ　, ཏཏིཡོ་ ཨཱསི་ སམཱགམོ།
　　ཛརཏིབྷཡཏིཏྟཱནཾ, ཨོརསཱནཾ་ མཧེསིནོ”ཏི།།

ཏཏྲ་ ཨསྶཱཀཾ་ བོདྷིསཏྟོ་ སརཏྲཕཏིནགརེ་ པརམཔིཡདསྶནོ་ སུདསྶནོ་ ནཱམ་ ནཊྚ་ ཧུཏྲ་ ཕྲིསྶཏྟུསྶ་ ལོཀཏྲཡཀེ་ སརཏྲནགརསམཔགཏེ་ ཏཏྲ་ ཏྲམྨཾ་ སུཏྲ་ པསནྣཏཔོ་ དསནཁསམོཏྲནསམུཛྫལཾ་ ཛཡཛྫམལཱཕྲིཀལཀམལམཀུལསདིསམཉྫལིཾ་ སིརསི་ ཀཏྲ་ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ་ སཏྟཱསྶ་ སཏྟཱཔརཾ་ མཧྟྟནཾ་ དཏྲ་ ཏཏྟཕ་ ཏྲཱཎཕཏོ་ ནིཕྲཱསཏྟྲཡ་ གནྡྷཀུཊིཾ་ ཀཏྲ་ ཏཾ་ པརིཀྑིཔིཏྲ་ ཕྲིཏྟརསཏྲཾ་ ཀཱརེཏྲ་ སབྦཏྟྟ་ ཕྲིཏྲཕཏྟཾ་ ཏྲཱཎཕཏོ་ སླསཏེ་ པརིཙྩཛྫཏྲ་ ཏཏྲ་ སཏྟེཀཱ་ པབྦཛྫཏྲ་ ཨཱཊྛརཀྑུཊཏསམྦཏྟ་ ཏིརསཏྲཏཀྑེསུ་ ནིརཏོ་ བོདྷིསམྦྷཱརཔརིཡེསནཏཔ་ རཏོ་ བུདྡྷསླཕནྣཱིརཏོ་ ཕྲིཏྟསི། སོཔི་ ཏཾ་ ཏྲཱཎཕ་ བྱཱཀཱསི – “ཨནཱགཏེ་ ཨེཏོ་ ཨེཀཏྟིཾསཀཔྤེ་ ཨཡཾ་ གོཏམོ་ ནཱམ་ བུདྡྷོ་ བྷཕིསྶཏཱི”ཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ
–

༡༠.　“ཨཧཾ་ ཏེན་ སམཡེན, སུདསྶནོ་ ནཱམ་ ཁཏྟིཡོ།

ནིམཱིཏྟཱ མཱཏྲཱིཪཾ, དྷཱཾ དཱ མཱཏྲཱརཾ།
ཨཱཏྨཔྲཱནེན ཕཱཚྲེན, སསཱཀྲཱི ཛཱཎཔྲཱུཛཡིཾ།།

༡༡. "དཱསྣ བྲཱཧྨཱསྣ ཨསམཱསྣ, ཙཀྲཱཾ ཕཱཀྲཱིདཱསྟུཏཱམཾ།
སྭུདྷཱན པཧིཏཾ ཧྲཱསཾ, པཱབྲཱཛྫཱམཱཧྲཱིརོཙཡིཾ།།

༡༢. "མཱཏྲཱདྷཱཾ པཕཱཏྲཱིཏྟཱ, རཏྲཱིཏྲིཕམཱདཏྲིཧྲོ།
པཱབྲཱཛྫྲཱི གྲཱུཀྵསྨྲཱུཏྲཱི, པཱབྲཱཛཱི ཛཱོནསཏྲཱིགཱ།།

༡༣. "ཨཱུཏྣཱརཀྲཱུཀྵསྨྲཱུཏྲོ, ཕཱཏྲཱསཱིལསམཱདཱིཧྲོ།
སབྲཱཧྲཱུཏཾ གཱཕྲེསཏྲོ, རམྲཱམི ཛཱོནསྨཱསནེ།།

༡༤. "སཏྲཱུཔཱིདཱིཾ ཨུཔགཱཏྲཱ, བྲཱཏྲཱི ཕཱཏྲཱམི སཏྲཱརཾ།
པཱིདི ཨུཔཱཛྫཱིདི མཡཱཧཾ, བོཏྲཱིཡཱུཡེཕ ཀཱུརཏྲཱ།།

༡༥. "ཨཱནེཕཱཏྲཱམྲཱནསཾ ཧཏྲཱ, སམྲཱུཏྲོ ཨེདབྲཱཕི།
ཨེགཱཏྲཱིཾསེ ཨེཧྲོ གཱཕྲེ, ཨཡཾ བྲཏྲོ ཧྲཱཔེསྣདི།།

༡༦. "ཨཏྟུ གཱཔིལཔྲཱདཡཱ རམྲཱ...པེ...ཧེསྨཱམ སམྲཱུཔཾ ཨེམཾ།།

༡༧. "དཱསྣཱཧཾ ཕཱཙཧཾ སྭུདྷཱ, ཧྲཱིཕྱཱ ཙེཏྲཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྲཱརཾ ཕཱདམཏྲཱིཏྲཱསཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ"ཏི།།

དཱབྲ ཙཀྲཱཾ ཕཱཏྲཱིདཏྲཱི ཧྲཱསྲཙཀྲཱ པཕཱཏྲཱིཧཾ། **པཧཱིཏཾ ཧྲཱསྲཱཏྲཱི** ཨུཏྲཱརིམཱནྲཱསྣཧྲཱསཾ། **པཱབྲཱཛྫྲཱི གྲཱུཀྵསྨྲཱུཏྲཱཏྲཱི** ཧཏྲཱ པཱབྲཱཛཱཏྲཱི ཨཏྠོ། **ཕཱཏྲཱསཱིལསམཱདཱིཧྲོཏི** ཕཱཏྲཱིསུ ཙ སཱིལེསུ ཙ སམཱདཱིཧྲོ། ཏེསཾ ཏེསཾ པཱུརཎེ སམཱདཱིཧྲོཏི ཨཏྠོ། **རམྲཱམིཏི** ཨབྷིརམིཾ། **སཏྲཱུཔཱིདཱིཏྲཱི** སཏྲཱུཏྲཱུ པཱིདིཏྲཱུ ཨུཔགཱཏྲཱ། **ཕཱཏྲཱམིཏི** ཨབྷིཕཱཧྲཱིཾ, ཨབྷིདཏྲཱ ཕཱཏྲཱམྲཱནཕཙཧཾ དབྲཱབཱ། **སཏྲཱརཏྲཱི** སཏྲཱརཾ། **ཨཱནེཕཱཏྲཱམྲཱནསཏྲཱི** ཨཱནེསཀྲཱཱིཡམྲཱནམྲཱནསཾ།

དཱསྣ པན ཧྲཱགཱཕཏོ ཨནོམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། སུཕྲཱདིཏྟོ ནཱམསྣ པིཏཱ ཁཏྟིཡོ, ཡསཕཱཏྲཱི ནཱམ མཱཏཱ, སཱརོ ཙ ཨུཏྲཱརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཱཀཱ, ཨུཔསནྟོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཧཱམཱ ཙ སམཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, སཱལརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི། སཊྛིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, སུཙིཏྟཱ ནཱམསྶ ཧྲཱརིཡཱ, སུཕྲཱབུདྡྷོ ནཱམསྶ པུཏྟོ, སུཕཱཧྲཱུསིཔིཀཱཡ ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༨. "ཨནོམཾ ནཱམ ནགརཾ, སུཕྲཱདིཏྟོ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
མཱཏཱ ཡསཕཱཏྲཱི ནཱམ, ཕེསྣཱབྲཱུསྣ མཧེསིནོ།།

༢༣. "སཱརོ ཙ ཨུཏྲཱརོ ཙེཕ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཱཀཱ།

ཨུཔསཏྲེ ནམུཔཊྚཱཀོ, ཕེཥྱརྟུཥྱ མཧེཤིནོ།།

༢༤. "ཧྣམླ ཙེཔ སམླཡླ ཙ, ཨཧེསྱུཾ ཨགྲཥླཡིཀླ།
པོཀྲི དཥྨ ཧྲགཔརྟ, མཧླསླཡོཧི ཕྱུཀྵཧི།།

༢༥. "སོཀྲིགོ ཙེཔ རསྨྲོ ཙ, ཨཧེསྱུཾ ཨགྲུཔཊྚཱཀླ།
གོདམླི ཤིརིམླ ཙེཔ, ཨཧེསྱུཾ ཨགྲུཔཊྲིཀླ།།

༢༦. "སཊྲིརདནམུཊྲིཀྲོ, ཧེམཡུཔསམུཔམོ།
ཀླཡླ ནིཀྵརཧླི རསྨི, རཧེཾཔ པབྲཧེ ཤིགླི།།

༢༧. "སཊྲིཔཥྨསདཥླནི, ཨླཡུ དཥྨ མཧེཤིནོ།
ཧླཔཧླ ཧིཊྲམླནོ སོ, ཧླརེཤི, ཛནཧཾ བཧྱུཾ།།

༢༨. "ཧྣསྨི ཕིཧླརིགཾ གཧླ, ཕིཧླཛེཧླ མཧླཛནཾ།
ཧྣསྨནླཕཾ ཚཔེཧླན, ནིབྲུཧོ སོ སཥླཔགོ།།

༢༩. "དཥྨནེཡྴཾ སབྲཛནཾ, ཕིཧླརཾ ཨིརིཡླཔཐཾ།
སབྲཾ དམཀྲརཧེཧཾ, ནཏུ རིཧླ སབྲསཧླཧ"ཧི།།

དཊྲ **ཧེམཡུཔསམུཔམོ**ཧི སུཔཀྵཊྲསླསདིསོཧི ཨཏྠོ། **ནིཀྵརཧླི**ཧི ཨིཧོ ཙེཧོ ཙ སཀྲུཔཧི། **རསྨི**ཧི པཧླརསྨི། **རཧེཾཔ པབྲཧེ ཤིགླི**ཧི རཧེཡཾ པབྲདམཊྲཀེ ཨགྒི ཕིཡ། རཾསིཕིརྨྫིཧླ དཥྨ ཀླཡེཧི ཨཏྠོ། **ཕིཧླཛེཧླ**ཧི ཕིཧླཝཾ གཧླ, ཨུགྒཊེཧླདིཔསེན སོཧླཔཀྲུདིཔསེན ཐླཧི ཨཏྠོ། **ཧྣསྨནླཕ**ཀྵེ ཨཊྲཀྲམགྲསཀྲླཧཾ ཧྣསྨནླཕཾ, ཙཧུརོཀྲནིཊྲརཙཊྲཡ ཚཔེཧླཧི ཨཏྠོ། **དཥྨནེཡྴ**ཀྵེ དཥྨནཱིཡོ། **སབྲཛན**ཀྵེ སབྲཾ ཛནོ, སཥླཔགསཀྲོ སཀླསསྱུཊྲོཧི ཨཏྠོ། **ཕིཧླར**ཀྵེ ཕིཧླརོ, སབྲཊྲ པཀྲུཏྲི ཨུཔཡོགཔཙནཾ དཊྲབྲཾ།

ཕེཥྱརྟུ གིར ཧྲགཔླ ཨུསཧླཔཧིནགརེ ཁེམེ མིགདླཡེ པརིནིབླཡི། ཧླཏུཡོ པནཥྨ ཕིཔྱགིརིསྨུ།

"ཨུསཧླཔཧིཔུརེ པུརཀྵམེ, ཛིནཔསཏྲོ ཧྲགཔླ ཧི ཕེཥྱརྟུ།
ཨུཔཔནཕིཧརེ མནོརམེ, ནིརུཔཀྲིསེསམུཔླགཏོ གིཧླ"ཧི།།

སེསཾ སབྲཏྲ གཱཐླསུ པླཀཊམེཝཱཧི།

ཕེཥྱརྟུཏྠེརཱཔཱཐཱསཀྵཎྣ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཨེཀཱསླཔཱིསམོ པཊྛམོ ཝགྒོ།

༢༩. ཀཱཀུསནྡྷབུདྡྷཡཱཾསཡཙནྣ

ཡེ༹ཨྨཱབུདྡྷི ཨཡཱཡུཥི ཡཪིནིབྲུཏ དསྨིཾ ཡཱན ཀཱཡེ ཨཏིཀྲཱནྟེ ཨེཀཱུནཏྲིཾཤཀཱཡེཥུ ཛིནདིཤཱཀཱནྡ ཝྲཱཏྲཱུཏྤཱནྣཱ། ཨེཪྨསྨིཾ ཡཱན བྷདྲཀཱཡེ ཙཏྭཱར བུདྡྷ ནིབྲཏྟིཾསུ། ཀཏམེ ཙཏྭཱར? **ཀཱཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ ཀཱཤྱཔོ ཤཱཀྱམུནི བུདྡྷོ**ཏི། **མེཏྟེཡྻོ** ཡཱན བྷགཝཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི། ཨེཝམཡཾ ཀཱཔྤོ ཡཉྩནི བུདྡྷུཔྤཱདེཏི ཡཏིམཧཱཏྟ བྷདྲཀཱཔྤོཏི བྷགཝཏཱ ཝཎྞིཏོ། ཏཏྲ **ཀཱཀུསནྡྷོ** ནཱམ བྷགཝཱ ཡཱནམིཡོ ཡུཝེཏྲ ཏུསིཏཡུཪ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཁེམཝཏཱིནགཪེ ཁེམངྐརསྶ ནཱམ རཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཝིསཱཁཱཡ ཨགྒིདཏྟསྶ ནཱམ ཡུརོཧིཏསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཝིསཱཁཱཡ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ ཡཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། ཡནྣ ཡཱན ཁེམེཡྻ བྲཱཧྨཎེ སཀྐཱརེཏི གཪུཀཱརེཏི མཱནེཏི ཡཱུཛེཏི, ཏནྣ ཝོཧཱརཏྟ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟཏི།

ཡནྣ ཡཱན བྲཱཧྨཎཱ ཁཏྟིཡེ སཀྐཱརེཏི གཪུཀཱརེཏི མཱནེཏི ཡཱུཛེཏི, ཏནྣ ཁཏྟིཡཀུལེ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏནྣ གིར བྲཱཧྨཎཱ ཁཏྟིཡེཏི སཀྐཱརིཡཏི གཪུཀཱརིཡཏི, ཏསྨཱ སཱཙྪསྐྲ ཀཱཀུསཱནྡྷ ཝོཧཱརཏྟ ཡེཧྣཱཡསིརིསམུདཡེནཀུལེ ཨནཀུལེ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཏསྶཏསྨཱིཡོཀཱལྡུཾ ཨུཏྟརེནྡ ཀཱཡཡཏོ ཨུཏཡཱདི། ཏེབྷ ཡུཏྲཡྵཱཀྲནི ཡཱཏིཏྭཪེཡཱཎི ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏཏོ ཏསྶཾ ཡཱུཡཾ ཨཛྫཡེན ཁེམཡཏུཡྻཱནེ ཡཱཏུཀཱམྨཏོ སུཡཀྐཱཡཏྟོ ཨགྒིཏྟཡོ ཡེཡ ནིཀྲམི། སོ ཙཏྟཱརི ཡཱཏྠཱསཏྟཱནི ཨཡཱུརཾ ཨཛྫྷཱཡསི། ཏསྨཱ གིར ཀཱུམཀཱུམཡཀྐཀཱུམསུཀྲེནམཀཱ ཏཡོ ཡཱསཱཏྟ ཨཧེསུཾ། རོཙིནཱིབྲཱཧྨཎཱིཡམུཁཱནི ཏིཾས ཨིཏྠིསཏྟཱནི ཡཙྩུཡཊྛཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ རོཙིནིཡཱ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཨཏུཏྟརེ ཨུཏྟརེ ནཱམ ཀུམཱརེ ཨུཔྤནྣེ ཡཡུཏྟེན ཨཱཛཉྙརཐེན མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ ཡབྦཛི། ཏཾ ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱནི ཨནུཡབྦཛིཾསུ། སོ ཏེཧི ཡརིཝུཏོ ཨཊྛ མཱསེ ཡཏྟནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཡཱིསཱཁཡུཎྞམཱཡ སུཙིརིཀྐནིགམེ ཡཛིརིཀྐབྲཱཧྨཎསྶ ཀཏྟཱཡ དིནྣཾ མདྷུཡཱཡཱསཾ ཡཪིབྷུཉྫིཏྭཱ ཁདིརཝཎེ དིཝཱཡིཧཱརཾ ཀཱཏྟ སཱཡཎྷསམཡེ སུབྷདྡཱཡིབྷརཾ ཡཱཝཀཱཡཱལཀེན ཨུཡནཱིཏཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཏེཏྟ སིརཱིསབོདྷིཾ ཡཱཏཱཡེཡ ཡཛྷཏཡཡཱཏཾ དིབྦགཏྟཾ ཨུཡཡཱཡཱཡཏྟཾ ཨུཡགཏྟ ཙཏུཏྟིཾསཏཏྟཡེཡཏྟཾ ཏིཊཱཏྟཾ ཨཏྟརེཏྟ ཡལྐཏྟཾ ཨཡཏྟཨེཏྟ ཨཏྟིཾ ཡཏྟ – "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ…ཡེ༹…. ཏཎྷཀྐཾ ཁཡམཛྫྷཀཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟ ཡབྦཛིཏྟཾ ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱནཾ སཏྟཡཏྟེཡེཧྱཏྟཏྟཾ དིསྭཱ ཨེཀཱཏེནེཡ མཀཱིལཝཱགཱཪཱམསྨཱིཡེ སམྦུཧྟཾ ཨིསིཡཏཱནཾ ནཱམ མིགདཱཡཾ ཡཡཱིསིཏྟ ཏེསཾ མཛྫྷེཀཱཏོ བྷགཝཱ དྷམྨཙཀྐཾ ཡཡཏྟེསི། ཏཏྟ ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ ཡཋམོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

ཡུན ཀཎྜཀཱཧྣཝཱགཱརདྭཱརེ མཧཱསཱལཏྲཀྑམཱུལེ ཡམཀཡཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྟ ཏིཾསཀོཊིསཧསྶཱནཾ དྷམྨཙཀྐཾ ཨུཡཱདེསི, སོ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཡཏྟ ཡཱན ཁེམཡཏྟནགཱརསྨཱིཡེ ཨཏྟཏྟརཏྟཾ དེཝཡཏྟཏེ ཨབྷིམཏྟཏྟརེཏྟ ནརདེཝེ ནཱམ ཡཀྑེ དེཝམཏྟནམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟརམཛྫྷེ ཨེཀཏྟ ཀཱམཡཀཱཡཏྟཡཏྟཡཏྟམཏྟཏྟཡཏྟིཡཏྟཡཏྟཏྟ ཡརམམཏྟརཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ སབྦཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཡེ ཙཏྟ ཀཱམཡཀཱཡཏྟཡཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟེ ཨུཡཏྟཡེཏྟ མནུསྶེ ཁཱདཏི། ཏསྨིཾ མགྒེ ཡཊྛིཏྟེ ཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཧཱཨཏཡིཾ ཡཡིསིཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟེ ཁཱདཏི། སོ ཡོཀཱཡིསྶུཏོ མཧཱཀཏྟརམགྒོ ཨཧོསི། ཨུཏྟཏོཀཱཏྟརཏྟརེ གིར མཧཱཛནཀཱཡོ སཏྟཡཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟི། ཨཐ ཡེཀཱཏབྷཡཏྟཏྟ ཀཱཀུསནྡྷོ སཏྟ ཨེཀཱདིཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ མཧཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡོཀཱ ཡོཡོཀཱཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཾ མཏྟཏྟཏྟ ནརདེཝཡཀྑཏྟ ཏཏྟ དྷམྨཏྟཏྟཏྟཏྟ། དིསྭཱ ཙ ཡཱན ཀཱཀཱནཏལེན ཀཏྟཏྟ ཏསྶ དྷམྨཀཱཡཏྟ ཡསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷགཝཱ ཨནེཀཱཡིཏྟཏྟ ཡཱཏིཏྟཏྟཡཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏསྶ ནརདེཝཡཀྑཏྟ བྷཡཏྟ ཨོཏརིཏྟ ཏསྶ མཧཱཡཏྟཏྟ ནིསཱིདི།

ཨཐ ཁོ སོ མནུསྶབྷཀྑོ ཡཀྑོ ཙཏྟཏྟརཏྟཡོ ཡེཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དིཡཱཀཱརཾ མཏྟདིཡཱཀཱརཾ ཡཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དིསྭཱ – "དེཝཏོ མཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཪིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨནེཀཱམིཀཱཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏིམཡཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཡཛཡཏྟཏྟ ཀུསུམཏྟ ཡཏམམཏྟཏྟཏྟ སུཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ནིསིཏྟ ཡེཀཱཏྟཏྟ ཀཱཀུསནྡྷ ཡོཀཱཏྟཡཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཡིཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ སིརསི ཨཏྟཏྟ ཀཏྟ ནམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།
ཏཏྟ མཏྟཏྟ ཏཾ ཡཏྟཏྟཏྟ དིསྭཱ ཡསཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ བྷཀཱཏྟཏྟ ཡཪིཏྟཏྟ ནམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཐ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཀུསནྡྷོ བྷཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ནརདེཝཡཀྑཾ ཀམྨཝལསམྦུཏྟདསྶནེན སམུཏྟེཛེཏྭཱ ནིརཡཀཐཱཡ སནྟཱསེཏྭཱ ཙཏུསཙྩཀཐཾ ཀཐེསི, ཏཏྲ ཨཔརིམིཏཱནཾ སཏྟཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི, ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡. "ཝེསྶབྷུསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
ཀཀུསནྡྷོ ནཱམ ནཱམེན, ཨཔྤམེཡྻོ དུརཱསདོ།།

༢. "ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ སབྦབྷཝཾ, ཙརིཡཱཡ པཱརམིཾ གཏོ།
སཱིཧོཝ པཉྫརཾ བྷེཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

༣. "དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེ, ཀཀུསནྡྷེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧུ།།

༤. "ཨནྟལིཀྑམྷི ཨཱཀཱསེ, ཡམཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཀུབྦནཾ།
ཏིཾསཀོཊིསཧསྶཱནཾ, བོདྷེསི དེཝམཱནུསེ།།

༥. "ནརདེཝསྶ ཡཀྑསྶ, ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནེ།
དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཏསྶ, གཎནཱཏོ ཨསངྑིཡོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ**ཏི སམུགྒྷཱཊེཏྭཱ། **སབྦབྷཝ**ནྟི སབྦཾ ནཝཝིདྷམྤི བྷཝཾ, བྷཝུཔྤཏྟིཝིསེསཾ ཀམྨནྟི ཨཏྠོ། **ཙརིཡཱཡ པཱརམིཾ གཏོ**ཏི སབྦཔཱརམཱིཔཱུརཎཔཱརམཱིཔཱུརཎེན པཱརཾ གཏོ།
སཱིཧོཝ པཉྫརཾ བྷེཏྭཱཏི སཱིཧོ ཝིཡ པཉྫརཾ སུཝཎྞཔཉྫརཾ ཛཱིཎྞཔཉྫརཾ བྷིནྡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཨེཀོཝ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཀཎྜུཀཱུཛྫནཀཱརེ
ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨཊྛཀཱ ཝཏ པཝཏྟེཏྭཱ ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཨརཧནྟསཧསྶེཏི པཝཏྟེཏྭཱ སཏྟཱཧེཏྟཀཏཱཡཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦. "ཀཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ, ཨེཀོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༧. "ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱནཾ, ཏདཱ ཨཱསི སམཱགམོ།
དནྟབྷཱུམིམནུཔྤཏྟཱནཾ, ཨཱསཝཱརིགཎཀྑཡཱ"ཏི།།

ཏདཱ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ཁེམོ ནཱམ རཱཛཱ ཧུཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ པཏྟཙཱིཝརཾ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ ཨཉྫནཱདཱིནི སབྦབྷེསཛྫཱནི ཙ ཨདཱསི། ཨཉྫནཱདི སམཎཔརིཀྑཱརཾ དཏྭཱ
ཏསྶ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ པསནྣཙིཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛི། སོ པན སཏྠཱ – "ཨཡཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨. "ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཁེམོ ནཱམཱསི ཁཏྟིཡོ།
ཏཐཱགཏེ ཛིནཔུཏྟེ, དཱནཾ དཏྭཱ ཨནཔྤཀཾ།།

༩. "པཏྟཉྩ ཙཱིཝརཾ དཏྭཱ, ཨཉྫནཾ མདྷུལཊྛིཀཾ།

ཨིམེཏྃ པཱིཏྃ སབྲཱི, པཏིཡུཀྟེམི ཕརཾ ཕརཾ།།

༡༠. "སོཔི མཾ བུདྡྷ བུཀཱསི, ཀཱཀུསནྡྷོ ཕིནཱཡཀོ།
ཨིམསྨི བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༡. "ཨཧུ ཀཔིལཝཏྠུཡཱ རམྨ...པེ....ནེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༣. "ནགརཾ ཁེམཝཏཱི ནཱམ, ཁེམོ ནཱམཱསཏྃ ཏདཱ།
སབྦཉྙུཏྃ གཝེསནྟོ, པབྦཛིཾ ཏསྶ སནྟིཀེ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨཧུཝཾ** ཁཏྟིཡོཧུཾ། **མཧུཝཏྠིཀཱཏི** ཡཏྠིམཧུཀཾ། **ཨིམེཏཏྟི** ཨིམཾ ཨེཏྃ། **པཱཏྟིཏྟི** ཨཱིཏྟྃ། **པཏིཡུཀྟེམིཏི** དཏྟཝཱམི, ཨཏྠསིཏྟི ཨཏྠོ། **ཕརཾ ཕརཾ**ཏི སེཊྛཾ སེཊྛཏྟི ཨཏྠོ། "ཡདེཏྃ པཱིཏ"ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཡཾ ཨིཊྛཏི, ཨེཏྃ སབྲཱི ཨཏྠསིཏྟི ཨཏྠོ། ཨཡཾ སུཏྟརཏྠོ།

ཏསྶ པན ཨཏྟཝསྶ ཀཱཀུསནྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཁེམཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། ཨགྒིདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཝིསཱཁཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎི མཱཏཱ, ཝིདྷུརོ ཙ སཉྫཱིཝོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, བུདྡྷིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སཱམཱ ཙ ཙམྤཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, མཧཱསིརཱིསརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཙཏྟཱལཱིསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, སམཏྟཙཏྟཱལཱིསཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, བྷཱརིཡཱ པནསྶ རོཙནཱི ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི, ཨུཏྟརོ ནཱམ པུཏྟོ, ཨཱཛཉྙརཐེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༤. "བྲཱཧྨཎོ ཨགྒིདཏྟོ ཙ, ཨཱསི བུདྡྷསྶ སོ པིཏཱ།
ཝིསཱཁཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, ཀཱཀུསནྡྷསྶ སཏྠུནོ།།

༡༥. "ཝསཏེ ཏཏྠ ཁེམེ པུརེ, སམྦུདྡྷསྶ མཧཱཀུལཾ།
ནརཱནཾ པཝརཾ སེཊྛཾ, ཛཱཏིམནྟཾ མཧཱཡསཾ།།

༢༠. "ཝིདྷུརོ ཙ སཉྫཱིཝོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
བུདྡྷིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཀཱཀུསནྡྷསྶ སཏྠུནོ།།

༢༡. "སཱམཱ ཙ ཙམྤནཱམཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, སིརཱིསོཏི པཝུཙྩཏི།།

༢༣. "ཙཏྟཱལཱིསརཏནཱནི, ཨཙྩུགྒཏོ མཧཱམུནི།
ཀནཀཔྤབྷཱ ནིཙྪརཏི, སམནྟཱ དསཡོཛནཾ།།

༢༤. "ཙཏྟཱལཱིསཝསྶསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཏསྶ མཧེསིནོ།
ཏཱཝཏཱ ཏིཊྛམཱནོ སོ, ཏཱརེསི ཛནཏཾ བཧུཾ།།

༢༥.

“ཧྣསྨཱུཔཧཾ པསྨཱརེཧྣཱ, ནརནྣཱཧྣེནཾ སདེཕཀཱ།
ནདེཧྣཱ སྥེཏནྣཱདཾཕ, ནེབྲུཧྲོ སོ སསྨཱཕཀོ།།

༢༨. “ཨབྷྱཀྲཱཕཙནསསྨུཏྣོ, ཨཀྐེཧྣཱནེ ནེརཏྣརཾ།
སབྲཱི ཏམཏྣརཧེཏཾ, ནཏྟུ རེཧྣཱ སབྲཱསཧྣཱཏྣ”ཏེ།།

ཏཐྲ **ཕསཏེ** ཏཐྲ **ཁེམེ ཕུརེཏེ** ཨཡཾ གཱུཐཱ ཀཱཀུསཏྣཱསྨ ཏྲེཏནགརསཏྣཱསྨནཐྲཾ ཕུཏྣཱཏེ ཕེདེཏབྲཱ། **མཏྣཱཀུལཏྣེ** ཀུདེཏོདེཏཾ ཧྣཀཕཏོ ཡེཏུཀཱུལཾ། **ནཏྣནཾ པཕརཾ སེཐྲཏྣེ** ཏྲེཏེཕསེན སབྲཱམནུསྨཱནཾ པཕརཾ སེཐྲཏྣེ ཨཏྠོ། **ཏྲེཏེམཏྣཏྣེ** ཨཧྣེཏྲེཏེཕཏྣཾ, ཀུཏྣམཱུཧྣེཏྲེཏཾ། **མཏྣཱཡསཏྣེ** མཏྣཱཔརེཕཱུརཾ, ཀིཾ ཏཾ བུདྡྷཱསྨ མཏྣཱཀུལཾ? ཏཐྲ མཏྣཱཀུལཾ ཁེམེ ཕུརེ ཕསཏེཏེཔདེན སསྨུཏྣོ དབྲཱབྲོ།

སམཏྣཱ དསཡོཛནཏྣེ སམཏྣཏོ དས ཡོཛནཏྣེ ཕརེཧྣཱ ནེཏྣཀཱུལཾ སཏྣེརཏོ ནེཀྲཱམེཧྣཱ སུཕཏྣཕཏྣཱ པབྲཱ ནེཏྣརཏྣེཏེ ཨཏྠོ། **ཧྣསྨཱུཔཧཏྣེ** ཧྣསྨསཏྣཱཏཾ ཀཱུཔཧཾ། **པསྨཱརེཧྣཱཏེ** ཧྣཏྣཕེཀྲཱིཧནཐྲཾ ནྣནྣཱཧྣཏྣསམེཧྣསྨཱུཔཧཾ ཕེཡ ཧྣསྨཱུཔཧཾ པསྨཱརེཧྣཱཏེ ཨཏྠོ། **ནརནྣཱཧྣེནཏྣེ** ཕེནེཡྻནརནྣཱཧྣེནཾ ཧྣནསསྨཱུཔཏྣེམཀྲཱཕལརཏནཕེསེསྨཱཧྣེཀམཏྣཱཡ། **སྥེཏནྣཱདཾ ཕཱུཏེ** སྥེཏནྣཱདཾ ཕེཡ, ཨཧྣཱཡནྣཱདཾ ནདེཧྣཱ། **ཨབྷྱཀྲཱཕཙནསསྨུཏྣོཏེ** ཨབྷྱཀྲཱསམཏྣཱཀཏསརོ སབྲཱ། **ཨཀྐེཧྣཱནེཏེ** ཀོཏྣཱནེཧྣཱཕརཧེཏྣཱནེ སྥེལྷཱནེ ཨཀྐེཧྣཱནེ ཨསབལྷཱནེ ཨཀཱསྨཱུསྨཱནེ། ཨཐ ཕྲཱ ཨཀྐེཧྣཱནེ ཨཕེཕཏྣཱནེ སྨཱུཕཀཱཡུཀཱལྷཱདེཧྣཱནེ། **ནེརཏྣརཏྣེ** སཏཾ སབྲཱཀཱུལཾ། **སབྲཱི ཏམཏྣརཧེཏཏྣེ** སཏྣཱ ཙ སྨཱུཕཀཱཡུཀཱལྷཱདེཧྣཱནེ ཙ ཏཾ སབྲཱི སུནེཧྣཱཕསུཔཀཱཏྣཱ ཨདསྨཱནཧྣཱཕསུཔཀཱཏཏྣེ ཨཏྠོ།

“ཨཔེཏབཏྣོ ཀཱཀུསཏྣབུདྡྷོ, ཨདཏྣཔཏྣོ ཀཱཏསབྲཱརཏྣོ།
ཏེཡོཀཱསཏྣོ ཀེར སཏྣསཏྣོ, ཁེམེ པནེ ཕཱུསམཀཱཕྲཡེཐྲ”།།

སེསཀཱུཐཱསྨ སབྲཱཐྲ ཕཱུཀཱཏམེཕཱུཏེ།

ཀཱཀུསཏྣབུདྡྷཕཾསཕཏྣཏྣ ནེཊྛེཏཱ།

ནེཊྛེཏོ བཱུཕེསཏེམོ བུདྡྷཕཾསོ།

༢༥. ཀོཎཱགམནབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཀཀུསནྡྷསྶ པན བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཏསྶ སཱསནེ ཙ ཨནྟརཧིཏེ སཏྟེསུ ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱཡུཀེསུ ཛཱཏེསུ པརཧིཏཀོཎཱགམནོ **ཀོཎཱགམནོ** ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི། ཨཐ ཝཱ ཀནཀཱགམནཏོ ཀོཎཱགམནོ ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི། ཏཏྲ ཀ-ཀཱརསྶ ཀོཨཱདེསཾ ཀཏྭཱ ན-ཀཱརསྶ ཎཱདེསཾ ཀཏྭཱ ཨེཀསྶ ཀ-ཀཱརསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ ནིརུཏྟིནཡེན ཀནཀསྶ ཀནཀཱབྷིཝུཊྛསྶ ཨཱགམནཾ པཝསྶནཾ ཡསྶ བྷགཝཏོ ཨུཔྤནྣཀཱལེ སོ ཀོཎཱགམནོ ནཱམ། ཨེཏྠ པན ཨཱཡུ ཨནུཔུབྦེན པརིཧཱིནནྟི ཀཐཾ, ན ཨེཀཾ པརིཧཱིནཾ, པུན ཝཌྜྷིཏྭཱ པརིཧཱིནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཀཐཾ? ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཔྤེ ཀཀུསནྡྷོ བྷགཝཱ ཙཏྟཱལཱིསཝསྶསཧསྶཱཡུཀཀཱལེ ནིབྦཏྟོ, ཏཾ པན ཨཱཡུ པརིཧཱཡམཱནཾ དསཝསྶཱཡུཀཾ པཏྭཱ པུན ཨསངྑྱེཡྻཱཡུཀཾ པཏྭཱ ཏཏོ པརིཧཱཡམཱནཾ ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱཡུཀཀཱལེ ཋིཏཾ, ཏདཱ ཀོཎཱགམནོ བྷགཝཱ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོཏི ཝེདིཏབྦོ།

སོཔི པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སོབྷཝཏིནགརེ ཡཉྙདཏྟསྶ བྲཱཧྨཎསྶ བྷརིཡཱཡ ཨུཏྟརཱཡ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨཙྩཡེན སུབྷཝཏཱིཨུཡྻཱནེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། ཛཱཡམཱནེ པན ཏསྨིཾ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཀནཀཝསྶཾ པཝསྶི། ཏེནསྶ ཀནཀཱགམནཀཱརཎཱ "ཀནཀཱགམནོ"ཏི ནཱམམཀཾསུ། ཏཾ པནསྶ ནཱམཾ ཨནུཀྐམེན པརིཝཏྟམཱནཾ "ཀོཎཱགམནོ"ཏི ཛཱཏཾ། སོ པན ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཏུསིཏ-སནྟུསིཏ-སནྟུཊྛནཱམཀཱ པནསྶ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། རུཙིགཏྟཱབྲཱཧྨཎཱིཔམུཁཱནི སོལས ཨིཏྠིསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ རུཙིགཏྟཱཡ བྲཱཧྨཎིཡཱ སཏྠཝཱཧེ ནཱམ པུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཧཏྠིཀྑནྡྷཝརགཏོ ཧཏྠིཡཱནེན མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛི། ཏཾ ཏིཾསཔུརིསསཧསྶཱནི ཨནུཔབྦཛིཾསུ། སོ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཚ མཱསེ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ ཨགྒིསོཎབྲཱཧྨཎསྶ དྷཱིཏཱཡ ཨགྒིསོཎབྲཱཧྨཎཀུམཱརིཡཱ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཁདིརཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡེ ཛཏིཏྟིཀེན ནཱམ ཡཝཔཱལེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨུདུམྦརབོདྷིཾ ཕལཔིཎྜིསམྤནྣཾ དཀྑིཎཏོ ཨུཔགནྟྭཱ ཝཱིསཏིཧཏྠཔྤམཱཎཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ མཱརབལཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ དསབལཉྙཱཎཾ པཊིལབྷིཏྭཱ — "ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ"ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཏྟན སཏ བྲཧྨཡཱཙནཾ དྷམྨདེསནཱཡ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ གགནཏལེན གནྟྭཱ སུདསྶནནགརསམཱིཔེ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ཏེསཾ མཛ྄ཛྷགཏོ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, ཏདཱ ཏིཾསཀོཊིསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི།

པུན སུནྡརནགརདྭཱརེ མཧཱསཱལརུཀྑམཱུལེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ ཝཱིསཏིཀོཊིསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱམཏཾ པཱཡེསི, སོ དུཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཨཏྠཾ སཱཝཏྠིཾ ཨུཏྟཏོ པཝཏྟེ ཀཱལེ དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ དེཝཏཱནཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ དེསེནྟསྶ དསནྣཾ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ ཏཏིཡོ ཨབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

1. "ཀཀུསནྡྷསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
   ཀོཎཱགམནོ ནཱམ ཛིནོ, ལོཀཛེཊྛོ ནརཱསབྷོ༎

2. "དས དྷམྨེ པཱུརཡིཏྭཱན, ཀནྟཱརཾ སམཏིཀྐམི།
   པཝཱཧིཡ མལཾ སབྦཾ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ༎

3. "དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེ, ཀོཎཱགམནནཱཡཀེ།
   ཏིཾསཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧུ༎

4. "པཱཊིཧཱིརཾ ཀརོནྟེ ཙ, པརཝཱདཔྤམདྡནེ།

ཀླཱིཤདཱིགོཏེཤདཤླཱནཾ, ཏྲཱིཡླཱཏྲིཤམཡོ ཨཏུ།།

༥. "དཧཽ ཡཱིཀུབྲནཾ ཀཱདྲ, ཛཱོཪྻ དེཕཕུརཾ གཧཽ།
ཕཤདི དཧྲ ཤསྲྟྨཱ, ཤིལྟཡ པཏྲཀསྦལེ།།

༦. "པཀཱརཧེ ཤཏྲ དེཤེཛྫེ, ཕཤྨཾ ཕཤདི ཤོ མུནེ།
དཤཀོཏེཤདཤླཱནཾ, དཏིཡླཱཏྲིཤམཡོ ཨཏྟུ"དི།།

དཧྲ **དཤ ཏྲཱསྨེ ཕྲཱུརཡིདྲཱནཱདི** དཤ ཕྲཱརམིཏྲཱསྨེ ཕྲཱུརཡིདྲཱ། **ཀཱཏྲཱུརཾ ཤམདིཀཱསྨཱིདི** ཏྲཱུདིཀཱཏྲཱུརཾ ཤམདིཀཱམི། **པཕླཱདིཡླཱདི** པཕླཱདེདྲཱ། **མལཾ ཤབྲྲཏྟེ** ཏྲཱགཱདྲིམལཏྲཡཾ། **ཕླཱཏེཀྵཱིརཾ ཀཪྻཏྟེ ཙ, པརཕླཱདཕྲམཏྲནེདི** པརཕླཱདེཕླཱདཕྲམཏྲནེ, ཏྲཱཀཕདི ཕླཱཏེཏྲཱརེཡཾ ཀཪྻཏྟེདི ཨཪྟྠཱ། **ཡཱིཀུབྲནཏྟེ** ཡཱིཀུབྲནེཏྟཱ, སུཏྲརནཀཱརདྲཱརེ ཡམཀཱཕླཱཏེཏྲཱརེཡཾ ཀཱདྲཱ དེཕཕུརཾ གཧཽ དཧྲ པཏྲཀསྦལཤིལྟཡཾ ཕཤི། ཀཱཐཾ ཕཤྨིདི? **པཀཱརཧེ ཤཏྲ དེཤེཛྫེདི** དཧྲ དེཕླཱནཾ ཤཏྲཕྲཀཱརཧཤཏྲཱཏྲཾ ཨཀྲེཏྲསྨཱཔེཏཀཱ དེཤེཛྫེ ཕཤི། ཨེཕཾ དཧྲ ཨཀྲེཏྲསྨཾ དེཤེཏྟེ ཏྲཱཀཕདི དཤཀོཏེཤདཤླཱནཾ དེཕླཱནཾ ཨཀྲེཤམཡོ ཨཪྻསྨཱིདི ཨཪྟྠཱ།

པརིསུཏྲཕླཱརམིཕྲཱུརཏྲཱཀམནཱསྨ ཀོཏྲཱཀམནཱསྨཔི ཨེཀོ སླཱཕཀཱཤཏྲེཕླཱཧཽ ཨཪྻེཤི། སུརིཏྲཕཏྲཱིནཀཱརེ སུརིཏྲཕཏུཡླཱནེ ཕིདརཛྫེ ཏྲིཡླཤསྨ ཏྲཱཛཕུཏྲསྨ ཙ ཨུཏྲརསྨ ཙ ཏྲཱཛཕུཏྲསྨ དེཏྲཤྲི དཱིཾཤདཤླཔརིཕླཱཏྲཱནཾ ཏྲཱསྨཾ དེཤེདྲཱ ཤབྲེཕ དེ ཨེདེཏྲིཀླུཔབྲཏྲཱུཡ པབྲཱཛཱེདྲཱ དེཤཾ མཛྫཏྲཱགཧཽ སླཱཀཕུཏྲཱསླཡཾ ཕླཱདིམོཀྲཱི ཨུཏྲིཤི། དེན ཕྲཱུཏྲཾ –

༧. "དཤླཔི དེཕདེཕསྨ, ཨེཀོ ཨུལཱཤི ཤམླཱགམོ།
ཀླིཏྲཱཤཕླཱནཾ ཕྲིམལྟཱནཾ, ཤཏྲཙོཏྲཱན ཏྲཱདེནཾ།།

༨. "དཱིཾཤཏྲིཀླུཤདཤླཱནཾ, དཏྲཱ ཨུལཱཤི ཤམླཱགམོ།
ཨོཀླཱནམདིཀཱཏྲཱནཾ, ཏྲིཛྫཱདྲཱནཙྪ མཏྲཱུཡླཱ"དི།།

དཧྲ **ཨོཀླཱནཏྟེ** ཀཱམོཀླཱདྲིནཾ, ཙཏུཏྲམོཀླཱནམེདཾ ཨཀྲེཕཙནཾ། ཡསྨ པན དེ ཤཾཕྲེཏྲཱཏྟེ, དཾ ཕབྲསྨཾ ཨོདནཏྟེ ཨོསྨིཏྲཱཔེཏྟཱིདི ཨོཀླཱ, དེཤཾ ཨོཀླཱནཾ, ཨུཔཡོགཏྲེ ཤླཱམིཕཙནཾ དཏྲཱབྲཱི། ཙཏུབྲིཏྟེ ཨོཀྲེ ཨདིཀཱཏྲཱནཏྟེ ཨཪྟྠཱ། **ཏྲིཛྫཱདྲཱནཏྟེ** ཨེདྲཱཔི ཨེཤེཕ ནཡོ། **མཏྲཱུཡླཱདི** མཏྲཱུནོ།

དཏྲཱ ཨཤླཱཀཱི པཏྲིཤཏྲཱ མིཐིལནཀཱརེ པབྲཧཽ ནཱམ ཏྲཱཛཱ ཨཪྻེཤི, དཏྲཱ "ཤརཏཀཱདཤབྲཕླཱཏྲཱཀམནཾ ཀོཏྲཱཀམནཾ མིཐིལནཀཱརམནུཔྲཏྲཱ"ཏྟེ སུཏྲཱ ཤཔརིཕླཱརོ ཏྲཱཛཱ པཏྲཱུཧཱཏྲཱ ཕཏྟེདྲཱ དཤབལཾ ནེམཏྟེདྲཱ མཏྲཱདྲཱནཾ དཏྲཱ དཧྲ ཏྲཱཀཕཏྟཾ ཕསྨཱལྟཱཤཏྲཱལ ཕླཱཙོདྲཱ དེམླཱཤཾ ཤསླཱཕཀཱཤཏྲཱཾ ཤཏྲཱཱརཾ ཨུཔཏྲཱདེདྲཱ
པཏྲཱུཏྲཱཛྫཱིནཔབྲཱཀསླལཀོསེཨུཏྲཱུཀུལཀཱཕླཱཤིཀཱདྲིནེ མཏྲཱཀླཱནེ ཙོཕ སུཏྲེམཕཏྲཱནེ ཙ སུཕཏྲཱཕླཱཏྲཱཀྲཱ ཙོཕ ཨཏྲཱུཙྪ བཏུཔརིཀླཱརམདྲཱཤི། ཤོཔི ནཾ ཏྲཱཀཕླཱ ཏྲཱཀཱཤི – "ཨེམསྨཾཡེཕ ཏྲཱཏྲཱཀཱཔྲེ ཨཡཾ ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔིཤྲྟཱིདི"དི །

ཨཐ ཤོ མཏྲཱཔུརིཤོ དཤྨ ཏྲཱཀཕཧཽ ཏྲཱཀཱརཧཾ སུཏྲཱ མཏྲཱརཛྫཱུ པརིཏྲཱུཛཱེདྲཱ དཤྨེཕ ཏྲཱཀཕཧཽ ཤཏྟེཀེ པབྲཛཱི། དེན ཕྲཱུཏྲཾ –

༩. "ཨཏཾ དེན ཤམཡེན, པབྲཧཽ ནཱམ ཁཏྟིཡོ།
མིཏྲཱམཙྪེདི ཤསྲཏྲཱ, ཨནཏྲཱབལཕླཱདཪྻོ།།

༡༠. "ཤམྦུཏྲཱདཤྨནཾ གཏྲཱ, སུཏྲཱ ཏྲཱསྨམནུཏྲརཾ།
ནེམཏྟེདྲཱ ཤཛཱིནཤཏྲཾ, དྲཱནཾ དཏྲཱ ཡདིཏྲཱཀཱི།།

༡༡. “པཏྟུཎྞཾ ཙཱིནཔཊྚཉྩ, ཀོསེཡྻཾ ཀམྦལམྤི ཙ།
སུཝཎྞཔཱདུཀཉྩེཝ, ཨདཱསིཾ སཏྠུསཱཝཀེ།།

༡༢. “སོཔི མཾ བུདྡྷོ བྱཱཀཱསི, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཡ།
ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༣. “ཨཧུ ཀཔིལཝྷཡཱ རམྨཱ...པེ.... ཧེསྶཱམ སམྨུཁཱ ཨིམཾ།།

༡༤. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, བྷིཡྻོ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཏྟརིཾ ཝཏམདྷིཊྛཱསིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ།།

༡༥. “སབྦཉྙུཏཾ གཝེསནྟོ, དཱནཾ དཏྭཱ ནརུཏྟམེ།
ཨོཧཱཡཧཾ མཧཱརཛྫཾ, པབྦཛིཾ ཛིནསནྟིཀེ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨནཎྞཔཊཔཊྚནཏྟོཏི** པཏྟཱཾ ཨནཎྞཾ མཡུཏྟཾ པཝཾ ཨསྶཏྠིཡཱདཱིཾ ཕཱཏནཏྟོཏི ཨཏྠོ། **སམྦུདྡྷདསྶནཏི** སམྦུདྡྷདསྶནཏྠཱཡ། **ཡདིཙྪཀཱཏི** ཡཱཝདིཙྪཀཾ བུདྡྷཔམུཁཾ སངྒྷཾ ཙཏུཔཙྩཡེན ཨཱཀཱརེན “ཨལམལ”ནྟི པཝཱརཎཔེཏྭཱ, ཏཔྤེཏྭཱ པཝཱརཎཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྠུསཱཝཀེཏི** སཏྠུནོ ཙེཝ སཱཝཀཱནཉྩ ཨདཱསིཾ། **ནརུཏྟམེཏི** ནརུཏྟམསྶ། **ཨོཧཱཡཱཏི** པཧཱཡ པརིཙྩཛིཏྭཱ།

ཏསྶ པན ཀོཎཱགམནསྶ བྷགཝཏོ སོབྷཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི, ཡཉྙདཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པིཏཱ, ཨུཏྟརཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི མཱཏཱ, བྷིཡྻསོ ཙ ཨུཏྟརོ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སོཏྠིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, སམུདྡཱ ཙ ཨུཏྟརཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ཨུདུམྦརརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཏིཾསཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, རུཙིགཏྟཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱི, སཏྠཝཱཧོ ནཱམ པུཏྟོ, ཧཏྠིཡཱནེན ནིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༦. “ནགརཾ སོབྷཝཏཱི ནཱམ, སོབྷོ ནཱམཱསི ཁཏྟིཡོ།
ཝསཏེ ཏཏྠ ནགརེ, སམྦུདྡྷསྶ མཧཱཀུལཾ།།

༡༧. “བྲཱཧྨཎོ ཡཉྙདཏྟོ ཙ, ཨཱསི བུདྡྷསྶ སོ པིཏཱ།
ཨུཏྟརཱ ནཱམ ཛནིཀཱ, ཀོཎཱགམནསྶ སཏྠུནོ།

༢༢. “བྷིཡྻསོ ཨུཏྟརོ ནཱམ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སོཏྠིཛོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ, ཀོཎཱགམནསྶ སཏྠུནོ།།

༢༣. “སམུདྡཱ ཨུཏྟརཱ ཙེཝ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷགཝཏོ, ཨུདུམྦརོཏི ཝུཙྩཏི།།

༢༥. “ཨུགྒོ ཙ སོམདེཝོ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒུཔཊྛཀཱ།

ཨུཏྐཱུརྨུཁེ ཡཐཱ གཱསྟྲ, ཨེཥཱཾ རཾསྟྲིཏི མནྟྲོཏ།།

༢༦. "ཏྟིཾསཔཱསྨཱསདསྨཱནི, ཨཱཡུ ཝུཏྤཱ ཏཱཔད།
ཏཱཔཏཱ ཏིཥྛམཱཏྣོ སོ, ཏཱརེསི ཛྙཱནཏིཾ བཏྟུཾ།།

༢༧. "ཛྙཱསྨཱཚེཏིཾ སམཱུསྨེཏཱ, ཛྙཱསྨཱདུསྨཱཔིཥྛཱསིཏིཾ།
ཛྙཱསྨཱཔུཥྤཱཀུལཱཾ གཏྟཱ, ནིཝྲུཏྟ སོ སམཱུཔཱགཱ།།

༢༨. "མཏྟཱཔིལཱསོ ཏསྨཱ ཛཱནོ, སིརིཛྙཱསྨཱཔུཔྤཱཀཱསནོ།
སབྦྲཾ ཏམཏྟཱརཏིཏིཾ, ནཏྟུ རིཏྟཱ སབྦསཏྟཱནཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུཏྐཱུརྨུཁེ**ཏི གཱམྤྲཱརཏྟཱནེ། ཡཐཱ **གཱསྟྲུ**ཏི སུཔཎྞནེཀྲཾ པིཡཱ། **ཨེཥཱཾ རཾསྟྲིཏི མནྟྲོཏ**ཏི ཨེཥཱཾ རསྟྲིཏི པཏེམནྟྲོཏ སམཱལཀྟཱཏ། **ཛྙཱསྨཱཚེཏིཾ སམཱུསྨེཏཱ**ཏི སཏྟཱཏིཾསཔོཏྟིཔཱཔྲིཡཛྙཱསྨཱམཡཾ ཚེཏིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ། **ཛྙཱསྨཱདུསྨཱཔིཥྛཱསིཏ**ཏཏྟི ཚཏུསཊྛིཛྙཱསྨཱཔཊྚཀཱཔིཥྛཱསིཏིཾ། **ཛྙཱསྨཱཔུཥྤཱཀུལཾ གཏྟཱ**ཏི ཛྙཱསྨཱམཡཔུཔྥསམྤཱཡཱཀུལཾ གཏྟཱ། མཏྟཱཛཱནསྨཱ པིཔསྨཱཏྟཱཚེཏིཡཏྟཱཏེ ཙིཏསྨཱ ནམསྨཱནཏྟཱཡ ཛྙཱསྨཱཚེཏིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སམཱུཔཱགཏྟོ སཏྟཱ པརིནིབྦཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **མཏྟཱཔིལཱསོ**ཏི མཏྟཱཨེཏྟིཔིལཱསཔྲཏྟོ། **ཏསྨཱ**ཏི ཏསྨཱ ཛྙཱཏཔཏྟོ། **ཛཱནོ**ཏི སུཔཱགཛཱནོ། **སིརིཛྙཱསྨཱཔུཔྤཱཀཱསནོ**ཏི ཝོཀུཏྟརཛྙཱསྨཱཔུཔྤཱཀཱསནོ སོ ཛྙཱཏཱཔྱཱ ཙ སབྦྲཾ ཏམཏྟཱརཏིཏཏྟི ཨཏྠོ།

"སུཁེན གོཏྟཱམནོ གཏྟཱསཔོ, པིཀཱམཔྤཏྟཱམནོ མནེསྣི།
ཕནེ པིཔེཀེ སིརིནྟམཏྟེཔྤེ, པིསུཏྟཱཔཾསྣཱམནོ ཕསིཏྟཱ"།།

སེསགཱཐཱསུ སབྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱཏི།

གོཏྟཱམནཝུཏྟཱཔཾསཕཱནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཏཔྟིསཏིམོ ཝུཏྟཱཔཾསོ།

༢༨. ཀསྶཔབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

ཀོཎཱགམནསྶ པན བྷགཝཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཏསྶ སཱསནེ ཙ ཨནྟརཧིཏེ ཏིཾསཝསྶསཧསྶཱཡུཀཱ སཏྟཱ ཨནུཔུབྦེན པརིཧཱཡིཏྭཱ དསཝསྶཱཡུཀཱ ཧུཏྭཱ པུན ཝཌྜྷིཏྭཱ ཨཔརིམིཏཱཡུཀཱ ཧུཏྭཱ པུན ཨནུཔུབྦེན པརིཧཱཡིཏྭཱ ཝཱིསཏིཝསྶསཧསྶཱཡུཀེསུ སཏྟེསུ ཛཱཏེསུ ཨནེཀམནུསྶཔོ ཀསྶཔོ ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི (སུ. ནི. ཨཊྛ. ཨཱམགནྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ)། སོ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ བཱརཱཎསིནགརེ བྲཧྨདཏྟསྶ ནཱམ བྲཱཧྨཎསྶ དྷནཝཏིཡཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིཏྭཱ དསམཱསེ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཝསིཏྭཱ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམི། གོཏྟཝསེན པནསྶ “ཀསྶཔཀུམཱརོ”ཏི ནཱམམཀཾསུ། སོ དྭེ ཝསྶསཧསྶཱནི ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསི། ཧཾསཝཱ ཡསཝཱ སིརིནནྡོཏི ཏསྶ ཏཡོ པཱསཱདཱ ཨཧེསུཾ། སུནནྡཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཔམུཁཱནི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཨིཏྠིསཧསྶཱནི པཙྩུཔཊྛིཏཱནི ཨཧེསུཾ།

སོ ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ སུནནྡཱཡ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཝིཛིཏསེནེ ནཱམ པུཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ “མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི། ཨཐསྶ པརིཝིཏཀྐསམནནྟརམེཝ པཱསཱདོ ཀུལཱལཙཀྐམིཝ བྷམིཏྭཱ གགནཏལམབྦྷུགྒནྟྭཱ པརམརུཙིརཀརཎིཀཱརཾ སརདསམཡརཛནིཀརཾ ཝིཡ ཏུཎྜཀཙྪཔརིཝུཏོ ཨནེཀཝརརཏནཔརིཝུཏོ གགནཏལམལངྐརོནྟོ ཝིཡ པུཎྞཙནྡཔཊིམཾ པཀཱསེནྟོ ཝིཡ ཛནཔདཝནཔནྡཔཱལི ཨོཀཱཀྐྲེཀྐྲེ ཝིཡ ཏཱཀཱལཱནི ཝིཡ ཙ གཎྜ ནིགྲོདྷབོདྷིཾ མཛ྄ཛྷེཀཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛཱསི། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ མཧཱསཏྟོ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛིཏཏྟཱ དེཝདཏྟཾ ཨརཧདྡྷཛམཱདཱཡ པབྦཛི། ཏསྶ དསཀོཊིཡོ པུརིསཱ ཨནུཔབྦཛིཾསུ ཏཾ སཏྟཱཧཾ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརི། སོ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཝསིཏྭཱ སཏྟཱཧཾ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརི།

མཧཱཔུརིསོ ཀིར སཏྟཱཧཾ པདྷཱནཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ སུནནྡཱཡ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཁདིརཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ སོམེན ནཱམ ཡཝཔཱལཀེན ཨུཔནཱིཏཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ནིགྲོདྷབོདྷིཾ ཨུཔགནྟྭཱ པཉྩདསཧཏྠཱཡཱམཝིཏྠཱརཾ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ – “ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ...པེ.... ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེཏྭཱ སཏྟསཏྟཱཧཾ བོདྷིམཎྜེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཏྟནཱ སཧ པབྦཛིཏཱནཾ ཀོཊིཡཱ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ གགནཏལེན གནྟྭཱ བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨོཏརིཏྭཱ ཏེཧི པརིཝུཏོ ཏཏྠ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། ཏདཱ ཝཱིསཏིཡཱ ཀོཊཱིནཾ པཋམོ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

1. “ཀོཎཱགམནསྶ ཨཔརེན, སམྦུདྡྷོ དྭིཔདུཏྟམོ།
   ཀསྶཔོ ནཱམ གོཏྟེན, དྷམྨརཱཛཱ པབྷངྐརོ།།

2. “སཉྪཌྜིཏཾ ཀུལམཱུལཾ, བཧྭནྣཔཱནབྷོཛནཾ།
   དཏྭཱན ཡཱཙཀེ དཱནཾ, པཱུརཡིཏྭཱན མཱནསཾ།
   ཨུསབྷོཝ ཨཱལཡཾ བྷེཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

3. “དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེནྟེ, ཀསྶཔེ ལོཀནཱཡཀེ།
   ཝཱིསཀོཊིསཧསྶཱནཾ, པཋམཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ཏཏྠ **སཉྪཌྜིཏནྟི** ཚཌྜིཏཾ ཨུཛ྄ཛྷིཏཾ པརིཙྩཏྟཾ། **ཀུལམཱུལནྟི** ཀུལཔཝེཎིཾ, ཨཔརིམིཏགོཏྟཱགཏཾ ཨནེཀཀོཊིསཏསཧསྶསཉྩཡཾ དྷནདྷཉྙཛཱཏརཱུཔརཛཏཱདིསཱརགབྦྷཀོཊྛཱགཱརཔརིཔཱུརཾ ནིཙཡེན ཙ ཨཏྠོ། **བཧྭནྣཔཱནབྷོཛནནྟི** བཧུ ཨནྣཔཱནབྷོཛནཾ, ཡཐཱ ཨུསབྷོ གོཊྛཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཝིསཱུཀཱཡིཏཾ ཙརཏི, ཨེཝཾ མཧཱཔུརིསོཔི ཨཱལཡཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨབྷིནིཀྑནྟོཏི ཨཏྠོ།

ཕུན་ ཙཏུམཱསེ་ ཛནཔདཙཱརིཀཾ་ ཙརམཱནེ་ སཏྠརི་ དསཀོཊིསཧསྶཱནཾ་ དུཏིཡོ་ ཨབྷིསམཡོ་ ཨཧོསི། ཡདཱ་ པན་ སུཏྟརནཀཱརདྭཱརེ་ ཨསནརུཀྑམཱུལེ་ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ་ ཀརོནྟོ་ ཉཱཎཾ་ དེསེསི, ཏདཱ་ པཉྩནྣཾ་ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ་ ཏཏིཡོ་ ཨབྷིསམཡོ་ ཨཧོསི། ཕུན་ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ་ ཀཏྭཱ་ སུདསྶནདེཝཔུརེ་ པཎྜུཀམྦལསིལཱཡ་ ནིསིནྣོ་ ཨབྷིདྷམྨཾ་ ཨདྡྷམཱསཾ་ ཨབྷི, ཏདཱ་ ཏིསྶཀོཊཱིནཾ་ ཨཱཀཱསཾ་ སཉྩཱརཧིཀརཾ་ བྷགཝཏིཉྩ་ དེསེསི། དེཝཏཱཀོཊིསཧསྶཱནཾ་ ཙཏུཏྠོ་ ཨབྷིསམཡོ་ ཨཧོསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ –

༤. “ཙཏུམཱསཾ་ ཡདཱ་ བུདྡྷོ, ལོཀེ་ ཙརཏི་ ཙཱརིཀཾ།
དསཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དུཏིཡཱབྷིསམཡོ་ ཨཧུ།།

༥. “ཡམཀཾ་ ཝིཀུབྦནཾ་ ཀཏྭཱ, ཉཱཎདྷཱཏུཾ་ པཀིཏྟཡི།
པཉྩཀོཊིསཧསྶཱནཾ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ་ ཨཧུ།།

༦. “སུདསྶནེ་ དེཝཔུརེ་ རམྨེ, ཏཏྠ་ དྷམྨཾ་ པཀིཏྟཡི།
ཏིསྶཀོཊིསཧསྶཱནཾ, དེཝཱནཾ་ བོདྷེསི་ ཛིནོ།།

༧. “ནརདེཝསྶ་ ཡཀྑསྶ, ཨཔརེ་ དྷམྨདེསནེ།
ཨེཏེསཱནཾ་ ཨབྷིསམཡཱ, གཎནཱཏོ་ ཨསངྑིཡཱ”ཏི།།

ཏཏྠ་ **ཙཏུམཱསནྟི** ཙཏུམཱསེ། ཨཡམེཝ་ ཝཱ་ པཱཋོ། **ཙརཏཱིཏི** ཨཙརི། **ཡམཀཾ་ ཝིཀུབྦནཾ་ ཀཏྭཱཏི** ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ་ ཀཏྭཱ། **ཉཱཎདྷཱཏུནྟི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསབྷཱཝཾ།
“སབྦཉྙུཏཉྙཱཎ”ནྟིཔི་ པཋནྟི། **པཀིཏྟཡཱིཏི** པཀཱསཡཱི་ པཀཱསེསི། **སུདསྶནེཏི** སུདསྶནདེཝཔུརེ་ སུདསྶནེ་ ནཱམ་ སབྦཱ་ ཨབྷི, ཏཏྠ་ ཏིསྶཀོཊིཏི་ ཨབྷི། **དྷམྨནྟི** ཨབྷིདྷམྨཾ།

ཏདཱ་ ཀིར་ ཨུཏྟརཔཱཉྩཱལཔུརེ་ ནརདེཝོ་ ནཱམ་ ཡཀྑཏྠཱ་ ཏེཛཱ་ ཨུཏྟརནརདེཝཔསྶོ་ པིཡ་ ཡཀྑིསྶེཝ་ པསྶཱ་ ཨཧོསི། སོ་ ཛམྦུདཱིཔེ་ ཨེཀཱསྨིཾ་ ནགརེ་ ཨཱགནྟྭཱ་ ཕཱུདིསཾ
ཏུཡཾ, ཏུདིསཾ་ ཏུཡསམཏཱཾ་ སཔྤཱཊིཾ་ ཀཏྭཱཝ་ ཏཾ་ ཏཏྠཾ་ ཨཱགཏེ་ ཁཱདཏི་ སཔྤཨཱཧཱརཾ་ ཀཏྭཱ་ པཝེཔཱུཛེ་ ཨཔརེཧིཔཱསཱིསམཛྫཛཾ་ ཨཧོསི། སོ་ ཀིར་ ཨེཝཾཝིདྷོ་ ཙ་ ཨཧོསི།
ཡདཱ་ པན་ ཏཾ་ ཀུསལཱ་ ཏེཛཱ་ ཨེཝཾཡོ་ – “ཏུཡཾ་ ཨཔྤཀཾ་ ཏཾཧཾ, ཨམནུསྶོ་ ཨེསོ”ཏི་ ཏུཎྷཱི, ཏདཱ་ སོ་ ལཱུཏོ་ ཏུཏྠཱ་ ཏུ་ སབྦཱ་ ཁཱདིཏྭཱ་ ཨཏྟཱ་ ནགརཾ་ པཝེསུཏི།
ཨེཝམེཝ་ སོ་ ནརདེཝཡཀྑོ་ མནུསྶེ་ ཁཱདཡཀྑཾ་ ཡཀྑཏཱ་ ཨུཏྟརནཀཱརེསུ་ ཨགཱམཱསི, ཏཏྟཱ་ ཏཾ་ དེསཱ་ ནགརཾཔཱུསཱིཏོ་ མནུསྶཱ་ མཧཙཱཡཨཏྟཱཏཱིཡསཏྟཱ་ སཀནགརཾ་ ནིཀྑམིཏྭཱ
ཏཏོ་ ཏཏོ་ པལཱཡིཾསུ། ཨཐ་ ཏེ་ མནུསྶེ་ པལཱཡམཱནེ་ དིསྭཱ་ ཀཱརུཎཱཡ་ སམཱཔནྣོ་ ཏཔྤཱ་ ནརདེཝསྶ་ ཡཀྑསྶ་ པུརཏོ་ ཨཊྛཱསི། ནརདེཝོ་ ཨེཝཾ་ དེཝཔེཾ་ ཏཐཾ་ དིསྭཱ་ པཱིསྶཾ་ རཱུཔཾ
ནཱཾ་ ནདིཏྭཱ་ ཏྭཱཀཱརཾ་ ཏྭཡཾ་ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ་ ཨསཀྐོཏྟོ་ ཏཾ་ སཱརཾ་ ཀཏྭཱ་ པཉྩཾ་ ཡུཛྫི། པཉྩཾ་ པིསྶཱུཛྫཱི་ ཏཾ་ ནམཱུ་ ཏཏྠཱི་ དེསིཡཱམཱནེ་ སཙྩཱནཾ་ ཏཏྠཱནཾ་ གཎནཔཐཾཏཱིཏཱནཾ
ཨབྷིསམཡོ་ ཨཧོསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ – **“ནརདེཝསྶ་ ཡཀྑསྶཱ”**ཏིཨཱདི ། ཏཏྠ་ **ཨཔརེ་ དྷམྨདེསནེཏི** ཨཔརསྨིཾ་ དྷམྨདེསནེ། **ཨེཏེསཱནནྟི** ཨེཏེསཾ། ཨཡམེཝ་ ཝཱ་ པཱཋོ།

ཏསྶ་ པན་ གཱམཔཏྟཱཀཱཔཏོ་ ཨེཀོཝ་ སཱཝཀསཱིཔཱཏོ་ ཨཧོསི། ཏཱུཏྟཝཏཱིནགརེ་ ཕུརོཧིཏཔུཏྟེ་ ཏཱིསྶོ་ ནཱམ་ ཨཧོསི། སོ་ གཱམཔསྶ་ པབྦཛིཏྭཱ་ སཱཏཱིརེ་ ཡཱཏྭཱཀཏསཱཡུཏི་ ཏིསྶ་
པིཏུཝཾ་ སཱསཔཏ་ སུཏྭཱ་ – “ཨིསྶཱསཡཾ་ ཨེསོ་ མཀྐཊཱིསྶཀམསཾ་ ཏིསྶཱ་མིཏྟཱ་ པུཏྟོ་ སཱཀྑིསྶཱ་ ཨེཏྟཾ་ ཨཱསཱཏཾ་ སཏྟིཀཱ་ པཝཏཱིཏྟཱ་ སཾཝུཏྟཾརཏྟཱཏྠོ་ སུཏྟིཏཱསུ་ཏྟི”ཏི་ ཙིཏྟེཏྟཱ་ སུཏྟཱསུཏྟིཀཱཀཏསཏྟཾ
ཏིསཔཏྟཾ་ ཀཱཏྟཱ་ ཏུཔཱསཔཝཱཏྟཱུཾ་ པཝཏྟཱི། ཏསྶ་ པརིཝཱརཔུཏྟཱ་ ཨཱིཡསཏཱུཔཝིསཔྤསཱཀྟེ་ ཨཏེཏྟཱ། སོ་ ཨཔརཔྤཱཏི་ “གཱམཔཔཱུཏྟཱཾ་ ཏིསཱིཡསྶ་ ཨཏྟིསྶཏྟཱཾ་ ཨཏུཔཱཏྟཱ”ཏི་ སུཏྟཱ་
སཔཔཱིཏྟཱུཾ་ ཨཱུཀཏྟཱ་ གཱམཔསྶཱ་ པཱཀཔཱཏ་ སཏྟཱིཀཱ་ སཔཔཱིཏྟཱུཾ་ ཨཱིཏྟཱིཧཱཏུཔཾབྱཱུཡ་ པཏཱཾཏྟཱ་ ཨཔཏཏྟཱ་ ཕུཀྟཱ། ཏཏྟཱ་ སམཱཀཱཏི་ གཱམཔཱ་ པཏཱཀྑ་ ཀཱུཔཱུཔཏྟཾཀཱུཡཾ་ ཕུཏཱིཏཱོཀྟ་ ཨུཏྟཱིསཱ།
ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ –

༨. “ཏསྨཱཔི དེཝདེཝསྶ, ཨེཀོ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིམལཱནཾ, སནྟཙིཏྟཱན ཏཱདིནཾ།།

༩. “ཕླིསམྦྷིདཔྤཏྟཱནཾ, ཏདཱ ཨཱསི སམཱགམོ།
ཨཧིཀཎྜཀཔཏཀཏཱནཾ, ཏིརཱིསྦུལེན ཏཱདིན”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨཧིཀཎྜཀཔཏཀཏཱནནྟི** ཨཧིཀཎྜཀཔུབྦཱཏཝསེནཔཏཀཏཱནཾ, སབྦེསཾ ཁཱིཎཱསཝཱནམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིརཱིསྦུལེན ཏཱདིནནྟི** ཏིརཱིཡཱ ཙ སུལེན ཙ སདིསཱནཾ།

ཏཏྲ ཨསྶཱཏི བོདྷིསཏྟོ ཛོཏིཔཱལོ ནཱམ མཱཎཝོ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ བྷཱུམནྟལིཀྑེསུ ཨཏྟཱཡིཏྟཱ ཙ པཱཀཊོ གྷཊཱིཀཱརསྶ ཀུམྦྷཀཱརསྶ སཧཱཡོ ཨཧོསི། སོ ཏེན སདྡྷིཾ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ དྷམྨཀཐཾ སུཏྭཱ དྷམྨཾ སཏྠིཀཾ པབྦཛི། སོ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཏིཎྞཾ པིཊཀཱནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཝཏྟེསུ བུདྡྷསཱསནཾ སོབྷེསི། སོཔི ཏཾ སཏྠཱ བྱཱཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠. “ཨཧཾ ཏེན སམཡེན, ཛོཏིཔཱལོཏི ཝིསྶུཏོ།
ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ མནྟདྷརོ, ཏིཎྞཾ ཝེདཱན པཱརགཱུ།།

༡༡. “ལཀྑཎེ ཨིཏིཧཱསེ ཙ, སདྷམྨེ པཱརམིཾ གཏོ།
བྷཱུམནྟལིཀྑཀུསལོ, ཀཏཝིཛྫོ ཨནཱཝཡོ།།

༡༢. “ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ, གྷཊཱིཀཱརོ ནཱམུཔཊྛཱཀོ།
སགཱརཝོ སཔྤཏིསྶོ, ནིབྦུཏོ ཏཏིཡེ ཕལེ།།

༡༣. “ཨཱདཱཡ མཾ གྷཊཱིཀཱརོ, ཨུཔགཉྪི ཀསྶཔཾ ཛིནཾ།
ཏསྶ དྷམྨཾ སུཎིཏྭཱན, པབྦཛིཾ ཏསྶ སནྟིཀེ།།

༡༤. “ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ ཧུཏྭཱ, ཝཏྟཱཝཏྟེསུ ཀོཝིདོ།
ན ཀྭཙི པརིཧཱཡཱམི, པཱུརེསིཾ ཛིནསཱསནཾ།།

༡༥. “ཡཱཝཏཱ བུདྡྷབྷཎིཏཾ, ནཝངྒཾ ཛིནསཱསནཾ།
སབྦཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱན, སོབྷཡིཾ ཛིནསཱསནཾ།།

༡༦. “མམ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ, སོཔི བུདྡྷོ ཝིཡཱཀརི།
ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི།།

༡༧. “ཨཧཱུ ཀཔིལཝ྄ཧཡཱ རམྨཱ...པེ.... ཏེསྨིམ སམྦུཛ྄ཛྷ ཨིམཾ།།

༣༠. “ཏསྶཱཔི ཝཙནཾ སུཏྭཱ, ཀྲིཡཱ ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཾ།
ཨུཊྛཱཡ ཝནྡམཉྫལཱིཾ, དསཔཱརམིཔཱུརིཡཱ།།

༣༡. “ཨེཝམཧཾ སཾསརིཏྭཱ, པརིཝཛྫེནྟོ ཨནཱཙརཾ།
དུཀྐརཉྩ ཀཏྭཱ མཡ྄ཧཾ, བོདྷིམེཝཛྫྷགཱ ཀཱརཱཊྛ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཝཱམཉྩཀོཊིཀཱཀཱསཡོཏི** ཝཱམསིཀཱཀཱསུ ཙ ཨཉྩཀོཊིཀཱསུ ཙ ཛོཏིཙཀྐཱསུ ཙ ཛོཏིཔིཛྫུལཱ ཙ ཀཱསཡོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཝཱུཊྛོཏི** ཨུཔཝཱུལྷོ། **སམྤཏྟིཡྻོཏི** སམྤཏྟིཡྻོ། **ཝེཡྻཱོཏི** ཕིཝེཡྻོ, ཕིཝེཡྻོ ཧུཏྭཱ། **ཏཏིཡེ ཐལེཏི** ཝེམཱཏུཀཏྟི, ཏཏིཡཐལཱུཊྛེ་ཀཱམཏེཏུ ཝེཡྻོཏོ ཨཏྠོ། **ཨཱཊྭཱཡཱཏི** མཾ ཀཱཏེཏྭཱ། **ཐུཏྭཱཐཱཏེཝཱཏི** ཨུཊྛཱཀཐུམཏྟཐེཝཱ། **ཀོསིཡོཏི** ཏསཾ ཝུརཏོ ཀཱསཡོ། **ན ཀཱཙཾ པརིཏྟཱཡཱམཱིཏི** ཀཱཙཾཔི སྟཱཡེསུ ཡཱ སམྨཱཏིསམཱཔཏྟིཡཱཏིསུ ཡཱ ཀཱཙཾ ཀཱརཎཾཔི ན པརིཏྟཱཡཱམི, སམཱུཏཱ མེ པརིཏྟཱཏི ནཱམ ན ཡིཀྟཏྟིཏི ཏཱིཔེཏི། “ན ཀཱཙཾ པརིཏྟཱཡཱམཱི”ཏིཔི ཝཱཋོ, སཱཡེཝཏྠོ།

ཡཱཐཏྟཱཏི པརིཀྐེཏཐཙཎམེཏཾ, ཡཱཐཏཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཱཏཱཙཱཏཏི** ཝུཏྟཱཐཙཎཾ། **སོཀྱཱཡཱིཏི** སོཀྱེསཾ པཀཱསེསཾ། **མམ ཨཙྪརིཡཱཏི** མམ སམཱཔཏྟིཔཏཾ ཨཙྩེཏི ཨསཱཏྟཱཏཾ ཨཙྪརིཡཾ ཨཏྟཱཾ ཀཱལེཡ དཱཀཱཡཱ ཏིསྶཏི ཨཏྠོ། **སཾསརིཏྭཱཏི** སཾསཱར སཾསརིཏྭཱ། **ཨནཱཙརཏཱཏི** ཨནཱཙརཾ ཨཀཱཏཝཾ, ཨཀཱརཎཱིཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན ཀསྶཔསྶ ཏཱཀཱཐཏོ ཛཱཏཀཱཀཾ ཝཱུཏྟཱཏསྶ ཏཱུམ ཨཏེསི, ཝཱཀཱཏཏྟེ ཏཱུམ ཝཱུཀཱཀེ པིཏཱ, པརམཀཱཀཊྛཐཏེ ཀཏཐཏེ ཏཱུམ ཝཱུཀཱཏེ སཱུཏཱ, ཏིསྶོ ཙ ཝཱུརཏཱུཏྟེ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, སཝྦམིཏྟོ ཏཱུམུཔཊྛཱཀོ, ཨཏུལཱ ཙ ཨུཏྟརཔཱལཱ ཙ དྭེ ཨགྒསཱཝིཀཱ, ནིགྲོདྷརུཀྑོ བོདྷི, སརཱིརཾ ཝཱིསཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཨཧོསི, ཝཱིསཏིཝསྶསཧསྶཱནི ཨཱཡུ, སུཏཏྟཱ ཏཱུམསྶ ཨགྒམཧེསཱི, ཝིཛིཏསེནོ ཏཱུམ ཝུཏྟོ, པཱསཱདཡཱཏེན ཏིཀྑམི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༣༢. “ནགརཾ ཝཱུཀཱཙསྶི ཏཱུམ, ཀིཀཱི ཏཱུམཱུསི ཁཏྟིཡོ།
ཝསཏེ ཏཏྠ ནགརེ, སམྦུདྡྷསྶ མཧཱཀུལཾ།།

༣༣. “ཝཱུཀཱཙོ ཝཱཀཱཏཏྟོཝ, ཨཱུསི ཝུཏྟཱསྶ སོ པིཏཱ།
ཏཱཀཱཐཏྟཱ ཏཱུམ ཛནིཀཱ, ཀསྶཔསྶ མཧེསིནོ།།

༣༤. “ཏིསྶོ ཙ ཝཱུརཏཱུཏྟེ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝཀཱ།
སཝྦམིཏྟོ ཏཱུམུཔཊྛཱཀོ, ཀསྶཔསྶ མཧེསིནོ།།

༣༥. “ཨཏུལཱ ཨུཏྟརཔཱལཱ ཙ, ཨཧེསུཾ ཨགྒསཱཝིཀཱ།
བོདྷི ཏསྶ བྷཀཱཝཏོ, ནིགྲོདྷོཏི པཝུཙྩཏི།།

༦༡. “ཨུཙྩཏྟཏེན སོ བུདྡྷོ, ཝཱིསཏིརཏནུགྒཏོ།
པིཏྟུལཏྟིཔ ཨཱཀཱསི, ཙཏྟིཔ ཀཏཔུརིསོ།།

༦༢. “ཝཱིསཏིཝསྶསཧསྶཱནི, ཨཱཡུ ཏསྶ མཧེསིནོ།

ཊྚཕཊྚ ཏིཥྛནྟོ སོ, ཊྚཪེསི ཛྙནཾ བཏྟི།།

༤༣. “ཀྵྨཏལྦཱཀཱཾ སྨཔཡིནྟྭ, སྠིལཾ དནྟྭ ཕེལེཔནཾ།
ཀྵྨདུསྨཾ ནེཔྤྱསེནྟྭ, ཀྵྨསྨལཾ ཕེཀྵྚྲྀཡ།།

༤༤. “ཀྵྨཕེམལམྦནྟྭསཾ , ཚཔཡིནྟྭ མཏྟྭཛྙེ།
ཀཻཙཾ ནེཏྲཾ པཊྲེཏྲྭ, པསྤྲཏྟུ མེ ཨལཀྨཪཾ།།

༤༥. “སྠཻལཀཱཙྪུཀཱཾ དནྟྭན, ཀྵྟྲྭནཀཱཔཙཔསྨིཏཾ།
ཀྵྨཙསྨཾ པྲཏུཔིནྟྭ, དནྟྭ སཀྟྲཏསྨུཏྲསཾ།།

༤༦. “སཏིཕལཀཱཾ དནྟྭན, ཏིཕེཊཾ ཊྲཚཀཱུཏྲེསཾ།
ཀྵྨཁགྲཔཪཾ དནྟྭ, སྠཻལསཾསགྲམཏྲནཾ།།

༤༧. “ཏེཔཱིཧྲྀཏྲེསནཾ དནྟྭན, ཨཱུཔྲེལཾ ཙཏུཪ་ཕལེ།
ཚལཧྲཻཏྲྭཏྲཪཾ དནྟྭ, ཀྵྨཔུཔྤཔེལཏྟྲྀནཾ།།

༤༨. “སཏྟྲཀྵྨཔཏྲཪཀྵྟྲཾ , དནྟྭ པྲཔནེལྤྲཪཾ།
སྨཔཡིནྟྭཧྲཡཾ པུཔྤཾ, ནེཏྲཏོ སོ སསྨཔཀོ།།

༤༩. “ཨེསོ ཧི སཀྵྨསསྨུཏྟོ, ཨཔྤམེཔྤོ དུཏྟྲསཏོ།
ཨེསོ ཧི ཀྵྨཪཏནོ, སྨཱཀྟྲཏོ ཨེཧིཔསྶིཀོ།།

༥༠. “ཨེསོ ཧི སཏྲྀཪཏནོ, སུཔྤཏིཔཏྟོ ཨནུཏྟྲོ།
སཏྲྀཾ ཏམཏྟྲཪཏིཏཾ, ནཏུ ཪིཏྟྭ སབྲཪཏྭྟྲ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཕིཊྛྱལཏྲྀཔྤྭཏི** ཀྲནཏྲྀཔེན སཊྛེཏྭ ཕིཊྛྱལཏྭ ཕེཡ། **ཙཏྲྀཔ གཏཔྤྲུཪིཏྟཏི** པཪིཕྲེསགཏཔཪིཀྲེཏོ པུཀྵྟཙཏྟོ ཕེཡ། **ཀྵྨཏལྦཱཀཱཾ སྨཔཡིནྟྭཏི** པཪིཡཏྟིཀྵྨཏལྦཱཀཾ སྨཔཡིནྟྭ། **སྠིལཾ དནྟྭ ཕེལེཔནནྟི** ཙཏུཔྤཪིསུཏྟིསྠིལསཏྟཾ ཙེཏྲསཏྟཏིཔིཏྲུསནཏྲྀ ཕེལེཔནཾ དནྟྭ །**ཀྵྨདུསྨཾ ནེཔྤྱསེནྟྭཏི** ཏེཪོཏྲྀཔུཏྲཀྵྨསཏྟཾ སྤྲྀཏཀཡུགཾ ནེཔྤྱསེནྟྭ། **ཀྵྨསྨལཾ ཕེཀྵྚྲྀཡཏི** སཏྟྲྀཾསཔོཏྲེཔཀྲིཡཀྵྨཀཱུསུམསྨལཾ ཕེཀྵྚྲྀཡ། ཕེདཏིཏྭཏི ཨཏྲྀ།

ཀྵྨཕེམལམྦནྟྭསཏྲེ ཕེམལཾ སོཏཔཏྲེམཀྲསཏྲཾ ཨཏྲཾ སྨཔཏྲྀནཔཏྲྀཀཱུསཀུཀཱུསལཀྵྨསཀྲྀཀྲཙཏྲཾ མཏྟྭཛྙནསྨ ཀྵྨཏལཱཀཏྲེཪེ ཀྵྨཏྲཾ ཚཔེཏྭཏི ཨཏྲྀ། **མཏྟྭཛྙེཏི** མཏྟྭཛྙནསྨ། **ཀཻཙཾཏི** ཡེ ཀེཙ། **ནེཏྲཾ པཊྲེཏྲྭཏི** སཏྲཀུསལམལཕེལཡཀཱཪཾ ཨམཏམསཏྲམནྟེཏིཀཱི པཪམསཏྟཾ ཨཏྟྲཏིཪསཾ ནེཏྲཾ པཊྲེཏྲྭ ཕེཙཪཏྲེ། ཏེ ཨིམཾ ཨལཀྨཪཾ ཕུཏྲཕཀཱཪཾ མཡྲ དསྶཏཾ པསྤྲཏྟུཏི ཨཏྲྀ། “ནེཏྲཾམཏྲེཔཏྲེཏྲྭ, པསྤྲཏྟུ མཾ ཨལཀྨཪ”ཏེཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྲྀ། ཨལཀྨཪཏེ ཪསྨཾ ཀཏྲྭ ཕུཏྲཾ།

སཱིལཀཉྩུཀཾ དཏྭཱནཱཏི པཉྩསཱིལདསསཱིལཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལམཡཾ ཀཉྩུཀཾ དཏྭཱ། **ཛྷཱནཀཉྩུཀཱཔཱརུཔིཏྭཱ** ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛྷཱནཀཉྩུཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ། **ཛྙཱཎཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ** སཏིསམྤཛཉྙསངྑཱཏཛྙཱཎཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ། **དྷམྨ སཱཔཎཾ པསཱརིཏྭཱ** ཨུཏྟམཾ ཙཏུརཱརཀྑསཾཁཱཏཾ ཝཱིརིཡསངྑཱཏཾ དྷམྨཱཏི ཨཏྠོ། **སཏིཕལཀཾ དདྷཱཏྭཱཏི** ཏཱཡཏི རཀྑཏཱིཏི སཏིཕལཀཾ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཕལཀཾ དདྷཱ། **དིཝིཙཾ ཀཱཡཀཙིཏྟཾ** པཊིཔཀྑསམཏྠཾ དིཝིཙཕིཔསནྣཀཱཡཀཙིཏྟཾ, ཕིཔསནྣཀཱཡཙིཏྟསིདྷཀཱརཎཾ ཨཏྠོ, ཀིལེསཔལཱིཏཀཱརཎསམཏྠཾ པཱ ཕོཀྐཾཛརཕོཏྠཕརཾ ཚཔིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཛྙཱཎཁགྒཕརཾ དདྷཱཏི** དདྷཱ ཕོཀྐཾཛརཏྠ ཝཱིརིཡུཔཡདཡཏིསིདཏྠཾ མགྒཔཉྙཱཕརཁགྒཾ དདྷཱ། **སཱིལསཾསགྒམདྡནཏྟི** ཨརིཡཾ ཕོཀྐཏྠརསཱིལཾ ཀིལེསསཾསགྒམདྡནཏྠཱཡ, ཀིལེསཏིཛྙདཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

དིཝིཛྙཱནསཏྣཾ དདྷཱཏི དིཝིཛྙཱམཡཾ ཕིཏྣཱུསཏྣཾ དདྷཱ། **ཨཱུཕིཡཾ ཙཏུརཾ ཕཡིཏི** ཙཏྟཱརི ཕཡཱཏི ཕཏེསཀཱ ཀཱདྷཱ། **ཚལབྷིཉྙཱཏྲཱཎཏྟི** ཨཱུཏྲཱཎཀྑདྷཱཡ ཨལཏྲཱཎཀཱརཀྑདྷཱཡ ཆཾ ཨབྷིཉྙཱཡོ དདྷཱ། **ཛྙཱཎཡུཡུཕིལཏྣཏྟི** ནཕཡོཀྐཏྠརཛྙཱཎསཏྣཾ ཀྱསུམསྨཡཾ ཀཱདྷཱ། **སཏྣཱཎཡཏྣརཙྪཏྣཾ, དདྷ པཱུཔཏིཕཱརཀྑཏྟི** ཨཙྪཏྣཕིསུདྡྷཾ ཕིམུཏྟིསིདཙྪཏྣཾ སབྦཱཀཱསཡཱདཔཏིཕཱརཙཾ དདྷཱ། **སཱུཔཡིདྷཛྙཡཾ ཡུཛྙཏྟི** ཨཛྙཡཡུརཀཱུམིཏཾ ཨབྷིཀཱམཏྲཱ ཡུཛྙཾ ཀཱདྷཱཏི ཨཏྠོ།

ཀསྶཔོ ཀིར བྷགཝཱ ཀཱསིརཉྙོ སེཏབྱནགརེ སེཏབྱུཡྻཱནེ པརིནིབྦཱཡི། དྷཱཏུཡོ ཀིརསྶ ན ཝིཀིརིཾསུ། སཀལཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ མནུསྶཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨེཀེཀཾ སུཝཎྞིཊྛཀཾ ཀོཊིཨགྒྷནཀཾ རཏནཝིཙིཏྟཾ བཧིཙིནནཏྠཾ ཨེཀེཀཾ ཨཌྜྷཀོཊིཨགྒྷནཀཾ ཨབྦྷནྟརཔཱུརཎཏྠཾ མནོསིལཱཡ མཏྟིཀཱཀིཙྩཾ ཏིལཏེལེན ཨུདཀཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཡོཛནུབྦེདྷཾ ཐཱུཔམཀཾསུ།

"ཀསྶཔོཔི བྷགཝཱ ཀཏཀིཙྩོ, སབྦསཏྟཧིཏམེས གོཏྟོ།
ཀཱསིརཛྫནགརེ མིགདཱཡེ, ཝོཀཱནཛྷནཀཱརེ ནིཔསྶི"ཏི།།

སེསགཱཐཱསུ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིཏི མདྷུརཏྠཝིལཱསིནིཡཱ བུདྡྷཝཾས-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཀསྶཔབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏྠཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ བུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

སབྦཱཀཱརེན ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. གོཏམབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ

དཱུརེནིདཱནཀཐཱ

“ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨམྷཱཀཾ, བུདྡྷཝཾསསྶ ཝཎྞནཱ།
ཨནུཀྐམེན སམྤཏྟཱ, ཏསྨཱཡཾ ཏསྶ ཝཎྞནཱ”།།

ཏཏྠ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ དཱིཔངྐརཱདཱིནཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ ཨདྷིཀཱརཾ ཀརོནྟོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཨཱགཏོ། ཀསྶཔསྶ པན བྷགཝཏོ ཨོརབྷཱགེ ཋཔེཏྭཱ ཨིམཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཉྙོ བུདྡྷོ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏི དཱིཔངྐརཱདཱིནཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ བུདྡྷཱནཾ སནྟིཀེ ལདྡྷབྱཱཀརཎོ པན བོདྷིསཏྟོ ཡེནེན –

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། (བུ。 ཝཾ。 ༢.༥༩) –

ཨིམེ ཨཊྛ དྷམྨེ སམོདྷཱནེཏྭཱ དཱིཔངྐརཔཱདམཱུལེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརེན “ཧནྡ, བུདྡྷཀརེ དྷམྨེ, ཝིཙིནཱམི ཨིཏོ ཙིཏོ”ཏི ཨུསྶཱཧཾ ཀཏྭཱ “ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཋམཾ དཱནཔཱརམིཾ”ཏི དཱནཔཱརམིཏཱདཡོ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨེ དིསྭཱ, ཏེ པཱུརེནྟོ ཡཱཝ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝཱ ཨཱགམི, ཨཱགཙྪནྟོ ཙ ཡེ ཏེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨཱནིསཾསཱ སཾཝཎྞིཏཱ –

“ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
སཾསརཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ, ཀཔྤཀོཊིསཏེཧིཔི།།

“ཨཝཱིཙིམྷི ནུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ལོཀནྟརེསུ ཙ།
ནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ, ན ཧོནྟི ཀཱལཀཉྫིཀཱ།།

“ན ཧོནྟི ཁུདྡཀཱ པཱཎཱ, ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི དུགྒཏིཾ།
ཛཱཡམཱནཱ མནུསྶེསུ, ཛཙྩནྡྷཱ ན བྷཝནྟི ཏེ།།

“སོཏཝེཀལླཏཱ ནཏྠི, ན བྷཝནྟི མཱུགཔཀྑིཀཱ།
ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ན གཙྪནྟི, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཔཎྜཀཱ།།

“ན བྷཝནྟི པརིཡཱཔནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
མུཏྟཱ ཨཱནནྟརིཀེཧི, སབྦཏྠ སུདྡྷགོཙརཱ།།

“མིཙྪཱདིཊྛིཾ ན སེཝནྟི, ཀམྨཀིརིཡདསྶནཱ།
ཝསམཱནཱཔི སགྒེསུ, ཨསཉྙཾ ནཱུཔཔཛྫརེ།།

“སུདྡྷཱཝཱསེསུ དེཝེསུ, ཧེཏུ ནཱམ ན ཝིཛྫཏི།

ནེཀྑམྨནིནྣཱ སཔྤུརིསཱ, ཝིསཾཡུཏྟཱ བྷཝཱབྷཝེ།

ཙརནྟི ལོཀཏྠཙརིཡཱཡ, པཱུརེནྟི སབྦཔཱརམཱི”ཏི།། (བུ。 ཝ。 ཨཊྛ。 ནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ。 ཨཊྛ。 ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ。 ཨཊྛ。 ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཙརིཡཱ。 ཨཊྛ。 པཀིཎྞཀཀཐཱ)།

ཏེ ཨཱནིསཾསེ ཨདྷིགནྟྭཱ ཨཱགཏོ། ཨིམཾ ཨཱགཏཊྛཱནེ ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ ཋིཏོ –

“ཨཙེཏནཱཡཾ པཐཝཱི, ཨཝིཉྙཱཡ སུཁཾ དུཁཾ།

སཱཔི དཱནབལཱ མཡ྄ཧཾ, སཏྟཀྑཏྟུཾ པཀམྤཐཱ”ཏི།། (ཙརིཡཱ。 ༡.༡༢༨) –

ཨིམཾ མཧཱཔཐཝཱིཀམྤནཱདཱིནི མཧཱཔུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ ཏུསིཏཔུརེ ནིབྦཏྟི།

ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ

ཏུསིཏཔུརེ ཝསམཱནསྶེཝ པན བོདྷིསཏྟསྶ བུདྡྷཀོལཱཧལཾ ནཱམ ཨུཔྤཛྫི། ལོཀསྨིཉྷི **ཏཱིཎི ཀོལཱཧལཱནི** ཨུཔྤཛྫནྟི། སེཡྻཐིདཾ – ཀཔྤཀོལཱཧལཾ, བུདྡྷཀོལཱཧལཾ, ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལནྟི། ཏཏྠ “ཝསྶསཏསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ལོཀབྱཱུཧཱ ནཱམ ཀཱམཱཝཙརདེཝཱ མུཏྟསིརཱ ཝིཀིཎྞཀེསཱ རུདམྨུཁཱ ཨསྶཱུནི ཧཏྠེཧི པུཉྪམཱནཱ རཏྟཝཏྠནིཝཏྠཱ ཨཏིཝིཡ ཝིརཱུཔཝེསདྷཱརིནོ ཧུཏྭཱ མནུསྶཔཐེ ཝིཙརནྟཱ ཨེཝཾ ཨཱརོཙེནྟི – “མཱརིསཱ, མཱརིསཱ, ཨིཏོ ཝསྶསཏསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏི, ཨཡཾ ལོཀོ ཝིནསྶིསྶཏི, མཧཱསམུདྡོཔི ཨུསྶུསྶིསྶཏི, ཨཡཉྩ མཧཱཔཐཝཱི སིནེརུ ཙ པབྦཏརཱཛཱ ཨུཌྜཡ྄ཧིསྶནྟི ཝིནསྶིསྶནྟི, ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ ལོཀཝིནཱསོ བྷཝིསྶཏི, མེཏྟཾ, མཱརིསཱ, བྷཱཝེཐ, ཀརུཎཾ མུདིཏཾ ཨུཔེཀྑཾ, མཱརིསཱ, བྷཱཝེཐ, མཱཏརཾ པིཏརཾ ཨུཔཊྛཧཐ, ཀུལེ ཛེཊྛཱཔཙཱཡིནོ ཧོཐཱ”ཏི། ཨིདཾ **ཀཔྤཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

“ཝསྶསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན པན སབྦཉྙུབུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ལོཀཔཱལདེཝཏཱ – “ཨིཏོ, མཱརིསཱ, ཝསྶསཧསྶསྶ ཨཙྩཡེན བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ཨུགྒྷོསེནྟཱ ཨཱཧིཎྜནྟི། ཨིདཾ **བུདྡྷཀོལཱཧལཾ** ནཱམ།

“ཝསྶསཏསྶ ཨཙྩཡེན ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི དེཝཏཱ – “ཨིཏོ, མཱརིསཱ, ཝསྶསཏསྶ ཨཙྩཡེན ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ཨུགྒྷོསེནྟཱ ཨཱཧིཎྜནྟི། ཨིདཾ **ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལཾ** ནཱམ (ཁུ。 པཱ。 ཨཊྛ。 ༥.མངྒལཔཉྷསམུཊྛཱནཀཐཱ; ཨཔ。 ཨཊྛ。 ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ。 ཨཊྛ。 ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ)།

ཨིམེསུ བུདྡྷཀོལཱཧལསདྡཾ སུཏྭཱ སཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱ ཨེཀཏོ སནྣིཔཏིཏྭཱ – “ཨསུཀོ ནཱམ སཏྟོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཱཡཱཙནྟི, ཨཱཡཱཙམཱནཱ ཙ པན པུབྦནིམིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨཱཡཱཙནྟི། ཏདཱ པན སབྦཱཔི ཏཱ ཨེཀེཀཙཀྐཝཱལེ ཙཏུམཧཱརཱཛ-སཀྐ-སུཡཱམ-སནྟུསིཏ-སུནིམྨིཏ-ཝསཝཏྟི-མཧཱབྲཧྨེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཏུསིཏབྷཝནེ བོདྷིསཏྟསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ – “མཱརིས, ཏུམྷེཧི དས པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེཧི, པཱུརེནྟེཧི ཙ ན སཀྐབྲཧྨསམྤཏྟིཨཱདཱིནཾ སམྤཏྟིཾ པཏྠེནྟེཧི པཱུརིཏཱ, ལོཀནིཏྠརཎཏྠཱཡ པན ཝོ སབྦཉྙུཏཾ པཏྠེནྟེཧི པཱུརིཏཱ བུདྡྷཏྟཱཡ –

“ཀཱལོ ཡཾ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨུཔྤཛྫ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ།

སདེཝཀཾ ཏཱརཡནྟོ, བུཛ྄ཛྷསྶུ ཨམཏཾ པད”ནྟི།། (བུ。 ཝཾ。 ༡.༦༧) –

ཡཱཙིཾསུ།

ཨཐ མནྟྲསྱོ ཝེཕཊྣེ ཨོཾ ཨཱཡུརྦིཥམྣོ ཝེཕཊྣཾ པཏེཏྭཾ ཨདཏྟཱཥ ཀཱལ་ཏྲི་ཝེ་ཀཱལ་ཛཱཏི་ཙི་ཨཱཡུཥྤཪིཙྪེདཔཱཤེན **ཕཊྐ མནྟྲཔྲཡོགནྟི** པྲཡོགེ། ཏཏྲ "ཀཱལོ ནུ ཝོ, ན ཀཱལོ"ཏི པཊམཾ ཀཱལཾ པྲཡོགེ། ཏཏྲ ཥཱཥྛསཏསཏཱཥྚོ ཨུཏྟཱི ཥཏྟྤི༹ཏཱཡུཀཱལོ ཀཱལོ ནམ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏཏྲ ཏི སཏྟཾ ཛྷཱཏིཛྫྷམརཎེ ན པཱཏུལཏྟེ, བུདྡྷཱནཾ ཛྷཱཏཱིསཱན ཏིལཀྑཎསུཏྟ ནམ ནཏྠི, ཏེསཾ "ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱ"ཏི གཧེཏྭཾ "ཀཱི ནམེཏཾ གཧེཏྭཱ"ཏི ཝེཕ སོཏཱཔནྣ ན སཏྟྭཱཔནྣ མཙྪཏི, ཏཏོ ཨབྷིསམཡོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱཾ ཨསཏི ཨཝིཛྫེཝཱི སྐཱསཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ སོ ཨཀཱལོ། ཥཱཥྛསཏཏོ ཨུཏྟཱཡུཀཱལོཔི ཀཱལོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏཏྲ སཏྟཱ ཨུཔྤནྣཀཱཡེསུ ཏེཀྐོཡདོ ཨོཡདབྦེ ན ཧིབྦཏི, ཨུདཀེ དཎྜརཱཛཱི ཝིཡ ཁིཔྤཾ ཝིཡཏྟཏི། ཏསྨཱ སོཔི ཨཀཱལོ། ཥཱཥྛསཏསཏཱཥྚོ པན པཱབྦཏ ཏེབྦེ ཥཱཥྛསཏོ པཱབྦཏ ཨུཏྟཱི ཨཱཡུཀཱལོ ཀཱལོ ནམ། ཏཏྲ པན ཥཱཥྛསཏཀཱལོ ཨཏྟེསི། ཨཐ མནྟྲསྱོ "ཝེཕཊྣཏྦཀཱལོ"ཏི **ཀཱལཾ** པསྶི།

ཏཏོ དྭིཔཾ ཨོལོཀེཏྟོ སཔརིཝཱརེ ཙཏུརོ མཧཱདྭིཔེ ཨོལོཀེཏྟ – "ཏིསུ དྭིཔེསུ བུདྡྷ ན ཝེཏྟཏི, ཛམྦུདྭིཔེཡེཝ ཝེཏྟཏི"ཏི **དྭིཔཾ** པསྶི།

ཏཏོ "ཛམྦུདྭིཔོ ནམ མཧཱ, དསཡོཛནསཧསྶཔརིམཎྜལོ། ཀཏརསྨིཾ ནུ ཁོ པདེསེ བུདྡྷ ཝེཏྟཏི"ཏི ཨོཀཱསཾ ཨོལོཀེཏྟོ མཛྫྷིམདེསཾ པསྶི། "ཀཔིལཝཏྠུ ནམ ནགརཾ, ཏཏྲ མཡཱ ཝེཏྟཏིཏབྦ"ནྟི ནིཊྛམགམཱསི།

ཏཏོ ཀུལཾ པྲཡོགེཏྟོ – "བུདྡྷ ནམ ཝེསྶཀུལེ ཝཱ སུདྡཀུལེ ཝཱ ན ཝེཏྟཏི། ལོཀསམྨཏེ པན ཁཏྟིཡཀུལེ ཝཱ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཝཱ ཝེཏྟཏི, ཨིདཱནི ཁཏྟིཡཀུལཾ ལོཀསམྨཏཾ, ཏཏྲ ཝེཏྟིསྶཱམི སུདྡྷོདནོ ནམ རཱཛཱ པིཏཱ མེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི **ཀུལཾ** པསྶི།

ཏཏོ མཱཏརཾ པྲཡོགེཏྟོ – "བུདྡྷམཱཏཱ ནམ ལོལཱ སུརཱདྷུཏྟཱ ན ཧོཏི, ཀཔྤསཏསཧསྶཾ པན པཱུརིཏཔཱརམཱི ཛཱཏིཏོ པཊྛཱཡ ཨཁཎྜཔཉྩསཱིལཱ ཡེཝ ཧོཏི། ཨཡཉྩ མཧཱམཱཡཱ ནམ དེཝཱི ཨཱིདིསཱི, ཨཡཾ མེ མཱཏཱ བྷཝིསྶཏི, ཀིཏྟཀཾ པནསྶཱ ཨཱཡཱུཏི, དསནྣཾ མཱསཱནཾ ཨུཔརི སཏྟ དིཝསཱནཱི"ཏི པསྶི།

ཨིཏི ཨིམཾ པཉྩཝིདྷཾ མཧཱཝིལོཀནཾ ཝིལོཀེཏྭཱ – "ཀཱལོ མེ, མཱརིསཱ, བུདྡྷབྷཱཝཱཡཱ"ཏི དེཝཏཱནཾ པཊིཉྙཾ དཏྭཱ – "གཙྪཐ ཏུམྷེ"ཏི ཏཱ དེཝཏཱ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཏུསིཏདེཝཏཱཧི པཪིཝུཏོ ཏུསིཏཔུརེ ནནྡནཝནཾ པཱཝིསི། སབྦདེཝལོཀེསུ ཧི ནནྡནཝནཾ ཨཏྠིཡེཝ། ཏཏྲ ནཾ དེཝཏཱ – "ཨིཏོ ཙུཏོ སུགཏིཾ གཙྪ"ཏི པུབྦེ ཀཏཀུསལཀམྨོཀཱསཾ སཱརཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི། སོ ཨེཝཾ དེཝཏཱཧི ཀུསལཾ སཱརཡམཱནཱཧི པཪིཝུཏོ ཏཏྲ ཝིཙརནྟོ ཙཝི། ཙཝིཏྭཱ མཧཱམཱཡཱཡ དེཝིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི།

ཏསྶ པཱཀཊཀརཎཏྠཾ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཏདཱ ཀིར ཀཔིལཝཏྠུནགརེ ཨཱསལ༹ྷིནཀྑཏྟཾ གྷུཊྛཾ ཨཧོསི། མཧཱཛནོ ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལ༹ཏི། མཧཱམཱཡཱཔི དེཝཱི པུརེ པུཎྞམཱཡ སཏྟམདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཝིགཏསུརཱཔཱནཾ མཱལཱགནྡྷཝིབྷཱུཏིསམྤནྣཾ ནཀྑཏྟཀཱིལ༹ཾ ཨནུབྷཝམཱནཱ སཏྟམེ དིཝསེ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ གནྡྷོདཀེན ནཧཱཡིཏྭཱ ཙཏྟཱརི སཏསཧསྶཱནི ཝིསྶཛྫེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ དཏྭཱ སབྦཱལངྐཱརཝིབྷཱུསིཏཱ ཝརབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཱཡ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ སིརིགབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ སིརིསཡནེ ནིཔནྣཱ ནིདྡཾ ཨོཀྐམམཱནཱ ཨིདཾ སུཔིནཾ ཨདྡས། **ཙཏྟཱརོ ཀིར ནཾ མཧཱརཱཛཱནོ** སཡནེནེཝ སདྡྷིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཧིམཝནྟཾ ནེཏྭཱ སཊྛིཡོཛནིཀེ མནོསིལཱཏལེ སཏྟཡོཛནིཀསྶ མཧཱསཱལརུཀྑསྶ ཧེཊྛཱ ཋཔེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཾསུ།

པརམྦྲཏམནྟྲཱཀཱརཔཐནྟྲཱཏི ཨུཔཔཱིཡམྣྟནསུརནཚྭནནཚྭནཔཐནསདིསསྒྲཱིཾ པཐཾ དིསྟཱུ དེཔིཡཱུ སྣཱལཔཐནཀཱིཡཱཡམཏྲུཛྷཔིདྟཾ ཙེཏྲཱམུཔཱུཛྫཱ (ཨཔ༠ ཨཊྛ༠ ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ༠ ཨཊྛ༠ ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ)།

> “ཡིཊྛུསིཏྟ བྲཱལཛྫནྟིཙྪལིནྟི, ཡིཊྛུསིཏཀྐི ཕནིཏེཔ སྣཱལིནྟི།
> སཏྟ ཛྫནྟཾ ནཡནྟལིམྣཱལིནྟི, ཡིལུསྦྱིནྟིཕཱུཏིཡིརཙེ ལུསྦྱིནྟི”།།

ཨམསྟུ རཛྫུ ཨཱུརེཙེཏྟ དེཡིཾ གཏེཏྟ ཏཾ ལུསྦྱིནྟིཕཏཾ པཡིསིཾསུ། སྣ མཏྲཱལསྣཱལམྣུལཾ གཏྟ ཏསྨ ཨུཛྫུསམཔབྲཱཀྲྟྟསྨ པུཔྤཕལཔལླཝསམལཏྲྀཏསྨ ཡཾ སྣཱཙཾ གཊྛིཏུགཱམྣ ཨཏེསི, སྣ སྣཱལསྣུཏྲ ཨཔལྣ ཛཱནདཡཝེལཱུ སཡམིཔ ཡིལསྨམྣཏྟ ཧུཏྟ ཏསྨ གཱརཏལསྨིཾ སམྣཔགཏྟ། ཨཐ སྣ ཏཾ སྣཱལསྣུཙཾ ཏསྨུཏྲཀྲནཝུཛྫུལེན གཱམལདལཕཊྛིཔབྲྟཀྲུལེཏྟ ནཕགནགཱགཏཕལཡསེབྲྀཏྟ དགྲིཧེན པརམརཏིགཱརེན གཱརེན ཨཛྲཏེསི། སྣ ཏཾ སྣཱལསྣུཙཾ གཏེཏྟ ཐིཏྟ ཨསིཏཛལཏྲྀརཡིཕརགཏྟ བྲཱལཙཀུལེཏྟ ཡིཡ ཙ ཨཙེརབྦིཏིཀྐ ཨཚྩེཔབྲ ཡིཡ ཙ ནཚྭནཕནཛྫཏྟ དེཡྻི ཡིཡ ཙ དེཡྻི ཡིརེཙེཏྟ། ཏྲུཕདེཕ ཙསྨ གཱསྨཛཕཱུཏྟ ཙཡིཾསུ། ཨཐསྨ སྣཱཏེཔུཀཱཾ པརིཀྲིཡིཏྟ མཏྟཛྫེ པཏེཀྐམི། སྣ སྣཱལསྣཱཙཾ གཏེཏྟ ཏིབྦྷམྣཏྟཡ ཨིཕ ཏསྨ གཏྟཕུཏྟཾ ཨཏེསི།

ཏཀྐཆིཡིཕ ཙཏྟར ཡིསུཏྲཙེཏྟ མཏྟབྲཀྲྟེ སུཕཀྐཛྫཱཡཾ ཨཱུཏྟཡ ཨཱུགཏྟ ཏིན སུཕཀྐཛྫལེན བོདྷིསཏྟཾ སམཱུཏིཀྐཱིཏྟ སྣཏུ པུརཏོ ཆཡིཏྟ – “ཨཏྟམཏྟ, དེཡི, ཏེཏི, མཏེསགྲཱེ ཏ པུཏྟོ ཨུཔྤནྣོ”ཏི ཨཱུཏཾསུ། ཡབྲ པན ཨཉྙེ སཏྟ སྣཏུཀྐྵིཏོ ནིཀྐམཏྟ པཏིཀྐུལེན ཨསུཙིཏྟ མཀྐིཏྟ ནིཀྐམཏྟི, ན ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ། བོདྷིསཏྟོ པན དྷ ཏཐྱི དྷ པཱུདེ པསཱརེཏྟ ཋིཏགེཕ སྣཏུཀྐྵེསྣུཕེན གེནཙི ཨསུཙིཏྟ ཨམཀྐྵིཏེཕ སུཏྟོ ཡིསདོ ཀཱསིཀཕཊྛེ ནིཀྐིཏྟམཎིརཏཾ ཡིཡ ཡིརེཙམཱུནོ སྣཏུཀྐྵིཏོ ནིཀྐམི། ཨེཝཾ སཏྟེཔི བོདྷིསཏྟསྨ ཙ བོདྷིསཏྟམཱུཏུཡཱུ ཙ སཀྐཱརཏྠཾ ཨཱུཀཱསཏོ དྭེ ཨུདཀདྷཱརཱ ནིཀྐམིཏྟ བོདྷིསཏྟསྨ ཙ མཱུཏུཡཱུ ཙ སརཱིརེ ཨུཏུཾ གཱཧཱཔེསུཾ།

ཨཐ ནཾ སུཕཀྐཛྫཱཡེན པཏིཀྐཧེཏྟ ཋིཏཱནཾ བྲཧྨཱནཾ ཧཏྠཏོ ཙཏྟར མཧཱརཱཛཱནོ མཏྟལསམྨཏཱཡ སུཁསམྨསྨཡ ཨཛིནཔྤཝེཎིཡཱ གཎྷིཾསུ, ཏེསཾ ཧཏྠཏོ མནུསྶཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེན གཎྷིཾསུ, མནུསྶཱནཾ ཧཏྠཏོ མུཙྩིཏྟ པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ཨོལོཀེསི, ཨནེཀཱནི ཙཀྐཝཱལསཧསྶཱནི ཨེཀངྒཎཱནི ཨཧེསུཾ། ཏཏྠ དེཝམནུསྶཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཡམཱནཱ – “མཧཱཔུརིས, ཏུམྷེཧི སདིསོ ཨིདྷ ནཏྠི, ཀུཏོ ཨུཏྟརིཏརོ”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨེཝཾ དས དིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏྟ ཨཏྟནོ སདིསཾ ཨདིསྭཱ ཨུཏྟརདིསཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན ཨགམཱསི། གཧཱཏྟཾ ཙ པཐཝིཡཱ ཨིཕ གཏོ, ནཱགཱསེན། ཨཙེཝལོཀཕ གཏོ, ན སཙེལཀོ། དཧརོཕ གཏོ, ན སོལསཝསྶུདྡེསིཀོ། མཧཱཛནསྶ པན ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཡིཡ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟོ ཡིཡ ཙ སོལསཝསྶུདྡེསིཀོ ཡིཡ ཙ ཨཧོསི། ཏཏོ སཏྟམེ པདེ ཋཏྟ “ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶཱ”ཏིཨཱདིཀཾ (དཱི༠ ནི༠ ༢.༣༡; མ༠ ནི༠ ༣.༢༠༧) ཨཱསབྷིཾ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེནྟོ སཱིཧནཱདཾ ནདི།

བོདྷིསཏྟོ ཧི ཏཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི མཧོསདྷཏྟབྷཱཝེ, ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེཏི། མཧོསདྷཏྟབྷཱཝེ ཀིརསྶ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟསྶེཝ སཀྐོ དེཝརཱཛཱ ཨཱགནྟྭཱ ཙནྡནསཱརཾ ཏཏྠ ཋཔེཏྟ གཏོ, ཏཾ མུཊྛིཡཾ ཀཏྭཱ ནིཀྑནྟོ། ཨཐ ནཾ མཱཏཱ – “ཏཱཏ, ཀིཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏོསཱི”ཏི པུཙྪི། “ཨོསདྷཾ, ཨམྨཱ”ཏི། ཨིཏི ཨོསདྷཾ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏཏྟཱ “ཨོསདྷདཱརཀོ”ཏྭེཝསྶ ནཱམམཀཾསུ།

ཝེསྶནྟརཏྟབྷཱཝེ པན མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ དཀྑིཎཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ – “ཨཏྠི ནུ ཁོ, ཨམྨ, ཀིཉྩི གེཧསྨིཾ དྷནཾ, དསྶཱམི དཱན”ནྟི ཝདནྟོ ནིཀྑམི། ཨཐསྶ མཱཏཱ – “སདྷནེ ཀུལེ ནིབྦཏྟོསི, ཏཱཏཱ”ཏི པུཏྟསྶ ཧཏྠཾ ཨཏྟནོ ཧཏྠཏལེ ཀཏྭཱ སཧསྶཏྠཝིཀཾ ཋཔེསི།

ཨིམསྨིཾ པན ཨཏྟབྷཱཝེ ཨིམཾ སཱིཧནཱདཾ ནདཱིཏི ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ ཏཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟོཝ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེསི། ཡཐཱ ཙ པཊིསནྡྷིགྒཧཎཀྑཎེ ཏཐཱ ཨབྷིཛཱཏིཀྑཎེཔི དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱནི པཱཏུརཧེསུཾ། ཡསྨིཾ པན སམཡེ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ ལུམྦིནཱིཝནེ ཛཱཏོ, ཏསྨིཾཡེཝ སམཡེ **རཱཧུལམཱཏཱ** དེཝཱི, **ཨཱནནྡཏྠེརོ**, **ཚནྣོ** **ཨམཙྩོ**, **ཀཱལུདཱཡཱི** **ཨམཙྩོ**, **ཀནྠཀོ** **ཨསྶརཱཛཱ**, **མཧཱབོདྷིརུཀྑོ**, **ཙཏསྶོ** **ནིདྷིཀུམྦྷིཡོ** ཙ ཛཱཏཱ, ཏཏྠ ཨེཀཱ གཱཝུཏཔྤམཱཎཱ ཨེཀཱ ཨཌྜྷཡོཛནཔྤམཱཎཱ ཨེཀཱ ཏིགཱཝུཏཔྤམཱཎཱ ཨེཀཱ ཡོཛནཔྤམཱཎཱ ཨཧོསི། ཨིམེ **སཏྟ** **སཧཛཱཏཱ** ནཱམ ཧོནྟི།

ཨུབྷཡནགརཝཱསིནོ མནུསྶཱ ཏིསྶཾ གཧེཏྭཱ ཀཔིལཝཏྠུཔུརམེཝ ཨགམཾསུ། ཏཾདིཝསམེཝ – “ཀཔིལཝཏྠུནགརེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུཏྟོ བོདྷིསཏྟོ ནེཀྑིདིཏྭཱ བུདྡྷོ ཛཱཡིསྶཏི”ཏི ཏུསིཏཾསཱཡཱསེ ཏཐཱཏུཊྛཱ དེཝསངྒྷཱ ཙེལུཀྑེཔཱདཱིནི པཝཏྟེནྟཱ ཀཱིལིཾསུ། ཏསྨིཾ སམཡེ སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ ཀཱལདེཝལོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཀཱལདེཝལོ ནཱམ ཏཱཔསོ ཏཏྲགིཏྟཾ གཏྭཱ དིཝཱཝིཧཱརཏྠཱཡ ཏུསིཏཾསཱཡཱསཾ གནྟྭཱ ཏཏྠ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣོ ཏེ དེཝཏཱ ཏུཊྛམཱནསཱ ཀཱིལནྟིཡོ དིསྭཱ “ཀིཾཀཱརཎཱ ཏུཊྛམཱནསཱ ཨེཝཾཧཊྛཔཧཊྛཱ ཀཱིལཐ, མཡྷམྤི ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀཐེཐཱ”ཏི པུཙྪི། ཏཏོ དེཝཏཱ ཨཱཧཾསུ – “མཱརིས, སུདྡྷོདནརཉྙོ པུཏྟོ ཛཱཏོ, སོ བོདྷིམཎྜེ ནིསཱིདིཏྭཱ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསྶཏི, ཏསྶ ‘ཨནནྟཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ པསྶིཏུཾ ལབྷིསྶཱམཱ’ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཏུཊྛམྷཱ”ཏི།

ཨཐ ཏཱཔསོ ཏཱསཾ དེཝཏཱནཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ པརམཏུསྶིཏོཡཱཏཀལཱཔཱོཀཱཏོ དེཝལོཀཱཏོ ཨོཏརིཏྭཱ ནརཔཏིནིཝེསནཾ པཝིསིཏྭཱ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི། ཏཏོ ཀཏཔཊིསནྠཱརཾ རཱཛཱནཾ – “པུཏྟོ ཀིར ཏེ, མཧཱརཱཛ, ཛཱཏོ, ཏཾ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི ཨཱཧ། རཱཛཱ ཨལངྐཏཔཏིཡཏྟཾ ཏནཡཾ ཨཱཏཏྭཱཔིཏྭཱ ཏཱཔསཝནྡནཏྠཾ ཨུཔནཱམེསི། མཧཱཔུརིསསྶ པཱདཱ པརིཝཏྟིཏྭཱ ཝིཛྫུལཏཱ ཝིཡ ཨསིཏཛཊཱམཎྜལཱཏེསུ ཏཱཔསསྶ ཛཊཱསུ པཏིཊྛཧིཾསུ། བོདྷིསཏྟེན ཧི ཏེནཏྟབྷཱཝེན ཝནྡིཏབྦོ ནཱམ ཨཉྙོ ནཏྠི། ཏཏོ ཏཱཔསོ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེསི། རཱཛཱ ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭཱ ཨཏྟནོ པུཏྟཾ ཝནྡི། ཏཱཔསོ བོདྷིསཏྟསྶ ལཀྑཎསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ – “བྷཝིསྶཏི ནུ ཁོ བུདྡྷོ, ཨུདཱཧུ ན བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ ཨུཔདྷཱརེནྟོ – “ནིསྶཾསཡཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཉྙཱསཱིཏྭཱན ཚཏྟཱ – “ཨཙྪརིཡཔུརིསོ ཨཡཾ”ཏི སིཏཾ ཨཀཱསི།

ཏཏོ “ཨཧཾ ཨིམཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ལབྷིསྶཱམི ནུ ཁོ, ནོ”ཏི ཨུཔདྷཱརེནྟོ – “ན ལབྷིསྶཱམི, ཨནྟརཱཡེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷསཏེནཱཔི བུདྡྷསཧསྶེནཱཔི གནྟྭཱ བོདྷེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻེ ཨརཱུཔབྷཝེ ནིབྦཏྟིསྶཱམཱི”ཏི དིསྭཱ – “ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ ཨཙྪརིཡཔུརིསཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ན ལབྷིསྶཱམི, མཧཏཱི ཝཏ མེ ཛཱནི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི པརོདི། མནུསྶཱ པན དིསྭཱ – “ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻོ ཨིདཱནེཝ ཧསིཏྭཱ པུན རོདིཏུཾ པཊྛིཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻཔུཏྟསྶ ཀོཙི ཨནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི པུཙྪིཾསུ། ཏཱཔསོ ཨཱཧ – “ནཏྠེཏསྶ ཨནྟརཱཡོ, ནིསྶཾསཡེན བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། “ཨཐ ཀསྨཱ ཏུམྷེ པརོདིཏྠཱ”ཏི? “ཨེཝརཱུཔཾ ཨཙྪརིཡཔུརིསཾ བུདྡྷབྷཱུཏཾ དཊྛུཾ ན ལབྷིསྶཱམི, མཧཏཱི ཝཏ མེ ཛཱནི བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྟཱནཾ ཨནུསོཙནྟོ རོདཱམཱི”ཏི ཨཱཧ།

ཏཏོ བོདྷིསཏྟཾ པཉྩམེ དིཝསེ སཱིསཾ ནྷཱཔེཏྭཱ – “ནཱམཾ གཎྷིསྶཱམཱ”ཏི རཱཛབྷཝནཾ ཙཏུཛྫཱཏིགནྡྷེཧི ཨུཔལིམྤེཏྭཱ ལཱཛཔཉྩམཀཱནི ཀུསུམཱནི ཝིཀིརིཏྭཱ ཨསམྦྷིནྣཔཱཡཱསཾ པཙཱཔེཏྭཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ ཨཊྛསཏ བྲཱཧྨཎེ ནིམནྟེཏྭཱ རཱཛབྷཝནེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ མདྷུཔཱཡཱསཾ བྷོཛེཏྭཱ སཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ – “ཀིཾ ནུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ལཀྑཎཱནི པརིགྒཎྷཱཔེསུཾ། ཏེསུ རཱམོ དྷཛོ ལཀྑཎོ ཙཱཔི ཛོཏིམནྟཱི ཡཉྙོ ཙ སུབྷོཛོ ཙ སུཡཱམོ ཙ སུདཏྟོ ཙ ཨཊྛ བྲཱཧྨཎཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསུ སཏྟ ཛནཱ དྭེ ཨངྒུལིཡོ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ དྭེདྷཱ བྱཱཀརིཾསུ – “ཨིམེཧི ལཀྑཎེཧི སམནྣཱགཏོ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསམཱནོ རཱཛཱ ཧོཏི ཙཀྐཝཏྟཱི, པབྦཛམཱནོ བུདྡྷོ”ཏི། ཏེསཾ པན སབྦདཧརོ གོཏྟེན ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ བོདྷིསཏྟསྶ ལཀྑཎཝརསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ – “ཨིམསྶ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཋཱནཀཱརཎཾ ནཏྠི, ཨེཀནྟེནེཝ ཝིཝཊཙྪདོ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨེཀམེཝ ཨངྒུལིཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨེཀཾསབྱཱཀརཎཾ བྱཱཀཱསི། ཨཐསྶ ནཱམཾ གཎྷནྟཱ སབྦལོཀཱཏྠསིདྡྷིཀརཏྟཱ སིདྡྷཏྠོཏི ནཱམམཀཾསུ།

ཨཐ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ ཨཏྟནོ གྷརཱནི གནྟྭཱ ཨཱམནྟེཏྭཱ ཨེཝམཱཧཾསུ – “ཨམྷེ མཧལླཀཱ, སུདྡྷོདནམཧཱརཱཛསྶ པུཏྟཾ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟཾ སམྨུཁེཡེཝ པ སྶ ནོ སྶ, ཏུམྷེ པན ཏསྨིཾ པབྦཛིཏེ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ ཏསྶ སཱསནེ པབྦཛེཡྻཱཐཱ”ཏི། ཏཏོ སཏྟཔི ཛནཱ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཡཐཱཀམྨཾ གཏཱ། ཀོཎྜཉྙམཱཎཝོ ཨརོགོ ཨཧོསི། ཏདཱ པན རཉྙོ ཏེསཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ – “ཀིཾ དིསྭཱ མམ པུཏྟོ པབྦཛིསྶཏཱི”ཏི ཏེ པུཙྪི། “ཙཏྟཱརི པུབྦནིམིཏྟཱནི, དེཝཱ”ཏི། “ཀཏརཉྩ ཀཏརཉྩཱ”ཏི? “ཛིཎྞཾ བྱཱདྷིཏཾ མཏཾ པབྦཛིཏ”ནྟི། རཱཛཱ “ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཨེཝརཱུཔཱནཾ མམ པུཏྟསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔགནྟུཾ མཱ ཨདཏྠཱ”ཏི ཝཏྭཱ ཀུམཱརསྶ ཙཀྑུཔཐེ ཛིཎྞཱདཱིནཾ ཨུཔགམནནིཝཱརཎཏྠཾ ཙཏཱུསུ དིསཱསུ གཱཝུཏགཱཝུཏཊྛཱནེ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེསི། ཏཾདིཝསཾ མངྒལཊྛཱནེ སནྣིཔཏིཏེསུ ཨསཱིཏིཡཱ ཉཱཏིཀུལསཧསྶེསུ ཨེཀམེཀོ ཨེཀམེཀཾ པུཏྟཾ པཊིཉྙཱསི – “ཨཡཾ བུདྡྷོ ཝཱ ཧོཏུ རཱཛཱ ཝཱ, མཡཾ ཨེཀམེཀཾ པུཏྟཾ དསྶཱམ, སཙེ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཁཏྟིཡསམཎེཧེཝ པརིཝུཏོ ཝིཙརིསྶཏི། སཙེ རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟཱི བྷཝིསྶཏི, ཁཏྟིཡཀུམཱརེཧེཝ པརིཝུཏོ ཝིཙརིསྶཏཱི”ཏི། ཨཐ རཱཛཱ མནུསྶཱནཾ པརམརཱུཔསམྤནྣཱ ཝིགཏསབྦདོསཱ ཙཏུསཊྛི དྷཱཏིཡོ ཨདཱསི། བོདྷིསཏྟོ ཨནནྟེན པརིཝཱརེན མཧནྟཱ སིརིསམྤཏྟིཡེན ཝཌྜྷི།

ཨཐེཀདིཔཱསཾ རཀྵོ་ ཕཱུཡམཏླཱལཾ ཏླམ ཨཏེསི། ཏཾདིཔཱསཾ རཱཛཱ མཏཏིཡླ པིཏྲཏིཡླ མཏཏླ པརིཕླརེཏ ཏགརཏོ ཏེཀྲམཏེ ཕུཏྲཕྲི གཏེཏླཕ ཨགམླསི། གསིགཱམླཱུཏེ ཨེཀོ ཛམྦུཏྲཱུཀྲོ པརམཱརམཏྲེཡོ སྐཏསཏྲཱུཀྲོ ཨཏེསི། ཏསྨཱ ཏེཏྲཱ ཀུམླརསྨཱ སཡཏཾ པཏླཱུཔེཏྲཱ ཨུཔརི ཕརཀཏཀདྲཏྲཁཙིཏཾ རཏྲཙེལཔིཏྲཏཾ པཏྲེཏྲཱ ཕླཏིཕླཀཱརེཏ པརིཀྲིཕླཔེཏྲཱ ཨཱུརཀྲི ཐཔེཏྲཱ རཱཛཱ སཏྲཱལཏྲཱར ཨལཏྐརེཏྲཱ ཨམཏྱཱགཎཔརིཕྲུཏོ ཏཏྲལཀཱརཏྲཏཏམཀམླསི། ཏཏྲ རཱཛཱ པརམམཏྲལཾ ཕུཕཏྲཏཏྲལཾ གཏྲཏི, ཨམཏྲཏཡོ རཛཏཏྲལཔཏྲིཏི གཏྲཏྲི། ཏཾཏིཔཱསཾ ཏཏྲལསཏསྨི ཡོཏྲཡཏི། བོདྷིསཏྟཾ པརིཕླརེཏྲ ཏེསིཏྲཱ ཏྲཏིཡོ — "རཀྵོ་ སཔྲཏིཾ པསྨིསྨཱ"ཏི ཨཏྲོཕླཀེཏོ པཏི ཏེཀྲཏྲཱ།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཨོལོཀེནྟོ ཀིཉྩི ཨདིསྭཱ སཏསྭཱ ཨུཏྲཱུཡ པཏླཱཾ ཨུཏྲཛིཏྲཱ ཨུཏྲཱུཕླཏེ པརིཀྲཏེཏྲཱ པཛམཛྫཏྲཾ ཏེཏྲཏྲེསི། ཏྲཏིཡོ ཁཛྫྲཛྫཏྲེར པིཏརཀྲེཡོ ཏྲཱཀཾ ཙིཏྲཡིཾསུ། སེསཏྲཱཏྲཾ ཏྲཡླ ཏེཕཏྲ, ཏསྨཱ པཏ ཛམྦུཏྲཀྲཱ ཏྲཡླ པརིམཏྲཡླ ཏུཏྲ ཏཏྲེཕ ཨཏྲཱུསི། ཏྲཏིཏོ པཏསྨཱ "ཨསྨཱཔུཏྲོ ཨེཀཱཀོཕླ"ཏི ཕེཀེཏ ཕླཏིཕླཀཱརཾ ཨུཀྲིཔེཏྲ པརིཡེསཏྲེཡོ སིརིསཡཏེ པལླཏྲིཏ ཏེསིཏྲཾ ཏཏྲ ཕླཏེཏྲརིཡཾ ཏིསྭཱ གཏྲཱ ཏཾ པཕཏྲཱི རཀྵོ་ ཨཏྲརེཙིསུ། རཱཛཱ ཕེཀེཏ ཨཏྲཀཏྲཱ ཏཾ ཕླཏེཏྲརིཡཾ ཏིསྭཱ — "ཨཡཾ ཕོ, ཏྲཏ, ཏྲཏིཡཕཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྲཾ ཕཏྲི།

ཨཐ མཏྲཕུརིསོ ཨཏྲཀྲམེཏ སོཡཱསཕསྨུཏྲིསིཀོ ཨཏེསི། རཱཛཱ བོདྷིསཏྟཾ ཏིཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཕིགི རཏྲ-སུརཏྲ-སུཏྲཏྲཏྲམཀཱ ཏཡོ ཕླསྨཏེ ཀཱརེསི། ཨེཀཾ ཏཕཏྲཏྲམིཀཾ ཨེཀཾ སཏྲཏྲམིཀཾ ཨེཀཾ པཏྲཏྲམིཀཾ། ཏཡོཔི ཕླསྨཏྲ ཨུཏྲེཏྲེཏ སམཕཏྲཏྲ ཨཏེསུཾ། ཏྲམིཀཱསུ པཏ ཏྲཏྲཾ ཨཏེསི།

ཨཐ རཱཛཱ ཙིནྟེསི — "པུཏྟོ མེ ཕཡཕཏྲོ ཚཏྲམཏྲ ཨུསྨཔེཏྲ རཛྫསིརིཾ པསྨིསྨཱི"ཏི། སོ སཱཀིཡཱཏཾ པཏྲཏི པཏིཀེ "པུཏྟོ མེ ཕཡཕཏྲོ, རཛྫཾ ཏཾ པཏིཏྲཔེསྨཱམི, སབྲེ ཨཏྲཏེ གཏེསུ ཕཡཕཏྲ ཏྲརིཀཱ ཨིམཾ གཏཾ པེསེཏྲ"ཏི། ཏེ རཀྵོ་ སཱསཏཾ སུཏྲ — "ཀུམཱརོ ཀིཕཡཾ ཏྲུཔསམཕཏྲོ, ཏ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཛཱཏཱཏི, ཏྲརཏྲརཏཾ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐོཏི, ཏ མཡཾ ཏྲིཏརཾ ཏསྨཱམཱ"ཏི ཨཱཏཾསུ། རཱཛཱ ཏཾ པཕཏྲཱི སུཏྲ ཕུཏྲཏྲ སཏྲེཀི གཏྲཱ ཏམཏྲཾ ཨཱརོཙེསི། བོདྷིསཏྟོ — "ཀིཾ སིཔྤཾ ཏསྨེཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨཱཏ། "སཏྲཏྲཏྲམཾ ཏྲཏྲཾ ཨཱརོཔེཏུཾ ཕཏྲཏི, ཏྲཏྲ"ཏི། "ཏེཏ ཏི ཨཱཏཏྲཔེཏྲ"ཏི ཨཱཏ། རཱཛཱ ཨཱཏཏྲཔེཏྲ ཨཏྲསི། ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཕུརིསཱསཏྲཾ ཨཱརོཔེཏི, ཕུརིསཱསཏྲཾ ཨོརོཔེཏི། མཏྲཕུརིསོ ཏཾ སཏྲསཏཾ ཨཱཏཏྲཔེཏྲ པལླཏྲིཏ ཏེསིཏྲཾཕ ཛཡཾ ཕླཏྲཀྲུཏྲཱ ཕེཏྲཔེཏྲ གཏྲོཏྲེ ཕླཏྲཀྲུཏྲཱཀེཏེཕ ཏྲཏྲཾ ཨཱརོཔེཏྲ ཕླམེཏ ཏཏྲེཏ ཏཏྲེ གཏེཏྲ ཏགྲིཏེཏ ཏཏྲེཏ གཏྲེཏྲ ཛཡཾ རོཔེསི། སཀཱཡཏཀཱརཾ ཨུཕཏྲཏྲཀཱརཕཏྲཾ ཨཏེསི ། "ཀིཾ ཨེསོ སཏྲོ"ཏི ཙ ཕུཏྲ "ཏེཕོ གཏྲཏྲི"ཏི ཨཱཏཾསུ། ཨཐཏྲོ "ཏུཏྲེ ཏ ཛྫཏྲཕ, ཏ ཏེཕོ གཏྲཏི, ཨཏྲིརསྨཱ ཀུམཱརསྨཱ སཏྲསཏྲཏྲམཾ ཏྲཏྲཾ ཨཱརོཔེཏྲ ཛཡཾ པཕིཏྲསྨཱ ཛཡཕཏྲཏྲརསཏྲོ ཨེསོ"ཏི ཨཱཏཾསུ། སཱཀིཡཱ ཏཾ སུཏྲ ཏྲཕཏཀེཏེཕ ཨཱརཏྲཏེཏྲ ཏུཏྲཏྲམཏྲ ཨཏེསུཾ།

ཨཐ མཏྲཕུརིསོ — "ཀིཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨཱཏ། ཨཏྲཏྲཀྲུལཕཏཾ ཨཡོཕཏྲཾ གཏྲེཏ ཕིཛྫྷིཏུཾ ཕཏྲཏིཏི ། ཏཾ ཕིཛྫྷིཏྲ — "ཨཏྲཱ ཀིཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨཱཏ། ཙཏུརཏྲཀྲུལཕཏཾ ཨསཏཕལཀཾ ཕིཛྫྷིཏུཾ ཕཏྲཏིཏི། ཏསྨི ཕིཛྫྷིཏྲ — "ཨཏྲཱ ཀིཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨཱཏ། ཕིཏྲཏྲིཕཏཾ ཨུཏྲཏྲཕལཀཾ ཕིཛྫྷིཏུཾ ཕཏྲཏིཏི། ཏསྨི ཕིཛྫྷིཏྲ ཨཏྲཱ ཀིཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏིཏི། ཏཏོ "ཕླུལུཀཱསཀཏྲཏྲ"ཏི ཨཱཏཾསུ། མཏྲསཏྲོ ཕླུལུཀཱསཀཏཏྲི ཕལླསཀཏཏྲི ཕིཏིཕིཛྫྷིཏྲ ཨུཏཀཱ ཨེཀཏྲསཏྲཕཏྲཏཾ གཏྲཾ ཕེསེསི ཏཔེ ཨཏྲཨུསཏྲཕཏྲཏཾ། ཨཐ ཏཾ "ཕླཏིཏྲཏཏསཏྲལ ཕླུལཾ ཕིཛྫྷིཏུཾ ཕཏྲཏི"ཏི ཨཱཏཾསུ། "ཏེཏ ཏི ཡོཛཏམཏྲཾ ཕླཏིཏྲཀཾ པཏྲཔེཏྲ"ཏི ཕཏྲ ཡོཛཏམཏྲཀ ཕླཏིཏྲཏསཏྲལ ཕླུལཾ པཏྲཔེཏྲ རཏྲཏྲཀཱརེ མེཏྲཕཏལེཏི ཚཏྲསུ ཏིསྭཱསུ གཏྲཾ ཕིཕི། ཏཾ གཏྲཾ ཡོཛཏམཏྲཀ ཕླུལཾ ཕླལེཏྲ ཕཐཕིཾ ཕླཕིསི། ཏ ཀིཕཡཾ ཨེཏྲཀཱམེཕ, ཏཾཏིཕཱསཾ མཏྲཕུརིསོ ཡོཀཱ ཕཏྲམཏྲཾ སིཔྤཾ སཏྲམེཕ ཏསྨེསི།

ཨཐ སཱཀིཡཱ ཨཏྲཏེ ཏྲིཏརཾ ཨལཏྐརེཏྲ ཕེསཡིཾསུ། ཚཏྲལིསཏྲཏྲ ཏྲཏཀིཏྲིཡོ ཨཏེསུཾ། ཏྲཏུལམཏྲ པཏ ཏེཕྲི ཨཏྲཱམཏེསྲི ཨཏེསི། མཏྲཕུརིསོ ཏེཕཀུམྲར ཕིཡ སུརཡུཕཏྲིཏི པརིཕླུཏོ ཏརཡུཕཏྲིཏི པརིཕླུཏོ ཏེཕྲུརིསཏི ཏུརིཡེཏི པརིཏྲརིཡམཏྲཏོ མཏྲསཕྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཕམཏྲཏོ ཨུཏུཕླརེཏ ཨུཏུཕླརེཏ ཏིསུ ཏྲིསུ ཕླསྨཏེསུ ཕིཏརཏི། ཨཐེཀཏིཔཱསཾ བོདྷིསཏྟོ ཨུཡྻཱཏཏྲཱམཱིཾ གཏྲཀཱམོ སཱརཐིཾ ཨཱམཏྲེཏྲ — "རཐཾ ཡོཛེཏི ཨུཡྻཱཏཏྲཱམཱིཾ པསྨིསྨཱི"ཏི ཨཱཏ། སོ "སཱཏྲ"ཏི པཏིསྨུཎིཏྲ མཏྲརཏཾ ཕརཏུཙིརཐིཀཱུཏྲརཕརཏྲཾ ཐིརཏརཏེམིཏྲཱཏྲཾ ཕརཀཱཏཀཱརཛཏམཚིརཏཏཁཙིཏཡིཾསྨུཏཾ ཏཕཀཱཏཀཱརཛཏཏྲརཀཱཁཙིཏཏེམིཕསྨཾ སཏྲསཏིཏཕིཕིཏྲསུརཏྲིཀཱུསུམཏྲམསསྨིརིཀཾ

རཕྲིརཐསདིསདསྣྲིནྣིཡཾ ཕྲརརཐཾ སམཡཀྲྀཥྣེརིདྲ སསིཀྲཱུམྣདསདིསཕྲཀྵེ ཨཎིཡགཱཏྲཡཛཕྲེ ཨཱུྃཎྞིཡེ ཙཎྞྲཪ མཏྲཡསིཀྵྲཕྲེ ཡཇྡྲ བོཌྷིསཏྭཱ པཏིཕྲེདིསི། བོཌྷིསཏྟྭ
དིཕྲཕྲིམྣནསདིསཾ ཏཾ རཐཕྲརམྣཏྲཡཏ ཨུཕྲཱུནྣིམྲཀོ པྲཡཱུསི།

ཨཐ དིཕྲཏྲ “སིཎྜཏྲཀྲཱུམྣརསྣ ཨཐྲིསམྲཏྲཛྷཛྲཀྲཱུལོ ཨཱུསཀྵྀ, ཕྲཐྲནིམིཏྲམཛྷ དཱསིཛྷྲཱུ”དི ཨེཀཱི དིཕྲཕྲཏྲཾ ཛཪཛཛྲཪསཏྲིཪཾ ཁཏྲདྲཏྲཾ པཡིཏཀཾསཾ ཕྲཏྲཀཏྲཾ དཏྲདཏྲཱི པཕྲིཏྲམྣཏྲཾ ཀཏྲ དཱཛྲིསྭཾ། ཏཾ བོཌྷིསཏྟྭ ཙོཕྲ སྣཪཐི ཙ པསྣཏྲི། ཏཏོ བོཌྷིསཏྟྭ – “སྣཪཐི ཀོ ནམེས ཕྲུརིསོ ཀེསྣཔིཛྷ ན ཡཐྲ ཨཉྙེས”ཏྲི **མཏྲཱཔདཱནསུཏྲེ** (དཱི. ནི. ༢.༤༣ ཨཱུདཡོ) ཨཱུཀཏནཡེནེཕྲ ཕྲུཙྪིཏྲ ཏསྣ ཕྲཙཏཾ སུཏྲ – “ཛྷིཎྞཾ ཕྲཏ, ཛྷོ, ཛྷཏི, ཡཏྲ ཏི ནམ ཛྷཏྲསྣ ཛཏྲ པཏྲཡིསྣཏྲི”དི (དཱི. ནི. ༢.༤༥, ༤༧) སཾཕྲིཛྷདཡོ ཏཏོཕྲ པཏིནིཕྲཏྲིཏྲ ཕྲསྣཏམེཕྲ ཨཛྷིཏྲདི།

རཛྫ “ཀཱིཾཀཱརཎཱ མམ ཕྲུཏྟོ པཏིནིཕྲཏྲི”དི ཕྲུཙྪི། “ཛྷིཎྞཔུརིསཾ དིསྭཱ, དེཝཱ”དི། ཏཏོ གཱཐམྣཏྲམྣཏྲཝོ ཛྷཏྲ ཨཛྷཱུཡོཛྷཝེ ཨཱུཪཀྵཾ ཛཔེསི། ཕྲུཏེཀདིཝསཾ བོཌྷིསཏྟྭ
ཨུཡྻཱཏཾ གཙྪཏོ དེཝཏཱཧི ནིམྨིཏཾ ཛྭཱདྷིཏཾ པུརིསཾ དིསྭཱ པུརིམནཡེནེཝ པུཙྪིཏྭཱ སཾཝིགྒཧདཡོ ནིཝཏྟིཏྭཱ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧི། རཛྫ ཕྲུཙྪིཏྭཱ ཏེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ
“པབྦཛྫཱཡ མནཾ ཨཀཱ ཀཱརེཏཱ”ཏི ཨཱུཪཀྵཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སམནྟཱ ཏིགཱཝུཏེ ཨཱུཪཀྵཾ ཛཔེསི།

པུནཔི བོཌྷིསཏྟྭ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟོ དེཝཏཱཧི ནིམྨིཏཾ ཀཱལཀཏཾ དིསྭཱ པུརིམནཡེནེཝ པུཙྪིཏྭཱ སཾཝིགྒཧདཡོ ནིཝཏྟིཏྭཱ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧི། རཛྫ
ནིཝཏྟནཀཱརཎཾ པུཙྪིཏྭཱ པུན ཨཱུཪཀྵཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཡོཛནམཏྟེ ཨཱུཪཀྵཾ ཛཔེསི།

པུནཔི བོཌྷིསཏྟྭ ཨེཀདིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪནྟོ དེཝཏཱཧི ནིམྨིཏཾ སུནིཝཏྠཾ སུཔཱརུཏཾ པབྦཛིཏཾ དིསྭཱ – “ཀོ ནཱམེསོ, སམྨ, སཱརཐཱི”ཏི སཱརཐིཾ པུཙྪི།
སཱརཐི ཀིཉྩཱཔི བུདྡྷུཔྤཱདསྶ ཨབྷཱཝཱ པབྦཛིཏཾ ཝཱ པབྦཛིཏགུཎེ ཝཱ ན ཛཱནཱཏི, དེཝཏཱནུབྷཱཝེན པན “པབྦཛིཏོ ནཱམཱཡཾ དེཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ པབྦཛྫཱཡ གུཎེ ཝཎྞེསི།

ཏཏོ བོཌྷིསཏྟྭ པབྦཛྫཱཡ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ དིཝསཾ ཨུཡྻཱནཾ ཨགམཱསི། དཱིགྷབྷཱཎཀཱ པནཱཧུ “ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི ཨེཀདིཝསེནེཝ དིསྭཱ ཨགམཱསཱི”ཏི། ཨཐ བོཌྷིསཏྟྭ ཨུཡྻཱནེ ཨེཀོ ཨཱུཡཏྟ ཨཐ ཕྲུན ཨཐ ཨཱུཡཏྟ ཨཔིཀྵཾ ཨུཔསངྐམི ཨེཀོ ཨཱུཡཏྟ ཨཐ ཕྲུན ཨཐ ཨཱུཡཏྟ
བོཌྷིསཏྟྭ ཨཏྟཱནཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏུཀཱམོ ཨུཡྻཱནཔོཀྑརཎིཡཾ ནྷཱཡིཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི སཱཊཀཱནི ཨཱདཱཡ ཨུཡྻཱནཾ ཨཱགཏོ མངྒལསིལཱཔཊྚེ ནིསཱིདི ཨཏྟཱནཾ ཨལངྐཱརཱཔེཏུཀཱམོ། ཨཐསྶ – “ཙཏྟཱརི ནིམིཏྟཱནི ཨེཀདིཝསེནེཝ
དིསྭཱ ཨགམཱསཱི”ཏི། ཏཏོ དེཝཏཱཧི ཨཱནཱིཏཱནི ནཱནཱཝཎྞཱནི དུསྶཱནི ནཱནཱཔྤཀཱརཱ ཨཱབྷརཎཝིཀཏིཡོ མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཱནི ཙ ཨཱདཱཡ སམནྟཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། ཏསྨིཾ ཁཎེ སཀྐསྶ ཨཱསནཾ ཨུཎྷཾ ཨཧོསི། ཨཐ
སཀྐོ ཝིསྶཀམྨཾ ཨཱམནྟེསི – “སམྨ ཝིསྶཀམྨ, སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ ཨཛྫ ཨཌྜྷརཏྟསམཡེ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིསྶཏི”ཏི སཀྐོ ཨཱཧ – “ཨཡམསྶ པཙྪིམོ ཨལངྐཱརོ, ཨུཡྻཱནཾ གནྟྭཱ མཧཱཔུརིསཾ ཨལངྐརོཧཱི”ཏི ཨཱཧ – “ཨཐ ཝིསྶཀམྨོ
ནཱམ ཨཧོསི”ཏི ཨཱཧ།

བོཌྷིསཏྟྭསྶ ཏཾ རཐཕྲརམྣཏྲཡཏ མཏྲཏྲ པརིཝཱརེན ཨཏིམནོརམེན སིརིསོབྷགྒེན ནགརཾ པཱཝིསི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཀིསཱགོཏམཱི ནཱམ ཁཏྟིཡཀཉྙཱ ཨུཔརིཔཱསཱདཝརཏལགཏཱ ནགརཾ པཝིསནྟསྶ བོཌྷིསཏྟྭསྶ རཱུཔསིརིཾ དིསྭཱ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏཱ ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི –

“ནིབྦུཏཱ ནཱུན སཱ མཱཏཱ, ནིབྦུཏོ ནཱུན སོ པིཏཱ།
ནིབྦུཏཱ ནཱུན སཱ ནཱརཱི, ཡསྶཱཡཾ ཨཱིདིསོ པཏཱི”ཏི༎ (ཐེ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. པ. ཨཊྛ. ༡.སུརིཔུཏྟཐེརགཱཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ.
༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ. ཨཊྛ. ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

བོདྷིསཏྟོ ཏཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསི — "ཨཡཾ མེ སུསྶཝནཾ ཝཙནཾ སཱཝེསི, ཨཧཉྷི ནིབྦཱནཾ གཝེསནྟོ ཙརཱམི, ཨཛྫེཝ མཡཱ གྷརཱཝཱསཾ ཚཌྜེཏྭཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིཏྭཱ ནིབྦཱནཾ གཝེསིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི། "ཨཡཾ ཨིམིསྶཱ ཨཱཙརིཡབྷཱགོ ཧོཏཱུ"ཏི ཀཎྛཏོ ཨོམུཉྩིཏྭཱ ཀིསཱགོཏམིཡཱ སཏསཧསྶགྒྷནཀཾ པརམཧཱརཾ མུཏྟཧཱརཾ པེསེསི། སཱ "སིདྡྷཏྠཀུམཱརོ མཡི པཊིབདྡྷཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ པཎྞཱཀཱརཾ པེསེསཱི"ཏི སོམནསྶཛཱཏཱ ཨཧོསི།

བོདྷིསཏྟོཔི མཧནྟེན སིརིསམུདཡེན པརམརམཎཱིཡཾ པཱསཱདཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ སིརིསཡནེ ནིཔཛྫི། ཏཱཝདེཝ ནཾ པརིཔུཎྞཙནྡནིབྷཱནནཱ སབྦཱལངྐཱརཔཊིམཎྜིཏཱ ནཙྩགཱིཏཱདཱིསུ སུསིཀྑིཏཱ དེཝཀཉྙཱ ཝིཡ རཱུཔསོབྷགྒཔྤཏྟཱ ཨིཏྠིཡོ ནཱནཱཏཱུརིཡཱནི གཧེཏྭཱ སམྤརིཝཱརེཏྭཱ ཨབྷིརམཱཔེནྟིཡོ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཱནི པཡོཛཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟོ པན ཀིལེསེསུ ཝིརཏྟཙིཏྟཏཱཡ ནཙྩཱདཱིསུ ཨནབྷིརཏོ མུཧུཏྟཾ ནིདྡཾ ཨོཀྐམི།

ཏཱ ཏཾ དིསྭཱ "ཡསྶཏྠཱཡ ནཙྩཱདཱིནི མཡཾ པཡོཛེམ, སོ ནིདྡཾ ཨུཔགཏོ, ཨིདཱནི ཀིམཏྠཾ ཀིལམཱམཱ"ཏི གཧིཏགཧིཏཱནི ཏཱུརིཡཱནི ཨཛ྄ཛྷོཏྠརིཏྭཱ ནིཔཛྫིཾསུ, གནྡྷཏེལཔྤདཱིཔཱ ཙ ཛྷཱཡནྟི། བོདྷིསཏྟོ པབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ སཡནཔིཊྛེ པལླངྐེན ནིསིནྣོ ཨདྡས ཏཱ ཨིཏྠིཡོ ཏཱུརིཡབྷཎྜཱནི ཨཝཏྠརིཏྭཱ ནིདྡཱཡནྟིཡོ པགྒྷརིཏཁེལཱ ཀིལིནྣགཏྟཱ, ཨེཀཙྩཱ དནྟེ ཁཱདནྟིཡོ, ཨེཀཙྩཱ ཀཱཀཙྪནྟིཡོ, ཨེཀཙྩཱ ཝིཔྤལཔནྟིཡོ, ཨེཀཙྩཱ ཝིཝཊམུཁཱ, ཨེཀཙྩཱ ཨཔགཏཝསནཱ , པཱཀཊབཱིབྷཙྪསམྦཱདྷཊྛཱནཱ, ཨེཀཙྩཱ ཝིམུཏྟཀེསཀལཱཔཱ སུསཱནཀུཎཔཾ ཝིཡ ཨཔཱུརམཱནཱ སཡིཾསུ། མཧཱསཏྟོ ཏཱསཾ ཏཾ ཝིཔྤཀཱརཾ དིསྭཱ བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ ཀཱམེསུ ཝིརཏྟཙིཏྟོ ཨཧོསི། ཏསྶ པན ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ སཀྐབྷཝནསདིསཾ ཏཙཏྟཱལཱིསམྤི པཱསཱདཏལཾ ཨཔཝིདྡྷནཱནཱཀུཎཔབྷརིཏཾ ཨཱམཀསུསཱནཾ ཝིཡ ཨུཔཊྛཱསི། ཏཡོཔི བྷཝཱ ཨཱདིཏྟགེཧསདིསཱ ཝིཡ ཁཱཡིཾསུ། "ཨུཔདྡུཏཾ ཝཏ, བྷོ, ཨུཔསྶཊྛཾ ཝཏ བྷོ"ཏི ཙ ཨུདཱནཾ པཝཏྟེསི། ཨཏིཝིཡ པབྦཛྫཱཡ ཙིཏྟཾ ནམི།

སོ "ཨཛྫེཝ མཡཱ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི སིརིསཡནཏོ ཨུཊྛཱཡ དྭཱརསམཱིཔཾ གནྟྭཱ — "ཀོ ཨེཏྠཱ"ཏི ཨཱཧ། ཨུམྨཱརེ སཱིསཾ ཀཏྭཱ ནིཔནྣོ ཚནྣོ ཨཱཧ — "ཨཧཾ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཚནྣོ"ཏི། ཨཐ མཧཱཔུརིསོ — "ཨཧཾ ཨཛྫ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏུཀཱམོ, ཨེཀཾ མེ ཨསྶཾ ཀཔྤེཧཱི"ཏི། སོ "སཱདྷུ, དེཝཱ"ཏི ཨསྶབྷཎྜཀཾ གཧེཏྭཱ ཨསྶསཱལཾ གནྟྭཱ གནྡྷཏེལཔྤདཱིཔེསུ ཛལནྟེསུ སུམནཔཊྚཝིཏཱནསྶ ཧེཊྛཱ རམཎཱིཡེ བྷཱུམིབྷཱགེ ཋིཏཾ ཀཎྛཀཾ ཏུརངྒཝརཾ དིསྭཱ — "ཨཛྫ མཡཱ ཨིམམེཝ མངྒལསྶཾ ཀཔྤེཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཀཎྛཀཾ ཀཔྤེསི། སོ ཀཔྤིཡམཱནོཝ ཨཉྙཱསི — "ཨཡཾ ཀཔྤནཱ ཨཏིགཱལ྄ཧཱ, ཨཉྙེསུ དིཝསེསུ ཨུཡྻཱནཀཱིལ྄ཱདིགམནེ ཀཔྤནཱ ཝིཡ ན ཧོཏི, མཡ྄ཧཾ ཨཡྻཔུཏྟོ ཨཛྫ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཏུཀཱམོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ ཏུཊྛམཱནསོ མཧཱཧསིཏཾ ཧསི། སོ སདྡོ སཀལནགརཾ པཏྠརིཏྭཱ གཙྪེཡྻ, དེཝཏཱ པན ཏཾ སདྡཾ ནིཝཱརེཏྭཱ ན ཀསྶཙི སོཏུཾ ཨདཾསུ།

བོདྷིསཏྟོ "པུཏྟཾ ཏཱཝ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཋིཏཊྛཱནཏོ ཨུཊྛཱཡ རཱཧུལམཱཏུ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ གབྦྷདྭཱརཾ ཝིཝརི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨནྟོགབྦྷེ གནྡྷཏེལཔྤདཱིཔོ ཛྷཱཡཏི། རཱཧུལམཱཏཱ སུམནམལླིཀཱདཱིནཾ ཨམྦཎམཏྟེན ཨབྷིཔྤཀིཎྞེ སཡནེ པུཏྟསྶ མཏྠཀེ ཧཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ནིདྡཱཡཏི། བོདྷིསཏྟོ ཨུམྨཱརེ པཱདཾ ཋཔེཏྭཱ ཋིཏཀོཝ ཨོལོཀེཏྭཱ — "སཙཱཧཾ དེཝིཡཱ ཧཏྠཾ ཨཔནེཏྭཱ མམ པུཏྟཾ གཎྷིསྶཱམི, དེཝཱི པབུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཨེཝཾ མེ ཨབྷིནིཀྑམནསྶ ཨནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏི། བུདྡྷོ ཧུཏྭཱཝ ཨཱགནྟྭཱ པུཏྟཾ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཱསཱདཏལཏོ ཨོཏརི། ཨཐ ཀཎྛཀསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨེཝམཱཧ — "ཏཱཏ ཀཎྛཀ, ཏྭཾ ཨཛྫ ཨེཀརཏྟིཾ མཾ ཏཱརཡ, ཨཧཾ ཏཾ ནིསྶཱཡ བུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ ཏཱརེསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཀཎྛཀསྶ པིཊྛིཾ ཨབྷིརུཧི། ཀཎྛཀོ གཱིཝཏོ པཊྛཱཡ ཨཱཡཱམེན ཨཊྛཱརསཧཏྠོ ཧོཏི, ཏདནུརཱུཔེན ཨུབྦེདྷེན སམནྣཱགཏོ ཐཱམཛཝསམྤནྣོ སབྦསེཏོ དྷོཏསངྑསདིསཝཎྞོ། ཏཏོ བོདྷིསཏྟོ ཨསྶཝརསྶ པིཊྛིཝེམཛ྄ཛྷགཏོ ཚནྣཾ ཨསྶསྶ ཝཱལདྷིཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ ཨཌྜྷརཏྟསམཡེ ནགརདྭཱརཾ སམྤཏྟོ།

ཏདཱ པན རཱཛཱ པུབྦེཝ བོདྷིསཏྟསྶ གམནཔཊིསེདྷནཏྠཱཡ དྭཱརེསུ དྭཱརཀཝཱཊེསུ ཨེཀེཀཾ པུརིསསཧསྶེན ཝིཝརིཏབྦཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏཏྠ པུརིསེ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེསི། བོདྷིསཏྟོ ཀིར པུརིསགཎནཱཡ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ བལཾ དྷཱརེསི, ཧཏྠིགཎནཱཡ ཀོཊིསཧསྶཱནཾ། ཏསྨཱ སོ ཙིནྟེསི — "ཡདི དྭཱརཾ ན ཝིཝརཱིཡཏི, ཨཛྫ ཀཎྛཀསྶ པིཊྛེ ནིསིནྣོ ཚནྣཾ

ཕླལཀྐིཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཏེན སདྡྷིཾཡེཝ གནྟྭཱ ཨུཏྟཏི ཞེཔྤིཡོཏྭཱ ཨབྦྷནྟརཾ པཱཀཱརཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ”ཏི། ཚནྡོ ཙིནྟེསི – “སཙེ ཏྭཾ ན ཨུགྒཎྷཱཔཡཱཏི, ཨཧཾ ཨཝསྤུཊྛཾ ཁཎྜེ གཏྭཱ གཎྷཱཾ དཀྑིཎདྭཱརེན པཝིསིཏྭཱ ཨུཔཱཡཀྐཱི གཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པཱཀཱརཾ ཨཏིཀྐམིསྶཱམཱི”ཏི། གཎྷཱཾ ཙིནྟེསི – “ཨཧཾ ཏྭཱཾ ཨཔིཔཱསེཡྻཱམི ཡསྨཱ ཝེསེཀྐམེཔ ཨཝསྤུཊྛཾ གཏེཏཔླཝཏྟིཏྭཱ ཚཏྟེན སདྡྷིཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པཱཀཱརསྶ པུརཏོ པཏིཏྦྦེསྶཱམཱི”ཏི། ཨེཝམེཝ ཏཡོ པུརིསཱ ཙིནྟཡིཾསུ། ཏྭཱཾ ཨཏྟཔཱཏྭཱ ཝེཔཏྟཱ མཏྟྭཱཾ པྲཔཱརིཾསུ།

ཏསྨིཾ ཁཎེ སཏྠཱ པཱཔིམཱ “མཏྟསཏྠཾ ཝེཔཏྟེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱགནྟྭཱ གཱགནཏལེ ཋཏྭཱ ཨཱཧ –

“ཝཱ ཝེཀྐམ མཏྟཔྤིར, ཨིཏོ ཏེ སཏྟམེ དིནེ།
དིབྦཾ ཏེ ཙཀྐརཏནཾ, ཨཱཏྟ པཱཏུ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། –

ཏིསཏྠཔརིཏྟིཔཔརིཔཱཏྟཾ ཙཏུནྣཾ མཏྟཱིཔཱཏཾ རཛྫཾ ཀཱརེསྶསི, ཝེཔཏྟ, ཝཱརིསཱ”ཏི། མཏྟཔུརིསོ ཨཱཧ “ཀོསི ཏྭཾ”ཏི། ཨཧཾ པཱསཔཏྟེཏི།

“ཛཱནཱམཧཾ མཏྟཱར, མཡ྄ཧཾ ཙཀྐཾ སམུཔྤི།
ཨནཏྠིཀོཧཾ རཛྫེན, གཙྪ ཏྭཾ ཝཱར ཝཱ ཨིཏོ”།

“སཀཱཡཾ དསསཏསྶཱི, ལོཀདྷཱཏུམཧཾ པཏ།
ཨུཀྐཱཏྟ བྷཝིསྶཱམི, བུདྡྷོ ལོཀེ ཝིནཱཡཀོ”ཏི། –

ཨཱཧ། སོ ཏཏྠེཝནྟརདྷཱཡི།

མཏྟསཏྠོ ཨེཀཱུནཏིཾསཔཤྷཱཀཱལེ ཏཏྦྦཱཀཾ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ པཧཱཡ ཛིཏྡཱཏྟཱི ཨཝཔེསྶཱ ཚཌྜེཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟིསིརིཝེཔཱསབྦྷཏྟ རཏྟཛྡྷཔཏྟ ཝེཀྐམིཏྭཱ ཨཱནནྡཔྤྲིཡཱུཛཱཏུམཱཡ ཨུཏྟརཱསཱལ྄ཧཱཡཱཏེ ཕཏྟམཏྟཝེ ཝགཱརཏོ ཝེཀྐམིཏྭཱ ཝགཱརཾ ཨཔཔཝེཀོཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཕེཏཀཱསམཝཏྟརམེཔ ཙཀྐ ཀཱཔཱལཝཙཀྐཱི ཕེཡ སོ བུདྡྷཝིཀྐཱིཏོ པརིཔཏྟི། ཡསྨཱཧཱརོཔ མཏྟསཏྠོ ཀཔིལཔཏྟཔུརཾ ཏིསྶ ཏསྨིཾ བུདྡྷཝིཀྐཱིཏིསི གཎྷཱཀཝེཔཏྟཾ ཏཱུམ ཙེཏིཡབྦཱུཾ ཏཀྐེཏྟ གཏྟཏྦཾམཱཀཱིཏྦྦཱུཀྲེཡེཝ གཎྷཱཾ གཏྟ ཝཔཱཝཱསི མཏཏྟ སཀྐཱརེན ཨུཔཝཱརེན སཱིརིསམུདཡེན། ཏཏྟ མཏྟསཏྟེ གཱཚཀྐེ ཏཱིསྶ པུརཏོ ཝེཔཏྟ སཊྛི ཨུཀྐཱཀཏསཏྟཱཝེ ཝཏྟཡིཾསུ, ཏཱཝ པཙྪཏོ སཊྛི དཀྑིཎཏོ སཊྛི ཨུཀྐཱཀཏསཏྟཱཝེ, ཏཱཝ ཝཱམཔསྶཏོ། ཨཔརཱ ཝེཔཏྟ སུརཔྤིཀཱསུམཝཱཝཏྟམཙཎྜནཙུཎྞཙུཎྞམརདྷཛཔཏཱཀཱཏི སཀཀྐཱརེཏྟཡོ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨགམཾསུ། ཝིཔྤཝེ སཀྐྲིཏྟཝེ ཨཝེཀཱཝེ ཙ ཏུརིཡཱཝེ ཝཛྫིཾསུ།

ཨེཝེཏྟ སཱིརིསམུདཡེན གཙྪནྟོ བོདྷིསཏྟོ ཨེཀཱརཏྟེནེཝ ཏཱིཎི རཛྫཱཝི ཨཏིཀྐམྨ ཏིཾསཡོཛནིཀཾ མགྒཾ གཏྟཱ ཨནོམཱནདཱིཏཱིརཾ སམྤཱཔུཎི། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ནདཱིཏཱིརེ ཋཏྭཱ ཚནྣཾ པུཙྪི – “ཀཱ ནཱམཱཡཾ ནདཱི”ཏི? “ཨནོམཱ ནཱམ, དེཝཱ”ཏི། “ཨམྷཱཀམྤི པབྦཛྫཱ ཨནོམཱ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི པཎྷིཡཱ ཨསྶཾ སཉྙཱཝེཏྟོ ཨསྶཾ སཉྙཾ ཨདཱསི། ཨསྶོ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨཊྛུསབྦྷཝིཏྟཱརཱཡ ནདིཡཱ པཱརིམཏཱིརེ ཨཊྛཱསི། བོདྷིསཏྟོ ཨསྶཔིཊྛིཏོ ཨོརུཡ྄ཧ མུཏྟཱརཱསིསདིསེ ཝཱལུཀཱཔུལིནེ ཋཏྭཱ ཚནྣཾ ཨཱམནྟེསི – “སམྨ ཚནྣ, ཏྭཾ མཡ྄ཧཾ ཨཱབྷརཎཱནི ཙེཝ ཀནྟཀཉྩ ཨཱདཱཡ གཙྪ, ཨཧཾ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། ཚནྣོ, “ཨཧམྤི, དེཝ, པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། བོདྷིསཏྟོ ཨཱཧ – “ན ལབྦྷཱ ཏཡཱ པབྦཛིཏུཾ, གཙྪེཝ ཏྭ”ནྟི ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཱརེཏྭཱ ཨཱབྷརཎཱནི ཙེཝ ཀནྟཀཉྩ པཊིཙྪཱཔེཏྭཱ ཙིནྟེསི – “ཨིམེ མཡ྄ཧཾ ཀེསཱ སམཎསཱརུཔྤཱ ན ཧོནྟི, ཏེ ཁགྒེན ཚིནྡིསྶཱམཱི”ཏི དཀྑིཎེན ཧཏྠེན པརམནིསིཏམསིཔརཾ གཧེཏྭཱ ཝཱམཧཏྠེན མོལིཡཱ སདྡྷིཾ ཙཱུལཾ གཧེཏྭཱ ཚིནྡི, ཀེསཱ དྭངྒུལམཏྟཱ ཧུཏྭཱ དཀྑིཎཏོ ཨཱཝཏྟམཱནཱ སཱིསཾ ཨལླཱིཡིཾསུ། ཏེསཾ པན ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏདེཝ པམཱཎཾ ཨཧོསི, མསྶུ ཙ ཏདནུརཱུཔཾ, པུན ཀེསམསྶུཨོཧཱརཎཀིཙྩཾ ནཱམ ནཱཧོསི། བོདྷིསཏྟོ སཧ མོལིཡཱ ཙཱུལཾ གཧེཏྭཱ – “སཙཱཧཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶཱམི, ཨཱཀཱསེ ཏིཊྛཏུ, ནོ ཙེ, བྷཱུམིཡཾ པཏཏཱུ”ཏི ཨནྟལིཀྑེ ཁིཔི། ཏཾ ཙཱུལཱམཎིབནྡྷནཾ ཡོཛནཔྤམཱཎཾ ཋཱནཾ གནྟྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨཊྛཱསི།

ཨཐ སཱཾཁྱ དེཤནཱཡཱཾ དེཝེན ཙཀྲུཥཱ ཨཱལོཀིཏོ ཡོ'ཏེནེཀེན རཏྣཙཱུཌཱཀེན ཧཾ པཏེཝཱཧེཏུ ཏུཥཱཧཾསཱམྦུཥཱཝེ ཧེཡོ'ཏཾ སཧྲཱརཏྣམཡཾ ཚཏྲཾམཎིཙིཏྲེཡཾ ནཱམ

པཧེཏུཔེསི། ཡཐཱཧ –

"ཚེཏྲཱན མེཝཾ ཤཱརཀཱཏྲཱཤཱིཏཾ, ཤེཏྲཡཤཾ ཨཱུཀྲཱིཔི ཨགྲཱཤྲཱུགྲཡོ།

སཏྣཱཧེཧྲེ སིརསྨ པཏེཝྲཱཧེ, སུཤཱཏྲཙཱུཌཱཏཤརེན ཤཱུསཡཾ"ཏེ།། (མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢༢༢; སཾ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༢.༡༢; ཨཔ༌ ཨཊྛ༌

༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ)།

པུན བོདྷིསཏྟོ ཙིནྟེསི – "ཨིམཱནི ཀཱསིཀཝཏྠཱནི མཡྷཾ ན སམཎསཱརུཔྤཱནཱི"ཏི། ཨཐསྶ གྷཊཱིཀཱརམཧཱབྲཧྨཱ པུརཱཎསཧཱཡཀོ ཨེཀཾ

བུདྡྷནྟརཾ ཤཱིཎསབྷཱཤཱཤཧེན མིཏྟབྷཱཝེན ཙིནྟེསི – "ཨཛྫ མེ སཧཱཡཀོ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑནྟོ, སམཎཔརིཀྑཱརམསྶ གཧེཏྭཱ གཙྪཱམཱི"ཏི།

"ཏིཙཱིཝརཉྩ པཏྟོ ཙ, ཝཱསི སཱུཙི ཙ བནྡྷནཾ།

པརིསྶཱཝནེན ཨཊྛེཏེ, ཡུཏྟཡོགསྶ བྷིཀྑུནོ"ཏི།། (དཱི༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢༡༥; མ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༢༩༣; ༢.༣༩༧; ཨ༌ ནི༌ ཨཊྛ༌ ༢.༤.༡༩༨;

ཝཱཧཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༨༥ པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ; ཨཔ༌ ཨཊྛ༌ ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཇཱ༌ ཨཊྛ༌ ༡.ཨཝིདཱུརེནིདཱནཀཐཱ; མཧཱནི༌ ཨཊྛ༌ ༢༠༦) –

ཨིམེ ཨཊྛ སམཎཔརིཀྑཱརེ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨདཱསི། མཧཱཔུརིསོ ཨརཧདྡྷཛཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨུཏྟམཾ པབྦཛྫཱཝེསཾ གཧེཏྭཱ སཱཊཀཡུགལཾ ཨཱཀཱསེ ཁིཔི། ཧཾ མཧཱབྲཧྨཱ པཏེཝྲཱཧེཏྭཱ

བྲཧྨལོཀེ ཏཱུསཡོ'ཏེཀཾ སབྦརཏནམཡཾ ཙེཏིཡཾ ཀཱཏྭཱ ཧཾ ཨཊྛེ པཊྛཱཔེཏྭཱ ཋཔེསི། ཨཐ ནཾ མཧཱསཏྟོ – "ཚནྣ, མམ ཝཙནེན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨཱརོགྱཾ ཝདེཧཱི"ཏི ཝཏྭཱ

ཨུཡྻོཛེསི། ཏཏོ ཚནྣོ མཧཱཔུརིསཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། ཀནྠཀོ པན ཚནྣེན སདྡྷིཾ མནྟཡམཱནསྶ བོདྷིསཏྟསྶ ཝཙནཾ སུཎནྟོ ཋཏྭཱ – "ནཏྠི དཱནི མཡྷཾ པུན

སཱམིནོ དསྶན"ནྟི ཙཀྑུཔཐམསྶ ཝིཛཧནྟོ ཝིཡོགདུཀྑམསཧམཱནོ ཧདཡེན ཕལིཏེན ཀཱལཾ ཀཏྭཱ སུརཱཝཏུརཱབྷིདྷཱཝནེ ཏུཥཱཧཾསཏྭཱཝནེ ཀཎྛཀོ ནཱམ དེཝཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ

ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཨུཔྤཏྟི ཝིམཱནཝཏྠུཝཎྞནཱཡཾ ཝིཏྠཱརཝཏྠུཏྟཀཱཐཱཡ གཧེཏབྦཱ། ཚནྣསྶ པཋམཾ ཨེཀོཝ སོཀོ ཨཧོསི། སོ ཀཎྛཀསྶ ཀཱལཀིརིཡཱཡ དུཏིཡེན སོཀེན པཱིལིཡམཱནོ

རོདནྟོ པརིདེཝནྟོ ནགརཾ ཨགམཱསི།

བོདྷིསཏྟོཔི པབྦཛིཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ པདེསེ ཨནུཔིཡཾ ནཱམ ཨམྦཝནཾ ཨཏྠི, ཏཏྠེཝ སཏྟཱཧཾ པབྦཛྫཱསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཏཏོ པཉྩ སཧསྶཡོཛནམཏྟཾ རཱཛགཧཾ ཙཀྐམནཾ པཱདེནེཝ

སམྤཏྟོ པཱཝིསི། ཏཏོ པརིཏྟེ པཉྩཝག྄གཱཡ ཀཱལཱདིམཧཱཔུརིསེ ཨསཱིཏིསཧསྶསིཀྑཱཔདཾ ཨཱཙིཀྑིཏུཾ ཏཱདིསཾ ཨཱཀྱཱཝཙནཾ ཀཱརཔོ ཨེཀཏྟཾ རཉྪི

ཝིཡ ནགརཾ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱཛཱནཱིཡཔུརིསོ ཏཱིལཱཡཡེ ཨེཝཾ ཙེཏཱཡཏོ ཨིཏྠིསཱཎཱཡཏཱི ཤཾ ཨཉྙཱ ཀཏྠཱ ཨུདཱཏྟཱ ཙཱུཏཀཱ ཀོ ཨུདྡྷ ཨལཾ ཀཾ ཙཱི ཨུདཱནེ

ཏཏྲ ཨཱ ཀཱ ཡཾ ཨཏྠཱ ཀཏཾ ཀཾ ཀྱཾ ཙཱུཀཱ ཨུདཱ ཀཾ ཨུདཱཏཏྟཱ...

ཧེསཾ མཧཱསཏྟཾ ཨཱགཏཾ ཤཱཀཾཧཾ ཨཱགཏཾ ཨེཝཾ ནགརཾ སཾཝིཊྛཾ, པཝིསིཏྭཱ ཙ པན སཔདཱནཾ པིཎྜཱཡ ཙརི། སགལཾ པན ཧཾ ནགརཾ བོདྷིསཏྟསྶ ཏཱུཔདསྶནེན

ཏཱཏཱཔཱལཀོ པཝིཊྛེ ཧཾ ནགརཾ ཝིཡ ཨསུརིནྡེ པཝིཊྛེ དེཝནགརཾ ཝིཡ སཾཁོབྷམགམཱསི། པཱིཎཱཡ ཙརནྟེ མཧཱཔུརིསེ ནགརཝཱསིནོ མནུསྶཱ མཧཱསཏྟསྶ ཏཱུཔདསྶནེན

སཉྫཱཏཔཱིཏིསོམནསྶཱ ཛཱཏཔཱིཏིཀཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཏཱུཔདསྶནཝཱཧིཏཏཡཱ ཨཧེསུཾ།

ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ཨཉྙཏརོ ཨཉྙཏརམེཝམཱཧ – "ཀིནྣུ ཡཾ, བྷོ, ནཱཏཱབྷཱཡེན ནིཀཱུཊཱཀཱརཙཱུཌོ པུརིསོཏྟམོ མནུསྶལོཀམཱགཏོ"ཏི། ཏམཉྙོ སིཧཾ ཀཏྭཱ ཨེཝམཱཧ –

"ཀིཾ ཀཐེསི, སམྨ, ཀཏྭཱ ནམ ཏཡཱ པུརིསོཏྟམོ མནུསྶལོཀམཱགཏོ དིཊྛཔུབྦོ, ནནུ ཨེས ཀཱུསུམཀེཏུཀཱམདེཝོ ཤེསཀྲཱུརཱུཔཏཱཡ ཨམྷཱཀཾ མཧཱཏྟཱཛྫཾ ནཱཀཱཏཱནཉྩ

པརམལཱིལཱཝིབྷཱུཏིཾ དིསྭཱ ཀཱིལིཏུམཱགཏོ"ཏི། ཏམཉྙོ སིཧཾ ཀཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – "ཀིཾ, བྷོ, ཧཾ ཨུམྨཏྟོསི, ནནུ ཀཱམོ ཨིསྶརཀོཔགྒིཙཱུཏཱསནཔརིདཌྜྷསརཱིརོ སུརཔཏིདསསཏནཡནོ

ཨེསོ ཨམརཔུརསཀྐཱཡ ཨིཏྟཱགཏོ"ཏི! ཏམཉྙོ ཨཱིསཀཾ ཧསིཏྭཱ – "ཀིཾ ཝདེསི, བྷོ, ཧེ པུབྦཱཔརཝིརོདྷཾ, ཀུཏོ པནསྶ དསསཏནཡནཱནི, ཀུཏོ ཝཛིརཾ, ཀུཏོ ཨེརཱཝཎོ།

ཨདྡྷཱ བྲཧྨཱ ཨེས བྲཧྨཛནཾ པམཏྟཾ ཉཏྭཱ ཝེདཝེདངྒཱདིསུ ནིཡོཛནཏྠཱཡ ཨཱགཏོ"ཏི། ཧེ སབྦེཔི ཨཔརསྶཱཝེཏྭཱ ཨཉྙོ པཎྜིཏཛཱཏིཀོ ཨེཝམཱཧ – "ནེཝཱཡཾ པུརིསོཏྟམོ, ན

ཙ ཀཱམདེཝོ, ནཱཔི དསསཏནཡནོ, ན ཙཱཔི བྲཧྨཱ, སབྦལོཀནཱཡཀོ སཏྠཱ ཨེས ཨཙྪརིཡམནུསྶོ"ཏི།

ཨེཝཾ སམྤཔནྟེསུ ཨེཝ ནཱགརེསུ རཱཛཔུརིསཱ གཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ རཉྙོ བིཉྙཱཔེསུཾ ཨཱརོཙེསུཾ – "དེཝ, དེཝོ ཝཱ གནྡྷབྦོ ཝཱ ཨུདཱཧུ ནཱགརཱཛཱ ཝཱ ཡཀྑོ ཝཱ ཀོ ནུ ཝཱ ཨཡཾ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརཏཱི"ཏི། རཱཛཱ ཏཾ སུཏྭཱ ཨུཔརིམཔཱསཱདཏལེ ཋཏྭཱ མཧཱཔུརིསཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ རཱཛཔུརིསེ ཨཱཎཱཔེསི – "གཙྪཐ, བྷཎེ, ཏཾ པརིཝཱིམཾསཐ, སཙེ ཨམནུསྶོ བྷཝིསྶཏི, ནགརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརདྷཱཡིསྶཏི, སཙེ དེཝཏཱ བྷཝིསྶཏི, ཨཱཀཱསེན གམིསྶཏི, སཙེ ནཱགརཱཛཱ བྷཝིསྶཏི, པཐཝིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ གམིསྶཏི, སཙེ མནུསྶོ བྷཝིསྶཏི, ཡཐཱལདྡྷཾ བྷིཀྑཾ པརིབྷུཉྫིསྶཏཱི"ཏི།

མཧཱཔུརིསོཔི སནྟིནྡྲིཡོ སནྟམཱནསོ རཱུཔསོབྷཱཡ མཧཱཛནསྶ ནཡནཱནི ཨཱཀཌྜྷེནྟོ ཝིཡ ཡུགམཏྟཾ པེཀྑམཱནོ མིསྶཀབྷཏྟཾ ཡཱཔནམཏྟཾ སཾཧརིཏྭཱ པཝིཊྛདྭཱརེནེཝ ནགརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ པཎྜཝཔབྦཏཙྪཱཡཱཡ པུརཏྠཱབྷིམུཁོ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཧཱརཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ནིབྦིཀཱརོ པརིབྷུཉྫི། ཏཏོ རཱཛཔུརིསཱ གཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏོ དཱུཏཝཙནཾ སུཏྭཱ མགདྷཱདྷིཔཏི རཱཛཱ བལཛནེཧི ཏུརཏུརིཏོ མིཏྟམཧཱམཏྟཛནེཧི སཧཏྠོ བིམྦིསཱརོ བོདྷིསཏྟསྶ ཀཱཡསམྤཏྟིཡཱ པསནྣཙིཏྟོ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨིརིཡཱཔཐེ པསཱིདིཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ སབྦཾ ཨིསྶརིཡཾ ནིཡྻཱཏེསི། བོདྷིསཏྟོ – "མཡ྄ཧཾ, མཧཱརཱཛ, ཝཏྠུཀཱམེཧི ཝཱ ཀིལེསཀཱམེཧི ཝཱ ཨཏྠོ ནཏྠི། ཨཧཉྷི པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྠཡནྟོ ནིཀྑནྟོ"ཏི ཨཱཧ། རཱཛཱ ཨནེཀཔྤཀཱརེན ཡཱཙནྟོཔི ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨལབྷིཏྭཱ – "ཨདྡྷཱ ཏྭཾ བུདྡྷོ བྷཝིསྶསི, བུདྡྷབྷཱུཏེན པན ཏཡཱ པཋམཾ མམ ཝིཛིཏཾ ཨཱགནྟབྦ"ནྟི པཊིཉྙཾ གཧེཏྭཱ ནགརཾ པཱཝིསི།

"ཨཐ རཱཛགཧཾ པུརརཱཛགཧཾ, ཝརརཱཛཔུརེ ནགརཾ ཏུ གཏོ།
གིརིརཱཛཔུརེ སུཝིརཱཛཔུརེ, སིགཱརཱཛགཏོ སུགཏོཔི གཏོ"།།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཨཱལཱརཾ ཀཱལཱམཾ ཨུདཀཉྩ རཱམཔུཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ – "ནཱཡཾ མགྒོ བོདྷིཡཱ"ཏི ཏཾ སམཱཔཏྟིབྷཱཝནཾ ཨནལངྐརིཏྭཱ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧིཏུཀཱམོ ཨུརུཝེལཾ གཏྭཱ – "རམཎཱིཡོ ཝཏཱཡཾ བྷཱུམིབྷཱགོ"ཏི ཏཏྠེཝ ཝཱསཾ ཨུཔགནྟྭཱ མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧི། ལཱབྷཋཱནཔརིཡེསནཱདིཀཱལཱཏིཀྐནྟཾ ཙཏྟཱརི པུཏྟ ཀོཎྜཉྙོ བྷདྡིཡོ ཝཔྤོ ཨིསི པཉྩ ཛནཱ པབྦཛིཏྭཱ པཉྩཝགྒིཡཱ ནཱམ ཝེདགཱུ རཱཛཀུམཱརཱ སཱཀྱཔུཏྟཱ ཏཾ བོདྷིསཏྟཾ སམྤཔུཎིཾསུ། ཨཐ ཏཾ ཚབྦསྶཱནི མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧནྟཾ – "ཨིདཱནི བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི, ཨིདཱནི བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པརིཝེཎསམྨཛྫནཱདིཀཱཡ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨུཔཊྛཧམཱནཱ སནྟིཀཱཝཙརཱཝ ཨཧེསུཾ། བོདྷིསཏྟོཔི – "ཀོཊིཔྤཏྟཾ དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཀཏིལཏཎྜུལཱདཱིཧི ཡཱཔེཏི ཝཱསེསི། སབྦསོཔི ཨཱཧཱརུཔཙྪེདཾ ཨཀཱསི། དེཝཏཱཔི ལོམཀཱུཔེཧི ཨོཛཱཡ ཨུཔསཾཧརནྟི ཨཔཀཱསིཾསུ།

ཨཐསྶ ཏཱཡ ནིརཱཧཱརཏཱཡ པརམཀསིརབྦཱཔཔྤཏྟཀཱཡསྶ སུཝཎྞཝཎྞོ ཀཱཡོ ཀཱལཝཎྞོ ཨཧོསི, དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི པཊིཙྪནྣཱནི ཨཧེསུཾ། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ཨཔྤཱཎཀཾ ཛྷཱནཾ ཛྷཱཡནྟོ – "ནཱཡཾ མགྒོ བོདྷིཡཱ"ཏི ཨོལཱརིཀཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏི། ཨཐསྶ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི པཱཀཏིཀཱནི ཨཧེསུཾ, ཀཱཡོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཨཧོསི། ཨཐ པཉྩཝགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ ཏཾ དིསྭཱ – "ཨཡཾ ཚབྦསྶཱནི དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཀརོནྟོཔི སབྦཉྙུཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨིདཱནི གཱམཱདཱིསུ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨོལཱརིཀཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརནྟོ ཀིཾ སཀྑིསྶཏི, བཱཧུལླིཀོ ཨེས པདྷཱནཝིབྦྷནྟོ, ཀིཾ ནོ ཨིམིནཱ"ཏི མཧཱཔུརིསཾ པཧཱཡ བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིཔཏནཾ ཨགམཾསུ།

ཨཐ མཧཱཔུརིསོ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨུརུཝེལཱཡཾ སེནཱནིགམེ སེནཱནིཀུཊུམྦིཀསྶ གེཧེ ནིབྦཏྟཱ སུཛཱཏཱ ནཱམ དཱརིཀཱ ཨཧོསི ། ཏཱཡ སམྤཱཔཏྟཡོབྦནཱཡ ཨེཀསྨིཾ པཱཀྲིཏནིགྲོདྷེ མཏྟཔཏྠནཾ པཏྠེཏྭཱ སུཝཎྞཔཱཏིཾ གཧེཏྭཱ ནེརཉྫརཱཡ པཏིཊྛིཏེ ཕིཔེཏྭཱ ཀཱལནཱགརཱཛསྶ ཨུཔརི ཨཊྛཱསི། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ནེརཉྫརཱཏཱིརེ སུརཏྟིཀཱུལསམསམལཱཀྐཧེ རཏྟིཊྛཱནེ ཀཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ སུཝཎྞཝཎྞེ ཀཱཡཔཏྠཱནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སཱཡཎྷསམཡེ དེཝཏཱཧི ཨལངྐཏེན མགྒེན བོདྷིརུཀྑཱབྷིམུཁོ པཡཱསི། དེཝཏཱགཡཱཝཱསིནཱགཱརཱཛོ དེཝེཏི ཝཱཡུགཏྟཱཔྤིལེཔནཝེཏི པུཔྥཱཡཱིསུ། ཏསྨིཾ སམཡེ སོཏྠིཡོ ནཱམ ཏིཎཧཱརཀོ ཏིཎཾ ཨཱདཱཡ པཊིཔཐེ ཨཱགཙྪནྟོ མཧཱཔུརིསསྶ ཨཱཀཱརཾ ཉཏྭཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ ཨདཱསི། བོདྷིསཏྟོ ཏིཎཾ གཧེཏྭཱ ཨསྶིཏྠཝཱིརིཡཝཏྠཱཡཾ ཨཱརུཡ྄ཧ ཏཱལམཱརཏཏྭཱ ཨེཀཏོ དཀྑིཎདིསཱབྷིམུཁོ ཨཊྛཱསི། ཏིཾཝྵཱགཏོ ཨུཏྟརཝེཛཱཔསྶེ པཏིཊྛིཏཔཏྟཱཀཱརེ ཨཱཔཔནྟཱི ཝིཡ པཱུརེསི། མཧཱཔུརིསོ ཏཏྠ ཧཏྠཾ ཨགསྨཱུ...

ནཱཛྷཏྣམིཕ་ པླིདིཡླ་ རྒྷཱལྶནམིཕ་ ཅ་ ཏྲཏུགཱཧླཾ་ ཕླིརཙམླནཕླིཇཡཏྲཏུམསླཏྟབྡྷིཏྲཀཱྲམླུལམླུཔགཱཧླ་ ཨསླཏྟཏུམསྡྷཱཇ་ ཏིཀྲཏུྃ་ པདཀྲིཧཾ་ གཱཏླ་ ཕྲབྲུཏྲརདིཥླབྡྷགེ་ ཚཱིཧོ་ ཏླནི་ ཏིཧླནི་ ཨགྲེ་ གཱདེཏླ་ ཙླལེསི། ཏླཕདེཕ་ ཙུཏླསདབྡྷེ་ པཕླཀྲེ་ ཨཧེསི། ཏླནི་ ཙ་ ཏིཧླནི་ ཙིཏྲཀླརེན་ ལེཁླགཱཧིཏླནི་ ཕླིཡ་ ཨདེསྦུཾ། བེཧྲིསཏྲེ་ ཏབྷ་ ཙུཏླསདབྡྷེ་ ཏིཚསབྷུརེ་ ཏིསཏྲིཔཕླཀྲཾ་ ཨླབྲུཇིཏླ་ ཙཏུརཏྲགསམཏྲླགཏཔླིརིཡཾ་ ཨཏྲིབྡྷཏིཏླ་ སུཕཏྲཕླིཙེ་ ཛཡིཏརཇཏཀྲཏྲྃ་ ཕླིཡ་ ཙ་ པཏྲླསདབྡྷཾ་ བེཧྲིཀྲཏྲྃ་ པིབྦེཧོ་ གཱཏླ་ ཨུཔརི་ མཏེཚཏྲེན་ ཕླིཡ་ བེཧྲིསླབྲཏི་ ཏྲླརིཡམླནེ་ ནེསྤིདི། སུཕཏྲཕཏྲེ་ པནསླ་ ཙྪཕརེ་ བེཧྲིཨཏྲུཏྲ་ པཏམླཏླ་ སུཕཏྲཔབྲེ་ པཕླལླ་ ཕླིཡ་ ནེཀྲིཏླ་ ཕླིརཙཡཱིསུ།

བེཧྲིསཏྲེ་ པན་ ཏབྷ་ ནེསིཏྲེཡེཕ་ ཕསཕཏྲིམླར་ དེཕཔུཏྲེ་ — “སིཏྲཏྲགཱུམླར་ མམ་ ཕླིསཡམཏིཀྲམིཏུགླམོ, ན་ ཏླནཏམཏིཀྲམིཏུམསླ་ དསླམླི”ཏི་ མླརབལསླ་ ཏམབྦྲ་ ཨླཱརཙེཏླ་ མླརབལམླཏླཡ་ ནེཀྲམི། སླ་ གིར་ མླརསེཏླ་ མླརསླ་ པུརཏོ་ ཏླཏསཡོཇཏླ་ ཨཧེསི, ཏབྷ་ དཀྲིཚཧོ་ ཙ་ ཕླམཔསླཧོ་ ཙ, པཚྐཧོ་ པན་ ཙཀྲཕླལཔརིཡཏྲཾ་ གཱཏླ་ ཚིཏླ, ཨླཏྲྃ་ ནཕཡོཇཏྲྲིཏྲ་ ཨཧེསི། ཡསླ་ པན་ ཨླཏྲཏཏྲིཡླ་ སཏྲེ་ ནཕཡོཇནསདསླཧོ་ པབྦླཡ་ པབཕླིཨླཏྲིཡནསཏྲེ་ ཕླིཡ་ སུཨླཏི། ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ སཀྲཱ་ དེཕཏྲཏྲ་ ཕླིཇཡུཏྲརཾ་ ཏླམ་ སཏྲྀ་ ཏྲམམླནེ་ ཨབྦླསི། སོ་ གིར་ སཏྲཱ་ ཕླིསཏབྦསཏིགོ་ ཨཧེསི། པཙུསིཏེ་ གཱཏྲབྲདེཕཔུཏྲེ་ ཏིགླཕུཏླཡཏྲཾ་ བེལུཕཔཏྲུཕླིཧཾ་ ཨླཏླཡ་ ཕླཏཡམླནེ་ མཏྲླལཡུཏླནེ་ གཱིཏླནེ་ གཱཡམླནེ་ ཨབྦླསི། སུཡླམོ་ དེཕཏྲཏྲ་ ཏིགླཕུཏླཡཏྲཾ་ སརདསམཡརཇནེགརསཕླིརིགཾ་ དེབྲཙྪམརཾ་ གཱདེཏླ་ མཏྲཾ་ མཏྲཾ་ ཕླིཇཡམླནེ་ ཨབྦླསི། བྲཧླ་ ཙ་ སདསླཏི་ ཏིཡོཇནཕླིཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏིཡམིཕ་ ཕུཏྲཙཏྲཾ་ སེདཏྲཏྲཾ་ ཏྲགཕཧོ་ ཨླཏྲྃ་ ཏྲཏྲེཏླ་ ཨབྦླསི། མཏླགཱཡེཔི་ ཏླགཏྲཏྲ་ ཨསླིཏིཡླ་ ཏླགཏླཀགཱསདསླཏི་ པརིཕླཧོ་ ཕུཏིསཀྲིཏླནི་ པཕཏྲིཏྲཾ་ མཏླསཏྲཾ་ ནམསླམླནེ་ ཨབྦླསི། དསསུ་ ཙཀྲཕླལསདསླསུ་ དེཕཏླཡོ་ ཏླཏླཕླིཏྲེཏི་ སུརཀྲིགཱུསུམཏླམཏྲུཔཙུཏྲཏྲཏིཏི་ ཕུཇཡམླཏླ་ སླཏྲུགཱརཾ་ པཕཏྲཡམླཏླ་ ཨབྦཾསུ།

ཨཐ་ མླར་ དེཕཔུཏྲེ་ དེཡབྦླཡོཇནསཏིགཾ་ ཏིམགིརིསིཁརསདིསཾ་ པརམཏུཙིརདསླནཾ་ གིརིམེཁལཾ་ ཏླམ་ རཏནཁཙིཏཕརམླརཀཾ་ ཨརིམླརཀཕླརཀཾ་ ཨབྷིརུཏིཏླ་ བྲཏུསཏྲྀ་ མླཡིཏླ་ ཨགྲཏིཏགྲཏཚེན་ ཏླཏླཕུཏྲེ་ ཨགྲཏླཡིསི། མླརཔརིསླཡི་ ཨསིཕརསུསརསཏྲིསབལླ་ སམླཏྲིཏྲཏྲམླུསལ-ཕླལ-སཏྲུ-གུཏྲ-ཏོམར-ཨུཔལ-ལགུལ-ཕལཡ-གཀཡ-གཕྲཀ-ཙཀྲགཏགཏྲཏྲཏུ- སྤིཏ-ཁགྲ-སརཏྲ-ཕཏྲཏ-བྲཀྲ-ཕླནརོརག-མཏྲོལླུགཕདཏླ་ མཧིཾས-པསད-ཏུརཏྲ-དིརཏྲདིཕདཏླ་ ཙ་ ཏླཏླཏྲིམཕླིཏྲུཔབྲིཏྲཏྲཀྲུཡླ་ མཏྲསླཡཀྲཕིསླཙསདིསཀྲུཡླ་ ཙ་ མཏླསཏྲཾ་ བེཧྲིསཏྲཾ་ བེཧྲིམླུལེ་ ནེསིཏྲཾ་ ཨཇྷོཏྲིརམླཏླ་ གཱཏྲ་ པརིཕླརཡིཏླ་ མླརསླ་ སཏྲེསཾ་ སམླུདིཀྲམླཏླ་ ཨབྦླསི།

ཏཧོ་ མླརབལེ་ བེཧྲིམཏྲམླུཔསཏྲམཏྲེཡེཕ་ ཏིསཾ་ སཀྲཏྲིཏྲཾ་ ཨེཀོཔི་ ཋཏྲུཾ་ ཏླསཀྲི། སམླུཁསམླུཁཏྲཏེནེཕ་ པལླཡིཾསུ། སཀྲཱ་ པན་ དེཕཏྲཏྲ་ ཏཾ་ ཕླིཇཡུཏྲརསཏྲྀ་ པིབྦེཡཾ་ གཱཏླ་ པལླཡིཏླ་ ཙཀྲཕླལམླུཁཕབྦེཡཾ་ ཨབྦླསི། མཏླབྲཧླ་ སེདཏྲཏྲཾ་ ཙཀྲཕླལགིཏེཡཾ་ ཛཡིཏླ་ བྲཏྲཡོགམེཕ་ ཨགམླསི། གླཡོ་ ཏླགཏྲཏྲ་ སབྲཏླཀགླནེ་ ཀཏྲེཏླ་ པཐཕླིཡཾ་ ནེམླཛྷིཏླ་ པཙུཡོཇནསཏིགཾ་ མཚྪེརིགཏླགཏྲཕཏཾ་ གཱཏྲ་ ཏཏྲེན་ མླཁཾ་ པིདཏིཏླ་ ནེཔཛྫི། ཨེགཏིཕཏླཔི་ ཏབྷ་ ཋཏྲུཾ་ སམཏླ་ ཏླམ་ ཏླཏོསི། མཏླཔུརིསོ་ པན་ སུཙྪཕླིམླནེ་ མཏླབྲཧླ་ ཕླིཡ་ ཨེགཱགཱིཕ་ ནེསྤིདི། “ཨིཏྲནེ་ མླར་ ཨླགམིསྶཏི”ཏི་ པཚམམིཕ་ ཨནེགཏྲུཕླནེ་ ཨནེབྦླནེ་ ཏྲུཏྲིམིཏླནེ་ ཕླཏུརདེསུཾ།

“པམཏྲཔཏྲསླ་ ཙ་ ཡུཏྲགཱུལེ, ཏིཡོགཔཏྲསླ་ ཙ་ ཕཏྲམླནེ།
ཨུཀྲཱ་ སམཏྲ་ ནེཔཏིཾསུ་ ཀྲོཏྲ, ཏྲུམཏྲགཱཏྲ་ ཙ་ དིསླ་ ཨདེསུཾ།།

“ཨཙེཏནཡསྶི་ སཙེཏན་ ཡབྦླ, གཱཏྲ་ ཕླིཡོགཾ་ པཏིནེཕ་ གླམིཏྲི།
ལཏིཕ་ ཕླཏྲཧྲིཏཏྲ་ སསླགཏྲ, པགཱསྶི་ ཏླཏླསཧྲཏྲ་ ཧྲཏྲ་ མཧི།།

“ཨཧེསུམུཏྲུཏཇལླ་ སམུཏྲ, ཕཧིཾསུ་ ནཇྫྷོ་ པཏིལོམམེཕ།
གཱུཏྲནེ་ ཏླཏླཏཏུསཀྲུཏྲནེ, ཧྲེཏླ་ གིཏྲིཾ་ པབྷཕླིཾ་ ཧྲཇིཾསུ།།

“པཕླཡེ་ ཕླཧོ་ ཕཏུསོ་ སམཏྲ, ནེཀྲབྲུསཏྲེ་ ཏུམུལོ་ ཨཧེསི།
ཧྲཇིབྦ་ ཀྲོརཾ་ རཕླིརཏྲགཱུརཾ, གཱབཏྲཏྲུཔཾ་ གགནེ་ ཙརིབྦ།།

“ཨེཔྲིཾཡཀཱརཾ ཨསིཔྲཾ ཨནིཥྚཾ, ཨཱཀཱཤགཾ ཤྲུམིགཱཧཎྜ ཀྲོཾ།
ཨནེཀཱཧྣུཔཾ གིར དུཥྚིམིཧྲཾ, ཨཧོསི ཤཱཧྣགཱམནེ སམཏྠཱ།།

“ཧཾ དེཔཐདེཔཾ ཨཔྲིཧྣཧྨཱཀཱམཾ, ཀཱམཾ ཧུ དེཤྭ པན དེཔསཏྲཱ།
ཧཱཧཱཧི སཏྟཾ ཨནུཀཱཔྨཱཧྣ, ཨཱགཾསུ སཏྟྲཾ ཨམརདྷཱནྣཧི།།

“པཚྪཱཔི པསྨིཾསུ སུདཧྣཧྣུཔཾ, དེཤྭཔིདེཤྭསུ པལྭཱཡམཱནཾ།
སཨཧྣཱགཾ ཧཾ སབལཾ ཨནེགཾ, ཧཏྠི ཙ ཐཧྣུ ཙ པཱཧྣ ཧཡིཾསུ།།

“པིཧདྷཱམཱནཾ གཱཧུཡོཔ མཧྞྙེ, མཧྞྙེ མིགཱནཾ པརམོཔ སྤིཧོ།
མཧཱཡསོ ཤཱརབལཱསྨ མཧྞྙེ, པིསཱརདོ སྤིཧཧྨཡོ ནེསྤིདི”།།

ཨཐ ཤཱརོ – “སིཧྣཧྣཾ ཧྲཾསཱཔེཧྣ པལྭཱཔེསྨཱསྨི”ཧི པཱཧཔཐསྨཾ པཧརཧཔཐསྨཾ པཱསཱཧཔཐསྨཾ པུན ཨཏྟཱརཀཱཀཱཡོཔཱཡུཀཱཀཱལཡཏྟཱཀཱརཔུཐྲིཧི ནཔཧི ཤཱརཨིཏྠིཧི པོཏྠིསཧྞཾ པལྭཱཔེཧུཾ ཨསཀྐོཧྟོ ཀཱཏྟཱཤཱནསོ – “གཾ, ཧྲཧེ, ཧིཐྲཐ, ཨིམཾ སིཧྣཧྣམསིཧྣཧྣཾ ཀཱརོཐ, གཎྷཐ ཧནཐ ཚིནྡཐ བཏྟཐ ན མུཉྩཐ པལྭཱཔེཐཱ”ཧི ཤཱརཔརིསཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ སཡཉྩ གཱིརིམེཁལསྨཱ ཁཏྟེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨེཀེན ཀརེན སརཾ ཧྲམཡཏྟོ པོཏྠིསཏྟཾ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ – “ཧྲོ སིཧྣཐ, ཨུཊྛེཧ པལྭཱཧཱ”ཧི ཨཱཧ། ཤཱརཔརིསཱཔི མཧཱསཧྣཾ ཨཧིཀྐོར པིལོམཀཱསི། ཨཐ མཧཱཔུརིསོ – “ཀཱཧྣ ཧེ པུརིཧྣ, ཤཱར, པལྭཱཧྣཧྣཡ པཱརམཱི”ཧིཨཱདིནི ཕཙནཱནི ཕཧྣ དཀྵིཎཧྞཾ པཐཝཾ ནིཧྣམེསི། ཧྷཧྣཧཱིཔ

ཙུཧྣསཧསྨཱིཀཱནི དསསཧསཧསྨཱཡོཛནབཧལཱནི པཐཔིསཏྟཱརཀཱནི པཱཧུདཀཱནི པཐམཾ ཀཱཔྲིཧྣ ཧདཏྟརཾ ཙཧུནཧུཧྣིཀཱདིཡོཛནསཧསཧསྨཱབཧལཱ ཨཡཾ མཧཱཔཐཝཱི ཚཧྣ

པཀཱཔིཧྲཱ། ཨུཔརི ཨཱཀཱསེ ཨནེཀསཧསྨཱནི པིཧྣུལཧྣ ཙ ཨསནི ཙ པཏིཾསུ། ཨཐ གཱིརིམེཁལདིརདོ ཛཎྜུཀེན པཏི། ཤཱརོ གཱིརིམེཁལཱཀྵཧྣེ ནིསཱིཧྣོ ཧྲུམིཡཾ པཏི།
ཤཱརཔརིསཱཔི དེཤྭཔིདེཤྭསུ ཧྲུསམུཧྦྷི པིཡ པིཀཱིརིཾསུ།

ཨཐ མཧཱཔུརིསོཔི ཧཾ སམྦྲཾ ཤཱརབལཾ ཁཧྲིམེཧྣཔིརིཡཔཚྪཱཧྣཾ ཨཧྣོ པཱརམཱིནསཱཧྣཧྣཱཔེན པིཧྲཾསེཧྣ པཐམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརིཧྣ མཛྫྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ པིསོདྷེཧྣ པཙྪིམཡཱམེ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞེ པཙྩཡཱཀཱརེ ཉཱཎཾ ཨོཧྣརེཧྣ ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཧྣ ཧསེཔ པཱདཀཾ ཀཱཧྣ པིཔསྶནཾ པཊྛཔེཧྣ མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨཧྣིགཱཧེན ཙཏུཏྠམགྒེན སབྦཀིལེསེ ཁེཔེཧྣ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཔིཛྫྷིཏྭཱ སབྦབུདྡྷཙིཎྞཾ –

“ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཔིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།
གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ།།

“གཧཀཱརཀ དིཊྛོསི, པུན གེཧཾ ན ཀཱཧསི།
སབྦཱ ཏེ ཕཱསུཀཱ བྷགྒཱ, གཧཀཱུཊཾ པིསཾཁཏཾ།
པིསངྑཱརགཏཾ ཙིཏྟཾ, ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛྫྷགཱ”ཧི།། (ཆ༹. པ. ༡༥༣-༡༥༨) –

ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི།

སཏྟིཀེནིདཱནཀཐཱ

ཨུདྣཾ ཨུདྣེཏྲ ནིསིནྣསྶ བྷགཝཏོ ཨེཏདཝོཙ – "ཨཏཾ གཱཐཱསདསདསྶཱིཏྲིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསཏྲིཾཤཱནི ཨིམཱནི པཉྩཱཀཱ ཀཱརཀཱ སཏྟཱཔིཾ, ཨཡཾ མེ པཉྩཀྐོ ཕིཛྫཡཔཉྩཀྐོ མཏྟལཔཉྩཀྐོ, ཨིཏྠ མེ ནིསིནྣསྶ ཡཱཡ སཀྐཔྤོ ན པརིཡུཏྟོ, ན ཏཱཡ ཨིཏོ ཕུཊྛཏྟིསྶཱཾ"ཏི ཨནེཀཱཀཱིཏྟིསདསདསྶསཏྟ སམྨཱསམྦུདྡྷོ སམྨཱསམྦུདྡྷེ སཏྟཾ དཏྟེཡ ནིསྶཱིདི། ཡཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཏྟཾ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདི ཕིམུཏྟིསུཁཔཊིསཾཝེདཱི"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡)།

ཨཐཱགཏྟཾ དེཝཏཱནཾ – "ཨཛྫཱཔི ནཱཡ ནཏྠ སིདྡྷཏྠསྶ ཀཱཏབྦཀིཙྩཾ ཨཏྠི། པལླངྐསྨིཾཧི ཨཱལཡཾ ན ཕིཛཧཏཱི"ཏི པརིཝིཏཀྐོ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐ སཏྠཱ དེཝཏཱནཾ ཕིཏཀྐཾ ཉཏྭཱ ཏཱཡཾ ཕིཏཀྐཱུཔསམནཏྠཾ ཕེཧཱཡསཾ ཨབྦུགྒནྟྭཱ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེསི། ཨེཝཾ ཨིམིནཱ པཱཊིཧཱརིཡེན དེཝཏཱནཾ ཕིཏཀྐཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ པལླངྐཏོ ཨིསཱནཱ པཱཙཱིནདིསྶཱཏི ཨུཏྟརདིསཱབྷཱགེ ཋཏྭཱ – "ཨིམསྨིཾ ཝཏ མེ པལླངྐེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིདྡྷ"ནྟི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ པཱུརིཏཱནཾ པཱརམཱིནཾ ཕལཱདྷིགམཊྛཱནཾ པལླངྐཉྩ བོདྷིརུཀྑཉྩ ཨནིམིསེཧི ཨཀྑཱིཧི ཨོལོཀཡམཱནོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **ཨནིམིསཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཇཱཏཾ།

ཨཐ པལླངྐསྶ ཙ ཋིཏཊྛཱནསྶ ཙ ཨནྟརཱ ཙངྐམཾ མཱཔེཏྭཱ པུརཏྠིམཔཙྪིམཏོ ཨཱཡཏེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ ཋཱནཾ **རཏནཙངྐམཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཇཱཏཾ།

ཙཏུཏྠེ པན སཏྟཱཧེ བོདྷིཏོ པཙྪིམུཏྟརདིསཱབྷཱགེ དེཝཏཱ རཏནགྷརཾ མཱཔཡིཾསུ། ཏཏྠ པལླངྐེན ནིསཱིདིཏྭཱ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཝིསེསཏོ སཏྟཾ ཝཱིཏིནཱམེསི, ཏཾ པན ཋཱནཾ **རཏནགྷརཙེཏིཡཾ** ནཱམ ཇཱཏཾ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ བོདྷིསམཱིཔེཡེཝ ཙཏྟཱརི སཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ པཉྩམེ སཏྟཱཧེ བོདྷིརུཀྑམཱུལཱ ཡེན **ཨཛཔཱལནིགྲོདྷོ** ཏེནུཔསངྐམི། ཏཏྲཱཔི དྷམྨཾ ཕིཙིནནྟོ ཕིམུཏྟིསུཁཉྩ པཊིསཾཝེདེནྟོ ནིསཱིདི།

སཏྟམ ཏཏྠ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ **མུཙལིནྡམཱུལཾ** ཨགམཱསི། ཏཏྠ སཏྟཱཧཝདྡལིཀཱཡ ཨུཔྤནྣཱཡ སཱིཏཱདིཔཊིབཱཧནཏྠཾ མུཙལིནྡེན ནཱགརཱཛེན སཏྟཀྑཏྟུཾ བྷོགེཧི པརིཀྑིཏྟོ ཨསམྦཱདྷཱཡ གནྡྷཀུཊིཡཱ ཝིཧརནྟོ ཝིཡ ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདིཡམཱནོ ཏཏྠ སཏྟཱཧཾ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ **རཱཛཱཡཏནཾ** ཨུཔསངྐམི། ཏཏྲཱཔི ཝིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདཡམཱནོཡེཝ སཏྟཱཧཾ ནིསཱིདི། ཨེཏྟཱཝཏཱ སཏྟ སཏྟཱཧཱནི པརིཔུཎྞཱནི། ཨེཏྠནྟརེ བྷགཝཏོ ནེཝ མུཁདྷོཝནཾ ན སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ན ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ ཨཧོསི, ཕལསུཁེནེཝ ཝཱིཏིཝཏྟེསི། ཨཐ སཏྟསཏྟཱཧམཏྠཀེ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཏིམེ དིཝསེ སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན ཨུཔནཱིཏཾ ཨགདཧརཱིཏཀཾ ཙ ཨཱཧོཏཏྠཀཱཏཀཾ ཙ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཏཏྠེཝ **རཱཛཱཡཏནམཱུལེ** ནིསཱིདི།

ཏསྨིཾ སམཡེ **ཏཔུསྶབྷལླིཀཱ** ནཱམ དྭེ ཝཱཎིཛཱ ཨུཀྐལཱཛནཔདཱ མཛ୍ཛྷིམདེསཾ གཙྪནྟཱ ཨཏྟནོ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱཡ དེཝཏཱཡ སཏྠུ ཨཱཧཱརདཱནེ ཨུསྶཱཧིཏཱ མནྠཉྩ མདྷུཔིཎྜིཀཉྩ ཨཱདཱཡ – "པཊིགྒཎྷཱཏུ བྷགཝཱ ཨིམཾ ཨཱཧཱརཾ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། བྷགཝཱ པཱཡཱསཔཊིགྒཧཎདིཝསེཡེཝ དེཝདཏྟིཡསྶ པཏྟསྶ ཨནྟརཧིཏཏྟཱ – "ན ཁོ ཏཐཱགཏཱ ཧཏྠེསུ ཨཱཧཱརཾ པཊིགྒཎྷནྟི, ཀིམྷི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨིམཾ པཊིགྒཎྷེཡྻ"ནྟི ཙིནྟེསི། ཨཐསྶ བྷགཝཏོ ཨཛ୍ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཙཏཱུཧི དིསཱཧི ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཨིནྡནཱིལམཎིམཡེ ཙཏྟཱརོ པཏྟེ ཨུཔནཱམེསུཾ། བྷགཝཱ ཏེ པཊིཀྑིཔི། པུན མུགྒཝཎྞེ སེལམཡེ ཙཏྟཱརོ པཏྟེ ཨུཔནཱམེསུཾ། བྷགཝཱ ཏེསཾ ཙཏུནྣམྤི དེཝཔུཏྟཱནཾ ཨནུཀམྤཱཡ ཙཏྟཱརོཔི པཏྟེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔནེཏྭཱ ཏསྨིཾ པཙྩགྒྷེ སེལམཡེ པཏྟེ ཨཱཧཱརཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཨནུམོདནམཀཱསི། ཏེ དྭེ བྷཱཏརོ ཝཱཎིཛཱ བུདྡྷཉྩ དྷམྨཉྩ སརཎཾ གཏཱ དྭེཝཱཙིཀཱ ཨུཔཱསཀཱ ཨཧེསུཾ།

ཨཐ སཏྠཱ པུན ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལམེཝ གནྟྭཱ ནིགྲོདྷམཱུལེ ནིསཱིདི། ཨཐསྶ ཏཏྠ ནིསིནྣམཏྟསྶེཝ ཨདྷིགཏསྶ དྷམྨསྶ གམྦྷཱིརཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞོ –
"ཨདྷིགཏོ ཁོ མྱཱཡཾ དྷམྨོ"ཏིཨཱདིནཱ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༧; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༡; ༢.༣༣༧; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༢; མཧཱཝ॰ ༧) པརེསཾ དྷམྨཾ ཨདེསེཏུཀཱམཏཱཀཱརཔྤཏྟོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུཔྤཛྫི། ཨཐ **བྲཧྨཱ སཧམྤཏི** "ནསྶཏི ཝཏ བྷོ ལོཀོ, ཝིནསྶཏི ཝཏ བྷོ ལོཀོ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༦༦; མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༢; ༢.༣༣༨; སཾ॰ ནི॰

༡.༡༧༢; མཧཱབྷ. ༨) དཱསསྱ ཙཀྲཔཱཎིདཏྟསྱ སཱཀཱསྱཡཱམསཏྟྭསིདྡྷིཀྲིཡཱནེཔུཎྱཔརཱཀྲམཔྲཏིམཏྟཱནཱཾ ཙ གཏེཏྲ སཏྟ སརྦེཥཱཾ ཡཱགཱཏྲ – "དེསེཏུ, ཧྲཏེ, ཧྲཡཱཝ ཧྲསྭ"ཏྱཱདིཥུ (དྲི. ནི. ༢.༧༧; མ. ནི. ༡.༢༨༢; ༢.༣༣༨; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢; མཧཱབྷ. ༨) ནཡེན ཧྲསྭདེསནཾ ཡཱཡཱཏི།

ཨཐ སཏྟཱ ཏཐཱ པཏེཏྟཱི ཏཏྲ – "ཀཱཡཱ ཏུ ཏེ ཨནཾ པཙམཾ ཧྲསྭཾ དེསེཡྻཱ"ཏི ཙེཏེཏྟཱ ཡཱཡཱཏུཏཀཱནཾ ཀཱཡཏྲཏཏྟཱཡཾ ཏཏྲ – "བཏྟཡཀཱཏྲ ཏེ མེ པཙྩཡགྦཱཡཱ ཏེཀཱ"ཏི པཙྩཡགྦཡེ ཡཱཡབྷ མཏསིཀཱརཾ ཀཏྲ – "ཀཱཏཾ ཏུ ཏེ ཏི ཨིཏརཏི པིཏརཏྟཱ"ཏི ཡཱཡཏྟེཏྟེ – "བྲཏྟཙསིཡཾ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ"ཏི ཏཏྲ – "ཏཏྲ ཀཏྟཱ ཧྲསྭཙཀྐཾ པཝཏྟིཏྟཱཡཱ"ཏི ཀཏིཡཏཾ བེཏྟིམཏྟཡཱམཏྟེཡེཡ པིཏྟཡ ཙཏཏྟེ ཡིཏརིཏྟ ཡཱཡཱཡྻིཡཏྟམིཡཾ བྲཏྟཙསིཾ ཀམིསྶཱམཱི"ཏི པཏྟེཏྟཡཏྟཏྟཡ ཨབྷྱཏྟཡྻཱཏཏམགྲཾ པཏེཡཏྟི། ཨཏྟཏྟམགྲེ ཏཏྟཏུཡཀཾ **ཨུཡཀཾ** ཏྟམ ཨཱཏྟིཡཀཾ ཏེསྭ ཏཏྲ ཨཏྟཏྟེ བུཏྟབྟཡཾ ཡཱཏེཏྲིཏྟ ཏཾཏེཡསཾཡེཡ སྭཡཏྟསམཡེ ཨིསིཡཏཏཾ ཨཡཱམྟསི།

པཙྩཡགྦཡཱ པཏ ཏཡཱཀཾ ཏྟརཏེཡ ཡཱཀཱཏྟཏཾ ཏེཏྟ – "ཨཡཾ, ཡཱཡཱསོ, སམཏཾ ཀོཏམོ པཏྟཡབཏྟཏྟཡ ཡཱཡཏེ པརིཡཏྟཀཱཡོ ཡིཏིཏྟཡོ སུཡཏྟཡཏྟེ ཏུཏྟ ཡཱཀཱཏྟཏི, ཨིམཏྟ ཨབྷིཡཏཏྟཏྟེ ན ཀཱརིཏྟམ, ཡཱསཏམཏཾ པཏ པཙྩཡེཡཱཏྟ"ཏི ཀཏིཀཱ ཨཀཾསུ། ཧྲཡཱཡཱ ཏིསཾ ཙེཏྟཏྟཾ ཏཏྲ སབྲཏྟཏེསུ ཨཏེཏྟཏཀཱཡཏེཏ པཏཏྟསམཏྟཾ མེཏྟཙེཏྟཾ སཾཡིཡིཏྟ ཨོཏྟེཏྟཀཱཡཏེཏ མེཏྟཙེཏྟིཏ ཡསི། ཏེ ཧྲཡཱཡཏེ མེཏྟཙེཏྟིཏ ཡུཏྟཏྟ ཏཏྟཡཱཏེ ཨུཡཏཏྟཏྟཏེ སཀཱཡ ཀཏེཀཱཡ སཏྟཏྟཾ ཨསཀྱཏྟ ཨབྷིཡཏཏྟཏྟེ སབྲཱཀྟཏེ ཨཀཾསུ། ཡིཏྟཏྟཀཱཏྟ **ཡིཏཡམཏྟཡཏྟཏེསུ** ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡེཏེཏབྷྲ།

ཨཐ ཧྲཡཱཡཱ ཨཏྟཏྟེ བུཏྟབྟཡཾ ཏེ ཏྟཡེཏ པཏྟཏྟཡཏྟབུཏྟཏྟསཏེ ཏེཡིཏེཏ ཨུཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཡོཀ ཡཏྟཡཏེ ཨབྷཏྟརསཏེ བྲཧྨཱེཏྟཏེ པརིཡཏྟ པཙྩཡགྦཡེ ཐེརེ ཡཱམཏྟཏྟ **ཧྲསྭཙཀྐཔཝཏྟཏཏཏྟཏྟཾ** དེསེསི། ཏེསུ ཨཏྟཏྟཀོཏྟཏྟེ ཏེསཏྟཏྟཡཏེཏ ཏྟཏཾ པསེཏྟེ སུཏྟཏཡཏེཡོཏྟཏེ ཨབྷཏྟརསཏེ བྲཧྨཱེཏྟཏེ སཏྟཱཾ སོཏཡཏྟཡཱཡེ པཏིཏྟཱསི། ཏེཏ ཡུཏྟཾ –

༡. "ཨཏམེཏརཏེ སསྟཏྟཱ, ཀོཏམོ སཀྱཡཏྟཏོ།
 པཏྟཏཾ པཏཏིཏྟཏ, པཏྟེ སསྟེཏྟཏེཏམཾ།།

༢. "བྲཧྨཏྟ ཡཱཏེཏྟ སཏྟེ, ཧྲསྭཙཀྐཾ པཝཏྟཡཱཾ།
 ཨབྷཏྟརསཏྟཾ ཀོཏྟཏཾ, པཏམབྷིཏྟསམཡོ ཨཧུ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཨཏཏྟེ** ཨཏྟཏཾ ཏེཏྟཏཏི། **ཨིཏརཏྟིཏི** ཨཏྟཾ ཀཱཡེ། **སཀྱཡཏྟཏོཏི** སཀྱཡཀུཡཡཏྟཏོ། "སཀྱཡཏྟཏོ"ཏིཡི ཡཱཋོ། **པཏྟཏཏྟེ** ཡིཏརཡཾ ཡུཏྟཏི། **པཏཏིཏྟཏྟཏི** ཏྟཏེཏྟ ཡཱཡམིཏྟ, ཏུཡཱརཀཱཏེཀཱ ཀཏྟཏི ཨཏྟཏི། **ཨབྷཏྟརསཏྟཾ ཀོཏྟཏྟཏེ** བྲཏྟཙསིཡཾ ཨིསིཡཏཏྟཏེ མིཀཏཱཡེ ཧྲསྭཙཀྐཔཝཏྟཏཏཏྟཀཱཡྻཡ ཨཏྟཏིཀོཏྟཏྟིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཾ ཨབྷཏྟརསཏྟཾ བྲཏྟཏོཏྟིཏཾ པཏམབྷིཏྟསམཡོ ཨཏེཏྟིཏི ཨཏྟོ།

ཨིཏྟཏི ཧྲཡཱཡཱ ཨཏྟིཏཾ ཀཱཐཏྟ ཨཏྟཀཱཏཾ ཨབྷིཏྟསམཡཾ ཀཱཐེཏྟ –

༣. "ཏཏོ པཏྟཙ ཏེསེཏྟེ, ཏརཏེཡཏྟཏྟཀཱམེ།
 ཀཱཋཏྟཡ ཏ ཡཏྟཏྟ, ཏུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ"ཏི།། – ཨཱཏིཏྟཏ།

ཏཏྲ **ཏརཏེཡཏྟཏྟཀཱམེཏི** ཏཏོ ཨཔརེཏ སམཡེཏ མཏྟམཏྟཡསཏྟཀཱམེ ཏཏྟསུ ཙཀྐཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཏེཡམཏྟསཏྟཾ མཏྟེ **མཏྟཡསཱཏྟཔརིཡོཏྟཏེ** (ཙུ. ཡཱ. ༥.༡ ཨཱཏཡོ; སུ. ནི. ༢༥༡ ཨཱཏཡོ) ཀཱཋཏཔཏཾ ཡིཏིཡཏྟཾ ཏརཏེཡཱཏཾ། **ཏུཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུཏི** ཏེཏྟཏིཏི ཨཏྟོ། ཨཏྟཀཏཡཏེཏ ཡཏྟཏྟ སོཏཔཏིཏཏྟ "ཨཧུ"ཏི

ཨཏྟིཏཔཙྩཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཀཱལཝིཔརིཡཱཡཝསེན ཝཱ། ཨེས ནཡོ ཨིཏོ པརེསུ ཨཱིདིསེསུ ཋཱནེསུ ཙ། པུན **ནནྡཀོཝཱདསུཏྟདེསནཱཡ** (མ. ནི. ༣.༤༧༦ ཨཱདཡོ) གཎནཔཐཝཱིཏིཝཏྟེ སཏྟེ ཨབྷིསམཡཱམཏཔཱནཾ པཱཡེསི། ཨཡཾ ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༤. “ཨིཏྠིཔཱུཀཾ ཨེཏརཧི, ཡོཝཱིཾ མམ ཨཏྲཛཾ།

གཎནཱཡ ན ཝཏྟརེ, ཏཏིཡཱབྷིསམཡོ ཨཧུ”ཏི།།

ནཱགཔབྦཏེ ཀིར ཨེཀོཔ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཨུཏྟརཔཱལཀཱསམྤཱདིནཾ ཛཊིལཱནཾ སཏསྶ, ཏིཎྞཾ ཨགྒསཱཝཀཱནཾ ཨབྷིསམཡཔཙྩཡཱནཾ ཨིམེསཾ ཨབྷིསམཡཔཙྩཡཱནཾ སནྣིཔཱཏོ ཨཧོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥. “ཨེཀོསི སནྣིཔཱཏོ མེ, སཱཝཀཱནཾ མཧེསིནཾ།

ཨབྷིཏཱསཝཱནཾ, ཁཱིཎཱསཝཱནཾ སམཱགམོ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨེཀོསཱིཏི** ཨེཀོཝ ཨཱསི། **ཨབྷིཏཱསཝཱནནྟི** མམ སཱཝཀཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ སམཱསཝཱནཾ། **ཁཱིཎཱསཝཱསཱིཏི** ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཨཱསི ། ཏེསཾ པན མཛ྄ཛྷགཏོ བྷགཝཱ ཙཏུརངྒསནྣིཔཱཏེ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསི།

ཨཐ བྷགཝཱ ཨཏྟནོ པཝཏྟིཾ དསྶེནྟོ –

༦. “ཝིརོཙམཱནོ ཝིམལོ, ཁཱིཎཱསཝཱསནྣེསུ མཧེསིནོ།

དསྶི པཝཏྟིཾ སབྦཾ, མཧཱིཔ སབྦཱཀཱམདོ”ཏི།། – ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཝིརོཙམཱནོཏི** ཨཏནུཝཏྟཱསིརིཡཱ ཝིརོཙམཱནོ། **ཝིམལོཏི** ཝིགཏཀཱལཱདིཀིལེསམལོ། **མཧཱིཔ སབྦཱཀཱམདོཏི** ཙིནྟཱམཎི ཝིཡ སབྦཀཱམདདོ ཨཏྠི ཨིཙྪིཏཾ པཏྠིཏཾ སབྦཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསུཁཔྤཝེསཾ དེནྟོཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི པཏྠིཏཔཏྠཾ དསྶེནྟོ –

༧. “ཕལམཱཀངྑམཱནཱནཾ, བྷཝཙྪནྡཛཧེསིནཾ།

ཙཏུསཙྩཾ པཀཱསེསི, ཨནུཀམྤཱཡ པཱཎིན”ནྟི།། – ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཕལནྟི** སོཏཱཔཏྟིཕལཱདིཀཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཕལཾ། **བྷཝཙྪནྡཛཧེསིནནྟི** བྷཝཏཎྷཱཔཧཱཡིནཾ, བྷཝཏཎྷཾ པཛཧིཏུཀཱམཱནཾ། **ཨནུཀམྤཱཡཱཏི** ཨནུདཡཱཡ།

༨. ཨིདཱནི ཙཏུསཙྩཔྤཀཱསནེ, ཨབྷིསམཡཾ དསྶེནྟོ “**དསམཱིསཧསྶཱན**”ནྟི ཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **དསཝཱིསཧསྶཱནནྟི** དསསཧསྶཱནཉྩ ཝཱིསཏིསཧསྶཱནཉྩ། **ཨེཀདྭིནྣནྟི** ཨེཀསྶ དྭིནྣཾ ཝཱ ཨཏྠོ། ནཡམགྒསམཱགམཱ ཨུཔྤནྣཱ ཨཱསི།

༡༡-༡༢. ཨེཀཱདསམདྭཱདསམགཱཐཱསུ **ཨིདཱནེཏརཧིཏི** ཨུཏྟམེ ཨེཀཱཧེ, པཙྪིམཔཧཱརེ པུརིསཝུཊྛཱཡ ཝིཡ ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **ཨིདཱནཱིཏི** མཡི ཨུཔྤནྣེ། **ཨེཏརཧཱིཏི** མཡི ཛཱཏེ དེསེནྟེ། **ཨཔྤཏྟམཱནསཱཏི** ཨཔྤཏྟཨརཧཏྟཕལཱ། **ཨསེཁཱ ཝུཏྟཱཏི** ཨསེཁཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨཏྠི། **སོཏཱཔཏྟཱཏི** པསཾསཏྟཱ། **བུདྡྷསཱཀྑིཏཱཏི** ཨཏྠཾ ཙཏུསཙྩསཱཀྑཱི

པཏེཡིད྄ཧྲཱིཥྨཏྣིཧི ཨཥྚོ། སཾསྐཱརསཱིཏཀྵེ སཾསྐཱརསྐཱགཾ།

ཨིདྣི ཨཊྣོ ཛྙཏཎགཏྣཱིཾ དསྐེཏྣོ –

༡༣. "ནགཱརཾ ཀཔིལཔྲཏྲུ མེ, ཏྲཛྙ སུཏྲྀཛཏྣོ པིཏྣ།
མཡ྄ཏྲཾ ཛནིཏྲིཀྲཱ སྨཏྲ, སྨཡྲཱདེཔྲིཧི ཕྲུཏྲྀཧི།།

༡༤. "ཨེཀྲུནཧིཾསཔྲསྨྲནི, ཨགྲཱརཾ ཨཛྲྀཏྲཾ པྲསཱིཾ།
རསྐྲོ སུརསྐྲོ སུཏྲཀོ, ཧཡོ པྲསྣདསུཏྲམྣ།།

༡༥. "ཙཏྲུལྲིསསཧསྣནི, ཏྲརིཡོ སམལཧྲཏྲ།
ཐྲཏྲཀཙྲཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲི, ཏྲཙུལོ ཏྲམ ཨཏྲཛོ།།

༡༦. "ཏེམིཏྲེ ཙཏུརེ དིསྲ, ཨསྨཡྲཏེན ཏེགྲསཱིཾ།
ཚབྲསྐྲཾ པཏྲཏཙྲཏྲཾ, ཨཙཱིཾ དྲཀྲཱརཾ ཨཏྲཾ།།

༡༧. "བྲཏྲཚསིཡཾ ཨིསིཔདཏེ, ཙཀྲཱཾ པཔྲཏྲིཏྲཾ མཡྲ།
ཨཏྲཾ གོདམསསྨྲཏྲྀ, སརཙཾ སབྲཡྲཚིཏཾ།།

༡༨. "ཀོཡིཏྲོ ཨུཔདིསྲོ ཙ, དེ ཧྲིཏྲུ ཨགྲསྣཔཀྲ།
ཨྲཏཛོ ཏྲམུཔབྲྀགོ, སཀྲིཀྲཔཙརེ མམ།
ཁེམྲ ཨུཔྲལཔཏྲ ཙ, ཧྲིཏྲུཏྲི ཨགྲསྣཔིཀྲ།།

༡༩. "ཙེཏྲོ དབྲྀལཔགོ ཙ, ཨགྲུཔབྲྀཀུཔྲསཀྲ།
ཏཏྲམྣཏྲ ཙ ཨུཏྲཏྲ, ཨགྲུཔབྲྀཀུཔྲསིཀྲ།།

༢༠. "ཨཏྲཾ ཨསྨཏྲབྲམུལསྨི, པཏྲོ སསྨྲིཏྲིམུཏྲསཾ།
བྲམཔྲཏྲ སཏྲ མཡ྄ཏྲཾ, སོལསདབྲམུགྲཏྲ།།

༢༡. "ཨཔྲཾ པསྣསཏྲཾ ཨུཡུ, ཨིདྣཏེདརཏེ པིཛྲིཧི།
ཏྲཔཏྲ ཧིབྲམྲཏོཏྲཾ, ཏྲརེམི ཛཏཏྲཾ བཏྲཾ།།

༢༢. "ཚཔཡིཏྲཏ ཐྲསྨྲཀྲཾ, པཚྲིམཾ ཛཏབོཏྲཏཾ།
ཨདསྤི ཏ ཙེརསྣེཔ, སཏྲཾ སྣཔཀསཀྲྀཧོ།

ཨིདྷེཝ པརིནིབྦིསྶཾ, ཨགྒཱིཝུཔཱདཱནསངྑཡཱ”ཏི॥ — ཨཱདིམཱཧ།

མམ པན རམྨསུརམྨསུབྷནཱམཀཱ ཏཡོ པཱསཱདཱ ནཝབྷཱུམིཀསཏྟབྷཱུམིཀཔཉྩབྷཱུམིཀཱ, ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ, ཡསོདྷརཱ ནཱམ མམ ཨགྒམཧེསཱི , སོཧཾ ཙཏྟཱརོ ནིམིཏྟེ དིསྭཱ ཨསྶཡཱནེན མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམིཾ། ཏཏོ ཚབྦསྶཱནི པདྷཱནཾ པདཧིཏྭཱ ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡ ཨུརུཝེལཱཡཾ སེནཱནིགམེ སེནཱཀུཊུམྦིཀསྶ དྷཱིཏཱཡ སམྤཏྟཝཡཱཡ སུཛཱཏཱཡ ནཱམ དིནྣཾ མདྷུཔཱཡཱསཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ སཱལཝནེ དིཝཱཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ སཱཡནྷསམཡེ སོཏྠིཡེན ནཱམ ཏིཎཧཱརཀེན དིནྣཱ ཨཊྛ ཏིཎམུཊྛིཡོ གཧེཏྭཱ ཨསྶཏྠབོདྷིརུཀྑམཱུལཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཏཏྠ མཱརབལཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ སམྦོདྷིཾ པཏྟོསྨཱིཏི སབྦཾ བྲཱུཧི།

ཏཏྠ **སདྡྷིཾ སཱཝཀསངྒྷེན**ཱཏི སདྡྷིཾ སཱཝཀསངྒྷེན། **པརིནིབྦིསྶ**ནྟི པརིནིབྦཱཡིསྶཱམི། **ཨགྒཱིཝུཔཱདཱནསངྑཡཱ**ཏི ཨགྒི ཝིཡ ཨིནྡྷནཀྑཡེན ཡཐཱ ཨགྒི ནིརུཔཱདཱནོ ནིབྦཱཡཏི, ཨེཝཾ ཨཧམྤི ནིརུཔཱདཱནོ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཱ-ཙ. ཨཏུལཏེཛཱཏི ཨགྒསཱཝཀཡུགཱདཱིནི ཏཱནི ཨསདིསཏེཛཱནི། **ཨིམཱནི ཙ དསབལཱནཱི**ཏི ཨིམཱནི ཙ ཉཱཎདསབལཱནི། **གུཎདྷཱརཎོ དེཧོ**ཏི ཚབྦཎྞརཾསིཔཊིམཎྜིཏགུཎདྷཱརཎོ ཨཡཾ དེཧོ ཙ། **ཏམནྟརཧིསྶཏཱི**ཏི སབྦཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨནྟརཧིསྶཏི ཝིནསྶིསྶཏི། **ནནུ རིཏྟཱ སབྦསངྑཱརཱ**ཏི ཨིདཾ ནནུཏི ཨཡཾ ཨནུམཏིཨཏྠེ ནིཔཱཏོ། **རིཏྟཱ**ཏི ནིཙྩསཱརདྷུཝསཱརཨཏྟསཱརཝིརཧིཏཏྟཱ རིཏྟཱ, སབྦམེཝ པན སངྑཏཾ ཁཡཊྛེན ཝཡཊྛེན ཝིཔརིཎཱམཊྛེན ནིརོདྷཊྛེན ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩཾ, ཨུཔྤནྣདིཔཏེཔྤིཡོཏཏྟཱ ཏུཙྪཾ, ཨཝསཝཏྟནཏོ ཨནཏྟཱ། ཏསྨཱ སངྑཱརེསུ ལཀྑཎཏྟཡཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨམཏམསངྑཏཾ ཨཙྩུཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགཙྪཐ། ཨཡཾ ཝོ ཨམྷཱཀཾ ཨནུསཱསནཱི ཨིདཾ ཨམྷཱཀཾ སཱསནཾ ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐཱཏི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཀིར དེཝཏཱནཾ ཀོཊིསཏསཧསྶཱནཾ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཱནི ཝིམུཙྩིཾསུ། སེསམགྒཕལེསུ པཊིཝིདྡྷཱ པན གཎནཔཐཾ ཝཱིཏིཝཏྟཱ ཨཧེསུཾ།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཾ སཀལཾ བུདྡྷཝཾསཾ ཨཱཀཱསེ རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོཝ ཀཐེཏྭཱ ཉཱཏིཛནཾ པསཱདེཏྭཱ ཨཱཀཱསཏོ ཨོཏརིཏྭཱ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདི། ཨེཝཾ ནིསིནྣེ པན བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེ སནྣིཔཏིཏོ ཉཱཏིསམཱགམོ ཨཧོསི། སབྦེ ཨེཀགྒཙིཏྟཱ ནིསཱིདིཾསུ ། ཏཏོ མཧཱམེགྷོ པོཀྑརཝསྶཾ ཝསྶི། ཏམྦཝཎྞཾ ཨུདཀཾ ཧེཊྛཱ ཝིརཝནྟཾ གཙྪཏི། ཏེམེཏུཀཱམོཝ ཏེམེཏི, ཨཏེམེཏུཀཱམསྶ སརཱིརེ ཨེཀབིནྡུམཏྟམྤི ན པཏཏི། ཏཾ དིསྭཱ སབྦེ ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ — “ཨཧོ ཨཙྪརིཡཾ, ཨཧོ ཨབྦྷུཏ”ནྟི ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེསུཾ། ཏཾ སུཏྭཱ སཏྠཱ — “ན ཨིདཱནེཝ མཡ྄ཧཾ ཉཱཏིསམཱགམེ པོཀྑརཝསྶཾ ཝསྶི, ཨཏཱིཏེཔི ཝསྶཱི”ཏི ཨིམིསྶཱ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཱ **ཝེསྶནྟརཛཱཏཀཾ** (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༡༦༥༥ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི། སཱ དྷམྨདེསནཱ སཱཏྠིཀཱ ཛཱཏཱ། ཏཏོ བྷགཝཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཝིཧཱརཾ པཱཝིསི།

ཨིཏི མདྷུརཏྠཝིལཱསིནིཡཱ བུདྡྷཝཾསཊྛཀཐཱཡ

གོཏམབུདྡྷཝཾསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ པཉྩཝཱིསཏིམོ བུདྡྷཝཾསོ།

༢༨. བུདྡྷཔགིཋགགཐཱ

༡.ཨཱོཡེཔེ་རི་མེ་ཤྲི་ཧྲིཾ་ ཀཱལི, ཙཏུར་ ཨཱུསྃ ཕྲེནཱ་ཡ་ཀཱུ"ཧི་ཨཱུདི་ཀཱུ ཨཊྛ་རས་གཱུཐཱ སཏྲི་ཧི་ཀཱུ་ར་ཀེ་ཧི ཙཔི་ཏཱ ནེ་གམ་ན་གཱུ་ཐཱ་ཧི ཕྲེ་དི་ཏ་བྱཱ། སེས་གཱུཐཱ་སུ སབྲཐཱ ཕྱཱ་ཀཱ་ཙ་མེ་ཕྱཱ་ཧི།

ཕྲེམཏྟཀཐཱ

ཨོམསྟྲིཾ པན སཀཱ་ལེ་པི བུདྡྷཔཱུཾསེ ནེ་ཧྲི་ཏྲཱུནཾ པཙྩཱིསྤིསདིཡཱུ བུདྡྷཱནཾ **ཨཊྛ ཕྲེམཏྟནི** ཕྲེ་དི་ཏ་བྲཱུནི། ཀཏམཱནི ཨཊྛ? ཨཱུཡུཕྲེམཏྟཾ, པམྨཆཕྲེམཏྟཾ, ཀཱུལཕྲེམཏྟཾ, པཉྩནཕྲེམཏྟཾ, རསྨིཕྲེམཏྟཾ, ཕྱནཕྲེམཏྟཾ, བོདྷིཕྲེམཏྟཾ, པཤྩཏྟཕྲེམཏྟཏྟི།

ཏཏྠ **ཨཱུཡུཕྲེམཏྟཾ** ནཱམ ཀེཙི དཱིགྷཱཡུཀཱ ཧོནྟི ཀེཙི ཨཔྤཱཡུཀཱ། ཏཏྠ ཧི དཱིཔངྐར་ ཀོཎྜཉྙོ ཨནོམདསྶི པདུམོ པདུམུཏྟར་ ཨཏྠདསྶི དྷམྨདསྶི སིདྡྷཏྠ ཏིསྶོཏི ཨིམེ ནཝ བུདྡྷཱ ཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀཱ ཨཧེསུཾ། མངྒལོ སུམནོ སོབྷིཏོ ནཱརདོ སུམེདྷོ སུཇཱཏོ པིཡདསྶི ཕུསྶོཏི ཨིམེ ཨཊྛ བུདྡྷཱ ནཝུཏིཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀཱ ཨཧེསུཾ། རེཝཏོ ཝེསྶབྷཱུ ཞེཏི ཨིམེ དྭེ བུདྡྷཱ སཊྛིཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀཱ ཨཧེསུཾ། ཝིཔསྶི ཞཱུཀཱཡུ ཨསཱིཏིཝསྶསཏསཧསྶཱཡུཀཱ ཨཧོསི། སིཁཱི ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ ཀསྶཔོཏི ཨིམེ ཙཏྟཱར་ བུདྡྷཱ ཡཐཱཀྐམེན སཏྟཏིཙཏྟཱལཱིསཝཱིསཝསྶཔྲམཱུཡཱ ཨཧེསུཾ། ཨསྨཱཀཾ པན ཞཱུཀཱཝཏོ ཝསྶསཏཾ ཨཱུཡུཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི། ཨཱུཔཙེཏཔུཉྙསམྤནྣཱནཾ དཱིགྷཱཡུཀཱསཾཝཏྟནིཡཀམྨསམནྣཱགཏཱནམྤི བུདྡྷཱནཾ ཡུགཝསེན ཨཱུཡུཔྤམཱཎཾ ཨཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི། ཨཡཾ པཙྩཱིསྤིསདིཡཱུ བུདྡྷཱནཾ ཨཱུཡུཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

པམྨཆཕྲེམཏྟཾ ནཱམ ཀེཙི དཱིགྷཱ ཧོནྟི ཀེཙི རསྶཱ། ཏཏྠ ཧི དཱིཔངྐར-རེཝཏ-པིཡདསྶི-ཨཏྠདསྶི-དྷམྨདསྶི-ཝིཔསྶཱིབུདྡྷཱནཾ ཨསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཔྤམཱཎཾ ཨཧོསི། ཀོཎྜཉྙ-མངྒལ-ནཱརད-སུམེདྷཱནཾ ཨཊྛཱསཱིཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ ཀཱཡོ ཨཧོསི། སུམནསྶ ནཝུཏིཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི། སོབྷིཏ-ཨནོམདསྶི-པདུམ-པདུམུཏྟར-ཕུསྶབུདྡྷཱནཾ ཨཊྛཔཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷཾ སརཱིརཾ ཨཧོསི། སུཇཱཏོ པཎྞཱསཧཏྠུབྦེདྷསརཱིརོ ཨཧོསི། སིདྡྷཏྠ-ཏིསྶ-ཝེསྶབྷཱུནོ སཊྛིཧཏྠུབྦེདྷཱ ཨཧེསུཾ། སིཁཱི སཏྟཏིཧཏྠུབྦེདྷོ ཨཧོསི། ཀཀུསནྡྷ-ཀོཎཱགམན-ཀསྶཔཱ ཡཐཱཀྐམེན ཙཏྟཱལཱིསཏིཾསཝཱིསཏིཧཏྠུབྦེདྷཱ ཨཧེསུཾ། ཨསྨཱཀཾ ཞཱུཀཱཝཱ ཨཊྛཱརསཧཏྠུབྦེདྷོ ཨཧོསི། ཨཡཾ པཙྩཱིསྤིསདིཡཱུ བུདྡྷཱནཾ པམྨཆཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

ཀཱུལཕྲེམཏྟཾ ནཱམ ཀེཙི ཁཏྟིཡཀུལེ ནིབྦཏྟིཾསུ ཀེཙི བྲཱཧྨཎཀུལེ། ཏཏྠ ཧི ཀཀུསནྡྷཀོཎཱགམནཀསྶཔསངྑཱཏཱ ཏཡོ བྲཱཧྨཎཀུལེ ནིབྦཏྟིཾསུ། དཱིཔངྐརཱདཡོ ཨཝསེསཱ དྭཱཝཱིསཏི བུདྡྷཱ ཁཏྟིཡཀུལེཡེཝ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཨཡཾ པཙྩཱིསྤིསདིཡཱུ བུདྡྷཱནཾ ཀཱུལཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

པདྷཱནཕྲེམཏྟཾ ནཱམ དཱིཔངྐར-ཀོཎྜཉྙ-སུམན-ཨནོམདསྶི-སུཛཱཏསིདྡྷཏྠ-ཀཀུསནྡྷཱནཾ དསམཱསིཀཱ པདྷཱནཙརིཡཱ། མངྒལ-སུམེདྷཏིསྶ སིཁཱིནཾ ཨཊྛམཱསིཀཱ། རེཝཏསྶ སཏྟམཱསིཀཱ། སོབྷིཏསྶ ཙཏུར་ མཱསཱ། པདུམཨཏྠདསྶི ཕྲེཔསྶཱིནཾ ཨཊྛམཱསིཀཱ། ནཱརད-པདུམུཏྟར-དྷམྨདསྶི-ཀསྶཔཱནཾ སཏྟཱཧཾ། པིཡདསྶི-ཕུསྶ-ཝེསྶབྷཱུ ཀོཎཱགམནཱནཾ ཚམཱསིཀཱ། ཨསྨཱཀཾ བུདྡྷསྶ ཚབྦསྶཱནི པདྷཱནཙརིཡཱ ཨཧོསི། ཨཡཾ པདྷཱནཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

རསྨིཕྲེམཏྟཾ ནཱམ མངྒལསྶ ཀིར སརཱིརཔྤབྷཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། པདུམུཏྟརབུདྡྷསྶ དྭཱདསཡོཛནིཀཱ ཨཧོསི། ཝིཔསྶིསྶ ཞཱུཀཱཝཏོ སཏྟཡོཛནིཀཱ ཨཧོསི། སིཁིསྶ ཏིཡོཛནིཀཔྤམཱཎཱ། ཀཀུསནྡྷསྶ དསཡོཛནིཀཱ། ཨསྨཱཀཾ ཞཱུཀཱཝཏོ སམནྟཏོ བྱཱམཔྤམཱཎཱ། སེསཱནཾ ཨནིཡཏཱ ཨཧོསི། ཨཡཾ རསྨིཕྲེམཏྟཾ ནཱམ ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཝུཏྟཾ, ཡོ ཡཏྟཀཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྶ སརཱིརཔྤབྷཱ ཏཏྟཀཾ ཕརཏི, པཊིཔཱཀྲུཏིཀེ པན ཀཱལེསུ ཕྲེམཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨཡཾ རསྨིཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

ཕྱནཕྲེམཏྟཾ ནཱམ ཀེཙི ཏཏྟིཡཱཡཱནེན ཀེཙི ཨསྶཡཱནེན ཀེཙི རཐཔཱད-པཱསཱད-སིཝིཀཱདིསུ ཨཉྙཏརེན ནེཀྑམཏི། ཏཏྠ ཧི དཱིཔངྐར-སུམན-སུམེདྷ-ཕུསྶ-སིཁཱི-ཀོཎཱགམན ཏཏྟིཡཱཡཱནེན ནེཀྑམིཾསུ། ཀོཎྜཉྙ-རེཝཏ-པདུམ-པིཡདསྶི-ཝིཔསྶཱི-ཀཀུསནྡྷ རཐཡཱནེན། མངྒལ-སུཛཱཏ-ཨཏྠདསྶི-ཏིསྶ-ཝེསྶབྷཱུ ཨསྶཡཱནེན། ཨནོམདསྶིསིདྡྷཏྠཔདྷཱནཙརིཡོ སིཝིཀཱཡཱནེན། ནཱརདོ པདསཱ ནེཀྑམི། སོབྷིཏ-པདུམུཏྟར-དྷམྨདསྶི-ཀསྶཔ པཱསཱདེན ནེཀྑམིཾསུ། ཨཡཾ ཕྱནཕྲེམཏྟཾ ནཱམ།

བོདྷིཙིཏྟཾ ནཱམ དྭིཔཀྵཱཎཱཾ བྷགཝཏོ གཱིརྦཱཎསྱོ བོདྷིཿ; གོཏྲཱཎཱཾ བྷགཝཏོ སྭཱལཀཱལྤཱཧཱིསྱོ , མཎྜལ-སུམན-རེཕད-སོཛྭཱིཏཱནཱཾ ནཱགསྱོ, ཨཪྻམནྡཱིརཱཿ ཨཎྜཱིནསྱོ, པདྨནཱནནཱཾ མཧཱསོཀསྱོ, པདྨཔྲྟཱནཱཾ སཱལཝསྱོ, སུམེརཱཎཱཾ ནཱིཔོ, སུཪྻཱཎཱཾ ཕེལུ, པཡོདཱིརོ གཀུཀྵཱ, ཨཙྪྭདཱིརཱཿ ཙམྤཀསྱོ, རཏྣཱདཱིརཱཿ རཏྣཀུརཕཀསྱོ, སཱིརྟཱཿ སཱིཧཱཿ གཧིཀཱརསྱོ, དིཤཱཿ ཨསནསྱོ, ཡཱཏཱཿ ཨཱམལཀསྱོ, ཕིཔཱིཾཱཿ པཱཏལིསྱོ, སཱིཏཱཿ པྲཏྲཱིཀསྱོ, ཕེཥཱཎཱཾ སྭཱལསྱོ, ཀཱཀུསཏྣཱཿ སཱིརཱིསསྱོ, གོཏམཱཎཱཾ ཨུདུམྦརསྱོ, གཱིཝཱཿ ནཱིགྲོདྷཿ, གོཏམཱཿ ཨཤྭཏྠཱིཿ ཨཡཾ བོདྷིཙིཏྟཾ ནཱམ།

པཉྩཀྲམཙིཏྟཾ ནཱམ དྭིཔཀྵཱར-རེཕད-པཡོདཱི-ཨཙྪྭདཱི-རཏྣཱདཱི-ཕིཔཱིཾནཱཾ དིཔཀྵཱནཏྲཔཉྩཀྲ ཨདེསཾ; གོཏྲཱ-མཎྜལ-ནཱརད-སུམེརཱནཱཾ སཏྲཔཀྵཱནཏྲ; སུམནཱཿ སཱིཏནྟྲཾ པཉྩཀཾ ཨདེསི; སོཛྭཱིཏ-ཨཪྻམནྡཱི-པདྨ-པདྨཔྲྟཱར-ཡཱཏཱནཱཾ ཨཱཙྪིདྟཾནཏྲ, སུཪྻཱཎཱཾ དྭཱིཾནཏྲཾ, སཱིརྟཱཱ-དིཤཱ-ཕེཥཱཎཱཾ ཙཏྲལིསནཏྲ, སཱིཏཱཿ དྭཱིཾནཏྲཾ , ཀཱཀུསཏྣཱཿ ཙཏྭཱིསདིནཏྲཾ, གོཏམཱཎཱཾ ཕིཾསདིནཏྲཾ, གཱིཝཱཿ པཉྩརསནཏྲཾ, གོཏམཱཿ ཙཏྲསནཏྲཾ པཉྩཀཾ ཨདེསི། ཨཡཾ པཉྩཀྲམཙིཏྟཾ ནཱམ། ཨིམཱནི **ཨཊྛ ཙིཏྟཱནི** ནཱམ།

ཨཔྲེཙནིདཱནཀཐཱ

སབྦཝུདྡྷཱནཾ པན **ཙཏྟཱརི ཨཔྲེཙནིདཱནཱནི** ནཱམ ཧོནྟི། སབྦཝུདྡྷཱནཉྷི བོདྷིཔལླཾཀ ཨཔྲེཙནིཡཾ ཨེཀསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཧོཏི། དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཾ ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ ཨཔྲེཙནིཡམེཝ ཧོཏི། དེཝོརོཧཎཀཱལེ སངྐསྶནགརདྭཱརེ པཋམཔཱདཀྐཱིནཾ ཨཔྲེཙནིཡམེཝ ཧོཏི། ཛེཏཝནེ གནྡྷཀུཊིཡཱ ཙཏྟཱརི མཉྩཔཱདཋཱནཱནི ཨཔྲེཙནིཡཱནེཝ ཧོནྟི། ཝིཧཱརོ པན ཁུདྡཀོཔི མཧནྟོཔི ཧོཏི། ཝིཧཱརོ ན ཝིཛཧཏིཡེཝ, ནགརཾ པན ཝིཛཧཏི།

སཧཛཱཏཔརིཝཱར-ནཀྑཏྟཔརིཝཱརཀཐཱ

ཨཔརཾ པན ཨསྶཱགཾཡེཝ བྷགཝཏོ སཧཛཱཏཔརིཝཱརཱཏྟ ནཀྑཏྟཔརིཝཱརཱཏྟ དྭིཔེསྶུ། ཨསྶཱགཾ སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟེན གིར སདྡྷིཾ ཧྲཏྭལམྦུ ཨཱནནྡཐེར ཚནྣ ཀནྡྷཀོ ཨསྶརཛཛ ནིདྷིཀུམྦྷཱ མཧཱབོདྷི ཀཱལུདཱཡཱིཏི ཨིམཱནི སཏྟ སཧཛཱཏཱནི། ཨཡཾ **སཧཛཱཏཔརིཝཱརོ**། མཧཱཔུརིསོ པན ཨུཏྟརཱསཱལྷནཀྑཏྟེནེཝ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམི, མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑམི, དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི, ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཨཀཱསི། ཝིསཱཁནཀྑཏྟེན ཛཱཏོ ཙ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཙ པརིནིབྦུཏོ ཙ། མཱགྷནཀྑཏྟེན ཏསྶ སཱཝཀསནྣིཔཱཏོ ཙ ཨཱཡུསངྑཱརོསྶཛྫནཉྩ ཨཧོསི། ཨསྶཡུཛནཀྑཏྟེན དེཝོརོཧཎཾ། ཨཡཾ **ནཀྑཏྟཔརིཝཱརོ**།

སདྡྷམྨཱདིཀཐཱ

ཨིདཱནི པན སབྦེསཾ བུདྡྷཱནཾ སཱདྷཱརཎདྷམྨཾ པཀཱསཡིསྶཱམ། **སབྦཝུདྡྷཱནཾ སམཏིཾསཔཱརམཱི དྷམྨཏཱ**། སེཡྻཐིདཾ – པཙྪིམབྷཝིཀབོདྷིསཏྟཱནཾ སམྤཛཱནསྶ མཱཏུཀུཙྪིཾཨོཀྐམནཾ, མཱཏུཀུཙྪིཡཾ པལླཾཀེན ནིསཱིདིཏྭཱ བཧིམུཁཱལོཀནཾ, ཚཏྟཱཡ བོདྷིསཏྟམཱཏུཡཱ ཋིཏཱཡཝ, ཨརཉྙེཡེཝ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནཾ, ཀཉྩནཔཊྚེསུ པཏིཊྛིཏཔཱདཱནཾ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁཱནཾ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརཱནཾ གཏྭཱ ཙཏུདྡིསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ སཱིཧནཱདནདནཾ, ཙཏཱུསུ ནིམིཏྟཱནི དིསྭཱ ཛཱཏམཏྟཔུཏྟཱནཾ མཧཱབྷཱིནཾ མཧཱབྷིནིཀྑམནཾ, ཨརཧདྡྷཛསམྤཊིཙྪནཾ པདྷཱནེཏྟ སབྦཏྠ ཏེཏིམཱསེན པཱིཏིཙཱིཝརེན སཏྟཧཾ པཏྟན་ཙཱིཝརིཡཱ, སཕྭཱིཏཱི སྭཱཡཏནཏེསབེ སྭཱཡཾ སཔྶཱིཐཛྫནཾ, དྷཾམསབྦཱིར ནིསྶཱིཏྟཱ སབྦཱལྫཏྶཛྫཱཾ ཧཱིཀཱམེ, ཨཱཙཱཡཱནཏྭཱཾ ཧྭཱསྶཀཱརཱམཱཏཱིཀཱསྶཱི, སྭཱིཔཱལཔིཀྐྭཱིསནཾ, བོདྷིཔལླཾཀེཡེཝ དིཝཱ ཝིཏྶ ཨཱཔཱིཾ གཱཏྭ ཨསྶདྡྷཱརཧཀྐྭཱིཛུཏཔཱཏཱལཱིཀྐྭཱ, སཏྶཏྱཱཾ བོདྷིཔཏྶཱིཔཱཡེཝ ཝཱིཏྟཱིཏཾམཏཾ, མཧཱབྲཧྨཱ དྷམྨདེསནཱཡཱཙནཾ ཨཱཡུཙཏཾ, ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེ དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཾ, སཱཕཱཔཱྶྭཱམཱལ ཙཏྲཱཏྲཏྟཱཁཱཏཾཝཱཀཱ སཱིཧཱིསོཀཱཏཱཏེསོ, ཛེཏཝནཱཏེ ཏེཝཔཱཏྶཱསོ, སཱཕཱིབྷཱཏཏནཱཏཏཱེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཀརཎཾ, ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ཨབྷིདྷམྨདེསནཱ, སཾཀསྶནགརདྭཱརེ དེཝོརོཧཎཾ ཨོཏརཎཾ སཏཏཾ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཛྫནཾ, དྭཱིསུ ཡཱམེསུ ཛྷཱནཱནུཡོགོ, ཨུཔ་ཀྐེ ཡཏྠཱི སེཀྐཱཔདཔཙྩཝེཀྑ ཨུཔ་ཀཱལ ཨཎྜཱཔདེཡཱུ ཛཱཏཀཀཐཱ, ཀཱཏིསམྨགགེ བུདྡྷཝཾསཀཐཱ, ཨཱགཏྟུགེཏི སེཀྡྲཏི པཏིསཱཏྟརཀཱརཀཾ, ཝེམཏྟཱནཾ ཕུཊྛཔསྶཱནཾ ཨཏྟཔཙྪེ ཨཱགམནཾ, དིཕསེ དིཕསེ

པུརེཧྣྡཔཀྵྣཧྣྡཔཚམམཛྙེམཔཀྵེམཡླུམགིཀྵྱགཱརཏཾ, པརིཉིབྦཱནདིཔྲསེ མཾསརསཀྐྵོཛཉཾ, ཚཏུཔླིསདེགོཏེསདསདསྨསམླཔཏྲེཡོ སམླཔཛྙེཧྣ པརིཉིབྦཱནཏྲེ ཨེམླ སམཏྲེཾས སབྦབུདྡྷཱཾ ཧྨྨཧྣདེ།

ཨནནྟཝཎྞཡིཀཱཀམྨཀཱཐཱ

སབྦབུདྡྷཱཾ **ཚཏྟཱར ཨནནྟཝཎྞཡིཀཱ ཀམྨཱ།** ཀཏམེ ཚཏྟཱར? བུདྡྷཱཾ ཨུདྡིསྶ ཨབྷིཏཱནཾ ཚཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཨནནྟཝཎྞོ ཀཱཏུཾ། བུདྡྷཱཾ ཨཱཡུནོ ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཨནནྟཝཎྞོ ཀཱཏུཾ། ཡཐཱཧ – "ཨབྦྷནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ པརཱུཔཀྐམེན ཏཐཱགཏཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༤༢)། བུདྡྷཱཾ དྭཏྟིཾསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནཾ ཨསཱིཏིཡཱ ཨནུབྱཉྫནཱནཉྩ ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཨནནྟཝཎྞོ ཀཱཏུཾ། བུདྡྷརཾསྱཱིནཾ ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཨནནྟཝཎྞོ ཀཱཏུནྟི། ཨིམེ ཚཏྟཱར ཨནནྟཝཎྞཡིཀཱ ཀམྨཱ ནཱམཱཏི།

ནིགམནགཱཐཱ

ཨིཏྠམྤཏྟཱ གཱཐཱ སིདྡྷིཾ, བུདྡྷཱཔཾསཱ པཀཱསནཱ།
སུཔཀཱཔདཔིཛྫཏཔིཚོཏནཡསོབྷིཏཱ།།

ཝོཧཱརཚབྦཱགཱཐཱམགྒཾ, པཱལིཨཏྠཔྤཀཱསཀཾ།
ཨཱདཱཡིཔ གཱཐཱ **བུདྡྷཱ-ཝཾསཱཏྠཀཱཐཱ** མཡཱ།།

པཔཉྩཱཾ པིཔཱཛྫཏཱ, མདྷུརཏྠཱ སབྦསོ།
སམྤཱཀཱསནཏོ དསྶ, **མདྷུརཏྠཔྤཀཱསིནཱི**།།

ཀཱཉྩིརཛཱལསམྤཏ-པརིཔུཏམཎྜིཏལེ།
ཀཱཉྩིརཔབྦཏེ རམྨེ, ནཱནཱནཱརིནཱཀུལེ།།

ཀཱརིཏེ ཀཱཧྣཱསེན, སཏྟཱཔཾཙེན སཱདྷུནཱ།
ཕིཏྟཱརེ ཕིཕིཏྟཱཀཱར-ཚཱརུཔཱཀཱརགོཔུརེ།།

ཀལྱཱཎཔིལསམྤཏྟེ, དསྶཏྟིཡེ མཧཱཝིཧཱརེ།
ཀདདྷུཛྫནསམྤཏྟེ, པཔིཔེཀཱསུཁེ སིཝེ།།

དཏྟ ཝཏྟཱིནཔཝཱད-ཏལེ པརམསཱིཏལེ།
ཝསཏཱ བུདྡྷཱཝཾསཱ, མཡཱ སཾཝཎྞཱ ཀཏཱ།།

ཡཐཱ བུདྡྷཱཝཾསཱ སཾཝཎྞཱཡཾ, གཱཐཱ སཏྟཱ སིདྡྷིཾ ཝིནཱ ཨནཏྟཡཾ།
དཏྟཱ ཧྨྨཡུཏྟཱ ཛནཱནཾ ཕིཏཀཱ, ཕིནཱཔཏྟཱཡེན སིདྡྷིཾ པཛྫཏཱ།།

ཨིམཾ བུདྡྷཱཝཾསཱ སཾཝཎྞཾ མེ, ཀརོནྟེན ཡཾ པཏྟིཏཾ པུཉྙཏཾ།

སདཱ དསྨ དེཔླཱནུབླཱཡེན ཡོ་གཱ, ཏྲུཔཾ སཏྟམཛྫཏྟམཏྟྲཾ པཡཱཏི།།

ཡེནསྨཏྲ ངོ་གྷཱ མནུསྨེསུ སབྲེ, པཡསྨཏྲ དེཔླཱཡེ ཡསྨཏྲཀཱཡེ།
སྱུཏཾ ཧོཏུ ནིཥྐ ཡརཾ ནཱརཀཱཡེ, ཡིསྨཱཙྪཡཱཡཱཏྲ ཡིཡཱསྨ ཧྲཡཏྲ།།

སྱུཏྲ ཨཎྜཏྲནཾ གཱཊྲདྲིཏི སཊྲཾ, ཙིཪཾ དེཡཡོ་གཱ སྱུཏཾ ཊྲནུཧྲོཏྲ།
ཙིཪཾ ཊྲཏུ ཏྲམྦོ མུནིཏྲསྨ ཡོ་གཱ, སྱུཏཾ ཡོ་གཱཡཱལྦ མཧིཾ ཡཱལཡཏྲ།།

གཱཏྲུཏི གཱིཏནཱམེན, བུདྡྷཱདཱེཏི ཡིསྨཱུཏོ།
ཐེཪ གཱཏྲ ཨཛྷཱགཱཐཾ, མཏྲུརཛྷཡེལྷཱསིནིཾ།།

ཡོབྷཱགཱཾ ཚཡཡིདྲིམཾ, ཡརསྨཱརེ ཏིཊྲཡཏཾ།
ཨཙིརཛྷེདྲཛླཡེན, ཨཧོ མཛྫུཡསཾ གཱཏོ།།

ཨིཏི ཛླཊཡཱརཡསེན ཚཛྷིསཏིཛླཊཡཱཏྲ, གཱཏྲཡསེན ཡཛྷུསཏྲཧྲིགཱཚསཏསྨགཱཏྲ, ཨཔྲཱརཡསེན ཏིསཏསྨཧྲིཀཱནི དྭིསཏསཏསྨཔྲཏྲནི།

ཨཏྲཏྲཡཾ ཡིཏྲ ཨིསྨ, ཡཐྲ ནིཐྲཾ ཨུཡཱགཱཏྲ།
ཏཐྲ སིདྡྷཏྲ སཀྲཡྲ, སཏྲནཾ ཧྲསྨནིསིཏྲཏི།།

ཨིཏི མཏྲུརཛྷཡེལྷཱསིདྲི ནཱམ

བུདྡྷཡཾས_ཨཛྷགཱཐྲ ནིཛྷིཏྲ།